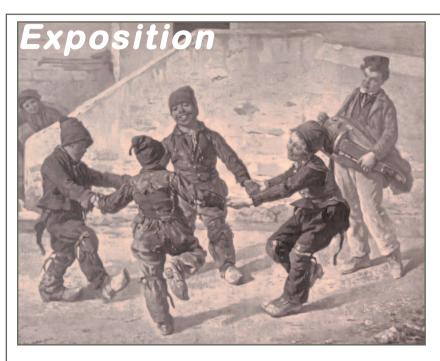




Qu'on se le dise, Terra Modana est le nom du territoire touristique de Modane!

Août 2016. Journal gratuit d'information touristique et des patrimoines des habitants des sept communes du territoire de Modane : Aussois, Avrieux, Fourneaux, Le Freney, Modane, Saint-André, Villarodin-Bourget et des trois stations, Aussois, La Norma, Valfréjus. Site internet : www.terramodana.com E-mail : I.sevenier@terramodana.com







Savoyard, tête de... l'Art

"Il y a encore des bonnes gens qui, lorsqu'on leur parle de la Savoie, évoquent la face barbouillée de petits ramoneurs prêts à monter dans leur cheminée, ou le saut de leur lamentable marmotte qu'un orgue de barbarie contraint à s'agiter" écrivait Henry Bordeaux au début du XXème siècle. Jusqu'à cette époque, dans une bonne partie de l'Europe, le Savoyard est vu comme un travailleur itinérant ou comme un domestique qui a quitté ses montagnes pour venir chercher du travail en ville. Un cliché aui a donné matière aux artistes. Quantité de gravures du XVIIIème et XIXème siècle représente les petits ramoneurs, les colporteurs ou les joueurs de viole. Tous sont inévitablement présentés comme "Savoyards". Cet été, le Museobar de Modane présente une belle collection de ces gravures. Une expo temporaire qui rappelle que les montagnards ont longtemps dû quitter leur pays pour survivre.

Du XIIème au milieu du XIXème siècle, la Savoie a connu une longue poussée démographique. Dans un territoire qui ne pouvait nourrir toute cette population, l'émigration est devenue une norme. "Sitôt les bêtes descendues de la montagne, les hommes partaient à l'étranger, pour rentrer à la veille des premiers labours de printemps" rappelle l'historien savoyard Paul Guichonnet dans "Provinces de France".

Les Savoyards exerçaient de nombreux métiers quand ils quittaient leur montagne. Les enfants

étaient spécialisés dans le ramonage mais ils trouvaient également du travail auprès des riches familles en tant que portier, cuisinier ou commissionnaire. A partir du milieu du XVIIIème siècle, "Paris se mit à grouiller d'enfants de nos montagnes et le terme de Savoyard y devint synonyme de domestique" assure même Paul Guichonnet.

Si les Savoyards disposaient généralement d'une bonne image de marque, ils étaient parfois mal vus. Les marchands ambulants et autres musiciens de rue étaient considérés comme des vagabonds dont il fallait se méfier. Pour mettre les gravures en contexte, le Museobar présente d'ailleurs des panneaux qui rappellent non seulement l'histoire de ces mouvements migratoires, mais aussi les tensions qu'ils ont pu générer : "Des étrangers, les Savoyards, inondent la capitale. Cette peuplade envahissante porte un grand préjudice au pays. Ne serait-il pas temps d'y mettre un terme et d'arrêter ce torrent qui déborde sur la France ?" proclame une affiche fielleuse placardée dans Paris vers 1850.

Une expo entre art et histoire à découvrir jusqu'à mi-novembre.

Le Museobar, musée de la frontière. 42 rue de la République à Modane. Du mardi au dimanche de 15h à 19h (plus de 10h à 12h jeudi, vendredi et samedi). Tarif de 2 à 4,50€. Tarif réduit à 2€ pour tous le samedi. Tél. : 04 79 59 64 23

Les autres musées et expos en Terra Modana

Expo papillons

Cet été, l'Espace expo Terra Modana présente une vingtaine de panneaux sur les papillons de Maurienne et du Val de Suse. 9, place Sommeiller (gare) à Modane. Ouvert tout les jours. Entrée libre.

La Rizerie

Installée au sein d'un bâtiment en forme de temple grec, une expo permet de comprendre les enjeux de la future ligne ferroviaire Lyon-Turin. Place du 17 sept. 1943 à Modane. Tél : 04 79 05 84 31. Ouvert du mardi au samedi de 14h à 18h. Entrée libre.

Le Laboratoire souterrain

A la sortie de Modane (direction Valfréjus), une expo pour comprendre la matière noire, les faibles radioactivités.... Une expo ludique et adaptée pour toute la famille.

1125 route de Bardonnèche à Modane. Tél: 04 79 05 22 57. Ouvert du lundi au vendredi de

L'Arche d'Oé

14h à 17h. Entrée libre.

Le musée d'Aussois présente l'histoire du village, du pastoralisme à l'économie touristique. Rue de l'Eglise à Aussois. Tous les jours de 15h à 19h (jusqu'à 18h mercredi et dimanche). 4€ (3€ enfant).

Le fort St Gobain

Un immense fort souterrain de la Ligne Maginot des Alpes. Un édifice avec postes de combat, salles de vie, immenses couloirs... A voir!

A la sortie de Modane direction Le Bourget. Tous les jours (sauf le mardi) de 10h à 12h et de 14h à 18h30. 8€ (4€ enfant).

L'entrée monumentale

Une ancienne locomotive à vapeur avec une expo qui permet de découvrir l'histoire du tunnel ferroviaire percé en 1871.

A la sortie de Modane direction Valfréjus. Tous les jours (sauf le lundi) de 14h à 18h30. 2€.

La Redoute

Un fort sarde du début du XIXème siècle avec une expo pour tout comprendre sur la Barrière de l'Esseillon. Vastes salles, souterrains, visites ludiques pour les enfants... Un incontournable.

De 11h30 à 18h30. 4€ (3€ enfant).

Chappe et les moulins

A Saint André, des passionnés ont restauré 2 moulins à eau et un télégraphe Chappe. Une plongée dans le patrimoine dans un site exceptionnel. Au-dessus de Saint André. Les vendredis de 14h à 18h. Tél. : 06 84 36 53 09. Gratuit.



Point Info Tourisme

OUVERT TOUS LES JOURS

du lundi au samedi : 8h30-12h30 et 13h30-18h30

dimanche et jours fériés : 10h-12h30 et 16h-18h30

Maison Cantonale, 9, place Sommeiller 73500 Modane www.terramodana.com

maison-cantonale@canton-de-modane.com

Tél.: 04 79 05 26 67















Le 15 août marque la fête traditionnelle du village d'Aussois. Une journée en l'honneur de la Vierge Marie, la protectrice du village, qui est aussi un temps fort de l'été en Haute Maurienne. La fête du 15 août rassemble en effet des centaines de personnes venues profiter des animations et de l'ambiance.

Les festivités se déroulent sur deux jours. Le dimanche 14 août, les animations commenceront dès la matinée avec des baptêmes de parapente, des brioches cuites au four traditionnel du village et un atelier décoration d'objets roulants. Des objets roulants qui défileront à 17h30 dans les rues du village. Puis une grande soirée avec concert dès 21h30 sur la place, retraite aux flambeaux avec la clique d'Aussois et feu d'artifices attendent habitants et vacanciers.

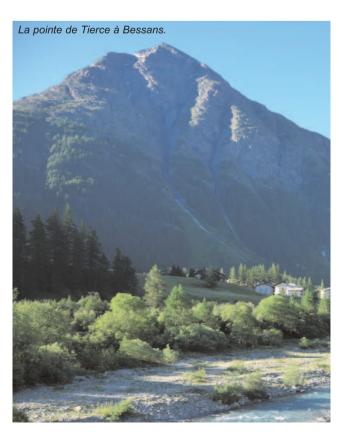
Le 15 août, la messe en l'honneur de la Vierge Marie est célébrée à 9h30 sur la place du village. Des danses folkloriques sont également prévues à 11h. Et il sera encore possible de s'offrir un baptême de parapente puis de déguster des pizzas cuites au four banal du village. Une matinée qui mêle tradition, religion, folklore, montagne, gastronomie et sport : un condensé de la période estivale en Terra Modana!

L'après-midi, le défilé des Pompiers d'Aussois en tenue d'Empire, des Mauriennaises et des groupes folkloriques commencera à 15h, juste avant l'ouverture de la kermesse du village. Le grand bal, attendu toute l'année par les habitants du village, viendra clôturer la journée.

Rens.: 04 79 20 30 80



Quand les montagnes donnaient l'heure



De tout temps, les anciens ont observé la course du soleil. L'impeccable mécanique céleste leur a très rapidement permis de mesurer le temps : le cadran solaire est en effet connu depuis l'Antiquité. En montagne, les sommets servaient également à donner l'heure : « les paysans se servaient du relief comme cadran solaire et savaient qu'à telle heure, le soleil était sur tel sommet, à telle ou telle époque de l'année » écrit le chanoine Gros dans son "Dictionnaire étymologique des noms de lieu de la désignées d'après l'heure à laquelle le soleil apparaît sur leur sommet.

Pierres horaires

En Haute Maurienne, le sommet de Longecôte était parfois appelé "La Roche de 10h" par les habitants d'Aussois car le soleil domine le sommet en milieu de matinée. A Sollières, une "roche de Nonna" indiquait la neuvième heure aux personnes qui travaillaient dans les champs. Dans la liturgie romaine, on comptait en effet les heures du jour par prime, tierce, sexte et none. "None", "nona" ou "nonna" désigne la neuvième heure, au sens des anciens, c'est à dire entre 9h et 12h.

On peut aussi citer la Pointe de Tierce à Bessans :

le 21 mars et le 21 septembre, le soleil arrive sur la place du village à la troisième heure après son lever (en hiver le soleil passe derrière le sommet et Bessans reste à l'ombre) explique Annie Chazal dans son ouvrage "Toponymie de Bessans, vivre et nommer l'espace en Haute Maurienne". L'auteur mentionne également d'autres "pierres horaires", ces cadrans solaires naturels utilisés par les anciens avant l'usage des montres. Comme la "Roche du midi" ou "Rotze dou midzors", roche blanche verti-Savoie". De nombreuses montagnes sont d'ailleurs - cale entre le ré des Frutés et le ré d'Andagne où les jeux d'ombre et d'éclairement indiquaient l'heure aux habitants du hameau du Villaron. Quant à la "Berche de l'Annuncia", brèche sur la crête entre Tierce et Charbonnel, elle était nommée ainsi car le soleil y parvenait le jour de l'Annonciation, le

> Si connaître l'heure avec précision n'était pas d'une absolue nécessité autrefois en pleine montagne (au village, la cloche était bien suffisante pour rappeler les heures et appeler les paroissiens), il était tout de même important de se repérer dans le temps pour rythmer la journée de travail. Ainsi, en été quand l'ombre atteignait la "Pea du soleil", non loin du hameau d'Avérole, les hommes savaient qu'il était 14h... et qu'il était temps de sortir les vaches.

terra Modana

Terroir La montée à l'alpage

La Haute Maurienne compte une centaine d'exploitations agricoles. Ici, le lait des vaches Tarine et Abondance est transformé en Beaufort, le fromage star de la vallée. Tout l'été, les amateurs de bons produits peuvent aller à la rencontre des alpagistes, comme au Vallon d'en Haut à Bessans.

Le village de Bessans est encore endormi. Le rendez-vous est matinal, mais pour assister à la traite des vaches et à la fabrication du Beaufort au Vallon d'en Haut, il ne faut pas tarder : le soleil est déjà levé et la traite a déjà commencé sur l'exploitation. Du village, le petit groupe mené par un accompagnateur en montagne rejoint le chemin du Petit Bonheur puis le GR5. Très vite, le sentier s'élève, dévoilant un superbe panorama sur la plaine de Bessans, la vallée d'Avérole et la Pointe de Charbonnel où se dressent les vertigineuses parois du glacier.

En ce début d'été, les alpages sont couverts de fleurs. Chaque espèce mériterait une pause et de longues explications mais la fabrication du Beaufort n'attend pas. Avant d'entrer au cœur du Parc national de la Vanoise, l'accompagnateur prend tout de même le temps de cueillir quelques pensées, ces petites fleurs bien connues des gourmets, pour les faire déguster aux marcheurs.

L'histoire sur le bord du GR

Le long du GR, on découvre également d'anciens murs de soutène-

ment, des granges ruinées et des gravures laissées un peu partout par les bergers au temps pas si lointain où la moindre parcelle était exploitée.

Arrivé sur le sentier balcon, au bout d'une belle grimpette de 500m de dénivelé, le guide rappelle que l'agriculture n'était pas l'unique activité des habitants de la vallée, comme en témoignent les cavités creusées lors de prospections minières qui dateraient du haut Moyen-Age.

Puis, d'un coup, le Vallon d'en Haut apparaît au détour du chemin. Un superbe cirque barré par d'impressionnantes falaises d'où dévalent des cascades grossies par la fonte des neiges.

Les secrets du Beaufort

Les vaches sont déjà retournées brouter. La traite est passée mais Sébastien Vincendet, l'alpagiste qui produit son Beaufort sur place tout l'été, accueille les randonneurs pour leur expliquer les étapes de la fabrication. Après avoir visité les différentes installations, le petit groupe de marcheurs s'attable au chalet. A l'intérieur, des fenêtres permettent d'observer l'atelier de fabrication. Equipé de son tablier blanc, le fromager partage sa

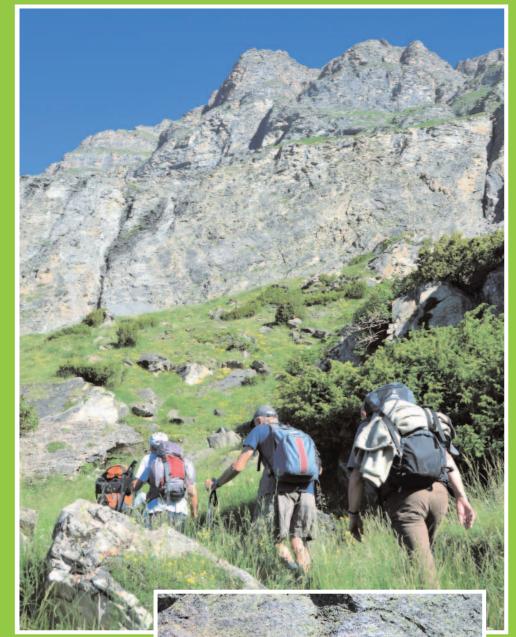
passion. L'auditoire découvre la vie quotidienne à 2200m d'altitude et les secrets du Beaufort : la douce montée en température du lait, le brassage, les minutieuses étapes et le tour de main du fromager qui permettent de transformer la matière première en produit d'exception. Sans parler des longs mois d'affinage, du salage et des opérations de manutention. Car pour retourner des dizaines de meules qui peuvent dépasser les 60 kilos, il faut non seulement de l'énergie, mais aussi de la technique et du savoir-faire.

Mais une fois que l'on a observé le travail des fromagers, découvert le cadre où pâturent les vaches et foulé les alpages, il reste à déguster le produit fini. Après la montée à l'alpage, la descente à la fromagerie!

Alpage du Vallon d'en Haut. Compter entre 1h30 à 2h30 de marche. Accès possibles depuis le centre de Bessans, depuis le hameau du Villaron ou depuis Bonneval. Possibilité de participer à la traite (tôt le matin ou "traite du soir" en fin d'après-midi). Restauration et couchage sur place. Rens. : 06 73 25 91 61 Randonnée possible avec un professionnel : Guy Mornieux (sortie labellisée PNV 06 89 81 21 74)



Sébastien Vincendet détaille les différentes étapes de la fabrication du Beaufort sous l'œil des visiteurs installés dans son chalet.



Ci-dessus, des meules ébauchées dans un rocher non loin du Vallon d'En Haut. Un élément du patrimoine lié aux extractions minières du Moyen Age.

Ci-dessous, le Vallon d'En Haut. Une image de carte postale avec des chalets, des cascades, des vaches et un torrent qui serpente au cœur de l'alpage.



Une fromagerie dans une ancienne caserne Maginot

A Valfréjus, l'ancienne caserne du Lavoir, un immense bâtiment construit avant la Seconde Guerre mondiale et qui fait partie de la "Ligne Maginot des Alpes", a été transformée en fromagerie. Tous les après-midi, visite de la salle de fabrication et de la cave d'affinage. Rens. : 04 79 05 33 83 ou 06 86 16 08 80.

Visite de la Coopérative de Haute Maurienne

Tous les matins, il est possible de suivre les différentes étapes de la fabrication du Beaufort à la Coopérative de Haute Maurienne. Un circuit de visite libre permet de comprendre la technique et de voir la salle de fabrication.

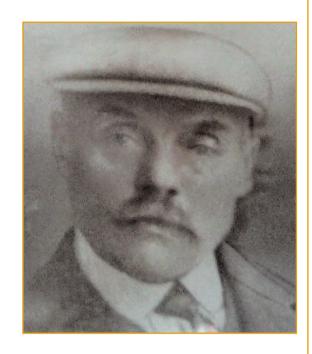
A Val Cenis Lanslebourg. Rens. : coophautemauriennne.fr. Visites guidées possibles sur réservation.



Histoire

Beaux meubles et fausses monnaies

Les rumeurs sont arrivées jusqu'à aujourd'hui : à la fin du XIXème siècle, un faux-monnayeur aurait été condamné au tristement célèbre bagne de Cayenne. Son arrière-petite-fille a enquêté sur cet ancêtre, menuisier à Fourneaux, qui n'est jamais allé au bagne mais qui s'était bien lancé dans la fabrication de fausses pièces en or...



« Quand ma mère me parlait de son grand-père, elle évoquait un monsieur très gentil et très doux. Un artiste doué de ses mains qui fabriquait des meubles et qui sculptait le bois » raconte Geneviève Gambini. « Elle ne l'avait pas vraiment connu car elle était enfant quand il est mort mais elle avait entendu des histoires fantastiques à son sujet : c'était un voyageur et il aurait même trouvé de l'or ! Et puis un jour, un de mes cousins vétérinaire est monté au Thyl pour soigner une bête. Et c'est là, dans le village d'origine de mon arrière-grand-père qu'il a découvert la vérité… » Le fameux ancêtre, François Bernardet, était faux-monnayeur.

François Bernardet est né en 1854 au Thyl, au-dessus de Saint Michel de Maurienne. A une époque où il fallait savoir tout faire, ce fils de cultivateur était capable de soigner les bêtes et de s'occuper des terres mais il avait aussi un certain talent pour la menuiserie et la forge.

fausses pièces de 10 francs. L'individu lui aurait également montré comment frapper des pièces. Acculé par les dettes, François Bernardet a fait de mauvais choix. Remonté au Thyl, il s'est enfermé dans son atelier pour fabriquer de fausses pièces de 10 francs or. Trouver la matière première ne lui était pas compliqué : les vils métaux ne manquaient pas. Une fois les métaux fondus, il "suffisait" de frapper les pièces puis de les frotter à la poudre d'or. Un métal précieux peut-être tiré des feuilles d'or dont le menuisier se servait pour décorer les cadres qu'il réalisait.

Des pièces de 10 francs or

François Bernardet a également frappé de fausses pièces de 5 et de 2 francs. Mais produire de fausses pièces ne sert à rien si elles vous restent dans les mains. Il fallait donc les écouler...

« La fausse monnaie était courante au XIXème siècle. Les conditions de vie étaient très difficiles et ceux qui pratiquaient cette activité le faisaient plus pour survivre que pour s'enrichir » assure Christian Porcheron du Musée de la fausse monnaie de Marcellaz Albanais, en Haute Savoie. « Généralement, les faux-monnayeurs refilaient leurs pièces le soir, quand la lumière était faible, et dans des cafés ou sur des marchés qui attirent du monde. Quand il y a beaucoup de clients, les commerçants doivent enchaîner et n'ont pas trop le temps de détailler les pièces. Le risque, c'est que le fauxmonnayeur prenne confiance et se mette à refiler ses pièces en plein jour. Et là, il se faisait vite prendre : comme les gens avaient l'habitude de la fausse monnaie, ils étaient méfiants et savaient juger une pièce à son poids ou à son tintement... » Mais notre apprenti faux-monnayeur ne

connaissait pas les subtilités de sa nouvelle activité. Le 27 juin 1889, il est allé en Tarentaise, dans la vallée des Belleville, pour manger et boire en réglant ses factures à coup de pièces plaquées or ou argent. Pas dupes, certains aubergistes lui ont rendu ses pièces et ont prévenu le maire. Quelques heures après, François Bernardet était arrêté et embarqué. Sa carrière de faussaire n'aura guère duré...

Trafic d'allumettes

Mais, alors qu'il a 13 ans, son père décède et il se retrouve seul homme de la famille. Un malheur qui aura de lourdes conséquences par la suite. En attendant, le jeune François se marie en 1879. Il se fait alors remarquer pour un... trafic d'allumettes! Un produit du quotidien qui était alors fortement taxé, ce qui entraînait forcément des combines. C'est ainsi que François Bernardet s'est fait pincer en août 1880 avec 18 kilos d'allumettes de contrebande et 1 kilo de tabac en poudre.

La vie étant difficile au Thyl, il quitte le village pour s'installer à Fourneaux. La cité est alors en plein boom. Avec l'ouverture du tunnel ferroviaire en 1871, Modane et Fourneaux sont passés d'un coup de petits bourgs de montagne à une agglomération internationale drainant une foule d'activités liées au transport ferroviaire.

Des centaines de commerçants, de migrants, de fonctionnaires, d'employés, de militaires et de trafiquants en tout genre gravitent autour de la gare comme l'écrit quelques années plus tard Henry Bordeaux dans "Le chemin d'Hannibal" : « Modane commande à la fois l'entrée du tunnel qui nous relie au Piémont et la Haute Maurienne avec la grande route du Mont-Cenis sur Suse. (...) Ajoutez les errants, les suspects, les repris de justice, les accusés, les sans-patrie qui ont besoin d'une frontière proche et facile à franchir, et vous composerez une population flottante, bizarre et même inquiétante, non sans intérêt, qui donne à cette petite ville un caractère original et explique le développement de ses hôtels, son mélange de faubourgs sordides et de luxe relatif, de santé montagnarde et de pourriture cosmopolite. »

Mauvaise passe, mauvaise rencontre, mauvais choix...

Dans cette ambiance digne des villes du far-west¹, il y a des opportunités à saisir. François Bernardet commence à travailler aux chemins de fer mais il a l'esprit d'entreprise : il ouvre sa propre menuiserie puis un café tenu par son épouse. La famille s'agrandit et François Bernardet fait sa vie, entre ses meubles et son débit de boisson. Tout pourrait aller pour le mieux mais les mauvaises conditions météo de la fin des années 1880 vont précipiter la chute du menuisier.

« L'hiver 1887-1888 a été désastreux. Il a dû remonter au Thyl pour s'occuper de sa mère et de sa sœur, malades. Malheureusement, les deux femmes finissent par succomber. Et elles ne lui laissent que des dettes. Il ne devait pas savoir comment s'en sortir et c'est vraisemblablement à cette période qu'il a fait une mauvaise rencontre » explique Geneviève Gambini qui a réussi à retracer le parcours de son ancêtre au cours de ses minutieuses recherches.

Un Italien lui aurait en effet cédé un moule en acier permettant de réaliser de

terra Modana Adurienne Maurienne Vanoise

1 Une ambiance à découvrir au Museobar, le musée de Modane consacré à cette époque.

Quelques verres : 3 ans d'enfer

Jugé aux assises de Chambéry fin 1889, il risquait les travaux forcés à perpétuité. Mais cet amateur, père de 5 enfants dont le dernier n'avait que quelques mois, est finalement condamné à 5 ans de réclusion. Et il est envoyé purger sa peine à la prison centrale de Riom, dans le Puy-de-Dôme.

On imagine difficilement ses conditions de détention, son arrivée dans un dortoir où se trouvaient des criminels, la misère, les vexations, les rapports de force entre détenus... Au bout de 3 ans dans cet enfer, François Bernardet bénéficie finalement d'une libération conditionnelle. L'ancien prisonnier va revenir à pied jusqu'à Fourneaux.

Comment a-t-il été accueilli à son retour ? Impossible de le savoir. Mais les rumeurs l'avaient précédées : il aurait été au bagne de Cayenne, il aurait caché des pièces au-dessus de Modane... Des rumeurs qui vont persister bien après sa mort en 1924 à Saint André. Enterré à Fourneaux, François Bernardet n'a pas laissé de fausses pièces mais de beaux meubles qui ornent toujours certains intérieurs de Haute Maurienne. Quant à Geneviève Gambini, qui écrit un livre sur cette figure familiale, elle découvre aussi certaines clefs de sa famille : « ma mère était très honnête, ma grand-mère était très honnête et l'honnêteté a toujours été une exigence essentielle dans ma famille maternelle. Avoir un ancêtre qui a passé 3 ans dans ce genre de prison ne laisse pas indemne et j'imagine que ses descendants n'ont pas voulu revivre ce cauchemar. »



L'Opinel revisité

C'est une des fiertés de la Maurienne. Un couteau pliant simple, fiable et fonctionnel. Un objet du quotidien au design si abouti qu'il a même été consacré parmi les cent objets les mieux dessinés du monde, côtoyant dans ce palmarès la Porsche 911 ou la montre Rolex. Né dans la vallée, l'Opinel est aujourd'hui un objet connu mondialement. Ici, on le retrouve dans toutes les poches, ou presque, et il n'est pas rare que les Mauriennais personnalisent leur Opinel en le sculptant. Igor Charon a commencé par là. Mais il est allé beaucoup plus loin.

Amoureux des couteaux depuis toujours, il a développé sa passion suite à une opération du genou en 2007. 4 mois d'immobilisation forcée qu'il a mise à profit en sculptant des Opinel. Manches torsadés, formes humaines ou animales, motifs géométriques... Des premiers couteaux qui ont tout de suite trouvé preneur sur des sites de vente en ligne. Encouragé par ces résultats, cet autodidacte qui travaille dans une boutique de sport à Aussois en hiver et qui tient le refuge de Petit Mont Cenis en été, a continué d'affiner son art, avec des Opinel aux lames guillochées et aux manches incrustés de pierres semi-précieuses ou de pièces de monnaie rapportées de ses voyages au bout du monde.

Désormais il propose des couteaux aux manches découpés puis recomposés avec des essences exotiques, de la corne, du bois de cerf, de la molaire de mammouth ou des résines colorées spécialement importées des Etats Unis. Des pièces uniques qui font la joie des simples amateurs, des collectionneurs mais aussi des femmes, charmées par ces couteaux flashy qui allient tradition et modernité. Un artisanat à découvrir cet été lors d'une étape au Mont

http://couteaux-igorcharon.fr.gd

A découvrir également, les couteaux de Dominique Ernaga. Un forgeron coutelier installé en Terra Modana qui réalise ses couteaux de la pointe de la lame jusqu'au bout du manche. Un artisan qui fait des démonstrations de son art tout l'été à La Norma (voir page 10, "repas du forgeron" tous les mercredis).





Photos Christian Simon

Découvrez ses images et rencontrez ce photographe de Haute Maurienne tout l'été à Lanslevillard (expo en face de l'OT tous les jours de 10h30 à 12h et de 15h à 19h sauf lundi matin et mardi matin).

Retrouvez également ses photos à "Empreintes de montagne", boutique créative à Aussois.

www.duodescimes.com



Réussir ses

flous artistiques

Sur le bord des chemins, dans les alpages, au cœur des villages et des hameaux... Les fleurs sont partout en Haute Maurienne. Avec près de 2000 espèces différentes présentes sur le territoire, les amateurs ont de quoi se faire plaisir. Et les photographes s'en donnent à cœur joie. Mais capter la finesse d'un pétale n'est pas si évident. Et si l'on souhaite se lancer en plus créer des effets, il faut un minimum de technique. Les conseils du photographe Christian Simon pour réussir des flous artistiques :

« Pour réaliser ces photos il faut un objectif allant du 200 au 400 mm. Avec un grand angle, la profondeur de champ est trop importante.

La première fleur doit être assez éloignée de la seconde qui se trouve à l'arrière-plan. Ensuite il faut bien entendu faire la mise au point sur la fleur arrière et essayer de trouver la bonne position pour que le flou ne soit pas trop envahissant.

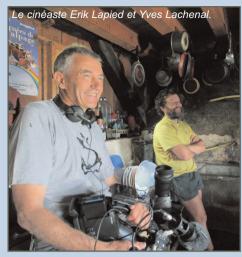
Il faut aussi jouer avec le diaphragme de l'objectif pour avoir un flou harmonieux. Plus le diaphragme est ouvert et plus le flou sera

diffus. N'hésitez pas à essayer plusieurs réglages pour obtenir l'effet souhaité. Reste à trouver des fleurs colorées, ce qui n'est pas trop difficile en montagne, qui présentent des couleurs différentes pour un rendu contrasté. »

A vos appareils!



Agriculture



Cœur de berger

Cet été, la famille Lapied présente deux films autour des bergers. Le premier présente un homme qui travaille à l'ancienne, l'autre, tourné en Haute Maurienne, rappelle que les éleveurs sont prêts à tout pour leurs bêtes, même à risquer leur vie en montagne.

« En réunion, il y a parfois des agriculteurs qui lancent sous forme de boutade « Et tant qu'on y est, on n'a qu'à recommencer la traite à la main! ». Mais il faudrait peut-être se rappeler que les 3/4 des agriculteurs dans le monde font la traite à la main! Ça fait longtemps que ça marche et ça peut marcher encore longtemps » rappelle de façon très terre-à-terre Yves Lachenal dans "Au-dessus du monde", un film des Lapied consacré à cet éleveur. Un personnage atypique et plein d'humour, à mi-chemin entre le sage des montagnes à la bibliothèque bien fournie et le militant de la décrois-

Car le progrès, Yves Lachenal le regarde du coin de l'œil. Du haut de son alpage du massif des Bauges, il prend ce qu'il y a prendre de la modernité, mais pas plus. La traite de ses chèvres, il l'a toujours effectuée à la main. Ses fromages, il les fait à l'ancienne, tant pis pour les normes et pour les administrations, tant mieux pour les amateurs de bons produits. Quand il s'est installé, l'eau courante n'arrivait pas jusqu'au chalet. Il a appris à faire avec, économisant chaque goutte et lavant ses



ustensiles au petit-lait. « Mais quand t'as pas d'eau, tu fais avec et tu t'aperçois qu'au fond tu n'as pas besoin de beaucoup. Et qu'avant tu gaspillais... » Des propos réfléchis qu'il tenait bien avant qu'ils soient dans l'air du temps.

« On devait sortir ce film il y a déjà plusieurs années mais, pris par nos contraintes économiques et par l'obligation de satisfaire nos différents publics en alternant films sur les animaux et documentaires sur les habitants des montagnes, "Au-dessus du monde" n'a pu sortir que cet été. Mais ce n'est pas plus mal car le public est plus apte à entendre ce genre de discours. Les gens ont vu "Demain" au cinéma et d'autres films de ce genre à la télé. Ils ont également entendu des mauvaises nouvelles sur le monde agricole et dans ce contexte la parole d'Yves Lachenal est intéressante. Il a un mode de fonctionnement qui marche et un discours qui tire vers le haut » détaille la cinéaste Anne Lapied.

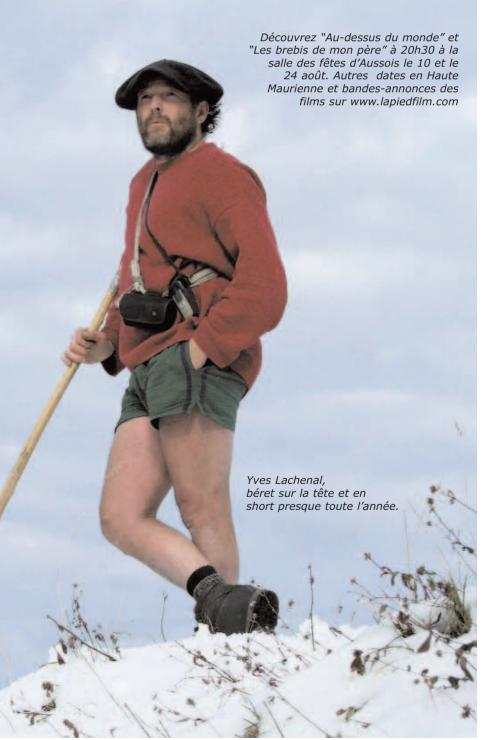
Un discours qui ne passe pas toujours ches les autres éleveurs, notamment quand il évoque une cohabitation possible avec le loup si on apprend au prédateur que s'approcher d'un troupeau est à ses risques et périls. Mais sa vision du travail avec les bêtes fait des émules : dans son village, d'autres jeunes agriculteurs ont délaissé les machines à traire et se remettent à travailler à la main.

Si son mode d'exploitation n'est pas généralisable à tous les alpages, chaque agriculteur ayant ses propres contraintes, Yves Lachenal rappelle que l'agriculture en montagne est une passion avant d'être un labeur. Un film qui donne envie d'aller voir comment travaillent les hommes et les femmes qui passent tout l'été làhaut, au-dessus du monde.



Fin de saison estivale à Bessans il y a quelques années. La neige est arrivée d'un coup et les bêtes sont restées là-haut, prises au piège. « Pour Martial, son troupeau c'est viscéral, il donnerait tout pour ses brebis » assure Anne Lapied. Alors quand la tourmente est enfin passée, il n'a pas hésité, il est monté rejoindre son troupeau à 2800m. Déjà dix brebis manquaient à l'appel, emportées par une avalanche. Les rescapées, épuisées et affaiblies, ne voulaient pas redescendre. Guidant les bêtes, Martial et les compagnons venus l'aider se sont donc lancés dans une descente vertigineuse, entre barres rochesuses et cougiers enneigés.

"Les brebis de mon père" est un court métrage qui présente une facette épique de la vie d'éleveur en montagne. Mais au-delà du fait-divers, il dévoile surtout le dévouement et l'attachement des hommes et des femmes qui consacrent leur vie à leurs animaux.





Agenda

Du 31 juillet au 5 août Aussois-Semaine famille

Des ateliers, des sorties nature, des spectacles et des rencontres pour tout savoir sur Aussois, son environnement, son histoire... A partager en famille pour vivre de belles expériences.

Gratuit. Rens.: 04 79 20 42 25

Du 1er au 5 août

La Norma-Semaine cabaret

Cet été encore, La Norma, en partenariat avec l'Institut des Arts du Music-Hall du Mans, va vous faire passer une semaine inoubliable! Apprenez à chanter, danser et jongler grâce aux ateliers quotidiens organisés tous les jours et assistez à des spectacles où se croisent chansons, danses et humour.

Gratuit. Rens.: 04 79 20 31 46

Du 1^{er} au 6 août Valfréjus-Semaine magie

Semaine magie à Valfréjus. Avec des ateliers qui permettront aux enfants et aux ados d'apprendre quelques tours, des spectacles et la présence des magiciens Antoine et Val. *Gratuit. Rens. : 04 79 05 33 83*

Jeudi 4 août

Valfréjus-Spectacle magie

Grand spectacle de magie et de mentalisme à Valfréjus avec le duo magique "Antoine et Val" .

Gratuit. A 21h à la Maison du Thabor.

L'Orgère-Balade nocturne

Marche nocturne en compagnie d'un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise. Une sortie originale, à la lueur de la lune et des étoiles pour tenter de percer les mystères de la vie nocturne. RDV à 20h devant le refuge de l'Orgère. Inscription au 04 79 05 57 94 (Point Info Vanoise de la Maison cantonale à Modane). Tarif: 8€ (4€ ado, gratuit pour les - de 12 ans).

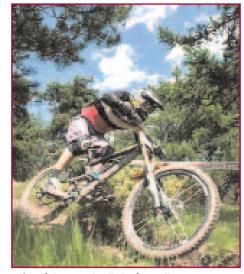
Vendredi 5 aoûtLa Norma-Spectacle cabaret



Dans le cadre de la "Semaine cabaret" de La Norma, l'Institut national des Arts du Music-Hall du Mans présente "Parfait... Vous avez dit parfait?" Danses, chansons, numéros visuels et burlesques dans une création artistique originale. Un spectacle qui présente l'histoire d'une équipe de scientifiques chevronnés et tous plus timbrés les uns que les autres qui veulent créer le spectacle "Parfait!" Ils vont essayer de capter toute l'essence des plus grandes époques pour la remettre au goût du jour!

A 20h0 à la Maison de La Norma. Gratuit. Rens. : 04 79 20 31 46

6 et 7 août Aussois-Course VTT



4^{ème} édition de "L'Oérine", une course de VTT de descente. Les meilleurs pilotes français de VTT viendront se défier sur la piste de descente d'Aussois tracée par le champion local Mickaël Pascal.

Une compétition spectaculaire avec des portions roulantes en alpage, des passages techniques en sous-bois, des contre pentes et quelques tremplins naturels. Après les entraînements libres du samedi, la compétition commencera le dimanche dès 9h30, finale l'après-midi.

Accès au parcours depuis le télésiège du Grand Jeu (navettes gratuites le dimanche de 13h30 à 16h pour accéder à la zone des sauts).

De nombreuses animations se dérouleront aussi tout le week-end avec des démonstrations et un concert gratuit en plein air le samedi sur l'aire d'arrivée. Rens.: 04 79 20 30 80

Dimanche 7 août Valfréjus-Fête de la montagne



Une journée pour découvrir les différentes facettes de la vie en montagne. Avec l'agriculture (un berger et ses animaux, des ateliers, une mini-ferme avec des cochons, des brebis...), l'artisanat, la gastronomie, des activités sportives (accrobranche toute la journée et slackline de 17h à 19h)...

L'hélicoptère du PGHM sera également présent. Les gendarmes de haute montagne présenteront leurs activités et feront une démonstration d'hélitreuillage à 16h30 (sous réserve que ces spécialistes du secours ne soient pas pris par une intervention).

Une journée festive avec également une fanfare montagnarde et le groupe "Gipsy Project" qui jouera en fin d'après-midi puis à partir de 21h pour un concert.

Gratuit. De 10h à 22h à Valfréjus.

Valfréjus-Marche alpine

La 36^{ème} Marche Alpine se déroule cette année dans le sens France-Italie. Une randonnée ouverte à tous

qui part de Valfréjus pour rejoindre Bardonecchia. Un itinéraire d'environ 5h30 de marche par le Col de Roue (2541m). Après le repas à Bardonecchia, retour en car à Valfréjus. Une belle balade organisée par l'association pour les Jumelages. RDV à 6h30 à Valfréjus. Inscription à la Maison cantonale de Modane avant le 5 août à 14h. Tarif: 18€ (gratuit - de 15 ans). Rens : 06 66 89 68 10.

Du 7 au 12 août Aussois-Semaine terroir



Une semaine goût et terroir à la découverte des produits locaux, régionaux et plus encore... Des rendez-vous quotidiens vous permettront de déguster les spécialités et d'échanger avec des passionnés du terroir. Gratuit. Rens.: 04 79 20 30 80

Du 8 au 12 août

La Norma-Semaine médiévale

Oyez oyez braves gens ! La Norma est fière de vous faire vivre de nouveau à l'heure médiévale. Ne ratez pas le campement installé dans les rues et les spectacles de chevaliers qui raviront petits et grands.

Gratuit. Rens. : 04 79 20 31 46

Mardi 9 août Aussois-Soirée chants

Veillée musicale à l'Arche d'Oé, le musée qui présente l'histoire du village d'Aussois. Chants locaux et traditionnels de la Haute Maurienne.

A 20h30 à l'Arche d'Oé, 7, rue de l'Eglise à Aussois. Tarif : 4 € (3€ enfant). Rens. : 04 79 20 49 57

Aussois-Concert



Concert de "Nulla Dies Sine Musica", un ensemble spécialisé dans les instruments anciens : cornet à bouquin, sacqueboute (l'ancêtre du trombone), serpent... Des instruments à vent qui seront accompagnés à l'orgue ou au clavecin italien pour un programme d'1h de musique sur "Les charmes de l'Italie renaissante".

Le trio ne se contente pas de jouer

des morceaux du XVIIème siècle, les musiciens prennent aussi le temps de présenter les instruments et de les mettre en contexte. Un concert étonnant qui se déroule dans le cadre du festival "Orgue et Patrimoine" au profit de la restauration de l'orgue de Saint-Michel.

A 20h30 à l'église d'Aussois. Libre participation à l'entrée.

Mercredi 10 août Polset-Sortie bouquetin



Randonnée en compagnie d'un gardemoniteur du Parc national de la Vanoise pour aller observer les bouquetins, l'animal emblématique de la Vanoise.

RDV à 7h30 au parking de Polset (route de l'Orgère). Inscription au 04 79 05 57 94 (Point Info Vanoise de la Maison cantonale à Modane). Tarif : $15 \in (6 \in Ado, 4 \in Ado)$

Jeudi 11 août Aussois-Randonnée barrage



Randonnée découverte "Du barrage à la neige de culture". Après une randonnée autour du barrage de Plan d'Aval, votre accompagnateur vous présentera l'usine à neige de la station. Une découverte de la montagne sous un angle inédit.

De 14h à 17h. Réservation obligatoire avant la veille 18h à la Maison d'Aussois (04 79 20 30 80). Tarif : $12 \in (\text{enfants } 8-12 \text{ ans } 8 \in)$.

Aussois-Soirée contes

Soirée contes et légendes à l'Arche d'Oé, le musée d'Aussois. Venez revivre une veillée d'antan dans le cadre préservé d'une des plus anciennes maisons du village.

Le conteur mauriennais Yves Berneron fera revivre les légendes de la haute vallée, entre diables et miracles. Une belle soirée à partager en famille.

A 20h30 à l'Arche d'Oé, 7 rue de l'Eglise à Aussois. Rens. : 04 79 20 49 57. Tarif : 5,70€ (4,20€ enfant).

Vendredi 12 août Saint André-Moulins



Portes ouvertes aux moulins de Saint André. Comme tous les vendredis, les moulins de Saint André sont ouverts à la visite mais en plus, le 12 août une production de farine est prévue. L'occasion de voir fonctionner un moulin à eau comme autrefois.

Gratuit. De 10h à 12h et de 14h à 18h aux moulins de Pralognan (St André).

Aussois-Sortie papillons

Balade à la découverte des papillons du Parc national de la Vanoise en compagnie d'un garde-moniteur. Une sortie d'une demi-journée gratuite et ouverte à tous.

Gratuit. RDV à 8h devant la Maison d'Aussois. Inscription au 04 79 05 57 94 (Point Info Vanoise de la Maison cantonale à Modane).

A noter également pour les amateurs de papillons: exposition sur les papillons de Maurienne et du Val de Suse tout l'été à la Maison cantonale de Modane (à côté de la gare, entrée libre).

Du 14 et 15 août Aussois-Fête du village



traditionnelle du d'Aussois. Deux jours d'animations pour un temps fort de l'été en Haute Maurienne.

Rens.: 04 79 20 30 80. Voir page 3.

Du 15 au 19 août

La Norma-Semaine Contes et légendes

A travers des contes et légendes, La Norma vous fait voyager dans un monde imaginaire.

Gratuit. Rens.: 04 79 20 31 46

Mardi 16 août

Aussois-Soirée contes

Soirée contes et légendes avec le conteur Zian des Alpes. Venez revivre une veillée d'antan dans le cadre préservé de l'Arche d'Oé, un musée installé dans une des plus anciennes maisons du village. Une belle soirée à partager en famille.

A 20h30 à l'Arche d'Oé, 7 rue de l'Eglise à Aussois. Rens. : 04 79 20 49 57. Tarif : 5,70€ (4,20€ enfant).

Du 16 au 18 août Valfréjus-Papillons

Evènement "Papillons de Valfréjus" : le mardi, promenade sur le plateau d'Arrondaz avec un spécialiste pour observer les spécimens de Haute Maurienne. A cette occasion, une expo et un concours photo sont également organisés. Le jeudi, une animation-

diaporama est proposée à la salle du

Thabor. Gratuit. Rens.: 04 79 05 33 83 A noter également pour les amateurs de papillons: exposition sur les papillons de Maurienne et du Val de Suse tout l'été à la Maison cantonale de Modane (à côté de la gare, entrée libre).

Du 16 au 19 août

Aussois-Semaine famille

Des ateliers, des sorties nature, des spectacles et des rencontres pour tout savoir sur Aussois, son environnement, son histoire... Des activités à partager en famille.

Gratuit. Rens.: 04 79 20 30 80

Mercredi 17 août

Aussois-Sortie nature

Randonnée à la découverte du Parc national de la Vanoise en compagnie d'un garde-moniteur. Faune, flore, lecture de paysage et historique du premier Parc national français.

RDV à 7h30 devant la Maison d'Aussois. Inscription au 04 79 05 57 94 (Point Info Vanoise de la Maison cantonale à Modane). Tarif : 15€ (6€ ado, 4€ enfant).

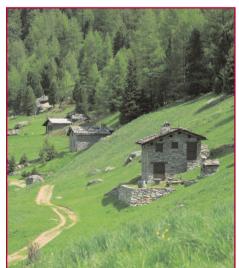
Jeudi 18 août

Aussois-Randonnée barrage

Randonnée découverte "Du barrage à la neige de culture". Après une ran-donnée autour du barrage de Plan d'Aval, votre accompagnateur vous présentera l'usine à neige de la station. Une découverte de la montagne sous un angle inédit.

De 14h à 17h. Réservation obligatoire avant la veille 18h à la Maison d'Aussois (04 79 20 30 80). Tarif : *12€* (enfants 8-12 ans 8€)

L'Orgère-Sortie nature



Randonnée à la découverte des secrets de l'Orgère en compagnie d'un garde-moniteur du Parc national de la Une demi-journée pour mieux connaitre ce vallon enchanteur, sa forêt qui abrite des arbres qui approchent le millier d'années, son histoire, ses activités pastorales...

RDV à 7h30 devant le refuge de l'Orgère. Inscription au 04 79 05 57 94 (Point Info Vanoise). Tarif: 8€ (4€ ado, gratuit pour les - de 12 ans).

20 et 21 août

Modane-Natation

Le Club Nautique Vanoise organise le championnat régional de natation estivale à la piscine de Modane. Une dizaine de clubs de la région Rhône Alpes-Auvergne est attendu. 400 nageurs seront présents pour cette compétition. Attention, lors de cet événement, le public peut venir encourager les coureurs mais les bassins sont réservés aux compétitions.

Dimanche 21 août

Aussois-Les puces aussoyennes

Venez chiner aux Puces Aussoyennes organisées par l'ACAPLA (Association des commerçants d'Aussois). Vendeur ou acheteur, ne ratez pas l'occasion! De 9h à 18h au centre du village.

Du 21 au 26 août

Aussois-Semaine montagne

Semaine "La vie à la montagne" à Aussois. Des ateliers, des sorties nature, des rencontres avec les locaux pour tout savoir sur la vie de la montagne et son incroyable environnement.

Rens.: 04 79 20 30 80

Du 22 au 26 août

La Norma-Semaine Jeux traditionnels

Jeux en bois d'ici et d'ailleurs. Gratuit. Rens.: 04 79 20 31 46

Mardi 23 août **Aussois-Sortie nature**



Randonnée à la découverte du Parc national de la Vanoise en compagnie d'un garde-moniteur. Faune, flore, lecture de paysage et historique du premier Parc national français.

RDV à 7h30 devant la Maison d'Aussois. Inscription au 04 79 05 57 94 (Point Info Vanoise de la Maison cantonale à Modane). Tarif : 15€ (6€ ado, 4€ enfant).

Mercredi 24 août

Aussois-Veillée d'antan

Veillée d'antan à l'Arche d'Oé, le musée d'Aussois. Fabrication du beurre à la barrate, café d'orge, broderie, belote... Une soirée comme autrefois. A partir de 18h au musée, 7, rue de l'Eglise à Aussois. Tarif : 4€ (3€ enfant). Rens.: 04 79 20 49 57.

Samedi 27 août **Avrieux-Tournois sportifs**

6ème mémorial Guillaume Dupraz. Un

tournoi de foot et de pétanque au stade de foot d'Avrieux. Une journée organisée par l'association des Jeunes Bourgeates.

Rens.: 06 69 52 13 22

Mercredi 31 août

Modane-Conférence



Conférence de Jacques Simon au sur le Museobar thème "L'immigration italienne de 1880 à 1930 entre Modane et New York via Le Havre".

C'est suite à la visite du musée de Modane que cet habitant du Havre s'est intéressé aux trains d'émigrants qui partaient de Modane pour les Etats-Unis via le Havre.

A 20h au Museobar, 42 rue de la République à Modane. Entrée gratuite.

Samedi 3 septembre

Fourneaux-Concerts

4ème édition de "Festis Fourneaux". Au programme de cette soirée concerts organisée par la la commune et le magasin Music'All : Electric Shotgun, Les Cimes Sonnent, Rosie et des invités surprise.

A partir de 18h sur le parking du cinéma à Fourneaux. Gratuit.

Modane-Forum des associations

Forum des associations de Terra Modana. Un rendez-vous qui permet de découvrir la diversité des activités présentes sur le territoire.

Sportives, culturelles, philanthropiques ou encore caritatives, plus d'une trentaine d'associations animeront ce rendez-vous avec notamment des démonstrations comme l'initiation au biathlon avec des carabines laser par l'association "Monolithe ski de fond" ou un spectacle des majorettes de l'association "Les Edelweiss".

L'occasion également de trouver une activité et de s'inscrire auprès d'un club. Lors de ce Forum, un jeu vous permettra de découvrir le monde associatif d'une façon ludique et de remporter des lots.

Rens.: 04 79 05 06 00

Dimanche 4 septembre

Modane-Pèlerinage

Pèlerinage à Notre Dame du Charmaix (Valfréjus). Un pèlerinage traditionnel qui part de 7h depuis l'église de Modane et qui se rend jusqu'à la chapelle du Charmaix. Une superbe chapelle médiévale agrippée aux gorges du Charmaix qui abrite une Vierge noire à laquelle de nombreux miracles sont attribués.

Retrouvez en page suivante les visites et événements qui se déroulent chaque semaine.

A voir, à faire chaque semaine

Tous les mardis

Aussois: visite guidée des forts de l'Esseillon. Découverte de l'architecture, de l'histoire de ces forts du début du XIXème siècle. Jusqu'au 23 août, (sauf 16 août). Tarifs: 12€ (8€ enfant). Rens: 04 79 20 30 80

Aussois : visite de la brasserie d'Oé de 17h30-19h30 (à la Maison des métiers d'Art). *Entrée libre.*

Avrieux : visite de deux centrales hydroélectriques EDF avec un guide conférencier. Faites partie des privilégiés : pénétrez dans les lieux à la découverte des installations qui turbinent les eaux des barrages. RDV à 14h30 devant la centrale d'Avrieux. Tarif unique : 8€. Réservation obligatoire avant 18h la veille : OT de La Norma 04 79 20 31 46 ou OT d'Aussois 04 79 20 30 80.

Suse: visite guidée sur les pas des grands voyageurs. Circuit en bus par le Mont Cenis, visite de Suse (Italie) et de son marché puis découverte du jardin alpin au Mont Cenis. Jusqu'au 16 août. Tarifs: 33,20€ (26,20€ – de 12 ans). Réservation obligatoire avant 12h la veille au 04 79 05 01 32.

Tous les mercredis

Avrieux : visite guidée de la Redoute Marie-Thérèse. Découvrez l'histoire et les secrets de cette redoute construite au XIXème siècle lors d'une visite avec un guide du patrimoine. A 15h. Tarif : 5,50€ (4,50€ enfant). Rens. : 04 79 20 33 16.

Valfréjus : balade en gyropode pour découvrir ou redécouvrir la station. *Tarif : 36€. Rens. : 04 79 05 33 83*

Aussois : visite du parc archéologique des Lozes. Découverte de ces gravures rupestres dont certaines ont plusieurs milliers d'années. RDV au parc (à la sortie d'Aussois en direction de Sardières) à 18h pour profiter de la lumière rasante qui fait mieux ressortir les gravures. Tarif : 8€. Rens. : 04 79 20 30 80.

La Norma : démonstration de forge et repas du forgeron. Au cœur de la forêt, un forgeron coutelier vous propose une démonstration de son savoir-faire ainsi qu'un repas autour du feu. RDV à 18h devant la Maison de La Norma. 25€ (15€ enfant). Rens. : 04 79 20 31 46

Avrieux : visite de deux centrales hydroélectriques EDF avec un guide conférencier. RDV à 14h30 devant la centrale d'Avrieux. Tarif : 8 €. Réservation obligatoire avant 18h la veille : OT de La Norma 04 79 20 31 46 ou OT d'Aussois 04 79 20 30 80.

Italie : visite guidée à Turin et à Suse. Voyage en bus : aller par le tunnel du Fréjus puis retour par le col du Mont Cenis. *Inscription auprès des Offices de Tourisme. Tarif : 39€ (27€ enfant).*

Valfréjus : visite guidée de la chapelle du Charmaix, une chapelle qui abrite une Vierge noire à laquelle de nombreux miracles sont attribués. *De 18h15 à 19h45. Inscription à l'OT de Valfréjus avant 18h (04 79 05 33 83). Tarif : 4€.*

Tous les jeudis

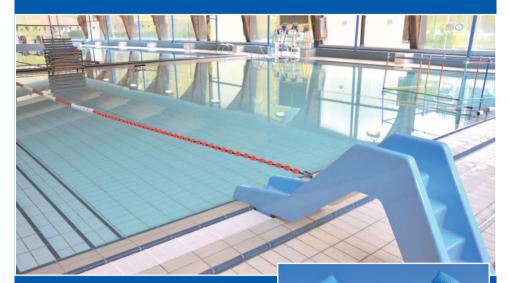
Le Bourget : visite de la brasserie des "Sources de la Vanoise". Une brasserie installée dans une ancienne bâtisse au cœur du village. *Tél.* : 06 70 46 52 94. A 17h et à 18h. Tarif : 3€

Aussois : visite nocturne du plus grand fort de la Barrière de l'Esseillon avec un guide conférencier. Jusqu'au 25 août. RDV à 21h sur le parking du fort. Réservation obligatoire avant 18h la veille : Maison d'Aussois 04 79 20 30 80. Tarif : 8€.

Avrieux : visite guidée de l'église Saint Thomas Becket, un véritable joyau de l'art baroque, puis découverte du village d'Avrieux. RDV devant l'église d'Avrieux à 16h. Tarif : 5€ (ou 3€ pour l'église seule). Rens. : 04 79 20 31 46.

Retrouvez tout l'agenda du territoire sur www.terramodana.com, onglet "Tourisme".

Où se baigner en Terra Modana?



Piscine de Modane

2 bassins, des équipements pour petits et grands, des lignes d'eau réservées à ceux qui veulent faire des longueurs, des toboggans... La piscine de Modane est ouverte tous les jours en été. A noter aussi la possibilité de faire de l'aquabike et des activités aquaforme (séances libres ou encadrées par un

maître-nageur). Le mercredi matin et le samedi matin, le petit bassin est spécialement dédié aux activités ludiques à destination des enfants et des familles : parcours, jeux, tapis... A l'extérieur, une pelouse permet aussi de bronzer et un grand château gonflable attend les enfants tous les après-midi.

Tarifs et horaires ci-contre. Rue des Lissières. Tél : 04 79 05 26 43.



En station

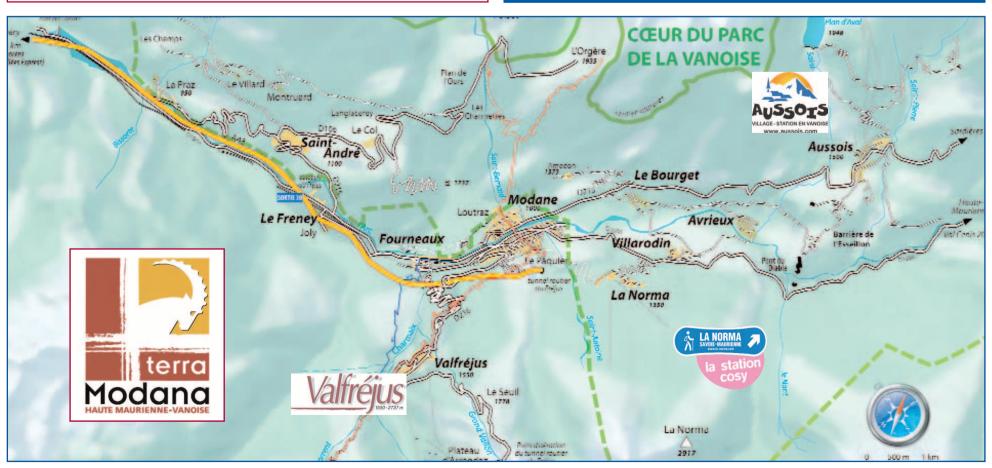
La base de loisirs aquatiques de La Norma offre un très beau plan d'eau de 30 à 160 cm de profondeur et un toboggan où les enfants devraient passer du temps. Un cadre idéal pour une journée d'été en famille.

De 11h à 18h. Tarifs : 4,50€ (entrée flash à partir de 17h : 1,50€). Tél : 04 79 20 31 46.

A Aussois, deux bassins, dont un de 65m² pour 1,20m de profondeur, permettent de faire trempette. De quoi se rafraîchir et s'amuser. A côté du camping. Gratuit. De 14h à 19h (fermé le samedi).

Côté fun

La Haute Maurienne offre aussi de nombreuses activités aquatiques. Avec par exemple du rafting sur l'Arc, de la plongée à La Norma, des toboggans et des trampolines à Sollières...



Les infos pratiques

OFFICES DE TOURISME

Aussois (O.T.): 04 79 20 30 80 La Norma (O.T.): 04 79 20 31 46 Point Info Tourisme Modane: 04 79 05 26 67 Valfréjus (O.T.): 04 79 05 33 83

DECHETTERIE

Modane : 07 76 70 39 53 Horaires d'été (jusqu'au 31 octobre) : lundi, mardi, mercredi et vendredi : 7h45 - 12h / 14h - 17h30. Samedi : 7h45 - 12h / 14h - 16h30.

CPAS

Centre Polyvalent d'Actions Sociales, rue Ste-Barbe à Modane. 04 79 44 54 05

ORTHOPHONISTE

Aline Paquier, 10 avenue de la Liberté à Fourneaux. 04 79 05 36 80

POINT ECOUTE

Modane: Parents-Familles-Jeunes. Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux: Stéphanie Baudin, 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35 Fourneaux: Anais Legrand,

Pôle Santé. 07 81 57 73 84 **Modane :** Catherine Vié, 90 rue de Polset. Tél : 04 79 59 85 70

PISCINE DE MODANE

Horaires jusqu'au 31 août : **Piscine ouverte tous les jours**

Lundi: 10h30-12h30 / 14h-19h Mardi: 10h30-12h30 / 14h-20h Mercredi: 10h30-19h Jeudi: 10h30-12h30 / 14h-19h Vendredi: 10h30-19h

Samedi : 10h30-19h

Dimanche: 10h30-12h30 / 14h-19h

Tarifs: 3,50€ (2,50€ tarif réduit), gratuit – de 4 ans. Abonnement adulte: 70€. Abonnement 4-16 ans: 44€. Carte 10 entrées: 31€ (22€ tarif réduit).

Rue des Lissières. Tél: 04 79 05 26 43.

MESSES

Dimanche 7 août : 10h à Modane, 10h30 à L'Orgère, 11h au col d'Aussois.

Samedi 13 août : 18h30 à Valfréjus (chapelle du Charmaix).

Dimanche 14 août : 10h à Modane.

Lundi 15 août : (Assomption) 9h30 à Aussois, 10h à Modane.

Samedi 20 août : 18h30 à Valfréjus (chapelle du Charmaix).

Dimanche 21 août : 10h à Modane.

Dimanche 28 août : 10h à Modane, 17h30 à Aussois.

En Terra Modana, des entreprises et des artisans

à votre service

TAXI

TAXI FREDERIC DONADIOTRANSPORT MEDICAUX ASSIS

TRANSPORT MEDICAUX ASSISTÉL: : 06 08 99 10 13 - Modane

TAXI GERARD FELLMANN

Hospitalisation. Transport médical assis. Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

MONT TAXI PLEASE Modane Tourisme, médical, CB acceptée Tél: 06 60 47 03 06

TAXI GROS-GRUART MODANE

32, rue Gambetta, Modane. Tél : 06 60 38 01 23

BIEN-ÊTRE

ESPACE ESTHETIQUE ET BIEN-ÊTRE 349 r St Sébastien Avrieux Tél : 04 79 20 39 67

349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67. www.esthetique-avrieux.com

Institut Béauté CENTRE DERMARINE 5, pl. Hôtel de Ville à Modane. 04 79 59 66 60. Du lundi au samedi. www.institut-dermarine.fr

COIFFURE MARILYN Masculin féminin 6, rue Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22. 1er prix au concours qualité totale.

BEAUTÉ PASSION Modane

Stéphanie, soins esthétiques et corporels, prothéses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ETRE Massages bienêtre Californien, indien, reflexologies. Sur RDV au 06 85 69 82 68 à Modane (près de la gare)

SALON BRUN D'COUPE Coiffure et

esthétique 4, rue de la Concorde, 73500 Fourneaux. Tél : 04 79 05 83 94

SANTE

OSTEOPATHE D.O. Marie Gauthier 480 av. Emile Charvoz - Loutraz (Modane). Tél.: 09 80 57 06 93

OSTEOPATHE MRP POYET MODANEC. BELLISSAND 9 rue de la République

04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

TRAVAUX

M.G DÉCO. TÉL : 06 14 42 64 29 Plâtrerie, peinture,

papier peint, cloisons...

SERVICES PLOMBERIE Clefservices.
BERNARD FAVRE (ex Ets Botte) La Norma.
Entretien, dépannage... Tél : 06 60 66 47 03

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE 15 rue de la république. Modane 04 79 05 87 74 www.histoiredeliremodane.com

RESTAURANT

RESTAURANT "LE PETIT FOURNEAU"

Cuisipo traditionnelle et apécialitée 40 evenu

Cuisine traditionnelle et spécialités. 40, avenue de la Liberté, Fourneaux. Tél : 04 79 05 33 17.

RESTAURANT "O' VIP" restauration traditionnelle et vente à emporter. 19, place de l'Hôtel de ville, Modane. 04 79 05 83 73

CAMPING

CAMP. CARAVANEIGE*** LA BUIDONNIÈRE Aussois. camping@aussois.com Ouvert 7 / 7 jrs 04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

CAMPING LES COMBES MODANE (Wifi) Route de Valfréjus. Tél : 04 79 05 00 23. Internet : www.camping-modane.com

CENTRALE DE RÉSERVATION

AUSSOIS RÉSERVATION (Appartements, résidences...) Tél: 04 79 20 42 21 resa@aussois.com www.aussois.com

VALFRÉJUS RÉSERVATION (Chalets, appartements, résidences...) Tél : 04 79 05 33 83 resa@valfrejus.com www.valfrejus.com

HOTELLERIE

LA GRANGE 3 épis Chambre d'hôtes "Gîtes de France" 73500 Avrieux
04 79 20 37 09 www.la-grange-avrieux.com

Hotel* LE COMMERCE** Refait à neuf 20, place Sommeiller - 73500 Modane Gare 04 79 05 20 98 www.hotel-le-commerce.net

Hotel** RESTAURANT LE PERCE NEIGE 14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE 04 79 05 00 50 auperceneige@wanadoo.fr

FLEURS ET NEIGE, Maison familiale 34, rue Saint Nicolas à Aussois. Tél 04 79 20 33 53 www.fleursetneige.asso.fr

LOISIRS

ÂNES ET RANDONNÉES Animations-Loisirs--Services. Anes et chevaux de portage. www.aneetrando.com - Aussois 06 83 49 91 46

Numéros d'urgence

SECOURS

Appel d'urgence européen : 112

Gendarmerie:
17 (services locaux)
Pompiers: 18 (services locaux)
SAMU: 15 (services locaux)
Secours en montagne:
04 79 05 11 88

MEDECINS

EN DEHORS DES HEURES D'OUVERTURE, TELEPHONER AU 15

Modane: Bérard Bruce, 550 avenue E. Charvoz 04 79 05 02 89 Modane: Burnier Michel, 550 avenue E. Charvoz 04 79 05 10 89 Modane: Monvignier Annick, 6 rue Jean Jaurès 04 79 05 22 30 Fourneaux: Guitton Hervé, 18 avenue de la Liberté 04 79 05 19 25 Aussois: Adra Clément, 20 rue En Haut 04 79 20 33 42

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 13 rue Jules Ferry 06 85 50 59 92

AMBULANCE

Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40

DENTISTES

Modane : Illien Pierre (dentiste et stomatologue), 22 place Sommeiller, 04 79 05 30 90

Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane: Pharmacie Principale 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08 Modane: Grande pharmacie de Modane, 5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09 Fourneaux: Pharmacie Des Alpes

ZAC Matussière 04 79 05 21 76

INFIRMIERES

Modane: Robert Sophie, Sartori Dominique, Paquier Corinne, Gilbert Elisabeth, Damevin Camille. 33 rue Jules Ferry 04 79 05 13 05 Fourneaux: Fournet-Fayas Véronique, Gomesse Judith, Guilhermet-Bermond Aurélie, Mercier Sandra, 26 avenue de la Liberté 04 79 05 26 16

VETERINAIRES

Modane: Dessertenne Karine, Duguet Marie-Bénédicte, Hars Jean, 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44 Modane: Fort Vincent, 1 rue de la République 04 79 59 63 04





Jeudi 4 août : 18h L'âge de glace 5 (3D), 21h Insaississables 2 Lundi 8 août : 18h Comme des bêtes, 21h Suicide squad

Mardi 9 août: 21h Insaississables 2

Mercredi 10 août: 18h Le monde de Dory (3D) 3, 21h Independance day 2

Jeudi 11 août : 18h L'âge de glace 5, 21h Jason Bourne

Lundi 15 août: 18h C'est quoi cette famille ?!, 21h Insaississables 2

Mardi 16 août: 21h SOS fantômes

Mercredi 17 août : 18h L'âge de glace 5, 21h Jason Bourne Jeudi 18 août : 18h Comme des bêtes (3D), 21h Camping 3 Lundi 22 août: 18h L'âge de glace 5, 21h SOS Fantômes (3D) Mercredi 24 août : 18h Comme des bêtes, 21h Jason Bourne Jeudi 25 août: 18h Peter et Elliot le dragon, 21h C'est quoi cette famille ?!

"Le Grand Air" est ensuite fermé jusqu à mi-décembre.

Insaissisables 2

Film d'action de Jon M. Chu. Avec Avec Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo ...

Les 4 Cavaliers reviennent pour dénoncer les méthodes d'un magnat de la technologie. Mais ils ignorent que cet homme d'affaires a une longueur d'avance sur eux...



2h05

2h03

Le monde de Dory Film d'animation de Andrew Stanton et Angus MacLane.

Dory, le poisson chirurgien bleu amnésique, retrouve ses amis Nemo et Marin. Tous trois se lancent à la recherche du passé de Dory. Pourra-telle retrouver ses souvenirs?



1h35

Irréprochable

De Sébastien Marnier. Avec Marina Foïs, Jérémie Elkaïm, Joséphine Japy... Sans emploi depuis un an, Constance

revient dans sa ville natale. Un poste se libère dans l'agence immobilière où elle a démarré sa carrière. Et elle est prête à tout pour récupérer "sa" place...



Jason Bourne

Film d'action de Paul Greengrass. Avec Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander

La traque de Jason Bourne par les services secrets américains se poursuit. Des îles Canaries à Londres en passant par Las Vegas...



L'âge de glace 5

Film d'animation de Mike Thurmeier et Galen T. Chu.

La quête de Scrat pour attraper son insaisissable noisette le catapulte dans l'espace, où il déclenche une série d'événements cosmiques qui vont menacer le monde de l'Âge de Glace...



L'aigle et l'enfant

Film familial de Gerardo Olivares, Otmar Penker. Avec Jean Reno, Tobias Moretti... Une histoire d'amitié entre un garçon nommé Lukas, son aigle Abel et un garde forestier.

Lukas parviendra-t-il, lui aussi, à prendre son envol?



Suicide Squad

Film d'action de David Ayer. Avec Margot Robbie, Will Smith, Jared Leto ...

Les pires méchants de l'univers DC Comics réunis dans un même film. Armés jusqu'aux dents par le gouvernement, ces Super-Méchants s'embarquent alors pour une mission-suicide...



Débarquement immédiat

Comédie de Philippe de Chauveron Avec Medi Sadoun, Ary Abittan, Cyri Lecomte...

C'est l'histoire d'un flic de la police des frontières qui ramène un gars dans son pays, sauf que ce n'est pas le bon gars et ce n'est pas le bon pays...



Genius

Biopic de Michael Grandage. Avec Colin Firth, Jude Law, Nicole Kidman... Ecrivain à la personnalité hors du com-

mun, Thomas Wolfe est révélé par le grand éditeur Maxwell Perkins. Malgré leurs différences, l'auteur et son éditeur nouent une amitié profonde.



SOS Fantômes

Film fantastique de Paul Feig. Avec Melissa McCarthy, Kristen Wiig...

S.O.S. FANTÔMES est de retour, revisité et dynamisé avec un casting féminin et de tout nouveaux personnages. Les fantômes n'ont qu'à bien se tenir!



Independance day 2

Film de science fiction de Roland Emmerich. Avec Liam Hemsworth... Toutes les nations ont collaboré autour

d'un programme de défense exploitant la technologie extraterrestre. Mais rien ne pouvait nous préparer à la force de frappe sans précédent des aliens...



La loi de la jungle

Comédie d'Antonin Peretjatko. Avec Vincent Macaigne, Vimala Pons... Marc, stagiaire au Ministère de la

Norme, est envoyé en Guyane sur le chantier d'une piste de ski indoor... On lui affuble un coéquipier. Une pin-up. Et elle a du caractère...



C'est quoi cette famille ?!

Comédie de De Gabriel Julien-Laferrière. Avec Julie Gayet, Thierry Neuvic...

Bastien est au centre d'une famille recomposée : 6 demi-frères et sœurs, 8 "parents" et autant de maisons. Trop c'est trop : ce sera désormais aux parents de se déplacer!



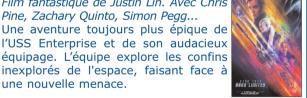
Peter et Elliott le dragon

Film fantastique de David Lowery. Avec Bryce Dallas Howard, Robert Redford... Grace n'a jamais cru aux histoires de dragon racontées par son père. Mais un jour, elle rencontre un mystérieux petit garçon qui assure qu'il vit dans les bois avec un dragon géant baptisé Elliott...



Star Trek

Film fantastique de Justin Lin. Avec Chris Pine, Zachary Quinto, Simon Pegg... Une aventure toujours plus épique de l'USS Enterprise et de son audacieux équipage. L'équipe explore les confins



1h45

Comme des bêtes

Film d'animation de Yarrow Cheney et Chris Renaud.

La vie secrète que mènent nos animaux domestiques une fois que nous les laissons seuls à la maison pour partir au travail ou à l'école.



Camping 3

Comédie de Fabien Onteniente. Avec Franck Dubosc, Claude Brasseur... Cet été, Patrick Chirac a décidé de tester le co-voiturage pour aller au Camping des Flots Bleus. Pensant traverser la France avec Vanessa, il se

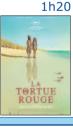
retrouve avec trois jeunes dijonnais...



La tortue rouge

une nouvelle menace.

Film d'animation de Michael Dudok de Wit. A travers l'histoire d'un naufragé sur une île déserte tropicale peuplée de tortues, de crabes et d'oiseaux, La Tortue rouge raconte les grandes étapes de la vie d'un être humain.



Vendredi 5 août : 17h30 L'âge de glace 5, 20h30 La loi de la jungle Samedi 6 août: 17h30 Insaissisables 2, 20h30 Independance day 2 (3D) 'août: 17h30 Comme des bêtes, 20h30 Insaissisables Mardi 9 août: 17h30 Le monde de Dory (3D), 20h30 La tortue rouge Mercredi 10 août: 17h30 L'aigle et l'enfant, 20h30 Independance day 2 Vendredi 12 août: 17h30 L'âge de glace (3D), 20h30 Independance day 2 (3D)

Samedi 13 août: 17h30 Suicide Squad, 20h30 Jason Bourne Dimanche 14 août: 17h30 Jason Bourne, 20h30 Genius (VO)

Mardi 16 août: 17h30 Comme des bêtes, 20h30 Insaissisables 2 Mercredi 17 août : 17h30 L'âge de glace 5, 20h30 Débarquement immédiat

Vendredi 19 août: 17h30 Comme des bêtes, 20h30 Suicide squad Samedi 20 août: 17h30 Jason Bourne, 20h30 SOS Fantômes (3D) 21 août: 17h30 C'est quoi cette famille ?! Mardi 23 août: 17h30 Irréprochable, 20h30 Insaissisables 2 Mercredi 24 août : 17h30 Comme des bêtes, 20h30 Insaissisables 2 Vendredi 26 août: 17h30 Le BGG, 20h30 Star Trek (3D)

(en AP) : en Avant-Première

(VO) : Version Originale sous-titrée. (3D) : version en 3 Dimensions avec lunettes spéciales (supplément 1,50€)

