

terra

P2 La BEI accorde un prêt de 47 M€ à l'Onéra, pour moderniser son parc de souffleries.
P3 Filtech, le spécialiste du filtre industriel à Modane double sa surface de production grâce à la CCHMV **P6** Cycl' Haut Mauriennais, une association pour rassembler les amoureux de la Petite Reine. **P12** Assistante maternelle, une profession d'utilité publique.

Modane

209 MAI 2019

HAUTE MAURIENNE VANOISE

SALON DE
L'ARTISANAT
MAURIENNAIS
UNE VALLÉE DE
SAVOIR-FAIRE
27, 28 et 29 septembre, place de
l'Hôtel de Ville à Modane p3 & 16



Architecture
Les portes
à Imposte
Avec Hervé
Dubois, du
CAUE de la
Savoie
p11



**Le cerf et la
salamandre,**
deux animaux
qui partagent
la capacité
de se
régénérer...
p8



Dessin Xavier LETT



Haute
Maurienne
Vanoise

Retrouvez les services du territoire sur www.cchautemaurienne.com





Journal gratuit
d'information du territoire
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,
économie, sport et nature,
circuits courts, sorties,
spectacles,
patrimoine, histoire...

www.cchautemaurienne.com

N°208
AVRIL
2019

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

1^{er} réseau immobilier en France
Nouveau en Maurienne
et Haute Maurienne Vanoise !

Vendeur, Acquéreur, faites appel à
votre conseillère en immobilier

Sophie GASPAR
06 15 85 13 17
sophie.gaspar@iadfrance.fr

Spécialiste
et Relais Opinel,
Décoration
montagne,
Horloges à
coucou
Bijoux argent
& fantaisie
Art de la table
Location de draps

Le chalet de Calou
4 rue d'en haut - 73500 AUSSOIS
Tel: 09 52 46 73 04
Mail: lechaletdecalou@yahoo.fr

15 juin : vide-grenier de l'association L'Eveillée de Villarodin

Une nouvelle association s'est constituée sur la commune de Villarodin-Bourget à l'automne dernier, présidée par Nathalie Rosset, pour créer des animations et mettre en valeur le village de Villarodin. Son prochain événement sera un vide-grenier le 15 juin à partir de la mi-journée dans le village. Animations, buvette, restauration rapide et concert le soir.

Infos : leveilleedevillarodin@gmail.com

Appel à bénévoles pour le festival « Merci les Potes » du 1^{er} au 7 juillet

Ce festival a vu le jour en 2016, à St-Julien-Montdenis, à l'origine pour fêter les 30 ans de la Cie Daniel Gros. Mais comme son succès ne se dément pas, le festival continue et cette année il s'installera à Fourneaux. Son organisation nécessite la participation de bénévoles dès le dimanche 30 juin, pour l'aménagement des loges des artistes, l'installation technique, l'installation de bâches, de la scène, pour l'accueil des troupes et du public, l'installation de la régie, des chaises, de la sono, bref il faut des bras et des têtes pour tout mener à bien et faire de ce festival une belle fête culturelle et populaire. Les personnes intéressées peuvent appeler la mairie de Fourneaux au 04 79 05 07 46.

Démocratisation et ten-

dance...zfazf

Fête des Moda- nais

La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise à votre service :



À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54
 - Pour joindre l'accueil / Maison de Services Au Public : 04 79 05 26 67
- Du lundi au jeudi 8h30 - 12h / 13h30 - 18h et vendredi 13h30 - 17h30.
- ✓ Point Info Tourisme / Espace Expo / Ordinateurs en libre-service / WIFI
 - ✓ MSAP Maison de Services Au Public, sur RDV en appelant le 04 79 05 26 67 : accompagnement de 1^{er} niveau sur Pôle Emploi / CAF / cartes grises & permis de conduire. Plages de rdv : mardi 14h-17h et jeudi 9h-11h30.
 - ✓ Permanences taxe de séjour : lundi 9h-12h/13h30-18h. Mardi 13h30/18h. Jeudi, 9h-12h/13h30-16h. Vendredi, 13h30-16h.
 - ✓ Autres permanences (Logement : SOLIHA/Mission Locale/...) se renseigner.

A Val-Cenis Lanslebourg - Antenne CCHMV, 6 rue Napoléon

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 90 78
- ✓ Permanence MSAP : lundi 9h-11h30 / 14h-17h.
- ✓ Permanence Taxe de séjour : mardi 9h/12h.

www.cchautemaurienne.com



En bref

L'US Modane fête ses 100 ans

A l'occasion de ses 100 ans l'Union Sportive Modane Foot organise le Samedi 22 juin :

Un repas dansant du Centenaire (sous chapiteau), réservé aux anciens et actuels licenciés du club ainsi qu'à ses partenaires, dans la limite des places disponibles (fin des inscriptions le 31 mai). Inscriptions sur www.usmodane.fr, ou par bulletin, disponibles sur : www.usmodane.footeo.com. Infos également sur pages Facebook US Modane

et 100 Ans US Modane, mais aussi en direct au café du Chemin de Fer, à la Boucherie Rittaud, chez Fréquence 0-16, à la Boulangerie Phelipeau, au stade de Loutraz et à la Maison Cantonale, place Sommeiller.

Egalement disponible une édition Collector de goodies spécial 100 ans US Modane (maillot, tee-shirt - casquette-livre souvenirs 60 pages + de 400 photos) visible sur www.usmodane.fr. En vente uniquement sur commande, fin des commandes le 31 avril.

Aéronautique

47 millions pour moderniser l'Onéra

Le 11 janvier dernier la ministre des Armées, Florence Parly avait annoncé que la Banque Européenne d'Investissement (BEI) allait accorder à l'Onéra un prêt de 47 M€ pour moderniser son parc de souffleries. Le contrat a été signé à Avrieux le 16 avril.

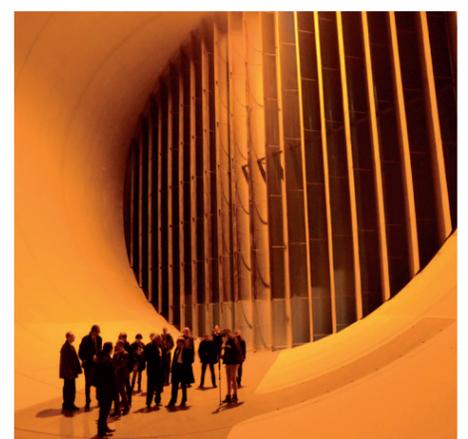
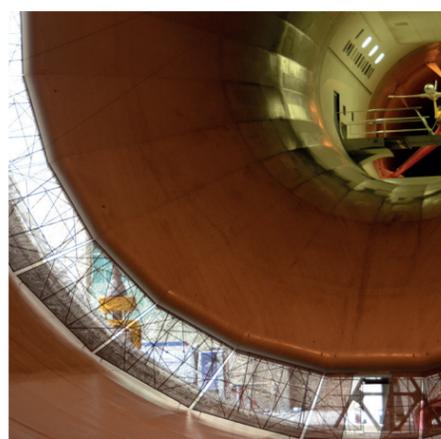
On se souvient que la soufflerie sonique S1MA, la plus puissante au monde dans sa catégorie, subissait à partir de 2011 les effets d'un effondrement très localisé, sous une partie de son bâtiment principal, dû à des infiltrations d'eau dans un sol constitué de gypse. Financés grâce à une subvention de 20 millions d'euros accordée à l'Onéra, des travaux de consolidation avaient été menés avec succès à partir de 2016 et permis d'endiguer la menace.

Le prêt de 47 millions qui vient d'être accordé par la BEI va lui servir cette fois à moderniser ses capacités de recherche, « de faire en quelques années ce que nous aurions fait autrement en vingt ou trente ans » a expliqué Patrick Wagner, directeur des souffleries de l'Onéra, lors de la signature du prêt par Ambroise Fayolle, vice-président de la BEI et Bruno Sainjeon, président de l'Onéra, sous les regards d'élus, de représentants de l'Etat ou de cadres du CMA : Emilie Bonnavard,

députée de la 3^e circonscription de la Savoie, Jean-Claude Raffin, maire de Modane, Jean-Marc Buttard, maire d'Avrieux, Louis Laugier, préfet de la Savoie, Jean-Pierre Vial, sénateur, Marianne Lyonnet, directrice du département des souffleries du CMA.

Les investissements à venir, sur les 6 prochaines années, vont permettre de consolider les infrastructures des souffleries et de moderniser les instruments de métrologie (mesures) et faire en sorte que le Centre de Modane Avrieux reste à la pointe de l'innovation aéronautique mondiale.

A noter que ce financement, dans le cadre de l'Initiative européenne de Défense et de sécurité, est le premier que la BEI accorde en Europe à un organisme de défense. « Ce prêt marque un engagement fort face à la concurrence internationale et une garantie : l'ONERA est à la pointe de la recherche aéronautique européenne et mondiale et le restera. »



terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication :

Xavier Lett (xavier.lett@wanadoo.fr)

Rédacteur en chef

Bruno Cilio (b.cilio@cchmv.fr)

Pour participer au comité de rédaction :
04 79 05 57 91.

Publicité : Patou Robin (info@cchmv.fr)
et Jessica Grivel (j.grivel@cchmv.fr)

Imprimerie : Rotimpres

Diffusion : 7 000 à 22 000 exemplaires
suivant les périodes de l'année dans une
centaine de points répartis sur le territoire
de Haute Maurienne Vanoise.

Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter ce magazine sur la voie
publique.

Filtech double sa surface de production grâce à la CCHMV



La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise a réceptionné les travaux d'extension de l'entreprise modanaise Filtech, le spécialiste du filtre industriel et domestique installé sur le Pôle Industriel du Fréjus. Une opération de près de 2,3 millions d'euros que l'intercommunalité porte dans le cadre de sa compétence « développement économique », pour conforter le maintien de l'entreprise Filtech et de ses emplois sur le territoire.

Ces travaux permettent d'ores et déjà à Filtech de doubler sa surface de production : les 1 530 m² d'extension sont affectés à la fabrication des filtres, à l'accueil de nouvelles machines, au stockage et à des es-

paces administratifs. Les premiers coups de pelles avaient été donnés au printemps 2018 et 16 entreprises accompagnées de sous-traitants (soit environ 25 entreprises dont une grande partie implantée dans la vallée) ont mené à bien et dans les temps cet important chantier. La CCHMV, maître d'ouvrage, restera propriétaire des locaux jusqu'au terme du crédit-bail de 20 ans. Filtech commence à rembourser les travaux par un loyer versé chaque trimestre et deviendra à son tour propriétaire au terme de l'opération. Pour en savoir plus sur Filtech, reportez-vous à l'article paru dans le Terra Modana de juin 2018 (TM199), consultable en ligne sur le site www.cchautemaurienne.com

6^e Salon de l'Artisanat Mauriennais, c'est parti !

Il se déroulera cette année les 27, 28 et 29 septembre, place de l'Hôtel de ville à Modane.

Le Salon de l'Artisanat Mauriennais est un événement attendu qui a lieu tous les deux ans, créé en 2009 par la commune de Modane et boosté depuis la première édition par Aline Chiapusso, élue modanaise et ancienne commerçante de Modane. Ce sera cette année la 6^e édition, avec une organisation marquée par le passage de flambeau à la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise. En pérennisant ce salon, la CCHMV affirme tout simplement son engagement au côté de tous ceux et celles qui font rayonner le territoire.

Comme lors des éditions précédentes, les artisans retrouveront dans ce Salon :

- Une organisation professionnelle et sérieuse, au service de leur activité

- Des partenaires et des prestataires venus de toute la Maurienne
- Des visiteurs nombreux et toujours curieux de découvrir en un même lieu tradition et innovation
- Des animations tout le week-end et la convivialité qui caractérise l'événement !

La CCHMV invite dès à présent les artisans à profiter de l'opportunité de mettre en avant leur savoir-faire pour prospecter de nouveaux clients et de contribuer, en participant à cet événement, à faire connaître le dynamisme et la qualité de l'Artisanat Mauriennais.

Contact : Aurore PERROUD au 04 79 05 10 54 - a.perroud@cchmv.fr



LOGEMENT SAISONNIER en HAUTE MAURIENNE VANOISE

Saisonnier ou employeur, vous cherchez un logement ?

Propriétaire d'un logement vous souhaitez louer ?

Faites-vous connaître auprès de la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise nous pouvons vous mettre en relation !

Infos fichier logement saisonnier : j.grivel@cchmv.fr ou 04 79 05 90 78 & 04 79 05 26 67 (Maison de Services Au public)

Annonce Karen CIAS

Bulletin d'acheminement du journal de territoire à renvoyer à Terra Modana Haute Maurienne Vanoise
Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le journal pour un an au prix de 28 € vers l'adresse suivante :

Coordonnées :
Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Tél : _____ E-mail : _____

Règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de : La Régie Accueil - MSAP

Signature _____

Pour garder le lien, acheminer le journal vers un ami, un parent...

Terra Modana

La Semaine des Propriétaires dans le rétroviseur

Ce sont les propriétaires qui en parlent le mieux...

Rencontres dans les stations entre propriétaires d'hébergement touristique d'ici et d'ailleurs, dialogue avec des élus, des responsables des domaines skiables, des techniciens de la communauté de communes, de l'office de tourisme... Visite des coulisses d'un domaine skiable... Sortie au clair de lune... Table ronde... Chrono des propriétaires... Appart'coaching... Rendez-vous individuels avec des spécialistes de la fiscalité ou de la commercialisation... et pratique d'activités de pleine nature emblématique du tourisme de notre territoire... Telle s'est déroulée la Semaine des Propriétaires, du 25 au 29 mars dernier !

« Une semaine qui demande des mois de préparation, mais au final une vraie réussite ! », nous dit sans détour Marie Soubrane, chef de projet Immobilier de Loisir à la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise. « Cette 2^e édition nous a permis de constater que la prise de conscience sur les enjeux de la rénovation existe aujourd'hui. Il nous faut poursuivre ce travail de fond avec la Maison des Propriétaires, avec les élus, avec les techni-

ciens dans les stations et à l'office de tourisme. »

« On aurait aimé pouvoir passer plus de temps avec chaque propriétaire car toutes leurs questions sont intéressantes », témoigne pour sa part Bérénice Lemoine, chargée de mission Hébergement au Service Commercial de l'office de tourisme HMV. « On le pourra à tout moment lorsque la Maison des Propriétaires sera concrètement aménagée, c'est pour bientôt. »

La lettre « coup de cœur » de deux propriétaires belges

Au final, la semaine des propriétaires, ce sont les propriétaires eux-mêmes qui en parlent le mieux, comme l'ont fait spontanément Noëlle et Patrick Leclercq, deux vacanciers belges (Bruxelles) propriétaires en HMV, dans un courrier :

« Nous vous remercions pour la très belle semaine des propriétaires que vous avez organisée. (.../...) Les rendez-vous proposés étaient tous très intéressants : le rendez-vous avec un fiscaliste, celui proposant des conseils en décoration, la rencontre avec le maire et les responsables, la promenade



en chiens de traîneaux, la visite guidée nocturne de Lanslebourg avec Christelle, la soirée au restaurant d'altitude pleine d'informations, la poésie de Yves Berneron pleine de tendresse, la séance cinéma à Modane... Nous prenons conscience de l'importance d'avancer ensemble afin de rendre notre vallée encore plus attractive. Nous avons tous un rôle à jouer. Nous avons fait aussi de belles rencontres avec d'autres propriétaires. Nous espérons être encore plus nombreux la prochaine fois. Merci pour tout cela. »



Visite de l'usine à neige à La Norma, captivant !



On se prépare pour la sortie au clair de lune...



Le « chrono » des proprios, un must !

Le label QCH c'est parti !

La Haute Maurienne Vanoise s'est engagée dans une démarche de label « qualité confort hébergement ». Ce label sera octroyé sur critères aux propriétaires participants et permettra à ses détenteurs de valoriser la qualité de leur offre d'hébergement.

La grille des critères du label a été discutée lors du Comité de pilotage du 18 mars dernier. Une fois validée par le comité de pilotage du label, la démarche d'audit et d'accompagnement des propriétaires pourra s'enclencher.

Elle sera effective dès ce mois de mai et s'étendra tout au long de l'année 2019. Elle sera menée principalement par Elisabeth Bourgue du cabinet Lichô avec une présence effective sur le territoire :



- du 20 au 24 mai 2019
- du 3 au 7 juin
- du 5 au 7 juillet
- du 26 au 28 juillet
- du 19 au 23 août
- du 9 au 13 septembre
- du 7 au 11 octobre.
Tout au long de cette période des visites d'audit préalables à l'accompagnement sont également prévues.

Propriétaires de meublés, si vous êtes intéressés par la labellisation de votre bien, contactez **La Maison des Propriétaires**, Maison Cantonale, 9 place Sommeiller à Modane. Par mail à l'adresse : maisondesproprietaires@cchmv.fr Contactez directement

- Marie Soubrane : m.soubrane@cchmv.fr - 04 79 05 57 96 ou 06 18 71 21 24

- Bérénice Lemoine : animreseau@hautemaurienne.com - 04 79 20 66 08.

Rdv sur le site : www.cchautemaurienne.com (sur la page d'accueil, cliquer sur Maison des Propriétaires)

COURTIN CHARPENTE

Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures

135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tél : 06 63 79 22 34

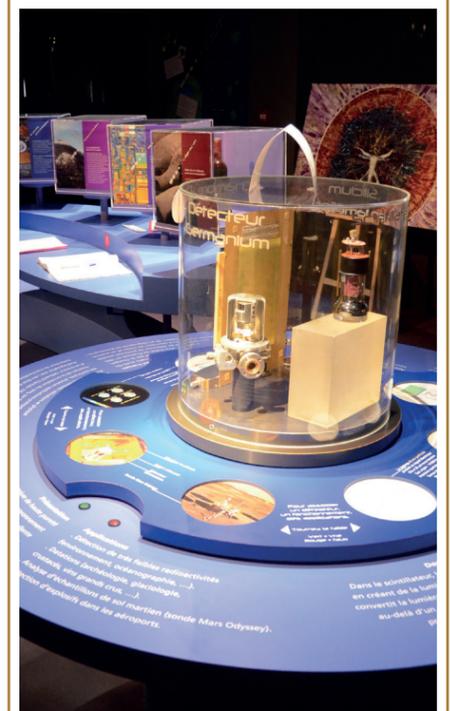
MUSEOBAR À MODANE

Après sa fermeture de printemps, le Muséeobar rouvre ses portes le 13 mai. Notez la **Nuit Européenne des Musées**, le 18 mai. Entrée gratuite de 19h à 23h. Présentation de l'exposition réalisée par l'Association « Patrimoine et Développement de Termignon » intitulée « La Pleureuse de Termignon, monument aux morts, monument de paix ». Cette exposition rappelle l'historique de ce monument singulier et émouvant, le contexte dans lequel il a été souhaité et le portrait de son auteur, le sculpteur **Luc Jaggi**.

Lors de cette soirée seront présentées quelques « Pleureuses » et autres oeuvres du sculpteur sur bois local, **Raymond « Tonton » Gagnière**, qui viendra se joindre un moment aux visiteurs. Entrée gratuite ce samedi 18 mai de 19h à 23h. L'exposition sera présentée jusqu'à la fin du mois de mai 2019. Muséeobar, musée de la frontière 42 rue de la République à Modane Tél. 04 79 59 64 23 www.museobar.com



CARRÉ SCIENCES (LSM) MODANE



« Les petits secrets de l'univers » : une exposition permanente du Laboratoire Souterrain de Modane (LSM) à découvrir dans un espace aménagé de 120 m². Le public y découvre des expériences pour certaines interactives, qui illustrent l'évolution de nos connaissances en physique, racontent l'histoire de l'Univers et évoquent les recherches actuelles en astrophysique et les projets futurs du LSM. Du 1^{er} janvier au 31 décembre, de 14h à 17h. Fermé le samedi et le dimanche. Visite de groupe guidée sur demande, visite individuelle libre en permanence. Gratuit. Téléphone : 04 79 05 22 57 Mél : contact@lsm.fr Site web : www.lsm.in2p3.fr 1125 route de Bardonnèche à Modane (route de Valfréjus, à côté de la caserne des pompiers).

Des Rois Mages dans la tradition

Cette 14^e Traversée a clôturé les sorties du mois de mars en beauté, en proposant 2 parcours tracés et jalonnés, l'un de 17 km et 920 m de dénivelé et l'autre de 19,5 km et 1 250 m de D+, reliant en ski de randonnée Valfréjus aux Granges de la Vallée Etroite à Bardonecchia (Italie). Côté participation, les organisateurs ne pouvaient faire mieux avec



Slopestyle

Nathan à donf !

Nathan Pecqueur-Col est un jeune skieur aussoyen de 17 ans, licencié au club de freestyle Galibier/Thabor. Et il skie fort !

Il pratique le freestyle depuis l'âge de 10 ans et plus particulièrement le **slopestyle**, discipline olympique depuis 2014. Les skis employés en slopestyle sont à double spatule, permettant ainsi d'utiliser la marche arrière comme la marche avant.

L'aménagement des pentes en slopestyle consiste en différentes séries de modules en neige ou en métal : des bosses qui servent de tremplins pour réaliser des sauts, des rampes le long desquelles les sportifs peuvent glisser, ou encore des obstacles sur lesquels ils peuvent réaliser diverses figures avant de retomber sur la pente neigeuse.

Une saison de titres

Nathan a intégré depuis 4 ans, l'équipe du comité de ski de Savoie, section freestyle, avec Flo Cuvillier comme entraîneur.

Mais Nathan ne vit pas que sur ses planches ! Il poursuit ses études au lycée de la montagne à Saint-Michel-de-Maurienne, en section haut niveau, avec préparation d'un bac pro commerce en 4 ans, des études qui le laissent libre de décembre à avril pour les entraînements et la compétition.

A son palmarès, deux titres de champion de France, en minime en 2016 et junior en 2018 et de nombreux podiums en coupe de France et depuis l'hiver dernier en coupe d'Europe.

Plus récemment, ces bons résultats lui ont permis de se qualifier pour les champion-



nats du monde junior de ski freestyle, qui avait lieu à Kläppen, en Suède, du 4 au 13 avril dernier. Il s'est qualifié pour les finales de slopestyle et a terminé à la 13^e position. Plus tôt, il avait fait fort à Avoriaz, le 2 avril, en devenant champion de France slopestyle toutes catégories (senior et junior).

69^e Challenge des moniteurs : La Maurienne au Top !

Alexandre Anselmet remporte la finale



Après Valloire en 2011, c'est la 2^e fois que la Maurienne organisait cet événement national qu'est le Challenge des Moniteurs et pour cette 69^e édition à Val Cenis, la vallée s'est positionnée à hauteur des plus grandes, avec une organisation sans faute et une victoire en finale du Bonnevalain Alexandre Anselmet, moniteur à Valmeinier, qui a réitéré son exploit de 2011 à Valloire. Ce ne sont pas moins de 3 100 moniteurs qui concourent sur les 6 jours du Challenge et 120 pour la finale. Côté organisation, 220 moniteurs appartenant aux 17 ESF de Maurienne participèrent ardemment à la mise sur pied de cet événement. Un Challenge qui fut une vraie fête du ski à laquelle participèrent un public nombreux et quelques pointures du slalom français tels Julien Lizeroux, Victor Muffat-Jeandet et Clément Noël.

Ph. Extraite du reportage de Cyndi Chalon - Maurienne TV

Roulez avec des amis

Rejoignez Cycl' Haut Mauriennais !

Et pédalez avec le sourire. Cette nouvelle association fondée par une quinzaine de passionnés de VTT et de cyclotourisme souhaite rassembler dans la bonne humeur les cyclotouristes et vététistes de Haute Maurienne Vanoise.



Ph. Ian

A l'origine de l'association **Cycl' Haut Mauriennais**, une bande de copains amoureux de la Petite Reine, avec parmi eux quelques moniteurs de VTT et de cyclisme. Cela faisait un moment qu'ils évoquaient le projet de créer une asso pour agréger d'autres pratiquants, partager leur passion, rouler ensemble. Ca y est, c'est fait. Depuis ce printemps, l'association s'appelle Cycl' Haut Mauriennais. Alex, Christophe, Anthony, Cédric, Emmanuelle, Louis, David, Philippe, Mathis, Terry, Stéphane et Jérôme en sont les créateurs et premiers membres. Leur but est de fédérer les énergies autour et par le vélo.

« Pas mal de cyclotouristes et vététistes roulent en solo ou en petits groupes, nous voulons leur offrir de rompre leur isolement », formule le président Philippe Merck. « Et pourquoi pas monter une école de cyclisme et mettre le pied à l'étrier à des jeunes qui pourraient avoir envie de faire de la compétition », ajoute-t-il en moniteur de cyclisme diplômé d'Etat. L'association entend également participer ou créer des événements cyclotouristiques, des rassemblements VTT et porter sur d'autres territoires, à travers des rencontres, les couleurs de la Haute Maurienne Vanoise. Bienvenue à cette nouvelle association dont la devise pourrait être, comme

l'énonçait son président dans un entretien avec Terra Modana : « L'essentiel est de faire du vélo »...

Composition de l'association :

Philippe Merck, président ; **Alex Borot**, vice président ; **David Mottier**, secrétaire ; **Emmanuelle Jorcin**, trésorière ; **Anthony Trottier**, **Cédric Marra**, **Christophe Servol**, **Louis Chiapusso**, **Mathis Merck**, **Terry Merck**, **Stéphane Plaisance**, **Jérôme D'Hauterives**, membres.

Cycl' Haut Mauriennais
9, rue Pramariaz à Val-Cenis Lanslebourg
cyclhautmauriennais@gmail.com
06 80 93 76 91



20 ➡ 23 juin Pour les 20 ans du TSMB, 12 368 m de dénivelé !

Le jeudi 20 juin, le peloton du TSMB fera ses premiers tours de roues dans une commune qui renoue avec le cyclisme : **Aix-les-Bains** ; il fera escale à **Moûtiers**, dont il repartira lendemain, vendredi 21, en direction cette fois de la Communauté de Communes Haute Maurienne Vanoise, avec une arrivée à **La Norma**. Le dimanche 22 juin, nouveau départ, à **Bessans**. Les coureurs resteront au cœur du plus grand domaine cyclable du monde, La Maurienne, pour cette troisième étape qui passera à Saint-Martin-la-Porte, Saint-Martin d'Arc, pour se terminer aux **Karellis**. Le suspens devrait être entier jusqu'à l'ultime étape, courue entre **La Chambre** et **Saint-François-Longchamp**.

Et le spectacle de la caravane !

2019 est synonyme de double anniversaire pour le Tour de Savoie Mont-Blanc. En effet, l'événement a vu le jour en 1999, il y a tout juste 20 ans ! Mais cette année, la Caravane Publicitaire du TSMB fêtera ses dix ans ! Depuis 2009, elle est le reflet de l'épreuve : elle grandit, prend de l'ampleur, s'étoffe, et surtout distribue des sourires à chaque étape. Tous les ans, le public est de plus en plus nombreux aux bords des routes pour venir apprécier le spectacle tant sportif que festif. La Caravane Publicitaire distribue, 40 minutes avant les coureurs, plus de 100.000 goodies aux petits et grands massés tout au long du parcours.

Les incontournables du TSMB

- **Le Col du Frêne** (Bauges, étape 1), jeudi 20.
- **Col de La Madeleine** (Maurienne, étapes 2 et 5).
- **La montée à La Norma** (HMV, étape 2)
- **L'ascension des Karellis** (Maurienne, étape 4)
- **Le Col de la Croix de Fer** (Maurienne, étape 5) grimpé par le col du Glandon.

La Mountain collection revient

Elle revient avec encore de montées ! Ce challenge non chronométré s'adresse à tous les cyclistes (amateurs et confirmés), en vélo de route, VTT, VAE ou tandem ! Alors venez ! C'est l'occasion de (re) découvrir des cols et montées de la Maurienne, « **Le plus grand domaine cyclable du monde** », à travers des panoramas et des itinéraires que vous connaissez peut-être, mais que vous verrez sous un autre angle, dans une ambiance conviviale et décontractée. Profitez en toute sécurité ! La route est fermée aux voitures pendant la durée de chaque étape. La carte « collector » est à remplir avec des vignettes qui vous seront remises au sommet de chaque ascension. Et ravitaillement à l'arrivée ! Notez qu'en juin, il y aura la montée à l'Iseran (le 23) et les Lacets de Montvernier - Col du Chaussy (le 27 juin).
+ d'infos sur www.maurienne-tourisme.com/mountain-collection

Festival du vélo, 23 ==> 30 juin

Avec le lancement de son festival du vélo, La Maurienne se mobilise pour la première fois autour de l'organisation d'une manifestation d'envergure, festive et pour tous. Devenue un spot incontournable pour les amoureux de la petite reine, la Maurienne franchit un cap cette année en proposant un événement hors du commun mêlant sport, convivialité, détente et découverte. Village (fort the people) à St-Jean-de-Maurienne, les samedi 29 et dimanche 30 juin ; Salon grand public les samedi 29 et dimanche 30 juin ; Soirée conférence/ débat sur le thème du sport et de la santé le jeudi 27 juin ; Parcours vélo : pour les cyclo sportifs, des cyclo-randos et pour la famille, une parade familiale déguisée les samedi 29 et dimanche 30 juin ; Des concerts et un Relais solidaire le samedi 29 juin.
+ d'infos sur www.maurienne-tourisme.com/festival-du-velo

Avec L.A. Bike School, le VTT gagne du terrain !

A Aussois, Louis Chiapusso et Adrien De Grolée partagent leur passion et font rayonner le VTT



Se connaissant de longue date, les deux compères ont fait de leur passion du VTT leur activité professionnelle. La tendance outdoor leur donne raison aujourd'hui : le VTT est la 2^e activité l'été après la rando et 1 vélo acheté sur



2 est un VTT. D'abord élève d'Adrien de Grolée (31 ans), Louis Chiapusso (24 ans) est devenu, comme lui, Moniteur Cycliste Français (MCF). Ensemble ils ont créé L.A. Bike School et proposent des cours de BMX, de VTT classique, de descente, de dirt. Pour cela ils disposent d'infrastructures aménagées à aussois (bike park et big air bag) et d'un partenariat avec le prestataire Everest Sport pour la fourniture de vélos. L.A. Bike School emmènent les hôtes de Haute Maurienne Vanoise à la découverte de notre beau territoire. Leur clientèle est variée : elle comprend des compétiteurs souhaitant gagner du temps sur des parcours en améliorant leur technique, des familles en vacances, des ados.

Contact :
louischiapusso@gmail.com
degrol@hotmail.fr



5, 4, 3, 2, 1, GO !!!!

Le slalom



Ph. Daniel Teetor

Tout d'abord, pousser ! Patiner, boxer le premier piquet, le rouge. Choisir la trajectoire la plus haute et frapper, cerveau déjà positionné sur le deuxième, le bleu, muscles emplis d'un sang chargé d'oxygène, formatés pour l'explosion. Expulsion de l'air, appui d'acier millimétré, genoux dirigés vers la trajectoire divine. Puis ? Lâcher tout !

Laisser le mouvement propulser le corps en avant dans la courbe magique. Rester groupée, cuisses en béton armé, hanches dans le carré subtil, fil à plomb dans l'estomac, obliques et transversaux plus durs que la dent de ton pire ennemi, prochaine trajectoire déjà dans les narines. Et Plexus ouvert ! Comme un mantra, pour exacerber la vitesse de rotation naturelle. Enfin, suivre l'ensemble, quadriceps toujours au taquet, sans te laisser désarçonner par la bête.

T'as raté le départ ? Tant pis pour toi ! Il y a toujours une brouette de centièmes cachées dans cette première porte. Du coup tu sais que c'est réglé, emballé et pour tout dire, mort. Il t'en faut alors du courage pour continuer. Oh ! tu vas te battre bien sûr ! Portée par la rage. Là où tout n'aurait dû être que grâce et fluidité, tu vas grincer des dents, pousser ton front en avant, taper trop fort, labourer la neige, tuer la grâce, creuser l'écart. Rajoutant millièmes et centièmes à chacun de tes pitoyables efforts pour rattraper l'irratrappable. Ce temps qui s'égrène, pervers, indifférent à ta supplique, impitoyable.

Ma mère est morte... MORTE. Je ne la reverrai plus jamais. JAMAIS.

7, 8, 9... Le retard s'accumule. Skis collés à la neige, genoux paraplégiques,

aveugles à la finesse de la courbe, insensibles au doux chant du blanc qui file sous les carres.

MORTE. JAMAIS. Ça crisse, ça couine, ça ahane ! Bris de verre sous la couenne. Je me décompose, comme elle maintenant, dans son cercueil de pauvre à deux balles. 15, 16, 17... Le bourrelet ! Pas vu venir. Vertèbres en détresse et tendons d'iguane. Bras qui cherchent l'amont, regardent vers le ciel. Dieu me voit. Que peut-il pour moi que je ne sache déjà ?

23, 24, 25... Les cris sur le bord. Tous ceux qui m'aiment ou me détestent sont là. Taches de couleur inutiles dans l'infini blancheur du vide.

25, 26, 27... L'enfilade ! A portée de main. Regagner du temps, là dans ce précieux lâcher prise. Le bleu et le rouge qui s'emmêlent. Traits fulgurants dans la réverbération du soleil sur la neige. Eclats de diamant. Montagnes acérées. Regard qui s'é gare... Une de plus dans la brouette. Gorgone grimaçante. MORTE. TOUJOURS. J'suis foutue... Foutue...

32, 33, 34... Pavé dans l'estomac. C'est long une seconde quand elle comprime le big bang à l'envers.

40, 41, 42... Plus rien. La neige file n'importe comment. Je m'en fous.

48, 49, 50. Ça patine... ça patine... Plexus en vrac, diaphragme en bloc de béton, oreilles sourdes, nez sourd, bouche sourde, jambes sourdes, ventre sourd... MORTE. JAMAIS.

56, 57, 58 : L'arrivée qui se précipite au visage... Les bras qui arrachent une dernière fois. Les cloches, les cris, l'équipe qui vagit, l'entraîneur qui gueule poing

levé au ciel, prêt à me catapulte dans les bouches de l'enfer, bave au menton, insultes aux lèvres, dents carnassières.

- On peut savoir ce que tu fous, toi ? L'homme furibard, hors d'haleine, hors de tout, balance un coup de bâton sur mes skis. Mais peut être que mademoiselle a ses ragnagnas ? Ou qu'elle est fatiguée, la pauvre chérie ? TU CROIS QUOI ? Qu'on va continuer à payer ton matos, ta chambre d'hôtel, tes voyages à l'étranger pour ces résultats de chiottes ?

GLACEE. BOUCLES EN LINCEUL AUTOUR DE SON VISAGE. MORTE...

- Et puis arrête de chialer ! Tu ne fais que ça depuis deux mois ! Matin, midi, nuit... On en a marre de t'entendre couiner ! t'as compris ? On en a marre !!! Mais, elle est où la Warrior qui décapitait les filles d'équipe de France l'an dernier, hein... Elle est où ? Le vent dans les arbres. Un coin d'azur vibre et la lune, en plein jour.

Je réponds :
- Dans le ventre de sa mère...

Photo : www.delugeart.com

Pat Milesi « un art de vivre en Haute Maurienne » est l'auteure de cette nouvelle et de pleins d'autres. Découvrez cet artiste éclectique, également skieuse émérite, chanteuse, prof et coach sur son site : www.chanter-ecrire-performer.com

CIMETIÈRE SARDE AUSSOIS



Loin du cimetière du village, le cimetière sarde placé sous le patronage de Saint-Jean l'Évangéliste, était destiné à accueillir les défunts de la garnison et du hameau de l'Esseillon. Tout comme la commune comptait deux paroisses, on dénombrait deux états-civils et deux bureaux de poste. Les habitants du village et les gens de la forteresse vivaient côte à côte, sans se prêter attention. Le plan du cimetière, parfaitement symétrique, s'organise autour d'un calvaire central. Les trois chapelles sont dédiées aux Saints protecteurs, suite à l'épidémie de choléra morbus qui fit des ravages en Savoie en 1849. En 1859, la France et le Royaume de Piémont-Sardaigne, puissances ennemies jusqu'à lors, s'unissent pour combattre l'Autriche. Cette campagne d'Italie coûtera la vie à 11 soldats français et 1 soldat savoyard, ici enterrés. Ce monument historique daté de 1825 a été restauré en 1993. Il est un lieu de silence et de mémoire.
Info au 04 79 20 30 40.
Mél : mairie@aussois.com
Site web : www.mairie-aussois.com
Toute l'année, tous les jours.
Accès libre et gratuit.
Route des Forts à Aussois.

LA RIZERIE MODANE



Plusieurs facteurs expliquent l'importance de l'industrie du riz à Modane, au début du XX^e siècle : le débouché du tunnel ferroviaire du Fréjus (1871) et la présence d'une gare internationale, la force hydraulique des torrents qui anime à bon prix les machines décortiquant et façonnant les grains de céréales, enfin la guerre économique que se livre alors la France et l'Italie. En 1929, l'homme d'affaire Francesco Cattaneo s'associe à un riche transitaire italien de Modane, Guglielmo Gerardo pour créer la Rizerie des Alpes. Elle s'installe dans des locaux en forme de temple : c'est la Rizerie de Modane telle qu'on la connaît encore aujourd'hui. Elle abrite depuis quelques années le centre d'exposition de la future liaison ferroviaire Lyon-Turin. Visite en groupe possible, visite en groupe guidée sur demande, visite individuelle libre, visite individuelle guidée sur demande»
Téléphone : 04 79 05 84 31
Mél : expo@telt-sas.com
Site web : www.telt-sas.com
Du 1er juin 01/06 au 30/09
Ouverture le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 14h à 18h. Fermetures exceptionnelles les jours fériés.

Du 01/10 au 31/05
Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 18h. Fermetures exceptionnelles les jours fériés.» Entrée libre.

L'ARCHE D'OE AUSSOIS

Le cerf et la salamandre

Texte Francis Roucher
Photo Christian Simon



Ils sont tous les deux crépusculaires et nocturnes et se côtoient dans le même espace forestier sans être exclusivement liés à ce milieu. Ils ont donc quelques points communs, mais le plus extraordinaire est qu'ils possèdent tous deux une faculté que leur envient les humains : ils peuvent régénérer des parties d'eux-mêmes « définitivement » perdues, comme nous l'explique le Dr Francis Roucher, naturaliste

Comment ne pas s'émerveiller devant la nature », nous disait souvent le Dr Francis Roucher. L'ancien spécialiste de la chirurgie fine de la main et de la chirurgie plastique et reconstructive, au CHU et à la Faculté de médecine de Grenoble, était un admirateur inconditionnel du monde du vivant, animé par cette curiosité à la fois contemplative et active qui pousse tant de chercheurs, savants, philosophes et scientifiques sur les chemins de la découverte et de la connaissance. Il était également naturaliste - dans la lignée de son aïeul Jean-Antoine Roucher (1745-1794) - et permis par ses observations et ses recherches de sauver le chamois de Chartreuse dans les années 80. Il nous invite ici à découvrir ce qui « relie » le cerf et la salamandre. Deux animaux emblématiques dans de nombreuses cultures et traditions.

Un est grand et majestueux, long de 1,6 à 2,6 mètres, pour 1,1 à 1,5 mètre de hauteur au garrot (épaule) et pèse entre 70 et 300 kg : c'est le cerf élaphe. L'autre est minuscule, haute de 15 mm et longue de 200 à 250 millimètres pour un poids de 40 grammes : c'est la salamandre. Deux animaux que l'on peut rencontrer dans nos massifs, que tout semble séparer et qui partagent pourtant un point commun extraordinaire : chacune de ces espèces est capable de régénérer entièrement, en quelques mois, des parties importantes d'elle-même.

La puberté sans cesse renouvelée du cerf

« Émerveillons-nous ! De ce qu'à chaque printemps se régénère la ramure du cerf qui comme deux bras levés le signalait en automne aux biches énamourées. Étonnons-nous ! De ce que les choses soient ce qu'elles sont. À savoir que les cervidés soient les seuls mammifères capables d'imiter ce que font les lézards à la queue coupée ou la salamandre à la patte amputée en régénérant un organe composite : chez le cerf, du cartilage, des vaisseaux, des nerfs et une peau velue. Chaque

année, le cerf refait à l'identique mais en un peu plus grands ses bois morts jetés au printemps. Il ré-capitule sa ramure, de caput, tête. Comprenons que cette ramure ait pu depuis la nuit des temps fasciner les hommes », écrit le Dr Roucher dans l'un de ses livres, **Cervidés et forêt, rétablir une harmonie**, paru aux éditions AgroParisTech.

C'est au sortir de l'hiver, alors qu'il a perdu 20 % de son poids et qu'il vient de perdre ses anciens bois, que le cerf va commencer à reconstituer entièrement sa ramure. A la place des bois perdus, deux petites préminences, deux moignons appelés « pédicules », qui cicatrisent. Dès la fin mars, les nouveaux bois apparaissent, recouverts d'une peau duveteuse appelée velours. Ce qui est fabuleux est que le tissu osseux ainsi que les différents tissus constituant les velours, et notamment les nerfs, croissent à une vitesse de plus d'un centimètre par jour. « Le bourgeon des futurs bois est tellement vigoureux qu'il peut être greffé sur une autre partie du corps et se développer... » A la fin avril, les bois ont commencé leur ramification ; fin juin ils se sont déployés ; en juillet, le velours part en lambeaux et fin juillet la ramure est complète avec ses andouillers de massacre, sur-andouillers, chevillures, trochures, époïs qui sont autant de ramifications. « Le cerf se trouve alors dans une déperdition énergétique importante », souligne le naturaliste biviérois. Oui, mais la nourriture est devenue abondante et la durée du jour stimule ses fonctions hormonales. À la fin de l'été, c'est la diminution de la lumière qui va engendrer cette fois une forte poussée de testostérone dans son organisme, l'hormone mâle responsable de la plupart des caractères sexuels masculins. Elle va littéralement le propulser vers le rut de l'automne, et ses combats. À chaque printemps le cerf revit donc une véritable puberté. À la perte de ses anciens bois il est devenu quasi asexué, même ses testicules ont regagné en taille. Puis il se transforme pour retrouver ses attributs de mâle : les muscles du cou s'épaississent, la barbe lui pousse et l'avant-train se fortifie. Les testicules grossissent et le larynx se



A droite, au printemps, les bois du cerf repoussent à partir des pédicules. Ci-dessus Au 2^e mois de la repousse, l'allongement des andouillers d'attaque et des sur-andouillers précède le développement des perches. En haut, la repousse des bois est totale.



développe, ce qui permettra le brame. Redevenu entièrement mâle, le cerf est prêt pour la reproduction. Cette transformation est d'une extrême âpreté pour l'animal. Pensez qu'en raison de la forte demande en calcium, la croissance des bois s'accompagne d'une forme d'ostéoporose physiologique réversible au niveau des os du squelette. C'est donc en partie épuisé, mais dopé à la testostérone, que le cerf arrive dans les joutes de l'automne.

Mais à quoi servent les bois ?

Les bois ont plusieurs fonctions. Exprimer le statut du cerf parmi ses congénères, « ils peuvent servir au combat de rut si l'adversaire de qualité égale n'a pas compris les mimiques de dissuasion », précise le Dr Roucher. « Ce ne sont pas des cornes permanentes mais des ornements caducs faits de cartilage, de nerfs, de veines et d'os... Leur forme arborée résulte d'un équilibre de forces mécaniques : poussée de croissance vers le haut et pesanteur vers le bas. » Ajoutons qu'ils sont très solides parce que tubulaires et qu'une ramure complète pèse jusqu'à 12 kg chez un grand mâle. Des attributs qui, de tous temps, ont fasciné les hommes ! Mais laissons la conclusion au naturaliste : « Chez les quadrupèdes, l'espèce assure sa subsistance en mangeant et se perpétue en se reproduisant. Elle ne peut faire les deux à la fois, d'où un cycle de vie saisonnier très contrasté chez le cerf. Hors du rut automnal, ces animaux sont grégaires mais séparés, chaque sexe entre soi sans avoir à affronter l'étrangeté de "l'autre" et les problèmes relationnels qu'elle pose. A ce moment

l'espèce est dans l'impossibilité de se propager, mais elle est dans la possibilité de subsister et de durer. Le bilan énergétique est positif. Durant le rut, la rencontre des deux sexes donne lieu à une période dramatique, théâtrale, pugnace et débordante de dépenses de luttes et d'accouplements. Le bilan énergétique est négatif et les cerfs s'épuisent. Mais la conséquence est positive : c'est le faon qui naîtra à la fin du printemps suivant, propagateur de l'espèce. »

Mais quel est l'avantage des joutes, pourquoi un seul mâle pour féconder toute la harde ?

« L'avantage biologique d'un mâle dominant exclusif dans le groupe des deux sexes, c'est la durée réduite de la compétition, ce sont des économies d'énergie pour les dominés et des naissances synchrones au moment de l'année le plus propice à la survie des faons - dont une part variable meurt de tout façon selon les contingences », complète Francis Roucher. Est-ce la conclusion ? Non. Car nous n'en avons pas fini avec le cerf, nous reprendrons la conversation à son sujet à l'automne, et Francis Roucher nous éclairera d'un point de vue tout à fait neuf sur la chasse. Il nous dira également pourquoi le cerf n'est pas un animal de forêt, contrairement à ce que l'on pense. Qu'il y a été contenu pour le plaisir des rois de France qui aimaient le chasser en milieu sylvestre, de Charlemagne à la Révolution française. Qu'il s'y trouve désormais en surpopulation au détriment de la forêt. Alors, pour mieux comprendre le cerf et ses interactions avec le milieu naturel, nous lui « associerons » un troisième animal, inattendu, moins emblématique et qui lui a des cornes : le mouton...



Montage (de gauche à droite) des phases successives de la régénération spontanée d'un membre de triton (cousin de la salamandre) à 7, 21, 25, 28, 32, 42 et 70 jours de l'amputation (Richard J. GOSS - 1969)

« Si la salamandre peut régénérer ses membres manquants ou ses organes détruits, c'est grâce à ses macrophages. Ces cellules immunitaires jouent un rôle indispensable dans le processus de régénération, dont les scientifiques espèrent s'inspirer pour l'appliquer en thérapeutique humaine (Futura Sciences) Ph. Bruno CILIO.



Pavane dans les prés du héron garde-bœuf



Photo Christian Simon. Retrouvez les images animalières du photographe sur www.duodescimes.com et à la Galerie Christian Simon, 46 rue du Mont-Cenis, Val-Cenis Lanslebourg.

Rencontre inaccoutumée que celle du photographe animalier Christian Simon, dans les prés de Lanslevillard, sur la rive droite de l'Arc, à 1400 m d'altitude, le 5 avril dernier avec un héron garde-bœuf (*Bubulcus ibis*). Le chasseur d'image le revit deux fois ensuite, perché dans les arbres au-dessus de l'Arc, à côté de Lanslebourg. Nous avons interrogé Guido Meeus, animateur de La Dauphinelle et garde du PNV, sur la présence de ce bel oiseau sous nos latitudes et altitudes « C'est évidemment une espèce qui ne vit pas en Maurienne, elle est partiellement sédentaire (au sud de

la France et le long de l'Atlantique) ce qui veut dire qu'elle est partiellement migratrice. Mais, de toute façon elle ne vit pas en montagne. Pour autant, un ornithologue de Saint-Jean-de-Maurienne m'a dit avoir vu cette espèce début avril à Hermillon. Il est possible que cet oiseau, dérouté par la tempête de neige de début avril ait remonté la vallée (dans un sens ou dans l'autre) pour essayer de trouver son chemin... Cela arrive de temps à autres. Ainsi, nous avons pu observer, toujours après un épisode de mauvais temps : un immature de grue cendrée stationnant un mois durant à Val-Cenis, entre le 13 juillet et le 13 août 2000 ;

un blongios nain qui s'était perdu en Haute Maurienne, le 11 mai 2006 ; un vol de 180 grues cendrées détournées par le mauvais temps survolant le plateau du Mauvais Berger le 1^{er} novembre 2009, etc. » Ceci nous ramène à l'épisode de la venue de cygnes chanteurs, qui stationnèrent le long de l'Arc entre le barrage de Fourneaux/Freney et la piscine de Modane entre le 27 novembre dernier et le 3 avril (voir Terra Modana n°207 - mars). Tous ces animaux reviendront-ils ? « Probablement pas », répond Guido Meeus. Ils étaient juste de passage, et nous avons eu la chance de pouvoir les observer...

Talent !

L'école de danse de Modane au concours international Arcadanse Argent et bronze pour les Modanaïses

Le 23 mars dernier des élèves de l'Ecole de Danse de Modane participaient au concours international Arcadanse à Annecy, auquel étaient également inscrits des danseurs européens, venant de Suisse, d'Italie, de Grande-Bretagne et de Russie. Quatre-cents écoles se retrouvaient ainsi en concurrence, par catégories d'âges. L'Ecole modanaïse, dirigée par **Nathalie Carreira**, n'avait fixé aucun objectif à ses élèves, il y avait seulement l'envie d'être là, de montrer ce que l'on a appris, de voir aussi d'autres danseurs en mouvement sur la scène, d'autres écoles en représentation, bref, presque une récréation. Grand bien leur fit, puisque toute cette bonne émulation leur procura une énergie particulière. Les jeunes danseuses de Haute Maurienne Vanoise trouvèrent l'inspiration et, la technique enseignée aidant, associée à l'effervescence de leur jeune talent, elles remportèrent



plusieurs médailles. **Maya Burdin**, 9 ans, obtint l'argent dans une chorégraphie solo contemporain catégorie espoir ; **Delphine Damas** et **Maëlys Cerqueira**, le bronze, en duo contemporain et, enfin, en groupe contemporain, les mêmes **Delphine Damas** et **Maëlys Cerqueira**, avec **Swane Cobus**, **Salomé** et **Jade Finas**, **Oriane Couvert**,



Laure Lagache et **Sarah Boutet**, le bronze encore. Trois médailles glanées au cours d'une journée conçue comme une sortie détente, voilà une belle récompense "inattendue" pour ces jeunes talents que le road-movie en mini-bus acheva de détendre dans la bonne humeur, la gaité et une satisfaction de bon aloi.

Prochain grand rendez-vous de l'Ecole de Danse, le spectacle de fin d'année qui se déroulera les 28, 29 et 30 juin à la salle des fêtes de Modane. Les places seront en vente à la maison cantonale. On pourra y retrouver les lauréates du concours dans les chorégraphies créées à cette occasion.

Patrimoine

Après

L'ENTRÉE MONUMENTALE MODANE

Après

L'ERABLO BESSANS

Après

ÉGLISE S^T THOMAS BECKETT AVRIEUX

Après

CHAPELLE S^T SÉBASTIEN LANSLEVILLARD

Après

CHAPELLE DU CHARMAIX VALFRÉJUS

Après

L'ENTRÉE MONUMENTALE MODANE

Après

LES FORTS ST-ANDRÉ, MODANE, VILLARODIN-BOURGET, AVRIEUX, AUSSOIS, VAL CENIS

Qu'ils soient issus des plans de Marc-René de Montalembert (forts de l'Esseillon), de Raymond Adolphe Séré de Rivières (fort du Sappey, Replaton...) de type Ligne Maginot (Saint-Gobain...) ou de construction piémontaise (Ronce, Variselle, Pattacreuse...), les nombreux forts visibles dans les paysages de Haute Maurienne Vanoise démontrent à quel point cette vallée fut un axe stratégique pour les anciennes puissances de part et d'autre de la frontière. Ironie de l'histoire, certains ne servirent jamais la cause qui les avait fait ériger, comme les forts de l'Esseillon, tournés vers la France par le royaume de Piémont Sardaigne et qui devinrent français sans combattre à partir de 1860.

LES TÉLÉGRAPHES CHAPPE SAINT-ANDRÉ, AVRIEUX, SARDIÈRES

Après

LES MOULINS DE PRALOGNAN SAINT-ANDRÉ

Après

LA MAISON PENCHÉE MODANE

Après

LES BARRAGES ORELLE, AUSSOIS, VAL CENIS

Après

LE PARC DES LOZES AUSSOIS

Après

LE JARDIN MONTAGNARD BRAMANS

Après

Découvrir... Voir... Sortir... Lire... Aller vers...

**Théâtre, vendredi 17 mai,
20h30, salle des fêtes de Modane**
Louise, elle est folle

**Du 2 au 31 mai à la Maison Cantonale
Maurienne images**

La Maison Cantonale accueille une exposition du Club Photo Passion de Villargondran sur le thème de la Maurienne.



risme, malbouffe, exploitation du corps de la femme, télé-réalité, identité nationale, religion, xénophobie... Des phrases qui ne choquent même plus. Pourtant si lourdes de sens et de préjugés, de stupidité parfois. Causes d'incompréhensions, de communautarismes, de drames. Deux femmes de notre monde, élevées tout comme nous dans le terreau de ces clichés, et qui en se renvoyant leurs interrogations saugrenues ne peuvent trouver que des réponses absurdes. Des réponses forcément ridicules et drôles qui elles même ne peuvent rebondir que sur d'autres réflexions plus absurdes encore ! Louise est un miroir renvoyé à notre société. L'auteur fait au spectateur un pied de nez qui pourrait nous rappeler Beckett. Mais l'important ce n'est pas de savoir qui est Louise, ce « Godot » qui n'arrive pas, c'est d'écouter ce qui se dit en l'attendant !

Le public aux premières loges !

Le rapport au public est particulier dans cette pièce : il est aux premières loges ! Une constante dans la création de la compagnie Le Chien au Croisement. « *Ainsi nous avons voulu passer d'un dialogue entre deux comédiennes à un dialogue avec les spectateurs. Qu'ils se sentent concernés par ce qui se passe sur scène* », témoigne Julien Assemat, le metteur en scène.

A propos du texte : L'importance de la langue chez l'auteur Leslie Kaplan s'illustre dans cette pièce par une écriture minimaliste, efficace, vidée de toute psychologie ou fioriture. Des phrases brèves, directes. Une ponctuation très peu présente qui laisse à l'acteur une liberté totale d'interprétation...

Théâtre tout public, spectacle proposé par le GRAC. Par la Cie Le Chien au Croisement, sur un texte de Leslie Kaplan. Tarifs 6 et 8 €. Sans réservation.

Cette pièce est avant tout un échange. Des échanges... entre deux femmes, entre ces deux femmes et les spectateurs. Des échanges qui sont les nôtres, des clichés, des idées reçues, maintenant acceptées comme postulats de base dans nos réflexions, nos discours ou nos débats. Surconsommation, communautar-



Archéologie

**10 mai, 18h à l'Embellie,
conférence de René Chemin :**

L'Archéologie de sauvetage

C'est un peu devenu un rendez-vous : chaque année René Chemin propose une conférence sur l'actualité de l'archéologie en Maurienne. Vendredi 10 mai à 18h c'est le Grac qui l'accueille à l'Espace culturel l'Embellie à Fourneaux. Entrée gratuite.

Après un résumé de l'histoire de l'archéologie en Maurienne, retour sur la fouille programmée des tombes celtiques de Lanslevillard et sur l'exhumation des soldats dits Mongols à l'Esseillon. Le point sera finalement fait sur les dernières découvertes à Aussois et Sollières. Conférence avec support visuel.

Dans le prolongement de la conférence une sortie sur le terrain aura lieu samedi 11 mai (inscription à la Maison Cantonale). « *Le travail de René Chemin, autodidacte, a enrichi nos connaissances sur l'archéologie régionale. Par exemple on hésitait à faire remonter jusqu'au Néolithique la datation de certaines roches à cupules ; la découverte*

d'une de ces pierres à Aussois sous une couche de l'âge du Bronze nous rassure. (...) Aujourd'hui la Maurienne, surtout la haute vallée, est sous la bonne garde archéologique du nouveau vice président de la Société d'Histoire et d'Archéologie, René Chemin », écrit Jean Prieur, dans l'ouvrage *Archéologie de la Maurienne*, signé René Chemin.



Les portes à imposte

Les portes de nos habitations de montagne ne sont pas muettes ! Il y a quelques années, nous avons demandé à Hervé Dubois, Modanais et architecte au Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement de la Savoie de nous raconter leurs secrets...

Chaque habitat traditionnel a ses principes d'architecture. Ils sont dictés par la géographie et le climat, mais aussi par les activités ancestrales. Trois raisons expliquent la forme des portes de nos maisons de village...

Les raisons architecturales

Les portes sont percées dans des murs construits en pierre. Deux techniques existent pour réaliser une porte dans un mur en pierre, celle du linteau (pièce de bois horizontale soutenant la partie haute du mur) ou celle de l'arc (pierres posées selon une forme courbe, comme une voûte, formant une espèce de pont qui soutient le haut du mur en renvoyant sa charge de chaque côté de la porte. il existe des arcs de différentes proportions toutes représentées sur ces photographies : arcs en plein-cintre, arcs en anses de paniers, ou arcs surbaissés.

Quand la porte est large, et la pierre irrégulière (ne pouvant pas être taillée, c'est le cas en Haute Maurienne Vanoise) l'astuce consiste à utiliser simultanément les deux techniques du linteau en bois et de l'arc de décharge qui se renforcent mutuellement. C'est ce qui est utilisé ici car l'ouverture est large. Une double technique efficace.

Le linteau en bois ne soutient plus qu'un peu de la charge haute du mur grâce au report des poussées exercé par l'arc de décharge construit au dessus de lui. De même l'arc de décharge peut se déformer légèrement (tassements, usure du temps, séismes...), le linteau en bois n'en est pas affecté et permet de maintenir un cadre rectangulaire régulier et indéformable pour maintenir la porte et assurer l'étanchéité de sa fermeture. Ainsi, malgré la courbe de l'arc, le linteau horizontal en bois permet d'avoir une porte rectangulaire, plus facile à construire et à manoeuvrer.

La partie située au dessus du linteau en bois et en dessous de l'arc est appelée tympan. Elle complète par sa rigidité la consolidation de l'ouvrage soit par remplissage en pierres, soit par mise en place d'un cadre épais en bois, ce dernier permettant d'aménager une fenêtre pour donner de la lumière dans la maison. cette fenêtre haute est appelée imposte.

Les raisons climatiques et culturelles

Les portes observées sont des portes larges à deux vantaux. Elles s'ouvrent donc sur des espaces larges de la maison et plus particulièrement sur deux types d'espaces très identifiés en Haute Maurienne Vanoise : la grange-écurie-étable et "le poër".

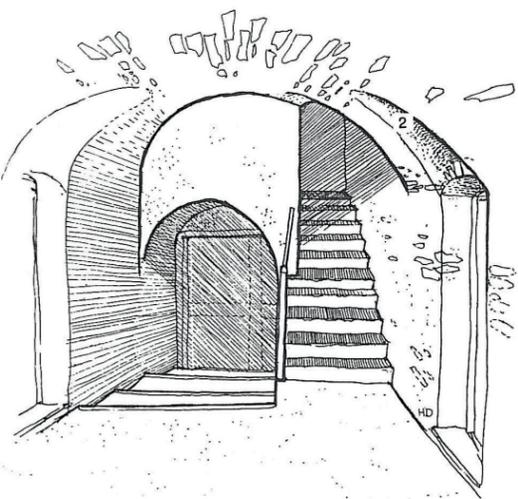
La grange-écurie-étable était l'élément essentiel de survie, lieu de stockage des récoltes et du foin, abri pour les bêtes, le temps de l'hiver. Une grande ouverture était nécessaire pour rentrer des charrettes ou des luges de foin. Le double vantail permet une manoeuvre plus aisée de la porte. La particularité Haut Maurienne est de réaliser deux vantaux de largeurs inégales, qui est probablement la mieux adaptée, car elle permet de mettre en oeuvre une porte courante (celle que l'on utilise à chaque fois) d'une largeur normale permettant le passage d'une personne. L'autre vantail, est alors fabriqué d'une largeur complémentaire, permettant lors de son ouverture de dégager toute la largeur pour le passage des bêtes ou d'objets encombrants (notamment luges et charrettes).

Le poër

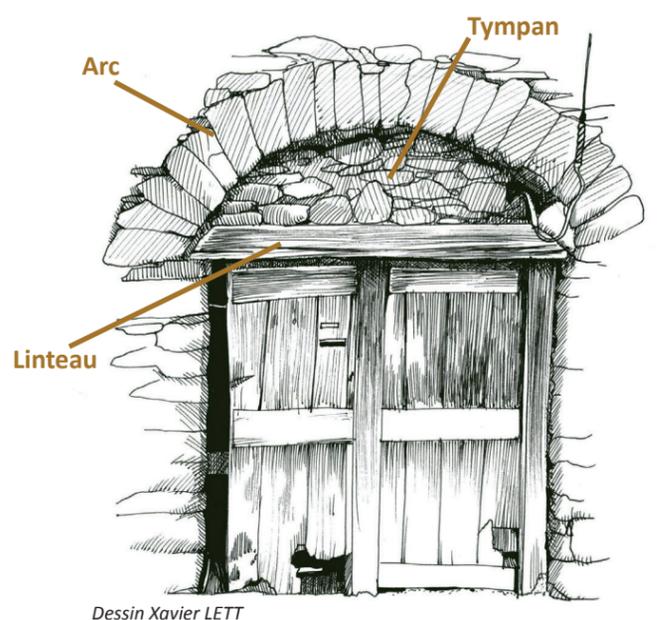
Le "poër" désigne localement le vestibule abrité des intempéries (le porche) permettant de desservir toutes les parties de la maison : grange, étable et habitation). Cet élément d'architecture est particulier à la Haute-Maurienne. Il correspond à une fonction climatique. Dans un climat hostile et venté, lorsque les maisons sont serrées les unes contre les autres, il permet la circulation à l'abri entre les différentes parties de la maison selon un système de plans inclinés et d'escaliers. Le vestibule a approximativement la même largeur que la porte d'entrée. à Aussois, ces vestibules sont voûtés. Dans ces deux configurations, le tympan n'est pas traité de la même façon. Pour l'étable il est plein, car dans ce cas, l'étable est souvent déjà éclairée par une autre fenêtre mieux orientée. Pour le "poër", le tympan est percé d'une fenêtre, car c'est le seul endroit possible pour créer un éclairage du vestibule.

Il est intéressant de noter la diversité des menuiseries des portes (portes à lames clouées, portes à panneaux, portes à écharpes, ...) qui varient selon la pièce desservie, la richesse du propriétaire ou la période historique de sa réalisation.

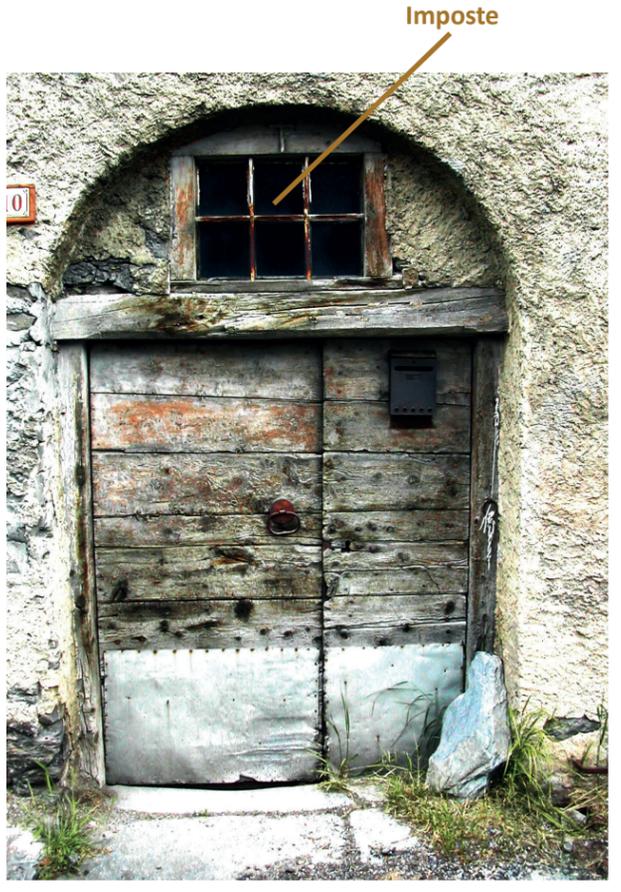
Article paru pour la première fois dans l'édition de mars 2007 de Terra Modana (TM38)



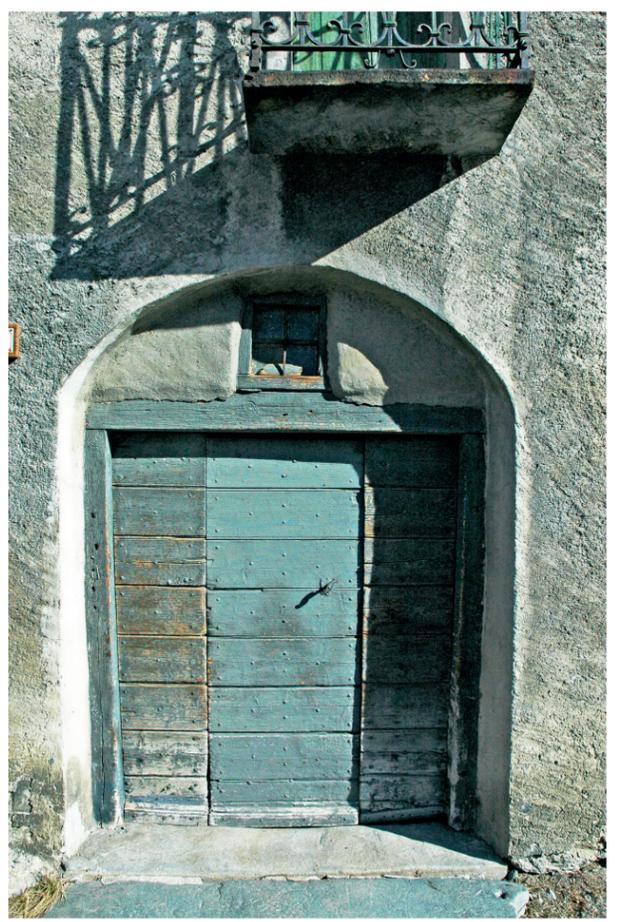
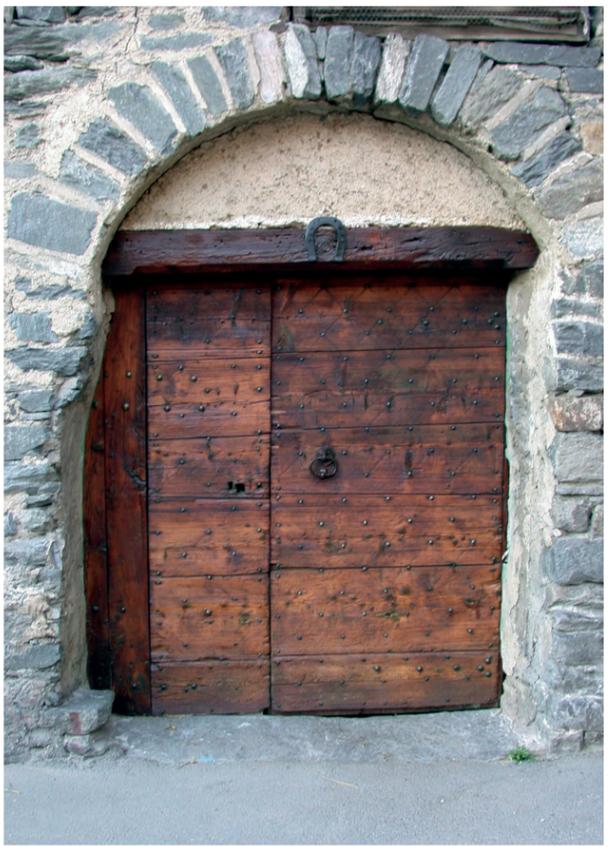
Le « poër » est une entrée voûtée qui distribue à la fois l'écurie, la grange, la cuisine et l'accès aux chambres de l'étage. On trouve notamment ce type d'architecture dans le village d'Aussois.



Dessin Xavier LETT



Toutes les portes de cette page sont des éléments du patrimoine de Saint-André.



A table !

La recette de Sonia



Brick de légume ayurvédique

Ingrédients

- Chou blanc/ chou rouge
- 2 carottes
- 2 petits navets
- ½ c à c de persil
- 1 c à c de coriandre ciselées
- 1 petit morceau de gingembre frais
- 2 gousses d'ail
- ½ c à c de curcuma
- ½ c à c de cumin, coriandre en graines
- Poivre noir moulu + pincée de cardamome
- 3 c à s d'huile d'olive
- Feuilles de brick

La Recette

Rincer puis râper les légumes. Emincer les choux.

Chauffer légèrement l'huile d'olive dans une poêle avec le cumin, la coriandre en graine. Quand les graines sautent, ajouter le curcuma et les 2 choux.

Faire revenir ensuite les carottes et les navets.

Ajouter l'ail écrasé et le gingembre

râpé.

Faite cuire sur feu moyen à couvert jusqu'à ce que les légumes deviennent tendres et la sauce soit totalement absorbée. Laisser refroidir.

Garnir les feuilles de bricks et rouler. On peut les préparer à l'avance et les placer au frais en prenant soin de les couvrir.

Chauffer l'huile dans une poêle et frire les bricks les retourner à mi-cuisson. Égoutter les bricks et les déposer au fur et à mesure sur du papier absorbant.



Les ateliers de cuisine

Sonia Bouteiller pratique, entre autres activités, la cuisine ayurvédique, elle organise un atelier cuisine à la Biocoop le jeudi 9 mai de 17h à 19h. La cuisine ayurvédique, riche en couleurs et en saveurs est une tendance culinaire qui nous vient de l'Inde et qui met l'accent sur la santé et l'alimentation naturelle.



Petite enfance

Assistante maternelle, une profession d'utilité publique et sociale



Ph. Oriane BURDIN

Le RAM, c'est le Relais d'Assistantes Maternelles, qui accueille des assistantes maternelles accompagnées des enfants dont elles ont la charge. Ensemble avec les enfants, elles participent à des activités afin de préparer les petits à la vie en collectivité. La responsable du RAM, Sylvie Massonnat, propose également son aide aux parents qui souhaitent un accompagnement, des informations ou un soutien dans leur démarche d'embauche d'une assistante maternelle.

Le métier d'assistante maternelle n'est pas toujours apprécié à sa juste valeur, or c'est une profession de service importante pour les familles et une activité très enrichissante pour les professionnelles comme pour les enfants accueillis. Ce mode de garde est très différent d'un accueil en collectivité car l'enfant est intégré dans un milieu familial, il évolue donc dans un environnement semblable au sien. Dans ce cadre, ce n'est pas tant l'enfant qui doit s'adapter mais plutôt la famille de l'assistante maternelle. L'accueil de l'enfant est personnalisé et l'assistante maternelle limite son service à quatre enfants au maximum, ce qui permet une plus grande attention à l'enfant. Le métier d'assistante maternelle a beaucoup évolué ces dernières années.

« Pour moi, c'est une véritable vocation. Quand je faisais mes études je ne pensais

absolument pas exercer cette activité, la vocation est venue plus tard, après la naissance de mes propres enfants. Dans le temps notre métier était plutôt perçu comme « garde d'enfants » aujourd'hui il est beaucoup plus centré sur l'affectif, la responsabilité, l'éveil de l'enfant, tout cela crée la confiance avec les parents. Il n'y a pas de rivalité avec les parents on n'est pas là pour les remplacer c'est important de le savoir. On ne naît pas parent on apprend à l'être et on devient assistante maternelle grâce à des formations et grâce à notre propre expérience », témoigne Marianne Labi, assistante maternelle.

L'apprentissage du métier passe par des formations et nécessite beaucoup de compétences. De plus, il faut un agrément pour pouvoir l'exercer.

Les assistantes maternelles sont sous contrat de travail avec la famille de l'enfant elles sont donc salariées, leurs horaires sont plus flexibles que dans un accueil collectif car elles s'adaptent aux besoins des parents.

Oriane BURDIN

+ d'infos au 04 79 05 22 15
relaismat.modane@orange.fr
www.modane-valfrejus.com

RAM, Maison de la Petite Enfance,
1 chemin Ferdinand Buisson à Modane.

Premières pages...

Opération « Premières Pages » : c'est reparti ! Bien plus que la seule distribution gratuite d'un album aux enfants nés ou adoptés en 2018, l'opération Premières Pages vise à éveiller les enfants et leurs parents au goût de la lecture. La belle histoire de Premières pages dure déjà depuis 9 ans en Savoie.

Sur notre territoire la bibliothèque et le Relais Assistantes Maternelles s'associent pour créer une animation pour tous les enfants autour de cet événement culturel, porté par le Département-Savoie-biblio, la Caisse d'Allocations Familiales de la Savoie et la MSA alpes du Nord. Cette année les tout-petits se verront remettre l'album *Tout doux* de Gaëtan Dorémus, à découvrir aussi avec les frères et sœurs, copains et copines !

Rendez-vous à partir du mois de mai et

jusqu'en octobre pour de nombreuses animations à la bibliothèque, 130 rue Paul Bert, au Relais Assistantes Maternelles et au LAEP Le Petit Jardin, 1 chemin Ferdinand Buisson Modane.

Présentation de l'album *Tout doux* avec le thème « les ours », comptines et chansonsnettes.

Lundi 13 mai : 10 h, Relais Assistantes Maternelles (RAM)

Vendredi 17 mai : 10 h, LAEP Le Petit Jardin ; 18 h, Bibliothèque municipale de Modane.

Jeudi 23 mai : 10h, Foyer Logement.

Retrouvez toutes les dates sur
www.premierespages.fr

Plus de renseignements à la bibliothèque, au 04 79 05 12 93 ; au Relais Assistantes Maternelles, au 04 79 05 22 15.

COOPERATIVE LAITIÈRE
Haute-Maurienne Vanoise

Fabrication, affinage, vente en circuit court :

Beaufort AOP
Bleu de Bonneval

CIRCUIT DE VISITE : SALLE DE FABRICATION DU BEAUFORT AOP - LANSLEBOURG
le matin - toute l'année www.coophautemaurienne.fr

Retrouvez nos produits dans nos 8 points de vente

VAL CENIS -Lanslebourg* 84 r du Mt Cenis 04 79 05 83 44 36 r de l'Arc 04 79 05 92 79	AUSOIS 04 79 20 32 68
Lanslevillard 04 79 05 82 64	BESSANS 04 79 59 15 79
- Termignon 04 79 20 59 89	BONNEVAL 04 79 05 93 10
ouvert toute l'année	MODANE 04 79 64 00 24

RITTAUD BOUCHERIE
*** Depuis 1967 ***

BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR EPICERIE FINE VIN

Du mardi au samedi de 7h à 12h15
et de 14h30 à 19h15
Le dimanche de 8h à 12h

3, rue de la Concorde
73500 FOURNEAUX

CHEZ BIOCOOP ON SÈME POUR LA VIE !

RESTAURANT BIO & LOCAL
à emporter ou sur place
À DÉCOUVRIR !

Cuisine originale, maison et 100% dans un Bocal !
Tous les midis du mardi au samedi ☎ 04 79 05 42 78

+ Votre magasin BIOCOOP L'Esprit Vert une alimentation saine et durable sur 180 m²
Lundi 9h-12h/14h-19h du mardi au samedi 9h-19h

22 av. Jaurès à Modane BioCoop Esprit Vert
biocoop.espritvert@gmail.com

Cet été, au quotidien ou pour la rando à pied ou en VTT, je prends le bus !

S'affranchir de la voiture sur tout le territoire, quelles que soient les raisons de voyager, c'est l'esprit du réseau de transport Haute Maurienne Vanoise.

Des lignes permanentes : pour traverser le territoire...

Comme l'hiver dernier, le réseau de transport Haute Maurienne Vanoise de cet été sera structuré autour de deux lignes principales permanentes : les lignes M11 Modane - Val Cenis via Aussois et M12 Modane - Bonneval-sur-Arc. Ces deux lignes vous permettront de circuler librement tout au long du territoire, pour vos déplacements quotidiens et vos emplettes... Vos amis, votre famille en villégiature pourront en profiter. C'est une indéniable valeur ajoutée à notre offre touristique, permettant à nos visiteurs de s'affranchir de la voiture pour découvrir le territoire et accéder aux lieux d'activités.

...ou pour se promener

La ligne 6 (Val Cenis Termignon - Bellecombe - Entre Deux Eaux) et la ligne 7 (Bessans - Avérole) circuleront également en permanence pendant la saison estivale (se référer aux grilles horaires). Elles ouvriront des possibilités de balades et de randonnées multiples dans des espaces sauvages, d'un côté vers le Parc national de la Vanoise, de l'autre dans le magnifique valon d'Avérole.

Des lignes se déclenchant sur réservation

Les autres lignes du réseau de transport HMV se déclencheront seulement sur réservation, pour accéder aux stations et aux villages et aux nombreux départs de randonnées. Elles sont identifiées sur le plan ci-dessous par le symbole . Il s'agit de :

- la ligne 1 Valfréjus - Modane
 - la ligne 2 Le Bourget - La Norma
 - la ligne 3 Le Bourget - L'Orgère via La Norma
 - la ligne 4 Val Cenis Bramans - Le Planay,
 - la ligne 5 Giaglione (It) - Val Cenis Bramans
 - la ligne 8 Bonneval/Arc - Pont de l'Oulietta.
- Pour déclencher le service, il suffira d'appeler (la veille) le numéro de téléphone indiqué dans le Guide Mobilité (parution prévue en juin).

Tarifs et conditions de vente

L'été, toutes les lignes seront payantes. Pour voyager, chaque usager devra être détenteur d'un titre de transport valide. Et s'il y a une correspondance, un second titre sera demandé.

Tickets à l'unité

Les tickets à l'unité seront en vente auprès du conducteur du bus. Tarif variable suivant les lignes.

Pour connaître le coût du trajet, vous pouvez vous reporter au Guide Mobilité ou appeler l'Office de tourisme : 04 79 05 99 06.

Pour les lignes M11 et M12, il sera possible d'acheter son titre en ligne à l'adresse : vente-bellesavoieexpress.fr

Formule avantage « 1 Carnet 10 tickets »

Pour les lignes M11, M12, 1, 2 et 3, possibilité de bénéficier de la formule avantage « 1 carnet 10 tickets » d'une valeur de 15 €. Ces carnets ne seront pas nominatifs. Ils seront valables tout l'été 2019. En vente dans les bureaux de l'Office de tourisme ou auprès de certains hébergeurs.

Pour les habitants, ces carnets pourront être achetés à la Maison Cantonale de Modane sur présentation d'un justificatif de domicile. Lundi au jeudi 8h30-12h et 13h30-18h. Vendredi 13h30-17h30 (horaires étendus à partir du 29 juin).

Toutes les infos pratiques (personnes à mobilité réduite, enfants, animaux, transport des vélos...) seront publiées dans le Guide Mobilité, en juin.

Escapade en Italie

Au départ de Modane gare, des trains ou des bus feront la liaison avec Turin et Bardonecchia. Des excursions seront aussi organisées au départ de Val-Cenis Bramans pour visiter Suse ou d'autres destinations. Pour tout savoir, se rapprocher de la Maison Cantonale à Modane ou d'un bureau de l'Office de tourisme (04 79 05 99 06), des guichets SNCF.

Combinez des activités avec le bus...

Cet été, vous pourrez laisser votre voiture et prendre le bus pour partager des activités avec les membres de votre famille ou vos amis...

Quelques bons plans à titre d'exemple :

Le Chemin du Petit Bonheur

Un parcours idéal pour des balades en famille, y compris avec des poussettes, d'un village à l'autre. Ce sentier se promène sur les rives de l'Arc et relie les villages de la Haute Maurienne Vanoise, de Modane à Bonneval-sur-Arc. Ce chemin balisé traverse des forêts de mélèzes et d'épicéas et offre une approche de la nature, des arbres, des fleurs et des oiseaux, avec des magnifiques points de vue sur les glaciers. Le rejoindre ou le quitter depuis un des arrêts de la ligne M12.

Les parcours jeu

Une invitation à vivre une grande aventure, avec des énigmes jalonnant votre chemin. Plusieurs parcours-jeux accessibles en bus. Exemple : A la Poursuite d'Hannibal (Val Cenis Bramans), Le Trésor de Landry (Val Cenis Lanslevillard), La Bergère du Glacier (Bessans)... Détails auprès de l'Office de Tourisme - 04 79 05 99 06.

Parcours et espaces ludiques VTT

Le bus permettra cet été d'accéder au départ de certains itinéraires et espaces ludiques du domaine VTT de Haute Maurienne Vanoise (Sauf La Norma et Valfréjus) Par exemple, au départ des remontées mécaniques de Val Cenis, il sera possible de rejoindre les villages de Lanslevillard, Lanslebourg, Termignon ou Bramans via les 5 itinéraires d'Enduro VTT. Arrivé à l'un des villages, si vous avez encore de l'énergie, direction Le Petit Bonheur, pour rejoindre votre lieu de séjour, sinon reprendre le bus (ligne M12) pour rentrer.

Toutes les infos et les grilles sur www.chautemaurence.com et bientôt dans le Guide Mobilité (juin)



Haute Maurienne Vanoise

ÉTÉ SUMMER 2019

Réseau de transport en Haute Maurienne Vanoise



- LIGNES PERMANENTES**
- M11  Modane - Val Cenis Lanslebourg via Aussois
 - M12  Modane - Bonneval sur Arc
 - 6  Val Cenis Termignon Bellecombe - Entre-Deux-Eaux (de Termignon à Bellecombe la navette est gratuite)
 - 7  Bessans - Avérole

- LIGNES SUR RÉSERVATION** 
- 1  Valfréjus - Modane
 - 2  Le Bourget - La Norma
 - 3  Le Bourget - L'Orgère via La Norma
 - 4  Val Cenis Bramans - Le Planay
 - 5  Giaglione (Italie) - Val Cenis Bramans
 - 8  Bonneval sur Arc - Pont de l'Oulietta

PARTEZ EN EXCURSION TOURISTIQUE À SUSE

 **Susa (Italie)**
Possibilité de rejoindre Suse au départ de Val Cenis Bramans par bus selon les périodes. Ligne sur réservation.
Connection to Susa from Val Cenis Bramans by bus according to periods. Bus line with reservation.

AUTRES LIAISONS VERS L'ITALIE

 **Torino et Bardonecchia**
Possibilité de rejoindre Turin et Bardonecchia au départ de Modane par train et/ou bus selon les périodes. Connection to Torino and Bardonecchia from Modane by train and/or bus according to period.

Correspondances Connections

Les lignes ne sont pas automatiquement en correspondance. Pour plus d'informations se reporter aux grilles horaires.
Lines are not automatically in connection. Read timetables for more informations.

Tarifs Prices

L'été, toutes les lignes sont payantes. Pour tout renseignement, rapprochez-vous de l'Office de tourisme ou bien consultez le Guide Mobilité.
During the summertime, paid services. For information, contact the Tourist Office or check the Mobility Guide.

Informations

Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise :

 04 79 05 99 06

Les infos pratiques

Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06
pour les stations de :
Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis
(Lanslevillard - Lanslebourg -
Termignon - Sollières-Sardières et
Bramans), Aussois, Valfréjus, La Norma.

Point Info Tourisme
Maison Cantonale à Modane
04 79 05 26 67

DECHETTERIES

Modane : (lieu dit de L'Isle)
Fermé jeudi et dimanche.
Fermetures exceptionnelles jours fériés.
En période Estivale (du 1^{er} avril au 31
octobre inclus) :
Lundi 7h45 - 12h / 14h - 17h30
Mardi 7h45 - 12h / 14h - 17h30
Mercredi 7h45 - 12h / 14h - 17h30
Vendredi 7h45 - 12h / 14h - 17h30
Samedi 7h45 - 12h / 14h - 16h30

Val-Cenis Lanslebourg :

Tél : 06 33 87 16 76
Horaire d'été (mai à fin novembre)
Mardi-mercredi-vendredi : 13h30-17h
Samedi : 9h-12h/13h30-17h

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes.
Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin,
22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35
Modane : Catherine Vié, 90 rue de
Polset. Tél : 04 79 59 85 70

Centre Polyvalent d'Actions Sociales CPAS)

Lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h
50 r. S^{te} Barbe à Modane. 04 79 44 54 05.

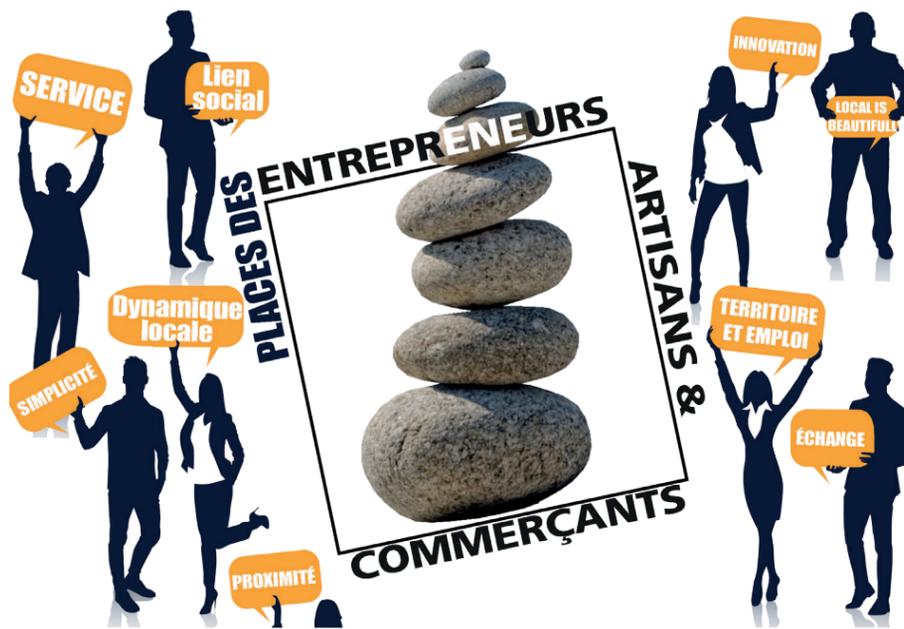
- PMI (Protection Maternelle et Infantile)
et Assistante sociale. **Uniquement sur rdv.**
- Permanences CPAM : jeudi 9h/12h.
Sans rdv.

MESSES DE FEVRIER

Samedi 6 avril, Bramans, 18h.
Dimanche 7 avril, Modane, 10h.
Lanslebourg, 18h.
Samedi 13 avril, Bessans, 18h.
Dimanche 14 avril, Lanslebourg, 18h.
Modane, 10h.
Jeudi 18 avril, Lanslevillard, 18h.
Modane, 20h.
Vendredi 19 avril, Lanslevillard, 18h.
Modane, 20h.
Samedi 20 avril, Lanslebourg, 21h.
Modane, 21h.
Dimanche 21 avril, Sollière, 18h.
Modane, 10h.
Dimanche 21 avril, Bonneval, 18h
Samedi 27 avril, Termignon, 18h.
Dimanche 28 avril, Modane, 10h.
Samedi 4 mai, Bramans, 18h.
Dimanche 5 mai, Modane, 10h.

**Ne soyez pas
en décalage avec
vos clients...
Faites votre com'
dans le 1^{er}
magazine lu du
territoire !**

Le journal Terra Modana jouit d'une forte notoriété auprès
de la population locale (93%). 97% de lecteurs (56% très
réguliers). Enquête consultable à la Maison Cantonale.



Espace réservé aux entreprises Pour y figurer appeler le 04 79 05 26 67

Présents sur l'ensemble du territoire Haute Maurienne Vanoise, le commerce et l'artisanat sont des acteurs majeurs de la vie locale qui, par leur activité, dynamisent l'économie et l'emploi et joue un rôle essentiel en faveur du service de proximité. Ils constituent également un maillon indispensable de l'aménagement du territoire. Faire appel à un artisan, pousser la porte d'un commerce c'est donc aussi participer à l'économie de son village, à la préservation d'une identité locale et à l'amélioration du cadre de vie. Qualité, proximité, conseil et convivialité sont les valeurs de notre commerce et notre artisanat.

TAXI

TAXI GERARD FELLMANN
Hospitalisation. Transport médical assis.
Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

TAXI GROS-GRUART MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme.
Tél : 06 60 38 01 23

TAXI FREDERIC DONADIO
TRANSPORT MEDICAUX ASSIS
Modane et Fourneaux 06 08 99 10 13

TRANSPORTS

LIONEL TRANSPORT 24/24. 9 places.
06 09 68 39 91. info@lionel-transport.com
www.lionel-transport.com Villarodin-Bourget

BIEN-ÊTRE

LITTLE BREAK Emmanuelle GREGOIRE
Massages, Relaxation Bien-être
07 67 35 97 36 - Site : emmanuellegregoire.fr

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
6, r. Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
1^{er} prix au concours qualité totale.

BEAUTÉ PASSION Modane
Stéphanie, soins esthétiques et corporels,
prothèses ongulaires. Tél : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ÊTRE (face à la gare)
Massages-bien-être + soins énergétiques.
Sur RDV : 06 85 69 82 68 à Modane (FFMBE)

TRAVAUX

SERVICES PLOMBERIE Clefservices.
Bernard Favre (ex Ets Botte) La Norma.
Entretien, dépannage... Tél : 06 60 66 47 03

ELECTRICITÉ GÉNÉRALE
Garibaldo René - Sardières
Tél : 04 79 20 34 49

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74
www.histoiredeliremodane.com

RESTAURANT

RESTAURANT "O'VIP" Restauration tradition-
nelle et vente à emporter. 19, place de l'Hôtel
de ville, Modane. 04 79 05 83 73

SANTÉ

OSTÉOPATHE D.O. Acupuncture
Luc BUISSON 14, pl. Sommeiller 73 500 Modane
Tél. : 06 07 50 87 33.

OSTÉOPATHE D.O. Marie Gauthier
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37
http://www.marie-gauthier-ostéopathe.fr

OSTÉOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

**OSTÉOPATHE D.O./T.O. Clémentine
Bonnieur & J.-Victor Baboulaz**
12 av. de la Liberté - Fourneaux
Tél. 07 64 07 55 86 www.doctolib.fr
Du lun. au sam. + 2 dim./mois/urgence
+ ts les lundis permanence sur Bessans

CAMPING

CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS**
Ouvert à l'année - camping@aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

CENTRALES DE RÉSERVATION

Haute Maurienne Vanoise Réservations. Aussois :
04 79 20 42 21. Val Cenis - Bessans - Bonneval :
04 79 05 99 10 reservation@hautemaurienne.com

HOTELLERIE

**Chambre d'hôtes LA GRANGE et Gîte. Maison
de Basile (8 pers.)** 3 épis Gîtes de France
06 80 82 30 81 Avrieux

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

Chambres et table d'hôte de caractère
Au Cœur des Alpes (15 pers.) 3 épis aux Gîtes
de France. Villarodin. Tél. 06 77 77 53 46.

VÉLO

Spirit Bike. Réparation, vente de vélos et matériel
à votre domicile, répare tous types de vélos et
toutes marques. Tél. 06 16 47 25 66

Ici, votre emplacement
à l'année (60 €) !
Appelez le
04 79 05 26 67...

SICOLICOPY
2 adresses en Maurienne à votre service

Cadeaux
Papeterie
Arts créatifs

533, rue des Chaudannes - 73300 St Jean de Maurienne - Tél. 04 79 59 80 34
8, rue de la Concorde - 73500 Fourneaux - Tél. 04 79 05 27 19

Numéros utiles

Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. Pompiers : 18. SAMU : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88

**MEDECINS (EN DEHORS DES HEURES
D'OUVERTURE, TELEPHONER AU 15)**

Fourneaux : Guitton Hervé, 18 avenue
de la Liberté 04 79 05 19 25

Modane : Bérard Bruce, 550 avenue
E. Charvoz 04 79 05 02 89
Burnier Michel, 550 avenue
E. Charvoz 04 79 05 10 89
Monvignier Annick, 6 rue
Jean Jaurès 04 79 05 22 30

Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut
04 79 20 33 42

Val-Cenis Lanslevillard : Cabinet médical,
223 rue des Rochers 04 79 05 91 96

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 13 rue Jules
Ferry 06 85 50 59 92

AMBULANCES

Modane : Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40
Val-Cenis Termignon : Ambulances Haute
Maurienne 04 79 20 51 57

DENTISTES

Modane : Illien Pierre (dentiste/stomato.),
22 place Sommeiller, 04 79 05 30 90.
Colin Pierre-Yves 440, avenue
Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : Pharmacie Principale 8 av Jean
Jaurès 04 79 05 00 08.
Grande pharmacie de Modane,
5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09
Fourneaux : Pharmacie Des Alpes
ZAC Matussière 04 79 05 21 76

Val-Cenis Lanslebourg : Pharmacie de Haute
Maurienne, rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES

Modane : 33 rue Jules Ferry 04 79 05 13 05
Fourneaux : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16
Val-Cenis Lanslebourg : 23 rue du Ventier
06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES

Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline
Paquier, 04 79 05 36 80 ; Mélanie Gagnière,
09 54 45 75 36.

PODOLOGUE-PEDICURE

Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde,
04 79 56 78 30. **MODANE :** M. Legendre, 19
pl Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES

Modane : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville,
04 79 05 47 71. Cabinet (5 praticiens), 5
r. République, 04 79 05 04 32. Cabinet P.
Cante, 26 rue Jean Jaurès, 04 79 05 37 45.
Val-Cenis Sollières-Sardières : Cabinet, Z.A.
Les Favières, 04 57 40 61 42.
Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet, 23 route de
l'Iseran, 04 70 59 19 01.

VETERINAIRES

Modane : 6 rue de l'Église 04 79 05 13 44.
1 rue de la République 04 79 59 63 04.
Val-Cenis Lanslebourg : 45 rue des Jardins
04 79 05 88 19

Fréjus
OPTIQUE

M O D A N E

Fréjus Optique
Zone Commerciale Matussières
73 500 Modane Fourneaux
04 79 05 10 63

Dans nos cinémas

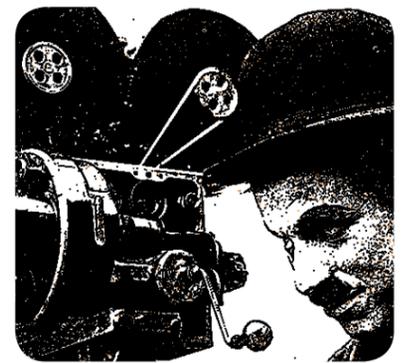
L'Embellie à Fourneaux

La Ramasse à Val Cenis Lanslebourg

Du 1er au 9

Fermeture annuelle des cinémas

Ven 10	18h : Conférence "L'archéologie de sauvetage en Maurienne " par René Chemin et le GRAC	
Sam 11		
Dim 12		
Lun 13		
Mar 14		
Mer 15	17h30 : Avengers : Endgame 20h30 : Mon inconnue	
Jeu 16		20h45 : Raoul Taburin
Ven 17	20h30 : Tanguy, le retour	
Sam 18	17h30 : La princesse des glaces : le monde des miroirs magiques 20h30 : Avengers : Endgame	
Dim 19	15h : La petite fabrique des nuages 17h30 : Raoul Taburin 20h30 : Tel Aviv on fire VOSTFR	
Lun 20		
Mar 21		
Mer 22	17h30 : Avengers : Endgame 3D 20h30 : Victor et Célia	
Jeu 23		20h45 : Mon inconnue
Ven 24	20h30 : Mon inconnue	
Sam 25	17h30 : Monsieur Link 20h30 : Raoul Taburin	
Dim 26	15h : La princesse des glaces : le monde des miroirs magiques 17h30 : Cœurs ennemis 20h30 : Le vent de la liberté VOSTFR	
Lun 27		
Mar 28		
Mer 29	17h30 : Nous finirons ensemble 20h30 : Cœurs ennemis VOSTFR	
Jeu 30		20h45 : Avengers : Endgame
Ven 31	20h30 : Victor et Célia	



« Le héros peut être en chacun, même en celui qui fait une chose aussi simple et rassurante que mettre un manteau sur les épaules d'un garçon et ainsi lui faire comprendre que le monde ne s'est pas écroulé. »
Réplique de Batman dans *The Dark Knight Rises*



Cinéma L'Embellie et La Ramasse



Retrouvez notre programme pour la quinzaine suivante sur notre site : www.chantelouve.fr

Avengers : Endgame 3h02

Thanos ayant anéanti la moitié de l'univers, les Avengers restants resserrent les rangs dans ce vingt-deuxième film des Studios Marvel, grande conclusion d'un des chapitres de l'Univers Cinématographique Marvel.



Un vent de liberté 2h06

1979. En pleine guerre froide, deux familles ordinaires d'Allemagne de l'Est rêvent de passer à l'Ouest. Leur plan ? Construire une montgolfière et survoler la frontière. Une histoire incroyable, de celle que l'on écrit quand la survie est en jeu... Une histoire vraie.



La petite fabrique des nuages 0h48

Vu d'en bas ou vu d'en haut, le ciel est toujours le théâtre de spectacles extraordinaires. Que l'on soit un oiseau migrateur, un lémurien explorateur, un chasseur d'étoiles ou une petite tortue de terre, il est toujours temps de rêver, la tête dans les nuages ! Cinq courts-métrages poétiques pour partir à la conquête du ciel.



La princesse des glaces : le monde des miroirs magiques 1h26

Gerda mène une vie heureuse avec son frère et leurs parents magiciens. Le roi Haral, lui, est un scientifique et inventeur de génie. Un jour il décide d'exiler tous les magiciens dans le Monde des Miroirs. Gerda est la seule à pouvoir sauver sa famille, mais pour cela, elle doit unir ses forces avec son ancienne ennemie, la Reine des Neiges.



Raoul Taburin 1h30

Raoul Taburin, c'est l'histoire d'un petit garçon devenu grand sans savoir faire du vélo. L'histoire d'un immense malentendu vécu comme une malédiction. Un imposteur malgré lui.



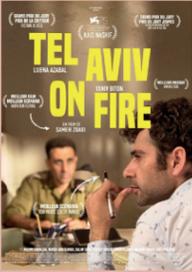
Mon inconnue 1h58

Du jour au lendemain, Raphaël se retrouve plongé dans un monde où il n'a jamais rencontré Olivia, la femme de sa vie. Comment va-t-il s'y prendre pour reconquérir sa femme, devenue une parfaite inconnue ?



Tel Aviv on Fire 1h37

Salam vit à Jérusalem. Il est stagiaire sur le tournage de la série à succès «Tel Aviv on Fire !» Tous les matins, il traverse le même check-point pour aller travailler. Un jour, il se fait arrêter par un officier israélien, fan de la série, et pour s'en sortir, il prétend en être le scénariste. Pris à son propre piège, Salam va se voir imposer un nouveau scénario et rien ne se passera comme prévu.



Nous finirons ensemble 1h34

Max est parti dans sa maison au bord de la mer pour se ressourcer. Sa bande de potes débarque par surprise après 3 ans sans se voir ! Les enfants ont grandi, d'autres sont nés, les parents n'ont plus les mêmes priorités... Les séparations, les accidents de la vie... Quand tous décident de ne plus mettre de petits mouchoirs sur les gros bobards, que reste-t-il de l'amitié ?



Cœurs ennemis 1h48

Hambourg, 1946. Au sortir de la guerre, Rachel rejoint son mari, officier anglais en charge de la reconstruction de la ville. En emménageant dans leur demeure, elle découvre qu'ils devront cohabiter avec un architecte allemand et sa fille. Alors que cette promiscuité forcée avec l'en-





SALON DE

L'ARTISANAT

MAURIENNAIS

UNE VALLÉE DE
SAVOIR-FAIRE

27>29
SEPT.
2019



10 ans

MODANE

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE

VEN. 14H-19H / SAM. 10H-20H / DIM. 10H-18H

ENTRÉE ET PARKING GRATUITS - RESTAURATION SUR PLACE - TOMBOLA - ANIMATIONS

Information et réservation des stands : Aurore PERROUD 04 79 05 10 54 - a.perroud@cchmv.fr

Date limite d'inscription : 30 juin 2019