

# terra

**P2 & 5** Cet été, apprenez à décrypter le Patou, le chien qui garde les troupeaux **P6** Les événements de Haute Maurienne en juillet-août **P9** La montagne sereine avec Thierry Bardagi. **P10 & 11** L'été des spectacles. **P14 & 15** Quatre prestataires vous offrent un été de loisirs **P17** Quand vient le soir... La dernière nouvelle de Pat Milesi.

# Modana

211 Juil-Août 2019

## HAUTE MAURIENNE VANOISE



La Maurienne soutient une "alimentation de territoire" **P16**

Cet été, laissez-vous transporter sur vos lieux de randonnées **P4**



Bouquetins sous surveillance **P13**

La Fête du pain le 28/07 **P11**



# Roulez, c'est l'été !



Les vacances faciles avec des activités à la carte **P7**



© Daniel Durand Fresh Influence



Retrouvez les services du territoire sur [www.cchautemaurienne.com](http://www.cchautemaurienne.com)



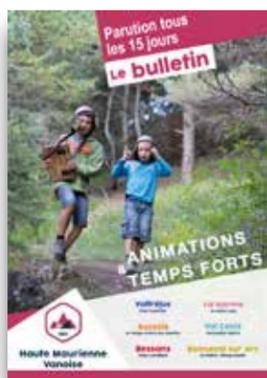
Journal gratuit  
d'information du territoire  
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,  
économie, sport et nature,  
circuits courts, sorties,  
spectacles,  
patrimoine, histoire...

[www.cchautemaurienne.com](http://www.cchautemaurienne.com)

## Les publications de vos vacances

Disponibles dans les bureaux de l'Office de Tourisme et à la  
Maison Cantonale de Modane



Le plein d'animations  
avec le Bulletin...



Scènes Estivales,  
l'agenda des spectacles



Le Guide Mobilité :  
tout pour vous aider à  
vous déplacer en HMV !

veiller sur la santé et le confort des enfants,  
s'assurer du respect des règles d'hygiène et  
de sécurité, s'occuper de l'équipement de la  
crèche (achat de jouets, de couvertures, de  
biberons, etc.).

Pour toutes ces offres, envoyer votre CV par  
mail à : [minipouss.microcreche@hotmail.fr](mailto:minipouss.microcreche@hotmail.fr)  
Renseignements au 06 84 39 92 37

### Expo à La redoute Marie-Thérèse

Avrieux (RD 1006). « Couleurs de Maurienne »,  
aquarelles de Monique Rey. Accès libre  
durant les heures d'ouverture. (ts les jours  
11h30-18h30).

### 39<sup>e</sup> Marche Alpine Bardo-Valfré

Bardonecchia - Valfréjus, dimanche 4 août,  
organisée par l'association pour les Jume-  
lages. Grand rassemblement d'amitié fran-  
co-italienne et de bonne humeur. Marche  
ouverte à tous. Bonne condition physique  
conseillée. Inscriptions à la Maison Canto-  
nale à Modane. 04 79 05 26 67.

## terra Modana

HAUTE MAURIENNE VANOISE

9, place Sommeiller, 73 500 Modane.

Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication :

Xavier Lett ([xavier.lett@wanadoo.fr](mailto:xavier.lett@wanadoo.fr))

Rédacteur en chef

Bruno Cilio ([b.cilio@cchmv.fr](mailto:b.cilio@cchmv.fr))

Pour participer au comité de rédaction :

04 79 05 57 91.

Publicité : Patou Robin ([info@cchmv.fr](mailto:info@cchmv.fr))

et Jessica Grivel ([j.grivel@cchmv.fr](mailto:j.grivel@cchmv.fr))

Imprimerie : Rotimpres

Diffusion : 7 000 à 22 000 exemplaires

suivant les périodes de l'année dans une  
centaine de points répartis sur le territoire  
de Haute Maurienne Vanoise.

Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter ce magazine sur la voie  
publique.

**LOGEMENT SAISONNIER en HAUTE MAURIENNE VANOISE**

Saisonnier ou employeur, vous cherchez un logement ?

Propriétaire d'un logement vous souhaitez louer ?

Faites-vous connaître auprès de la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise nous pouvons vous mettre en relation !

Infos fichier logement saisonnier :  
[j.grivel@cchmv.fr](mailto:j.grivel@cchmv.fr)  
ou 04 79 05 90 78 & 04 79 05 26 67  
(Maison de Services Au public)

**Communiquez dans le journal de septembre**  
Associations, clubs, services...  
Vos événements, manifestations,  
infos de rentrée peuvent être  
annoncés dans le Terra Modana de  
septembre. Envoyez vos infos  
en texte par mail avant le 15 août à :

[info@cchmv.fr](mailto:info@cchmv.fr)

**TER : Association des Usagers de la Ligne 53 (Modane-Chambéry)**  
Vous êtes usager de la Ligne SNCF TER 53 Modane-Chambéry, vous voulez être informé sur ses dysfonctionnements (retards, suppressions, pannes...) et sur les décisions qui la concernent, vous pouvez adhérer à l'Association des Usagers de la Ligne 53, basée à Epierre. Celle-ci poursuit trois objectifs : représenter et défendre les usagers et consommateurs ; promouvoir les transports collectifs et les modes de déplacements non motorisés des personnes ; protéger l'environnement.  
Contact : [ligne53@hotmail.fr](mailto:ligne53@hotmail.fr)

## La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise à votre service :



### À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

● Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54

● Pour joindre l'accueil / Maison de Services Au Public : 04 79 05 26 67

Du lundi au samedi 8h30 - 12h30 / 13h30 - 18h30.

Dimanche : 9h-12h30 et 15h-18h.

- ✓ Point Info Tourisme / Espace Expo / Ordinateurs en libre-service / WIFI
- ✓ MSAP Maison de Services Au Public, **sur RDV** en appelant le 04 79 05 26 67 : accompagnement de 1<sup>er</sup> niveau sur Pôle Emploi / CAF / cartes grises & permis de conduire. Plages de rdv : mardi 14h-17h et jeudi 9h-11h30.
- ✓ Permanences taxe de séjour : lundi 9h-12h/13h30-18h. Mardi 13h30/18h. Vendredi de 9h à 12 h et de 13h30 à 16 h.
- ✓ Autres permanences (Logement : SOLIHA/Mission Locale/...) se renseigner.

### A Val-Cenis Lanslebourg - Antenne CCHMV, 6 rue Napoléon

● Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 90 78.

✓ Permanence MSAP : lundi 9h-11h30 / 14h-17h.

✓ Permanence Taxe de séjour : sur rdv, le mardi matin. Tél. 04 79 05 06 03.

Retrouvez nos services sur [www.cchautemaurienne.com](http://www.cchautemaurienne.com)

## En bref

### Dimanche 11 août à Sardières Fête de la Saint Laurent, 20 ans déjà !

Vente de pains et brioches au four du village. chasse au Dahut. Super tombola, avec de très nombreux lots offerts par les artisans et par l'association « Vivre à Sardières ».

Jeu gratuit : Le Dahut s'est introduit dans la basse-cour ! Combien de poules, canards, oies... se cachent dans le village ? Et où se cache le Dahut ? Tirage au sort parmi les réponses gagnantes vers 17h.

Au programme : messe à 10h30, compagnie des Sapeurs Pompiers d'Aussois, présentation des costumes.

Apéritif à 11h30. Groupe folklorique « La Dandinove ». Repas à 12h30. Animation musicale « Les Citharins ».

Chants polyphoniques. Marché artisanal. Trousse de foin. Animations enfants. 17h30 à l'église chorale : « La Haute Maurienne chante ». 18h, diots à la buvette. Repas 14 €.

### Offres d'emploi Mini Pouss

L'association des Mini Pouss recherche 6 à 8 auxiliaires petite enfance pour ses structures petite enfance (multi-accueil ou micro-crèches). Poste à pourvoir début novembre 2019. Mission : accueil des enfants et des parents, aide et accompagnement dans les activités de la vie quotidienne (repas, toilette, jeux...), réalisation d'animations d'éveil et de loisirs des enfants, soins d'hygiène et de vie quotidienne des enfants...

Les Mini Pouss recherchent également un(e) auxiliaire pour une structure de 25 places.

Poste à pourvoir début Septembre 2019 ou novembre 2019. Missions : accueil des enfants et des parents, information, accompagnement et éducation de l'enfant et de son entourage, aide et accompagnement dans les activités de la vie quotidienne (repas, toilette, jeux...), réalisation d'animations d'éveil et de loisirs des enfants.

Enfin, les Mini Pouss recherchent un puériculteur / puéricultrice en structure d'accueil petite enfance (H/F) ou EJE (éducateur jeunes enfants).

Poste à pourvoir début novembre 2019. Missions : accueillir les parents et leurs enfants,

## TART ET GALURE Sous le soleil exactement !





SALON DE

# L'ARTISANAT

MAURIENNAIS

UNE VALLÉE DE  
SAVOIR-FAIRE

27>29  
SEPT.  
2019



*10 ans*

**MODANE**

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE

VEN. 14H-19H / SAM. 10H-20H / DIM. 10H-18H

ENTRÉE ET PARKING GRATUITS - RESTAURATION SUR PLACE - TOMBOLA - ANIMATIONS

Information et réservation des stands : Aurore PERROUD 04 79 05 10 54 - a.perroud@cchmv.fr

Date limite d'inscription : 30 juin 2019

# Laissez-vous transporter en Haute Maurienne Vanoise

L'Orgère, Entre-Deux-Eaux, Avérole, le Val d'Ambin... Les bus HMV vous déposent au départ de vos randonnées et dans les 17 villages de Haute Maurienne Vanoise.

Cet été, que vous soyez en villégiature en Haute Maurienne Vanoise, venus en voiture ou en train jusqu'à Modane ou habitants d'un des 17 villages du territoire, le réseau de transport haut-maurien est spécialement conçu et organisé pour vous.

A utiliser sans modération pour faire vos courses, profiter d'un service, visiter une expo, un musée, pour vous rendre dans une station ou sur les lieux de vos activités outdoor et ludiques préférées, ou encore pour aller à la découverte d'un site naturel (l'Orgère, Entre-Deux-Eaux, Avérole, Val d'Ambin...).

Laissez donc votre voiture au garage et voyagez librement tout en profitant de vos proches, de vos amis, de votre famille et en contemplant les paysages qui défilent devant vous. Zéro souci ! C'est tout le territoire de Haute Maurienne Vanoise qui s'ouvre à vos envies et répond à vos besoins de déplacement.

## Des lignes permanentes et d'autres qui se déclenchent sur réservation

Cet été, depuis la gare de Modane, deux lignes principales et permanentes vous font traverser tout le territoire. L'une vous amène à Bonneval-sur-Arc (M12) l'autre vous conduit à Lanslebourg via Aussois (M11). Deux autres lignes fonctionnent également de façon permanente : la ligne 6

(Termignon - Bellecombe - Entre-Deux-Eaux) et la ligne 7 (Bessans - Avérole). Les autres lignes se déclenchent selon vos besoins, sur réservation (la veille avant 17h à la Maison Cantonale au 04 79 05 26 67), pour aller :

- de Modane à Valfréjus (Ligne 1)
- du Bourget à La Norma (Ligne 2)
- du Bourget à l'Orgère (Ligne 3)
- de Bramans vers le Val d'Ambin (Ligne 4)

Pour la ligne Bonneval-sur-Arc à l'Oulietta (Ligne 8), réservation la veille avant 17h à l'Office de Tourisme au 04 79 05 99 06.

Sur le plan, ces lignes sont marquées du symbole .

Et si l'envie vous prend d'ajouter une touche d'exotisme, de culture italienne et de cappuccino à votre séjour, il y a l'offre excursion Val Cenis-Susa ou la ligne Modane-Bardonnèche. De même, si votre randonnée vous amène à franchir la frontière (par le col Clapier par exemple), vous pouvez rentrer en Haute Maurienne Vanoise par la ligne Giaglione-Bramans (ligne 5, réservation la veille avant 17h au 04 79 05 26 67).

**1 carnet de 10 tickets = 17 villages et 6 stations**

Pour voyager sur la ligne HMV de votre choix, rien de plus simple ! Il suffit de vous procurer un ticket en vente auprès du conducteur du bus et de vous asseoir pour regarder les cartes postales défilier. Laissez-vous faire, nous savons faire... 100% bienvenus !



Si un second bus est pris en correspondance, il faudra un nouveau ticket. Mais si vous comptez vous déplacer régulièrement en bus sur le territoire, alors il vaut mieux prendre un carnet de 10 tickets, valable sur les lignes M11, M12, L1, L2, L3, L4.

Ce carnet est vendu à l'Office de Tourisme ou auprès de certains hébergeurs. Il est valable tout l'été. Il contient 10 tickets non nominatifs. Pour les habitants et travailleurs saisonniers uniquement, ce carnet peut aussi être acheté à la Maison Cantonale de Modane, sur présentation d'un justificatif de domicile.

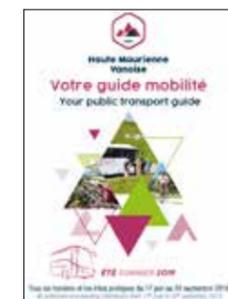
Pour les lignes M11 et M12, il est aussi possible d'acheter son titre en ligne à l'adresse suivante : [vente-bellesavoieexpress.fr](http://vente-bellesavoieexpress.fr)

## Mettez le Guide Mobilité dans votre poche !

Attention, les lignes ont parfois des particularités (tarif, dates de circulation...). Alors pour bien voyager, procurez-vous le Guide Mobilité publié à 30 000 exemplaires et distribué partout sur le territoire. Tout ce que vous devez savoir est regroupé dans la rubrique « informations » du trajet qui vous intéresse. Publié dans un format A5, le Guide Mobilité se glissera aisément dans votre poche ou dans votre sac. Outre les lignes que l'on découvre en un clin d'œil, il contient des infos pratiques

pour les personnes à mobilité réduite, les personnes se déplaçant avec des enfants et/ou leur compagnon à quatre pattes... Si vous êtes adepte de la petite reine, vous y découvrirez également les possibilités de se déplacer en bus avec son vélo.

Si vous avez besoin de précisions, n'hésitez pas à joindre l'Office de Tourisme au 04 79 05 99 06 ou à consulter son site [www.haute-maurienne-vanoise.com/fr/pratique/acces-transports](http://www.haute-maurienne-vanoise.com/fr/pratique/acces-transports) ou en flashant le QR code ci-dessous.



Haute Maurienne Vanoise

ÉTÉ SUMMER 2019

## Réseau de transport en Haute Maurienne Vanoise



### LIGNES SUR RÉSERVATION

- 1 Valfréjus - Modane
- 2 Le Bourget - La Norma
- 3 Le Bourget - L'Orgère via La Norma
- 4 Val Cenis Bramans - Le Planay
- 5 Giaglione (Italie) - Val Cenis Bramans
- 8 Bonneval sur Arc - Pont de l'Oulietta

### LIGNES PERMANENTES

- M11 Modane - Val Cenis Lanslebourg via Aussois
- M12 Modane - Bonneval sur Arc
- 6 Val Cenis Termignon Bellecombe - Entre-Deux-Eaux (de Termignon à Bellecombe la navette est gratuite)
- 7 Bessans - Avérole

### PARTEZ EN EXCURSION TOURISTIQUE À SUSE

#### Susa (Italie)

Possibilité de rejoindre Suse au départ de Val Cenis Bramans par bus selon les périodes. Ligne sur réservation. Connection to Susa from Val Cenis Bramans by bus according to periods. Bus line with reservation.

### AUTRES LIAISONS VERS L'ITALIE

#### Torino et Bardonecchia

Possibilité de rejoindre Turin et Bardonecchia au départ de Modane par train et/ou bus selon les périodes. Connection to Torino and Bardonecchia from Modane by train and/or bus according to period.

### Correspondances Connections

Les lignes ne sont pas automatiquement en correspondance. Pour plus d'informations se reporter aux grilles horaires. Lines are not automatically in connection. Read time-tables for more informations.

### Tarifs Prices

L'été, toutes les lignes sont payantes. Pour tout renseignement, rapprochez-vous de l'Office de tourisme ou bien consultez le Guide Mobilité. During the summertime, paid services. For information, contact the Tourist Office or check the Mobility Guide.

## Informations

Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise :

04 79 05 99 06



Ces services de transport sont mis en place par la Haute Maurienne Vanoise, en partenariat avec la Région Auvergne Rhône Alpes.



**Les vendredis**  
27 juillet, 3 et 10 août 2018

**Arrivo Avigliana**  
Les trésors du val de Susa

transdev SAVOIE

**Tarifs**  
47 € adulte, 35 € enfant (0 à 18 ans). Comprenant le guide et le transport.  
Ce prix comprend l'entrée à la « Sacra di San Michele »

**Inscriptions et informations**  
Transavoie à Modane : Tél. 04 79 05 01 32. Offices de tourisme : Bonneval, Bessans, Lanslevillard, Lanslebourg, Aussois, Termignon, Sollières, Bramans, La Norma, Valfréjus.  
En vente également sur [altibus.com](http://altibus.com)

## La vie des alpages

### Cet été, apprenez le "Patou"

Lors de vos escapades, à pied ou en vélo, en HMV vous pouvez rencontrer des troupeaux de moutons protégés par des chiens. Pas de panique, il suffit d'avoir le bon comportement pour ne pas se faire croquer ! Le territoire de Haute Maurienne Vanoise est l'un des territoires les plus touchés par la prédation du loup. Historiquement nocturnes, les attaques du loup se déroulent de plus en plus aussi le jour. Les chiens de protection accompagnent donc les bergers et éleveurs pour assurer la sécurité du troupeau face à ces attaques.



Ph. Bruno CILIO

**Randonneurs ou vététistes et chien de protection la cohabitation est possible !** Lorsque vous vous approchez du troupeau, le chien peut aboyer, courir dans votre direction et vous suivre. C'est sa façon de montrer son rôle de protecteur du troupeau. A vous de lui montrer que vous êtes pacifique en passant calmement et, si possible, en contournant le troupeau.

Si le comportement d'un chien vous fait peur vous pouvez utiliser une "barrière psychologique" : votre veste tendue devant vous ou votre vélo entre vous et le chien, pour lui montrer que c'est votre espace et que vous n'irez pas plus loin. Evitez les gestes brusques et les cris.

L'utilisation de projectiles, bombe au poivre ou toutes autres choses qui pourraient être considérées comme une arme envers l'animal est prohibée. Et cela risque de le rendre plus agressif, et de rendre la morsure possible. De plus, le chien risque de développer une crainte envers l'homme et d'attaquer les randonneurs qui passeront après vous.

Enfin, le patou n'est pas une grosse peluche, inutile d'essayer de l'attendrir

avec des caresses. :) Sur le terrain n'hésitez pas à discuter avec les bergers, ils pourront vous rassurer et vous conseiller. C'est aussi l'occasion de leur dire comment se comportent leurs chiens avec les passants. Les bons retours d'expériences sont autant utiles que les mauvais ! Vous pouvez également passer dans les offices de tourisme de HMV, les conseillères vous expliqueront les bons gestes et feront remonter vos remarques.

Les éleveurs travaillent avec la Société d'Economie Alpestre de Savoie (SEA73), pour sélectionner les chiens et les élever le mieux possible. Vous pouvez les aider en répondant à l'enquête « **Mon expérience avec les patous** » menée par la SEA73 et l'Agence alpine des territoires. (QR code). Déjà menée en 2018, cette enquête a montré que 40% des rencontres sont positives ou neutres, tous les résultats sont disponibles sur internet : [www.echoalp.com/experience-patous.html](http://www.echoalp.com/experience-patous.html)



Maryne BONNIN

## Cadre de vie

Des travaux dans la résidence ont permis d'agrandir des appartements pour mieux répondre à la demande

### Pré soleil pousse ses murs et réagence sa cuisine

Située dans le quartier de Loutraz, à Modane, la résidence Pré Soleil, dirigée par Annie Coste, a pour vocation d'accueillir des personnes âgées de plus de 60 ans, valides et autonomes. Les personnes qui entrent à la résidence viennent principalement des communes de Haute Maurienne Vanoise, parfois d'autres régions quand leurs enfants se sont installés ici. La résidence se compose de 55 appartements T1 et de 5 appartements T1bis\* répartis sur 5 étages. Construit en 1973, l'établissement a connu depuis des transformations d'aménagement, en partenariat avec l'OPAC 73, le bailleur social propriétaire des murs (mise aux normes des ascenseurs, transformation de la salle de douche avec douche de plain-pied,...)

**Réorganisation du service cuisine**  
La résidence possède une cuisine qui confectionne les repas des résidents midi et soir, tous les jours de l'année. Le service assure également la fourniture de repas pour la cantine scolaire de Modane, le multi-accueil d'Aussois et l'accueil de Jour Alzheimer de Fourneaux, soit 26 200 repas par an. Par ailleurs, la résidence est régulièrement sollicitée pour la fourniture de repas extérieurs. Ainsi, au 1<sup>er</sup> janvier 2019, la résidence a commencé à fournir des repas pour le multi-accueil de Modane. Pour répondre à ces nouvelles demandes, il était nécessaire d'obtenir un agrément sanitaire de la part de la DDCSPP\*\*. L'agencement de la cuisine a donc été

revu en conséquence et des travaux de restructuration des locaux du service ont été réalisés durant l'été 2018. Depuis, l'établissement a obtenu son agrément. Coût des travaux : 82 101 €, dont 30 000 € financés par la Région AURA, 35 681 € par l'Europe (programme Leader via le SPM) et 16 420 € à la charge de la résidence.

#### Favoriser les circuits courts

Au service cuisine de la résidence Pré Soleil, on privilégie les préparations "maison", avec des produits frais. L'objectif est de produire davantage de repas (enfants et séniors) et d'accentuer la démarche de valorisation des produits locaux en circuits courts.

#### Salon de coiffure...

Autre projet de la résidence, un véritable salon de coiffure intra muros, où les artisans coiffeurs de l'extérieur pourront s'occuper de leurs clients.

La résidence organise régulièrement des animations pour ses locataires auxquelles sont invités les séniors de l'extérieur. Elle organise un voyage au Cap d'Agde pour les séniors de HMV, du 14 au 21 septembre. Il reste quelques places. Contacter le 04 79 56 89 88 (CCAS).

\*Le T1bis se différencie du T1 (28 m<sup>2</sup>) par la superficie de la chambre (2.50m<sup>2</sup> supplémentaires), les autres pièces étant identiques.  
\*\*Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations.

#### 4 appartements avec 6 studios

La demande des séniors est aujourd'hui plus exigeante : les couples souhaitent souvent avoir un logement plus grand avec une pièce supplémentaire.

Face à ces évolutions et pour élargir l'offre de location, une réflexion a été menée entre le CCAS de Modane et l'OPAC de la Savoie, pour aboutir au projet de transformation de six studios T1 en quatre appartements T2. Ce type de logement allie le confort d'un appartement et le cadre de vie d'un lieu sécurisé. L'agencement des pièces permet le maintien de l'autonomie par une ergonomie adaptée aux personnes accueillies. Les appartements réaménagés ont vite été occupés (photo ci-contre).

Coût des travaux : 139 676 € dont 133 403 € financés par subvention (70 000 € du RSI et 63 403 € de la CARSAT) et 6 273 € à la charge de la résidence Pré Soleil. D'autres réalisations du même type pourraient être décidées dans un avenir proche.



# Découvrir... Voir... Sortir... Lire... Aller vers...

## Les événements de l'été en Haute Maurienne Vanoise



Sun trip tour, les 14, 15 et 16 juillet

### 4<sup>e</sup> Marche Nordique des Alpes

**6-7 juillet. Bessans.** L'espace d'un week-end, chaussez vos baskets, empoignez vos bâtons, bienvenue à la 4<sup>e</sup> Marche Nordique des Alpes de Bessans. Parcours « Premium », « Sélection », « Gastronomie » ou « Soleil couchant », il y en a pour les envies. Animations musicales tout le week-end.



### Fête du Rocher

**13 juillet. Bessans.** Fête traditionnelle entre Bessans et Bonneval-sur-Arc après-midi et soirée. Animations pour petits et grands, initiation escalade et via ferrata, musique bretonne, démonstration de "foins à l'ancienne", village des artisans, bal en soirée et grand feu d'artifice.

### Montée vélo à Plan du Lac

**7 juillet. Au départ de Val-Cenis Termignon.** Montée à vélo sur route fermée dans le cadre du Mountain Collection. Une occasion unique de pédaler entre amateurs de la Petite Reine au cœur du Parc national de la Vanoise.

### Sun trip Tour

**14-15-16 juillet. Val-Cenis.** En provenance de Chamonix et à destination de l'Italie, 50 vélos électriques qui fonctionnent à l'énergie solaire font étape à Val-Cenis. Arrivée le 14 à Val Cenis (feu d'artifice à Val Cenis Termignon), rencontre avec les cyclistes, animations sur la place de l'Auditorium et projection de film le 15,

montée au col du Mont Cenis le 16. Cette montée au Mont Cenis sur route fermée est ouverte à tous les cyclistes dans le cadre du Mountain collection : l'occasion de pédaler en compagnie de vélos solaires au look "vaisseaux spatiaux".

### Giro Podestica et Fête du Mont Cenis

**20 et 21 juillet. Val-Cenis.** Le samedi après-midi : découverte du Mont Cenis en VTT ou en rando accompagnée. Visite du fort de Ronce, dégustation en ferme d'alpage. Lancement de l'audio guide de l'artiste Fanny de Chaillé (le Mont Cenis raconté par ses habitants, audio-guide dans le cadre de « Andiamo »). Le dimanche matin : messe, puis course du Giro Podestica : 17 km autour du lac. Franco-italienne, grand repas, village des artisans, animations champêtre et musicale toute la journée.



### TransMaurienne Vanoise

**21 au 26 juillet.** 6 jours de pur VTT au cœur d'un des plus beaux domaines cyclables : la Haute Maurienne Vanoise. [www.transmaurienne-vanoise.com](http://www.transmaurienne-vanoise.com)

### Semaine Culturelle

**28 juillet au 2 août. Aussois.** Rencontre entre gens d'ici et d'ailleurs, rencontre entre l'homme et la nature. Au programme : randonnées, visites, dégustations, spectacles, concerts, expos, fresque géante, découverte des plantes culinaires et médicinales...

### Passage du Tour de France

**26 juillet. Tout le territoire.** Aussois : village animation, batucada, produits locaux, concert... Val Cenis Sardières :

Corner Relais Etape. Val Cenis Lanslebourg : fresque géante au pont des chèvres, village animation et écran géant devant l'Auditorium. Val Cenis Lanslevillard : village animations, écran géant, soirée concert et feu d'artifice. Bessans : animations et exposants. Bonneval sur Arc : village animation, activités enfants, stands, retransmission de la course (attention : route de l'Iseran fermée aux véhicules). Voir article en page Culture Vélo.

### Trail EDF

**3 et 4 août**

La Haute Maurienne Vanoise s'offre à ceux qui aiment courir en altitude. [www.edfcenistour.com](http://www.edfcenistour.com)

### Rassemblement de voitures anciennes

**4 août. Aussois.**

### 21<sup>e</sup> Festival de Scrabble

**10 au 16 août.** Val-Cenis Termignon

### Festival de Tango

**17 au 23 août.** Val-Cenis. Milongas, concerts, cours de danse avec des maestros de renom.



### Festi'Môme

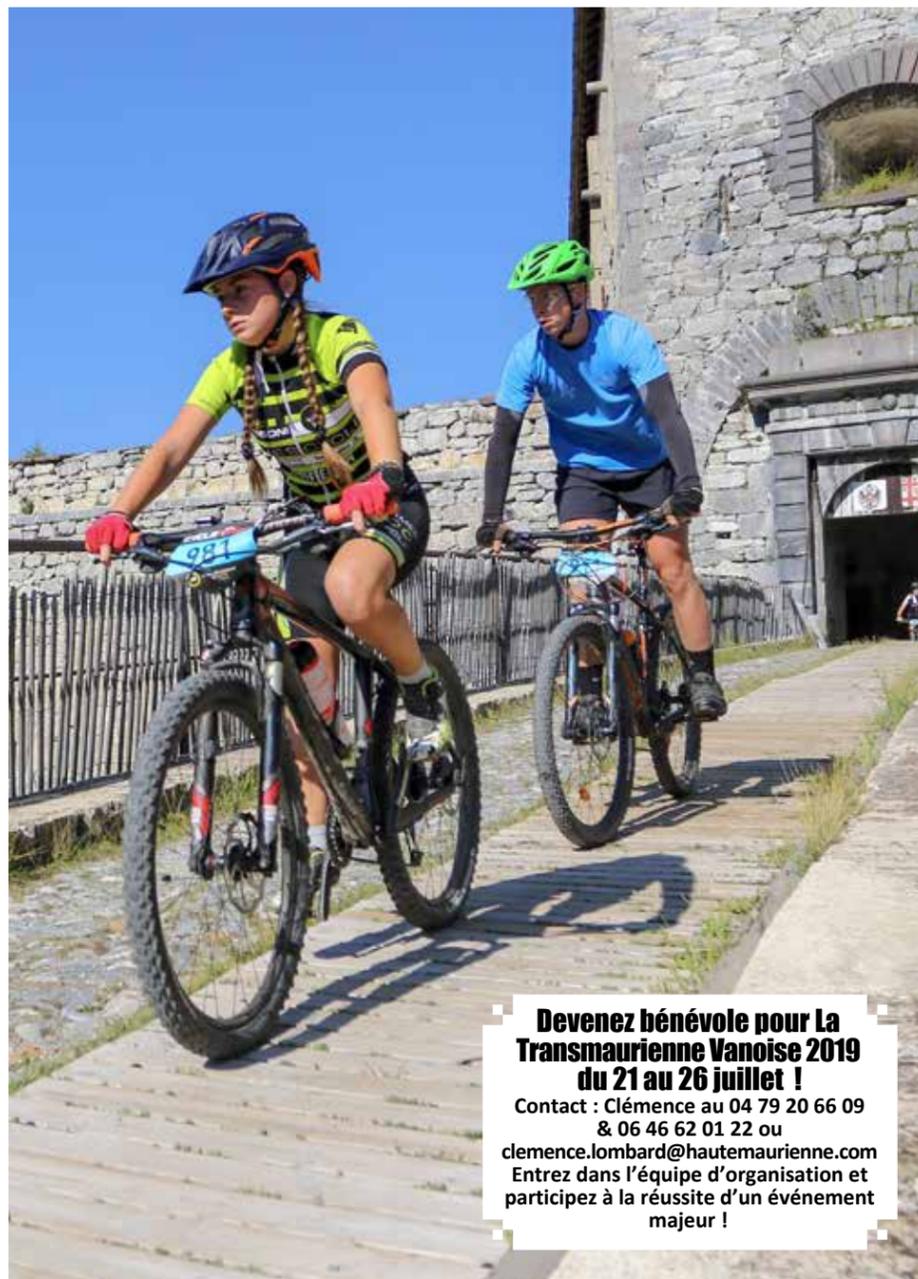
**18 août.** Val Cenis Lanslevillard. Spectacles, manège à pédales, animations, stands... Une fête pensée et réalisée pour les enfants !

### Lanslebourg en fête

**23-25 août. Val-Cenis Lanslebourg.** Au cœur du village et au plus près des commerces, une ambiance cirque avec clowns, animations, braderie...

Sans oublier les fêtes du 15 août (Aussois, Val Cenis Bramans, Bessans), le Festi'Oé à Aussois (20-23 août), la 2<sup>e</sup> Fête de Valfréjus, le Biathlon Contest à Bessans...

Infos : 04 79 05 99 06 ou [haute-maurienne-vanoise.com](http://haute-maurienne-vanoise.com)



**Devenez bénévole pour La Transmaurienne Vanoise 2019 du 21 au 26 juillet !**

Contact : Clémence au 04 79 20 66 09 & 06 46 62 01 22 ou [clemence.lombard@hautemaurienne.com](mailto:clemence.lombard@hautemaurienne.com)

Entrez dans l'équipe d'organisation et participez à la réussite d'un événement majeur !

TransMaurienne Vanoise, du 21 au 26 juillet.

Les vacances faciles, avec des activités à la carte

# Cet été, le Pass Activités HMV ne vous quitte plus !

L'Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise propose cet été un nouveau Pass Activités HMV sous forme d'un bracelet qui sert de porte-monnaie électronique. Les vacanciers bénéficient ensuite d'importantes réductions auprès des prestataires d'activités partenaires. Interview d'Alicia Magnenet, chargée de ce dossier innovant à l'Office de Tourisme.



©Daniel Durand Fresh Influenc

mais chacun a son propre bracelet : par exemple les enfants peuvent aller à la piscine ou au mini-golf pendant que les parents testent une autre activité.

### Quelles sont les activités proposées par le Pass ?

Accrobranche, équitation, tir à l'arc, jeux aquatiques, découvertes culturelles... il y a plus d'une soixantaine d'activités sur toute la Haute Maurienne Vanoise !

### Pourquoi avoir mis en place ce nouveau système ?

L'été, les vacanciers sont mobiles : ils se déplacent entre nos villages et nos stations avec leur véhicule, leur vélo ou en profitant du réseau de bus mis en place par la Communauté de communes. Un Pass activité à l'échelle de la Haute Maurienne Vanoise prend

donc tout son sens. Et surtout, nous avons souhaité offrir plus de choix et de liberté aux vacanciers, d'où le nom de ce Pass Activités HMV Liberté. Avec ce nouveau Pass Activités HMV, vous chargez un montant que vous utilisez pour les activités de votre choix. Et en fin de séjour vous vous faites rembourser ce que vous n'avez pas utilisé.

### Les remontées mécaniques ouvertes en été sont accessibles avec le Pass ?

Oui et elles sont d'ailleurs comprises dans la formule « Altitude » du Pass Activités HMV. Cette formule « Altitude » est sur le même principe que le Pass Activités HMV Liberté : un bracelet pour profiter d'activités à prix réduits, mais offre en plus l'accès illimités aux remontées mécaniques pendant une semaine. C'est la bonne solution pour les amateurs de randonnés, de VTT ou de parapente.

### Comment acheter son Pass Activités ?

Directement en ligne sur le site internet de l'Office de Tourisme ([www.haute-maurienne-vanoise.com](http://www.haute-maurienne-vanoise.com)) ou dans les bureaux des Offices de Tourisme et chez certains hébergeurs.

### Pour conclure cette interview ?

Ce Pass est une réelle évolution, tournée vers l'avenir, pour lequel nous avons rencontré une vraie adhésion et un engouement des partenaires du territoire. Je pense bien sûr à tous les prestataires d'activités, aux grands hébergeurs, aux domaines skiables et à la



Coopérative laitière de Haute Maurienne Vanoise qui nous suit depuis le départ. J'en profite d'ailleurs pour les remercier pour leur confiance.

### Infos et liste des activités partenaires sur [haute-maurienne-vanoise.com](http://haute-maurienne-vanoise.com) ou dans les Offices de Tourisme.

**Bracelet : 3 euros. Pass Activités HMV Liberté : 15 euros minimum au premier chargement.**

**Formule « Altitude » : 26€/pers. avec accès aux remontées mécaniques en illimité pendant 7 jours consécutifs.**

**EXPOSITION**

**50 nuances de Haute-Maurienne Vanoise**

par Jean-luc Viart  
photographe à Modane

**DU 6 JUILLET  
AU 12 OCTOBRE 2019**

Expo photo gratuite en plein air  
Avenue Jean Jaurès 73500 MODANE GARE

**19<sup>e</sup> ÉDITION**

**AUTOMNE ITALIEN**

HAUTE MAURIENNE VANOISE **21-29 SEPT. 2019**

**GASTRONOMIE**

**CINÉMA**

**PATRIMOINE**

**MUSIQUE**

**THÉÂTRE**

**SPORT**

Programme complet sur le site [www.cchautemaurienne.com](http://www.cchautemaurienne.com)  
Infos et réservations au 04 79 05 26 67

26 juillet, 19<sup>e</sup> étape St-Jean-de-Maurienne/Tignes

## Les coureurs sur le toit du Tour

Après Embrun - Valloire, 208 km d'une première grande étape alpestre où les coureurs devront se hisser à trois reprises au-delà de la barre des 2 000 mètres d'altitude (cols de Vars, Izoard et Galibier), l'étape St-Jean-de-Maurienne / Tignes fera monter encore d'un cran l'altitude et la difficulté. Mais, laissons Christian Prudhomme, le directeur du Tour de France, nous en dire quelques mots : « Le séjour alpin du Tour de France se poursuivra avec une étape dynamique qui emmènera les coureurs sur le toit du tour 2019, au

col de l'Iseran (2 770 m) qui sera franchi seulement pour la 8<sup>e</sup> fois dans l'histoire du Tour.

Rappelons que c'est précisément en montant vers le plus haut col routier des Alpes que Louison Bobet avait fait ses adieux au Tour en 1959, mais aussi que Claudio Chiappucci prenait son envol pour aller s'imposer à Sestrières en 1992. »

Rendez-vous le vendredi 26 juillet au bord des routes pour soutenir les coureurs et célébrer avec eux la « Grande Boucle ».

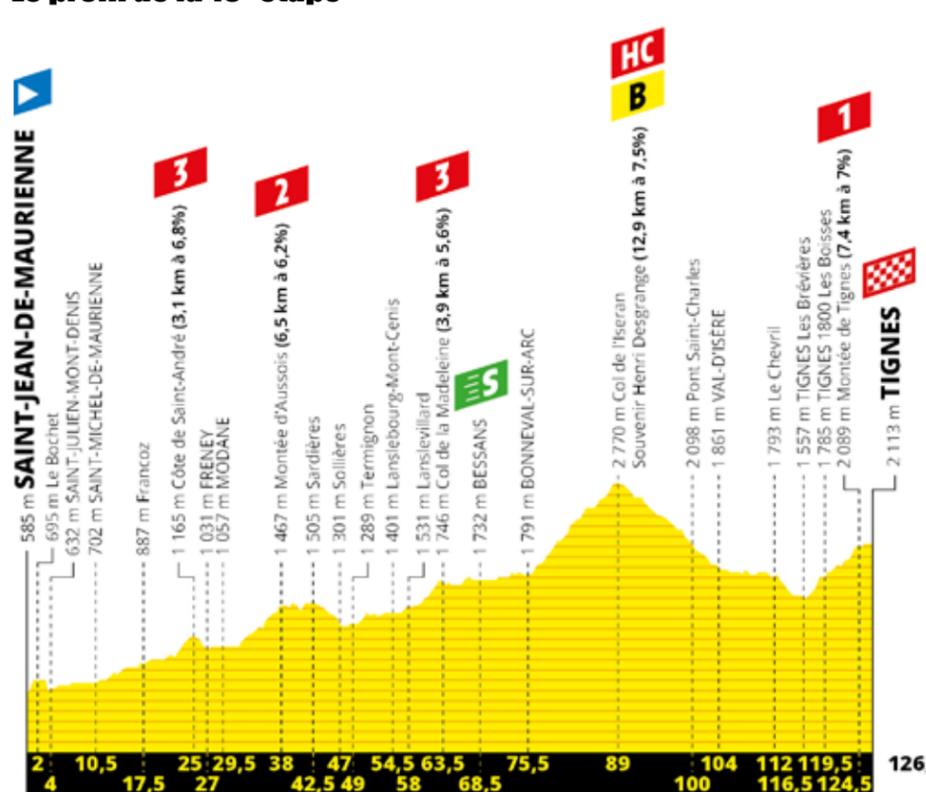


Ph. Camerashake

### Les lieux traversés par cette 19<sup>e</sup> étape et les heures de passage

Lieux traversés	Km restant	depuis le départ	Heure de passage			
			Caravane	32 km/h	34 km/h	36 km/h
VC SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE (VC-D906-D81)	126.5	0	11:45	13:45	13:45	13:45
D81 VILLARGONDRAN	126.5	0				
SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE	126.5	0	11:55	13:55	13:55	13:55
Le Bochet (MONTRICHER-ALBANNE) (D81-D81 A)	124.5	2	11:58	13:58	13:58	13:57
SAINT-JULIEN-MONT-DENIS (D81 A-D79-D79 D-D1006)	122.5	4	12:01	14:01	14:00	14:00
D1006 SAINT-MARTIN-DE-LA-PORTE (près)	117.5	9	12:09	14:09	14:08	14:07
SAINT-MICHEL-DE-MAURIENNE	116	10.5	12:11	14:11	14:11	14:10
Francoz (ORELLE)	109	17.5	12:22	14:22	14:21	14:20
Carrefour D1006-D215	105	21.5	12:29	14:29	14:27	14:26
D215 Côte de Saint-André	101.5	25	12:37	14:37	14:35	14:33
SAINT-ANDRÉ (près)	101	25.5	12:37	14:37	14:35	14:33
FRENEY (D215-D1006)	99.5	27	12:39	14:39	14:37	14:35
D1006 FOURNEAUX	98	28.5	12:41	14:41	14:39	14:37
MODANE (D1006-D215)	97	29.5	12:43	14:43	14:40	14:38
D215 Le Bourget (VILLARODIN-BOURGET) (près)	93	33.5	12:51	14:51	14:48	14:45
Cascade Saint-Benoît (AVRIEUX) (près)	90	36.5	13:01	15:01	14:57	14:53
Montée d'Aussois (1 467 m)	88.5	38	13:05	15:05	15:01	14:57
AUSSOIS (D215-D83)	88.5	38	13:05	15:05	15:01	14:57
D83 Sardières (VAL-CENIS)	84	42.5	13:11	15:11	15:07	15:03
Sollières (VAL-CENIS) (D83-D1006)	79.5	47	13:17	15:17	15:12	15:08
D1006 Termignon (VAL-CENIS)	77.5	49	13:20	15:20	15:15	15:11
Lanslebourg-Mont-Cenis (VAL-CENIS)	72	54.5	13:29	15:29	15:24	15:19
Carrefour D1006-D115	69	57.5	13:34	15:34	15:28	15:24
D115 Lanslevillard (VAL-CENIS) (D115-D902)	68.5	58	13:35	15:35	15:29	15:24
D902 Col de la Madeleine	63	63.5	13:46	15:46	15:40	15:34
BESSANS (entrée)	58	68.5	13:55	15:55	15:48	15:42
BESSANS	58	68.5	13:56	15:56	15:48	15:43
BONNEVAL-SUR-ARC	51	75.5	14:08	16:08	16:00	15:54

### Le profil de la 19<sup>e</sup> étape



## 2<sup>e</sup> édition du Mountain Collection (23 juin - 29 août), avec 18 grimpées à vélo en Maurienne

L'été, les férus de cyclisme se ruent à la montagne pour gravir les cols mythiques. La fréquentation de ces itinéraires est souvent très importante à cette époque, entre vélos, voitures, motos, camping-cars et promeneurs. C'est pourquoi la Maurienne, « le plus grand domaine cyclable du monde », organise des grimpées sans voiture !

Pendant toute la saison d'été, du 23 juin au 29 août, Maurienne Tourisme et ses partenaires, communes, communautés de communes et offices de tourisme, organisent 18 grimpées cyclistes sur des routes fermées aux véhicules motorisés. La première édition de Mountain Collection a eu lieu en 2018 et a réuni plus de 1 000 participants sur 12 grimpées. Lors de chaque grimpée, la route est fer-

mée aux véhicules, et tout le monde peut pédaler en toute sécurité. Le but est aussi d'attirer des pratiquants qui ne fréquentent habituellement pas ces routes, par peur de rouler aux côtés des voitures ou par manque d'expérience.

#### Le vélo pour tous !

Le Mountain Collection s'adresse à tous, et non pas seulement aux cyclistes expérimentés. Les grimpées sont gratuites, et chacun peut rouler à son rythme, sans la pression du chronomètre. Tout le monde peut participer : adultes, adolescents, femmes et hommes, en mode sportif ou loisir, à vélo de route, VTT, vélo à assistance électrique ou encore tandem. Les habitants de la région peuvent venir profiter des grimpées à la journée. Les va-

canciers peuvent louer des vélos pour faire une ascension ; ou, certaines dates étant très proches les unes des autres, programmer un séjour spécial vélo. La Maurienne dispose de plus de 100 établissements labellisés « Accueil vélo ».

#### Le vélo, un sport qui fait du bien !

Le vélo est un sport bon pour la santé, surtout quand on peut rouler en toute sécurité et sans les gaz d'échappement. Il est bon pour la perte de poids et le renforcement du système cardio-vasculaire. C'est une activité contemplative, qui permet d'observer les merveilleux paysages des Alpes et de faire un break « bien être ». La plupart des itinéraires de Mountain Collection ont été empruntés par les coureurs du Tour de France.

[www.instagram.com/cyclomaurienne/](http://www.instagram.com/cyclomaurienne/)  
[info@maurienne-tourisme.com](mailto:info@maurienne-tourisme.com)  
 04 79 83 23 94

#### Autre évènement vélo :

#### La TransMaurienne Vanoise

21 au 26 juillet. 6 jours de pur VTT au cœur d'un des plus beaux domaines cyclables : la Haute Maurienne Vanoise.  
[www.transmaurienne-vanoise.com](http://www.transmaurienne-vanoise.com)



## ACTION SPORTS

VENTE - LOCATION - RÉPARATION DE VÉLOS

Tél : 0479053529 - 0666609518

Votre magasin Action Sports - 7 rue de la République 73500 Modane

Connue pour le vélo de route, la Haute Maurienne Vanoise ouvre ses pistes et ses sentiers

# Profitez des parcours VTT balisés

L'offre VTT en Haute Maurienne est faite pour séduire tout les pratiquants, quel que soit leur niveau. Les parcours ont été spécialement préparés par le baliseur patrouilleur professionnel de la Communauté de communes Haute Maurienne vanaoise. Mickaël Vial a anticipé tous vos virages avec des balises : impossible de se perdre !

## A chaque niveau sa couleur

Les parcours VTT se balisent ici comme les pistes de ski, ils sont classés par couleur : vert, très facile ; bleu, facile ; rouge, difficile ; et noir, très difficile.

## Des mollets bien fermes et le plein d'énergie ? L'offre sportive est à votre mesure.

Sur le territoire vous allez trouver des itinéraires de cross country et d'enduro.

Le Cross-country - XC pour les adeptes - est comparable à un itinéraire de randonnée. En 2019 ce sont 27 parcours de Cross

country qui sont proposés en HMV. Sur le terrain ces parcours sont indiqués par balise. Un numéro de couleur permet d'identifier le parcours et son niveau.

L'Enduro se présente quant à lui comme une pratique plus descendante, les remontées mécaniques sont ouvertes l'été pour accéder aux départs. Là encore, la couleur des balises indique le niveau du parcours et, comme pour le XC, les numéros correspondent au parcours. 18 parcours du bleu au noir seront accessibles cet été.

## Les montées enduro, une exclusivité en HMV !

En suivant les balises violettes depuis le bas des stations vous pouvez rejoindre les départs des pistes. Pas de difficulté technique, juste un petit coup de chaud pour mériter la descente ! Idéal pour le VTT à assistance électrique.

Rendez-vous sur le site internet R-bikes Espace Haute Maurienne



Balises enduro



Balise cross country et Montée enduro

Vanoise pour trouver un parcours (ou scanner ce QRCode), l'application R-bikes vous guidera jusqu'aux départs et tout au long des parcours.



## Des zones ludiques

Autres possibilités, les zones ludiques (pumptrack, modules, zones de maniabilités) : elles sont idéales pour apprendre à piloter et avoir des sensations

fortes à tout âge. Neuf zones sont accessibles sur le territoire. Plus de détails sur les niveaux et leur accès avec le site R-bikes.

## Des moniteurs à votre disposition

Comme le ski, le VTT est une discipline qui s'apprend ! Des moniteurs présents sur tout le territoire vous accompagnent pour débiter ou progresser. Plus d'infos à l'Office de Tourisme.

## Le VTT pour découvrir patrimoine et paysages

Les parcours découvertes permettent de découvrir le patrimoine et les paysages hauts mauriennais. Ces parcours ne sont pas balisés et ne suivent pas le code couleurs traditionnel. Cette fois encore, l'application R-bikes vous guide et vous indique les points d'intérêts : patrimoines historiques, vues à couper le souffle, laissez-vous surprendre ! Aucune difficulté technique sur ces parcours. Ici les vélos à assistance électrique

allègeront votre effort.

## Avec la carte et le livret, vous êtes paré !

La carte et le livret VTT sont vendus 4 € à l'Office de Tourisme et à la Maison Cantonale. L'application R-bikes espace Haute Maurienne Vanoise et le site internet [www.haute-maurienne-vanoise.com](http://www.haute-maurienne-vanoise.com) vous accompagnent, pour préparer et vivre votre balade ou votre randonnée.

Maryne BONNIN

## Prestataire vélo

Spirit Bike. Réparation, vente de vélos et matériel à votre domicile, répare tous types de vélos et toutes marques. Tél. 06 16 47 25 66.

## Bien-être

# La montagne sereine avec Thierry Bardagi

Voici un homme original ! Il propose des activités de pleine nature pour ouvrir son cœur à la montagne, à la forêt, aux ruisseaux, aux lacs et aux fleurs sauvages...

Ingénieur diplômé de l'Ecole Nationale Supérieure d'Hydraulique et de Mécanique de Grenoble, spécialiste de la mécanique des fluides, Thierry Bardagi a changé de vie il y a quelques années, en s'installant avec sa famille en Haute Maurienne Vanoise, à Modane. Ici, il a trouvé le cadre de vie proche de la nature qu'il recherchait pour les siens et lui-même et il s'est formé pour pouvoir travailler dans le milieu montagnard. Il est devenu Accompagnateur en Moyenne Montagne (AMM) et pratique aussi, depuis, diverses disciplines orientées bien-être. Il est instructeur en marche nordique et pratique également la marche bien-être et le yoga de la marche. Il est professeur de yoga et sophrologue.

Cet été encore, il proposera des activités en demi-journée, à l'attention des habitants du territoire mais aussi à ceux qui viennent y passer leurs vacances. Elles prennent la forme de sorties dans la nature. L'une d'elle s'appelle « Saveurs des plantes et Yoga du rire en Vanoise ». « C'est une petite boucle effectuée dans le vallon de Polset qui permet d'y découvrir principalement sa flore, mais aussi la faune, la géologie, les paysages grandioses que nous offre ce site majestueux, notamment des cascades. Ensuite je propose une séance de Yoga du rire d'environ 1 heure. Enfin, je propose la dégustation d'un repas à base de plantes sauvages dans un chalet traditionnel (Chalet Restaurant l'Estiva à Polset avec les propriétaires Isabelle et Stéphane) situé en cœur du Parc », explique T. Bardagi.

Le nom même de ces activités est une invitation, comme : « Immersion paysagère par le yoga des sons et des couleurs. » Laissons Thierry Bardagi en parler : « C'est une séance de Yoga de la Marche mêlée au Yoga des sons, Yoga du Soleil et Yoga des couleurs en plein cœur du Parc national de la Vanoise. Elle permet de nous immerger totalement dans les composantes vibratoires (sons, lumières, etc.) du paysage, et



Ph. Philippe ROY



Ph. Philippe ROY



Ph. Emmanuel RONDEAU



nous transporte vers le bonheur intérieur. » Thierry Bardagi propose d'autres sorties, aux noms tout aussi évocateurs de bien-être intérieur : « Balade naturaliste et yoga du rire en Vanoise », « Observation animalière vespérale et repas d'autrefois », « La vie secrète de la forêt et yoga des arbres. »

« Comment appréhender la forêt ? Quel rôle joue-t-elle en zone montagneuse ? Comment la ressentir avec son cœur ? Il y a tellement de choses qui nous échappent à priori », dit-il, avant de proposer de percevoir cette vie secrète et de se connecter à l'énergie des arbres. Rien de moins !

## Contact Thierry Bardagi :

04 79 05 86 68

06 85 06 51 43

[tbardagi@hotmail.com](mailto:tbardagi@hotmail.com)

Retrouvez son programme sur la brochure des guides et accompagnateurs de Savoie - Maurienne.

# Découvrir... Voir... Sortir... Lire... Aller vers...

**8-21 juillet à Aussois, Fourneaux, Mont Cenis et Val Cenis. 26-28 juillet à Avigliana (It.), Prali (It.) et Sestrières (It.)**

## Andiamo !

**Un sentier artistique franco-italien**

Si vous dites montagne, vous pensez neige, ski, pentes et vertiges, et si vous dites montagne d'été, vous pensez certainement randonnées, lacs d'altitude et vaches paissant l'herbe grasse des coteaux...

Mais la montagne d'aujourd'hui, c'est aussi des sites naturels paysagers, industriels ou urbains, c'est une montagne d'histoire, de tracés, de tunnels et de routes, une montagne d'habitants, d'agriculteurs, d'exploitants et de vacanciers. Une richesse composée de singularités et de diversité que des artistes vont vous donner à mieux voir. A travers une série de rendez-vous artistiques gratuits et à destination de petits et grands, **Andiamo !** vous invite à découvrir d'un pas tranquille les splendeurs de la vallée et du patrimoine territorial.

**8 juillet**

**La Grande Classe : cours de danse collectif**  
Par la C<sup>ie</sup> DCA Philippe Decouflé  
Place de l'Auditorium Val Cenis Lanslebourg  
Deux danseurs de la compagnie DCA Philippe Decouflé proposeront un cours de danse collectif ouvert à toutes & tous en présence du chorégraphe.  
Après l'effort le réconfort : le cours sera suivi d'un apéro convivial. **Gratuit.**

Deux jeunes artistes de cirque, en équilibre sur des matériaux de récupération, proposent un spectacle sur les richesses du sous-sol, le lien complexe entre l'homme, la nature et son environnement. **Gratuit.**

**17 et 26 juillet**  
**Au bout des doigts**  
Piergiorgio Milano

**Rocher du Mollard, Saint-Léger (17 juil.)**  
**Palestra di Roccia, Avigliana (26 juil.)**  
Un spectacle mêlant danse, art théâtral, haute voltige et escalade au pied d'une falaise pour éprouver les affres du vertige. La performance du 26 juillet sera suivie d'une rencontre avec l'alpiniste Anna Torretta.

**10, 11 et 12 juillet**

**Polis, par la C<sup>ie</sup> Akté**  
**La Place, Aussois**

Dans un container en verre posé au cœur du village, des acteurs vont dialoguer avec les passants et les inviter à réfléchir sur la notion du bonheur. Une expérience unique et collective pour s'approprier autrement l'espace public. **Gratuit.**

**11, 12 et 13 juillet**

**Ciel ouvert, par la C<sup>ie</sup> Kubilaï Khan**  
**Investigations**

**Refuge de Plan Sec, Aussois**  
Une ballade sonore dansée pour (re)découvrir la majesté des paysages de Haute-Maurienne. Des sentiers et des imaginaires corporels dans les époustouffants décors naturels de la Vanoise. **Gratuit.**

**21 juillet**

**Audioguide : Le Mont Cenis**  
Fanny de Chaillé. Lac du Mont-Cenis  
Faire un audioguide : raconter un lieu en donnant la parole à ses habitants. Se faire guider par des voix, celles des gens qui ont vécu et vivent encore au Mont Cenis. A travers une série d'anecdotes retracer l'histoire d'un pays, d'un paysage. **Gratuit.**

**27 juillet**

**Il corpo in bilico**  
Marco Chenevier  
Piazza Fraiteve. Sestriere  
Restitution de l'atelier de théâtre à la découverte du corps sportif avec Marco Chenevier et les jeunes skieurs de Sestriere, suivie d'une rencontre avec le chorégraphe et champion de ski alpin.

**15 et 16 juillet**

**Rohöl**  
Zirkus Morsa. Fourneaux Ancien entrepôt stockage à côté du cinéma, lieu dit « La Cathédrale »

**Mardi 9 juillet à 20h30, église de Lanslebourg**

## Le Chœur de Sartène

**Chants polyphoniques corses**

Le Chœur de Sartène est créé en 1995 par Jean-Paul Poletti, composé de 6 hommes, le groupe invente sans cesse des espaces musicaux de forme classique, nourris par le passé, mais d'inspiration contemporaine. Le chœur, rêve d'inscrire la polyphonie méditerranéenne dans l'histoire de la musique classique, ce n'est plus aujourd'hui une utopie. Dans l'univers musical corse, le chœur tient une place atypique, ses chanteurs de formation classique donnant un son particulier à la polyphonie traditionnelle. Les différents répertoires du

groupe oscillent entre profane et sacré en tentant de véhiculer l'émotion, une idée de l'âme corse et des mystères de cette île, en bref, ce qui est invisible pour les yeux. Dans le monde entier et les scènes les plus importantes Mexique, Chine, Algérie, Maroc, Djibouti, Corée du Sud, Etats-Unis, Autriche, Belgique, Russie, Inde, Géorgie... Ils essaient depuis 1995 de transmettre au public une partie d'eux-mêmes.  
**Tarif : 20€. Tarif réduit (de 6 à 18 ans et étudiants) : 15€.**

**Jeudi 18 juillet et mercredi 21 août à 18h**

## Surprise baroque

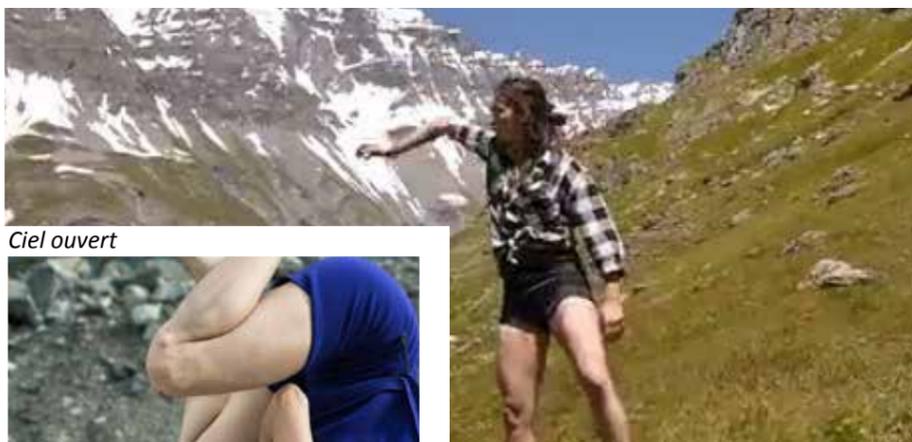
**Visite scénarisée à l'église Saint-Laurent de Sardières**

Comédien, musicienne et guide se donnent la réplique pour vous révéler les beautés du lieu... Grâce à cette expérience inédite, l'art baroque va vous parler !  
Deux représentations du trio formé par Gérard Desnoyers (comédien), Christiane Durand (guide du Pays d'art et d'histoire) et Pierrette Goueslain (musicienne), sous la direction de Françoise Sliwka.

**Tarif Adulte 9€, - 16 ans 5€ . Réservation conseillée avant 12h le jour même (places limitées) et billetterie sur place à 17h45. Information auprès de l'Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise au 04 79 05 99 06**



Polis



Ciel ouvert



Rohöl



Au bout des doigts



# 14<sup>e</sup> festival de Tango de Val Cenis

**Lundi 19 août à 20h30, à l'Auditorium Laurent Gerra de Val-Cenis Lanslebourg**

## Mucho más que dos

Avec une technique exceptionnelle de ventriloque, vous verrez apparaître sur scène des marionnettes aux voix et aux caractères forts différents qui chanteront avec musique en direct : la voix douce et délicate de la danseuse Lucia, la chanteuse argentine Soledad émouvante et profonde, la présence mystérieuse de Carlos Gardel, et Angel, joyeux... et dangereux ! Vous entendrez quelques-uns des thèmes les plus significatifs du tango, dans des arrangements personnels, dont Volver, la Cumparsita et des compositions plus modernes, accompagnées au bandonéon, ou guitare ou saxophone. Incluant également des effets d'illusionnisme, ce spectacle original vous révélera sa vision surprenante et émouvante du tango, la poésie de ce qui vient du cœur.

Tarif : 15€. Tarif réduit (6-18 ans et étudiants) : 10€. Gratuit pour les moins de 6 ans.

**Jeudi 22 août à 21h**

**Auditorium Laurent Gerra à Val-Cenis Lanslebourg**

## Orchestre Beltango Quinteto et les Maestros du Festival

Beltango Quinteto a été fondé à Belgrade (Serbie) en 1998 par le professeur, bandonéoniste et compositeur Aleksandar Nikolic. Il présente toute l'abondance du répertoire de tango, de sorte que, outre les numéros de tango traditionnels, ainsi que les compositions de tango-nuevo tendance d'Astor Piazzolla et de tango moderne, il comprend également des compositions propres de l'opus « Balkango ».

Beltango Quinteto sera accompagné des maestros du Festival : Julie & Géraldine, Julia & Andres et César & Virginia.

Tarif : 20€. Tarif réduit (6-18 ans et étudiants) : 15€. Gratuit pour les moins de 6 ans.

# Festival Ecoute et Regarde

Le Festival Ecoute et Regarde est une initiative du Club des associations de Saint-Rémy-de-Maurienne en partenariat avec Théâtre en Maurienne. L'idée est de mettre en avant une discipline artistique nouvelle lors de chaque édition (son et image en 2017), de contribuer à la qualification culturelle du territoire avec un événement exigeant et ancré dans les envies et les besoins du territoire, de fédérer les acteurs de l'enseignement des pratiques artistiques amateurs et professionnels de Maurienne autour d'un projet commun, d'intégrer le projet de la 3<sup>e</sup> Biennale culturelle de Maurienne et d'investir des lieux insolites du monde agricole et alimentaire dans la vallée de la Maurienne. De nombreux rendez-vous sont proposés dans chaque territoire ! Deux événements vous sont proposés en Haute Maurienne Vanoise cet été.



Jean du Pays. Ph. Erwan Le Touche

**Date Samedi 27 juillet à 21h**

**Contes : « Si on contait »**

Lieu Hameau de la Goulaz à Bessans  
Trois conteurs locaux (Lucienne Zinant, Martine Desbiolles et Yves Pasquier) et un musicien (Jean-Marc Jacquier) vous invitent à revivre ces veillées « au coin du feu » dans la plus pure tradition orale. Veillées pendant lesquelles les habitants d'un hameau de montagne se tassaient, après la soupe, chez l'un ou chez l'autre... et passaient du « bon-temps » à se raconter des histoires qui auraient pu être vraies si l'imagination et la gnôle aidant, elles n'étaient devenues « lyriques », drôles, pathétiques, angoissantes, joyeuses !

**Tarif Adulte : 10€ / enfant de moins de 12 ans : 5€ / - de 6 ans : gratuit**

**Infos et réservations 06 07 26 52 23 / renaud.corval@orange.fr**

**Date Samedi 20 juillet 21h**

**Théâtre : « Jean du Pays. Cuvée 1860 »**

**par la C<sup>e</sup> Daniel Gros**

Auberge de Bellecombe à Termignon  
Dans une de nos vallées, le 21 avril 1860... A la veille de la « votation » qui devra déterminer si le « Savoyard » est disposé à ce que sa région soit rattachée à la France... S'il semble que l'issue de ce référendum ne fait aucun doute, il reste cependant quelques sceptiques (ou réfractaires) à convaincre... c'est le cas de Jean.

A partir de 17h, possibilité de visiter la ferme, suivi d'un repas à l'auberge servi ou sorti du sac

**Tarif Adulte : 10€. Enfant de moins de 12 ans : 5€. Moins de 6 ans : gratuit**

# Fête du pain le 28 juillet !



Pour cette 18<sup>e</sup> édition de la Fête du Pain, les fours seront allumés pour la cuisson du pain, de tartes, pizzas, brioches. Le Club des Sports d'Aussois vous invite au four communal à partir de 7h30 (façonnage et cuisson).

La 1<sup>ère</sup> fournée se fera aux alentours de 9h pour une vente de pains et de brioches à partir de 10h30. Au hameau du Col, commune de St André, vente des pains à partir de 7h, façonnage des pains à 9h, enfournage à 10h, puis à 11h, sortie du four et apéritif offert. Profitez du four pour la cuisson de vos tartes. A Sardières, façonnage des pains à partir de 7h et à 9h, sortie de la première fournée et à 10h sortie de la deuxième fournée. A partir de 11h, l'association « Vivre à Sardières », offre un apéritif et une dégustation du pain. A 14h30, sortie de la troisième fournée. Au Verney, à Bramans, chauffe du four de 9h à 13h, atelier enfants (pétrissage du pain et façonnage de tartes et brioches) à 13h30, mise en four des premiers pains à 15h et des brioches à 16h, puis à 16h30, dégustation/gôûter. On peut acheter du pain dans chaque village.

Une manifestation coordonnée par la Communauté de Communes Haute Maurienne Vanoise. Infos auprès du service Développement Culturel 04 79 05 06 00 ou c.thomasset@cchmv.fr Site internet : www.cchautemaurienne.com

## Musique classique !

# 29<sup>e</sup> Fêtes Musicales de Savoie

**Lundi 22 juillet à 18h30 Auditorium Laurent Gerra**

## Les 4 Saisons, de Vivaldi et le concert en Ré majeur de Bach

L'œuvre emblématique de Vivaldi, donnée dans une version inédite, avec la projection du texte du Sonnet écrit par le compositeur pour rendre plus explicite et plus lumineuse cette véritable musique à programme. Interprétation par les Solistes du Festival des Arcs avec Eric Crambes, violon solo.

**Mercredi 31 juillet à 18h30, à Avrieux**

## Quatuor à cordes Filarmonika

C'est en 1990 que commence l'histoire de ce prestigieux Quatuor à cordes, venu de Novossibirsk, en Sibérie. De concours en festivals, son parcours est impressionnant, jouant le répertoire classique, et se risquant à des expériences novatrices.

Ainsi, avec la collaboration du grand violoncelliste franco-russe, Mark Drobinsky, l'Ensemble présentera dans ce concert une magnifique transcription de la célèbre Sonate à Kreutzer de Beethoven.

**Programme : La Sonate à Kreutzer (version en quintette) de Beethoven et le Quintette Op 163 de Schubert, avec Mark Drobinsky au violoncelle.**

**Dimanche 4 août à 18h30 à l'église de Bonneval**

## 5<sup>e</sup> Symphonie de Beethoven

Fondé en 2002, l'Ensemble Mendelssohn est composé de musiciens renommés dans le domaine de la musique de chambre, lauréats de plusieurs concours, formés dans des écoles internationales telles que la Chapelle Reine Elisabeth de Belgique.

L'Ensemble se passionne tout particulièrement pour le répertoire peu connu de sa formation. C'est ainsi qu'il a choisi cette version de la 5<sup>e</sup> Symphonie, réalisée par Ferdinand Ries, le disciple préféré de Beethoven.

**Au programme : 5<sup>e</sup> Symphonie (version en quintette) de Beethoven et 1<sup>er</sup> mouvement de la Gran Partita de Mozart.**

**Tarif : 16€, 12€, 6€**



Les 4 saisons par les Solistes du Festival des Arcs



Le quatuor à Cordes Filarmonika

# Un été avec le Parc national de la Vanoise

Des rencontres avec des gardes-moniteurs, des découvertes sur le terrain, des soirées en refuges...



Photos Bruno CILIO

**Du 26 juin au 30 juillet**

Modane, Maison Cantonale  
**Exposition : La Vie du Parc national de la Vanoise**

8h30-18h30, ouverts dimanche et jours fériés. Gratuit. A partir de 5 ans. Exposition sur le Parc National de la Vanoise à travers 17 affiches légendées qui illustrent la vie du Parc, de sa création en 1963 à aujourd'hui. Vous découvrirez aussi la vie du garde-moniteur qui veille sur le « jardin des français ». Présentation de l'expo tous les mardis à 16h30 (15mn).  
**04 79 05 57 94**

**Mardi 9 juillet**

Val-Cenis, refuge de Vallonbrun  
**Rencontre avec un garde moniteur du PNV**

17h30. Gratuit. Moment d'échange avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise, une occasion d'en savoir un peu plus sur son métier, la faune et la flore protégées.  
**04 79 20 54 54**  
**04 79 20 51 53**

**Mercredi 10 juillet**

Aussois, refuge du Fond d'Aussois  
**Soirée rencontre avec un garde-moniteur du PNV**

19h30-21h. Gratuit. Rencontre avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise. Pour les repas et la nuitée (réservation obligatoire au gardien du refuge directement sur le site [refugefonddaussois.ffcam.fr](http://refugefonddaussois.ffcam.fr))  
**04 79 05 01 86**

**Mardi 16 juillet**

Val-Cenis, refuge de la Femma  
**Rencontre avec un garde moniteur.**

17h30. Gratuit. Moment d'échange avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise, une occasion d'en savoir un peu plus sur son métier, la faune, la flore.  
**04 79 20 54 54**  
**04 79 20 51 53**

**Mercredi 17 juillet**

Aussois, Maison d'Aussois  
**Les plantes ? Elles ne poussent pas n'importe où...**

8h-17h. Gratuit. A partir de 10 ans. À la découverte de la Flore de Vanoise. La sortie peut se prolonger selon le niveau des personnes.  
**04 79 05 57 94**

Aussois, Refuge de la Dent Parrachée  
**Les mercredis du Refuge de la Dent Parrachée**

17h-20h. Gratuit. Rencontre avec un garde-moniteur du Parc National de la Vanoise. Pour les repas et la nuitée (réservation obligatoire au gardien du Refuge directement sur le site).  
**04 79 05 01 86**

Val-Cenis, extérieur  
**A la découverte des rapaces et des pierres gravées**

7h30-17h, gratuit. Laissez-vous guider par un garde-moniteur du Parc national. Il vous plongera dans l'univers captivant des pierres gravées et des rapaces de montagne. Il présentera également le patrimoine, les enjeux du territoire, les missions du parc et son métier. Les conditions du moment, météorologiques en particulier, peuvent conduire à modifier la sortie prévue, voire à l'annuler.  
**Sur inscription, 12 personnes maximum.**  
**A partir de 10 ans**  
**T 04 79 20 54 54**

**Jeudi 18 juillet**

Villarodin-Bourget, lac de la Partie  
**À la rencontre des Bouquetins des Alpes**

16h-21h, gratuit. À la découverte du Bouquetin des Alpes « Espèce emblématique ». Le retour peut se prolonger plus tard dans la nuit selon les observations, et l'ambiance.  
**A partir de 10 ans**  
**04 79 05 57 94**

**Mardi 23 juillet**

Termignon, Refuge de l'Arpont  
**Rencontre avec un garde moniteur**

17h30. Gratuit. Moment d'échange avec un garde-moniteur du PNV, une occasion d'en savoir un peu plus sur son métier, la faune, la flore.  
**04 79 20 54 54**  
**04 79 20 51 53**

**Mercredi 24 juillet**

Aussois, refuge du Fond d'Aussois  
**Soirée rencontre avec un garde-moniteur du Parc**

19h30-21h. Gratuit. Rencontre avec un garde-moniteur du PNV. Pour les repas et la nuitée, réservation obligatoire auprès du gardien du refuge, sur le site [refugefonddaussois.ffcam.fr](http://refugefonddaussois.ffcam.fr)  
**04 79 05 01 86**

**Jeudi 25 juillet**

Val-Cenis, refuge du Plan du Lac  
**Atelier nature**

14h-16h, gratuit. Regarder, observer, décrire, dessiner les paysages de montagnes ! Dès 6 ans.  
**04 79 20 54 54**  
**04 79 20 51 53**

Villarodin-Bourget, refuge porte de l'Orgère  
**Découverte nocturne du Vallon de l'Orgère**

18h-22h. Gratuit. Sortie nocturne avec un garde-moniteur du PNV. A partir de 4 ans.  
**04 79 05 57 94.**

**Mardi 30 juillet**

Val-Cenis, refuge de la Leisse  
**Rencontre avec un garde moniteur**

17h30. Gratuit. Moment d'échange avec un garde-moniteur du PNV, une occasion d'en savoir un peu plus sur son métier, la faune, la flore.  
**04 79 20 54 54**  
**04 79 20 51 53**

**Mercredi 31 juillet**

Aussois, refuge Dent Parrachée  
**Les mercredis du Refuge de la Dent Parrachée**

17h-20h. Gratuit. Rencontre avec un garde-moniteur du PNV. Réservation des repas et nuitée obligatoire auprès du refuge directement sur le site.  
**04 79 05 01 86.**

Val-Cenis, refuge-porte du Plan du Lac  
**Soirée-rencontre « Des alpages aux glaciers »**

20h30. Gratuit. Projection, diaporama, échanges et discussions sur les missions du PNV, sa faune, sa flore.  
**04 79 20 54 54**  
**04 79 20 51 53**

**Du 1<sup>er</sup> au 30 août**

Modane, Maison Cantonale  
**Exposition : Paysans de Vanoise**

8h30-18h30, en septembre 9h 12h et 4h-17h30. Gratuit. Cette expo montre la richesse du territoire et le savoir-faire des hommes. 40 photos de Pierre Witt retracent la vie paysanne de Vanoise abordant l'exploitation des alpages, la garde des troupeaux, la traite, la fabrication de fromage... Animation tous les mardi à 16h30 (15mn).

**04 79 05 57 94**

**Vendredi 2 août**

Villarodin-Bourget, refuge porte de l'Orgère  
**Sortie sensorielle**

9h-14h30. Gratuit. Sortie sensorielle dans le Vallon de l'Orgère. La sortie peut être prolongée en fonction du groupe. A partir de 12 ans.  
**04 79 05 57 94**

**Mardi 6 août**

Val-Cenis, refuge Vallonbrun  
**Rencontre avec un garde moniteur**

17h30. Gratuit. Moment d'échange avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise, une occasion d'en savoir un peu plus sur son métier, la faune, la flore.  
**04 79 20 54 54**  
**04 79 20 51 53**

**Mercredi 7 août**

Aussois, télésiège du Grand Jeu  
**Rendez-vous grands rapaces**

10h-16h. Gratuit. A partir de 10 ans  
**04 79 05 57 94**

Aussois, refuge du fond d'Aussois

**Soirée rencontre avec un garde-moniteur du Parc**

19h30-21h. Gratuit. Pour les repas et la nuitée, réservation obligatoire au gardien du refuge directement sur le site [refugefonddaussois.ffcam.fr](http://refugefonddaussois.ffcam.fr)  
**04 79 05 01 86**

**Jeudi 8 août**

Villarodin-Bourget, refuge porte de l'Orgère  
**Découverte nocturne du Vallon de l'Orgère**

18h-22h. Gratuit. Sortie nocturne avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise. Dès 4 ans.  
**04 79 05 57 94**

**Mardi 13 août**

Val-Cenis, refuge de l'Arpont  
**Rencontre avec un garde moniteur**

17h30. Gratuit. Moment d'échange avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise, une occasion d'en savoir un peu plus sur son métier, la faune, la flore.  
**04 79 20 54 54**  
**04 79 20 51 53**

**Mercredi 14 août**

Aussois, refuge de la Dent Parrachée  
**Les mercredis du Refuge de la Dent Parrachée**

17h-20h. Gratuit. Rencontre avec un garde-moniteur du Parc National de la Vanoise. Pour les repas et la nuitée, réservation obligatoire au gardien du Refuge directement sur le site.  
**04 79 05 01 86**

Val-Cenis, office de tourisme

**A la découverte des rapaces et des pierres gravées**

7h30-17h. Gratuit. Laissez-vous guider par un garde-moniteur du Parc national. Il vous plongera dans l'univers captivant des pierres gravées et des rapaces de montagne. Il présentera également le patrimoine, les enjeux du territoire, les missions du parc et son métier. Les conditions du moment, météorologiques en particulier, peuvent conduire à modifier la sortie prévue, voire à l'annuler. Dès 10 ans.  
**04 79 20 54 54**

Val-Cenis, refuge-porte du Plan du Lac

**Soirée-rencontre « Des alpages aux glaciers »**

20h30. Gratuit. Projection, diaporama, échanges et discussions sur les missions du Parc national, sa faune, sa flore.  
**04 79 20 54 54**  
**04 79 20 51 53**

**Mardi 20 août**

Aussois, Maison d'Aussois  
**Les P'tites bêtes se carapotent**

8h-17h. Gratuit. À la découverte des petits bêtes de l'été en Vanoise. A partir de 10 ans  
**04 79 05 57 94**

Val-Cenis, refuge de la Leisse

**Rencontre avec un garde moniteur**

17h30. Gratuit. Moment d'échange avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise, une occasion d'en savoir un peu plus sur son métier, la faune, la flore.  
**04 79 20 54 54**  
**04 79 20 51 53**

**Mercredi 21 août**

Aussois, refuge de fond d'Aussois  
**Rencontre avec un garde-moniteur du Parc**

19h30-21h. Gratuit. Rencontre avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise. Gratuit. Pour les repas et la nuitée, réservation obligatoire auprès du gardien du refuge, directement sur le site [refugefonddaussois.ffcam.fr](http://refugefonddaussois.ffcam.fr)  
**04 79 05 01 86**

**Jeudi 22 août**

Val-Cenis, refuge-porte du Plan du Lac  
**Atelier nature**

14h-16h, gratuit. En montagne, la végétation change en prenant de l'altitude... Découverte ludique de la montagne à chaque étage ! A partir de 6 ans  
**04 79 20 54 54 - 04 79 20 51 53**

**Mardi 27 août,**

Refuge de la Femma  
**Rencontre avec un garde moniteur**

17h30, gratuit. Moment d'échange avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise, une occasion d'en savoir un peu plus sur son métier, la faune, la flore.  
**04 79 20 54 54 - 04 79 20 51 53**

**Mercredi 28 août**

Refuge de la Dent Parrachée  
**Les mercredis du Refuge de la Dent Parrachée**

17h-20h, gratuit. Rencontre avec un garde-moniteur du Parc National de la Vanoise. Pour les repas et la nuitée (réservation obligatoire au gardien du Refuge directement sur le site).  
**04 79 05 01 86**

Val-Cenis, refuge-porte du Plan du Lac  
**Soirée-rencontre « Des alpages aux glaciers »**

20h30, gratuit. Projection, diaporama, échanges et discussions sur les missions du Parc national, sa faune, sa flore.  
**04 79 20 54 54 - 04 79 20 51 53**

**Samedi 31 août**

Val-Cenis, refuge-porte du Plan du Lac  
**Journée HandiMontagne**

10h-18h, gratuit. Les gardiens du refuge et le Parc national de la Vanoise vous invitent à participer à une grande journée festive et sportive accessible à tous, personnes handicapées ou non, pour de beaux moments partagés, en montagne et en pleine nature. Un repas est prévu sur réservation (15 €) au refuge de Plan du Lac.  
**04 79 20 50 85 - 04 79 20 51 53.**

Cette liste d'animations n'est pas exhaustive. Pour découvrir les autres rendez-vous, notamment les stands de découverte du Parc national de la Vanoise répartis dans les communes de Haute Maurienne Vanoise, consulter le site [www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr) ou appeler le 04 79 05 57 94.

# Des bouquetins sous « haute surveillance »

**Sur le secteur de Modane du Parc national de la Vanoise, le printemps a été la période de capture et de marquage des bouquetins. L'été, les visiteurs du PNV, randonneurs et observateurs de la faune sauvage se posent souvent des questions en apercevant des animaux équipés d'un collier... Explications.**



Mesures biométriques réalisées sur un bouquetin après capture Ph. Christophe GOTTI

**D**ans le périmètre du parc, trois méthodes de capture sont utilisées : la télé-anesthésie, la cage-piège et dernièrement l'enclos à murs tombants. **On capture les animaux pour plusieurs raisons. La première est le suivi sanitaire et démographique :** A l'occasion de chaque capture, des prélèvements biologiques (sang, parasites ; tissus...) sont réalisés. Ils sont indispensables pour concrétiser le suivi sanitaire d'une population. On s'intéresse également à leur génétique. Le développement de nouvelles technologies comme le séquençage génétique apporte d'autres perspectives pour mieux comprendre *Capra ibex*.

**La deuxième raison de capture est la mesure biométrique :** A cette occasion, on mesure la longueur des cornes, les anneaux de croissance, le tour de poitrine...). Ces données sont de très bons indicateurs sur la condition

physique d'un individu et permettent aussi d'évaluer le bon équilibre de la population par rapport à son milieu.

**La troisième est le marquage :** Le suivi des animaux marqués est un protocole scientifique réalisé sur le territoire du PNV depuis près de 40 ans. Ce qui en fait une source d'informations unique. Des études pluridisciplinaires voient ainsi le jour, permettant d'obtenir des données cruciales sur la dynamique des populations, notamment le déplacements et les domaines vitaux du bouquetin. Les caractéristiques écologiques de l'habitat des bouquetins sont relevées en fonction des saisons, de l'âge, et du sexe des individus... On identifie les corridors écologiques (lieux de passages), on localise des zones sensibles du cycle de vie du bouquetin (rut, mise-bas, hivernage,...) Le marquage permet d'obtenir des paramètres démographiques : succès de la

reproduction, taux de femelles gestantes, taux de survie des cabris... Survie des adultes... Enfin, l'organisation sociale : structure et composition des groupes. Recherche des facteurs à l'origine des migrations saisonnières.

**Le marquage doit être vu**  
Il est important de rappeler au public que pour le suivi des animaux, il est impératif que ces derniers soient équipés d'un marquage visuel efficace. Chaque séquence d'observations d'un animal reconnu marqué donne au suivi scientifique tout son importance.

## Les différents types de marquage.

**Boucles auriculaires et colliers visuels :** De différentes couleurs, les boucles permettent grâce à un code couleur propre à chaque individu d'identifier un animal à distance.

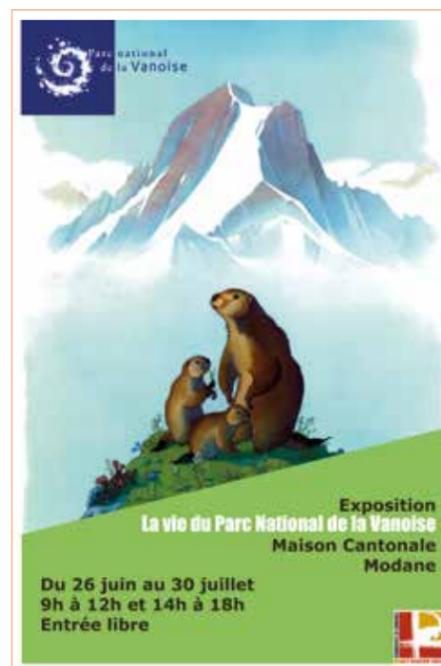
Chez les jeunes animaux, (moins de 4 ans pour un mâle et moins de 3 pour une femelle) il ne sera jamais posé de collier. Leur croissance n'étant pas terminée, l'installation d'un collier pourrait présenter une gêne pour l'animal.

**Boucles auriculaires et colliers radio-émetteurs :** Ces colliers de couleurs comportent un boîtier permettant de localiser un animal à plusieurs kilomètres, à l'aide d'un récepteur, cela sans observation directe, et de s'assurer de sa bonne santé. En cas de mort de l'animal, le collier va émettre un son différent permettant de retrouver rapidement son cadavre pour déterminer les causes de la mort.

**Boucles auriculaires et colliers GPS :** Derniers nés de la technologie, ces colliers captent les signaux de plusieurs satellites afin d'enregistrer automatiquement la position d'un individu à intervalles de temps prédéfinis. Ils permettent un suivi très précis des déplacements des animaux. Du fait de leur coût très élevé (2 500 €) la pose de ces dispositifs est assez restreinte. Elle a été permise grâce à la mise en place d'un programme européen visant entre autre à identifier les corridors de migration, et plus récemment grâce à l'apport de mécène comme l'Hôtel l'Apogée de Courchevel, et le Conseil départemental de la Savoie.

En définitive, sur une population de plus de 2 500 animaux, le marquage concerne moins de 150 animaux répartis principalement sur les secteurs de Modane et de Pralognan la Vanoise. Les secteurs de capture étant Chatalamia / le Barbier et l'Orgère en Maurienne et Champagny-en-Vanoise en Tarentaise. Il est certain que la concentration d'animaux marqués sur ces secteurs est beaucoup plus importante qu'ailleurs.

La conclusion est donnée par Yoann Caillot, garde-moniteur du PNV :  
" Pour rassurer les personnes qui trouvent parfois que les bouquetins ont l'air un peu



Collier sur un bouquetin Ph. Alain CHASTIN PNV

étranges ou ridicules avec leurs colliers, nous précisons que cela n'affecte pas leur vie sociale : jusqu'à ce jour, nous n'avons remarqué aucune mise à l'écart d'un animal suite à son marquage. Mais nous restons observateurs et vigilants quant à la suite de ce programme scientifique."

Dans ce cadre, les visiteurs du PNV sont d'ailleurs invités à communiquer leurs observations au secteur de Modane : [secteur.modane@vanoise-parcnational.fr](mailto:secteur.modane@vanoise-parcnational.fr)

**Vous pouvez suivre les déplacements des bouquetins équipés sur le site : [bouquetins.vanoise-parcnational.fr](http://bouquetins.vanoise-parcnational.fr) ou en scannant le code :**



## Vu sur Instagram

# Photo animalière : les instantanés d'Emile



**E**mile est un jeune Aussoyen qui a fait de la photographie sa passion. Il a commencé sur les sentiers du plateau, autour de chez lui, en shootant avec un petit appareil type Lumix. Aujourd'hui, il travaille avec un boîtier Nikon D 7200, un objectif focale fixe de 300 mm et un zoom 200 - 500 mm. Ses terrains de prédilection sont le secteur de l'Arpont, où il rencontre le cerf, les biches et les chevreuils, et Fond d'Aussois où il a pu surprendre déjà quelques hermines, chamois et lagopèdes. Il travaille en se promenant et déclenche à la vue d'un animal, ou à l'affût. Observer les animaux, c'est faire preuve de patience, mais il faut aussi savoir se fondre dans le paysage, aussi utilise-t-il fréquemment sa tenue de camouflage, pour pratiquer l'approche. Il vient également de se doter d'une tente de bivouac. Approcher les animaux, c'est aussi et d'abord interpréter les traces qu'ils laissent sur leur passage et comprendre la « signature » laissée par une empreinte. L'une de ses plus belles rencontres fut celle avec une hermine. « J'étais posté debout sur un rocher quand, tout à coup, je l'ai

aperçue. Elle m'a vu aussi et, sans détours, est venue vers moi, sans crainte... ». Le gypaète est également un de ses compagnons de chasse photographique. Son rêve ? Pouvoir photographier un loup... Peut-être, un jour, fera-t-il de cette passion une profession, mais pour l'heure Emile est encore lycéen à Saint-Jean-de-Maurienne. Patience... En attendant, il poste ses meilleurs clichés sur Instagram, et force est de constater qu'il a déjà du talent. N'hésitez pas à découvrir sa galerie : [faune\\_de\\_montage](#)



**Nouveauté 2019 au Parc du Diable**

## La Tyrolienne du 7<sup>e</sup> Ciel

**P**lus de jaloux ! Le Parc du Diable propose aux enfants de faire une tyro géante comme les grands !! En effet, le Parc du Diable vient de mettre en service une tyro géante spécialement conçue pour les petits avec un départ et une arrivée au sol. La tyrolienne du 7<sup>e</sup> ciel fait 100 m de long ; elle est accessible pour les enfants à partir de 5 ans (avec un parent au départ et à la réception de la tyrolienne) ou à partir de 6 ans en autonomie. Les petits s'entraînent d'abord sur un circuit (diablotin jaune) de tyroliennes à un mètre de haut. Si l'exercice leur a plu, ils enchaînent avec la tyrolienne des Angelots 70 m de long (départ et arrivée au sol). Et les plus enthousiastes enchaînent avec la tyro géante du 7<sup>e</sup> ciel...

### Un paradis des enfants

Et bien sûr ils peuvent aussi retrouver tous les circuits classiques d'accrobranches : pour les petits de moins de 6 ans, les 8 circuits diablotins (vert, bleu, 1, bleu 2, bleu 3, rouge 1, rouge 2 et noir). Un vrai parc entier pour les moins de 6 ans à 1 m de hauteur. Parc qui se combine avec le parc des Angelots : parc filet sans baudrier. Nos petits anges ont une vraie journée d'activité avec des parcours nouveaux et variés.

Les + de 6 ans ont à disposition le plus grand parc accrobranche de la région :

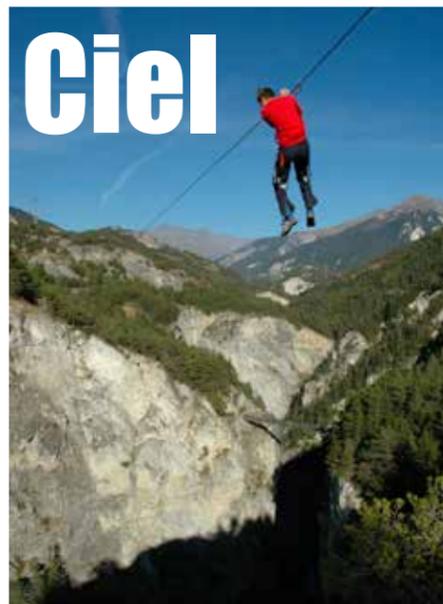
avec l'équivalent de 3 parcs classiques : car 5 circuits verts, 3 circuits bleus, 3 circuits rouges et 3 circuits noirs, sans parler des 5 circuits jaunes (cascades de tyroliennes : par exemple le jaune 3 propose à lui seul 15 tyroliennes dont une de 90 m).

**A partir de 8 ans, la tyrolienne géante des Anges traverse le canyon à 160 m de haut pour des sensations incroyables. Et le must est proposé par la tyrolienne du Paradis (à partir de 10 ans), la plus grande tyrolienne qui existe en parcours d'accrobranche (en autonomie, poulie individuelle et sans supplément de coût), 640 m de long, pour une vitesse de 70 km/h. Décoiffant !**

**Entrée : adulte 26€, enfant (6-18ans) 23€, enfants (2-5ans) 19€, tyro du Paradis seule 20€. Parc filet (sans baudrier des Angelots) 9,50€. Pour ceux qui hésitent et qui veulent tester l'accrobranche, séance 2h pour faire 2 ou 3 circuits 16€/pers.**

**L'intégralité du parc est équipé en ligne de vie continue : même les plus inattentifs ne peuvent se décrocher du câble. On a ainsi beaucoup moins de souci de savoir ses enfants à grande hauteur dans les arbres. Un vrai gage de sécurité !**

**Sur la D1006 entre Bramans et Villarodin, parking du fort Marie Thérèse. Ouverture tous les jours l'été de 10h à 18h, pas de réservation. + d'infos sur [www.parcduDiable.fr](http://www.parcduDiable.fr)**



## Avec les Guides de Savoie - Maurienne

# Il y a une montagne rien que pour vous

Dans notre monde normé, hyperconnecté et balisé, la montagne demeure un des derniers espaces de liberté. S'échapper vraiment, se dépayser profondément, se ressourcer assurément, et partager surtout, c'est ce que proposent les guides de montagne et moniteurs d'escalade du Bureau des guides de Savoie Maurienne.

**C**elui qui est formidable, c'est que tout le monde peut trouver une activité de découverte et de pratique de la montagne en fonction de son niveau de forme, de son niveau technique et suivant sa sensibilité, ses envies, sa pratique sportive ou douce. Les guides de Savoie - Maurienne vous proposeront la sortie que vous aimerez...

▲...Si votre but est la randonnée en famille, vos options pouvant être des randos à thèmes super faciles qui s'adressent même aux tout-petits (marmottes, bouquetins...). **A partir de 14 €.**

▲...Si vous êtes plutôt contemplatif (ve) et appréciez des randos faciles à la journée, les arrêts où l'on observe, on papote, on grignote... **A partir de 19 €.**

▲...Si vous êtes un(e) bon(ne) marcheur (se), et que vous aimez prendre de l'altitude dans une rando avec un effort raisonnable. **A partir de 30 €.**

▼...Si vous aimez sortir du sentier et appréciez le terrain d'aventure, avec un nouveau spot à découvrir : les Gorges secrètes de Plan d'Aval. Rando crapahut dans les somptueux paysages du Parc de la Vanoise. Equipé d'un baudrier, vous passez au-dessus d'une falaise, près d'un torrent impétueux et de sa cascade. Plus facile qu'une via ferrata et praticable avec les enfants dès 6 ans. **A partir de 27 €.**

►...Si vous n'imaginez plus la montagne sans via ferrata... Alors vos enfants à partir de 5 ans vont adorer le parcours des Angelots et des Diablotins, **à partir de 26 €.** Si vous êtes débutant ce sera pour vous la Traversée des Anges ou la Montée au ciel **à partir de 37 €.** Si vous êtes sportifs et aimez les défis, alors ce sera la Descente aux enfers, **à partir de 44 €.** Via ferrata à la journée possible.

**Nouveaux parcours** Les Jardins d'Eden. Dans un secteur sauvage des gorges de l'Arc, un parcours alpin (mix via ferrata, rappel et tyrolienne) facile et... profondément dépayçant ! Assurément inoubliable. Dès 8 ans, **à partir de 45 €.**

►...Si vous aimez l'eau, patauger, sauter dans des vasques, alors le ruisseling a été inventé pour vous. Remontée vivifiante et rafraîchissante d'un torrent de montagne. En famille dès 8 ans et **à partir de 28€.**

►...Si vous êtes plus hardi et trouvez joyeux de sauter, glisser, utiliser des rochers comme toboggan... Alors choisissez le canyoning, un classique de la montagne, qui reste un must ! Dès 8 ans et **à partir de 49.50 €.**

▲...Si pour vous le trip c'est de s'élever sur une paroi... Vous êtes débutants ? Essayez la formule 2h de grimpe par jour : initiation en école d'escalade pour enfants et adultes. **Séance à partir de 24 €.**

▲...Si pour vous la montagne est forcément la haute montagne ... vous pourrez vous initier ou vous perfectionner à la marche sur glacier (ne croyez pas que cela ne s'adresse qu'aux spécialistes). Bien souvent une découverte qui marque le randonneur à jamais. **A partir de 58 €.** Sommets et journée d'alpinisme **à partir de 107 €.**



Pour tous renseignements, inscriptions, réservation contacter les guides de Savoie Maurienne. Tél. 04 79 20 31 16. Courriel : [bureauesguides@gmail.com](mailto:bureauesguides@gmail.com) Site Internet : [guides-savoie.com](http://guides-savoie.com) Ou venez les rencontrer à leur bureau. 4, La Place à Aussois et dans les offices de tourisme de Bramans, de Termignon, et de La Norma.

# Espaces partenaires

Avec la Maison des Guides de Haute Maurienne Vanoise

## Vivez du rêve...

Troisième massif glaciaire français, la Haute Maurienne Vanoise est au carrefour des Alpes ! On y vient du Nord par le col de l'Iseran, du Sud par le col du Mont-Cenis, de l'Ouest par la vallée de la Maurienne. Et une fois ici plus de 100 sommets d'au moins 3 000 m d'altitude s'offre à votre regard... et à vos envies ! Glaciers, arêtes, pics, cols altières, combes et vallées secrètes, rivières, torrents et canyons espiègles, vous avez l'embaras du choix ! Pour vous recevoir et vous proposer une gamme très large d'activités de tous niveaux : la Maison des Guides de Haute maurienne Vanoise, à Val-Cenis-Lanslevillard.

**D**ans la plus pure tradition montagnarde la Maison des Guides est avant tout un syndicat local regroupant des professionnels de la montagne : guides de haute-montagne, guides de rivière ; accompagnateurs montagne, moniteurs VTT... ils sont tous qualifiés et expérimentés avec une connaissance approfondie du milieu alpin et plus particulièrement de la Haute Maurienne. « En montagne, le guide, c'est celui qui passe devant et vous ouvre l'itinéraire, qui vous accompagne, vous renseigne sur le milieu rencontré et qui en toute circonstance assure votre bien-être et votre sécurité », explique Philippe Roger, fondateur et directeur de la Maison des Guides.

Dans le paradis montagnard qu'est la haute vallée, les activités proposées par la Maison des Guides sont intimement liées aux éléments : l'Eau avec le canyoning, le rafting-canoë, le paddle-canoë, le fitness paddle... La Terre avec la randonnée pédestre, la via ferrata, la randonnée glaciaire, l'escalade, le VTT, l'alpinisme, la canirando... Les sites sont aisément accessibles.

### Découvrez le rafting en cinémascope, au pied de la Vanoise...

Quelle que soit sa forme - liquide, de neige ou de glace - l'eau, précieuse ressource de la Haute Maurienne Vanoise est au cœur des activités de la Maison des Guides ; et le rafting fait partie des musts ! Il se pratique dès 10 ans sur un parcours ludique de 7 km permettant de découvrir, au fil de l'eau, l'histoire de la vallée, de comprendre le milieu aquatique et hydroélectrique de la Haute Maurienne. Le milieu est très ouvert avec une vision en cinémascope sur les paysages alentours et les sommets. Les sensations sont là, dans l'eau vive issue de la fonte des neiges, dans un univers minéral et sauvage. On rit, on s'amuse, bien calé dans le raft qu'on dirige pagaie dans les mains. On se laisse porter avec volupté par l'eau dans les méandres de la rivière. Y a-t-il quelque chose de plus décevant !

### Glisser en paddle, en canoë...

Vous avez aussi rdv cet été à la base privée du Bureau des Guides (Ludillac), au lac de Bessans, où votre paddle et pagaie vous attendent. C'est une autre façon de se déplacer sur l'eau, debout sur une grande planche de surf. C'est le plus accessible des nouveaux sports nautiques, doux et ludique, en mode balade ou fitness. Debout, on embrasse la nature d'un regard : la flore et la faune aquatique, les roches dans l'eau translucide. Avec le canoë, d'autres sensations... Vous glissez sur l'onde, léger et furtif, et en un clin d'œil vous devenez un amérindien de la tribu Nuu-chah-nulth vogant vers l'île de Vancouver. Magique !

Et si vous êtes plus un explorateur terrien, laissez-vous guider jusqu'à l'Alpage du Vallon à la rencontre des hommes des montagnes, de leurs troupeaux de leurs traditions et partagez un repas ensemble le soir même pour redescendre de nuit dans la vallée...



Pour tous renseignements sur les activités, les programmes à la semaine et les stages, contactez ou rendez-vous à la Maison des Guides de Haute Maurienne Vanoise :  
rue du Roc Noir, 73 480  
Val-Cenis-Lanslevillard  
Tél. 06 85 75 24 26 & 06 71 77 20 19.  
maisondesguides.net  
maisondesguides@free.fr

Vincent, le nouveau coach, vous invite à optimiser votre entraînement

## Liberty Gym : le plaisir du sport en salle retrouvé

**C**e n'est pas parce que l'on aime courir ou rouler en VTT sur les sentiers de montagne ou que l'on vise une prochaine ascension de l'Iseran en vélo, que l'on n'aimera pas la salle de sport pour se préparer et s'entraîner !

« La salle de sport est à mon sens un complément indispensable à toutes les autres disciplines », assure Vincent, le nouveau coach de Liberty Gym. « A condition de savoir quoi faire et surtout comment le faire. » Et Vincent sait de quoi il parle. Ce sportif a pratiqué intensément différentes disciplines comme le football ou la course à pied, avant de s'intéresser et de se concentrer sur le Crossfit, qu'il pratique depuis 4 ans. « C'est une discipline que j'affectionne tout particulièrement et que j'ai coaché dans ma Belgique natale. La pratique et le coaching m'ont permis d'apprendre, d'assimiler et de tester les bienfaits de la salle de sport, pour en faire profiter chacun aujourd'hui, en fonction de ses objectifs personnels : qu'il s'agisse de préparer un marathon, de perdre du poids ou tout simplement d'être en forme ».

Pour Vincent, il ne faut surtout pas voir la salle de sport comme une contrainte mais plutôt comme un lieu de divertissement où il est possible de mixer à l'infini toutes les possibilités offertes par le matériel mis à disposition. On peut ainsi atteindre ses objectifs sans tomber dans la routine. C'est en tout cas dans cette dynamique-là qu'il a accueilli, début juillet, les adhérents de

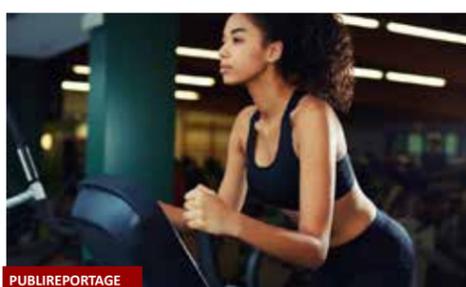
la première heure. Et il invite tous ceux et celles qui souhaitent découvrir le complexe sportif à venir le rencontrer et tester les nouveautés qui seront mises en place tout au long de cet été.

### Formule sans engagement, pas sans résultat !

Pour 4,95€ le premier mois sans engagement puis 29,95€/mois ensuite, on s'offre le meilleur du fitness, accessible à tous et en libre service de 6h à 23h, 7j/7, 365 jours par an, dimanche et jours fériés compris ! On peut donc y aller tous les jours, après ou avant le travail, ou entre midi et deux, pendant le w.e. et les vacances. « Liberty Gym, c'est le fitness haut de gamme à petit prix », confie Leslie Maurin, créatrice et directrice générale du club, visiblement satisfaite de l'engouement que connaît sa salle. Il faut dire que celle-ci propose un service de qualité à tout ceux qui se préoccupent de leur santé et de leur forme, jeunes et moins jeunes et jusqu'à des retraités qui n'hésitent plus à rejoindre la clientèle habituelle des clubs. Accueil et convivialité, qualité du matériel (le haut de gamme Précor®), rapport qualité-prix imbattable sont les atouts de Liberty Gym.

Vous avez plus de 16 ans, vous êtes étudiant, actif ou retraité, vous trouverez chez Liberty Gym des séances adaptées à votre niveau et à vos objectifs.

Et de la salle à la montagne, il n'y a qu'un pas !



PUBLIREPORTAGE

### Liberty Gym

Zone Commerciale Matussière à Fourneaux. Ouvert (avec la carte du club) de 6h-23h, 7j/7.  
Machines haut de gamme Précor®.  
Douches, vestiaires individuels.

### Coach en salle.

Horaires d'été variables, mise à jour hebdomadaire sur la page facebook et instagram.  
06 69 95 13 60  
www.libertygym-modane.fr





## La Maurienne soutient une "alimentation de territoire" !

Le Syndicat de Pays de Maurienne porte un programme européen de développement rural LEADER pour soutenir une "alimentation de territoire" issue des produits de l'agriculture de montagne. Des projets de valorisation et de diversification de la production alimentaire de montagne peuvent ainsi bénéficier d'aides publiques. A ce jour, 32 projets ont bénéficié d'un soutien financier dont 7 en Haute Maurienne Vanoise.

**Terroir de Maurienne, à Fourneaux, par Jonathan Pascal** : L'objectif de Terroir de Maurienne est de promouvoir et valoriser le territoire et les acteurs qui y travaillent à travers la commercialisation de produits artisanaux qui en sont issus. Terroir de Maurienne, c'est une identité visuelle, véritable marque de territoire fédérative autour de valeurs de qualité, d'authenticité et d'origine certifiée des produits. C'est aussi un site Internet de valorisation des artisans et de leur savoir-faire et de vente en ligne de leurs produits, individuellement ou en coffrets ([terroirdemaurienne.com](http://terroirdemaurienne.com)). C'est encore un local commercial servant de plateforme logistique, de lieu de valorisation et de promotion des produits. Autour d'une cuisine semi-professionnelle s'organisent des ateliers culinaires, des

dégustations et des formations proposées aux consommateurs par les artisans. L'aide de LEADER Maurienne a porté sur la formation hygiène et permis d'exploitation, l'aménagement et l'équipement de la cuisine, la vitrine, l'électricité et le chauffage du local.

**Restaurant 100 % bio Biocoop, à Modane, par Isabelle Margueron** : La SARL Batavia exploite avec succès la Biocoop de Modane depuis plusieurs années. Avec le développement et l'agrandissement du magasin, un service innovant de restauration, sur place et à emporter est proposé, le seul restaurant bio de la Maurienne ! L'aide de LEADER Maurienne a porté sur le matériel et l'équipement de la cuisine, le matériel informatique, l'électricité et la signalétique. L'objectif du restaurant est de créer un lieu de vie et d'échanges à travers la cuisine bio ; faire découvrir une autre façon de manger, de cuisiner, avec des produits bio et locaux, en privilégiant l'origine végétale et en apprenant à diminuer la consommation de produits industriels, gras, sucrés.

**Le Bistro Perché dans les arbres, à Villarodin-Bourget, par Maud Georges** : Le Bistro Perché est une proposition de restauration rapide à base de produits



locaux dans un lieu insolite, au pied du Rocher des Amoureux. Les commandes se prennent dans un kiosque au sol et se consomment dans 3 cabanes construites dans les arbres.

L'aide de LEADER Maurienne a porté sur le matériel et l'équipement de la cuisine (réfrigérateur, congélateur, coupe-frites, lave-verres, lave-mains, caisse enregistreuse et verres). L'objectif poursuivi par Le Bistro Perché est de valoriser les produits locaux en circuit court à travers un concept innovant et de développer l'attractivité du site.

Chacun de ces projets a bénéficié sur son coût total de 60% d'aide publique dont 48% de fonds LEADER. Les autres co-financiers, département de la Savoie, CCHMV, sont intervenus en complément. Il reste 1 an pour déposer de nouveaux dossiers de demande de subvention.

**Autres projets aidés** : l'Estanco à Val-Cenis, la coopérative HVM, la cuisine centrale du CCAS de Modane, le point restauration de l'espace loisirs de Bessans.

## Les produits du terroir en direct Rencontrez les producteurs chez eux !

- |  |  |
|--|--|
| <b>La Ferme d'Anouchka</b><br>Termignon. Vente de fromages, visites.<br>04 79 20 46 49   | <b>GAEC des 2 Alpages</b><br>Lanslebourg<br>Vente de fromages<br>04 71 05 80 08                    |
| <b>GAEC La Vachère</b><br>Lanslebourg<br>Vente de fromages en alpage.<br>04 79 05 91 71  | <b>GAEC des Couleurs</b><br>Bramans. Vente de fromages.<br>06 21 96 08 38                          |
| <b>GAEC de Pierre Longue</b><br>Lanslebourg<br>Vente de fromages chèvre et vache.<br>04 79 05 49 13  | <b>GAEC La Parrachée</b><br>Sardières. Vente de fromages brebis en alpage.<br>06 62 85 87 75       |
| <b>GAEC de la Grande Casse</b><br>Termignon<br>Vente de fromages en alpage.<br>06 65 72 29 28 - 04 79 20 58 87   | <b>Alpage de Mont Bas</b><br>Val Cenis - Bramans<br>Vente de fromages en alpage<br>06 82 32 87 01  |
| <b>GAEC du Vallon</b><br>Bessans. Vente de fromages, visite de l'alpage, goûters.<br>04 79 59 50 37  | <b>Murielle Bantin</b><br>Termignon<br>Vente de fromages en alpage<br>06 73 39 00 13               |
| <b>GAEC de la Greffine</b><br>Bessans. Vente de fromages de brebis<br>06 62 56 27 35   | <b>Louise Anselmet</b><br>Bonnaval. Vente de fromages de chèvres<br>06 77 11 70 40                 |
| <b>Coopérative Laitière de HVM</b><br>Lanslebourg<br>Vente de fromages des producteurs, visites.<br>04 79 05 92 79   | <b>GAEC du Plan de la Vie</b><br>Bramans. Vente de fromages, ovins et caprins<br>09 11 20 78 12    |
| <b>Fromageries</b><br>Termignon<br>04 79 20 59 89<br>Bessans<br>04 79 59 15 79<br>Bonnaval<br>04 79 05 93 10<br>Aussois<br>04 79 20 32 68<br>Lanslevillard<br>04 79 05 82 64 | <b>Alpage Entre Deux Eaux</b><br>Termignon<br>Produits laitiers en alpage<br><b>06 12 22 26 09</b> |



Retrouvez les producteurs de Maurienne sur [terroirdemaurienne.com](http://terroirdemaurienne.com)

## A table !

### Rouleaux de printemps au chou rouge, betterave et tofu

- Pour 10 rouleaux :
- 50 gr de chou rouge.
  - 100 gr de betterave râpée
  - 200 gr de tofu fumé ou autre
  - 2 poignées de graines de radis germées
  - 10 feuilles de riz

Hacher le chou rouge finement et réserver. Idem pour la betterave. Repartir les différents ingrédients dans des petits bols ou coupelles. Préparer un plat rempli d'eau bien chaude.

Déposer un torchon propre humide sur une planche à découper. Glisser une feuille de riz dans l'eau chaude, la laisser ramollir quelques secondes, puis la déposer délicatement sur le torchon. La garnir près du bord inférieur avec les différents ingrédients superposés, replier le bas de la feuille par dessus la garniture, en la maintenant bien, puis replier les côtés et rouler pour former un rouleau. Réserver. Si on

### La recette d'Isabelle



les emporte pour le déjeuner, les emballer individuellement dans du film alimentaire ; si on les déguste plus tard à la maison, les conserver dans un torchon humide au frais. Servir avec une sauce sucrée salée type teriyaki, ou sauce épicée, ou sauce faite avec de la purée d'amandes ou cacahuètes. C'est frais, cru et plein d'énergie !! Avec peu de calories.

**COOPÉRATIVE LAITIÈRE**  
Haute-Maurienne Vanoise

Fabrication, affinage, vente en circuit court : **Beaufort AOP Bleu de Bonnaval**

CIRCUIT DE VISITE : SALLE DE FABRICATION DU BEAUFORT AOP - LANSLEBOURG le matin - toute l'année [www.coophautemaurienne.fr](http://www.coophautemaurienne.fr)

Retrouvez nos produits dans nos 8 points de vente

<b>VAL CENIS</b> -Lanslebourg* 84 r du Mt Cenis 04 79 05 83 44 36 r de l'Arc 04 79 05 92 79	<b>AUSOIS</b> 04 79 20 32 68 <b>BESSANS</b> 04 79 59 15 79
- Lanslevillard 04 79 05 82 64 - Termignon 04 79 20 59 89	<b>BONNEVAL</b> 04 79 05 93 10 <b>MODANE*</b> 04 79 64 00 24

\*ouvert toute l'année

**RITTAUD BOUCHERIE**  
Depuis 1867

BOUCHERIE CHARCUTERIE  
TRAITEUR EPICERIE FINE VIN

Du mardi au samedi de 7h à 12h15 et de 14h30 à 19h15  
Le dimanche de 8h à 12h

3, rue de la Concorde  
73500 FOURNEAUX

**CHEZ BIOCOOP ON SÈME POUR LA VIE !**

**RESTAURANT BIO & LOCAL**  
à emporter ou sur place  
**À DÉCOUVRIR !**

**Cuisine originale, maison et 100% dans un Bocal !**  
Tous les midis du mardi au samedi \* 04 79 05 42 78

+ Votre magasin **BIOCOOP l'Esprit Vert** une alimentation saine et durable sur 180 m<sup>2</sup>  
Lundi 9h-12h/14h-19h du mardi au samedi 9h-19h

22 av. Jaurès à Modane BioCoop Esprit Vert  
[biocoop.espritvert@gmail.com](mailto:biocoop.espritvert@gmail.com)

## Quand vient le soir...

Dessin de CRISTINA

**5H**30... Jean-Baptiste s'émerveille, une fois de plus, des premiers rayons du soleil qui caressent le voile de la Madone des aiguilles d'Ambin... S'émerveille de tout, il faut bien l'avouer. Et surtout d'être encore là, tout simplement, vivant à la pulsation du monde.

Du haut de ses 96 ans, il a tout vu, tout dit, tout fait, tout mangé de la folie des hommes, mais aussi de leur incroyable imagination, de leur intrinsèque grandeur. Parce qu'on oublie trop souvent que c'est beau un homme qui se dresse dans le vent, bien campé sur ses deux jambes solides, fort de sa complexe construction neuronale, du sang rouge chargé d'oxygène qui roule dans ses veines. Fort de ce qu'il peut offrir à tout ce qui vit, lorsqu'il oublie d'avoir peur. Oui, c'est beau un homme debout, les deux mains chargées du poids de son insignifiance, mais aussi de celui de son immense courage, dressé face à l'adversité qui secoue régulièrement sa vie de mouvements sismiques, de chocs telluriques, de glissements tectoniques. Jean-Baptiste sait tout ça... Il a gagné, perdu, gagné encore et ri, pleuré, aimé. Une vie, quoi. Il a eu son lot de tristesse, de pertes incommensurables. Ses absents l'accompagnent, figés dans les cadres posés sur la cheminée. Son absente lui sourit, bien calée au chaud dans son cœur d'homme, son infinie douceur et sa main en suspension sur son front.

Ni l'éclat aveuglant du flash, ni la mort n'ont réussi à éteindre cette belle lumière dans ses yeux. Jean-Baptiste est un homme heureux ; il a connu l'amour.

L'été il habite là-haut, dans les alpages, sur son fief de Languérin, au plateau du Mont Cenis. Lorsqu'il ouvre la porte de son chalet, le lac envahit l'espace, réverbéré par tout ce qui brille ou présente la moindre transparence. La rosée devient alors caléidoscope et les bleus se mélangent pour former une antichambre de paradis.

Ici, on attrape la grâce divine comme le choléra dans les pays où l'eau potable est plus rare que les diamants. Sans rien avoir à faire d'autre qu'à ouvrir les yeux, boire aux ruisseaux, laisser l'eau couler sur la peau brûlée de soleil. Ici les mots « chance » et « bonheur » sont chargés de sens et ne représentent en rien une quelconque équation de probabilité mathématique. Ils s'allument au firmament de chacun comme l'étoile du Berger. Mais il arrive que parfois, les hommes manquent de foi... Alors, le poids des têtes courbées vers le sol, ils ne voient plus que les rocs acérés qui émailent leur chemin. Du coup, la voie lactée peut bien briller de tous ses feux, exposer son indécente joie au regard du monde entier, ces hommes-là, privés de cette lumière fondamentale, sont aveugles et malheureux.

Mais ce n'est pas le cas de Jean-Baptiste qui, malgré toutes ses blessures, vit les yeux ouverts et n'hésite pas à mettre son réveil à 3h du matin pour sortir prendre son bain d'univers sur le vieux banc, qui en a supporté des fesses ! Celles de son père, de son grand-père, celles aussi plus rondes de toutes les femmes de la famille, et pour finir celles sautillantes des enfants. Parfois aussi le poids d'un chien ou celui d'un loup en plein hiver ou encore celui d'une marmotte égarée cherchant à se réchauffer dans le printemps naissant. La vie quoi...

Bon, ce n'est pas parce que c'est beau, qu'il fait chaud ici... Les matins frissonnent comme le lac qui vient de prendre son coup de vent de l'aube. Comme si le soleil chassait la nuit d'une gifle solide et que toute la fraîcheur emmagasinée prenait le large vers un autre continent en une seule fois. Un seul jet sifflant pressé de retrouver une autre nuit ailleurs. Et comme nous le savons tous, la Terre est grande. Alors... Ceci explique peut-être cela. Toujours est-il que c'est ce que raconte Jean-Baptiste à ses arrière-petits-enfants. Ils gobent tout ces innocents ! Embusqués à 5h du matin, derrière la porte de l'étable, ils



cherchent à retenir le vent avec des filets à papillons. A 6h, ils rentrent bredouilles, déçus et se calent bien au chaud près du poêle pour dévorer le pain de seigle, le beurre et le miel trempés dans le chocolat bouillant préparé avec amour par Pépé Jean-Baptiste, qui se bidonne de leur magnifique naïveté. Plus tard dans la journée, les chérubins se vengeront sur les sauterelles ; parce que la cruauté est inscrite d'une manière indélébile dans nos gènes, que c'est ainsi et que nous n'y pouvons rien... Juste faire avec.

La journée n'a plus qu'à avancer, son paquet de secondes bien calé dans son sablier et son léger filet d'or qui coule, inéluctable, vers le soir.

Le chemin s'est rempli et vidé au moins dix fois. Des "étrangers" comme on dit par ici. Des vivants venus des grandes cités pour retrouver la source, sentir la terre vibrer sous leurs pieds, et frémir à l'ombre des glaciers. Parfois il y en a des centaines d'un coup, qui pour certains, volent sur leurs bâtons et pour d'autres, souffrent le martyr, pesanteur accrochée à leurs chevilles, bras ballants tirés inexorablement vers le sol, poumons exsangues ; à la recherche d'une aventure qui justifierait l'être primitif qui sommeille en nous tous. Le trail, comme on dit par là-bas...

Jean-Baptiste comprend. Tant de fois il a coupé ses arbres tout seul, tiré les troncs comme un mulet, déchiré ses mains sur les cordes, couru la montagne, grimpé des parois et dormi dehors à l'ombre d'une grotte, juste pour se sentir vivant. Son aventure à lui fut celle d'un homme autonome qui combattit toutes les peurs, ne voulut rien savoir de la faiblesse et qui éprouva sa force à la dureté du roc. Son trail d'autochtone ? Il en a pris le départ à l'âge de 10 ans en protégeant les brebis des loups, cœur liquéfié de peur, fusil à plomb serré dans ses petites mains maladroites. Aujourd'hui encore, lorsqu'il coupe ses bûches, qu'il monte sur le toit pour réparer une lauze qui a bougé, qu'il descend et remonte sans s'arrêter pour porter ses courses jusqu'au chalet, qu'il déneige à grandes pelletées aux premiers frimas de l'hiver et qu'il joue à cache-cache avec ses morveux, c'est l'aventure qu'il vit. Chaque pas

est un miracle, chaque envolée un don, chaque souffle un privilège.

Jean-Baptiste a 96 ans... Dans sa poitrine s'entrechoquent un cœur d'enfant, un cœur d'adolescent, un cœur d'homme mûr, un cœur de vieillard... Tous à la fois... Car nos cerveaux n'aiment pas cloisonner et aussi parce que de la fusion naît toute chose. Du coup, lorsque ses yeux se fermeront, nul ne saura qui il est... Et lui encore moins que les autres.

Les touristes passent, lui serrent la main, le prennent en selfie dans leur bras... Il s'en amuse. Leur propose un coup du Génépi qu'il ramasse lui-même dans les moraines glaciaires qui entourent son chalet. Alors, tous boivent en extase, comme allumés de l'intérieur, comme si les simples noms de « Génépi » ou « Edelweiss » permettaient d'entrer dans le Saint Graal des vrais durs de la montagne, des initiés. Mais peut-être est-ce vrai ? La frontière entre les choses, vous savez... peut-être qu'il suffit d'y croire pour poser le pied dans une nouvelle dimension de notre vie ? Celle que nous rêvons, au moment où nous la rêvons ? Et ce n'est pas Jean-Baptiste qui nous dira le contraire, persuadé qu'il est d'être encore un jeune homme dévalant les pentes comme un chamois, un grand sourire barrant son visage ridé, toute la jeunesse du monde au fond des pupilles. Eminemment vivant, son aura se mélangeant à la luminescence du lac qui le nourrit tous les matins depuis sa naissance. Son aura fondue dans la grande horloge du monde. Son aura, qui lui survivra, indestructible...



Pat Milesi « un art de vivre en Haute Maurienne » est l'auteur de cette nouvelle et de pleins d'autres. Découvrez cet artiste éclectique, également skieuse émérite, chanteuse, prof et coach sur son site : [chanter-ecrire-performer.com](http://chanter-ecrire-performer.com)

Photo : www.delugeart.

## La belle terrasse en Haute Maurienne Vanoise !

### Lo Tsamou à Bramans (Montbas)

Bienvvenue au refuge « Lo Tsamou », « Le Chamois » en patois. Perché à 2 060 m, il est déjà un splendide but de balade (1h à 1h15), mais également un point de départ vers de nombreux itinéraires traversant des forêts de mélèzes, des alpages tapissés de fleurs avec en bonus la chance d'apercevoir la faune sauvage... Là-haut, vous embrasserez d'un regard la Vanoise et la Dent Parrachée mais aussi le Val d'Ambin où Hannibal et ses éléphants s'arrêtèrent... il y a plus de 2000 ans ! Joseph et Lola Ratel vous accueilleront tout l'été et vous proposeront leur table. « Désaltérez-vous en terrasse et contemplez les paysages le temps d'une halte ou dégustez fromages et charcuteries ou des spécialités savoyardes comme la matouille (fondue à la tomme, pommes de terre et charcuteries). Il y en a pour tous les budgets ! Ou prenez un goûter : crêpes, tartes, vrai chocolat chaud... », invite Lola ! Chic ! On y va...

Accès facile depuis Bramans : suivre la direction de St-Pierre d'Extravache RD 100 (5km), s'arrêter au parking de la chapelle de St-Pierre d'Extravache (1<sup>ère</sup> église de Savoie, visitez-la !). Continuer à pied sur le chemin indiquant Lo Tsamou à Montbas (1h à 1h15, 1h30 avec des enfants, alpage sans patous). Retour par la vallée de Bramanette ou celle du Planay, les deux ramènent au parking de St Pierre d'Extravache. + sur [www.refuge-lotsamou.com](http://www.refuge-lotsamou.com)



Scanner, site Internet



PUBLIREPORTAGE

Rando-histoire en partant de La Praz ou de Valfréjus

# Les mines du Grand Filon

Nous publions aujourd'hui le récit de Maurice Cassaz, qui habite La Tronche, près de Grenoble et dont la famille est originaire du Noiray d'Orelle et d'Orelle. Ayant compté des oncles et des tantes à La Praz et à Berchette, il entendit très tôt parler du Grand Filon et de ses mines. Le Grand Filon, le vrai, c'est ici...

Si vous empruntez quelques fois la route départementale 1006 – ex Nationale 6 – entre Aiton et Epierre vous me répondez : « oui, on est proche du filon des anciennes mines de fer des Hurtières ».

Bonne réponse apparente si l'on en croit les pancartes qui ont fleuri depuis quelques années le long de la route. Mais en réalité toutes celles qui sont en amont d'Aiguebelle sont mal orientées car elles tournent le dos au véritable et authentique Grand Filon dont je vais vous conter l'histoire entre le XVII<sup>e</sup> siècle et nos jours.

Au-dessus de la retenue de la centrale de Bissorte et en rive droite du lac de retenue de cette centrale qui forme un plan d'eau à 2 083 mètres d'altitude, se dresse la Pointe des Sarrazins qui culmine à 2 963 mètres. À 100 m sous cette pointe s'ouvrait la mine de fer du Grand Filon qui fut exploitée de manière certaine et sans interruption de 1646 jusqu'en 1848. Était-ce là un développement durable ?

On ignore s'il y eût une exploitation antérieure mais les mines de cuivre, de plomb et de plomb argentifère voisines auraient été exploitées, selon certaines sources, de manière discontinue, depuis le Moyen Âge. Pourquoi n'en aurait-il pas été de même pour les mines de fer ?

N'oublions pas que nous sommes alors en territoire sarde. En décembre 1646, jaloux sans doute du succès de Castagneri d'Argentine, un piémontais, Gaspard Graneri, Comte de Mercenasque obtient de Mme Royale<sup>1</sup> les patentes lui permettant « ...de faire tirer et fondre à ses frais et dépendances aux montagnes de la Maurienne depuis Saint-Michel en haut, où les minières dépendent immédiatement de S.A.R. toutes sortes de minières et minéraux » et de construire plusieurs « ...fourneaux et foyers... ». Ces fourneaux et foyers furent édifiés à La Praz au lieu dit pour cette raison « les fabriques ». Il y avait là trois hauts-fourneaux et deux martinets<sup>2</sup> actionnés, pour ces deux derniers, par le ruisseau de Bissorte.

### Des peaux de mouton contenant le minerai gissaient sous la neige...

La mine du Grand Filon qui les alimentait, était exploitée en galerie par sautage à la poudre et le minerai transporté à dos d'homme dans des hottes sur le carreau de la mine. Il ne pouvait être grillé sur place à cause de l'absence de combustible à cette altitude et était alors descendu à La Praz par « couloyage », méthode qui consistait à développer sur la neige une peau de mouton sous laquelle on passait une chaîne, devant servir de frein et à laquelle on adaptait une corde en écharpe. Le sac ainsi constitué était chargé de 120 kilogrammes de minerai et plusieurs charges étaient attelées. Le convoi d'un homme était de 350 à 500 kilogrammes de minerai. Il fallait deux heures pour descendre à La Praz. Mais cette méthode n'était valable que s'il y avait de la neige jusqu'en bas. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle la mine ne fonctionnait que l'hiver. On imagine mal comment pouvait se faire la remontée, si elle devait se faire le même jour.

### Les mineurs vivaient là-haut, sous la neige...

Les mineurs logeaient sur place dans un bâtiment relié à la mine par une longue tran-

chée étayée par des murs en pierre sèche leur permettant de vivre sous la couche de neige.

Le transport du minerai à La Praz est un point important car si la production annuelle était de 125 tonnes d'acier, il fallait au moins 375 tonnes de minerai et à une moyenne de 400 kilogrammes par voyage, cela fait plus de 900 voyages ! Quand on sait que pour un bon marcheur qui part le matin tout frais de La Praz, il faut, sans s'amuser, 1h30 pour arriver au niveau du barrage (n'est-ce pas ? René, Fernand, Rémi\*) et qu'il y a encore 800 mètres en altitude à se taper pour arriver à la mine, cela en dehors des conditions hivernales, on voit mal comment on pouvait s'organiser pour faire l'aller-retour dans la journée surtout qu'il fallait remonter des provisions pour les autres. Tout dépend me direz-vous du nombre de mineurs ?

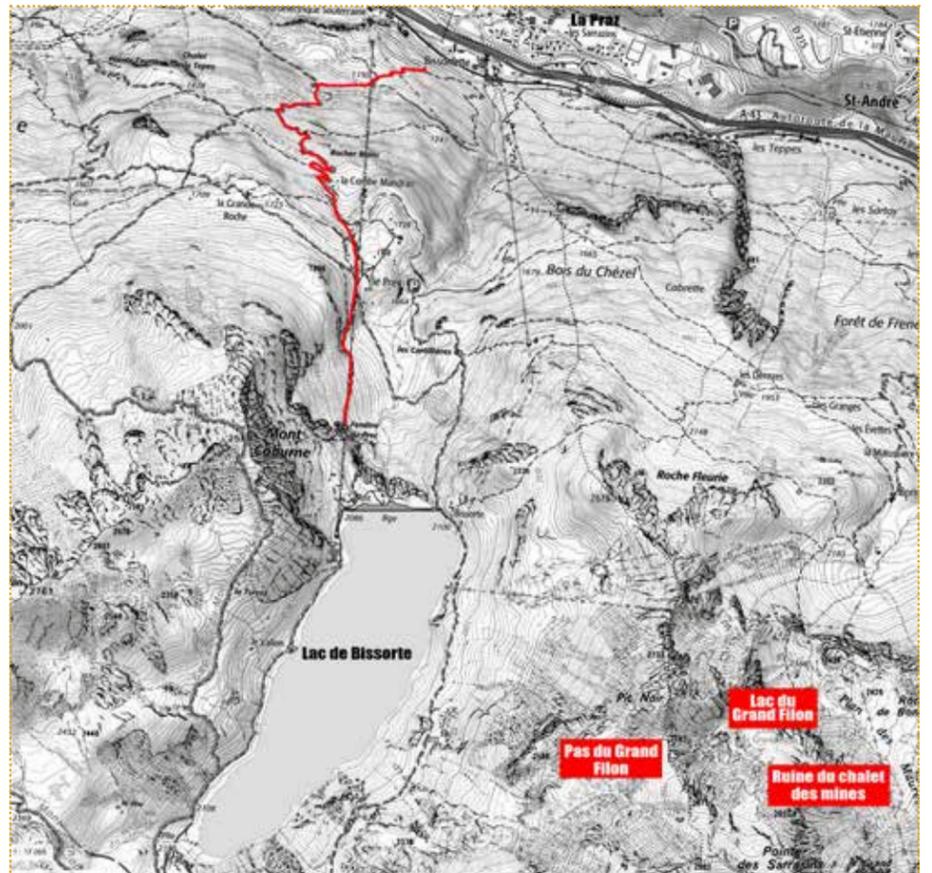
Voici comment vers 1670, un voyageur français, Jouvin, décrit de façon pittoresque les martinets de la « fabrique » de La Praz établie en amont de l'emplacement actuel de la centrale de Bissorte et du même côté de la route :

« On voit un petit torrent qui vient se précipiter à travers les rochers du plus haut des montagnes, qu'on réduit dans un petit canal en forme de gouttière, qui verse les eaux sur un moulin qui sert à faire jouer toute la machine, car le même moulin fait aller deux gros soufflets de la forge où ils se servent de charbon de bois de sapin, qui croit en quantité dans les montagnes, au lieu de celui de la terre... pour chauffer le fer que l'on veut réduire en diverses sortes de barres, après qu'on l'a tiré de la mine, qu'on l'a fondu et qu'on l'a réduit en une masse grossière en façon d'un saumon de plomb, par le moyen du même moulin qui fait aller des marteaux qui sont de la grosseur du corps, et qui battent si peu et si fort le morceau de fer qu'on expose sur l'enclume, qu'ils frappent avec une telle justesse et une telle force qu'en un moment on voit une grosse masse de fer réduite en une barre, n'y ayant autre chose à faire qu'à avancer sur l'enclume peu à peu le morceau de fer pour lui faire prendre la forme que l'on souhaite. De plus, le même moulin apporte de l'eau à la forge... en sorte que tout cela est sous un même grand toit, et on s'imagine être sous le toit de la boutique de Vulcain qui fait agir ses cyclopes, de manière qu'on ne se peut faire entendre que pas signes et par figures... Je vis arriver plusieurs chevaux qu'on en chargeait (Ndlr : de fer) pour le porter aux villes prochaines, d'où je poursuivis ma route et trouvai le grand chemin qui descend de Saint-André au pont de Fresnay, paroisse, et un peu plus avant Fourneaux, paroisse, demi-lieu où il y a aussi plusieurs forges pour la commodité de son petit ruisseau qui descend des montagnes et qui sert à faire aller les martinets » (Jouvin, *Le voyageur d'Europe*, Paris, 1672-1676, t.VI : p.59, cité dans M.Bruchet, *La Savoie d'après les anciens voyageurs...*, p.311-313).

L'ensemble mine-fabrique fonctionna ainsi de manière satisfaisante jusque vers le premier tiers du XIX<sup>e</sup> siècle.

### Quid de la forge de l'épée de Roland ?

Vers 1791, on procéda avec succès à La Praz à l'élévation de hauts-fourneaux à la



Carte de situation des mines du Grand Filon. Un sentier part de La Praz et remonte vers le lac de Bissorte. Les sites liés aux anciennes mines portent encore des noms évocateurs : Pas du Filon, lac du Grand Filon et les ruines du chalet des mines. Carte IGN - Geoportail

franc-comtoise d'un rendement supérieur à ceux qui existaient, montés à l'italienne. Depuis le début, les aciers du Grand Filon étaient réputés car ils contenaient, selon les historiens, du manganèse et de la pyrite cuivreuse qui en faisait des aciers, paraît-il, excellents pour la fabrication des armes. Malgré leur excellence, on ne peut cependant prétendre, la date de Roncevaux étant ce qu'elle est, qu'ils aient servi à forger l'épée du preux Roland.

Monsieur Roger Ratel, qui fut maire du Freney, indiquait que l'on peut lire dans le procès-verbal de la visite pastorale de Saint-André, en 1700, qu'il y avait dans le hameau de La Praz, une chapelle sous le vocable de Notre-Dame et de Saint-Antoine de Padoue, où l'on célébrait la messe à l'intention des personnes travaillant aux « Fabriques » de fer.

### Madame de Warens, protectrice de Rousseau, propriétaire de la mine...

En octobre 1747, le déclin des ventes, dû sans doute à la concurrence grandissante, poussa le propriétaire Granery à vendre ses installations à une société animée par Madame de Warens (connue en Savoie comme protectrice de Jean-Jacques Rousseau), associée à un noble faucigneran, Guillaume Sautier de la Balme. Mais cette société ne parvint pas à rétablir l'équilibre financier et Madame de Warens ne sera pas plus heureuse dans cette affaire que dans ses nombreuses autres tentatives industrielles car un certain Perrichon, fatigué de lui consentir des avances à fonds perdus, finit par l'attaquer en justice et obtenir de se faire attribuer la part qu'elle détenait. L'affaire de La Praz se poursuivit cahin-caha aux mains des Lyonnais jusqu'en octobre 1789 où elle fut vendue et associée par moitié à la « Compagnie de Bonvillard » de Grésy-sur-Isère. En 1858 elle sera mise en liquidation judiciaire.

Les « fabriques » avaient été rebâties à neuf en 1796 après avoir été détruites par les révolutionnaires français lorsqu'ils envahirent la Savoie.

Elles éprouvaient aussi des difficultés pour se procurer du charbon de bois. On trouvait encore vers 1950 dans les montagnes proches de La Praz des traces de charbonnières dont les propriétaires avaient transformé leur bois en charbon pour les hauts-fourneaux. Mais cette activité, source de déforestation, était sévèrement contrôlée par l'administration sarde aussi bien que par les Eaux et Forêts après 1860.

On peut accéder aux restes de la mine du Grand Filon depuis la route forestière qui part de la gare basse du téléphérique de Bissorte. Il est alors plus facile d'accéder aux restes de la mine du Grand Filon et à ceux de tout l'ensemble minier qui existait au voisinage de la Pointe des Sarrazins. Depuis le Prec où l'on peut déjà arriver en voiture, il n'y a plus que deux heures de marche ! (C'est la carte IGN 35.35 ouest au 1/25 000 sur laquelle figurent les mines du Grand Filon). On peut également se rendre à la Pointe des Sarrazins et aux diverses mines voisines depuis Le Lavoir, à Valfréjus. Le versant modanais a conservé, dans sa géographie, le souvenir de son passé minier, avec en particulier les noms du Lavoir où le minerai était lavé, du Brocard où il était brisé et des Fourneaux où il était fondu. Il semble qu'il s'était plus consacré au cuivre et au plomb, argentifère ou non qu'au fer ou à l'acier. À La Praz, depuis la construction de l'autoroute, l'emplacement où étaient les « Fabriques » a été ramené à un niveau proche de celui de la route départementale 1006. D'ailleurs il n'en restait que peu de traces, hormis la désignation du « lieu ». Tout le village dit de « La Praz Neuve » a disparu en même temps que l'usine d'aluminium et tout a été ramené, après la chapelle, et des deux côtés de la route, au niveau de celle-ci, la gare et la voie ferrée restant en place.

1 Christine de France, épouse du duc de Savoie Victor-Amédée et fille du roi Henri IV.  
2 Martinet : gros marteau à bascule, longtemps mu par l'énergie hydraulique.  
3 Anciens surveillants de prises d'eau de Bissorte qui, malgré le téléphérique, montaient souvent à pied.



Tous les patrimoines de Haute Maurienne Vanoise en scannant ce qr code ou en vous rendant sur la page .....

## MUSEOBAR À MODANE



A gauche: Pierre Blanc  
Poste de gendarmerie Pont du Nant 1940-42

Le Muséebar est musée original qui raconte un passé émouvant dans un décor aux couleurs chatoyantes. Pianos mécaniques, vidéos, témoignages audio et photos, espace de danse, expositions temporaires...

A noter le retour de l'exposition « Nous frontaliers dans la tourmente de la guerre », évocation de la guerre 39/45 sur notre frontière.

**Museobar, musée de la frontière**  
42 rue de la République à Modane  
Tél. 04 79 59 64 23 [www.museobar.com](http://www.museobar.com)  
Mardi, mercredi et dimanche : 15h-19h  
Jeudi, vendredi, samedi : 10h-12h et 15h-19h. Tarifs de 2 à 4,5 euros (4,5 euros : tarif adulte ; 3 euros : tarif de 7 à 17ans inclus ; 2 euros : tarif groupe et famille à partir de 4 personnes ; tarif réduit à 2 euros tous les samedis).

## CARRÉ SCIENCES (LSM)



### MODANE

« Les petits secrets de l'univers » : une exposition permanente du Laboratoire Sous-terrain de Modane (LSM) à découvrir dans un espace aménagé de 120 m<sup>2</sup>. Le public y découvre des expériences pour certains interactives, qui illustrent l'évolution de nos connaissances en physique, racontent l'histoire de l'Univers et évoquent les recherches actuelles en astrophysique et les projets futurs du LSM.

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre, de 14h à 17h. Fermé le samedi et le dimanche. Visite de groupe guidée sur demande, visite individuelle libre en permanence. Gratuit. Téléphone : 04 79 05 22 57  
Mél : [contact@lsm.fr](mailto:contact@lsm.fr)  
Site web : [www.lsm.in2p3.fr](http://www.lsm.in2p3.fr)  
1125 route de Bardonnèche à Modane (route de Valfréjus, à côté de la caserne des pompiers).

## CIMETIÈRE SARDE AUSSOIS



Loin du cimetière du village, le cimetière sarde placé sous le patronage de Saint-Jean l'Évangéliste, était destiné à accueillir les défunts de la garnison et du hameau de l'Esseillon. Tout comme la commune comptait deux paroisses, on dénombrait deux états-civils et deux bureaux de poste. Les habitants du village et les gens de la forteresse vivaient côte à côte, sans se prêter attention.

Le plan du cimetière, parfaitement symétrique, s'organise autour d'un calvaire central. Les trois chapelles sont dédiées aux Saints protecteurs, suite à l'épidémie de choléra morbus qui fit des ravages en Savoie en 1849. En 1859, la France et le Royaume de Piémont-Sardaigne, puissances ennemies jusqu'à lors, s'unissent pour combattre l'Autriche. Cette campagne d'Italie coûtera la vie à 11 soldats français et 1 soldat savoyard, ici enterrés.

Ce monument historique daté de 1825 a été restauré en 1993. Il est un lieu de silence et de mémoire.

**Route des Forts à Aussois**  
Info au 04 79 20 30 40.  
Mél : [mairie@aussois.com](mailto:mairie@aussois.com)  
Site web : [www.mairie-aussois.com](http://www.mairie-aussois.com)  
Toute l'année, tous les jours.  
Accès libre et gratuit.  
Route des Forts à Aussois.

## LA RIZERIE MODANE



Plusieurs facteurs expliquent l'importance de l'industrie du riz à Modane, au début du XX<sup>e</sup> siècle : le débouché du tunnel ferroviaire du Fréjus (1871) et la présence d'une gare internationale, la force hydraulique des torrents qui anime à bon prix les machines décortiquant et façonnant les grains de céréales, enfin la guerre économique que se livre alors la France et l'Italie. En 1929, l'homme d'affaire Francesco Cattaneo s'associe à un riche transitaire italien de Modane, Guglielmo Gerardo pour créer la Rizerie des Alpes. Elle s'installe dans des locaux en forme de temple : c'est la Rizerie de Modane telle qu'on la connaît encore aujourd'hui. Elle abrite depuis quelques années le centre d'exposition de la future liaison ferroviaire Lyon-Turin.

Visite en groupe possible, visite en groupe guidée sur demande, visite individuelle libre, visite individuelle guidée sur demande.  
**Place du 17 septembre 1943, Modane.**  
Infos au 04 79 05 84 31  
[expo@telt-sas.com](mailto:expo@telt-sas.com)  
[www.telt-sas.com](http://www.telt-sas.com)  
Du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mai, ouverture les lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 18h. Fermeture exceptionnelle les jours fériés. Entrée libre.  
Du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre, ouverture les mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 14h à 18h. Fermeture exceptionnelle les jours fériés.

## Les Moulins et le télégraphe Chappe, deux sites incontournables pour vos vacances

**A** Saint-André, au hameau de Pralognan, il y a les moulins à eau : une destination à privilégier pendant la belle saison, pour se promener en famille au grand air. Deux petits bâtiments à l'architecture traditionnelle, pierres sèches et toitures en lauze. L'un moule le grain, l'autre est aménagé en musée.

**Et il y a le télégraphe Chappe** du plan de l'Ours ! A deux pas des moulins et du Parc National de la Vanoise, à découvrir dans son écrin forestier, le premier poste historique télégraphique réhabilité en Savoie. Entre 1806 et 1814, il était l'un des 33 postes reliant Lyon à Turin. A 200 m du parking voitures et cars, il est accessible aux personnes à mobilité réduite.

**Les visites**  
Visites guidées et gratuites aux moulins du hameau de Pralognan et au télégraphe Chappe du Plan de l'Ours à Saint-André Du 5 juillet au 30 août 2018. Les vendredis de 14h à 18h.  
Groupes sur réservation, mai à septembre : participation 2€/pers

**Animations proposées par l'Association Moulins et Patrimoine de St-André.**

Aux moulins, animations production de farine. Les vendredis 19 juillet et 9 août. Horaires 10h à 12h et 14h à 18h

### Au télégraphe Chappe

Animation communes aux trois sites télégraphiques du Mollard Fleury à Sardières, du Courberon à Avrieux et du Plan de l'Ours à Saint-André.

Un événement unique au monde. Comme il y a 200 ans, des transmissions de messages codés entre les trois postes historiques auront lieu :

-lundi 15 juillet  
-vendredi 16 août  
-dimanche 22 septembre : Journée européenne du patrimoine  
Trois vacances prévues pour chaque journée 11h, 13h30, 15h avec une explication du système de codage, dans la demi-heure précédente.

Infos 06 84 36 53 09  
[d.benard2@wanadoo.fr](mailto:d.benard2@wanadoo.fr)  
[moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr](http://moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr)

## L'ARCHE D'OE AUSSOIS

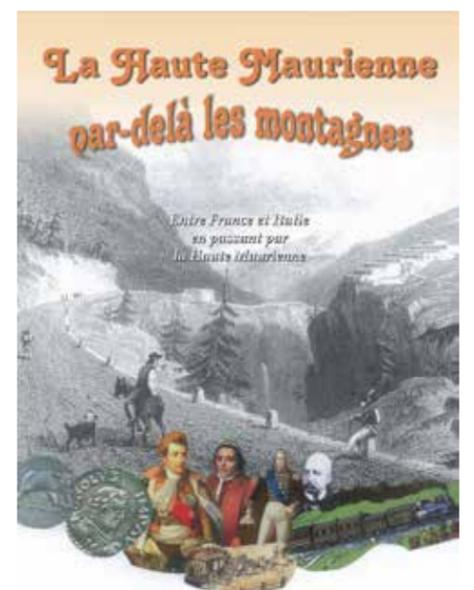


Ferme traditionnelle, dans une des plus anciennes maisons d'Aussois, qui accueillait hommes et bêtes. A travers les témoignages des habitants, découvrez la vie de la communauté montagnarde de ses origines agro-pastorales à son activité touristique.  
**7 rue de l'Eglise, Aussois.**  
Infos ouverture : 04 79 20 49 57  
[arche-doe@aussois.com](mailto:arche-doe@aussois.com)  
Page facebook  
Entrée : 4.20 €, enfant : 3 €.

## COOPÉRATIVE LAITIÈRE VAL-CENIS LANSLEBOURG

Implantée depuis plus de 60 ans à Lanslebourg, la coopérative laitière de Haute Maurienne Vanoise récolte le lait des traites des troupeaux pour en fabriquer principalement du Beaufort (fromage AOP) et le fameux Bleu de Bonneval sur-Arc.  
Circuit de visite libre avec vue sur la salle et les cuves de fabrication du Beaufort (fabrication le matin uniquement). **36 rue de l'Arc Val-Cenis Lanslebourg Ouverture tous les jours de 9h à 12h et de 15h30 à 19h. Infos au 04 79 05 92 79.** Visites guidées le mardi à 17h et le jeudi à 9h30. Inscriptions obligatoires (pour les visites seulement).

## La Haute Maurienne par-delà les Montagnes



**D**epuis la Préhistoire, la Haute Maurienne est une terre de passage. Personnages illustres ou anonymes, pèlerins ou armées en campagne, habitants de la vallée arrachés à leur terre natale ou même éléphants... Tous ont en commun d'être passés par-delà nos monts vers la vallée de la Tarentaise et surtout vers l'Italie voisine si proche de nous.

Tout l'été, les villages de Val Cenis : Bramans, Sollières Sardières, Termignon, Lanslebourg et Lanslevillard, ainsi que Bessans vous proposent un vaste programme d'animations pour découvrir tous ces passages qui font aujourd'hui plus que jamais la richesse de notre territoire. Ils vous invitent donc à prendre place à bord du petit train du chemin de fer Fell qui a assuré de 1868 à 1871 la liaison entre St Michel de Maurienne et Susa en Italie en passant par le col du Mont Cenis

Le train Fell sera le fil rouge de cet événement estival. Une reproduction de sa locomotive et d'un wagon circulera de village en village et chaque arrivée sera dignement fêtée. Pour découvrir ce programme, contactez  
**Pour tout renseignement appelez l'Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise au 04 79 05 99 06 ou le 04 79 20 50 90.**

## L'atelier du bidon, tu connais ?



**L'hiver, Jordan Pierru est moniteur de ski, le reste de l'année il développe son activité d'upcycling. L'Atelier du Bidon est spécialisé dans la récupération de matériaux ou de produits dont on n'a plus l'usage et les transforme en objet de déco ou en mobilier. Une réussite !**

**D**es fauteuils créés à partir de fûts en métal, des lampes, des bars, des tables mange-debout et des consoles avec étagères... Malgré son nom, *L'atelier du Bidon* n'est pas exclusif dans sa production. Cette petite entreprise modanaise s'est spécialisée dans le mobilier unique et éco-responsable, en pratiquant l'upcycling. « *Mieux que de faire du simple recyclage, je transforme des matériaux bruts pour leur donner une seconde vie* », explique Jordan Pierru, 30 ans, son créateur. L'écologie fait indéniablement partie des valeurs de l'atelier. Le jeune entrepreneur a d'ailleurs créé des partenariats avec des entreprises locales et les déchetteries de Maurienne pour recycler certains produits. Résultat, l'initiative de Jordan Pierru, 30 ans, moniteur de ski l'hiver, connaît le succès. Ses créations font mouche auprès d'un public amateur d'objet originaux et uniques. Le carnet de commandes de l'atelier se remplit et le jeune créateur met l'intersaison à profit pour réaliser ses fauteuils, avec l'aide de son père, dans l'atelier qu'il loue à Loutraz.

ment et le décape à la main. Ensuite, il le découpe, utilise le couvercle pour faire le support du siège, fixe ce dernier et passe ensuite le bidon à un carrossier pour une nouvelle peinture. Quand le bidon est ancien et que sa peinture sérigraphiée est devenue un collector, Jordan nettoie simplement la surface et applique une protection, pour conserver l'aspect brut. Brut mais nickel ! Les clients ont un faible pour la finition métal (couleur acier brut), mais toutes les créations sont personnalisables, au niveau du style et des couleurs. Que ce soit pour les entreprises ou les particuliers, il est possible d'ajouter un marquage avec un logo, une illustration ou un message. Ensuite, Jordan réalise les coussins pour le siège et le dossier : en cuir, simili, tissu, autres matières... Puis les bidons repartent pour une nouvelle carrière. Exit la sombre perspective d'une rouille lente dans l'arrière-cour d'un ferrailleur, au fond d'un jardin ou l'oubli dans un atelier sans lumière. Les bidons de Jordan investissent des bars branchés, des intérieurs douillets de particuliers, des salles de sports...

**Du produit brut à l'élément design**  
La matière première utilisée pour les fauteuils est un fût de 200 l récupéré dans son réseau. Jordan le nettoie entière-

ment et le décape à la main. Ensuite, il le découpe, utilise le couvercle pour faire le support du siège, fixe ce dernier et passe ensuite le bidon à un carrossier pour une nouvelle peinture. Quand le bidon est ancien et que sa peinture sérigraphiée est devenue un collector, Jordan nettoie simplement la surface et applique une protection, pour conserver l'aspect brut. Brut mais nickel ! Les clients ont un faible pour la finition métal (couleur acier brut), mais toutes les créations sont personnalisables, au niveau du style et des couleurs. Que ce soit pour les entreprises ou les particuliers, il est possible d'ajouter un marquage avec un logo, une illustration ou un message. Ensuite, Jordan réalise les coussins pour le siège et le dossier : en cuir, simili, tissu, autres matières... Puis les bidons repartent pour une nouvelle carrière. Exit la sombre perspective d'une rouille lente dans l'arrière-cour d'un ferrailleur, au fond d'un jardin ou l'oubli dans un atelier sans lumière. Les bidons de Jordan investissent des bars branchés, des intérieurs douillets de particuliers, des salles de sports...



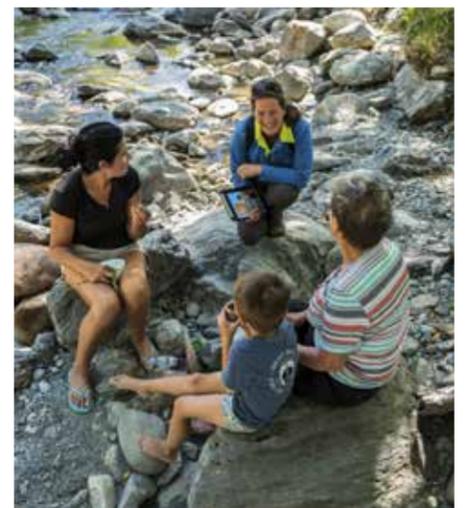
## Hydroélectricité

### Prudence aux abords des cours d'eau

**C**et été, vous allez vous promener sur les sites naturels de Haute Maurienne Vanoise et sans doute irez-vous chercher un peu de fraîcheur aux bord des cours d'eau. A cette occasion, EDF rappelle les règles de prudence à leur proximité. Des étudiants vont donc sillonner la vallée de la Maurienne afin de sensibiliser les promeneurs, touristes, pêcheurs au risque de variation de débit lié au fonctionnement des aménagements hydroélectriques d'EDF, et pour transmettre les règles de prudence et faire connaître l'activité d'EDF Hydro sur le territoire.

Ces ambassadeurs d'EDF seront également présents sur les lieux de villégiature (campings, centres de vacances, clubs et associations de sports d'eau) et réaliseront des animations autour de la sécurité lors d'évènements culturels et sportifs. Leurs observations terrain et leur travail de prévention auprès du public contribueront à améliorer le dispositif de sécurité des tiers d'EDF Hydro. Cette présence sur le terrain s'accompagne d'une campagne de communication intitulée « **Calme apparent, risque présent** ».

Le reste de l'année, les écoles primaires peuvent bénéficier gratuitement de conférences d'information sur l'hydroélectricité. Sans oublier, l'installation systématique de panneaux aux abords des rivières... Soyez attentifs. Ne prenez aucun risque. Bonnes vacances !



# Rénovation

Peinture, plâtrerie, revêtement de sol... Les pros de la qualité sont à pied d'œuvre

## Vous rénovez ? Appelez IMA Travaux !

Implantée aux pieds des stations, à Saint-Julien Montdenis et depuis peu à Modane, l'entreprise IMA Travaux est l'interlocutrice privilégiée des particuliers et des professionnels ayant des projets de rénovation d'appartement, de maison, de chalet, de studio ou de résidence de tourisme.

IMA Travaux s'est spécialisée dans les travaux d'aménagements intérieurs : peinture, plâtrerie, revêtements de sols et muraux... « Grâce à nos méthodes de travail, et l'emploi de matériaux traditionnels, nous garantissons des chantiers sérieux et optimisés, et un agencement de qualité auprès de nos clients », explique Michel Albert, le gérant de la société, qui a mis au point une méthode de travail globale...

**Des travaux différents, mais un seul interlocuteur !**

L'efficacité de l'entreprise IMA Travaux s'exprime en effet dans la coordination des différents intervenants sur ses chantiers. « Pour l'agencement ou la rénovation de leur logement ou de leur commerce, les propriétaires sont souvent amenés à faire intervenir plusieurs corps de métiers et ils se retrouvent avec autant d'interlocuteurs et de rendez-vous réguliers à assurer. Or, la plupart du temps, ils n'ont pas le temps de répondre aux contraintes des nombreux ajustements que nécessite tout chan-

tier. IMA Travaux leur offre donc de retrouver leur temps et leur sérénité, avec l'assurance que les prestations seront réalisées dans les temps et en conformité avec la feuille de route. »

IMA Travaux est l'interlocuteur unique de ses clients, elle mobilise pour eux les partenariats privilégiés qu'elle a noués avec les meilleurs artisans locaux : maçons, électriciens, plombiers, carreleurs, menuisiers... Grâce à son réseau et à sa méthode, l'entreprise propose à ses clients des solutions clef en main, garantissant la réussite de leur projet. Et quand bien même les propriétaires ne sont pas physiquement présents sur le territoire, ils sont informés par des points concis et réguliers sur la réalisation du chantier.

**Rénovation « intérieur et extérieur »**

IMA Travaux intervient sur tout type de prestation avec des équipes dédiées, de l'agencement intérieur d'un chalet à la valorisation des volumes dans un studio ou un commerce, du ravalement de façades avec isolation par l'extérieur (ITE) à la rénovation de résidences de tourisme. Et la liste n'est pas exhaustive !

**IMA Travaux**  
105 rue des Cigales, 73870 St-Julien-Montdenis  
18, rue de la République, 73500 Modane  
04 79 59 66 69 et 06 25 85 38 34  
Mail : imatravaux@orange.fr

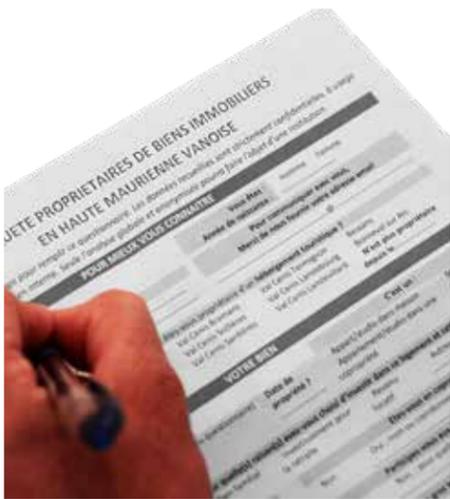


Avant (ci-dessous) après (ci-dessus), une transformation d'appartement (Valloire) par IMA Travaux

**IMA TRAVAUX** Michel ALBERT 06 25 85 38 34

## Immobilier de loisir

**Déjà 1700 réponses à l'enquête propriétaires !**



améliorer l'attractivité de leur station de référence et au delà l'attractivité de la destination Haute Maurienne Vanoise. C'est également l'occasion de mettre à jour et préciser la base de données de l'hébergement HMV, des biens ayant changé de mains ou d'affectation... A cet effet, si vous n'êtes plus propriétaire du bien, merci de le signaler également.

**Pour répondre à l'enquête :**  
- retourner le questionnaire qui vous a été envoyé, accompagné d'une enveloppe pré-affranchie (vous pouvez également le scanner et le faire parvenir par mail à l'adresse m.soubrane@cchmv.fr)  
- se rendre sur [www.modalisa-enquete.com/proprietaireshmvanoise](http://www.modalisa-enquete.com/proprietaireshmvanoise)  
- appeler le service au 04 79 05 57 96.

Si vous n'avez pas été destinataire du courrier, vous pouvez appeler ce numéro et il vous sera envoyé.

Les premières données montrent que les propriétaires hors Savoie sont les plus nombreux à avoir répondu (dans une proportion de trois-quarts, 78%), la Savoie ne représentant que 20% des réponses.

Les résultats complets de l'enquête figureront dans un prochain numéro de Terra Modana.

**30 appartements ont déjà reçus le label HMV**

En mars dernier la Semaine des Propriétaires lançait le label Haute Maurienne Vanoise. Il a ensuite fallu établir et roder la grille de critères, chose faite dès le mois de mai. Enfin, il a fallu déterminer un pictogramme symbole de qualité et de confort incarné



par le label. Depuis, les demandes d'audit et de visites conseil vont bon train sur l'ensemble de la Haute Maurienne Vanoise, de Saint-André à Bonneval-sur-Arc : 25 appartements et chalets ont déjà obtenu le label, des visites conseils sont programmées pour accompagner les propriétaires.

**Comment obtient-on le label ?**

- Votre hébergement est labellisable en l'état : une visite d'audit est donc réalisée sur RDV ; l'auditeur se rend dans l'appartement muni de la grille (durée de la visite entre 1h et 2h selon la capacité de l'hébergement).

Les audits se réalisent toute l'année en votre présence ou sans vous si vous le souhaitez.

- Votre hébergement n'est pas labellisable en l'état et nécessite une visite conseil, et/ou une visite coaching accompagnement rénovation. Une fois ces visites et les améliorations préconisées réalisées, la visite de labellisation pourra avoir lieu.

**Pour l'année 2019, les visites conseil ont lieu, sur RDV, aux dates suivantes :**

• du 26 au 28 juillet • du 19 au 23 août • du 9 au 13 septembre • du 7 au 11 octobre.

Comment savoir si un appartement est labellisable en l'état ou nécessite une visite conseil ? Comment prendre RDV ?

Un coup de fil à la Maison des Propriétaires vous éclairera :

Bérénice Lemoine, 04 79 20 66 08  
animreseau@hautemaurienne.com  
Marie Soubrane 04 79 05 57 96  
06 18 71 21 24  
maisondesproprietaires@cchmv.fr

Spécialiste et Relais Opinel, Décoration montagne, Horloges à coucou, Bijoux argent & fantaisie, Art de la table, Location de draps

**Le chalet de Calou**  
4 rue d'en haut - 73500 AUSSOIS  
Tel: 09 52 46 73 04  
Mail: lechaletdecalou@yahoo.fr

**i@d** 

1<sup>er</sup> réseau immobilier en France  
Nouveau en Maurienne  
et Haute Maurienne Vanoise !

**Vendeur, Acquéreur, faites appel à votre conseillère en immobilier**

Sophie GASPAR  
06 15 85 13 17  
sophie.gaspar@iadfrance.fr

## Les infos pratiques

**Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise**  
**04 79 05 99 06**  
 pour les stations de :  
 Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis  
 (Lanslevillard - Lanslebourg -  
 Termignon - Sollières-Sardières et  
 Bramans), Aussois, Valfréjus, La Norma.  
**Point Info Tourisme**  
**Maison Cantonale à Modane**  
**04 79 05 26 67**

### DECHETTERIES

**Modane** : (lieu dit de L'Isle)  
 Fermé jeudi et dimanche.  
 Fermetures exceptionnelles jours fériés.  
 En période Estivale (du 1<sup>er</sup> avril au 31  
 octobre inclus) :  
 Lundi 7h45 - 12h / 14h - 17h30  
 Mardi 7h45 - 12h / 14h - 17h30  
 Mercredi 7h45 - 12h / 14h - 17h30  
 Vendredi 7h45 - 12h / 14h - 17h30  
 Samedi 7h45 - 12h / 14h - 16h30

**Val-Cenis Lanslebourg** :  
 Tél : 06 33 87 16 76  
 Horaire d'été (mai à fin novembre)  
 Mardi-mercredi-vendredi : 13h30-17h  
 Samedi : 9h-12h/13h30-17h

### POINT ECOUTE

**Modane** : Parents-Familles-Jeunes.  
 Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

### PSYCHOLOGUE

**Fourneaux** : Stéphanie Baudin,  
 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35  
**Modane** : Catherine Vié, 90 rue de  
 Polset. Tél : 04 79 59 85 70

### Centre Polyvalent d'Actions Sociales CPAS)

Lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h  
 50 r. S<sup>te</sup> Barbe à Modane. 04 79 44 54 05.

- PMI (Protection Maternelle et Infantile) et Assistante sociale. **Uniquement sur rdv.**
- Permanences CPAM : jeudi 9h/12h. Sans rdv.

### MESSES DE L'ÉTÉ

**Samedi 6 juillet**, ND Charmaix, 18h,  
 Lanslevillard, 18h.  
**Dimanche 7 juillet**, Modane, 10h ;  
 St-André-Langlacier, 10h ; Pyramide  
 Mont-Cenis, 11h.  
**Samedi 13 juillet**, Lanslebourg, 18h.  
**Dimanche 14 juillet**, Modane, 10h.  
**Dimanche 14 juillet**, Avrieux-St-Benoit  
 10h30 ; Pyramide Mont-Cenis, 11h.  
**Samedi 20 juillet**, ND Charmaix, 18h ;  
 Bonneval, 18h.  
**Dimanche 21 juillet**, Modane, 10h ;  
 Bessans (Le Villaron), 10h30.  
**Dimanche 21 juillet**, Aussois, 10h.  
**Samedi 27 juillet**, ND Charmaix, 18h ;  
 Sollières 18h.  
**Dimanche 28 juillet**, Modane, 10h.  
**Dimanche 28 juillet**, Aussois ND de  
 la Paix, 10h30 ; Col de la Madeleine-  
 chapelle de la Madeleine-fête de la  
 Montagne, 10h30.  
**Samedi 3 août**, ND Charmaix, 18h ;  
 Termignon, 18h.  
**Dimanche 4 août**, Modane, 10h  
**Dimanche 4 août**, Aussois  
 Col d'Aussois, 11h.  
**Dimanche 4 août**, Le Bourget-Orgère, 11h.  
**Samedi 10 août**, ND Charmaix, 18h ;  
 Lanslevillard, 18h.  
**Dimanche 11 août**, Modane, 10h ;  
 Sardières, 10h.  
**Dimanche 11 août**, Aussois, 17h30.  
**Jedi 15 août**, Aussois, 9h30 ; Modane,  
 10h ; Bramans, 10h ; Bessans, 10h30.  
**Samedi 17 août**, Lanslebourg, 18h.  
**Samedi 24 août**, Lanslevillard.



## Espace réservé aux entreprises Pour y figurer appeler le 04 79 05 26 67

Présents sur l'ensemble du territoire Haute Maurienne Vanoise, le commerce et l'artisanat sont des acteurs majeurs de la vie locale qui, par leur activité, dynamisent l'économie et l'emploi et joue un rôle essentiel en faveur du service de proximité. Ils constituent également un maillon indispensable de l'aménagement du territoire. Faire appel à un artisan, pousser la porte d'un commerce c'est donc aussi participer à l'économie de son village, à la préservation d'une identité locale et à l'amélioration du cadre de vie. Qualité, proximité, conseil et convivialité sont les valeurs de notre commerce et notre artisanat.

### TAXI

**TAXI FREDERIC DONADIO**  
 TRANSPORT MEDICAUX ASSIS  
 Modane et Fourneaux 06 08 99 10 13

**TAXI GROS-GRUART MODANE**  
 Transports Médicaux assis - Tourisme.  
 Tél : 06 60 38 01 23

**TAXI GERARD FELLMANN**  
 Hospitalisation. Transport médical assis.  
 Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

### TRANSPORTS

**LIONEL TRANSPORT 24/24.** 9 places.  
 06 09 68 39 91. info@lionel-transport.com  
 www.lionel-transport.com Villardod-Bourget

### BIEN-ÊTRE

**LITTLE BREAK Emmanuelle GREGOIRE**  
 Massages, Relaxation Bien-être  
 07 67 35 97 36 - Site : emmanuellegregoire.fr

**ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE**  
 349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.  
 www.esthetique-avrieux.com

**COIFFURE MARILYN Masculin féminin**  
 6, r. Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.  
 1<sup>er</sup> prix au concours qualité totale.

**BEAUTÉ PASSION Modane**  
 Stéphanie, soins esthétiques et corporels,  
 prothèses ongulaires. Tél : 04 79 64 29 66

**HARMONIE BIEN-ÊTRE (face à la gare)**  
 Massages-bien-être + soins énergétiques.  
 Sur RDV : 06 85 69 82 68 à Modane (FFMBE)

### TRAVAUX

**SERVICES PLOMBERIE Clefservices.**  
 Bernard Favre (ex Ets Botte) La Norma.  
 Entretien, dépannage... Tél : 06 60 66 47 03

**ELECTRICITÉ GÉNÉRALE**  
 Garibaldo René - Sardières  
 Tél : 04 79 20 34 49

### LIBRAIRIE

**LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE**  
 15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74  
 www.histoiredeliremodane.com

### RESTAURANT

**RESTAURANT "O' VIP"** Restauration tradition-  
 nelle et vente à emporter. 19, place de l'Hôtel  
 de ville, Modane. 04 79 05 83 73

### SANTÉ

**OSTÉOPATHE D.O. Acupuncture**  
 Luc BUISSON 14, pl. Sommeiller 73 500 Modane  
 Tél. : 06 07 50 87 33.

**OSTÉOPATHE D.O. Marie Gauthier**  
 6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37  
 http://www.marie-gauthier-ostéopathe.fr

**OSTÉOPATHE MRP POYET MODANE**  
 C. BELLISSAND 9 rue de la République  
 04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

**OSTÉOPATHE D.O./T.O. Clémentine**  
 Bonnier & J.-Victor Baboulaz  
 12 av. de la Liberté - Fourneaux  
 Tél. 07 64 07 55 86 www.doctolib.fr  
 Du lun. au sam. + 2 dim./mois/urgence  
 + ts les lundis permanence sur Bessans.

**OSTÉOPATHE D.O./T.O. Novero-Borot**  
 Amandine & ses collaborateurs. 850 Rte de  
 l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03. Ouvert 7j/7.

### CAMPING

**CARAVANEIGE\*\*\* LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS**  
 Ouvert à l'année - camping@aussois.com  
 04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

### CENTRALES DE RÉSERVATION

**Haute Maurienne Vanoise Réservations.** Aussois :  
 04 79 20 42 21. Val Cenis - Bessans - Bonneval :  
 04 79 05 99 10 reservation@hautemaurienne.com

### HOTELLERIE

**Chambre d'hôtes LA GRANGE et Gîte. Maison**  
**de Basile (8 pers.)** 3 épis Gîtes de France  
 06 80 82 30 81 Avrieux

**Hotel\*\* RESTAURANT LE PERCE NEIGE**  
 14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE  
 04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

**Chambres et table d'hôte de caractère**  
 Au Cœur des Alpes (15 pers.) 3 épis aux Gîtes  
 de France. Villardod. Tél. 06 77 77 53 46.

**SICOLICOPY**  
 2 adresses en Maurienne à votre service

**Cadeaux**  
**Papeterie**  
**Arts créatifs**

533, rue des Chaudannes - 73300 St Jean de Maurienne - Tél. 04 79 59 80 34  
 8, rue de la Concorde - 73500 Fourneaux - Tél. 04 79 05 27 19

## Numéros utiles

Appel d'urgence européen : 112.  
 Gendarmerie : 17. Pompiers : 18 . SAMU : 15  
 Secours en montagne : 04 79 05 11 88

**MEDECINS (EN DEHORS DES HEURES**  
**D'OUVERTURE, TELEPHONER AU 15)**

**Fourneaux** : Guitton Hervé, 18 avenue  
 de la Liberté 04 79 05 19 25

**Modane** : Bérard Bruce, 550 avenue  
 E. Charvoz 04 79 05 02 89  
 Burnier Michel, 550 avenue  
 E. Charvoz 04 79 05 10 89  
 Monvignier Annick, 6 rue  
 Jean Jaurès 04 79 05 22 30

**Aussois** : Adra Clément, 20 rue En Haut  
 04 79 20 33 42

**Val-Cenis Lanslevillard** : Cabinet médical,  
 223 rue des Rochers 04 79 05 91 96

### SAGE-FEMME

**Modane** : Courtois Déborah, 13 rue Jules  
 Ferry 06 85 50 59 92

### AMBULANCES

**Modane** : Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40  
**Val-Cenis Termignon** : Ambulances Haute  
 Maurienne 04 79 20 51 57

### DENTISTES

**Modane** : Colin Pierre-Yves 440, avenue  
 Emile Charvoz 04 79 05 17 04

### PHARMACIES

**Modane** : Pharmacie Principale 8 av Jean  
 Jaurès 04 79 05 00 08.  
 Grande pharmacie de Modane,  
 5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09

**Fourneaux** : Pharmacie Des Alpes  
 ZAC Matussière 04 79 05 21 76  
**Val-Cenis Lanslebourg** : Pharmacie de Haute  
 Maurienne, rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

### INFIRMIERES

**Modane** : 33 rue Jules Ferry 04 79 05 13 05  
**Fourneaux** : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16  
**Val-Cenis Lanslebourg** : 23 rue du Ventier  
 06 76 29 37 20

### ORTHOPHONISTES

**Fourneaux** : 10 av. de la Liberté, Aline  
 Paquier, 04 79 05 36 80 ; Mélanie Gagnière,  
 09 54 45 75 36.

### PODOLOGUE-PEDICURE

**Fourneaux** : M. Nousse, 10 r. Concorde,  
 04 79 56 78 30. **MODANE** : M. Legendre, 19  
 pl Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

### KINESITHERAPEUTES

**Modane** : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville,  
 04 79 05 47 71. Cabinet (5 praticiens), 5  
 r. République, 04 79 05 04 32. Cabinet P.  
 Cante, 26 rue Jean Jaurès, 04 79 05 37 45.  
**Val-Cenis Sollières-Sardières** : Cabinet, Z.A.  
 Les Favières, 04 57 40 61 42.  
**Val-Cenis Lanslebourg** : Cabinet, 23 route de  
 l'Iseran, 04 70 59 19 01.

### VETERINAIRES

**Modane** : 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44.  
 1 rue de la République 04 79 59 63 04.  
**Val-Cenis Lanslebourg** : 45 rue des Jardins  
 04 79 05 88 19

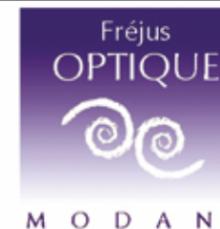
## Rencontres

**Mardi 30 juillet de 10 h à 17 h**  
 « Face à la morosité, les petits bonheurs  
 de l'Evangile, un regard salésien », avec  
 le Père Jean-Luc Leroux. **10 h** : accueil  
 à la maison paroissiale de Modane (3,  
 place de l'Eglise). Marche de Modane à  
 la Norma sur le chemin du petit bonheur  
 (voiture possible).

**16 h** : célébration eucharistique,  
 contemplation, réflexion, convivialité,  
 louange, partage. Repas tiré du sac à dos,  
 prévoir bonnes chaussures.  
**Contact : 06 71 01 57 78**

**Mardi 16 juillet 2019 de 10 h à 17h**  
 Rendez-vous à Aussois, pour découvrir le  
 chemin d'Etty Hillesum (1914-1943), avec  
 le père Pierre Ferrière, jésuite. Temps  
 de ressourcement, d'écoute, de partage

fraternel, dans la joie et l'amitié.  
**10 h** : Accueil salle des fêtes (route de  
 Cotteria)  
 Intervention du père Ferrière. Promenade  
 sur le chemin du monolithe, avec ses  
 sculptures, visite de l'église baroque.  
**16 h** : célébration eucharistique. Repas  
 tiré du sac à dos. Prévoir bonnes chaus-  
 sures.  
**Contact : 06 71 01 57 78**



**Fréjus Optique**  
 Zone Commerciale Matussières  
 73 500 Modane Fourneaux  
 04 79 05 10 63

## 1808, l'artiste peintre hollandais se rend à Rome en remontant la vallée de la Maurienne Modane croqué par Abraham Teerlink



Aquarelle d'Abraham Teerlink (Dordrecht - 1776 - 1857 Rome), Vue de Modane, 1808. Graphite et aquarelle, 231 x 579 mm.

© Fondation Custodia, Collection Frits Lugt, Paris

**A**braham Teerlink est un peintre hollandais du XIX<sup>e</sup> siècle. Dès sa formation, il se spécialisa dans la représentation des paysages. En 1807, il remporta le Prix de Rome, institué un an plus tôt par le roi de Hollande, Louis Napoléon - le frère de Napoléon I<sup>er</sup> - sur le modèle du prix homonyme décerné en France par l'Académie de Peinture et de Sculpture. Cette récompense accordée aux jeunes artistes prometteurs était accompagnée d'une bourse qui leur permettait d'étudier pendant trois ans à Rome. Après un séjour d'un an à Paris, Teerlink

entreprit enfin le voyage pour l'Italie, en 1808. C'est sans aucun doute sur sa route pour Rome, qu'Abraham Teerlink traversa la Maurienne. C'est là qu'il réalisa cette vue de Modane. On y reconnaît la petite ville et la silhouette de son clocher, qui sera épargné par les bombardements de 1943. À l'arrière-plan, le massif des Sarrasins et la pointe du Truc dominant la vallée. Le fort du Replaton n'est pas encore sur son rocher dominant la ville.

Comme à son habitude, l'artiste réalisa son dessin sur les deux pages d'un carnet, dont on perçoit encore

le pli vertical de la reliure au centre de l'image. Teerlink définit dans un premier temps les grandes lignes de sa composition et des motifs à l'aide d'un crayon graphite. Puis il employa l'aquarelle pour rendre les douces tonalités de vert et de bleu qui colorent ce paysage, réservant le papier pour évoquer la blancheur des sommets.

À Rome, les paysages d'Abraham Teerlink remportèrent un tel succès auprès des amateurs italiens que le peintre hollandais décida de s'y installer définitivement, jusqu'à la fin de sa vie.

Terra Modana remercie Maud Guichané et la Fondation Custodia (Paris) propriétaire de l'œuvre, pour nous avoir aimablement autorisé à en publier une reproduction. Fondée par Frits Lugt (1884-1970), un collectionneur néerlandais, Custodia gère une collection d'art ancien essentiellement constituée d'œuvres européennes datant du XV<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup> siècle. Du 8 juin au 25 août, la fondation accueille simultanément plusieurs expositions dont vous trouverez le détail sur [www.fondationcustodia.fr/Expositions](http://www.fondationcustodia.fr/Expositions). C'est en enrichissant la collection Frits Lugt que Custodia a acquis l'œuvre d'Abraham Teerlink auprès de la Galerie Carlo Virgilio à Rome, en 1989. Le dessin rejoint ainsi l'important ensemble de paysages dessinés ou peints par des artistes européens de toutes époques, déjà présent dans le fonds de la Fondation.

## Environnement

### A l'Esseillon

## Une guinguette et un "observatoire" de la flore locale

**U**n après-midi à la cascade Saint Benoit, on lève les yeux vers la barrière de l'Esseillon et on pousse la balade vers le « sentier des marabouts ».

Autour, les sommets de la Vanoise sont tellement beaux que l'on a peine à croire à cette réalité. Ici certains adrets (pentes exposées au soleil) ont étonnamment des airs sudistes. Ben non, ils n'ont pas que les airs... Et même si on ne se trouve pas sur un sentier des Alpes Maritimes, on trouve ici aussi le serpolet, à l'ombre des pins sylvestres.

La Guinguette de l'Esseillon, c'est un petit havre où faire une pause, et d'où observer la flore qui nous entoure.

Marion a créé là un petit jardin où l'on peut admirer les plantes que l'on va consommer en sirop ou en tisane.

Dans les assiettes comme dans les verres, les végétaux côtoient les mets régionaux et

les bières des brasseries locales.

Sur la terrasse, sont mis à disposition des jeux de société pédagogiques pour découvrir les familles botaniques, les fleurs de montagne, ou le fonctionnement de la forêt.

La « chasse aux trésors de la flore » est organisée pour pimenter les promenades en famille.

Les enfants, une planche de botanique à la main, partiront à la recherche de la plante qui leur fera gagner la crêpe du goûter.

« A la découverte des plantes » c'est aussi le nom du mercredi après-midi, quand les enfants viennent pour écouter des contes, à partir de 15h.

A l'entrée du hameau de l'Esseillon, cachée sous le feuillage des arbres, la guinguette attend les amoureux de la nature.

**Ouvert tous les jours de juillet août de 10h30 à 19 h.**

Contact : [marionelita@hotmail.fr](mailto:marionelita@hotmail.fr)  
06 28 34 96 13



## Marionnettes

### A Aussois, du 17 au 19 juillet

## Croé F'Estival



**F**avoriser l'accès à "toutes les cultures" partout et pour tous, c'est ce que le centre de vacances du comité d'entreprise des industries électriques et gazières (CCAS) d'Aussois met en avant depuis sa création. Aujourd'hui le centre de vacances développe un festival destiné aux plus petits (dès 1 an), mais aussi à leurs familles. Les spectacles et la kermesse sont complètement gratuits et ouverts à tous. Pour sa 2<sup>e</sup> édition, le Croé F'Estival honore l'art de la marionnette. Au 19<sup>e</sup> siècle naissent, de chaque côté des Alpes, deux personnages qui marqueront à jamais l'histoire de la marionnette... Pour sa 2<sup>e</sup> édition, le Croé F'Estival vous invite à découvrir les richesses de cet art. Marionnettes à gaine, à fils, théâtre d'objets, déambulation raviront petits et grands enfants... "

**Rdv au CCAS, 19 rue du coin, Aussois**

# Dans nos cinémas

## Men in Black : Internationnal 1h55

Les Men in Black ont toujours protégé la Terre de la vermine de l'univers. Dans cette nouvelle aventure, ils s'attaquent à la menace la plus importante qu'ils aient rencontrée à ce jour : une taupe au sein de l'organisation du MIB.



Cinéma Le Grand Air Mar 16 : 18h

## Yesterday 1h57

En temps normal, Jack est un auteur-compositeur interprète en galère. Mais après un accident avec un bus, il est le seul à connaître les Beatles... et leurs chansons ! C'est le début de la célébrité...



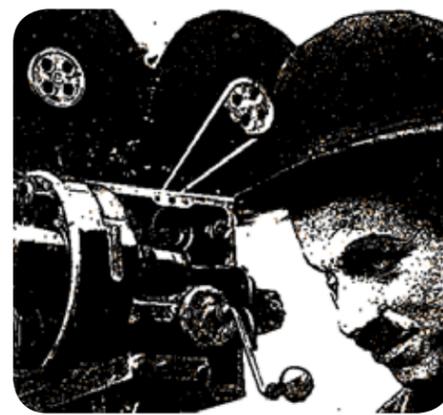
Cinéma L'Embellie Mer 24 : 20h30 et Sam 27 : 17h30  
Cinéma La Ramasse Mer 24 : 18h et Mar 30 : 20h45

## Spider - Man : far from home 2h10

Peter rejoint ses amis pour des vacances en Europe. Cependant, son projet de laisser son costume de super-héros derrière lui pendant ses vacances est rapidement compromis. Pour les super-héros, pas de vacances...



Cinéma L'Embellie Mer 17 : 17h30 et Ven 19 : 20h30  
Cinéma Le Grand Air Jeu 11 : 21h et Jeu 18 : 21h  
Cinéma La Ramasse Mer 17 : 20h45 et Dim 21 : 18h  
Cinéma Chantelouve Mar 16 : 20h30



« Pour moi le cinéma, ce n'est pas une tranche de vie, c'est une part de gâteau »

Alfred Hitchcock  
Cinéaste

## PROGRAMMATION CINÉMA JUILLET 2019

Retrouvez la programmation complète de nos cinémas :

L'EMBELLIE à Fourneaux  
LE GRAND AIR à La Norma  
LA RAMASSE à Lanslebourg  
sur [www.cchautemaurienne.com](http://www.cchautemaurienne.com)



CHANTELOUVE à Lanslevillard  
sur [www.cinemachantelouve.fr](http://www.cinemachantelouve.fr)

**NOUVEAU**  
CARTE CINÉMA 10 SÉANCES  
NON NOMINATIVES

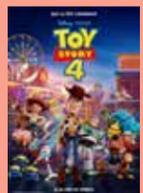
Adultes **58€** Enfants **38€**

Valable sur les cinémas de L'Embellie, Le Grand Air, La Ramasse et Le Savoie (St Michel de Maurienne)

*hors location lunettes 3D*

## Toy Story 4 1h40

Woody a toujours privilégié la joie et le bien-être de ses amis, n'hésitant pas à prendre tous les risques pour eux. L'arrivée de Forky, un nouveau jouet qui ne veut pas en être, met toute la petite bande en émoi. C'est le début d'une grande aventure...



Cinéma L'Embellie Ven 12 : 17h30  
Cinéma Le Grand Air Lun 15 : 18h et Mar 23 : 18h  
Cinéma Chantelouve Mar 16 à 18h

## Uglydolls 1h30

A Uglyville, on aime ce qui est bizarre. Moxy aime vivre ici, mais elle aimerait bien savoir ce qu'il y a par-delà la montagne. Accompagnée de ses amis, elle va découvrir un monde où les poupées sont élevées de façon conventionnels afin de séduire les enfants...



Cinéma L'Embellie Sam 20 : 17h30  
Cinéma Le Grand Air Lun 22 : 18h et Mar 30 : 18h

## Le Roi Lion 1h58

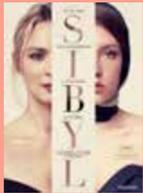
Dans la savane africaine, tous les animaux célèbrent la naissance de Simba. Les mois passent. Son père prend à cœur de lui faire comprendre les enjeux de sa royale destinée. Son oncle, Scar, l'ancien héritier du trône, a ses propres plans...



Cinéma L'Embellie Ven 26 : 17h30 et Mar 30 : 17h30  
Cinéma Le Grand Air Mer 24 : 18h et Lun 29 : 18h  
Cinéma Chantelouve Jeu 18 : 18h

## Sibyl 1h40

Sibyl est romancière et souhaite se remettre à l'écriture d'un nouveau livre. Margot est une actrice en détresse, enceinte de l'acteur principal du film dans lequel elle joue. Ce dernier étant en couple avec la réalisatrice du film. De quoi inspiré Sibyl pour son roman, sans que Margot le sache...



Cinéma La Ramasse Ven 12 : 20h45 Int. - 12 ans

## Beaux-Parents 1h24

Coline et André ont une relation parfaite avec leur fille et leur gendre. Lorsque cette dernière se sépare, c'est le choc. Ils ne peuvent se résoudre à ne plus le revoir : elle l'a largué, mais pas eux ! Ils devront mener une double vie pour continuer à se voir...



Cinéma L'Embellie Sam 13 : 17h30  
Cinéma Le Grand Air Mar 16 : 21h  
Cinéma La Ramasse Mar 16 : 20h45 et Mer 24 : 20h45  
Cinéma Chantelouve Lun 15 : 20h30

## Ibiza 1h27

Amoureux de Carole, Philippe est prêt à tout pour se faire aimer de ses deux ados. Il propose un deal au fils : s'il a son bac, c'est lui qui choisit leur lieu de vacances. Et ce sera Ibiza ! Ce n'est pas la destination paisible qu'il espérait...



Cinéma L'Embellie Mer 17 : 20h30 et Mer 24 : 17h30  
Cinéma Le Grand Air Mer 17 : 21h et Lun 22 : 21h  
Cinéma La Ramasse Sam 20 : 20h45 et Ven 26 : 20h45  
Cinéma Chantelouve Mer 17 : 20h30

## Premier de la classe 1h22

A bou, 14 ans, est le « 1<sup>er</sup> de sa classe ». Enfin, c'est ce qu'il fait croire. Quand arrive la réunion parents-profs, il va monter le plus gros « mythe » de sa vie : recruter des faux profs pour faire face à son vrai père, pendant que ses vrais profs rencontreront son faux père...



Cinéma Le Grand Air Jeu 25 : 21h et Mar 30 : 21h  
Cinéma La Ramasse Mar 23 : 20h45  
Cinéma Chantelouve Mer 18 : 20h30

## Made in China 1h28

François est d'origine asiatique. Il n'a plus vu sa famille depuis 10 ans, après une dispute avec son père. Depuis, il évite les questions sur ses origines, et ment en faisant croire qu'il a été adopté. Lorsqu'il apprend qu'il va être père, il réalise qu'il va devoir renouer avec son passé...



Cinéma Chantelouve Jeu 11 : 20h30

## Quand on crie au loup 1h23

Victor, 12 ans, passe son temps à inventer des « histoires » et son entourage n'en peut plus. Jusqu'au jour où deux braqueurs en cavale s'introduisent dans l'immeuble. Mais à force de crier au loup plus personne ne le croit...



Cinéma L'Embellie Sam 20 : 20h30  
Cinéma Le Grand Air Mar 23 : 21h et Lun 29 : 21h  
Cinéma La Ramasse Ven 19 : 20h45 et Ven 26 : 20h45  
Cinéma Chantelouve Lundi 14 : 17h30

## Les plus belles années d'une vie 1h30

Ils se sont connus voilà bien longtemps. Un homme et une femme, dont l'histoire aura révolutionné notre façon de voir l'amour. Aujourd'hui, l'homme perd un peu sa mémoire. Pour l'aider, son fils va retrouver celle que son père n'a pas su garder mais qu'il évoque sans cesse...



Cinéma L'Embellie Mar 16 : 17h30

## Tolkien 1h52

Retour sur la jeunesse de Tolkien. Orphelin, il trouve l'inspiration au sein d'un groupe de camarades de son école. Mais la Première Guerre mondiale éclate et cette « communauté » est mise à mal. Tout ceci va l'inspirer dans l'écriture de ses romans de La Terre du Milieu...



Cinéma L'Embellie Mar 23 : 17h30 (VOST) et Dim 28 : 17h30 (VOST)  
Cinéma La Ramasse Dim 21 : 20h45 (VOST) et Sam 27 : 20h45 (VOST)  
Cinéma Chantelouve Ven 19 : 20h30

## Anna 1h59

Anna est une femme de 24 ans, mais au fond, qui est-elle vraiment et combien de femmes se cachent en elle ? Est-elle une vendeuse ? Un top model ? Une tueuse ? Un flic corrompu ? Un agent double ? Vous ne le saurez qu'à la fin !



Cinéma L'Embellie Mar 23 : 20h30 et Mar 30 : 20h30  
Cinéma Le Grand Air Mar 24 : 21h  
Cinéma La Ramasse Jeu 25 : 20h45  
Cinéma Chantelouve Dim 14 : 20h30

## Nevada 1h36

Incarcéré, Roman n'a plus de contact avec l'extérieur. Pour tenter de le sortir de son mutisme et de sa violence, on lui propose d'intégrer un programme de réhabilitation grâce au dressage de chevaux. Aux côtés de mustangs il réapprend à se contrôler et à surmonter son passé.



Cinéma L'Embellie Dim 21 : 20h30 (VOST)  
Cinéma La Ramasse Jeu 18 : 20h45 (VOST)

## Teen Spirit 1h32

Violet, une adolescente passionnée, rêve de quitter sa petite ville pour devenir pop star. Affublée d'un mentor improbable, elle participe aux auditions de TEEN SPIRIT, un télé crochet national, une expérience qui mettra à l'épreuve son intégrité, son talent et son ambition...



Cinéma L'Embellie Ven 19 : 17h30 (VOST) et Dim 21 : 17h30 (VOST)  
Cinéma La Ramasse Mer 17 : 18h (VOST) et Ven 19 : 18h (VOST)  
Cinéma Chantelouve Ven 12 : 20h30