

terra

Modana

HAUTE MAURIENNE-VANOISE n°187

Mai 2017

# Le printemps en musique

**Musiques de films :  
l'Orchestre des  
Pays de Savoie en  
concert à Modane.**

*Interview du chef  
Nicolas Chalvin page 5*



L'Orchestre des Pays de Savoie  
Photo ©Simon Barral



Journal gratuit d'information touristique  
et des patrimoines du territoire  
de Haute Maurienne Vanoise  
www.cchautemaurienne.com  
E-mail : l.sevenier@cchmv.fr

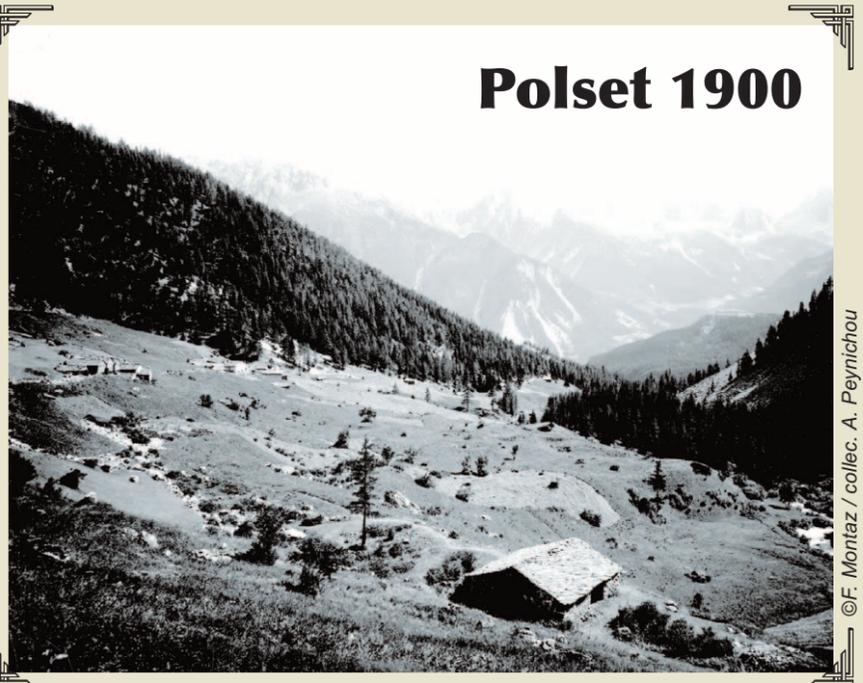
## MAISON CANTONALE

- Point info tourisme
- Espace expo
- Ordinateurs en libre service / Wifi
- MSAP (aide Pôle Emploi et CAF mardi après-midi et jeudi matin)
- Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise

**DU LUNDI AU VENDREDI :**  
**8h30-12h et 13h30-18h**

9, place Sommeiller 73500 Modane  
04 79 05 26 67 www.cchautemaurienne.com

## Vue d'hier



© F. Montaz / collec. A. Peynichou

En mai, quand la météo le permet, on enfle les chaussures de randonnée pour s'élever. Avec par exemple une balade à Polset après avoir installé l'application "Rando Vanoise" (voir p. 7) sur son smartphone.

La photo ci-dessus nous dévoile le vallon tel qu'on pouvait le découvrir il y a un siècle. Une image prise aujourd'hui du même endroit (avis aux photographes !) ne montrerait pas de grands bouleversements.

Dans "Origine des noms des montagnes de la Savoie", Jean-Philippe Buord détaille l'histoire du lieu-dit. "Polset" semble venir d'un nom de famille italien. Le terme "Pialosset" est utilisé dès 1354. Polset donne son nom à un vallon mais aussi à une Aiguille (3534m), au Dôme (3501m) et à un col. La première ascension de l'Aiguille (26 août 1881) est à mettre au crédit de Charles Belleville et d'Ambroise Reymond, accompagnés du guide Théophile Cullet.

## Les collégiens courent pour les Restos

Le vendredi 19 mai après-midi sur le parking de la piscine à Loutraz, les collégiens, personnels et parents d'élèves du collège se retrouveront pour un événement sportif, festif et solidaire : "Cours et roule pour les Restos !"

Iman Lemerrier et Florane Gonin, élues du conseil départemental jeunes, avaient pour mission de développer un projet autour de la solidarité dans le cadre de leur mandat. Elles ont choisi de jouer la carte de la proximité et de soutenir l'antenne locale des Restaurants du cœur. L'objectif est de récolter des produits sur le principe "un produit = un tour" (en courant, en rollers, en trottinette, en skate...). Un circuit sera réalisé sur le parking de la piscine et à chaque tour de piste réalisé, un produit (paquet de pâtes, shampoing, produit pour bébé...) sera remis aux Restaurants du cœur. De la conception à l'organisation de l'évènement, les collégiens se sont largement mobilisés. Venez les encourager !

Le vendredi 19 mai, à partir de 14h sur le parking de la piscine de Modane.  
Rens : 04 79 05 21 90.



## PORTEZ LES COULEURS TERRA MODANA

Thermos 8 €

**NOUVEAUX PRODUITS**



Casquette 6 €



Flasque 6 €

- Polos 15 €
- Tee Shirts 10 €
- Bonnets 9 €
- Bandeau 4.50 €

Guide randonnée édition 2012 plus de 80 balades et randonnées en Haute Maurienne livret + carte 4 €



Couteau Opinel 8 €



En vente à la Maison Cantonale

**RESTAURANT O'VIP**  
Vois, goûtes, découvre...  
18, place de l'Hôtel de Ville  
73500 MODANE  
Tél : 04 79 05 83 73

Fréjus  
**OPTIQUE**  
MODANE  
Séverine et Bruno LOMBARD  
ZAC MATUSSIÈRE-FOURNEAUX  
Tél. : 04 79 05 10 63

**Les Mottets**  
HÔTEL \*\*\*  
RESTAURANT  
Altitude 1500-2750m  
73 500 AUSSOIS EN VANOISE  
Tél. 04 79 20 30 86  
Fax 04 79 20 34 22  
www.hotel-lesmottets.com  
infos@hotel-lesmottets.com

**A&D**  
ANALYSEMENT FACADE  
ISOLATION THERMIQUE PAR L'EXTÉRIEUR  
RACCOMERC  
TOUT TYPES DE FINITIONS  
680 cours Anspice Brand 73500 Modane  
nurettindemirel@hotmail.fr  
06 07 01 91 04  
DGE  
QUALIRAT

**COURTIN  
CHARPENTE**

Charpente  
Couverture  
Zinguerie  
Isolation bardage  
Réparations toitures

135 rue de la Citadelle  
73500 Modane  
Tel : 06 63 79 22 34

**Vous recherchez  
des bureaux ?**

**Au Freney,  
l'autoport du Fréjus a la solution !**

**LOCATION  
BUREAUX et ENTREPÔTS**

à proximité immédiate de l'autoroute (sortie n°30)  
Restaurant, vastes parkings, station service 24h/24h

Téléphone : 04 79 05 18 40  
Courriel : semicrof@wanadoo.fr

**RITTAUD  
BOUCHERIE**

BOUCHERIE CHARCUTERIE  
TRAITERIE EPICERIE FINE VIN

Du mardi au samedi de 7h à 12h15  
et de 14h30 à 19h15  
Le dimanche de 8h à 12h

3, rue de la Concorde  
73500 FOURNEAUX  
Tél. : 01 79 05 00 92  
contact@boucherierittaud.com  
www.boucherierittaud.com

En face de la gare  
**FROMAGERIE de MODANE**

COOPÉRATIVE LAITIÈRE  
Haute-Maurienne  
Vanoise

Fabrication-Affinage-Unité Filtration  
Bouquet de Bins de Brouzet sur Aire  
Vente Intrajour et autres produits bio locaux

[www.coophautemaurienne.fr](http://www.coophautemaurienne.fr)

# La fête d'ici et d'ailleurs

La 2<sup>ème</sup> édition de la "Fête des Modanais et Forniolsins d'ici et d'ailleurs" se déroule le dimanche 21 mai. Une journée pour célébrer les différentes communautés qui composent Modane et Fourneaux.

L'occasion de déguster des spécialités portugaises, françaises ou turques, et de boire un verre autour d'une polenta offerte. Un stand sera également tenu par les migrants qui séjournent actuellement en Haute Maurienne.

Des animations sont aussi prévues avec manège, mini-disco pour les enfants, structure gonflable et trampoline. Tout au long de la journée des groupes folkloriques se succéderont : les Roses de Mai, un groupe portugais, des chanteurs turcs, mais aussi les enfants du groupe folklorique d'Aussois. Enfin, le groupe "Electric Shot Gun" sera en concert à partir de 18h.

Dimanche 21 mai de 11h à 20h à la salle de des fêtes de Modane.

## Seniors : prévenir les chutes

Dans le cadre du programme "Atouts Prévention" mis en place par les caisses de retraite au niveau régional, le Clic de Maurienne, en lien avec la Communauté de communes, propose aux habitants du territoire un cycle d'ateliers "équilibre en bougeant".

Ce cycle d'ateliers qui permet de développer l'équilibre et de prévenir les chutes, se déroule en 8 séquences de 1h30. Au programme : gymnastique adaptée aux seniors, parcours test d'équilibre et apports théoriques.

Le cycle de 8 séances commence le mercredi 10 mai à la salle des fêtes de Bramans. Il se poursuit ensuite tous les mercredis, toujours à Bramans.

Les mercredis de 14h15 à 15h45 à la salle des fêtes de Bramans. Ateliers gratuits mais limités à 15 personnes. Inscription auprès de Laëticia Hinault, responsable départementale de l'association Siel Bleu au 07 61 65 64 38.



## 25<sup>ème</sup> Foire aux plants

En 1993, Saint-Michel de Maurienne lançait sa première Foire aux Plants. L'idée était de permettre aux habitants de la vallée de pouvoir acheter des plants sans se rendre à Chambéry ou Albertville. Et c'est à partir de cette idée toute simple que la Foire s'est développée jusqu'à devenir un véritable événement de printemps avec près de 200 exposants et plusieurs milliers de visiteurs en 2 jours. Des amateurs de jardinage bien sûr, mais pas seulement. Car la Foire aux plants propose aussi de nombreuses animations : des expositions, un concours de sculpture sur bois, des jeux, des rencontres, un marché gourmand...

Cette année, les animations se déroulent autour de la thématique de l'eau. Avec par exemple des ateliers pour tout savoir sur l'eau ou l'hydro-électricité, des installations pour découvrir la musique aquatique mais aussi un beau spectacle le samedi soir avec des fontaines dansantes et lumineuses.

Les principaux rendez-vous de la Foire, samedi 14 mai et dimanche 15 mai à Saint Michel de Maurienne :

Marché Gourmand jusqu'à 18h dans la cour de l'école primaire (producteurs de vins, fromages, charcuterie et autres douceurs venant de toutes les régions de France). Espace exposition dans les gymnases (av. de la République) avec ateliers, démonstrations, expositions, jeux, balades à dos d'âne, rencontres avec des spécialistes...

Vente de plants exclusivement le dimanche 15 mai de 9h à 18h.

"Les Fontaines Dansantes".  
Pour ses 25 ans, la Foire fait des vagues, en musique et en lumière.

Spectacle gratuit sur la place du Champ de Foire le samedi 14 mai à 21h30



# Si l'abeille disparaissait...

**Le documentaire "Des abeilles et des hommes" est projeté à L'Embellie. Un film qui évoque la vie des abeilles, l'apiculture mais aussi l'inquiétante disparition de cet insecte au niveau mondial.**



« Un tiers de ce que nous mangeons est pollinisé par les abeilles » assure le documentaire "Des abeilles et des hommes" qui est diffusé le vendredi 12 mai au cinéma L'Embellie. On imagine mal les conséquences de la disparition de ce petit insecte. Et pourtant, il faudrait sérieusement l'envisager : presque partout les abeilles disparaissent. Un phénomène qui semble s'accélérer : le taux de mortalité dans les ruches n'était que de 5 à 10% dans les années 90. Il atteint désormais régulièrement 25 à 40% avec des pics à 80 voire 100%.

Pourquoi ? Comment ? Les facteurs sont sans doute multiples et se conjuguent pour augmenter l'affaiblissement des colonies et la mortalité des abeilles. Entre le varroa, cet impressionnant acarien qui semble de plus en plus virulent, les différentes maladies, les facteurs climatiques, les prédateurs, la monoculture et les agents chimiques, l'abeille n'est pas épargnée.

## **Pesticides, climat, monoculture, maladies ?**

« En Haute Maurienne, il n'y a pas d'utilisation massive de désherbants ou de produits chimiques et on

remarque que nos abeilles se portent plutôt bien. Les ruches subissent le varroa, les maladies du couvain et bien sûr les rigueurs de l'hiver, mais nous n'avons pas eu de grosses pertes cette année. Alors que sur d'autres secteurs de la Savoie, il y a des pertes très importantes en 2017. Est-ce que cela vient du climat ? Des produits utilisés pour lutter contre la pyrale du buis ? Nous avons plus de questions que de réponses » constate Didier Bois, un apiculteur qui possède une trentaine de ruches à Val Cenis et qui est chargé de surveiller l'état sanitaire des ruches sur ce secteur.

## **En relative bonne santé en Haute Maurienne**

A Modane, son confrère Henri Borot observe lui aussi la relative bonne santé des abeilles du territoire et s'inquiète plus du varroa que des insecticides. « Mais il est certain qu'en plaine, dans les grandes régions agricoles, les abeilles subissent ces produits chimiques. Elles ne meurent pas forcément sur le coup mais elles sont affaiblies et donc plus sensibles aux parasites, aux maladies... » Mais même en

montagne, dans des secteurs préservés, il remarque des changements : « on entend moins bourdonner autour des arbres, on voit moins d'insectes. A ce rythme le miel va finir par devenir un produit de luxe... » Quant à l'interdiction de certains produits, il n'y croit pas vraiment : « les grandes firmes parviennent toujours à trouver des dérogations, des moyens pour remettre les produits sur le circuit » déplore cet apiculteur modanais qui sera présent lors de la soirée du 12 mai pour évoquer sa passion avec le public.

« Aujourd'hui tout le monde fait le constat qu'il y a un problème avec les abeilles. Mais on ne parle que des abeilles domestiques. Personne ne s'intéresse aux milliers d'abeilles sauvages, ou aux autres insectes. On peut pourtant penser qu'ils sont tous concernés par ces disparitions » complète Didier Bois avant de conclure : « l'abeille est une gardienne de la nature. Si elle commence à périr, c'est que ça va vraiment très mal. »

## **Soirée documentaire et débat**

Entre 50 et 90% des abeilles ont disparu depuis quinze ans. Cette épidémie, d'une violence et d'une ampleur phénoménale, est en train de se propager de ruche en ruche sur toute la planète. Partout, le même scénario : les abeilles quittent leurs ruches pour ne plus y revenir. Aucun cadavre à proximité. Aucun prédateur visible.

Partant de ce sombre constat, le réalisateur suisse Markus Imhoof a tourné le documentaire "Des abeilles et de hommes". Pour ce film, il a filmé en Europe, aux Etats-Unis, en Chine, en Australie... Du petit apiculteur à l'industriel qui déplace des milliers de ruches, il a rencontré de nombreux acteurs du monde des abeilles. Un documentaire aux images saisissantes qui permet non seulement de tout comprendre sur la vie des abeilles et la production de miel mais qui alerte aussi sur la disparition de cet insecte.

Soirée proposée par le Grac. Projection vendredi 12 mai à 20h au cinéma L'Embellie de Fourneaux. Débat avec Jean-Paul Charpin (président du Rucher des Allobroges) et des apiculteurs locaux à la fin de la séance. Tarif : 5€.

# Les chefs-d'œuvre du cinéma en musique

L'Orchestre des Pays de Savoie propose un concert "Musiques de films" le 23 mai à Modane. Au programme : des œuvres de Haendel, Rota ou Barber que le grand public connaît avant tout pour leur utilisation dans les films de Kubrick, Coppola ou Stone. Présentation par Nicolas Chalvin, directeur musical et chef d'orchestre.

## Qu'allez vous jouer lors de ce concert à Modane ?

Nicolas Chalvin : On ne refait pas un énième concert avec les musiques de Star Wars ou du Seigneur des Anneaux. C'est très à la mode mais c'est déjà vu et entendu et de toute façon nous n'avons pas l'orchestre symphonique pour interpréter ces œuvres. Notre concert "musiques de films" est très cinéophile. Le programme est plus Festival de Cannes que blockbusters même si nous allons jouer des œuvres très connues comme celle d'Herrmann qu'on retrouve dans "Psychose".

## Un classique du cinéma pour un concert pas si classique !

Ce film marque surtout une rupture dans l'utilisation de la musique au cinéma. Avant, les musiques de films étaient très lyriques, sentimentales. Avec "Psychose", on entre dans une autre dimension, la musique devient un acteur du film, elle crée le suspense.

## Quel est l'intérêt de jouer des musiques de films sans montrer les images associées aux œuvres ?

La puissance des œuvres suffit à créer les images : quand on entend la musique de "Psychose" on visualise tout de suite la scène de la douche et

du poignard. Et puis certaines œuvres n'ont pas été écrites pour le cinéma. Par exemple, l'Adagio de Barber date de 1938 et pourtant il est désormais indissociable du film de guerre "Platoon" qui est sorti en 86. Enfin, une projection d'images est aussi prévue avec des courts-métrages qui permettront d'illustrer les extraits.

## "Musiques de films", ce n'est pas un thème un peu facile ?

Non car on sort des sentiers battus avec des œuvres de Barber ou d'Haendel chargées d'émotion. Quant à Herrmann, il faut quand même l'écouter ! Et puis, les musiques de films permettent aussi de populariser l'accès aux concerts. Quand on parle de "Psychose" d'Alfred Hitchcock, de "Platoon" d'Oliver Stone ou du "Mépris" de Jean-Luc Godard, les personnes qui ne sont pas habituées aux concerts classiques viennent plus facilement. La démarche de l'Orchestre des Pays de Savoie est de rendre le classique accessible à tous et d'aller vers les publics, physiquement en donnant des concerts partout, et artistiquement en montrant que le classique n'est pas réservé à telle ou telle personne.

## Le Parrain, Psychose, Platoon...

Après un concert autour des "Bidochons" en 2015, l'Orchestre des Pays de Savoie revient à Modane avec cette fois un programme autour des musiques de films.

Pendant 1h, l'orchestre dirigé par Nicolas Chalvin va faire revivre les musiques des grands chefs-d'œuvre du cinéma. Une occasion de découvrir ou de redécouvrir les partitions de Herrmann ou de Delerue écrite pour Hitchcock et Godard, l'univers fellinien de Nino Rota ou les musiques utilisées par Scorcese et Kubrick.

Ces œuvres seront accompagnées de courts-métrages illustratifs réalisés par les étudiants de l'ENAAI (Enseignements aux Arts Appliqués et à l'Image) du Bourget-du-Lac qui laisseront peu à peu place à l'écoute exclusive des œuvres.

### Le programme :

- "Palladio" de Karl Jenkins
- "Suite pour cordes symphoniques" (nocturne) de Lou Harrison
- "Psychose" (version pour cordes reconstituée par John Mauceri) de Bernard Herrmann
- "Adagio" de Samuel Barber
- "Sarabande de la suite n°11 en ré mineur HWV 437" de Georg Friedrich Haendel
- "Three Film Scores" (version pour orchestre à cordes) de Tÿru Takemitsu
- "Le Mépris, thème de Camille" de Georges Delerue
- "Concerto pour cordes" de Nino Rota

Mardi 23 mai à 20h30 à la salle des fêtes de Modane.  
Tarif : 12€ (- de 18 ans : 8€).

Renseignements et réservation à la Maison Cantonale de Modane ou au 04 79 05 26 67.

Nicolas Chalvin,  
chef de l'Orchestre des Pays de Savoie  
Photo ©Marc Vanappelghem



©MC Cote

# Natation synchronisée un ballet la tête sous l'eau

**Originaire de Modane, Anne-Sophie Cote enseigne la natation synchronisée au Canada. Un sport peu courant mais extrêmement exigeant qui mêle natation, gymnastique, danse et apnée. Description par une spécialiste.**

### **Comment êtes-vous arrivée à la natation synchronisée ?**

J'ai découvert ce sport à 8 ans alors que j'habitais Mulhouse. J'étais inscrite dans un club de natation et je m'ennuyais terriblement. J'avais déjà pratiqué beaucoup de sports et d'activités, du ski à la plongée en passant par le tir à la carabine, mais c'est la natation synchronisée qui a mon attention. J'ai pratiqué jusqu'à mes 18 ans, avec un niveau national, puis j'ai arrêté lorsque j'ai emménagé à Nice. Mais cela me manquait trop et je suis devenu entraîneur après avoir passé le brevet de maître nageur. J'ai commencé avec les petites puis j'ai peu à peu progressé jusqu'à devenir responsable du club. Aujourd'hui je vis au Canada où j'enseigne dans un petit club d'une cinquantaine de licenciées.

### **Qu'est ce qui vous séduit dans ce sport ?**

J'ai toujours été attirée par le milieu aquatique, même si les longueurs n'étaient pas mon truc. Mais avec la natation synchronisée, on entre dans un autre domaine. Il y a la musique, la chorégraphie. C'est un sport extrêmement dynamique qui exige beaucoup de souplesse et de travail. C'est aussi un sport d'équipe, même si on peut le pratiquer en solo, et cela me manquait en natation "classique".

### **Il faut commencer par la natation ?**

Pas forcément mais toutes les pratiquantes sont de très bonnes nageuses. On remarque tout de même que certaines filles, les Russes notamment,

viennent souvent de la danse classique. C'est un sport qui mêle water-polo, plongeon, apnée et natation, il faut donc un bon niveau. En début d'année, quand on travaille le foncier, on peut nager entre 3 et 5 kms par entraînement. Mais pour débiter, on demande simplement un 50 m.

### **On arrive rapidement à des résultats ?**

Honnêtement, au début les chorégraphies ne ressemblent pas à grand chose et les petites se noient à moitié... Il faut au moins 4 ou 5 années de pratique avant d'arriver à des résultats car il y a énormément de choses à apprendre, beaucoup de travail au bord des bassins pour maîtriser la chorégraphie, synchroniser les nageuses...

### **Que se passe-t-il sous l'eau ?**

C'est le secret de notre sport ! Je dois cependant dire qu'on ne s'appuie jamais sur le fond. Tout se fait à la force des bras et des jambes, même quand il faut propulser une nageuse à plusieurs mètres de haut. La chorégraphie ne montre que ce qu'il y a à la surface mais dans les grandes compétitions des caméras permettent désormais de voir les mouvements réalisés sous l'eau. A l'entraînement on travaille d'ailleurs beaucoup avec des vidéos afin que les nageuses visualisent le résultat de leurs gestes. Parfois on est certaine d'avoir les jambes bien droites alors qu'elles sont penchées par exemple. Le cerveau n'est pas habitué à gérer cette situation bizarre où il faut effectuer des mouvements sous l'eau, la tête en bas...



©AS Cote

### **Ce sport très particulier a pourtant une image un peu has been...**

Quand on parle de natation synchronisée, on pense à des filles avec des bonnets de bain fleuris qui forment des étoiles dans l'eau. C'était la réalité au début mais la pratique a énormément évolué. Aujourd'hui c'est un sport de haute intensité qui exige des efforts constants et presque sans respirer : sur une chorégraphie on peut passer 1 minute 30 en apnée dynamique. Il y a aussi de plus en plus de portées, d'acrobaties. C'est sans doute l'un des sports les plus difficiles au monde. Et même si cela peut faire sourire, c'est un sport qui peut être dangereux : quand on projette une nageuse à 3 ou 4 mètres au-dessus de l'eau, elle peut toujours vous retomber sur la tête.

### **Vous êtes désormais bien loin de Modane, que vous reste-t-il de la Haute Maurienne ?**

Modane, c'est mon premier contact avec l'eau. C'est là que j'ai appris à nager et je me souviens très bien de mon premier entraîneur. Je suis plus une fille de la mer, et même de l'océan, mais je reviens toutes les années en Haute Maurienne où ma mère habite toujours.

## Randonnée

# “Rando Vanoise”, le guide est dans l’appli

**Jusqu’en octobre, Terra Modana vous propose dans chaque numéro une balade de l’application “Rando Vanoise”. Pour débiter cette série : le tour de Polset. Un classique qui recèle pourtant d’étonnants secrets géologiques dévoilés par ce guide à télécharger sur votre smartphone.**

Sur un circuit relativement court, au milieu d’un imposant paysage et une faune bien présente, les temps géologiques se dévoilent. La richesse et la diversité de sa flore et de sa faune ne sont pas l’unique attrait du vallon de Polset. Vous entrez ici sur la ligne de juxtaposition entre deux domaines géologiques majeurs, celui de la Vanoise “houillère” en rive droite, et de celui de la Vanoise “cristalline”, séparés par ce que les géologues appellent “la cicatrice de Chavière”. **Laissez-vous porter par les millénaires jusqu’à fouler le sable antique des plages de Vanoise !**

### Itinéraire :

Du parking de Polset, suivre la route, passer sur le pont et faire 150 m. Prendre la piste à gauche qui mène au hameau de Polset (en jaune sur le plan ci-contre). Après la partie où les maisons sont rapprochées, prendre le sentier à droite qui monte dans une zone de pâturage (en rouge). Ce sentier est indiqué par un fléchage “Lac de la Partie”. Passer entre 3 maisons. Continuer d’avancer sur 500 m, jusqu’en bordure de forêt. Découvrez les informations données par l’application puis faites demi-tour. Revenir à l’intersection entre le sentier et la piste. Prendre sur votre droite (en bleu). Suivre la piste sur 1,75 km jusqu’à un petit barrage EDF. Faire ici le deuxième et dernier demi-tour. Revenir sur vos pas sur 1,4 km. Juste avant que la piste ne remonte, prendre à droite une piste moins marquée (en orange). Aller jusqu’aux maisons (2 bâtiments) en bout de piste. Passer en contrebas des bâtiments. Rejoindre un sentier qui est sur la gauche des bâtiment un peu en contrebas et prendre à gauche. Descendre ce sentier jusqu’à la route D 106. Revenir au parking de Polset.

*Aller-retour depuis le parking de Polset. Compter environ 4h.*

### Hameau de polset

Le climat et les matériaux locaux ont généré un savoir-faire particulier dans l’aménagement du bâti, orienté Est-Ouest, ramassé et bien accroché à la pente. **Les bâtiments profitent de blocs rocheux existants et de creux naturels pour s’abriter des avalanches et du vent.** À Polset, fait singulier, les bâtisseurs ont associé la pierre et le bois. **Des poutres incorporées dans la maçonnerie forment un chaînage qui ceinturent le bâtiment pour en renforcer la cohésion.**



©PNV-Maurice Mollard

## Une application pour en savoir sur le chemin

Une application qui indique un parcours, des distances, le dénivelé... c’est bien. Mais une application qui détaille en plus l’histoire, la géologie ou le patrimoine que l’on rencontre lors de la balade, c’est mieux.

C’est ce que propose l’application “Rando Vanoise”, disponible sur smartphone et tablette. Cette appli permet de sélectionner des itinéraires de randonnée en Maurienne et en Tarentaise selon différents critères : difficulté, durée, distance, commune, thématique...

Le téléchargement des itinéraires permet une utilisation en pleine montagne, même quand il n’y a pas de réseau (il faut simple-

ment penser à télécharger l’itinéraire sélectionné avant de partir).

Grâce à l’utilisation du GPS de votre smartphone ou de votre tablette, vous vous laissez guider sur le sentier et une alerte se déclenche à proximité des points d’intérêt répertoriés tout au long du parcours (faune, flore, pastoralisme, savoir-faire, point de vue, lac, glacier, refuge...).

**Retrouvez aussi les itinéraires sur internet : [rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com)**

*L’itinéraire et les textes des encadrés sont extraits du site.*

### L’accident de Chavière

Vous n’êtes pas témoin d’un carambolage de véhicules mais d’un **carambolage de deux formations géologiques** d’âge différent. En regardant au nord, sur votre gauche, la partie à schistes houillers de la Vanoise avec des falaises de roches sombres (roches datant de - 360 à - 295 millions d’années). A gauche, au delà du sommet de Tête noire, on découvre la Vanoise “cristalline”. Cette dernière n’est pas visible de ce point. **Tête noire se place entre les deux formations.**

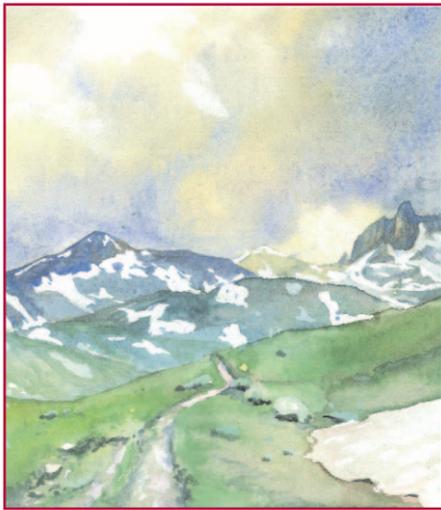
### La plage fossilisée de Polset

Regardez les dalles rocheuses, sur la gauche en descendant la piste. Celles-ci sont ondulées comme le sable des plages en bord de mer. Rien d’étonnant, **c’est bien le sable d’une plage qui a donné naissance à cette roche.** Il a gardé ses ondulations malgré sa transformation en roche. Ici il y a plusieurs millions d’années, il y avait la plage.



# Agenda

## Jusqu'au 30 juin Modane-Exposition

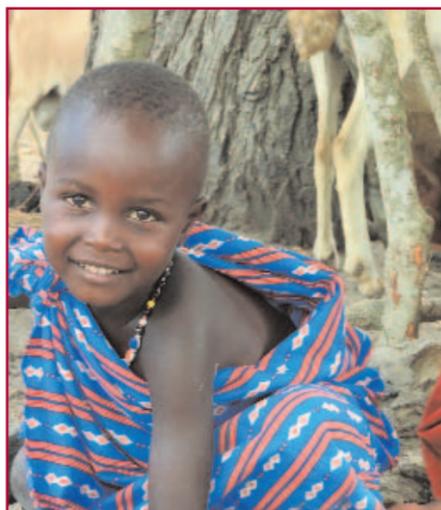


Ce printemps, le Museobar de Modane expose une trentaine d'aquarelles de Xavier Lett. Des peintures qui dévoilent les sentiers de Haute Maurienne en toutes saisons. Une carte jouxtant l'aquarelle permettra de situer le chemin dont il est question dans chaque œuvre. Une expo à découvrir avant d'aller randonner.

Cette exposition ouvre un cycle consacré aux aquarelles au Museobar. Après Xavier Lett, Louis Paquier exposera cet été de lumineuses œuvres autour des costumes de Maurienne et l'automne sera consacré aux neiges et natures mortes d'Annie Chemin.

Jusqu'au 30 juin au Museobar, 42 rue de la République à Modane. Rens : 04 79 59 64 23 ou museobar.com

## Modane-Exposition



Exposition photo "Immersion Maasaï". Véronick Le Palabe, responsable de la communication de La Norma, présente son voyage chez les Maasaï à travers une exposition photo. Une vingtaine d'images grand format, principalement des portraits, qui dévoilent la finesse et la force de ce peuple premier installé entre le Kenya et la Tanzanie. A noter que les photos exposées sont mises en vente au profit du village maasaï où Véronick Le Palabe a séjourné.

Espace Expo de la Maison Cantonale de Modane, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h. Entrée libre.

## Samedi 6 mai

### Modane-Sortie botanique

Sortie "cueillette aspergette et ail des ours" avec la société Mycologique et botanique de Haute Maurienne. Les spécialistes de cette association pourront guider les amateurs de plantes culinaires atypiques et les renseigner sur les différentes espèces.

Rendez-vous devant la fontaine de Modane ville, départ à 13h30. Sortie gratuite et ouverte à tous.

## 6 et 7 mai

### Modane-Loisirs créatifs

Le club Loisirs créatifs Modanais organise son exposition-vente. Peinture sur bois ou sur porcelaine, vannerie, objets de décoration... Il y en a pour tous les goûts. En plus de l'exposition, une tombola est organisée avec un lot surprise à gagner.

De 10h à 18h à la salle Antoine Fardel à Modane. Entrée libre.

## Mercredi 10 mai

### Bramans-Atelier équilibre

Atelier prévention des chutes à Bramans Val Cenis. 1<sup>er</sup> atelier d'un programme destiné aux seniors pour développer l'équilibre et prévenir les chutes. Programme sur 8 séances (tous les mercredis à partir du 10 mai).

De 14h15 à 15h45 à la salle des fêtes de Bramans Val Cenis. Ateliers gratuits mais limités à 15 personnes. Inscription au 07 61 65 64 38. Voir p.2.

### Modane-Rencontre parents

Rencontre parents-professionnels dans le cadre du programme "Etre parent, quel job !". Thématique abordée pour cette rencontre : "Questions d'éducation : des limites pour se construire."

A la Maison de la Petite Enfance de Modane de 9h à 11h. Gratuit et sans inscription. Il est possible de venir avec son enfant. Rens : 04 79 05 22 15

## Vendredi 12 mai

### Fourneaux-Soirée abeilles

Soirée projection et débat au cinéma l'Embellie à Fourneaux avec le documentaire "Des abeilles et de hommes" du réalisateur suisse Markus Imhoof.

A 20h au cinéma L'Embellie. Soirée organisée par le Grac. Entrée libre. Voir p.4.

### Modane-Conférence



"Les hommes du tunnel des Alpes" : conférence et diaporama avec l'association Dante Alighieri. Le percement du tunnel ferroviaire du Fréjus a été un exploit technique et scientifique, un des grands aménagements du monde au XIX<sup>ème</sup> siècle, mais cette conférence s'intéresse d'abord aux hommes qui l'ont voulu face à une opinion publique hostile ou dubitative. Ceux qui l'ont pensé, ceux qui l'ont réalisé. Une occasion de dresser les portraits de Camille Cavour, de Joseph-François Médail, de Germain Sommeiller, de Sebastiano Grandis, de Severino Grattoni, sans oublier ces milliers d'ouvriers employés sur les chantiers durant les 14 années de travaux.

A 18h au foyer-logement de Modane. Entrée libre.

## Modane-Soirée Loups-garous

La bibliothèque de Modane propose une nouvelle soirée jeu avec les "Loups-garous de Thiercelieux". Un jeu collectif où les participants interprètent des habitants ou des loups-garous. Le paisible village de Thiercelieux est en effet envahi par les loups-garous qui attrapent et dévorent un à un les paysans. Si personne ne réagit, c'est tout le village qui est menacé !

Aux animations ouvertes aux adultes et aux jeunes de plus de 10 ans.

A 18h à la salle des fêtes de Modane. Gratuit. Rens : 04 79 05 12 93

## 13 et 14 mai

### St-Michel-Foire aux plants



25<sup>ème</sup> Foire aux plants de Saint Michel de Maurienne. Au programme : animations, marché gourmand, spectacles, sculpture sur bois... La vente de plants se déroule exclusivement le dimanche de 9h à 18h.

A Saint-Michel de Maurienne. Voir p.3

### Fourneaux-ND de Fatima

Centenaire de Notre Dame de Fatima. 2017 marque le centenaire de l'apparition de la Vierge aux 3 petits bergers de Fatima.

Le samedi 13 mai, rendez-vous à l'église de Modane à 20h pour le chapelet puis départ de la procession de Nuit à 21h (tour de Modane rythmé par des chants en portugais et prières).

Le dimanche 14 mai, messe à 10h à l'église avec la participation de la communauté portugaise qui interprétera les chants traditionnels consacrés à Notre Dame de Fatima.

## Samedi 13 mai

### St-Michel-Espace Alu



A l'occasion de la Foire aux plants, l'Espace Alu de Saint-Michel-de-Maurienne, présente au cours d'une soirée festive son nouvel espace de visite dédié aux hommes et aux femmes de l'aluminium en Maurienne.

Au dernier étage du musée, l'espace "Moments de vie" permettra de découvrir des souvenirs, anecdotes et instants vécus. Le public pourra également admirer une reproduction du vitrail de Notre Dame des Usines de la chapelle Saint Louis de La Praz mais aussi l'exceptionnelle tapisserie d'Aubusson "Calypso", allégorie de la production d'aluminium, signée du peintre Lucien Coutaud.

Des animations sont également prévues à l'occasion de l'ouverture de cet nouvel espace (batucada à 18h, apéritif, restauration italienne...).

De 17h à 21h30 à l'Espace Alu de Saint-Michel. Rens : 04 79 56 69 59. Entrée gratuite pour cette soirée.

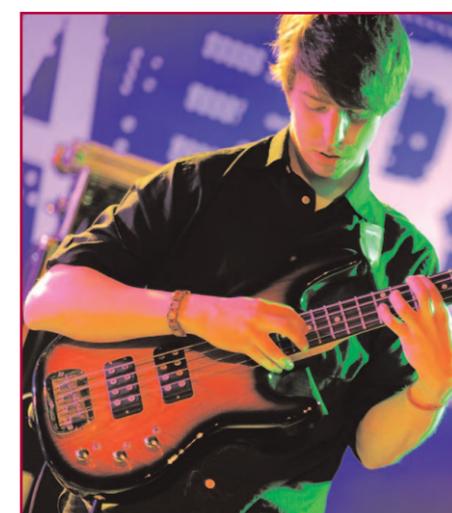
## Aussois-Nettoyage de printemps

Le Club des Sports d'Aussois organise une journée de ramassage des déchets sur le domaine skiable dans un but de sensibilisation. Tous les acteurs, pratiquants et professionnels, locaux et vacanciers, sont invités. Repas offert dans une ambiance festive. Une journée pour préserver la montagne et sensibiliser le plus grand nombre à sa fragilité.

Rendez-vous à 8h30 au départ des pistes d'Aussois.

## Dimanche 14 mai

### Modane-Concert



Audition de printemps de l'Etablissement d'Enseignement Artistique et remise des diplômes. Au programme : les élèves des classes de chant, de piano (cycle 2) et de guitare (cycle 2). Mais aussi l'orchestre d'apprentissage, l'orchestre à cordes et les élèves de l'atelier théâtre de l'EEA. Une fin d'après-midi variée pour découvrir le travail réalisé par les artistes en herbe !

A partir de 18h à la salle des fêtes de Modane. Apéritif offert à 19h30. Entrée libre.

## Vendredi 19 mai

### Modane-Solidarité

"Cours et roule pour les Restos !" Evénement sportif et solidaire organisé par le collège de Modane au profit des Restos du Cœur.

A partir de 14h sur le parking de la piscine de Modane. Rens : 04 79 05 21 90. Voir p.2.

### Modane-Comité de lecture

Au mois de mai, les membres du comité de lecture de la bibliothèque de Modane partent à la rencontre des auteurs sélectionnés pour le Prix Ouest France Etonnants voyageurs 2017. Vous pouvez vous aussi découvrir les 10 romans en lice pour ce prestigieux Prix.

A l'issue de ces débats, les critiques sont mises en ligne sur le site de la

bibliothèque de Modane : bibliotheque.modane.fr  
 Apportez aussi vos lectures et vos propositions, le comité de lecture est ouvert à tous.  
 A 18h à la bibliothèque de Modane.  
 Rens. : 04 79 05 12 93.

### Modane-Piscine : soirée Zen



Soirée Zen à la piscine de Modane. Comme à l'automne 2016, une soirée Zen est proposée par la piscine. Avec ambiance bien-être, lumières tamisées, infusions, petit bassin à 33°... Des professionnels seront également présents pour proposer gratuitement des massages (1 seul massage par participant).

De 19h30 à 22h à la piscine de Modane.  
 6€ ou 3 crédits sur le Pass Événement.  
 Rens : 04 79 05 26 43 ou www.cchautemaurienne.com. Voir p. 10.

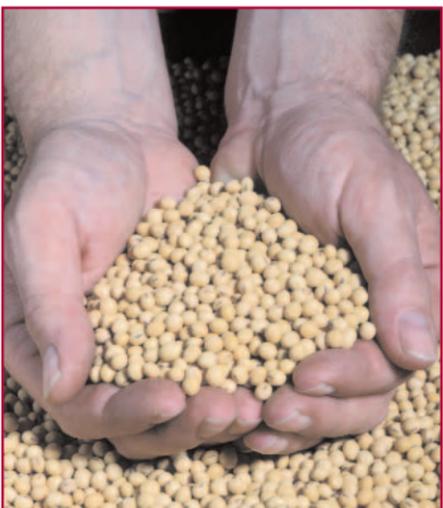
### Samedi 20 mai

#### Modane-Sortie botanique

A l'occasion de la Fête de la nature, sortie à La Planchette (au-dessus de Saint Martin La Porte) avec la société Mycologique et botanique de Haute Maurienne. Les spécialistes de cette association présenteront les différentes espèces rencontrées.

De 14h à 16h. Rens.: 04 79 56 66 09.

### Bramans-Troc de graines



La bibliothèque de Bramans organise une série d'animations sur le thème du jardin en mai et juin. Avec le samedi 20 mai un troc de graines et de plantes sur la place Saint Clair au Verney et une dégustation de tisanes et de brioches cuites au four banal.

A noter : un spectacle et un atelier "Elixirs floraux" sont aussi prévus les 24 et 25 juin.

Troc de graines le 20 mai de 14 h à 17h place Saint Clair au Verney. bibliothequebramans-wixsite.com

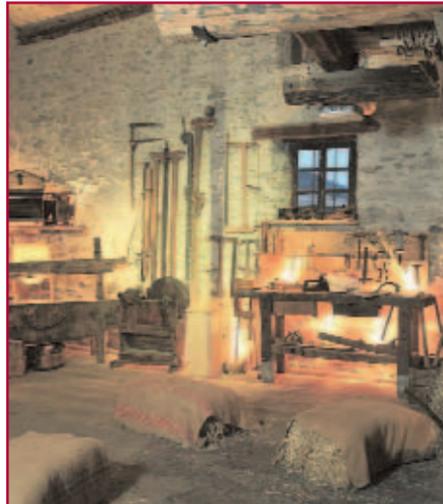
### St-Jean-Formation 1<sup>ers</sup> secours

L'antenne locale de la Croix-Rouge française de Modane organise des formations aux gestes de premiers secours (PSC1). Des gestes, des

savoir-faire et des réactions que tout le monde peut acquérir et qui peuvent sauver des vies. A l'issue de la formation, un diplôme sera remis par la Croix Rouge.

De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 à St Jean de Maurienne. Rens. et inscription : 04 79 05 05 64. Tarif : 61€. A partir de 10 ans.

### Modane et Aussois-Nuit des musées



Le 20 mai, c'est La Nuit de vos musées. Le Museobar et l'Arche d'Oé ouvrent en nocturne pour des visites gratuites dans l'ambiance particulières des soirées printanières.

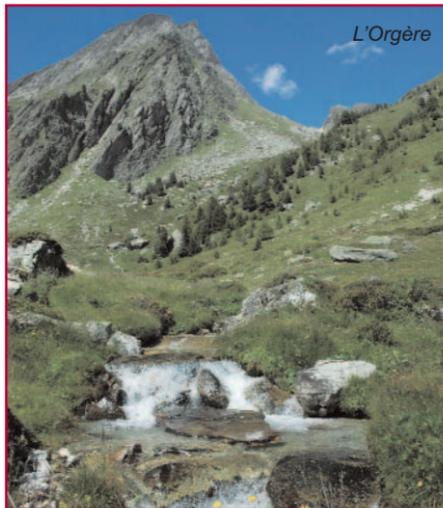
A Modane, le public pourra profiter de cette soirée pour découvrir l'histoire locale, écouter les témoignages du Modane du XX<sup>ème</sup> siècle et danser au son des pianos mécaniques. Ce sera également l'occasion de profiter de l'exposition temporaire avec des aquarelles de Xavier Lett consacrées aux chemins de Haute Maurienne.

A Aussois, les amis de l'Arche d'Oé propose une visite gourmande et gratuite en soirée avec dégustation de la soupe à l'ancienne préparée sur le vieux poêle à bois de la cuisine.

Entrée libre. De 20h à 23h au Museobar de Modane. De 17h à 22h à l'Arche d'Oé d'Aussois

### Dimanche 21 mai

#### L'Orgère-Fête de la nature



Dans le cadre de la Fête de la nature, qui se déroule cette année sous le thème des "Super pouvoirs de la nature" petits et grands sont les bienvenus pour cette journée de découverte, autour du refuge-porte de l'Orgère. Les gardes-moniteurs du Parc national de la Vanoise propose un programme pour découvrir les super pouvoirs de la faune et de la flore de montagne. Avec des ateliers thématiques à la découverte des pouvoirs des fleurs ou des marmottes, un pique-nique partagé et une balade à la rencontre des super-bouquetins !

RDV à 10h au parking de l'Orgère ou à 14h30 pour le départ de la balade.

En cas de mauvaise météo, les animations seront annulées ou modifiées (possibilité de repli au refuge de l'Orgère). Inscription obligatoire au 04 79 20 51 53 ou secteur.hautemaurienne@vanoise-parcnational.fr.

### Modane-Fête des Modanais

Fête des Modanais et des Forniolins d'ici et d'ailleurs. 2<sup>ème</sup> édition de cette journée festive qui permet de célébrer les différentes communautés de Modane et Fournieux. Une journée aux accents européens, africains ou moyen-orientaux pour danser, boire, rire et échanger autour d'une polenta offerte à tous.

De 11h à 20h à la salle des fêtes de Modane. Voir p.3

### Mardi 23 mai

#### Modane-Concert classique



Nicolas Chalvin

L'Orchestre des Pays de Savoie et les grands thèmes du cinéma. Un concert classique avec un programme autour des musiques de films, sous la direction musicale de Nicolas Chalvin. Ce concert sons et images vous permettra de (re)découvrir des œuvres célèbres, indissociables de films comme Le Parrain, Barry Lindon, Platoon...

A 20h30 à la salle des fêtes de Modane. Tarif : 12€ (8€ pour les - de 18 ans). Renseignements et réservation à la Maison Cantonale de Modane ou au 04 79 05 26 67.

### Dimanche 28 mai

#### St André-Pain au four banal

En Haute Maurienne, le patrimoine est bien vivant. On le constate notamment avec les fours traditionnels qui ne sont pas que des éléments de décors mais qui servent encore régulièrement. Le four banal du hameau du Col, à Saint André, est par exemple mis en chauffe pour une fournée. Les pains cuits au feu de bois seront mis en vente à partir de 10h30.

Hameau du Col à Saint André.

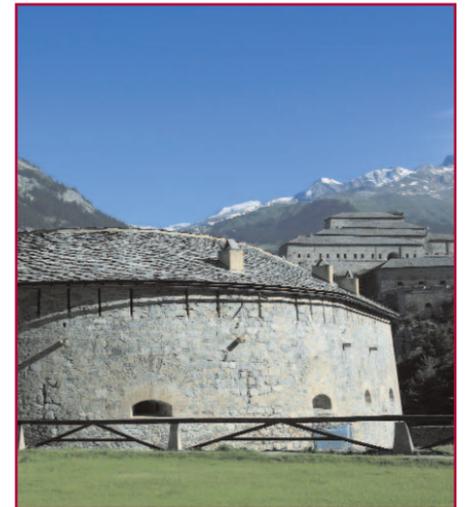
### Samedi 3 juin

#### Modane-Sortie botanique

Sortie à la découverte des orchidées de la vallée avec la société Mycologique et botanique de Haute Maurienne. Les spécialistes de cette association présenteront les différentes espèces rencontrées lors d'une balade dans le secteur de Saint-Julien Montdenis. La Maurienne abrite en effet de nombreuses orchidées qu'on rencontre fréquemment au détour des sentiers. Encore faut-il les reconnaître !

RDV à 13h30 devant la fontaine de Modane. Rens.: 04 79 83 38 67. Sortie gratuite et ouverte à tous.

### Avrieux-Ouverture de La Redoute



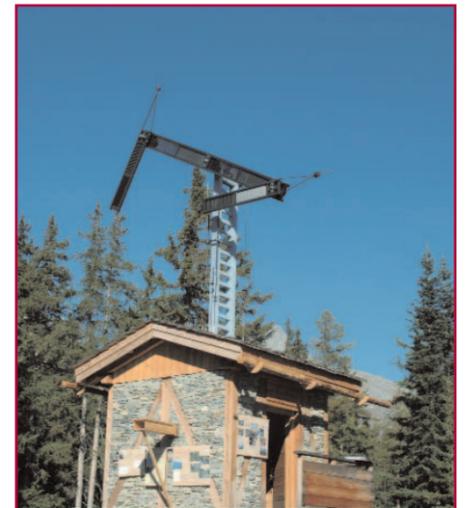
Après une pause printanière, la Redoute Marie-Thérèse ouvre à nouveau ses portes. Cet été marque les 10 ans du Centre d'interprétation du patrimoine fortifié (l'espace muséographique installé au coeur de la Redoute). Un anniversaire qui sera fêté de belle manière à la Redoute avec des temps forts, des festivités et des nouveautés à découvrir toute la saison.

Mais dès juin, le public pourra déjà découvrir la nouvelle exposition temporaire "Des hommes et des forts" sur la réhabilitation de la Redoute avec des photos avant/après travaux et des images d'archives (expo en accès libre tout l'été).

Redoute Marie-Thérèse, sur la route entre La Norma et Bramans. Tarif : 3€ (gratuit pour les moins de 7 ans). En juin, ouvert du mercredi au dimanche de 11h30 à 18h. Rens. : 06 78 22 48 38.

### 3 et 4 juin

#### St André et Sardières-Journée Chappe



Dans le cadre de la 10<sup>ème</sup> Journée de la télégraphie Chappe, portes ouvertes pour découvrir les télégraphes Chappe de Saint André et de Sardières. L'occasion d'observer et de comprendre le fonctionnement de ce système de communication optique qui permettait de transmettre rapidement des messages au début du XIX<sup>ème</sup> siècle.

A noter qu'avec la prochaine réhabilitation du télégraphe d'Avrieux, situé entre celui de Saint André et celui de Sardières, la Haute Maurienne sera le seul territoire en France à abriter des télégraphes Chappe capables de communiquer entre eux.

Le samedi 3 juin : portes ouvertes au télégraphe du Plan de l'Ours à Saint André (route de l'Orgère) de 10h à 17h. Rens. : 06 84 36 53 09.

Le dimanche 4 juin : portes ouvertes au télégraphe de Sardières de 10h à 16h30 (accès depuis la piste des Balmes à Aussois).



## Soirée ZEN à la piscine de Modane

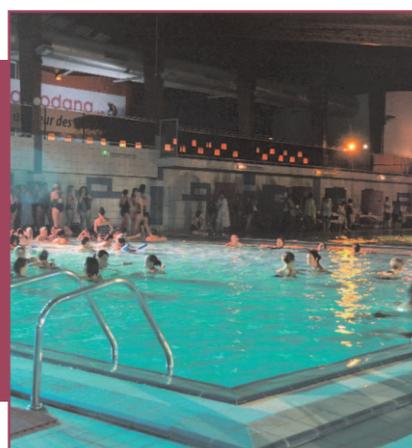
Le vendredi 19 mai, la piscine de Modane propose une soirée Zen. Comme à l'automne 2016, les participants pourront profiter d'une ambiance bien-être. Avec le petit bassin à 33°, il sera possible de rester tranquillement dans l'eau tout en profitant des infusions offertes.

Et des professionnels (kinés, masseurs...) seront également présents pour proposer gratuitement des massages ou de la réflexologie (1 seul massage par participant). Une soirée réservée aux adultes afin d'en profiter le plus sereinement possible.

Le vendredi 19 mai de 19h30 à 22h à la piscine de Modane.  
Tarif : 6€ ou 3 crédits sur le Pass Événement.  
Rens : 04 79 05 26 43 ou [www.cchautemaurienne.com](http://www.cchautemaurienne.com)

Les horaires de la piscine  
en période scolaire :

Lundi : 17h-19h  
Mardi : 17h-20h  
Mercredi : 15h-19h  
Jeudi : 17h-19h  
Vendredi : 12h-14h / 17h-19h  
Samedi : 10h30-12h30 / 15h-19h



# ARTISANS COMMERÇANTS SOCIO-PROS

**AUGMENTEZ VOTRE VISIBILITÉ  
AVEC VOS PUBLICITÉS DANS**

terra

Modana

- **93%** de taux de notoriété sur le territoire\*
- Des formats publicitaires adaptés à vos besoins et à vos budgets
- **A partir de 60€** pour une annonce toute l'année

Renseignements : Patou ROBIN  
04 79 05 26 67 [maison-cantonale@canton-de-modane.com](mailto:maison-cantonale@canton-de-modane.com)

\*dont 97% de lecteurs. Enquête téléphonique Opened mind auprès de la population locale.



## Les infos pratiques

### OFFICES DE TOURISME

**Aussois** : 04 79 20 30 80  
**La Norma** : 04 79 20 31 46  
**Modane (Point Info Tourisme)** :  
 04 79 05 26 67  
**Valfréjus** : 04 79 05 33 83  
**Val Cenis, Bessans, Bonneval** :  
 04 79 05 99 06

### DECHETTERIE

**Modane** : (lieu dit de L'Isle)  
 Tél. : 07 76 70 39 53  
 Horaires d'été (jusqu'au 31 octobre) :  
 lundi : 7h45-12h / 14h-17h30  
 mardi : 7h45-12h / 14h-17h30  
 mercredi : 7h45-12h / 14h-17h30  
 jeudi : fermée  
 vendredi : 7h45-12h / 14h-17h30  
 samedi : 7h45-12h / 14h-16h30

### CPAS

Centre Polyvalent d'Actions Sociales, rue Ste-Barbe à Modane. 04 79 44 54 05

### ORTHOPHONISTE

Aline Paquier, 10 avenue de la Liberté à Fourneaux. 04 79 05 36 80

### POINT ECOUTE

**Modane** : Parents-Familles-Jeunes. Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

### PSYCHOLOGUE

**Fourneaux** : Stéphanie Baudin, 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35  
**Fourneaux** : Anais Legrand, Pôle Santé. 07 81 57 73 84  
**Modane** : Catherine Vié, 90 rue de Polset. Tél : 04 79 59 85 70

### PISCINE DE MODANE

**Horaires jusqu'au 30 juin** :  
 Lundi : 17h-19h  
 Mardi : 17h-20h (petit bassin réservé aux activités AquaForme dès 18h15)  
 Mercredi : 15h-19h  
 Jeudi : 17h-19h  
 Vendredi : 12h-14h / 17h-19h (petit bassin réservé aux activités AquaForme entre 12h15 et 13h45)  
 Samedi : 10h30-12h30 / 15h-19h

#### Activités AquaForme

Location d'aquabikes ou de tapis de course aquatiques tous les jours à 17h45 et à 18h15 (sauf mardi, séance unique à 17h45). 30 min : 5€  
 Séances aqua-training encadrées mardi à 18h15 et à 19h. Vendredi à 12h15 et à 13h. 45 min : 10€.  
 Pass AquaForme : 45€.

#### Bassins AquaFun

Mercredi et samedi de 15h à 17h, les bassins sont spécialement aménagés pour les enfants et les ados : nouveau parcours ludique dans le grand bain (toboggan, passerelle flottante, module à escalader) et parcours, jeux et tapis dans le petit bassin (également le samedi matin pour les jeux dans le petit bassin).

Tarifs : 3,50€ (2,50€ tarif réduit), gratuit - de 4 ans. Carte 10 entrées : 31€ (22€ tarif réduit).  
 Rue des Lissières. Tél : 04 79 05 26 43.

### MESSES

Samedi 6 mai : 18h à Lanslevillard  
 Dimanche 7 mai : 10h à Modane  
 Samedi 13 mai : 18h à Sollières  
 Dimanche 14 mai : 10h à Modane (ND de Fatima), 17h30 à Aussois  
 Samedi 20 mai : 18h à Bonneval  
 Dimanche 21 mai : 10h à Modane  
 Jeudi 25 mai : (Ascension) 10h à Modane, 10h à Lanslebourg  
 Samedi 27 mai : 18h à Bramans  
 Dimanche 28 mai : 10h à Modane

# En Terra Modana, des entreprises et des artisans à votre service

## TAXI

**TAXI GROS-GRUART MODANE**  
 Transports Médicaux assis - Tourisme.  
 Tél : 06 60 38 01 23

**TAXI FREDERIC DONADIO**  
 TRANSPORT MEDICAUX ASSIS  
 Modane et Fourneaux 06 08 99 10 13

**TAXI GERARD FELLMANN**  
 Hospitalisation. Transport médical assis.  
 Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

**MONT TAXI PLEASE (Jérôme)**  
 Transport médical assis  
 06 60 47 03 06 Modane

## TRANSPORT

**LIONEL TRANSPORT** 24/24. 9 places.  
 Toutes distances. Villarodin-Bourget.  
 06 09 68 39 91. www.lionel-transport.com

## BIEN-ÊTRE

**ESPACE ESTHETIQUE ET BIEN-ÊTRE**  
 349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.  
 www.esthetique-avrieux.com

**Institut Beauté CENTRE DERMARINE**  
 5, pl. Hôtel de Ville à Modane. 04 79 59 66 60.  
 Du lundi au samedi. www.institut-dermarine.fr

**COIFFURE MARILYN Masculin féminin**  
 6, rue Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.  
 1<sup>er</sup> prix au concours qualité totale.

**BEAUTÉ PASSION Modane**  
 Stéphanie, soins esthétiques et corporels, prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

**HARMONIE BIEN-ETRE Massages bien-être** Californien, indien, reflexologies. Sur RDV au 06 85 69 82 68 à Modane (près de la gare)

**SALON BRUN D'COUPE Coiffure et esthétique** 4, rue de la Concorde, 73500 Fourneaux. Tél : 04 79 05 83 94

## SANTE

**OSTEOPATHE D.O. Marie Gauthier**  
 480 av. Emile Charvoz - Loutraz (Modane).  
 Tél. : 09 80 57 06 93

**OSTEOPATHE MRP POYET MODANE**  
 C. BELLISSAND 9 rue de la République  
 04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

**OSTEOPATHE D.O. / T.O. Clémentine Bonnier** 12 av. de la Liberté-Fourneaux.  
 Tél. : 07 64 07 55 86 www.mondocteur.fr

## LOISIRS

**ÂNES ET RANDONNÉES** Animations-Loisirs-Services. Anes et chevaux de portage.  
 www.aneetrando.com - Aussois 06 83 49 91 46

## TRAVAUX

**M.G DÉCO. TÉL : 06 14 42 64 29**  
 Plâtrerie, peinture,  
 papier peint, cloisons...

**SERVICES PLOMBERIE** Clefservices.  
 BERNARD FAVRE (ex Ets Botte) La Norma.  
 Entretien, dépannage... Tél : 06 60 66 47 03

## LIBRAIRIE

**LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE** 15 rue de la république. Modane 04 79 05 87 74  
 www.histoiredeliremodane.com

## RESTAURANT

**RESTAURANT "LE PETIT FOURNEAU"**  
 Cuisine traditionnelle et spécialités. 40, avenue de la Liberté, Fourneaux. Tél : 04 79 05 33 17.

**RESTAURANT "O' VIP"** restauration traditionnelle et vente à emporter. 19, place de l'Hôtel de ville, Modane. 04 79 05 83 73

## CAMPING

**CAMP. CARAVANEIGE\*\*\*** LA BUIDONNIÈRE  
 Aussois. camping@aussois.com Ouvert 7 / 7 jrs  
 04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

**CAMPING LES COMBES MODANE (Wifi)** Route de Valfréjus. Tél : 04 79 05 00 23.  
 Internet : www.camping-modane.com

## CENTRALE DE RÉSERVATION

**AUSOIS RÉSERVATION** (Appartements, résidences...) Tél : 04 79 20 42 21  
 resa@aussois.com www.aussois.com

**VALFRÉJUS RÉSERVATION** (Chalets, appartements, résidences...) Tél : 04 79 05 33 83  
 resa@valfrejus.com www.valfrejus.com

## HOTELLERIE

**Chambre d'hôtes LA GRANGE** et Gîte.  
 Maison de Basile (8 pers.) 3 épis Gîte de France 06 80 82 30 81 Avrieux

**Hotel\*\*\* LE COMMERCE** Refait à neuf  
 20, place Sommeiller - 73500 Modane Gare  
 04 79 05 20 98 www.hotel-le-commerce.net

**Hotel\*\* RESTAURANT LE PERCE NEIGE**  
 14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE  
 04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

**FLEURS ET NEIGE, Maison familiale**  
 34, rue Saint Nicolas à Aussois.  
 Tél 04 79 20 33 53 www.fleursetneige.asso.fr

# Numéros d'urgence

Appel d'urgence européen : 112

Gendarmerie : 17  
 Pompiers : 18  
 SAMU : 15  
 Secours en montagne :  
 04 79 05 11 88

## MEDECINS

EN DEHORS DES HEURES D'OUVERTURE, TELEPHONER AU 15

**Modane** : Bérard Bruce, 550 avenue E. Charvoz 04 79 05 02 89

**Modane** : Burnier Michel, 550 avenue E. Charvoz 04 79 05 10 89

**Modane** : Monvignier Annick, 6 rue Jean Jaurès 04 79 05 22 30

**Fourneaux** : Guitton Hervé, 18 avenue de la Liberté 04 79 05 19 25

**Aussois** : Adra Clément, 20 rue En Haut 04 79 20 33 42

## SAGE-FEMME

**Modane** : Courtois Déborah, 13 rue Jules Ferry 06 85 50 59 92

## AMBULANCE

Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40

## DENTISTES

**Modane** : Illien Pierre (dentiste et stomatologue), 22 place Sommeiller, 04 79 05 30 90

**Modane** : Colin Pierre-Yves 440, avenue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

## PHARMACIES

**Modane** : Pharmacie Principale 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08

**Modane** : Grande pharmacie de Modane, 5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09

**Fourneaux** : Pharmacie Des Alpes ZAC Matussière 04 79 05 21 76

## INFIRMIERES

**Modane** : Robert Sophie, Sartori Dominique, Paquier Corinne, Gilbert Elisabeth, Damevin Camille. 33 rue Jules Ferry 04 79 05 13 05

**Fourneaux** : Fournet-Fayas Véronique, Gomesse Judith, Guilhermet-Bermond Aurélie, Dubois-Chabert Fanny, 26 avenue de la Liberté 04 79 05 26 16

## VETERINAIRES

**Modane** : Dessertenne Karine, Duguet Marie-Bénédicte, Hars Jean, 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44  
**Modane** : Fort Vincent, 1 rue de la République 04 79 59 63 04

Bulletin d'acheminement de Terra Modana à renvoyer à

**Terra Modana**

Pour garder le lien, acheminer Terra Modana vers un ami, un parent...

Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le Journal Cantonal pour 1 an au prix de 28 € vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
 Tél : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

Règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre du Trésor Public

Signature



**Vendredi 12 mai** : 20h Des abeilles et des Hommes (voir p.4)  
**Samedi 13 mai** : 15h Boule et Bill 2, 17h30 Jour J, 20h30 Aurore  
**Dimanche 14 mai** : 15h L'école des lapins, 17h30 Jour J, 20h30 Aurore  
**Mardi 16 mai** : 20h30 Aurore  
**Mercredi 17 mai** : 17h30 A voix haute, 20h30 De toutes mes forces  
**Vendredi 19 mai** : 20h30 Django  
**Samedi 20 mai** : 15h L'école des lapins, 17h30 A voix haute, 20h30 Django  
**Dimanche 21 mai** : 15h Les Schtroumpfs, 17h30 Django, 20h30 De toutes mes forces  
**Mardi 23 mai** : 20h30 De toutes mes forces  
**Mercredi 24 mai** : 17h30 Le procès du siècle, 20h30 Fast & Furious 8

**Vendredi 26 mai** : 20h30 Fast & Furious 8  
**Samedi 27 mai** : 15h La jeune fille et l'aigle, 17h30 Une famille heureuse (vo), 20h30 Le procès du siècle  
**Dimanche 28 mai** : 15h Le procès du siècle, 17h30 Fast & Furious 8, 20h30 Une famille heureuse (vo)  
**Mardi 30 mai** : 20h30 Une famille heureuse (vo)  
**Mercredi 31 mai** : 17h30 Les fantômes d'Ismaël, 20h30 Alien : Covenant  
**Vendredi 2 juin** : 20h30 Les fantômes d'Ismaël

(vo) : version originale sous-titrée

### Aurore

Comédie dramatique de Blandine Lenoir. Avec Agnès Jaoui, Thibault de Montalembert, Pascale Arbillot...

Aurore est séparée, elle vient de perdre son emploi et apprend qu'elle va être grand-mère. La société la pousse doucement vers la sortie, mais quand Aurore retrouve par hasard son amour de jeunesse, elle entre en résistance, refusant la casse à laquelle elle semble être destinée. Et si c'était maintenant qu'une nouvelle vie pouvait commencer ?

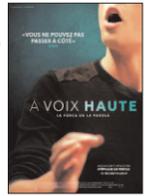


1h29

### A voix haute

Documentaire de Stéphane De Freitas et Ladj Ly

Chaque année à l'Université de Saint-Denis se déroule le concours "Eloquentia", qui vise à élire "le meilleur orateur du 93". Des étudiants de cette université issus de tout cursus, décident d'y participer et s'y préparent grâce à des professionnels (avocats, slameurs, metteurs en scène...) qui leur enseignent le difficile exercice de la prise de parole en public.



1h39

### Django

Biopic d'Etienne Comar. Avec Reda Kateb, Cécile de France...

En 1943 pendant l'occupation allemande, le tzigane Django Reinhardt, véritable "guitare héros", est au sommet de son art. Chaque soir il fait vibrer le tout Paris aux Folies Bergères avec sa musique swing alors qu'en Europe, ses frères sont pourchassés et massacrés. Lorsque la propagande allemande veut l'envoyer à Berlin pour une série de concerts, il sent le danger et décide de s'évader en Suisse



1h55

### De toutes mes forces

Drame de Chad Chenouga Avec Khaled Alouach, Yolande Moreau...

Nassim est en première dans un grand lycée parisien et semble aussi insouciant que ses copains. Personne ne se doute qu'en réalité, il vient de perdre sa mère et rentre chaque soir dans un foyer. Malgré la bienveillance de la directrice, il refuse d'être assimilé aux jeunes de ce centre. Tel un funambule, Nassim navigue entre ses deux vies, qui ne doivent à aucun prix se rencontrer...



1h38

### L'école des lapins

Film d'animation de Ute von Münchow-Pohl

Max, un lapin des villes dégourdi, se retrouve piégé dans une école pour lapins aux méthodes un peu... anciennes. C'est pourtant là qu'est gardé l'œuf de Pâques en or convoité par une famille de renards rusés qui cherche à s'en emparer...



1h16

A partir de 3 ans

### Le procès du siècle

Biopic de Mick Jackson. Avec Rachel Weisz, Tom Wilkinson, Timothy Spall...

Deborah Lipstadt, historienne et auteure reconnue, défend farouchement la mémoire de l'Holocauste. Elle se voit confrontée à un universitaire extrémiste, avocat de thèses controversées sur le régime nazi, David Irving, qui la met au défi de prouver l'existence de la Shoah.



1h50

### La jeune fille et l'aigle

Documentaire de Otto Bell. Avec Daisy Ridley.

Dresseur d'aigles, c'est un métier d'hommes en Mongolie. Depuis l'enfance, Aisholpan assiste son père qui entraîne les aigles. L'année de ses 13 ans, elle décide, avec la complicité de son père, d'adopter un aigle pour en faire un chasseur de renards. Parviendra-t-elle à briser les traditions et à se faire accepter par les anciens du village ?



1h27

### Fast & Furious 8

Film d'action de F. Gary Gray . Avec Vin Diesel, Dwayne Johnson, Jason Statham...

Maintenant que Dom et Letty sont en lune de miel, que Brian et Mia se sont rangés et que le reste de l'équipe a été disculpé, la bande de globetrotteurs retrouve un semblant de vie normale. Mais quand une mystérieuse femme entraîne Dom dans le monde de la criminalité, ce dernier ne pourra éviter de trahir ses proches qui vont faire face à des épreuves qu'ils n'avaient jamais rencontrées jusqu'alors.



2h16

### Une famille heureuse

Comédie dramatique de Nana Ekvtimishvili et Simon Groß. Avec Ia Shugliashvili, Merab Ninidze, Berta Khapava.

Professeure dans un lycée de Tbilissi, Manana est mariée depuis 25 ans à Soso. Ensemble, ils partagent leur appartement avec les parents de Manana, leurs deux enfants et leur gendre. Une famille en apparence heureuse et soudée jusqu'à ce qu'à la surprise de tous, Manana annonce au soir de son 52<sup>ème</sup> anniversaire sa décision de quitter le domicile conjugal pour s'installer seule.



1h59

### Les fantômes d'Ismaël

Thriller d'Arnaud Desplechin. Avec Mathieu Amalric, Marion Cotillard, Charlotte Gainsbourg...

A la veille du tournage de son nouveau film, la vie d'un cinéaste est chamboulée par la réapparition d'un amour disparu...

Film présenté en ouverture hors compétition au Festival de Cannes 2017



1h54

### Jour J

Comédie de et avec Reem Kherici. Avec Nicolas Duvauchelle.

Mathias et Alexia sont en couple depuis des années, et pour la première fois, il la trompe avec Juliette, une "wedding planer"... Quand Alexia découvre la carte de visite de Juliette dans la poche de Mathias, il perd ses moyens, il bafouille... Elle comprend tout de suite : Juliette est une organisatrice de mariage, il veut donc l'épouser ! Elle dit "OUI". Mathias va se retrouver au milieu de sa "femme" et de sa "maîtresse" lors de son mariage imprévu !



1h34

### Alien : Covenant

Film de science fiction de Ridley Scott. Avec Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup.

Les membres d'équipage du vaisseau Covenant, à destination d'une planète située au fin fond de notre galaxie, découvrent ce qu'ils pensent être un paradis encore intouché. Il s'agit en fait d'un monde sombre et dangereux, cachant une menace terrible. Ils vont tout tenter pour s'échapper.



2h02

### Boule et Bill 2

Comédie de Pascal Bourdiaux. Avec Charlie Langendries, Franck Dubosc, Mathilde Seigner...

La famille de Boule mène une existence aussi heureuse que paisible. Tout bascule lorsque l'éditrice des bandes dessinées du père de Boule rejette ses dessins. Elle y voit une grosse panne d'inspiration due au fait que sa famille vit dans un bonheur très négatif sur sa créativité...



1h20

### Les Schtroumpfs et le village perdu

Film d'animation de Kelly Asbury.

La Schtroumpfette, le Schtroumpf costaud, le Schtroumpf à lunettes et le Schtroumpf maladroit ont filé en douce pour suivre une carte vers un mystérieux village. Mais le chemin qui y mène regorge d'embûches, de créatures magiques et de souterrains labyrinthiques...



1h30