

terra

P3 Trophées du Commerce : les 3 finalistes de la vallée sont haut-mauriennais **P6** Tarification dynamique, Le nez creux de Val-Cenis **P7** Aménagements VTT : la presse salue les initiatives locales. **P9** Faune sauvage : le blaireau, « un bon vivant » **P11** Thibaut Parrour, le forgeron de Bessans. **P12** Le Temps des Forêts, un documentaire à l'EPM de Val-Cenis.

Modana



HAUTE MAURIENNE VANOISE



Vie quotidienne, loisirs, formation, emploi, projets... La Structure Information Jeunesse accueille les ados (même les grands) et répond à leurs questions. P2

Christelle Gervasoni, animatrice du SIJ.

En quête de mémoire de la gare P5



Chantelouve It's open !

De la verte à la noire, toutes les pistes du parcours ludique VTT de Chantelouve Bessans sont ouvertes au public. Une vraie réussite !

P7



Minéral, énergie, végétal, zones humides... Chantelouve est aussi un véritable jardin zen !

Photo Yannick MANNERON BIKESOLUTIONS



Retrouvez les services du territoire sur www.cchautemaurienne.com





Journal gratuit
d'information du territoire
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,
économie, sport et nature,
circuits courts, sorties,
spectacles,
patrimoine, histoire...

www.cchautemaurienne.com

En bref



La Haute Maurienne Chante pour le Téléthon

La chorale « La Haute Maurienne Chante » donnera un concert au profit du téléthon le vendredi 29 novembre en l'église du Bourget.

Cette chorale compte une quarantaine de personnes venant de Bonneval-sur-Arc à Val-Cenis Bramans en passant par Aussois, Le Bourget, La Norma qui se réunissent tous les mardi soir à Val-cenis Lanslevillard.

Le répertoire est varié : Chants folkloriques, traditionnels, contemporains, religieux. Venez les écouter en l'église du Bourget le vendredi 29 novembre à 21h. Entrée libre, participation libre au profit du téléthon. + au 06 77 52 04 09.

sur-Arc (du vendredi 20 au dimanche 22 mars)

- C'est l'Printemps à Val Cenis (du samedi 21 au mercredi 25 mars).

Fiche d'inscription disponible (et à renvoyer avant le 23 novembre) auprès de Clémence Lombard.

clemence.lombard@hautemaurienne.com
Tél. 04 79 05 99 06.

Le PNV recherche un gardien pour le refuge de la Leisse

Le Parc national de la Vanoise, propriétaire de 16 refuges dont 15 sont gardés en période estivale, lance un appel à candidature pour le gardiennage du refuge de la Leisse situé à 2487 m d'altitude sur la commune de Val-Cenis, Termignon. Ce refuge est obligatoirement gardé du 15 juin au 15 septembre, il peut être également gardé pour la saison de ski de randonnée. Il a une capacité de 32 couchages. Mission de service public, information, accueil et hébergement des usagers. Date limite de dépôt des candidatures : 12 novembre à 17h. Demander dossier d'inscription à : jean-luc.etievant@vanoise-parcnational.fr
Tél. 04 79 62 89 62.



Besoin d'infos sur le fonctionnement de votre copropriété ?

L'ADIL de la Savoie en partenariat avec la Communauté de Communes Cœur de Maurienne Arvan organise une réunion d'information sur la copropriété le jeudi 21 novembre.

Ce sera l'occasion d'aborder les différents aspects de la vie d'une copropriété : l'organisation d'une assemblée générale, l'établissement d'un procès-verbal, l'immatriculation, les charges, les travaux, les aides etc...

Gratuite, cette réunion est réservée aux copropriétés sans syndic ou gérées par un syndic non professionnel (syndic bénévole).

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à contacter l'ADIL au 04 79 69 90 20 Inscription en ligne sur le site WWW.adil73.org ou par téléphone.

Le 2, Boudin à la chaudière à Bramans

Les bobeurs de Bramans organisent la 6^e journée du boudin à la chaudière, ce samedi 2/11, salle des fêtes du village. Menu unique de 10 € comprenant boudin pommes, fromage et dessert. Les bénévoles prévoient d'accueillir 350 personnes pour cette édition. Ils prépareront 400 pommes, 400 parts de gâteau et 92 m de boudin préparé et cuit dans la journée ! Buvette et animations jusqu'au soir.



N°214
NOV
2019

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise à votre service :



À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54
- Pour joindre l'accueil / Maison de Services Au Public : 04 79 05 26 67
- ✓ Du lundi au jeudi 8h30 - 12h / 13h30 - 18h et vendredi 13h30 - 17h30.
- ✓ Point Info Tourisme / Espace Expo / Ordinateurs en libre-service / WIFI
- ✓ MSAP Maison de Services Au Public, **sur RDV** en appelant le 04 79 05 26 67 : accompagnement de 1^{er} niveau sur Pôle Emploi / CAF / cartes grises & permis de conduire. Plages de rdv : mardi 14h-17h et jeudi 9h-11h30.
- ✓ Permanences taxe de séjour : lundi 9h-12h/13h30-18h. Mardi 13h30/18h. Jeudi, 9h-12h/13h30-16h. Vendredi, 13h30-16h.
- ✓ Autres permanences (Logement : SOLIHA/Mission Locale/...) se renseigner.

A Val-Cenis Lanslebourg - Antenne CCHMV, 6 rue Napoléon

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 90 78
- ✓ Permanence MSAP : lundi 9h-11h30 / 14h-17h.
- ✓ Permanence Taxe de séjour : mardi 9h/12h à partir du 26/11.

www.cchautemaurienne.com



terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication :

Xavier Lett (xavier.lett@wanadoo.fr)

Rédacteur en chef

Bruno Cilio (b.cilio@cchmv.fr)

Pour participer au comité de rédaction :
04 79 05 57 91.

Publicité : Patou Robin (info@cchmv.fr)
et Jessica Grivel (j.grivel@cchmv.fr)

Imprimerie : Rotimpres

Diffusion : 7 000 à 22 000 exemplaires
suivant les périodes de l'année dans une centaine de points répartis sur le territoire HMV.

Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter sur la voie publique
ni dans la Nature

Saint Sylvestre à Fourneaux

L'Association Fourneaux Animations présidée par Bruna Guendouz organise son traditionnel réveillon dansant musette de la St Sylvestre à la salle des fêtes de Fourneaux, animé par l'accordeoniste Lionel Belluard. Renseignements et inscriptions au 06 81 56 98 73 ou 06 83 80 86 61.

L'office de Tourisme recherche des bénévoles pour ses événements à venir

- Manche ski de fond du Trophée du Beaufort à Bessans (dimanche 1^{er} décembre).
- Tous en Piste à Val Cenis (samedi 14 décembre)
- Coupe du Monde de Ski Alpinisme à Aussois (vendredi 20 & samedi 21 décembre)
- SAMSE National Tour Biathlon à Bessans (du vendredi 3 au dimanche 5 janvier)
- 41^e Marathon International de Bessans (samedi 11 & dimanche 12 janvier)
- La Grande Odysée Savoie Mont-Blanc en Haute Maurienne Vanoise (du 19 au 22 janvier)
- Festival National d'Accordéon à Val Cenis Termignon (du 25 au 31 janvier)
- La Lekkarod à Bessans et Bonneval-

En bref

Loto des Aînés à Lanslevillard

Le club des aînés de Val Cenis Lanslevillard organise un loto le 24 novembre, salle polyvalente de Lanslevillard à partir de 14h. Deux séjours à gagner et de nombreux lots.
+ d'infos au 06 77 52 04 09.

Bulletin d'acheminement du journal de territoire à renvoyer à

Terra Modana Haute Maurienne Vanoise

Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le journal pour un an
au prix de 28 € vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Tél : _____ E-mail : _____

Règlement par chèque bancaire ou postal Signature _____
à l'ordre de : La Régie Accueil - MSAP

Pour garder le lien,
acheminer le journal
vers un ami, un parent...

Terra Modana



Projection de l'aventure à l'Embellie le vendredi 22/11 à 20h30, en présence de l'équipe de tournage, dont Mehdi Menjz, originaire de Haute Maurienne.

Corsica Adaptation – Handi Koh Lanta

Nour : « *Moi j'ai un rêve, participer à une aventure comme Koh-Lanta, mais je sais qu'avec ce qui m'est arrivé, ce sera compliqué. Enfin moi je sais que j'en suis capable, mais bon les autres en sont pas convaincus* ».

Nour est hospitalisée depuis plus d'un an dans un Pôle de soins de suite et réadaptation C'est avec son professeur d'EPS, Mehdi Menjz, originaire de Haute Maurienne Vanoise que l'aventure va commencer !

L'association TEP'S (Tout Est Possible avec le Sourire, créée par Mehdi Menjz) en lien avec la famille, les équipes

médicales et paramédicales, les enseignants et notamment le soutien de parents de marque, crée la 1^{ère} édition du Handi-Koh Lanta « Corsica adaptation ».

Son objectif : parcourir avec Nour 660 km autour de la Corse, en vélo, kayak et marche... un parcours égrainé d'épreuves et d'aventures.

Aujourd'hui, c'est le film que l'on vous propose de découvrir, l'histoire de cette aventure, son organisation et ses objectifs.

Projection « Corsica Adaptation », soirée Octobre Rose au cinéma l'Embellie le vendredi 22 novembre à 20h30, 5€.



L'expo du mois

Aquarelles à la Maison Cantonale

Exposition de peintures aquarelles à la Maison Cantonale de Modane, 9 place Sommeiller, en novembre et décembre.

Il y a quelques années, Daniel Mortier a initié un groupe avec le désir de connaître, de comprendre, de maîtriser l'aquarelle. Venez découvrir le résultat. C'est à travers l'eau, la transparence des pigments, les couleurs, les valeurs que ce groupe de peintres amateurs vous présente leurs travaux d'atelier.

Exposition en novembre et décembre à la Maison Cantonale de Modane, entrée libre et gratuite.



Transport HMV

Le réseau confirme ses marques pour l'hiver 2019-2020

Pas de changement attendu dans les transports intérieurs Haute Maurienne Vanoise par rapport à l'hiver dernier, nous signale en avant-première le service Mobilité de la CCHMV, qui peaufine la version 2019-2020 du réseau HMV.

Le plan du réseau restera identique, avec une fréquence de bus inchangée. Pas d'augmentation côté tarifs : le Pass'Mobilité Saison restera à 25 €, le Pass'Mobilité Semaine à 10 € et les Pass'Mobilité Jeunes (-5 ans) et Seniors (+75 ans) seront toujours gratuits. Les forfaits ski saison et 6 jours et + offriront l'accès illimités aux transports. Les lignes M9/M10/M11/M12 seront opérationnelles du 21 décembre 2019 au 19 avril 2020.

Focus spécial transport et confirmation de ces informations dans l'édition de décembre de Terra Modana HMV.

LOGEMENT SAISONNIER en HAUTE MAURIENNE VANOISE



Saisonnier ou employeur, vous cherchez un logement ?

Propriétaire d'un logement vous souhaitez louer ?

Faites-vous connaître auprès de la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise nous pouvons vous mettre en relation !

**Infos fichier logement saisonnier :
j.grivel@cchmv.fr
ou 04 79 05 90 78 & 04 79 05 26 67
(Maison de Services Au public)**



Trophées du Commerce : les 3 finalistes de la vallée sont haut-mauriennais.

Verdict le 22 novembre au Salon Saveurs et Terroir à Chambéry. Le public peut voter sur le site de la CCI.

Isabelle Margueron (Biocoop), Béatrice Col et sa sœur Véronique (Histoire de lire) et Max Vince (L'Escape game de Val-Cenis) représenteront la Maurienne au rendez-vous de l'excellence que sont les Trophées du Commerce, créés en 2016 par la CCI (Chambre de commerce et de l'industrie). Ils récompensent l'excellence entrepreneuriale des commerçants.

L'Escape Games Val Cenis de Max Vince

Les Escape-games sont des jeux d'immersion réels dans des décors se rapprochant du Cinéma. Il faut résoudre des suites d'énigmes et de manipulations afin que les histoires se terminent bien. A Val Cenis, 3 histoires sont proposées : La Chambre de l'Empereur, L'Avalanche et La Coulée (réservée aux enfants). Une Quatrième salle « La Forteresse » verra le jour en décembre 2019. Une salle mobile « L'Igloo » se déplace également partout en France sur demande.

« *La force de nos jeux est qu'ils sont basés sur des histoires vraies qui se sont déroulées sur notre territoire. Ce concept unique allie le loisir et la culture pour un résultat proche des 100% de satisfaction* », explique Max Vince.

« *Créer la 1^{ère} Biocoop dans la vallée de la Maurienne était un défi et une continuité qui a donné un sens à mon travail : l'être humain au cœur du commerce, dans un lieu accueillant, chaleureux, où le conseil prend une vraie valeur d'éducation à une meilleure santé, les clients sont partie prenante de leur choix de consommation* », dixit Isabelle Margueron.



Histoire de lire, Modane, Véronique Chiapusso et Béatrice Col

Librairie généraliste (romans, BD, guides de voyage, essais, beaux livres...). Espace jeunesse (de 1 à 15 ans). Vente de cadeaux de naissance, jeux et jouets en bois et loisir créatif. Animations régulières (dédicaces, concours de dessins...).

« *Nous voulions réaliser notre rêve. Le rêve est devenu réalité : de belles années de passion, de rencontres, d'échanges, de conseils et de proximité. Enthousiastes et motivées, nous nous préparons à fêter les 20 ans de notre librairie.* »



Biocoop Modane, Isabelle Margueron

Commerce de détail de produits alimentaires issus de l'agriculture biologique, éco-produits et cosmétiques bio. Restauration 100% bio, le plus local possible, dans un bocal, sur place ou à emporter. Ateliers de cuisine chaque mois au restaurant.





**Vie quotidienne...
Santé... Sexualité...
Enseignement...
Projet... Formation...
Emploi... La SIJ
répond à toutes
tes questions**

Image-symbole d'une des nombreuses actions menées par la Structure Information Jeunesse (SIJ), la participation à la Journée mondiale de lutte contre le sida. Image-souvenir de l'action 2018, dans la cour du collège La Vanoise, à Modane. Prochain rdv le 1^{er} décembre.

Autre action : réaliser le journal du collège "Le Bouquetin Curieux". Ci-contre, une des nombreuses équipes de journalistes en herbe qui se sont succédés ces dernières années au sein de la rédaction.

T'as une question, une idée, un projet... ? Sur tes études, les métiers que tu envisages, les formations qui vont bien, les jobs d'été pour te faire un peu de thune, la vie pratique, la santé, la sexualité, l'international (le rêve !), l'accompagnement à la scolarité, la SIJ installée à la MJC de Modane t'apporte réponses et solutions ! Ah... Tu préfères chercher par toi-même avec Google ? Vazi ! Tu peux consulter les forums, les blogs, les sites où tu penses que ta problématique du moment sera abordée. Mais tu n'y trouveras bien souvent que du standard, des solutions approximatives sorties du fourre-tout digital et sociétal et peu de dialogue, pas d'attention véritable, rien qui soit vraiment à ta mesure. L'humain, le sur mesure (parce que t'es unique), c'est ici, en direct, avec une vraie personne. L'écoute consciente, personnalisée et confidentielle, tu la trouveras auprès de la Structure Information Jeunesse de Modane, animée par **Christelle Gervasoni** (photo).

De quoi on parle, ici ?

Tu veux vivre une expérience à l'étranger (jobs, stages, volontariat, solidarité internationale, séjour linguistique, au pair, études...) ? On te connecte et on te facilite les contacts.

Tu veux trouver un job ? On t'aide à rédiger ton premier CV, ta lettre de motivation, simuler un entretien,

t'initier au relooking (why not ?), t'informer sur tes droits, sur les chantiers jeunes du moment, le BAFA, les forums et les recrutements...

Tu veux construire ton projet pro ? On t'informe, on te dirige vers les bonnes personnes pour un métier, des formations, des études, l'alternance, les stages, l'orientation, et pourquoi pas la création d'entreprise, les aides qui vont avec...

Tu cherches un logement ? On te dit tout sur les aides, les offres, tes droits et obligations.

Tu veux te connecter ? Passe, on a l'accès internet et c'est gratuit.

Tu penses à ta santé ? On a les bons tuyaux pour la protection sociale, les mutuelles, la prévention, ton bien-être, la sexualité, le tabac et autres addictions...

Tu veux te distraire ? Viens faire le plein de bons plans : concerts, festivals, vacances, transport...

Est-ce qu'il faut s'inscrire à la SIJ ? Non, l'accueil est anonyme et sans rendez-vous.

Combien ça coûte ? On t'a dit déjà, **c'est gratuit !**

Où est la SIJ la plus proche de chez moi ? Ben... ici tiens ! 28 rue Jules Ferry à Modane, c'est dans la MJC !



Structure Information Jeunesse Haute Maurienne Vanoise
Maison des Jeunes, Modane.
Mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Tél. 04 79 20 51 33 - pij.modane@mlj-maurienne.org

En quête de la mémoire de la gare

Mise en service en 1871 par la Compagnie des chemins de fer de Paris à Lyon et à la Méditerranée, la gare internationale de Modane a connu une riche histoire. Aujourd'hui, elle fait l'objet d'une collecte de la mémoire menée par trois jeunes chercheurs. Ils sont en quête de témoignages et comptent avec les habitants pour réaliser ce travail patrimonial.

La commune de Modane a décidé de confier à trois enquêteurs la mission de rencontrer des témoins de la longue et passionnante histoire de la gare, si centrale pour la ville et sa vie sociale. L'objectif est de collecter leurs paroles, en novembre 2019 et janvier 2020. Ces témoignages viendront compléter le fond iconographique et patrimonial existant. **Cette démarche, construite en lien avec le Muséobar – Musée de la frontière et l'association Mémoire sans frontière, se veut ouverte aux volontaires, et participative.**

Une ruche internationale

La gare occupe une place particulière dans l'histoire des communes de Modane et Fourneaux. Lieu de passage, de transit, objectif militaire lors des conflits, elle fut une véritable ruche internationale ou s'activait de jour comme de nuit, autour du fret et des voyageurs, jusqu'à 1 000 personnes, cheminots ou agents des douanes français et italiens, mais également transitaires et une multitude d'autres métiers.

De par son importance dans les échanges internationaux et dans l'agglomération, elle occupe une place patrimoniale particulière et la riche muséographie du Muséobar, musée de la frontière et les multiples brochures éditées à ce sujet en témoignent. Mais si l'ensemble des structures et des équipements qui constituent

la gare de Modane font l'objet d'un fond iconographique important, en revanche assez peu de témoignages ont été recueillis jusqu'à présent.

Trois enquêteurs sur le terrain

C'est pour combler ce manque que la commune de Modane, a demandé et obtenu un financement de la région Rhône-Alpes-Auvergne pour soutenir les initiatives culturelles liées à la mémoire du 20^e siècle et une participation de la commune de Fourneaux. **Ce financement va permettre de lancer l'enquête pour laquelle trois chercheurs de l'association Champ des Possibles, Etienne Ciapin, Iwan Barth et François Marchive, seront mobilisés.** Un comité scientifique composé d'universitaires a également été mis en place pour accompagner le projet.

Ça commence en novembre

Lors d'une première semaine en Novembre 2019, les enquêteurs réaliseront les premiers entretiens. Anecdotes, tranches de vies, souvenirs pourront être saisis par la caméra ! Les multiples histoires de vies construisent la grande histoire et permettent aux générations futures un regard humain sur un pan de leur histoire collective. Ces matériaux nourriront les activités du Muséobar, et pourront être utiles à tout acteur intéressé par les dimensions mémorielles et sociales du patrimoine ferroviaire frontalier singulier des communes de Modane et Fourneaux. Plusieurs pistes sont envisa-

gées pour bâtir une exposition, produire une brochure, voire construire - dans un second temps et avec un peu de recul - un documentaire.

Ça se poursuit en janvier

C'est important, le travail de collecte des témoignages est également envisagé par les chercheurs comme un processus collectif participant également à l'animation au présent de la vie locale : c'est l'occasion pour les habitants et les bénévoles des associations volontaires de s'approprier cette collecte et peut être de la poursuivre après l'intervention des enquêteurs, en fonction des envies et des idées. Lors de la seconde semaine de collecte, en Janvier 2020, une initiative visant à transmettre et partager des techniques sera mise en place avec l'association Mémoire sans frontières.

L'avancée de la collecte et les initiatives liées seront suivies dans Terra Modana, mais n'hésitez pas à rendre visite au Muséobar ou à contacter l'association Mémoire sans frontières, et à vous faire connaître si vous êtes intéressé pour partager un peu de votre mémoire !

Vous pouvez aider et participer à cette œuvre de collecte de la mémoire de la gare en contactant l'association Champ des Possibles

champdpossibles.asso@gmail.com



Ph. François BERNARD



Collection X.L.



Collection X.L.



Collection René CHEMIN



Collection X.L.

Tart se souvient du Buffet



Tarification dynamique Le nez creux de Val-Cenis

Dans son édition du 10 octobre, le quotidien régional *Le Dauphiné Libéré* publiait quasi une page sur l'offre commerciale commune aux 16 stations de la Maurienne pour le ski à la journée, autour d'un produit commun, le pass Ski grande. Pour 7 € d'adhésion, la carte main libre Ski grande offre plein d'avantages*. Sous la plume de Jean-François Casanova, c'est aussi la tarification dynamique mise en place cet été par Val-Cenis qui était présentée.



Près de trois mois après le lancement de la tarification dynamique pour les forfaits de ski à Val Cenis (achat anticipé en ligne et variation du prix en fonction de la demande), il en a été beaucoup question lors du congrès annuel de Domaine skiable de France à Besançon, début octobre.

Yves Dimier, directeur de la Sem du Mont-Cenis, n'a pas caché que les résultats dépassaient les espérances. « L'offre engendre une consommation supplémentaire de ski. Le ratio de forfaits 7 jours a été multiplié par trois par rapport à celui de six jours ». L'opération "Un jour, un prix" a aussi redonné un lien direct appréciable avec les skieurs, en recentrant l'offre sur www.valcenis.ski, face à la multiplication des tarifs et des canaux de commercialisation.

La première station à se lancer avec sa plateforme d'e-commerce

« On peut constamment regarder comment agit ou réagit la clientèle ». Ce qui a permis une première constatation : « nous avons 15 à 20% de nouveaux clients, des vrais nouveaux ou des anciens qui reviennent », tant pour des séjours qu'à la journée. Une performance dans un marché mature. Ce renouvel-

lement touche une clientèle plus jeune « bien habituée à ce mode d'achat ». Agir ainsi sur les tarifs grâce à ces "bons plans" semblerait être la bonne réponse face à une clientèle volatile et au manque d'attractivité vis-à-vis des jeunes. Alors que la station s'apprête à lancer des offres de package sur le même modèle (ski + chiens de traîneau, ski + bien-être...), Yves Dimier sait que l'expérience est scrutée par la profession, avec notamment la crainte d'un prix moyen affecté. « Ce n'est qu'en fin de saison qu'on saura, si nous avons mis la jauge tarifaire au bon endroit, avec toujours la possibilité de réajuster dans les années à venir. »

Val Cenis ne regrette pas d'avoir été, après une longue réflexion, la première station à se lancer avec sa plateforme d'e-commerce, le 15 juillet dernier. « Il ne faut pas avoir peur d'aller dans la logique de consommation », rappelait alors son directeur, rappelant que le tourisme se l'est déjà appropriée (train, avion, hôtellerie...). Et que les algorithmes de son prestataire, Liftopia, ont déjà fait leurs preuves dans 110 stations en Amérique du Nord et en Suisse.

Paru dans le **dl** J.F.C

*Avec la carte, bénéficiez de -20% sur chaque journée skiée et -50% le samedi (dans la limite de 3 jours réduits maximum sur une période de 7 jours consécutifs) ! En skiant à 4 vous obtenez des remises supplémentaires... Vous pouvez parrainer vos amis et obtenir des journées de ski gratuites et la fidélité vous en offre davantage. Afin de gérer ce "forfait", un relevé hebdomadaire de consommation est envoyé par mail. + d'infos sur www.skiogrande.com

ESPACE HAUTE MAURIENNE VANOISE
Du 14 décembre au 24 avril
6 stations
Navettes inter-stations
1 FORFAIT
350 km ALPIN ALPINE + 200 km NORDIQUE NORDIC
Haute Maurienne Vanoise
Valfréjus, La Norma, Aussois, Val Cenis, Bessans, Bonneval sur Arc.

FÉDÉRATION FRANÇAISE MONTAGNE ESCALADE
Aussois Haute Maurienne Vanoise
COUPE DU MONDE SKI ALPINISME AUSSOIS x FRANCE
20/21 DÉCEMBRE 2019 + COURSE OPEN
aussois.com
ISMF WORLD CUP
Au Vieux Compteur
Jarrienne des cimes
Tracé du Galéard

1920 - 2020
Sports Hiver Modane - Valfréjus
100 ans
29 décembre 2019 Descente aux flambeaux
1er février 2020 Gymkana par équipes
26 février 2020 Slalom parallèle nocturne
Fin juin 2020 Concours de pétanque
7 novembre 2020 Soirée des 100 ans
SAVOIE DÉPARTEMENT
La Région Auvergne-Rhône-Alpes
MODANE VALFRÉJUS
Fédération Française de Ski
COMITÉ SAVOIE

Big Bike Magazine fait l'apologie de la Haute Maurienne Vanoise et salue les initiatives locales



En ligne sur www.bigbike-magazine.com et dans une édition papier parue cet été sous la plume d'Arnaud Larrandaburu, le magazine des adeptes de freeride, 4X, scene dirt et autres VTT du côté extrême, fait l'apologie de la Maurienne et de la Haute Maurienne Vanoise. « Avec des espaces vierges à foison, des panoramas à couper le souffle entre vallons, cascades et glaciers, et peu de monde pour vous disputer la primeur de la descente, les montagnes de Maurienne affichent de sacrés atouts pour les enduristes à la recherche de grands espaces et de singles¹ hyper naturels. » Ainsi débute le reportage. Ça commence bien !



Ph. Alban PERNET Big Bike Magazine

Aussois a régalé l'équipe du magazine venu sur nos terres : « grâce à des tracés variés offrant un super flow², une piste de DH utilisée en compétition et encore une fois, des singles merveilleux courant aux alentours. » Les préférences du magazine sont allées aux tracés enduro partant du domaine, qui franchissent les limites de la station pour aller jouer un peu plus loin, « dans des spots franchement jolis ». « Le meilleur, et certainement l'un des plus beaux singles qu'on ait jamais roulé, passe par le barrage du Plan d'Aval et descend bien plus bas qu'Aussois. »

Le magazine salue les initiatives locales en matière d'aménagements VTT

« La Haute Maurienne se dote d'une toute nouvelle destination VTT à l'occasion de l'agrandissement de la communauté de communes. Cette offre touche les stations de Val Fréjus, Val Cenis, Aussois et la Norma, mais le domaine s'étend aussi sur Bessans et Bonneval. Le but est de mettre en commun toutes les offres des communes/stations pour régaler un maximum de riders, provenant d'un large panel de niveaux et de disciplines différentes. » Et le magazine de noter que « le développement de la destination VTT en Haute Maurienne s'appuie sur l'enduro, le VTT AE et le XC³, la DH⁴ n'étant pas au goût du jour actuellement. Le ride en VTT AE se fait sur les mêmes pistes que les enduro standard, à chacun de choisir son arme de prédilection. Si vous roulez en électrique, sachez que des bornes de recharge sont installées sur le territoire, mais que vous pouvez également en trouver dans des gîtes ou des restaurants par exemple. »

BBM relève également les efforts de notre réseau de transport estival, avec « un service de navettes opérationnel tout l'été en Haute Maurienne pour vous permettre de rejoindre plus facilement le départ de nombre de runs enduro, un excellent moyen de profiter du gros réseau de singles du coin. C'est notamment le cas du côté de Val-Cenis, où les navettes sont particulièrement prisées. »

« La nouvelle destination VTT se veut pertinente pour les sportifs accomplis, mais aussi pour les familles et les débutants : il y aura donc à l'avenir davantage de pistes faciles et ludiques, de nouveaux aménagements (dont un pumphack du côté de Lanslebourg, en 2020), ainsi qu'une offre découverte VAE (typée rando, pour découvrir les paysages magnifiques offerts par les glaciers de la Vanoise ou le lac de Mont Cenis par exemple). Notez que la destination toute entière se dote de l'application R-Bikes de Rossignol, permettant de trouver les singles et les parcours XC ou enduro, les bornes de recharge pour les VTT AE et, en règle générale, toutes les infos utiles pour votre séjour sur les pistes. »

BBM évoque également avec enthousiasme le run enduro du Chemin des Français à Val-Cenis. Il termine ainsi le récit de ses aventures en Maurienne : « Trois jours passés à écumer les trails et les domaines de Haute Maurienne nous ont permis de comprendre que la vallée toute entière est faite pour l'enduro. Paysages de rêve, ambiance montagne garantie, singles sauvages et stations préservées, à taille humaine, tout est en place pour favoriser le développement de la discipline. Si lors de notre venue, les singles et les pistes s'adressaient le plus souvent aux pilotes d'un certain niveau technique, les choses sont en train de changer très nettement de ce côté là. Une bonne occasion de venir découvrir des runs superbes, pas encore trop fréquentés et le plus souvent très agréables à rouler. »

Dans le jargon des riders...

¹single : sentier de montagne

²super flow : super fluide

³XC : Cross Country (randonnée)

⁴DH : downhill descente

Ne soyez pas en décalage avec vos clients... Faites votre com' dans le 1^{er} magazine lu du territoire !

Le journal Terra Modana jouit d'une forte notoriété auprès de la population locale (93%). 97% de lecteurs (56% très réguliers). Enquête consultable à la Maison Cantonale.

En 2020, le 107^e Tour de France passera une fois encore par la Maurienne, via le le Col de La Madeleine



Mardi 15 juillet 2020 : Grenoble - Méribel - Col de la Loze via le col de la Madeleine (grimé 26 fois déjà dans l'histoire du Tour). En 2020 le col maurienais sera grimé par une route originale et sauvage, plus courte (17 km contre 21 habituellement), par Montgellafrey. Christian Prudhomme, le directeur du Tour, se satisfait de l'itinéraire décidé : « Ce sera bien un grand vainqueur qui s'imposera au col de la Loze ! Le profil de l'étape invite les favoris du Tour à toutes les audaces. Ils ne connaissent pas encore les rampes qui les conduiront ce jour au col de la Madeleine et n'ont pas idée de ce qui les attendra une fois à la station de Méribel. Il leur restera encore 7 kilomètres d'une totale irrégularité, avec plusieurs passages dépassant les 20 % de pente. »



VTT : chantiers terminés ! Chantelouve à Bessans et pumphack d'Aussois opérationnels !



Photo Yannick MENERON BIKESOLUTIONS

CHANTELOUVE BESSANS
Lancé au printemps, le chantier des 8 km de pistes (verte pour débutants, bleue pour intermédiaires, rouge pour confirmés et noire pour experts) a été terminé en octobre. Les pistes sont opérationnelles et utilisables dès maintenant mais le balisage sera réalisé au printemps prochain. Le réseau d'itinéraires est immergé dans la nature où chaque élément, bois ou pierre utilisé s'intègre à merveille dans le paysage.

Sur la nouvelle piste de pumphack d'Aussois, on ne pédale pas. On utilise les reliefs et virages relevés pour gagner de la vitesse en pompant sur son vélo. La piste n'est pas exclusive et tout pratiquant d'engin à roulettes (skateboard, trottinette...) est le bienvenu. Cet équipement vient compléter l'offre ludique du territoire. L'engazonnement a commencé fin octobre, donc merci de ne pas piétiner les parties ensemencées.

PUMP TRACK AUSSOIS



#MontagnesSentinelles : témoignez des changements en montagne et de l'évolution des pratiques

Ça ne vous aura pas échappé : les montagnes évoluent, que ce soit sur le temps long ou le temps court. L'influence de l'Homme accélère ces évolutions directement, par son impact sur le territoire, ou indirectement, par les effets liés au changement climatique. Montagnes Magazine, Mountain Wilderness, les dispositifs Sentinelles des Alpes ainsi qu'un ensemble de référents scientifiques lancent #MontagnesSentinelles, un appel à témoignages visant à partager vos observations des changements constatés en montagne ainsi que des évolutions des pratiques, en lien avec les changements climatiques et sociaux. Le questionnaire concerne le comportement des pratiquant-es, leurs activités, leur

relation à la montagne et aux autres usagers, au matériel technique, à la météorologie et aux évolutions des conditions de la montagne. Vos témoignages peuvent autant être des expériences en vallée, sur un parking ou sentier, dans un refuge, ou sur un itinéraire. Vous êtes invité.e à signaler des faits inattendus, marquants ou surprenants (« c'est la première fois que je vois »...), des scènes cocasses, des conflits, des bonnes surprises, des ressentis liés à l'ambiance, vos analyses sur ce que vous observez...

Les témoignages recueillis seront valorisés sur le plan scientifique dans le cadre du programme Refuges sentinelles (<https://reflab.hypotheses.org>) ainsi qu'auprès de différents programmes d'études des changements globaux.

Pour accéder à l'enquête, taper dans Google : « montagne magazine témoignez des changements en montagne et sur l'évolution des pratiques »



L'éboulement au Freney, sur la RD1006... Mais tous les changements apparaissant dans notre environnement montagnard ne sont pas aussi violents, certains sont à peine perceptibles et pourtant bien réels et intéressent l'analyse des chercheurs. PH. BC



Goûtez le bon brebis du pays !

Champion toutes catégories du calcium... Riche en minéraux mais surtout en phosphore... Apport en protéines important... Source de vitamines du groupe A et B... Intéressant pour ceux qui souffrent d'allergie alimentaire au lait de vache. Le brebis n'a que des qualités ! Les fromages au lait de brebis après affinage ne contiennent en effet plus de lactose. Alors goûtez-les sans arrière-pensée. Dans notre beau pays, vous pourrez trouver ces fromages, entre autres, dans les magasins de la Coopérative Haute Maurienne.



Le saviez-vous ? Plus un fromage est affiné, plus les bactéries ont mangé le lactose, source d'intolérance alimentaire. Vous pouvez donc mettre dans votre panier tous les fromages longuement affinés : parmesan, comté, beaufort, emmental et même fromages à raclette (attention toutefois si vous êtes extrêmement intolérant, certains fromages à raclette possèdent encore des traces de lactose).

Beaufort... Et ça repart !

Vous vous souvenez-sans doute du slogan « Mars et ça repart ! » et vous avez au moins une fois collé dans votre sac une barre chocolatée ou de céréales, pour combattre la fringale au milieu d'une randonnée. Maintenant vous pourrez le faire avec l'un de vos fromages préférés, le beaufort ! En effet, le prince des fromages se vend aussi désormais dans un petit emballage pressurisé, à glisser dans la poche ou le sac à dos. Un seul regret, qu'il ne soit pas biodégradable. Alors gardez bien celui-ci pour le ramener à la maison !



A table !

La recette d'Isabelle



Velouté de champignons aux noisettes

Ingrédients

- 100g de champignons
- 50g de noisettes
- 2 salades (on peut remplacer une salade par 2 endives)
- 300 gr de pommes de terre
- sel, poivre

Faites revenir dans l'huile d'olive les champignons. Si vous utilisez des champignons déshydratés, réhydratez-les juste avant dans un peu d'eau chaude. Épluchez les pommes de terres et découpez grossièrement l'ensemble des légumes.

Mettez le tout dans une marmite, recouvrez d'eau et assaisonnez. Faites cuire jusqu'à ce que la lame d'un couteau vous confirme que les pommes de terre sont cuites.

Cette recette anti gaspillage permet d'utiliser les feuilles de salades montées de votre potager, des salades ou des endives un peu flétries.

Voici de quoi trouver une bonne source de chaleur lors des températures de venir, plus fraîches.



Le blaireau

« Ce bon vivant pacifique »

Pour être bien élégant dans sa livrée noire et blanche, le blaireau n'a pas toujours bonne presse.

On lui reproche de faire des trous !

Mais il le fait très bien, alors ?

On lui fait grief également de quelques dégâts aux cultures, mais ils sont « négligeables comparés à ceux que commettent sangliers et cerfs... »

Enfin dans l'expression « blaireau ! », il devient un homme grossier.

Là, le blaireau botte en touche...

Réhabilitation d'un beau plantigrade, comme l'ours (bien qu'il n'en soit nullement cousin), avec le naturaliste Francis Roucher.

Photographie de Christian Simon¹.



cuisine. Un autre soir, l'apercevant tout en haut du parc en train de ramasser des reines-claude sous un prunier, je lui envoie Popeye, mon débonnaire labrador. Le chien le flaira et sans doute éccœuré par son odeur,

revient tandis que le blaireau poursuit tranquillement son dîner. » Bref le blaireau est un peu goinfre. Mais jusqu'où s'étend son régime alimentaire ? Dans son excellent ouvrage *La grande faune de nos forêts*, paru chez Gerfaut, Francis Roucher rappelle que le blaireau est omnivore, que son régime alimentaire comporte donc aussi bien des aliments d'origine végétale qu'animale. « Il n'est pas un chasseur mais un baladeur incapable de rattraper une proie à la course. Ce myope prend tout ce qui peut lui tomber sous le nez au long de ses studieux déplacements : insectes, larves, vers blancs, escargots, limaces, serpents, grenouilles, crapauds, œufs, campagnols, jeunes lapereaux et aussi charogne », précise-t-il. Mais le blaireau est aussi insectivore et il peut détecter un nid de bourdons terrestres jusqu'à un mètre de profondeur.

L'inventeur du HLM souterrain

Nous l'avons dit en préambule de cet article : le blaireau aime faire des trous, c'est même un véritable terrassier ! « Avisé, il profite de l'étagage des racines des arbres pour prévenir l'effondrement de ses galeries. Son terrier accueille un nombre variable de congénères, solitaires, famille ou communauté élargie. Le logis se transmet de génération en génération, parfois depuis des siècles », précise le naturaliste. Et ce logis est fort bien aménagé : « Loin de n'être qu'un simple boyau, il peut devenir un gigantesque réseau de trois ou quatre cents mètres de long au total, parfois réparti sur plusieurs niveaux. Des latrines et des pièces de séjour d'un mètre de diamètre garnies d'un matelas isolant de foin coupé sont réparties dans le dédale. Ces chambres sont loin d'être toutes occupées.

Il y a tant de place perdue que des commensaux - renards, lapins de garenne, martres, belettes ou petits rongeurs - peuvent côtoyer les propriétaires en toute indifférence ! »

Une sexualité débridée

Le blaireau est un grand actif sexuel et il s'accouple sans ambages tout au long de l'année. Il faut dire que les femelles sont fécondables à tout moment et, curiosité de la nature profonde du blaireau, même quand elles sont en gestation². « Or les naissances surviennent régulièrement de janvier à février. Si tout finit par aboutir à un calendrier de naissances invariable, c'est grâce à la diapause embryonnaire³ déjà citée à propos du chevreuil. La durée de la dormance de l'embryon est élastique. Elle peut être courte ou s'étendre au besoin jusqu'à onze ou douze mois. N'est-il pas admirable que cette activité sexuelle anarchique finisse toujours par aboutir à un dénouement si ponctuellement réglé », questionne le D^r Francis Roucher ?

+ sur Francis Roucher dans *La grande faune de nos forêts*, paru aux éditions Gerfaut.



+ sur le photographe Christian Simon sur www.duodescimes.com On peut aussi le rencontrer dans sa galerie photo de Val-Cenis.

¹Sauf photo de la patte avant, auteur : Salix.

² Ce que l'on appelle la superfétation, une caractéristique de la reproduction du blaireau, du vison ou du lièvre

³Le développement de l'ovule fécondée est mis en attente.



Le « champi » des Schtroumpfs

Lepista nuda, le Pied bleu, encore appelé Lépiste nue ou Tricholome pied bleu est une espèce de champignon que l'on apprécie tardivement dans la saison, c'est même probablement un des derniers à pointer du chapeau, dans les bois de feuillus comme dans ceux de conifères. Il forme assez souvent des ronds de sorcière, ce qui rend sa cueillette encore plus heureuse.

Il est assez reconnaissable par sa couleur lilas à bleu-violacé, avec des nuances de brun surtout au centre du chapeau, s'étendant dans l'âge. Le pied est robuste, lui également de couleur lilas clair ou violacé à lilas gris. A sa base, un duvet de mycélium caractéristique. Les lames sont inégales et serrées devenant brun terne dans l'âge.

Grâce au Pied Bleu, le plaisir de la cueillette, prétexte à toute sortie dans les bois en cette saison, est prolongé. Et l'on n'est pas déçu : le pied bleu est un excellent comestible, recherché pour sa chair tendre et parfumée. On ne cueillera que les jeunes champignons : (violets, fermes, marge enroulée) et l'on évitera les vieux sujets.

Ce champignon étant très solidaire de son mycélium, on le coupera à la base avec un couteau pour éviter tout dégât sur le thale, c'est-à-dire le corps végétatif vivant dans le sol et qui est la partie la plus importante du champignon.



« Chaque matin en me rasant, je rends grâce au blaireau dont les longs poils noirs font mousser mon savon à barbe. Ma sympathie pour cet animal nocturne ne se borne pas à cela. J'avais seize ans la première fois que je l'ai découvert. Un soir, en longeant une lisière pour aller observer des chevreuils, je rattrapai un blaireau dont le trottement faisait onduler l'ample houppelande argentée. Courant après lui par curiosité et voyant qu'il ne pouvait me distancer, je le laissai s'engouffrer en sous-bois. »

Naturaliste depuis sa tendre enfance, le Dr Francis Roucher a accumulé durant sa vie nombre d'observations sur le plus gros mustélide d'Europe. Car oui, notre blaireau est un cousin de la belette, de l'hermine, de la fouine et de la martre. Et c'est dans son jardin que Francis Roucher a fait les observations les plus pittoresques de l'animal. « Un soir, mon épouse Marie arrosait son petit jardin potager blotti entre les haies. Croyant, dans l'obscurité, avoir laissé traîner par terre un vieux pull-over gris, elle voulut le ramasser mais le pull-over s'en allait. C'était notre dévoreur de limace, le protecteur des salades. » Aux salades, sans doute inconsistantes pour lui, le blaireau préfère largement les fruits. « Un matin, en allant ramasser les pêches tombées pendant la nuit, Marie trouva trente-cinq noyaux des fruits que le gourmand avait dû faire tomber la nuit précédente en secouant le petit arbre. » Et quand il mange, l'animal est tout à son affaire, remarque Francis Roucher : « Absorbé, il se laisse approcher à quelques mètres. Je l'ai photographié à bout portant en train de manger les cerises tombées de l'arbre près de notre

Sortir... Lire... Voir... Aller vers...

Concert de Noël de la chorale Le Petit bonheur

Dimanche 8 Décembre à 17h à la salle des fêtes de Modane. A cette occasion, 2 autres chorales partageront la scène, « les chœurs de l'arc » de La Chambre et « le chœur de la citadelle » de Montmélian. Entrée libre, bénéfices de la soirée versés au Téléthon.



Déplacement car à Malraux pour voir la dernière création des géants du cirque québécois, Passagers

Avec *Passagers*, leur dernière création, les géants du cirque québécois « Les 7 doigts de la main » proposent une machine à faire rêver et à inventer des acrobaties de haute voltige. Le spectacle *Passagers* marie danse, musique,

image et acrobaties dans un tourbillon où se mêlent poésie, tendresse et humour : une allégorie de la vie dans une mise en scène spectaculaire.

Déplacement en car organisé par le Grac adhérent collectivité Espace Malraux. Dimanche 15 décembre à 17h à l'Espace Malraux de Chambéry. Départ à 15h, place de l'Hôtel de ville à Modane. Durée du spectacle : 1h30. Tarifs : Adulte (30 ans et plus) : 25 euros + 12 (transport). Réduit (enfant, jeune de moins de 30 ans et demandeur d'emploi) : 15 euros + 12 (transport)
Inscription et règlement à la Maison cantonale, place Sommeiller à Modane jusqu'au 31 octobre – 04 79 05 26 67 -



Mercredi 13 novembre, 18h, sdf de Modane

Le ministère des Inventaires

Cirque burlesque, tout public, dès 5 ans, par la C^{ie} les Petits Détournements



L'histoire se déroule dans une dystopie administrative et totalitaire proche du roman de Georges Orwell "1984". Cependant les personnages clownesques vont se poser en contrepoint total de l'univers qui les entoure à l'instar d'un Charlot dans "Les Temps Modernes", piochant ici et là des gags visuels dans la BD franco-belge d'André Franquin "Gaston Lagaffe".

Jonglerie de cartons et d'archives, magie de papier et d'agrafeuses, musique de calculatrice et minitel, acrobaties d'escabeau et d'étagères... Les deux personnages, absurdes et maladroits, sauront tour à tour vous émerveiller, vous surprendre et vous faire rire au cours de ce spectacle de cirque, cette pièce de théâtre d'objet, ce chantier de clown, en bref cette histoire faussement grave et sérieuse.

Tarif 5€. Info et réservation à la Maison Cantonale - 04 79 05 26 67

Grands spectacles à l'Auditorium

L'Auditorium Laurent Gerra de Val Cenis vient de dévoiler sa programmation hiver 2019-2020. Humour, musique, théâtre...

De la qualité et de l'émotion pour une saison piquante.

Interview de Chloé Faure, co-programmatrice de la saison culturelle hivernale à l'Office du tourisme Haute Maurienne Vanoise.

Quelles sont les grandes lignes de la programmation de l'Auditorium Laurent Gerra cet hiver ?

Chloé Faure : Cette saison, la programmation est variée et atypique. Danse, théâtre, musique, cirque... Il y en a pour tous les goûts avec en fil rouge la très grande qualité des spectacles proposés.

La programmation est même particulièrement pointue cette année !

Pointue et même parfois saisissante. Des spectacles qui vont faire rire, réagir ou émouvoir avec par exemple Didier Super et ses chansons à l'humour grinçant. Les spectateurs de l'Auditorium Laurent Gerra auront aussi la chance de voir des artistes qui ne se produisent que rarement en France, comme la grande contrebassiste Joëlle Léandre ou le très beau spectacle de Clotilde Courau et Lionel Suarez.

« Les Chatouilles » devraient aussi en bouleverser plus d'un.

Oui. Le choix du spectacle d'Andréa Bescond s'est fait naturellement. Ce spectacle remplit les salles de France et le sujet est plutôt d'actualité. En fait, c'est une ode à la vie. On passe du rire aux larmes et on ressort du spectacle avec une folle envie de vivre. C'est une grande date de la saison à ne pas rater.

Et pour les fêtes de fin d'année, que proposez-vous ?

Nous avons choisi « Les Désaxés », un spectacle festif pour petits et grands avec sur scène un joyeux quatuor de saxophonistes. Des musiciens qui vont vous faire rire et applaudir !

A voir également dans le même style : D'irque & Fien, un duo de clowns plein de poésie et de légèreté. Et pour retomber dans l'enfance ou partager un grand moment en famille, je vous conseille le ciné-concert « Flip, la grenouille ».

Comment peut-on acheter les places ?

C'est simple, vous pouvez les acheter dès le 19 novembre en ligne sur le site haute-maurienne-vanoise.com, dans les offices de tourisme de Haute

Maurienne-Vanoise ou par téléphone au 04 79 05 99 06. Pour en profiter toute la saison, vous pouvez également vous offrir un

« Pass Auditorium » qui vous donne accès à tous les spectacles de la saison culturelle hivernale (hors festival « C'est le printemps »). Ce Pass est d'ailleurs en vente en ligne à -25% du 19 novembre au 19 décembre. De quoi faire de beaux cadeaux de Noël...

Renseignements : 04 79 05 99 06 ou haute-maurienne-vanoise.com.

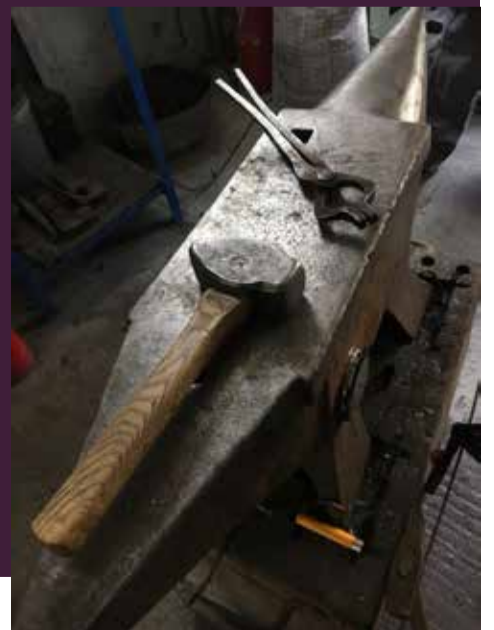
Places en vente à l'unité dès le 19 novembre. Pass Auditorium valable pour toute la saison (hors Festival C'est l'Printemps) en vente à -25% (145 € euros au lieu de 195 € euros) du 19 novembre au 19 décembre.

La saison de l'Auditorium se termine par un spectacle de tango, c'est un clin d'œil au festival de l'été prochain ?

Oui, cette année nous avons programmé un très beau spectacle de Tango, « Tanguisimo » qui nous fera voyager au cœur de Buenos Aires. Un spectacle qui nous permet en effet d'annoncer la prochaine édition du festival de tango de Val Cenis qui se déroulera en août 2020.



Thibaut Parrou, le forgeron de Bessans



Un film a redoré le blason de ce vieux métier et fait d'un simple forgeron un héros de Jérusalem, c'est *Kingdom of Heaven* (Ridley Scott - 2005). On y voit un jeune artisan du Moyen-Âge (Orlando Bloom) mettre des lames d'épée dans un foyer rougeoyant, le soufflet envoyer de l'air pour faire monter la température, le forgeron travailler ensuite ses lames entre marteau et enclume, puis les tremper.

Thibaut, le forgeron de Bessans, ne fait pas autrement, car ces gestes sont connus et répétés depuis la plus haute Antiquité. Seule la connaissance des matériaux, des métaux en particulier et leurs alliages, fait la différence aujourd'hui. Ainsi, les aciers XC75 à 0,75% de teneur en carbone et Sandvik 12C27 auront des emplois différents. Le premier est très utilisé par les artisans forgerons. Trempé à chaud dans l'huile ou l'eau, il donne des lames dures, faciles à affûter, mais qui noircissent en vieillissant (l'Opinel originel) ; le second est un acier allié au chrome qui donne l'innox classique de la coutellerie française. Il ne noircit pas, ne rouille pas, n'est pas forgé mais sera plus difficile à affûter.

Dans son atelier de Bessans, Thibaut fabrique différents objets de ferronnerie (rambardes, heurtoirs, poignées, mobilier, enseignes...) mais sa passion reste la fabrication de lames de couteaux.

« Qui tape fort n'a jamais froid »
Il allume d'abord son foyer, alimenté avec un charbon de forge. Quelques minutes plus tard, bien « oxygénée » à l'aide d'un ventilateur électrique, la braise prend la bonne couleur. Rouge cerise : le foyer est à 700° ; orange : il est monté à 930° ; blanc éclatant : on frise les 1200°. Les forgerons sont très attentifs à ces valeurs chromatiques et quand ils travaillent dans un autre environnement que le leur, ils doivent étalonner leur oeil en fonction de la luminosité ambiante... La température idéale se situe entre 900 et 1000° C. Au-delà, le forgeron risque de brûler sa pièce, elle va se décomposer en gerbes étincelantes. Joli à voir mais... l'acier est fichu ! Quand le métal monte en température, il ramollit, Thibaut retire alors la pièce du foyer avec sa longue pince, puis la frappe sur l'enclume avec son marteau. Cette enclume de 200 kg fabriquée en 1808 en a vu ! Froide, elle absorbe une partie de la chaleur. Il faut donc faire rougir à nouveau la pièce et répéter l'opération, jusqu'à ce que la lame obtienne la forme recherchée. Ensuite, elle sera poinçonnée, chauffée à nouveau et, enfin, trempée. Après les finitions à froid, polissage et affûtage, la lame sera emmanchée dans une jolie pièce en bois, en corne ou en os... Allez saluer Thibaut dans sa forge, elle vaut le détour !

Légendes des photos

- 900 à 1000°, c'est la température idéale pour travailler l'acier carbone XC75.
- C'est l'intensité de la couleur du métal qui renseigne le forgeron sur sa ductilité, sa capacité à se déformer sous les coups de marteau, à s'allonger, s'étendre, s'étirer sans se rompre.
- Quand, après avoir été forgé, la lame a pris forme, le forgeron estampille la pièce de sa marque, avec un poinçon. Son emblème : une tête de bouquettin !
- Ensuite le métal est chauffé à nouveau puis trempé dans de l'eau ou de l'huile, pour le rendre dur.
- La lame sera ensuite polie, entièrement ou partiellement puis fixée dans son manche, en bois, en corne ou en os.
- Thibaut Parrou travaille aussi avec succès l'acier Damas, dont les lames ont d'admirables effets moirés...

Ph. B.C.

Contactez Thibaut : parrouforge@gmail.com - 06 78 91 37 16 - www.facebook.com/parrouforge www.instagram.com/parrouforge/ - Forge : rue du soliet à Bessans.



Dimanche 24/11, 14h30, Espace Public Multimedia, V.-C. Lanslebourg

Le Temps des forêts

Un documentaire de François-Xavier Drouet



L'Espace Public Numérique de Val-Cenis Lanslebourg participe à la 5^e édition du mois du Film Documentaire en bibliothèque, en partenariat avec Savoie Biblio. Il projetera, le dimanche 24 novembre prochain à 14h30, à l'auditorium Laurent Gerra, le très beau et long film (1h40) de François-Xavier Drouet : *Le temps des forêts*, suivi d'un débat avec le réalisateur.

GRATUIT

Les critiques sont unanimes voici celle de Samuel DOUHAIRE, parue dans TELERAMA, intitulée : « Un propos passionnant »

Peut-on imaginer une forêt sans chants d'oiseaux ? Au milieu des milliers de sapins de douglas qui ont colonisé le plateau de Millevaches, dans le Limousin, règne pourtant un silence de mort : la culture intensive de bois, réduite à une espèce, a tué le vivant. Les seuls bruits proviennent des abatteuses, ces machines terrifiantes de plusieurs tonnes (et de plusieurs centaines de milliers d'euros) qui découpent cent cinquante stères de résineux à la journée... Le documentariste François-Xavier Drouet ne peut se résoudre à cette « malforestation » qui appauvrit la biodiversité. Pour son premier long métrage, à la forme parfois trop calquée sur les reportages télévisés, mais au propos passionnant, il a longuement interrogé les principaux acteurs de la sylviculture française. Des exploitants, des bûcherons artisanaux ou industriels, des propriétaires de scierie, mais aussi des fonctionnaires de l'ONF (Office national des forêts) décrivent, des sanglots dans la voix, une exploitation de la forêt calquée sur le modèle de l'agriculture intensive. Au nom de la « guerre économique », il faut produire toujours plus de bois, toujours plus vite, dans une logique de standardisation et de rentabilité immédiate. Et tant pis pour l'uniformisation des paysages, la destruction des sols et la pollution - les jeunes pousses de sapins sont généreusement arrosées de pesticides... Heureusement, des citoyens amoureux de la nature et des petits exploitants écoresponsables résistent. Les dernières images, superbes, rappellent que, dans le Morvan ou dans la Montagne noire du Languedoc, une autre forêt - un autre monde... - est possible. Les feuillus cohabitent avec les conifères, aucun arbre ne ressemble à un autre et, miracle, les oiseaux sont revenus...

Paru chez Delachaux & Niestlé
L'arbre dans tous ses états
Un livre de Georges Feterman

L'arbre est au cœur des considérations actuelles. On s'inquiète pour son avenir, auquel on lie le nôtre. On s'intéresse à son mode de vie, révélant des formes de communication ou de coopération. Certains recherchent une énergie vitale à son contact quand d'autres s'émerveillent du formidable pouvoir qu'il recèle. L'arbre produit la matière vivante et contribue à la production du gaz de vie qu'est l'oxygène. On semble découvrir aujourd'hui que la vie sur Terre deviendrait impossible en son absence. Cet ouvrage propose de s'arrêter un instant sur les états de l'arbre, ses formidables capacités, les relations avec les hommes et l'ensemble du monde vivant. Il fait le point sur les découvertes récentes qui ouvrent de formidables perspectives biologiques. L'auteur établit une chronique issue de son expérience de biologiste et de passionné de nature. Il s'appuie sur le plaisir qu'il a toujours développé pour transmettre ses connaissances aux autres et sur son rôle de président de l'association ARBRES, consacrée à la protection des arbres remarquables.



Le saviez-vous

On dit des conifères qu'ils sont sempervirens (toujours verts). Mais il y a quelques rares exceptions ! Les mélèzes de Haute Maurienne Vanoise (*Larix decidua*), les cyprès chauves du Sud-Est des États-Unis (*Taxodium distichum*) et le métaséquoia originaire de Chine (*Metasequoia glyptostroboides*) perdent toutes leurs aiguilles chaque automne... En revanche on ne sait pas exactement pourquoi ils se différencient de la sorte !



Ph. B.C.

Energie

Nouvelle roue pelton à la centrale de Villarodin

Depuis avril dernier, des équipes EDF et de nombreux prestataires se mobilisent pour le démontage et le remplacement de plusieurs pièces maîtresses de la centrale hydroélectrique de Villarodin, mise en service en 1968.

Le Groupe 1 de la centrale a été complètement rénové : une nouvelle roue Pelton (photo) et ses 6 injecteurs, bénéficiant des dernières avancées technologiques, ont été mis en place en septembre.

D'avril à novembre, certes, ce groupe n'a pas pu fournir ces 180 MW de puissance sur le réseau durant 8 mois, mais l'eau a, quant à

elle, pu être stockée dans l'immense réservoir du Mont-Cenis (320 millions de m³).

Un stock précieux qu'EDF Hydro Maurienne pourra mobiliser en ce mois de novembre, au moment du retour en exploitation du groupe, et de l'arrivée de l'hiver !

Le coût de ce chantier, estimé à 8 millions d'euros, aura nécessité, en amont, deux ans d'études et plus de deux ans de fabrication.

Détails des augets de la nouvelle roue pelton, avant qu'elle ne soit remontée entre ses injecteurs.

La roue pelton, belle pièce d'architecture !



L'arbre

Tout commença par une poussière d'univers... Ou peut-être pas, fis-je remarquer, incorrigible grain de sel... Parce que d'abord, quelle légitimité possédons-nous pour extrapoler sur ce début, hein ? Nous qui ne comprenons rien au présent et vivons comme des autruches, tête dans le sable au moindre danger, en marche vers un avenir des plus sombres.

Bon d'accord, m'assène celui qui sait, d'accord. Alors, si ce n'est celle-ci, (de poussière d'Univers) c'est donc sa sœur ! Celle dont le génome est si identique que personne ne comprend pourquoi ses feuilles, à lui, ne poussent pas en étoiles, mais en folioles organisées comme une barbe de plumes imparipennée, lui donnant l'air d'un oiseau impatient de prendre son vol dans le ciel immaculé. Enfin, cela aurait pu être, si la nature ne l'avait solidement ancré au sol par un réseau de racines si complexes et si étendues qu'elles créaient, en une seule lignée, des forêts entières !

Il faut bien avouer par ailleurs, que mis à part dans les contes de fées, personne n'a jamais vu d'arbre voler. Ça réduit la fantaisie, ça tu vois ? Je dirai même que ça plombe d'un coup tous les rêves de liberté par la hauteur, dont le germe transcende pourtant chaque être de la galaxie. Quoique... Entre chien et loup, sait-on jamais vraiment ce qui peut se tramer ?

Ce matin, une fois de plus, je dois me rendre à l'évidence, (Enfin tout du moins, la mienne, celle à laquelle je crois, guidée par mes yeux, mes oreilles, mon odorat et mon réseau restreint de connaissances assénées) car, face à moi, enraciné comme une dent à sa mâchoire, encore tout frémissant du vent de l'aube, au moment précis où le soleil surgit au-dessus du glacier d'Albaron, l'arbre, qui n'a pas bougé d'un centimètre par rapport à la veille (si, si j'ai mesuré !) défroisse ses feuilles du sommeil de la nuit. Et une fois de plus, en parallèle à l'inouïe beauté de cette agitation (gouttes de rosée en mode facettes de diamant, nuées de moineaux en escadrilles, écureuils en folie...) la magie de la photosynthèse opère.

L'arbre s'active, limbes en mode panneaux solaires, cellules chlorophylliennes au garde à vous, captant l'énergie de la lumière, racines frénétiques cherchant en profondeur à absorber le peu d'eau tombée au compte-goutte pendant le mois de juillet.

Et le miracle se produit une fois de plus : Une mesure de CO2, une bolée de H2O, un poêlon de lumière, on touille tout ça (quoi de plus simple au fond, au pays de la fondue) et hop ! Prêt pour le petit déjeuner ! une bonne portion de glucose qui diffusera son énergie nourricière jusqu'au bout du moindre pétiole, de la moindre foliole, du moindre bourgeon à venir. Puis, une fois le bestiau rassasié, il recrachera tranquillement ce précieux oxygène sans lequel nous ne serions rien de plus que l'ombre de l'imagination d'un fœtus dans le ventre d'une mère qui ne serait, elle-même, rien de plus, non plus, que l'ombre de l'imagination... Enfin bref. C'est ainsi depuis la nuit des temps. Puis vient le moment de la digestion, ou l'arbre, comme nous, cherche à tenir salon. La mécanique de la tchache se met alors en branle, vibrant tout doucement en toile de fond, laissant courir ses ondes positives jusqu'au bout de l'arborescence de ses racines, conversant au passage (par le biais de champignons microscopiques),

avec les cafards, les vers de terre, les cousins velus concentrés à l'autre bout de la forêt, et les taupes aussi. L'arbre n'est pas raciste, lui... Ni condescendant. Il embrasse à bras le corps tout ce qui bouge sur cette terre, vent, insectes, oiseaux, rongeurs, pumas, enfants téméraires, cancrelats...

Nous lui devons la vie. Et pourtant, nous ne cessons de prendre la sienne. Sous prétexte de sauver la nôtre justement. Mais voilà, tout a sa finalité. Le cycle se bouclera et le serpent de nos vanités se mordra la queue.

Maintenant l'arbre est repu, chaud, tendre... Je le prends dans mes bras. Il sent si bon la sève, la vie, la sérénité... C'est mon ami, mon refuge à moi. Celui qui pousse dans mon jardin et étend ses racines sous ma terrasse. Celui qui a vu naître mes enfants et qui m'accompagne à travers les limbes floues du crépuscule avec bienveillance. Celui qui sait mes joies, mes peines, mes tempêtes, mes misères, mes peurs. Celui qui comprend tout, qui me comprend...

Souvent, je m'assois à son pied et je bascule la tête à l'envers pour danser avec lui. On se parle. Si si si ! Je t'assure ! On se parle... Parce que tu sais, c'est bavard un arbre. Et ça s'ennuie aussi, comme toi. Parfois même, ça déprime. Par exemple, lorsque la nuit tombe trop tôt et que le jour se lève comme une bave d'escargot sur une laitue anthracite. Ou quand la pluie tarde et que ses feuilles piquent du nez vers le sol, toute molles d'anémie, ou bien encore, lorsque le fracas des scies et des haches enfle dans la forêt d'automne ; un génocide saisonnier qui lui déchire le cœur.

Mais le pire, c'est quand je lui raconte l'histoire de ses lointains cousins d'Amazonie, troncs carbonisés, réduits en cendre, détruits par milliers, transpercés, embrochés, décapités, jetés à la fosse par des hommes avides aux dents limées, bouches rouges du sang de la terre. Il pleure doucement, peur lourdement hoquetée à hauteur des yeux, car rien ne va vite dans la vie d'un arbre. Le sanglot lui est aussi antinomique qu'une course de haies à une tortue. Ses larmes prennent leur temps. Elles s'écoulent le long de son tronc, lourdes de sève. Et durent longtemps.

Parfois aussi, il a mal à l'écorce. Quand un chancre le ronge par exemple, ou qu'un animal le prend pour sa kasbah. Il souffre ; comme toi, quand tu as mal aux dents. Il peut même mourir de douleur et de chagrin.

Tu ne me crois pas ? C'est normal. Il est des oreilles comme des yeux : nous n'entendons et ne voyons que ce que nous pouvons. Car nous ne sommes que ce que nous sommes. Et nul ne peut nous en vouloir, du coup. On ne peut pas se réinventer, juste constater l'étendue des dégâts.

Alors je lui demande pardon, bien sûr... Que puis-je faire d'autre, moi qui ne suis qu'une poussière sur le monticule de l'humanité ? Pour toute réponse, il me couvre de son ombre bienfaisante et me sourit. Je le caresse du bout des doigts. Il palpète, à bout de souffle et d'incompréhension. Le vent bruisse, l'allège. Je pose ma joue contre son tronc ; il s'apaise. Alors là et seulement là, Je ferme les yeux. Maintenant, nous ne sommes plus qu'un. Mains à feuilles, feuilles à mains, protons et neutrons mélangés d'une unique énergie. Celle du tourbillon de la



Ph. Bruno CILIO



Photo : www.delageart.com

vie qui fabrique les enfants de l'univers ; cet univers ou rien ne se perd ; où tout se transforme. Si ce n'est toi, c'est donc ta sœur, dit le savant. Si ce n'est lui, c'est donc son frère, lui répond-je. Si semblables, si fragiles et si forts au fond. Si forts... Mon frère, si fort...

Pat Milesi « un art de vivre en Haute Maurienne » est l'auteure de cette nouvelle et de pleins d'autres. Découvrez cet artiste éclectique, également skieuse émérite, chanteuse, prof et coach sur son site : www.chanter-ecrire-performer.com

Les infos pratiques

Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06

pour les stations de :
Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis
(Lanslevillard - Lanslebourg -
Termignon - Sollières-Sardières et
Bramans), Aussois, Valfréjus, La Norma.

Point Info Tourisme
Maison Cantonale à Modane
04 79 05 26 67

DECHETTERIES

Modane : (lieu dit de L'Isle)
Horaires d'hiver, du 1^{er} novembre au
31 mars inclus. Fermeture mercredi
après-midi, jeudi, dimanche et jours
fériés.

Lundi 7h45 - 12h / 14h - 16h30
Mardi 7h45 - 12h / 14h - 16h30
Mercredi 7h45 - 12h
Jeudi Fermé
Vendredi 7h45 - 12h / 14h - 16h30
Samedi 7h45 - 12h / 14h - 16h30

Val-Cenis Lanslebourg :
Appeler pour connaître les heures
d'ouverture.
Tél : 06 33 87 16 76.

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes.
Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin,
22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35
Modane : Catherine Vié, 90 rue de
Polset. Tél : 04 79 59 85 70

Centre Polyvalent d'Actions Sociales CPAS)

Lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h
50 r. S^{te} Barbe à Modane. 04 79 44 54 05.

- PMI (Protection Maternelle et Infantile) et Assistante sociale. **Uniquement sur rdv.**
- Permanences CPAM : jeudi 9h/12h. Sans rdv.

Messe de novembre

Samedi 2, Modane, 10h. Sollières
18h. **Dimanche 3**, Modane, 10h.
Samedi 9, Bessans, 18h. **Dimanche 10**,
Modane, 10h. **Samedi 16**, Bra-
mans, 18h. **Dimanche 17**, Modane,
10h. **Samedi 23**, Bonneval, 18h. **Di-**
manche 24, Modane, 10h. **Samedi**
30, Sollières, 18h. **Dimanche 1^{er}**,
Modane, 10h.



Vendeur, Acquéreur, faites appel à votre conseillère en immobilier

Sophie GASPARD
06 15 85 13 17

sophie.gaspard@iadfrance.fr

Spécialiste et Relais Opinel, Décoration montagne, Horloges à coucou Bijoux argent & fantaisie Art de la table Location de draps

Le chalet de Calou
4 rue d'en haut - 73500 AUSSOIS
Tel: 09 52 46 73 04
Mail: lechaletdecadou@yahoo.fr



Espace réservé aux entreprises Pour y figurer appeler le 04 79 05 26 67

Présents sur l'ensemble du territoire Haute Maurienne Vanoise, le commerce et l'artisanat sont des acteurs majeurs de la vie locale qui, par leur activité, dynamisent l'économie et l'emploi et joue un rôle essentiel en faveur du service de proximité. Ils constituent également un maillon indispensable de l'aménagement du territoire. Faire appel à un artisan, pousser la porte d'un commerce c'est donc aussi participer à l'économie de son village, à la préservation d'une identité locale et à l'amélioration du cadre de vie. Qualité, proximité, conseil et convivialité sont les valeurs de notre commerce et notre artisanat.

TAXI

TAXI FREDERIC DONADIO
TRANSPORT MEDICAUX ASSIS
Modane et Fourneaux 06 08 99 10 13

TAXI GROS-GRUART MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme.
Tél : 06 60 38 01 23

TAXI GERARD FELLMANN
Hospitalisation. Transport médical assis.
Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

TRANSPORTS

LIONEL TRANSPORT 24/24. 9 places.
06 09 68 39 91. info@lionel-transport.com
www.lionel-transport.com Villardod-Bourget

BIEN-ÊTRE

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
6, r. Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
1^{er} prix au concours qualité totale.

BEAUTÉ PASSION Modane
Stéphanie, soins esthétiques et corporels,
prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ÊTRE (face à la gare)
Massages-bien-être + soins énergétiques.
Sur RDV : 06 85 69 82 68 à Modane (FFMBE)

TRAVAUX

SERVICES PLOMBERIE Clefservices.
Bernard Favre (ex Ets Botte) La Norma.
Entretien, dépannage... Tél : 06 60 66 47 03

ELECTRICITÉ GÉNÉRALE
Garibaldi René - Sardières
Tél : 04 79 20 34 49

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74
www.histoiredeliremodane.com

RESTAURANT

RESTAURANT "O'VIP" Restauration tradition-
nelle et vente à emporter. 19, place de l'Hôtel
de ville, Modane. 04 79 05 83 73

SANTÉ

OSTÉOPATHE D.O. Acupuncture
Luc BUISSON 14, pl. Sommeiller 73 500 Modane
Tél. : 06 07 50 87 33.

OSTÉOPATHE D.O. Marie Gauthier
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37
http://www.marie-gauthier-ostéopathe.fr

OSTÉOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

OSTÉOPATHE D.O./T.O. Novero-Borot
Amandine & ses collaborateurs. 850 Rte de
l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03. Ouvert 7j/7.

CAMPING

CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE - AUSOIS**
Ouvert à l'année - camping@aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

CENTRALES DE RÉSERVATION

Haute Maurienne Vanoise Réservations. Aussois :
04 79 20 42 21. Val Cenis - Bessans - Bonneval :
04 79 05 99 10 reservation@hautemaurienne.com

HOTELLERIE

Chambre d'hôtes LA GRANGE et Gîte. Maison de Basile (8 pers.) 3 épis Gîtes de France
06 80 82 30 81 Avrieux

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

Chambres et table d'hôte de caractère
Au Cœur des Alpes (15 pers.) 3 épis aux Gîtes
de France. Villardod. Tél. 06 77 77 53 46.

VÉLO

Spirit Bike. Réparation, vente de vélos et matériel
à votre domicile, répare tous types de vélos et
toutes marques. Tél. 06 16 47 25 66

Pour une rentrée zen et réussie rendez-vous chez

SICOLICOPY

Déposez nous vos listes Scolaires
Votre Papeter Spécialiste s'occupe de tout !

FOURNITURES SCOLAIRES

Beaux arts Loisirs créatifs Papeterie



Bienvenue chez nous !! 04 79 59 80 34 04 79 05 27 19

Numéros utiles

Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. Pompiers : 18. SAMU : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88

MEDECINS (EN DEHORS DES HEURES D'OUVERTURE, APPELER LE 15)

Fourneaux : Guittou Hervé, 18 avenue de la Liberté 04 79 05 19 25

Modane : Bérard Bruce, 550 avenue E. Charvoz 04 79 05 02 89
Burnier Michel, 550 avenue E. Charvoz 04 79 05 10 89
Monvignier Annick, 6 rue Jean Jaurès 04 79 05 22 30

Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut 04 79 20 33 42

Val-Cenis Lanslevillard : Cabinet médical, 223 rue des Rochers 04 79 05 91 96

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 13 rue Jules Ferry 06 85 50 59 92

AMBULANCES

Modane : Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40
Val-Cenis Termignon : Ambulances Haute Maurienne 04 79 20 51 57

DENTISTES

Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08, 5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09.
Fourneaux : ZAC Matussière 04 79 05 21 76.
Val-Cenis Lanslebourg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES

Modane : 33 rue Jules Ferry 04 79 05 13 05
Fourneaux : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16
Val-Cenis Lanslebourg : 23 rue du Ventier 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES

Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline Paquier, 04 79 05 36 80 ; Mélanie Gagnière, 09 54 45 75 36.

PODOLOGUE-PEDICURE

Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde, 04 79 56 78 30. **MODANE** : M. Legendre, 19 pl Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES

Modane : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville, 04 79 05 47 71. Cabinet (5 praticiens), 5 r. République, 04 79 05 04 32. Cabinet P. Cante, 26 rue Jean Jaurès, 04 79 05 37 45.
Val-Cenis Sollières-Sardières : Cabinet, Z.A. Les Favières, 04 57 40 61 42.
Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet, 23 route de l'Iseran, 04 70 59 19 01.

ERGOTHERAPEUTE

Romy Charvoz, 06 58 12 45 10
romy.charvoz.ergo@gmail.com

VETERINAIRES

Modane : 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44.
1 rue de la République 04 79 59 63 04.
Val-Cenis Lanslebourg : 45 rue des Jardins 04 79 05 88 19



Fréjus Optique
Zone Commerciale Matussières
73 500 Modane Fourneaux
04 79 05 10 63

Ici, votre emplacement à l'année (60€) !
Appelez le 04 79 05 26 67...

Dans nos cinémas

Maléfique : Le pouvoir du mal 1h59

Maléfique : Le Pouvoir du Mal ; continue d'explorer les relations complexes entre la sorcière et la future reine, alors qu'elles nouent d'autres alliances et affrontent de nouveaux adversaires dans leur combat pour protéger leurs terres et les créatures magiques qui les peuplent.



Cinéma L'Embellie Dimanche 3 : 17h30
et Mercredi 13 : 17h30

Terminator : Dark fate 2h09

De nos jours à Mexico. Dani Ramos, 21 ans, voit sa vie bouleversée quand elle se retrouve soudainement confrontée à 2 inconnus : d'un côté Gabriel, une machine Terminator des plus évoluées, indestructible et protéiforme, venue du futur pour la tuer ; de l'autre Grace, un super-soldat génétiquement augmenté, envoyée pour la protéger.



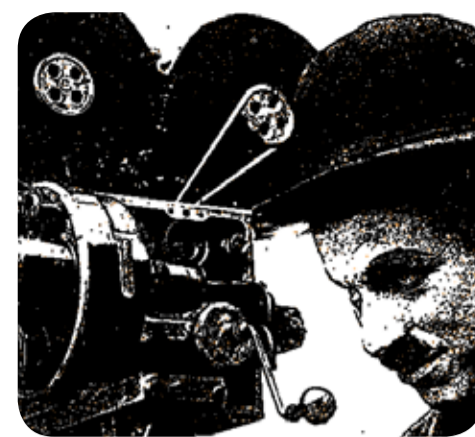
Cinéma L'Embellie Vendredi 1 : 20h30
et Vendredi 8 : 20h30

Stephen King's Doctor Sleep 2h32

Encore profondément marqué par le traumatisme qu'il a vécu, enfant, à l'Overlook Hotel, Dan Torrance a dû se battre pour tenter de trouver un semblant de sérénité. Mais quand il rencontre Abra, courageuse adolescente aux dons extrasensoriels, ses vieux démons resurgissent...



Cinéma L'Embellie Mercredi 20 : 20h30



« Ici John Connor, si vous écoutez ce message, vous êtes la résistance. »
John Connor - Terminator Renaissance

Programmation novembre 2019

Retrouvez la programmation complète des cinémas :

L'Embellie

à Fourneaux

Le Grand Air

à La Norma

La Ramasse

à Lanslebourg

sur www.cchautemaurienne.com



Chantelouve à Lanslevillard

sur www.cinemachantelouve.fr

Donne-moi des ailes 1h53

Christian, scientifique visionnaire, étudie les oies sauvages. Pour son fils, adolescent obnubilé par les jeux vidéos, l'idée de passer des vacances avec son père en pleine nature est un cauchemar. Pourtant, père et fils vont se rapprocher autour d'un projet fou : sauver une espèce en voie de disparition grâce à un ULM.



Cinéma L'Embellie Samedi 16 : 20h30
et Dimanche 24 : 17h30
Cinéma La Ramasse Mardi 12 : 20h45

Chambre 212 1h27

Après 20 ans de mariage, Maria décide de quitter le domicile conjugal. Une nuit, elle part s'installer dans la chambre 212 de l'hôtel d'en face. De là, Maria a une vue plongeante sur son appartement, son mari, son mariage. Elle se demande si elle a pris la bonne décision. Les personnages de sa vie ont une idée sur la question, et ils comptent le lui faire savoir.



Cinéma L'Embellie Dimanche 17 : 20h30

La belle époque 1h57

Victor, un sexagénaire désabusé, voit sa vie bouleversée le jour où Antoine, un brillant entrepreneur, lui propose de replonger dans l'époque de son choix au travers d'artifices théâtraux et reconstitution historique. Victor choisit alors de revivre la semaine la plus marquante de sa vie : celle où, 40 ans plus tôt, il rencontra le grand amour...



Cinéma L'Embellie Samedi 23 : 20h30
et Mercredi 27 : 20h30

Pour Sama 1h35

Waad al-Kateab est une jeune femme syrienne qui vit à Alep lorsque la guerre éclate en 2011. Sous les bombardements, la vie continue. Elle filme au quotidien les pertes, les espoirs et la solidarité du peuple d'Alep. Waad et son mari médecin sont déchirés entre partir et protéger leur fille Sama ou résister pour la liberté de leur pays.



Cinéma L'Embellie Dimanche 3 : 20h30

Papicha 1h45

Alger, années 90. Nedjma, 18 ans, rêve de devenir styliste et vend ses créations aux « papichas », jolies jeunes filles algéroises, à la sortie des boîtes de nuit. La situation politique et sociale du pays se dégradant, Nedjma décide de se battre pour sa liberté en organisant un défilé de mode, bravant ainsi tous les interdits.



Cinéma L'Embellie Dimanche 24 : 20h30

Les plus belles années d'une vie 1h30

Ils se sont connus voilà bien longtemps. Un homme et une femme, dont l'histoire d'amour fulgurante, inattendue, aura révolutionné notre façon de voir l'amour. Aujourd'hui, l'homme perd un peu sa mémoire. Pour l'aider, son fils va retrouver celle que son père n'a pas su garder mais qu'il évoque sans cesse...



Séance proposée à un tarif préférentiel de 3€ pour les membres des clubs des Aînés Ruraux et ouverte à tous au tarif spécial de 5€. Une collation sera offerte après la séance.

Cinéma L'Embellie Mercredi 6 : 14h30

Les municipaux, trop c'est trop 1h39

Le charmant petit port de Port-Vendres, riche de 280 employés municipaux est secoué par une rumeur : le Maire, aidé de son chef de service, énarqué et parisien, ont le noir dessein de réduire l'effectif des salariés communaux. La révolte gronde, le syndicat majoritaire, puisqu'unique, des Municipaux organise la riposte.



Cinéma L'Embellie Mercredi 13 : 20h30
et Dimanche 17 : 17h30

Hors normes 1h55

Bruno et Malik vivent depuis 20 ans dans un monde à part, celui des enfants et adolescents autistes. Au sein de leurs deux associations respectives, ils forment des jeunes issus des quartiers difficiles pour encadrer ces cas qualifiés « d'hyper complexes ». Une alliance hors du commun pour des personnalités hors normes.



Cinéma L'Embellie Mercredi 6 : 20h30
et Vendredi 15 : 20h30
Cinéma La Ramasse Mardi 19 : 20h45

Alice et le maire 1h43

Le maire de Lyon, Paul Théranneau, va mal. Il n'a plus une seule idée. Après trente ans de vie politique, il se sent complètement vide. Pour remédier à ce problème, on décide de lui adjoindre une jeune et brillante philosophe, Alice Heimann. Un dialogue se noue, qui rapproche Alice et le maire et ébranle leurs certitudes.



Cinéma L'Embellie Samedi 2 : 20h30
Cinéma La Ramasse Mardi 5 : 20h45
et Mardi 12 : 14h30

Angry birds : Copains comme cochons 1h37

Les oiseaux et les cochons continuent de se battre sans relâche. Mais la menace d'un nouvel adversaire vient perturber les ennemis. Red, Chuck, Bombe et l'Aigle Vaillant recrutent Silver, la sœur de Chuck et s'associent aux cochons Léonard, son assistant Courtney et Garry (le geek), pour former une équipe improbable et tenter de sauver leurs foyers !



Cinéma L'Embellie Vendredi 1er : 17h30
et Mercredi 6 : 17h30

Le voyage dans la lune 1h20

Tous les pays du monde rêvent d'atteindre la Lune pour y planter leur drapeau. Solan et Ludvig décident de tenter leur chance à bord de la fusée construite par Féodor. Commence alors une incroyable odyssée spatiale ! Le dernier épisode des aventures de Solan et Ludvig après De la neige pour Noël et La Grande course au fromage.



Cinéma L'Embellie Dimanche 17 : 15h
et Samedi 23 : 17h30

Abominable 1h37

Tout commence sur le toit d'un immeuble à Shanghai, avec l'improbable rencontre d'une jeune adolescente, l'intrépide Yi, avec un jeune Yeti. La jeune fille et ses amis vont tenter de ramener chez lui celui qu'ils appellent désormais Everest, leur nouvel et étrange ami, afin qu'il puisse retrouver sa famille sur le toit du monde.



Cinéma L'Embellie Samedi 16 : 17h30
et Mercredi 20 : 17h30

Shaun le mouton : La ferme contre attaque 1h30

Un vaisseau spatial s'est écrasé près de la ferme de Shaun. A son bord, une adorable et malicieuse créature, prénommée LU-LA et elle est immédiatement adoptée par le troupeau. Mais lorsqu'une sombre organisation gouvernementale se lance à sa poursuite, bien décidée à capturer la petite alien, la ferme contre-attaque !



Cinéma L'Embellie Samedi 2 : 17h30

Zibilla ou la vie zébrée 0h49

Arriver dans une nouvelle école c'est difficile, surtout lorsqu'on est victime des brimades de ses camarades. Zibilla est un zèbre adopté par une famille de chevaux, et elle commence à détester les rayures qui la rendent différente. Quand elle se fait voler son jouet préféré, elle part à sa recherche impulsivement et se retrouve dans un cirque...



Cinéma L'Embellie Dimanche 24 : 15h

Auditorium Laurent Gerra

"PASS AUDITORIUM" EN VENTE À PARTIR DU 19/11

-25% jusqu'au 19/12 inclus soit 145 € (au lieu de 195 €)



SAISON CULTURELLE

19/12 SOIRÉE DE PRÉSENTATION (CATCH D'IMPRO) / 26/12 LES DÉSAXÉS (HUMOUR MUSICAL)
09/01 DIDIER SUPER (HUMOUR DÉCALÉ) / 16/01 PIAF L'ÊTRE INTIME (THÉÂTRE MUSIQUE)
23/01 UN BANC POUR DEUX (COMÉDIE) / 06/02 JOËLLE LÉANDRE (JAZZ)
13/02 D'IRQUE & FIEN (CIRQUE) / 20/02 FLIP LA GRENOUILLE (CINÉ-CONCERT)
27/02 TRIO ABOZEKRY (MUSIQUE ORIENTALE) / 05/03 AGATHE DA RAMA (BLUES JAZZY)
12/03 LES CHATOUILLES OU LA DANSE DE LA COLÈRE (DANSE)
05/04 FABRICE MELQUIOT (THÉÂTRE D'IMPRO) / 11/04 TANGUISIMO (TANGO) ...

haute-maurienne-vanoise.com / +33 (0)4 79 05 99 06