

LONGUEUR : 2,5 KM

1^{ère} CATÉGORIE • TRUITE FARIO ET ARC-EN CIEL, OMBRE COMMUN (EN COURS D'INTRODUCTION)

Accessibilité à 1 seule ligne

Ce parcours de l'Arc est accessible à tout porteur d'une carte départementale Savoie : majeure, mineure, découverte et vacances (hors carte journée) ou d'une carte de la société de pêche privée de Termignon :
 Carte journée 6€ - semaine 25€ - quinzaine 35€ - mois 46€

Réglementation

Tout poisson capturé sera relâché vivant immédiatement.
 1 seul hameçon sans ardillon (qu'il soit simple, double ou triple).
 Appâts naturels interdits (seuls leurres, mouches et larves artificiels autorisés).

Vente de cartes

- Maison de la Vanoise de Termignon → 04 79 20 51 67
- Hôtel de la Turra → 04 79 20 51 36

Magasin de pêche

- "Au fil de l'eau" à Modane → 04 79 59 10 02

Hébergements Pêche de Savoie :

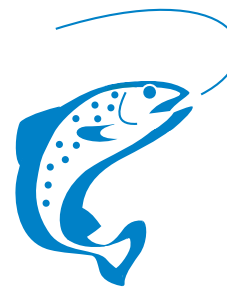
- Gîte « La Buidonnière » (2 épis) à Aussois → 04 79 20 34 63
- Gîte « Le Lagopède » (3 épis) à Aussois → 04 79 20 35 41
- Chambres d'hôtes « La Grange » (3 épis) à Avrieux → 04 79 20 37 09

Points d'informations et hébergements

- Maison de la Vanoise de Termignon → 04 79 20 51 67
- Savoie-Mont-Blanc-Tourisme → 0820 00 73 74

Météo locale 08 99 71 02 73

Fédération de Pêche de Savoie 04 79 85 89 36 / fspmma@savoiepeche.com



Les Parcours Pêche de Savoie

L'Arc à Termignon

PARCOURS
 PRENDRE
 ET RELÂCHER

Savoie Mon+Blanc
 simplement merveilleux

CONCEPTION : LAURENT MADELON.COM • PHOTOS : LAURENT MADELON - FSPMA

Savoie Mon+Blanc
 TOURISME



L'Arc à Termignon

Situé en Haute Maurienne, en aval de sa confluence avec le Doron de Termignon, ce parcours de 2,5 km « prendre et relâcher » est un trésor à découvrir dans un cadre naturel étourdissant, aux frontières du Parc de la Vanoise.

Ses écoulements turbulents et ses eaux froides, caractéristiques d'une rivière alpine, abritent une belle population de salmonidés seuls capables de se développer dans ces conditions particulières. Sur ce parcours, où les truites fario et arc en ciel de 40 cm sont fréquentes, la pêche sportive prend toute sa signification et les sensations fortes sont au rendez-vous.

Témoignage d'un pêcheur

« Le parcours est très bien choisi, tout est possible : courants rapides, gourds profonds, replats larges et plus calmes, permettent aux moucheurs et "toqueurs" de se faire plaisir. On y rencontre un nombre de truites impressionnant avec de très beaux spécimens. J'ai été surpris par la combativité des poissons sachant utiliser la force du courant pour se défendre..., et parfois, se décrocher. »

Termignon n'est pas uniquement le paradis du pêcheur, c'est aussi le plaisir d'être au contact de la nature, dans un **authentique village de Haute Maurienne** au caractère familial. Les promeneurs comme les randonneurs pourront tantôt partir à la découverte des forêts où se mêlent odeurs de champignons et essences de pin, ou bien découvrir dans le **Parc de la Vanoise**, marmottes, chamois, bouquetins, au milieu d'une flore éblouissante.



l'avis du spécialiste

Ce parcours est très accessible, il est **idéal pour les novices** qui souhaitent s'initier. La réglementation de ce parcours interdit les appâts naturels mais, pour les mordus du « toc », remplacez votre esche par une nymphe ou une teigne artificielle, technique très efficace toute la saison. A la mouche, utilisez de préférence des imitations aux teintes sombres. Ainsi alternez entre chironomes noirs, spents de baetis et sedges émergents foncés dans les zones calmes. Dans les courants, privilégiez un cul de canard très fourni, flottant haut sur l'eau. En l'absence de gobage, une grosse nymphe de trichoptère donnera de bons résultats.

Attention, au printemps, voire jusqu'au début de l'été, le débit est tributaire de la fonte des neiges. La meilleure période est de fin août à la fermeture.



Un goût de paradis...

Respirer le calme et l'air pur des montagnes. S'élancer sur les sentiers de randonnée, en accordant ses pas au rythme de la nature préservée du Parc National de la Vanoise. Découvrir les trésors de savoir-faire des artisans. S'éblouir des ors des églises baroques...

En Haute Maurienne tous les chemins mènent au paradis. On vient ici pour se ressourcer, rompre avec la vie citadine et découvrir le patrimoine des villages d'altitude. La montagne devient un terrain de jeux et d'aventures (randonnée, escalade, via ferrata) pour chacun. Tout un art de vivre fait de traditions et d'authenticité, que les habitants sauront vous faire partager.

Pour l'après-pêche et à découvrir en famille



> L'Arc à Termignon