

terra

2020
Très belle année à vous tous !

Modana



HAUTE MAURIENNE VANOISE

Rencontre avec le directeur de l'Office de Tourisme : Notre fabuleux projet à tous, c'est le développement touristique de la vallée



**Maurienne TV
Toute une vallée dans la petite lucarne**



Une journée avec le « Portage de repas à domicile »

100 kilomètres d'une tournée quotidienne ordinaire...



A Bonneval-sur-Arc, Carine Perrin, responsable du portage de repas à domicile, avec la doyenne de Haute Maurienne Vanoise, Georgette Charrier, 103 ans l'été prochain
Ph. B.C. Terra Modana



Retrouvez les services du territoire sur www.cchautemaurienne.com



Se la rouler douce...



1 Pass'Mobilité : 17 villages, 6 stations !



Infos +
Guide
Mobilité



17 villages, 6 stations : Valfréjus - La Norma - Aussois - Val Cenis - Bessans - Bonneval sur Arc

www.haute-maurienne-vanoise.com

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes





Journal gratuit
d'information du territoire
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,
économie, sport et nature,
circuits courts, sorties,
spectacles,
patrimoine, histoire...

www.cchautemaurienne.com

N°216
JAN
2020

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

Aux lecteurs,
habitants du territoire,
visiteurs d'un week-end, d'une
semaine ou de toujours, **Terra Modana**
Haute Maurienne Vanoise
souhaite une excellente année 2020,
année de tous les défis, de tous les
bonheurs, dans la joie active de
participer à une société meilleure,
un monde plus humain, et une
Terre mieux respectée ! 

**La Communauté de communes
Haute Maurienne Vanoise
à votre service :**



À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

- Pour joindre les services de la CCHMV : **04 79 05 10 54**
- Pour joindre l'accueil / Maison de Services Au Public : **04 79 05 26 67**
Du lundi au jeudi 8h30 - 12h / 13h30 - 18h et vendredi 13h30 - 17h30.
- ✓ Point Info Tourisme / Espace Expo / Ordinateurs en libre-service / WIFI
- ✓ MSAP Maison de Services Au Public, **sur RDV** en appelant le 04 79 05 26 67 :
accompagnement de 1^{er} niveau sur Pôle Emploi / CAF / cartes grises &
permis de conduire. Plages de rdv : mardi 14h-17h et jeudi 9h-11h30.
- ✓ Permanences taxe de séjour : lundi 9h-12h/13h30-18h.
Mardi 13h30/18h. Jeudi, 9h-12h/13h30-16h. Vendredi, 13h30-16h.
- ✓ Autres permanences (Logement : SOLIHA/Mission Locale/...) se renseigner.

A Val-Cenis Lanslebourg - Antenne CCHMV, 6 rue Napoléon

- Pour joindre les services de la CCHMV : **04 79 05 90 78**
- ✓ Permanence MSAP : lundi 9h-11h30 / 14h-17h.
- ✓ Permanence Taxe de séjour : mardi 9h/12h à partir du 26/11.

www.cchautemaurienne.com



Théâtre

L'affaire de la rue de Lourcine

L'Atelier Théâtre Arcanes de Modane, présente à la salle des fêtes, le **vendredi 31 janvier 20h30**, *L'affaire de la rue de Lourcine*, un des chefs-d'œuvre d'Eugène Labiche : Un cauchemar mortellement drôle dans le petit monde de bourgeois suffisants et mesquins du Second Empire, prêts au pire et sans état d'âme pour se tirer de la tempête qu'ils ont eux-mêmes provoquée. Une bouffonnerie féroce qui dénonce par le rire le naufrage moral de toute une société.



Mise en scène : **Michèle Chardon**. Avec : **Bruno Cobus**, L'Englumé ; **Valentine Gilbert Collet**, Justine - Potard ; **Isabelle Lepigre**, Norine ; **Philippe Orso**, Mistingue.
Tarif : au chapeau.

**Déplacement Grac - Espace Malraux
Alex Lutz et son cheval Nino, 20 mars**

Selle en scène : un spectacle aussi émouvant qu'hilarant du très surprenant **Alex Lutz**, avec son cheval **Nino**. **A partir de 15 ans** Sacré au cinéma avec *Guy*, son 2^e long métrage - César 2019 du meilleur acteur - irrésistible à la télévision en secrétaire aigrie dans *Catherine et Liliane*, Molière de l'humour en 2016 pour son précédent spectacle, Lutz est incontournable ! Cet as de la métamorphose réunit pour ce nouveau spectacle ses deux passions : la comédie et le cheval. Au départ il y a toute une série de questionnements. D'où vient le rire ? Est-on condamné à perdre ses idéaux ? Comment devenir quelqu'un de bien ? Et puis petit à petit, apparaît la conscience de vivre ensemble. Pas simple... mais tellement drôle ! Alex Lutz incarne différents personnages qui essaient de faire de leur mieux, il nous invite à nous engager, à ne pas avoir peur, à nous pardonner et à rêver.

Déplacement en car organisé par le Grac. 20/03 20h à l'Espace Malraux de Chambéry. Départ, 18h, place de l'Hôtel de ville, Modane. Tarifs : Adulte (30 ans et +) : 32 € + 12 € (transport). Réduit (jeune de - de 30 ans et demandeur d'emploi) : 24 € + 12 (transport). **Inscription et règlement à la Maison cantonale, pl. Sommeiller à Modane jusqu'au 10/02 : 04 79 05 26 67.**

- **Viens apprendre le snowboard avec un moniteur !**
- Stage organisé par la Maison des Jeunes, matériel fourni, tarif au QF.
- Infos et inscriptions au 04 79 05 17 90 ou jeunesse@cchmv.fr

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication :
Xavier Lett (xavier.lett@wanadoo.fr)

Rédacteur en chef
Bruno Cilio (b.cilio@cchmv.fr)

Pour participer au comité de rédaction :
04 79 05 57 91.

Publicité : Patou Robin (info@cchmv.fr)
et Jessica Grivel (j.grivel@cchmv.fr)

Imprimerie : Rotimpres

Diffusion : 7 000 à 22 000 exemplaires
suivant les périodes de l'année dans une centaine de points répartis sur le territoire HMV.

Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter sur la voie publique
ni dans la Nature



**Le Bulletin d'animation HMV
4 ==>18 janvier
est disponible à
l'Office de Tourisme et à
la Maison Cantonale.**

Loto de l'US Modane

Dimanche 12 janvier dès 16h, salles des fêtes de Modane. A gagner : Nintendo Switch Lite, Machine à café avec broyeur Beko, Robot aspirateur programmable, Montre bracelet connectée, Siège massant, Abonnements salle 73, Forfaits de ski, Bons d'achat, séances bien-être, et de nombreux autres lots. Tarifs : 1 carton : 5€ / 3 cartons : 12 € / 6 Cartons : 20 €. Petite restauration, Buvette.

Bulletin d'acheminement du journal de territoire à renvoyer à
Terra Modana Haute Maurienne Vanoise
Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le journal pour un an
au prix de _____ vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Tél : _____ E-mail : _____

Règlement par chèque bancaire ou postal Signature _____
à l'ordre de : **La Régie Accueil - MSAP**

Maurienne TV : toute une vallée dans la « petite lucarne »

La télé locale fête ses 10 ans en 2020. Aujourd'hui, elle souhaite rayonner sur l'ensemble du territoire français en étant présente sur les réseaux des différents opérateurs : (Free, SFR, Orange, Bouygues...). C'est pour bientôt...



Pouvoir disposer d'une télévision dédiée est une chance et une opportunité pour la Maurienne. Outre le quotidien régional **Le Dauphiné Libéré**, l'hebdomadaire **La Maurienne**, des radios comme **Montagne FM** ou **Radio Oxygène**, plus localement le journal de territoire Terra Modana (depuis décembre 2004), le paysage médiatique s'est enrichi de **Maurienne TV** en 2010. La télé locale fêtera ses 10 ans cette année.

Maurienne TV compte aujourd'hui environ 13 000 abonnés (Facebook, Youtube, Twitter + canal local) et produit 200 reportages par an avec une petite équipe composée de permanents éclectiques et véloces, Gilbert Court et Cindy Chalon, journalistes reporters d'images (JRI), et Sylvain Stanik (JRI en alternance) et de bénévoles passionnés membres de l'association Maurienne TV, présidée par Alexandre Modesto, de présentateurs et présentatrices et d'un comité de rédaction (élus, JRI, bénévoles), tous passionnés par la Maurienne et l'envie de la raconter en images.

La grille de programmes de la télé est diffusée en boucle 24h sur 24 sur le canal local de St-Jean-de-Maurienne, chaque téléspectateur a ainsi la possibilité de choisir l'horaire qui lui convient. Maurienne TV est une belle fenêtre ouverte sur la vallée de la Maurienne.

Historique de Maurienne TV

L'idée d'une télévision locale a été lancée avec la création de l'association « La Fibre Maurienne », renommée ensuite association Maurienne TV. But affiché : valoriser le territoire de la Maurienne, en améliorant sa communication, par le biais du support audiovisuel. Et c'est en Avril 2010, grâce à l'aide financière de la communauté de communes « Cœur de Maurienne » et le partenariat avec la SOREA, que Maurienne TV est officiellement née.

En 2020 Maurienne TV passe une étape en étant diffusée partout en France !

Depuis plusieurs années les programmes sont diffusés sur Facebook, Youtube, le réseau câblé de St-Jean-de-Maurienne... la prochaine étape, c'est que partout en France, 24h sur 24, on puisse suivre l'actualité de la Maurienne sur les box, sur les réseaux des différents opérateurs : (Free, SFR, Orange, Bouygues). Des images qui permettront de faire découvrir la vallée, sa culture, ses habitants, ses associations, ses entreprises à toute la France ! La Communauté de Communes Cœur de Maurienne Arvan (3CMA) qui porte Maurienne TV a sollicité les 4 autres com com de la vallée (Porte de Maurienne, 4C, Maurienne Galibier et CCHMV) pour co-financer cette nouvelle plateforme de diffusion. Elles ont donné leur accord, la mise en place est en cours.

Maurienne TV en chiffres :

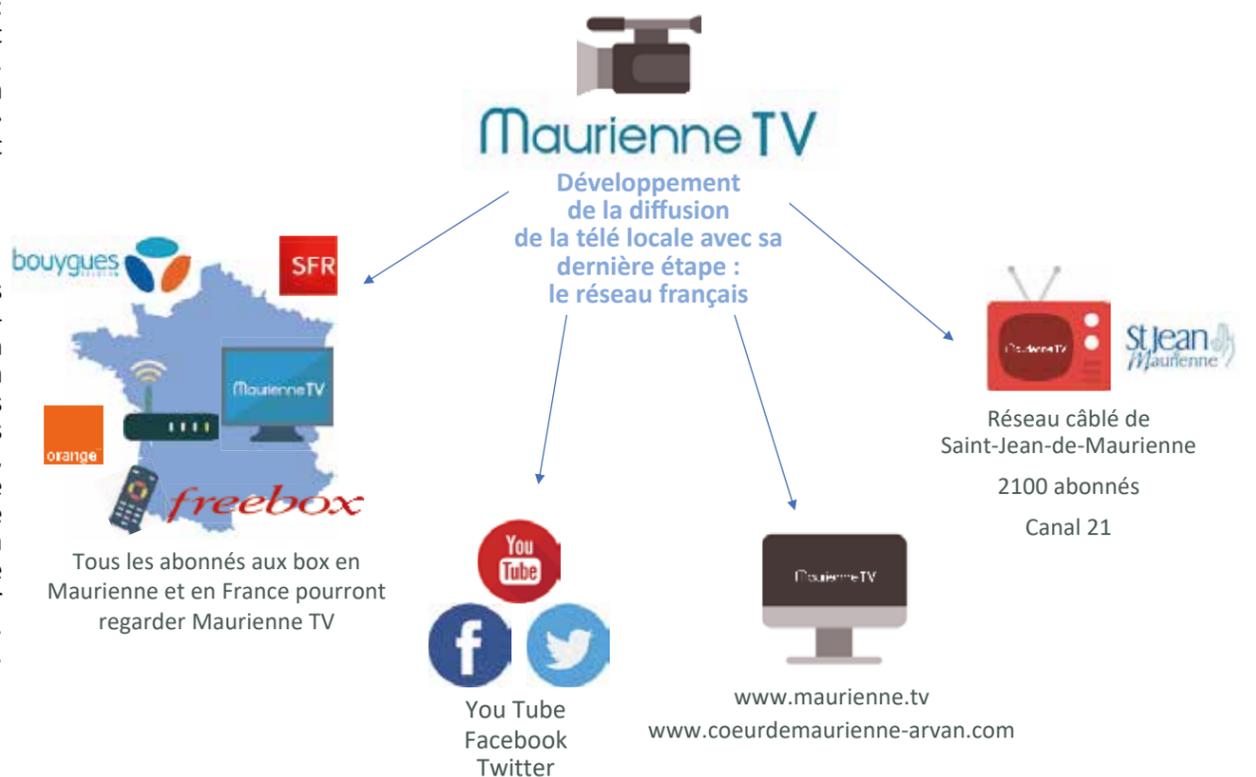
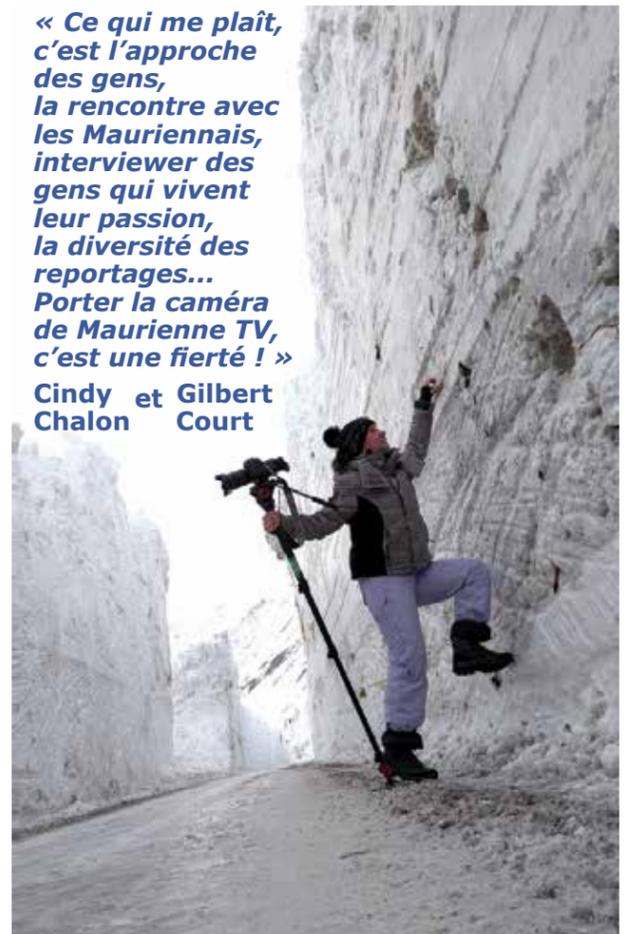
14 TERA d'archives d'images depuis 2010	2 800 interviews
200 reportages par an	10 000 km par an de Aiton à Bonneval
4 000 h par an de tournage, montage, programmation...	1 000 000 vues en 2017



De gauche à droite : Sophie Verney, maire de Montricher-Albanne, vice-présidente chargée de la communication à la com com 3CMA (St-Jean), Olivier Guizy, responsable de la Communication à 3CMA, Gilbert Court et Cindy Chalon, journalistes reporters d'images (JRI) à Maurienne TV.



« Ce qui me plaît, c'est l'approche des gens, la rencontre avec les Mauriennais, interviewer des gens qui vivent leur passion, la diversité des reportages... Porter la caméra de Maurienne TV, c'est une fierté ! »
Cindy et Gilbert Chalon Court



Maurienne TV : Cré@pôle Maurienne, 38 rue Saint Exupéry, 73300 St-Jean-de-Maurienne. Tél : 04 58 25 00 08
contact@maurienne.tv sur Facebook et Youtube www.maurienne.tv twitter.com/maurienntv

Une journée avec le portage de repas



Le repas est l'un des actes essentiels de la vie quotidienne. Il peut néanmoins être source de difficultés pour les personnes âgées ou fragilisées. Pour y remédier, le portage de repas offre de nombreux avantages. Assuré conjointement avec un service d'aide aux actes de la vie courante ou un service de soins infirmiers, il peut être un levier important du maintien à domicile. Pour le Centre Intercommunal d'Action Sociale, chargé d'une mission de prévention et de développement social sur l'ensemble du territoire de Haute Maurienne Vanoise, le portage de repas est également un outil de lutte contre l'isolement et l'exclusion. C'est Carine Perrin, agent CIAS qui en assure le fonctionnement au quotidien, du lundi au vendredi, elle se rend chez les bénéficiaires pour livrer leur repas. Reportage.

Mercredi 18 décembre, 7h30, Carine vient de garer le petit fourgon réfrigéré de la CCHMV devant la cuisine centrale de l'hôpital de Modane. Elle vient chercher les repas pour sa distribution du jour, de Bramans à Bonneval-sur-Arc*.

Dix-huit personnes ont demandé au CIAS le portage de leur repas aujourd'hui. Il y a aussi la cantine de l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement Pirouette Cacahouète de Sollières-Sardières à livrer et la cantine du Pôle Enfance de Val-Cenis Lanslebourg. C'est une journée moyenne. Au plus fort du service, dans la saison d'hiver, Carine pourra avoir une trentaine d'inscrits pour les repas et six sites recevant des enfants à livrer ! Autant dire que ces jours-là, elle a un œil sur sa montre et l'autre sur la route ! Cela pourrait faire sourire, mais en hiver la mission requiert bien toutes les qualités d'une livraison express : bonnes capacités physiques, sens de l'organisation, anticipation des problèmes de circulation liés à la météo, gestion du stress au volant, sens du relationnel avec les bénéficiaires du portage, ponctualité, connaissance des règles de sécurité à la conduite, quelles que soient les conditions ! Alors, l'attention de Carine est à son maximum, en sachant que le moindre aléa peut bouleverser tout le timing.

C'est Nicolas, un agent de la cuisine centrale, qui lui ouvre les portes ce matin. Il faut s'habiller de sur-vêtements spéciaux pour pénétrer dans les locaux, c'est la norme sanitaire : surchaussures en non-tissé aux pieds, combinaison de la même matière sur le corps et charlotte sur la tête. Il vaut mieux être chaudement vêtu et pas seulement parce que c'est l'hiver, aussi parce que la température dans la petite salle réfrigérée où ont été entreposés les repas du jour n'excède pas quelques degrés celsius. Carine y pénètre avec Nicolas, ils font le

point ensemble sur les données à porter sur la « feuille de route » : température de la salle froide, composition (entrée-plat-dessert) et nombre des repas à livrer... Quant tout est ok, la feuille est signée par les deux. Carine peut charger ses caisses de repas réparties par secteur à l'arrière de son fourgon réfrigéré, et prendre la route.

Toute l'année, quels que soient la météo et l'état de la route...

Longueur de la tournée aujourd'hui, un peu plus de 100 kilomètres d'une boucle partant de Modane et ralliant Sollières-Sardières, Bramans, Termignon, Lanslebourg, Lanslevillard, Bessans et Bonneval-sur-Arc. Les paysages sont magnifiques, ça c'est le plaisir de Carine sur la route, elle les voit changer tous les jours. « Et puis il y a les animaux rencontrés, ici on vit entourés de nature ! » Attention à la biche qui sort subrepticement du fourré !

Il y a encore les connaissances, car sur la route de Haute Maurienne Vanoise, Carine est connue comme le loup blanc ! Au long du trajet, des habitués lui adressent des petits signes sympathiques, et puis il y a les gosses attendant le bus qui les emmènera à l'école, ceux-là la gratifient de leur « coucou ! » et de leur « bonjour ! », toutes bouilles souriantes.

Aujourd'hui, le temps est clément, il n'y aura quasiment pas de neige sur la route avant Bessans. Les températures se sont radoucies après les dernières chutes de neiges importantes...

« La semaine dernière, c'était blizzard sur la route, j'avais au beau milieu de trombes de neige qui tournoyaient et formaient des rouleaux. Parfois, ça glisse dans les descentes et il faut alors redoubler de prudence, dans celle menant à Sollières en venant d'Aussois,

notamment. Je peux monter les chaînes en cas de besoin ; Kevin, des Services Techniques de la CCHMV, nous en a livrées de très bonnes et nous a montré comment les monter. En cas de besoin, j'ai aussi une pelle et au pire une élingue pour sortir le véhicule d'une ornière profonde... »

Ces difficultés, Carine les affronte tous les jours de l'hiver, mais elle adore son travail, qui relève à ses yeux de la mission. **Porter le repas, c'est aller vers des gens qui attendent et ont besoin du service, c'est pénétrer chez eux, c'est prononcer des paroles qui chez certains sont comme des petits rituels du quotidien, faits d'attention, de respect mais aussi d'humour. Chez Joseph, à Lanslevillard, ça se passe comme ça : « Je toc à la porte et je dis simplement "ici !", et Joseph me répond du tac au tac "ici le ravito" (entendez, le ravitaillement). Joseph à 97 ans, c'est un ancien épicer, alors la livraison, il connaît ! » C'est une façon de dire bonjour, de lancer une plaisanterie. Carine est attendue parfois comme la bonne fée de la journée. Elle ne fait pas qu'apporter le repas, elle distille sa bonne humeur, son attention, et de l'affection également, car elle connaît certains anciens depuis des lustres.**

Quand elle est dans son timing, elle prend le temps de discuter un peu plus longuement. A Lanslevillard, Michel, 38 ans de services communaux, lui offre le café. A Bessans, discussion avec Jean-Baptiste, dans sa ferme, un homme très mesuré et très au courant de l'actualité, qui soupèse le climat social en France en ce moment. Enfin, à Bessans, on s'arrête chez Nenette, qui n'y voit plus beaucoup mais qui plaisante : « On aime bien quand tu nous parles, parce que toi, au moins, on t'entend », dit-elle. Vrai que Carine a la



voix qui porte ! Quand on devient dur de la feuille, c'est appréciable. Enfin, dernier arrêt pour ce jour chez Georgette, qui aura 103 ans en juillet 2020. Son regard magnifiquement bleu est rempli d'une chose mystérieuse et qui pétille : la vie ! Avec ses téléphones portables, Georgette est reliée au monde. Elle a son déambulateur à portée de la main, mais cela ne l'empêche pas de faire ses carreaux d'un coup de microfibre ! Elle reste une femme active. **Gaby et Julien** à Sardières ; **Colette** à Bramans ; **Michelle, Mémé Madeleine, Césarine et Roger** à Termignon ; **Mimi** à Lanslebourg ; **André, Michel et Bernard** à Lanslevillard ; **Robert, Marie et Jean-Baptiste** à Bessans et enfin **Nelly, Juliette, Nenette et Georgette** à Bonneval-sur-Arc, tous ont vu ce rayon de soleil arriver dans leur maison, ce matin-là, en même temps que leur repas. C'est comme ça, le portage à domicile ! **B.C.**

*Pour le bas du territoire, de Saint-André à Aussois, il existe un autre service, géré par le centre hospitalier de Modane (voir encadré).



Comment bénéficier de ce service

Haut du territoire : Vous avez plus de 65 ans ou vous êtes dans l'impossibilité de confectionner vos repas... Vous pouvez bénéficier du portage de repas. Service assuré par le CIAS, de Bramans à Bonneval-sur-Arc

Quand ? Toute l'année. Tous les jours. Fermé samedi et dimanche. Le portage pour les samedis et dimanches est assuré le vendredi et la veille pour les jours fériés.

Tarifs 11,80 €/repas. Participation possible du CCAS de votre commune en fonction de vos revenus. (3,40 € si imposable et 4,60 € si non-imposable).

Contact : Maison Cantonale, 9 place Sommeiller à Modane. Tél. Tel 04 79 05 10 54.

Bas du territoire Bas du territoire : il existe également un service de portage de repas à domicile sur les communes de Saint-André à Aussois,

Service assuré par : Centre hospitalier de Modane Tél 04 79 05 22 33 ou 04 79 05 20 75. SARL Bertino Viard – Tél 04 79 59 19 53

Dans le rétroviseur du LSM



Il y a un an, fusion du Laboratoire Souterrain de Modane et du Laboratoire de Physique Subatomique & Cosmologie de Grenoble

10 personnes au Laboratoire Souterrain de Modane, 220 personnes au LPSC de Grenoble, des axes de recherche convergents... Au 1^{er} janvier, 2019, les deux labs ont naturellement fusionné. En pratique, pour le LSM, rien n'est changé et il garde son identité nationale et internationale. La double tutelle reste l'IN2P3 - CNRS et l'Université Grenoble Alpes (UGA), avec une nouvelle équipe de direction : Arnaud Lucotte, directeur du LPSC (Laboratoire de Physique Subatomique et de Cosmologie de Grenoble) et du

LSM et Christophe Vescovie nommé en tant que directeur opérationnel du LSM. Le LSM poursuit sa vocation d'être un espace d'accueil pour des expériences de physique fondamentale dédiées à la détection de la Matière Noire et à l'étude de la nature des neutrinos. Le LSM héberge aujourd'hui les expériences internationales EDELWEISS, NEWS G et MIMAC pour la recherche de matière noire, et SUPERNEMO, CUPID-Mo, TGV, SHINE pour la recherche dans le domaine du neutrino.



Ali Dastgheibi-Fard, physicien chercheur et Michel Zampaolo, directeur technique et administratif du Laboratoire Souterrain de Modane.

DAMIC-M : du Canada à Modane, la traque de la Matière Noire

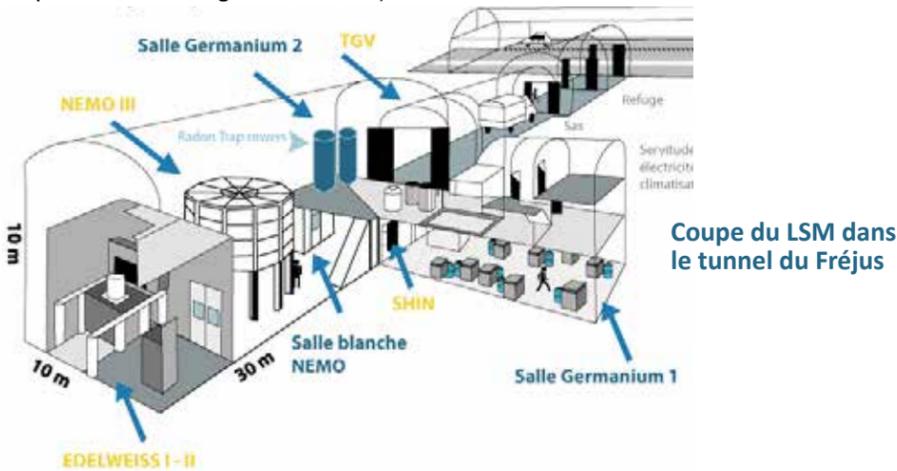
Au jourd'hui, il est largement admis que la matière noire constitue plus de 80% de la matière dans l'univers. Cependant, les scientifiques doivent encore découvrir quelles particules sont responsables de cette mystérieuse masse supplémentaire. La théorie dominante est que la matière noire est constituée de particules massives faiblement interagissantes avec la matière standard : les WIMPs. L'expérience DAMIC tente de mesurer ces WIMPs en utilisant des charges de silicium super-sensibles. Si les WIMPs n'interagissent pas avec la matière normale, ils peuvent néanmoins entrer en collision avec le noyau d'un atome. Ce processus, appelé diffusion élastique cohérente, induit un recul du noyau qui peut, lui, être détecté. Cette expérience s'est installée pour sa première version au Canada. Pour sa V2, DAMIC-M, prévoit la fabrication d'un plus grand détecteur en France qui nécessitera la création d'une nouvelle salle blanche au LSM. Dans ce contexte, une salle blanche est un peu conçue comme un bloc de chirurgie dans un hôpital, lequel est aseptisé pour éviter de contaminer un patient opéré. Transposé au LSM, à 1700 m sous la montagne du Fréjus, le patient c'est le signal révélant le passage d'une particule recherchée dans le cadre de l'expérience, l'asepsie c'est l'isolement du rayonnement cosmique* du cadre de l'expérience, l'agent contaminant c'est le bruit parasite produit par la radioactivité naturelle de l'environnement (même basse) ou celle produite par des matériaux, poussières ambiantes brouillant la détection. Ce que l'on cherche à éviter.

*Le rayonnement cosmique est le flux de noyaux atomiques et de particules de haute énergie qui circulent dans le milieu interstellaire. La source de ce rayonnement se situe selon les cas dans le Soleil, les étoiles à l'intérieur ou à l'extérieur de notre galaxie. Le rayonnement cosmique est principalement constitué de particules chargées : protons (88 %), noyaux d'hélium (9 %), antiprotons, électrons, positrons et particules neutres (rayons gamma, neutrinos et neutrons). La plupart sont stoppés par le blindage naturel que constitue la montagne au-dessus du LSM, mais les neutrinos traversent toute forme de matière et leur passage peut être capté par les détecteurs du laboratoire souterrain de Modane.

Mai à novembre, fabrication et livraison du détecteur News - G

Da ns le Laboratoire souterrain de Modane, l'espace était en ce début novembre encombré de grosses caisses estampillées SNO-LABb Canada. A l'intérieur, les pièces du nouveau détecteur de matière noire SNOGLOBE, entièrement fabriquées en France, avec une forte contribution des personnels et de savoir faire du Laboratoire Souterrain de Modane. Ces pièces étaient aussi soigneusement emballées que si il s'était agi du tableau de la Joconde et autres œuvres de de Vinci prêtées à un musée lointain. Cette lourde mission a été confiée à ULISSE, l'unité de transport du CNRS. Une fois à destination, au laboratoire souterrain canadien de SNO-LAB, enfoui sous 2000 m de roches au fond d'une mine (toujours en activité), ces pièces devaient être réassemblées au début de cette année 2020. Le détecteur gazeux de basse radioactivité expédié Outre-Atlantique servira à tester l'existence des présumés WIMPs*. Pour faire simple, « SNOGLOBE est une sphère dans laquelle le niveau de radioactivité est gardé le plus bas possible, afin d'éliminer au maximum tout bruit de fond et bien distinguer l'éventuel signal d'une interaction de matière noire avec le gaz qu'elle contient », explique Ali Dastgheibi-Fard, le physicien chercheur en charge du détecteur au LSM.

*Les WIMPs sont des particules subatomiques neutres, particulièrement massives et interagissant faiblement avec la matière. Leur existence est supposée par les chercheurs. WIMPs, qui signifie en anglais « mauviette », est l'acronyme de Weakly Interacting Massive Particule. Les WIMPs sont un des « candidats » pour expliquer la nature de la matière noire, un des piliers du modèle cosmologique standard.



Mars 2019 ==> 2020 : le projet PartAge

Ce projet concerne le regroupement au sein du LSM, sur une plateforme de 50m², d'une vingtaine de détecteurs germanium, jusqu'alors répartis en différents lieux du laboratoire. Cette opération débutée en mars 2019 et qui se terminera en 2020 poursuit plusieurs buts :

- en rassemblant les détecteurs, pour partie lui appartenant et pour partie reliée à d'autres laboratoires internationaux, le LSM retrouve 100 m² de surface qu'il va pouvoir utiliser pour planifier de nouvelles expériences. Un « gain » précieux quand on sait que le laboratoire modanais est confiné sous 1700 m de roche au milieu du tunnel autoroutier du Fréjus !
 - Cette opération permet de revoir le blindage des détecteurs et d'automatiser une partie d'entre eux.
- Coût de l'opération 750 000 €, financée par le CNRS, l'université de Grenoble et la Région AURA.

Qu'est qu'un détecteur germanium ?

Pour piéger certaines particules élémentaires rares provenant du cosmos, comme les neutrinos, les physiciens travaillent dans des laboratoires aménagés profondément sous la terre ou dans des montagnes (comme ici à Modane), à l'abri du rayonnement cosmique banal (ex. : les particules provenant du soleil). Ce rayonnement cosmique parasite en effet les expériences et empêche de distinguer les signaux recherchés.

Pour mener leurs expériences, les chercheurs utilisent des appareils fabriqués avec des matériaux sélectionnés pour leur faible radioactivité naturelle, toujours pour réduire les « bruits de fond » parasites. Des échantillons de ces matériaux (plastique, colles, visserie, métaux, fils électriques, etc.) sont préalablement testés par les détecteurs d'ultra-faible radioactivité au cristal de germanium (semi-conducteur), encore appelés « Spectromètre Gamma ». Les détecteurs germanium sont plus largement utilisés en physique des particules, physique nucléaire, recherche environnementale, microélectronique, microbiologie.



Utilisation insolite d'un détecteur germanium : la mesure de très faibles niveaux de radioactivité pour authentifier un millésime, dans le cas d'une suspicion de fraude. Ph. CENBG

Les manifestations scientifiques

Le LSM dans les conférences internationales

Février 2019, Wien, Autriche. Participation du LSM à la 15^e Conférence de Vienne sur l'Instrumentation. La conférence VCI se tient tous les 3 ans dans la capitale autrichienne et réunit plus de 500 personnes du monde entier qui exposent sur l'avancement de leurs expériences dans les domaines de physique fondamentale et de la physique appliquée : médical, sécurité, sociétal etc. Thème de l'intervention du LSM : « Développement des détecteurs

sphériques pour la recherche des WIMPs ». **Mai 2019, Canfranc, Espagne.** Le LSM a participé à l'Atelier sur les techniques de faible radioactivité 2019 (TLR 2019), organisé par le Laboratoire Subteraneo de Canfranc. **Septembre 2019, Toyama, Japon.** Cette conférence a fait le point sur les développements expérimentaux et théoriques récents en physique des astroparticules. Elle était organisée par l'ICRR, l'Université de Tokyo, et soutenue par Kavli IPMU, l'Université de Tokyo et l'Université de Toyama.

Les réunions collaborations internationales au LSM

Juin 2019, la réunion collaboration NEWS-G organisée par LSM. Pendant cette manifestation qui a duré 3 jours, les participants des différents instituts de recherche ont présenté leur avancés. Décembre 2019, les journées d'inauguration CUPID-Mo. L'expérience installée au LSM, présentait ces derniers résultats obtenus.

En 2020...

- Poursuite des expériences DAMIC-M
- Fin du regroupement des détecteurs au germanium (Partage)
- Installation d'un blindage ainsi que d'un aimant autour de SUPERNemo, détecteur recherchant la double désintégration bêta sans émission de neutrino, événement pouvant constituer un indice quant à l'asymétrie matière-antimatière de l'univers
- Construction en France d'un nouveau détecteur sphérique (3^e génération), qui sera installé à Modane.



Années 30... Paul-Emile Victor traverse la Haute Maurienne Vanoise

Il a été et reste l'un des plus grands explorateurs polaires, ce qui ne l'empêcha pas de terminer sa vie en Polynésie. Dans les années 30, il a fait plusieurs séjours en Haute Maurienne Vanoise, pour démontrer l'efficacité du transport en traîneaux à chiens dans les pays enneigés. Article clin d'oeil à la 16^e édition de La Grande Odyssée, qui se déroulera du 11 au 22 janvier...

En 1934, à la suite d'une rencontre décisive avec le célèbre et très médiatique commandant et explorateur polaire français Jean-Baptiste Charcot, Paul-Emile Victor organise sa première expédition polaire grâce au Musée d'Ethnographie du Trocadéro de Paris. Il embarque sur le *Pourquoi-Pas ?* navire de Charcot et se fait débarquer avec trois compagnons sur la côte Est du Groenland pour sa première expédition polaire chez les Inuits de la localité d'Ammassalik. Au cours de cette première année passée avec les inuits, il apprend à parler couramment leur langue. En 1935, à son retour en France, fort de son aura et de son sens de la communication exceptionnels, il acquiert une notoriété médiatique grâce à de nombreuses conférences et articles sur ses aventures, dans des revues diverses. En 1936, il réalise l'exploit de traverser le Groenland en traîneaux à chiens, d'Ouest en Est, avec trois compagnons d'aventure. Arrivé à l'Est, il reste quatorze mois seul à Kangerlussuaq au sein d'une famille Inuit « comme un Eskimo parmi les Eskimos ». À son retour en France, il rencontre un nouveau grand succès médiatique et scientifique grâce à ses nombreuses conférences et articles de presse et publie pour le Musée de l'Homme les résultats de son étude ethnologique et ses nombreuses notes et dessins sur la culture traditionnelle groenlandaise entièrement organisée autour du phoque.

En 1938, il effectue un raid transalpin Nice / Chamonix en traîneaux à chiens pour démontrer, avec succès, que les techniques polaires peuvent pallier les problèmes de transport d'hommes et de matériel en cas d'hiver rigoureux.

Dans un récit publié dans leur livre « *Modane vous est conté 1900-1943* », les historiennes Christiane Girard et Colette Bouvier racontent comment des chasseurs alpins français ayant occupé le fort du Lavoir, à Valfréjus ont vu arriver Paul-Emile Victor. L'un des sergents, René Candy, raconte comment il a fait la connaissance de l'explorateur...

« *Le guetteur du poste d'éclaireurs du Lavoir nous signale l'arrivée en provenance du col de Vallée Etroite d'un équipage de traîneau à chiens. Nous descendons à leur rencontre et demandons aux trois personnes qui accompagnaient ce traîneau de venir au poste où, devant une boisson chaude, nous apprenons que nos interlocuteurs sont Paul-Emile Victor, Perez et un officier de l'Ecole de Haute Montagne de Chamonix qui effectuent un raid d'entraînement Nice-Chamonix. Après avoir donné à manger aux chiens, nous prenons congé, sans nous douter que nous venions de faire la connaissance du célèbre explorateur. Paul-Emile Victor et son équipe ont passé la nuit à l'Hôtel International de Modane avant de poursuivre leur course* ».



Ci-dessus et ci-dessous, photos de PEV prises en février 1938 lors de son passage à Lanslebourg. Il a 31 ans. Il est accompagné de chasseurs alpins.



Lors de l'une de ses expéditions polaires PEV sous sa tente, au bord du fjord Kangerlussuaq, au Groenland.



Anthony Collet, nouveau directeur de l'Office de Tourisme : « Notre fabuleux projet à tous, c'est le développement touristique de la vallée »

Anthony Collet est arrivé à la tête de l'Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise il y a un peu plus de quatre mois. Le temps d'une immersion dans les dossiers tout en redécouvrant un territoire qu'il a déjà fréquenté pour avoir des racines mauriennes. Ce spécialiste du marketing et de la communication a travaillé durant une vingtaine d'années dans le secteur du vin dont dix ans pour le Comité interprofessionnel des vins du Beaujolais. Au final, des vignobles montagnaux produisant le Brouilly, le Juliéna, le Moulin-à-Vent, le Beaujolais ou le Saint-Amour aux stations et paysages de Haute Maurienne Vanoise, il est toujours (aussi) question de tourisme.

Quels sont à vos yeux les atouts de la destination Haute Maurienne vanoise ?

Je dirais que le premier atout avant ceux intrinsèques au territoire, c'est la facilité d'accès : nous avons une autoroute qui conduit nos visiteurs jusqu'à nos portes. Idem pour le train, avec des TGV qui les transportent jusqu'à Modane. Ensuite les routes de Haute Maurienne Vanoise sont dégagées en hiver, et l'on n'a pas de longues routes tortueuses pour accéder à la station de son choix. C'est un point fort par rapport à d'autres stations ou vallées, comme les deux Alpes et L'Alpe d'Huez en Isère, la Tarentaise plus près d'ici, que l'on atteint au terme de parcours souvent bouclés. Chez nous, on n'a pas ces désagréments. De plus, nous avons maintenant et pour le 2^e hiver consécutif un service de transport en commun par bus, reliant Modane à Bonneval-sur-Arc et les stations entre elles. Rappelons qu'un forfait 6 jours et + HMV en donne l'accès en illimité, sauf le samedi. On peut donc rejoindre sa station en bus et décider d'aller skier dans une autre pendant sa semaine, par le même moyen de transport !

Et les atouts du territoire ?

Haute Maurienne Vanoise est une vallée somptueuse, juste magnifique à partir de Saint-André et Le Freney, avec une diversité de six stations à l'identité bien marquée dont un des plus beaux spots de ski de fond qui soit en France : Bessans. En hiver, on peut avoir le sentiment d'être au bout du monde. Mais cet exotisme montagnard,

cette possibilité de grand ski avec 350 km de pistes, ces paysages sauvages aux accents nordiques ne sont qu'à 1h seulement de Chambéry, 1h20 de Grenoble, 2h de Lyon et 6h de Paris !

Et puis on a une vallée qui vit toute l'année, avec un patrimoine important, culturel, historique, scientifique, avec également une agriculture très forte. J'y suis très sensible après avoir travaillé 20 ans au côté de viticulteurs, comme les Français d'ailleurs qui ont besoin - et ils l'expriment - de revenir à des notions plus terriennes. Tout cela nous invite à nous diversifier hors saison ou l'été, pour faire venir des clientèles différentes, en s'appuyant, entre autres, sur l'agrotourisme, mais aussi sur des activités outdoor comme le VTT. On constate d'ailleurs un regain d'intérêt pour la montagne l'été, il y a l'effet canicule, la recherche de fraîcheur, mais aussi des activités et des événements qui intéressent le public. En août 2019, HMV a réalisé + 5% de croissance. L'été représente 30% des nuitées de l'année.

Lors d'un entretien avec la presse, vous avez dit vouloir conquérir des clientèles à l'étranger ?

On a déjà une clientèle belge régulière, un peu de Hollandais, quelques Anglais.

« Nous avons maintenant et pour le 2^e hiver consécutif un service de transport en commun par bus, reliant Modane à Bonneval-sur-Arc et les stations entre elles. Rappelons qu'un forfait 6 jours et + HMV donne l'accès en illimité aux transports sauf le samedi »

Mais nous pouvons développer ces clientèles et diversifier. Pourquoi ne pas imaginer faire venir des clients depuis Montréal ou Moscou, puisque nous savons que dans ces pays l'on aime beaucoup la France et les Alpes ? Et puis, il y a des vols sans escale pour Lyon depuis Montréal (7h) et Moscou (4h) ! Avec un office

dimensionné comme le nôtre, nous avons désormais la capacité de développer notre territoire à l'export.

Mais il y a aussi une clientèle de proximité...

Oui bien sûr. Nous avons quelques bassins de vie importants à moins de 200 kilomètres ou deux heures d'ici. Nous devons consolider en Rhône-Alpes : Chambéry, 130 000 habitants ; Grenoble, 430 000 habitants ; Lyon, 1,4 millions d'habitants. Il y a donc un enjeu à vouloir recapter l'attention des grandes agglomérations de la Région...

Et les jeunes ?

Quand nous pensons à renouveler nos clientèles, nous pensons à eux, il faut les ajouter ! C'est aussi pour les toucher que nous développons notre communication digitale. Elle est devenue hyper stratégique pour atteindre les fameuses générations Y



et Z² qui utilisent énormément leur smartphone pour communiquer ou prendre de l'information. D'où les moyens importants et pertinents que nous déployons en ce moment sur le digital, le Big Data³, le CRM.

HMV à fond dans le digital ?

Disons que la technologie nous permet de développer d'autres formes de communication vers des clientèles spécifiques et de rendre cette communication attractive auprès d'elles, avec des vidéos, des images, du texte. Ainsi, un passionné de VTT, à Lille ou à Brest peut être conquis par une vidéo-drone de la magnifique Espace Chantelouze, à Bessans ! Nous voulons déclencher l'envie. Le marketing moderne est très important, car tous les clients ne sont pas identiques, tous les clients n'ont pas les mêmes attentes, et comme nous avons 6 stations

toutes différentes nous devons bien cibler nos visiteurs, nos futurs clients, en fonction des spécificités.

Comment est organisé l'office de tourisme HMV ?

L'office est centralisé à Val-Cenis Lanslebourg, avec des B.I.T. (Bureau d'Information Touristique) sur tout le territoire, à Valfréjus, La Norma, Aussois, Val-Cenis, Bessans et Bonneval-sur-Arc. Dans chacun d'eux l'on retrouve des professionnels de l'animation, des conseillers en accueil et des community manager (les animateurs de nos réseaux sociaux).

En 2020, nous allons améliorer la représentativité de l'office dans les stations, par la nomination d'un « référent » en charge de fluidifier les échanges d'information entre l'O.T. et les socioprofessionnels¹. Il s'agira

Ski en activité-phare l'hiver, vélo l'été !

Haute Maurienne Vanoise développe aujourd'hui le VTT dans tous les styles : Enduro, DH (descente), cross-country, VTT à assistance électrique, VTT classique. Le territoire ouvre ses remontées mécaniques en été, construit des bike parks, des modules en tout genre et des pump-tracks, balise ses sentiers et les entretient... Les skieurs de l'hiver et leur famille peuvent déjà rêver à un bel été en découvrant le Book VTT carte des sentiers disponible à l'office de tourisme !

« Ici le VTT est devenu stratégique », affirme le directeur de l'Office de Tourisme. « Nous construisons son modèle économique avec les partenaires du territoire. La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise aménage de beaux parcours ludiques et sportifs, des remontées mécaniques fonctionnent l'été, des

commerçants proposent des vélos et équipements en location, nous avons une Bike School et des moniteurs diplômés pour accompagner et conseiller les clients, des hébergeurs offrent de beaux endroits pour que les vététistes se sentent bien chez nous...

Comme le ski en hiver, je pense que le VTT peut devenir ici une activité-phare l'été en générant tout un écosystème, comme c'est le cas dans le Vercors à Villard-de-Lans, ou dans le Chablais aux Gets. Continuons à construire et à mettre les moyens autour du VTT, pour proposer des infrastructures, créer des produits, des packages touristiques et bien communiquer en amont pour donner envie de venir chez nous, pour vivre une expérience unique. Nous travaillons sur l'information

...il y a vraiment chez nous cette culture vélo qui est incroyable et qu'il faut absolument expérimenter.

à fournir en amont aux visiteurs, sur Internet, afin que l'offre du territoire apparaisse bien dans leurs recherches et qu'une fois sur place ils aient déjà tous les éléments sur les parcours, les difficultés, les dénivelés, les directions.

Aux skieurs de janvier je dis : Revenez cet été, vous aurez à votre disposition le plus grand domaine cyclable du monde avec ses déclinaisons VTT et ses paysages extraordinaires, ses points d'altitude rejoignables en télésièges et à partir desquels redescendre vers les stations. Vous pourrez vous balader en forêt ou faire de la descente, emprunter des parcours techniques ou plus calmes, il y a vraiment chez nous cette culture vélo qui est incroyable et qu'il faut absolument expérimenter. »



d'être plus proactif dans la gestion au quotidien de certains imprévus et d'apporter des solutions rapides et efficaces pour les résoudre en concertations avec les acteurs locaux.

Comment sont représentées les stations dans la grande HMV ?

La fusion des anciens offices de tourisme a rendu possible l'émergence de la destination HMV, mais aussi la mutualisation de moyens qui nous permettront demain d'aller conquérir de nouvelles clientèles françaises et étrangères. Elle a déjà permis de développer notre place de marché, de créer un label pour valoriser l'hébergement de qualité et de confort, de diviser le coût d'un site Internet comme le nôtre. Dans ce dispositif de territoire, chaque station reste une entrée à part entière en Haute Maurienne Vanoise, chacune est originale, chacune possède des spécificités propres : organisation, histoire, domaine skiable... Elles vont continuer à se mettre en avant et l'Office de Tourisme les y aidera. Et puis, pour chaque station, nous allouons des moyens humains et opérationnels spécifiques pour assurer l'accueil, les campagnes de communication, les animations et l'événementiel, ceci n'a pas changé.

D'autres projets pour 2020 ?

Sur le plan stratégique, nous allons mettre en place un **cap marketing sur trois ans**. Et puis nous souhaitons développer notre saison estivale en mettant en place un **marketing été élargi** : il s'agit d'étendre les ailes de saison, en amont et en aval de l'été. En gagnant un mois en juin et trois à quatre semaines en septembre, le territoire peut faire des gains économiques.

L'accueil en HMV et l'expérience qu'en tire le client sont très importants. Nous allons donc poursuivre la rénovation de l'hébergement touristique et la **labellisation HMV « Qualité Confort Hébergement »**. Déjà 71 hébergements labellisés en quelques mois. Ce sera plus en 2020.

Nous allons faire monter en puissance la Place de Marché. Elle commercialise nos hébergements avec la caution de l'office de tourisme. Que de bonnes surprises pour les clients !

Nous allons continuer à affirmer notre identité : 6 stations différentes avec une identité propre et une marque signature : Haute Maurienne Vanoise.

Enfin, et la liste n'est pas exhaustive, nous souhaitons **élargir notre clientèle** vers une cible rajeunie, en France et à l'International, grâce à la communication digitale, le CRM, les partenariats avec des prescripteurs-clés (journalistes, influenceurs, youtubers, bloggers...) ou des actions de proximité comme les salons pour l'inciter à venir découvrir notre beau territoire.

Nous allons faire en sorte que l'Office de Tourisme devienne le pilier du développement économique du territoire. Nous remettons le client au centre de la stratégie et la politique commerciale au centre des débats.

Que dites-vous aux socioprofessionnels¹ que vous rencontrez, qui participent tous à l'essor du tourisme en HMV ?

Je dis que nous avons un projet extraordinaire et qu'il n'y a plus qu'à le réaliser... Il y a un challenge énorme avec des résultats attendus pour le territoire HMV. Ce qui est très important pour moi avant tout, et c'est un leitmotiv : c'est créer du lien, de la cohésion entre tous les acteurs, se voir, communiquer. Il faut travailler tous ensemble, pour faire de cette vallée pas seulement un beau territoire, mais un territoire incontournable dans les Alpes. Je suis serein, je suis motivé, optimiste, c'est dans ma nature. Nous avons tout pour réussir.

¹ **socioprofessionnels** : commerçant, agriculteur, propriétaire de gîte, exploitant de remontées mécaniques, moniteur, responsable d'activités de pleine nature, hôtelier, restaurateur, agent immobilier...

² **Génération Y** : Encore appelés, les milléniaux, c'est l'ensemble des personnes nées entre le début des années 80 et la fin des années 90. Génération Z : aussi appelée nouvelle génération silencieuse ou génération C pour Communication, Collaboration, Connexion et Créativité. Elle regroupe les personnes nées à partir de 1997

³ **Big Data** : l'ensemble (volumineux) des données consommateur et marché produites sur Internet, via les réseaux sociaux. Il permet de faire émerger des profils clients. **CRM (Customer Relationship Management)** : stratégie de gestion des relations et interactions d'une entreprise avec ses clients ou clients potentiels.

Fabrication, affinage, vente en circuit court : **Beaufort AOP Bleu de Bonneval**

CIRCUIT DE VISITE : SALLE DE FABRICATION DU BEAUFORT AOP - LANSLEBOURG le matin - toute l'année www.coophautemaurienne.fr

Retrouvez nos produits dans nos 8 points de vente

VAL CENIS - Lanslebourg*	AUSOIS
84 r du Mt Cenis 04 79 05 83 44	04 79 20 32 68
36 r de l'Arc 04 79 05 92 79	BESSANS
- Lanslevillard 04 79 05 82 64	04 79 59 15 79
- Termignon 04 79 20 59 89	BONNEVAL
	04 79 05 93 10
	MODANE*
	04 79 64 00 24

*ouvert toute l'année

Quand je peux, j'achète "local"

Beaufort : La crème des fromages fait un tabac

Il n'y a pas que le tourisme qui fasse la richesse du territoire Haute Maurienne Vanoise, il y a aussi la gastronomie, avec un produit phare, une étoile même dans la grande fromagerie française : le beaufort.

Début décembre, à l'Auditorium Laurent Gerra de Val-Cenis, lors de l'assemblée générale de la Coopérative Laitière HMV*, le Prince des fromages délivrait ses résultats pour l'année 2018 et ils sont excellents ! Au total, pas moins de 5 millions 175 774 litres de lait ont été collectés en 2018, 40 % de ces volumes étant récoltés l'hiver et 60 % l'été. 85 % du lait récolté a permis la fabrication du beaufort et 14 % celle du bleu de Bonneval qui voit sa part augmenter cette année. La Haute Maurienne compte aujourd'hui une quarantaine de producteurs de lait dont plus de la moitié provient de Lanslebourg (12) et de Termignon (11). Les autres éleveurs sont installés à Bramans (2), Aussois (3), Bessans (4), Lanslevillard (3) et Bonneval-sur-Arc (5).



Le chiffre d'affaire du beaufort en 2018 est de 5 millions 522 981 euros, le C.A. total de la coopérative s'établissant à près de 6,5 millions d'euros. L'autre chiffre à retenir c'est le prix du lait garanti au producteur, soit 855 € les 1 000 litres, quand le prix moyen en France était de 388,3 €/1000 l au 1^{er} septembre dernier ! Belle satisfaction pour les producteurs HMV. Ces bons résultats ont permis à la coopérative d'assurer quelques investissements : l'achat de deux robots, l'agrandissement des caves de Lanslebourg et l'aménagement des magasins. On retrouve les fabrications et autres produits du terroir dans les 8 points



de vente de la coopérative (2 ouverts à l'année Modane et Lanslebourg). **L'assemblée générale de la coopérative a également permis de mettre à l'honneur son président depuis 35 ans, Albert Tourt, à l'occasion de son départ. Son action à la tête de la coopérative, depuis 1984, a été particulièrement saluée par le monde agricole et les élus, tous venus en nombre pour applaudir cet homme de conviction qui a tant donné pour l'agriculture de Haute Maurienne.**

A table !

La recette d'Isabelle Chou fleur rôti, sauce aux amandes



- Ingrédients :**
- 1 chou fleur
 - 1 zeste de citron et 2 c à soupe de jus de citron
 - 2 gousses d'ail
 - 40 gr de parmesan râpé
 - 4 c à soupe d'huile d'olive
 - 1/2 botte de persil
 - 4 c à soupe de purée d'amande ou noisette
 - sel, poivre

Pour 4 pers
Préchauffer le four à thermostat 6 (180°). Enlever les feuilles de chou-fleur et couper le tronc à la base. Inciser la base du chou fleur en croix sur 5 cm de profondeur. Dans un bol, mélanger le zeste de citron, une gousse d'ail épluchée et écrasée, le parme-

san râpé, du sel, du poivre, et l'huile d'olive. Laver et ciseler le persil et en mettre la moitié dans le bol. Bien mélanger tous les ingrédients pour obtenir une pâte épaisse. Enduire du mélange le dessus du chou-fleur à la main, et le poser dans un plat à four légèrement plus grand. Versez 2 c. à soupe d'eau dans le fond puis couvrir le chou d'une feuille de papier cuisson. Faire cuire 1h15, enlever le papier et continuer la cuisson 15 minutes jusqu'à ce que le chou-fleur soit bien doré. Entre-temps, préparer la sauce aux amandes : mixer ensemble la purée d'amandes, le jus de citron, la dernière gousse d'ail épluché et dégermée, du sel, du poivre et environ 4 c. à s d'eau pour obtenir une sauce onctueuse. Servir le chou fleur parsemé du reste de persil et accompagné de la sauce aux chou.

Peu calorique et rassiant, (pour retrouver les formes d'avant les fêtes! :-)) le chou-fleur contient des fibres et sucres qui accélèrent le transit. Riche en vitamine B9, en vitamine C (surtout cru). Pour en faciliter la digestion, blanchissez le 4 mn à l'eau bouillante pour éliminer les composants souffrés. Un croûton de pain dans l'eau de cuisson ou dans le cuit vapeur, limite les odeurs désagréables.

BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR EPICERIE FINE VIN

Du mardi au samedi de 7h à 12h15 et de 14h30 à 19h15 Le dimanche de 8h à 12h

3, rue de la Concorde 73500 FOURNEAUX

RESTAURANT BIO & LOCAL à emporter ou sur place À DÉCOUVRIR!

Cuisine originale, maison et 100% dans un Bocal ! Tous les midis du mardi au samedi * 04 79 05 42 78

+ Votre magasin BIOCOOP l'Esprit Vert une alimentation saine et durable sur 180 m² Lundi 9h-12h/14h-19h du mardi au samedi 9h-19h

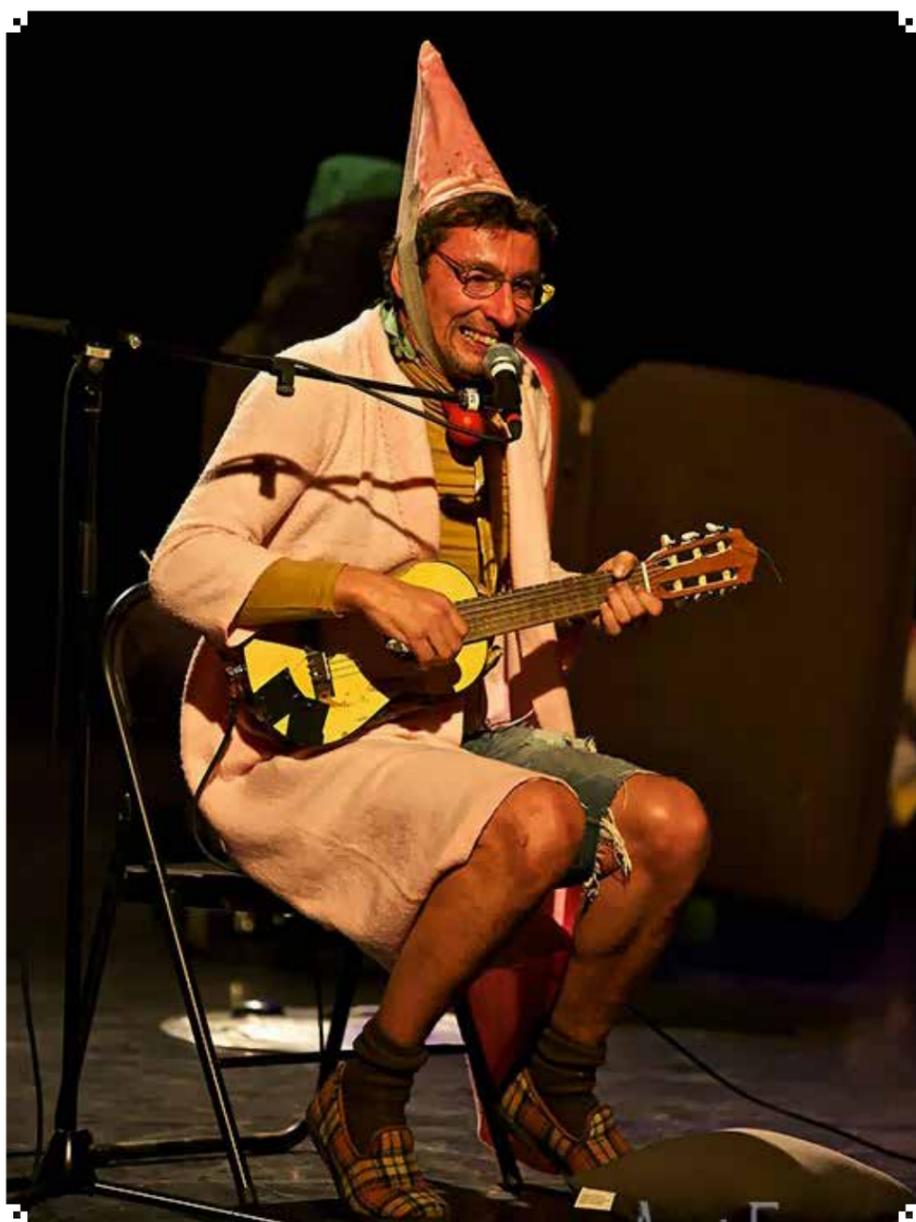
22 av. Jaurès à Modane BioCoop Esprit Vert biocoop.espritvert@gmail.com

Découvrir... Voir... Sortir... Lire... Aller vers...

Humour décalé avec Didier Super

Ta vie sera plus moche que la mienne

à Val Cenis Lanslebourg, Auditorium Laurent Gerra, jeudi 9 janvier, 21h



Un spectacle qui pique, fait rire, dérange et met en lumière des situations qui nous ont toutes un jour questionnées. Dans ce « conte moderne pour adultes », Didier Super tente d'interpréter une quinzaine de

personnages tout en restant accompagné de ce qui reste de sa guitare...

Tarif plein : 18 €, tarif réduit : 12 € compris dans le Pass Auditorium. Réservation au 04 79 05 99 06, en ligne à auditoriumlaurentgerra.fr

Théâtre musique avec Clotilde Courau et Lionel Suarez

Piaf, l'être intime

à Val Cenis Lanslebourg, Auditorium Laurent Gerra, jeudi 16 janvier, 21h



Un autre regard sur Edith Piaf porté par deux grands artistes qui font vibrer aux sons de l'accordéon les mots échangés de deux amants. Le 27 octobre 1949, Edith Piaf perd l'amour de sa vie. Sept mois plus tard, elle se confie par écrit à son amant d'un mois, Tony Franck.

Onze lettres ardentes où transparait une femme aimante et libre. Au travers de cette correspondance à cœur ouvert, se révèle une Piaf inattendue. **Tarif plein : 35 €. Tarif réduit : 30 € compris dans le Pass Auditorium. Réservation au 04 79 05 99 06, en ligne à auditoriumlaurentgerra.fr**

Sylvie Guichenuy et Aurélie Colin

Un banc pour deux

à Val Cenis Lanslebourg, Auditorium Laurent Gerra, jeudi 23 janvier, 21h



Une comédie de boulevard qui surfe sur les clichés entre les hommes et les femmes. Du théâtre drôle et léger.

Sophie et Caroline ont rendez-vous avec un homme dans un jardin public. L'une avec son mari, l'autre avec son amant. Démarre alors un dialogue ravageur entre deux femmes que tout oppose mais qui vont se trouver un drôle de point commun... Cette réjouissante co-

médie de Jérôme de Verdière, emmenée par deux comédiennes épatantes, Sylvie Guichenuy et Aurélie Colin se moque avec légèreté des femmes et de l'éternelle lâcheté masculine qui recèle parfois des trésors comiques.

Tarif plein : 25€, tarif réduit : 18 € compris dans le Pass Auditorium. Réservation au 04 79 05 99 06, en ligne à auditoriumlaurentgerra.fr

Le 5/02, à l'Embellie, rencontre avec Joëlle Léandre autour du documentaire

Affamée

Le 6/02 à l'Auditorium Laurent Gerra

Le cinéma l'Embellie de Fourneaux a le plaisir d'accueillir Joëlle Léandre, célèbre contrebassiste, et Christian Pouget, réalisateur, pour une projection de « Affamée » le mercredi 5 février à 20h30 au Cinéma l'Embellie. Ce film est un portrait de Joëlle Léandre autour de son œuvre « Can you hear me ? », composée pour dix musiciens improvisateurs. Evocation poétique et découverte de sa source d'inspiration existentielle. La musicienne sera en concert solo le lendemain, le jeudi 6 février, à l'Auditorium Laurent Gerra, à 21h.

Tarif unique L'Embellie : 5€.

A l'auditorium Laurent Gerra 12 et 18 €. compris dans le Pass Auditorium. Réservation au 04 79 05 99 06, en ligne à auditoriumlaurentgerra.fr



25 > 31 janvier, Val-Cenis Termignon

Festival national d'accordéon

Concerts, parade, galas...



Claudine Présidente du Festival National d'Accordéon et Pollux, directeur et fondateur du festival :

« 19 ans déjà qu'avec mon ami Daniel Gaïnétidinoïff nous avons osé faire un grand festival d'accordéon dans ce merveilleux village de 450 habitants et très vite nous sommes surpris du succès. Bien vite les médias nationaux vont donner un grand coup de projecteur sur notre aventure. Le succès est une alchimie avec différentes dynamiques des forces vives du village, des compétences de l'office de tourisme et bien entendu des festivaliers qui nous suivent un peu partout en France. Avec nos deux connaissances (les 2 Daniel) nous apportons un encadrement avec un réel bonheur.

Je veux faire une programmation qui allie différentes cultures compte tenu de l'évolution des goûts des nouveaux festivaliers. Certes c'est le musette et la variété qui restent les vecteurs principaux pour la danse. Mais beaucoup nous disent leur bonheur de participer à l'ambiance des bistrotts et restos car il faut bien comprendre que notre engagement doit profiter au territoire et ses énergies. Cela est et doit rester notre motivation.

Et que dire du succès du concert à l'église et aussi les découvertes d'autres styles artistiques. C'est pour moi un vrai grand bonheur d'écouter les commentaires élogieux au rendez-vous du matin à la radio. Chacun a ses préférences et c'est très bien ainsi et me récompense des milliers de kms parcourus dans toute la France et du temps à rechercher des talents. »

Temps forts du festival

- Le Gala d'Ouverture le samedi 25 janvier à 20h30 à la salle des fêtes de Termignon

(ouverture au public via le chapiteau à partir de 19h30 avec un accès à la buvette)

- Le « Merci des commerçants » buffet offert par les commerçants sur le front de neige le dimanche 26 janvier à 11h
- Concert des amateurs et sélection du Trophée National le dimanche 26 janvier entre 14h et 18h30 à la salle des fêtes.
- Parade le mercredi 29 janvier à partir de 17h
- Gala de clôture du festival + Remise du Souf et d'Or le jeudi 30 janvier à 20h30 à la salle des fêtes

Infos pratiques

Les lieux d'achat de billetterie et Pass en journée : dans tous les offices de tourisme de la Haute Maurienne Vanoise de 9h à 12h et de 14h à 18h30, du lundi au dimanche. Ouverture des billetteries en ligne et dans les offices de tourisme à compter du 25 novembre pour l'achat du pass FNA 2020 Promotionnel à 40 € (offre limitée pour les 50 premiers festivaliers.)

Pour les concerts du IN c'est-à-dire les concerts joués à la salle des fêtes et/ou à l'église de Termignon, une billetterie sera ouverte sur place 30 minutes avant le concert.

Les moyens de paiement : auprès office de tourisme par chèque, chèque-vacances, espèces, CB.

Billetterie sur place 30 minutes avant concert : chèque, chèque-vacances, espèces uniquement.

Pour tout achat d'un pass via notre billetterie en ligne, merci de vous munir du justificatif d'achat (mail de confirmation) et d'une pièce d'identité. Les pass FNA 2020 sont nominatifs.

Exposition de photographies à la Maison Cantonale de Modane en janvier et février

Romain Thirion, un regard en communion avec la nature...

Romain Thirion est un photographe autodidacte, résidant à Bonneval-sur-Arc. Né dans le Nord-Pas-de-Calais en 1987, il a toujours accompagné ses parents en rando lors de leurs vacances dans les Alpes. C'est lors d'un voyage de plusieurs mois en Afrique qu'il décide de s'acheter son premier appareil photo reflex. Depuis ce temps, il l'a toujours avec lui, à chacun de ses déplacements.

avec vous à travers la pratique de la photographie. Prendre le temps d'observer les variations de la lumière dans le paysage, s'imprégner de l'esprit d'un lieu, apprendre à voir en donnant du sens à son regard. »

Exposition du 02 janvier au 28 février 2020 à la Maison Cantonale de Modane, entrée libre (ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h, fermé le vendredi matin)

« Mes images ne reflètent pas ce que je vois, mais ce que je suis. Elles sont une expression personnelle de mes émotions quand je suis le spectateur d'ambiances et de lumières particulières qu'il faut souvent aller chercher dans des conditions difficiles. Mes photographies tendent à révéler l'infinité de phénomènes que la nature offre à ceux qui prennent le temps de la regarder.

L'homme ne peut se passer de la nature. Il est lié à elle. Elle assure sa survie et est aussi pour lui, source d'enseignement et de richesse. Elle lui apporte bien-être et plaisir. On parle de plus en plus de protection de l'environnement... Le protéger, c'est préserver la survie et l'avenir de l'humanité. Mon principal objectif en faisant découvrir mes photos est de sensibiliser le public à la préservation de notre écosystème.

La nature est source d'émerveillement et je souhaite partager ce sentiment



Concours de poésie Poètes, vos écrits!

La commune de Modane par l'intermédiaire de la bibliothèque municipale de Modane organise, dans le cadre du 22^e printemps des poètes, un concours de poésie invitant les adultes et jeunes à partir de 8 ans à raconter ou décrire « le courage » en poésie. Un concours ouvert à tous, quelle que soit la commune. Les poètes novices ou confirmés sont invités à écrire un poème en langue française, pour raconter le, leur courage, ce que signifie « être courageux ». À eux de choisir, de trouver leur style pour évoquer leurs émotions à travers ce mot « Courage »

En vers ou en prose, c'est l'originalité qui prime. Les auteurs doivent laisser parler leur créativité et leur imagination ! À la clé : de nombreux lots à remporter. Vous avez jusqu'au 1^{er} février pour transmettre par mail vos écrits à :

bibliotheque-modane@orange.fr
ou par voie postale : Bibliothèque de Modane, 130 Rue P. Bert 73500 Modane

Le règlement, la fiche d'inscription, l'autorisation parentale sont à retrouver sur le site de la bibliothèque : **bibliotheque.modane.fr**

Chaque candidat par son envoi garantit l'authenticité de son texte. Il fait clairement figurer nom, prénom, adresse et numéro de téléphone, mail, son âge et la catégorie dans laquelle il concourt et le titre de sa poésie sur la fiche d'inscription différent du papier où est rédigé le texte afin que son anonymat soit respecté.

Renseignements auprès de Fabienne Chauveton 04 79 05 12 93.



Les 100 ans de la SHMV



Sports d'Hiver Modane Valfréjus fête cette année son 100^e anniversaire ! Une expo de panneaux racontant son histoire avec force images « tournera » en différents lieux à cette occasion. On découvrira des panneaux dans la

station de Valfréjus dès ce mois de janvier, et l'intégral sera présenté à la Maison Cantonale à la fin de l'hiver. Au calendrier 2020 : le 7 novembre, avec une journée souvenir à la salle des fêtes de Modane, en présence d'anciens compétiteurs, entraîneurs

et tous les amis et bénévoles de SHMV. Plus tôt, en février, un gymkhana avec de nombreuses équipes : associations de quartiers modanaises, personnels d'entreprises locales...

Elles se mesureront sur un parcours comportant un petit « slalom géant », une montée en raquettes et une descente en luge. Journée couronnée par une soirée show en musique avec les Cîmes Sonnent... On en reparlera dans le Terra Modana de février...

PEINTURE À LA RIZERIE JUSQU'AU 7 FÉVRIER

PLUS DE 30 ARTISTES PEINTRES DE L'ASSOCIATION CREATIS-SIM' SONT MIS À L'HONNEUR EN CE MOMENT À LA RIZERIE DE MODANE PAR LE TRUCHEMENT DE L'EXPOSITION « SCÈNES DE RUE » ET « L'ECUSSON », EMBLÈME DE LA MAURIENNE. VENEZ DÉCOUVRIR CETTE EXPOSITION AUX HORAIRES D'OUVERTURE DE LA RIZERIE, DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H À 18H, SAUF JOURS FÉRIÉS.

LES EXPOSANTS

CONAN DANIEL FAVERGES
COULOMB RÉGIS ST-SULPICE
DARVE JOSETTE STE-MARIE DE CUINES
DESCHAMPS GEORGETTE ST-JEAN DE M.
FROLA IVANA MONCALIERI - IT.
GAINCHE ISABELLE ST-JEAN DE M.
GALLORO MAURIZIO ST-MARTIN/LA CHAMBRE
GHABRID MARIA ST-JEAN DE M.
GRANGE JEANINE VALLOIRE
GUILLET MARIE-ELISE APREMONT
LACCHIO NORMA FONTAINE

LEDAIN DIANA LA CHAMBRE
MIKSA RENÉ ST-JEAN DE M.
PALLATIER RAYMONDE ST-MICHEL DE M.
POCOBENE PASCAL CHAMBERY
SAVY MARCEL SAINT JORIOZ
TAVERNE RENÉE LES CHAVANNES EN M.
TRONEL DAVID ST-AVRE
ZOELLER FLORIANE HERMILLON
ZOELLER MARYVONNE HERMILLON

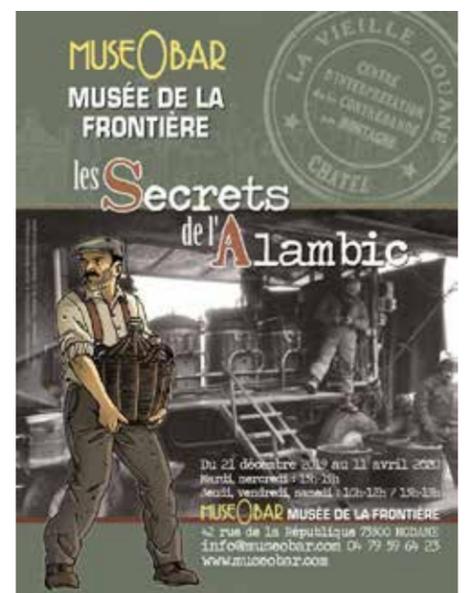


Le Museobar a rouvert ses portes

Avec une nouvelle exposition temporaire pour l'hiver 2020 : "Les Secrets de l'Alambic", réalisée et prêtée par le commune de Chatel (74) et son centre d'interprétation de la contrebande de Montagne "La Vieille Douane". De la distillation aux contributions indirectes, cette exposition, propose un panorama des alcools artisanaux de nos montagnes et leur trafic. Avec les superbes illustrations de Jérôme Phalippou (le Musée-bar avait déjà présenté "De Cols en Combes" et "Contrebande et Jupons").

Voici le texte d'introduction de l'expo :
« **Mauvaise nouvelle, la loi sur les alcools s'est durcie : nous ne pouvons plus distiller librement nos fruits... Visiblement, on craint la concurrence de notre gnôle artisanale ! Mais nous n'allons pas nous laisser impressionner et abandonner les traditions de nos campagnes. Venez jeter un oeil dans notre atelier. Soyez discrets : les agents des contributions indirectes ne sont pas tendres, on risque gros sur ce coup !** »

Le saviez-vous? Les « rats de cave » : tel était le surnom des agents des « contributions indirectes ». Chargés de contrôler la fabrication des alcools et de percevoir les taxes, ils devaient fouiller dans les moindres recoins pour déjouer la fraude, d'où ce sobriquet peu flatteur !



Horaires du Musée-bar à Modane :
Mardi, mercredi : 15h-19h
Jeudi, Vendredi, Samedi : 10h-12h et 15h-19h

Tarifs : de 2 à 4,50 €. Tarif réduit à 2 € par personne tous les samedis. Tarif réduit à 2 € par personne pour les groupes et familles à partir de 4 personnes

Les Chicoufs

Chronique d'une famille réunie pour les fêtes.
Partie 1 : L'arrivée Jour J, heure H... 20 Décembre.

Mes doigts touchent mon visage, un peu pâle. Ils tremblent légèrement, saisis d'une appréhension que seules les femmes de plus de 60 ans peuvent connaître. Mon sang reflue lentement vers mon cœur, comme la mer se retire avant un tsunami. La maison ronronne doucement. Une bonne odeur de bolognaise sort de ma casserole et s'infiltre par dessous la porte d'entrée. Elle répand sa savoureuse promesse dans la montée d'escaliers qui conduit aux appartements.

Là, maintenant, tout est rangé au cordeau ! Les lits sont tirés, les tenues de ski balancent mollement aux portes manteaux ; les casques, gants, lunettes sont alignés sur mon bureau, dont tout le matériel de travail a disparu. Mes clients, mes élèves, mes créanciers sont expulsés dans une dimension parallèle, et mis à part en cas de mort imminente, mon smartphone est en mode abonné absent. Ma guitare a rejoint ma chambre et faut pas rêver ; elle n'en sortira que dans 15 jours ! Pour tout dire, on pourrait croire à une maison témoin, ou tout effet personnel a disparu pour laisser les nouveaux occupants « se projeter », « s'approprier les lieux », comme on dit dans le jargon.

En fait ici, nul besoin de projection. Pour ma tribu, l'appropriation est immédiate, sans aucune hésitation : radicale. Toute imprégnation personnelle des lieux disparaît pour laisser place au joyeux bordel qui les caractérise. Je souffle une mèche de cheveux qui tombe sur mon front moite. Depuis quand ai-je pris le temps de m'épiler, me coiffer, me pomponner, m'habiller avec soin d'abord ? Coïncé en sandwich entre mon boulot, les ménages/travaux des appartements, terrasses, balcons, mon chien, ma sœur, mon lyonnais qui déménage, les concerts, l'écriture, le ski et l'arrivée imminente des envahisseurs chéris ? On dirait Madame MIM, la petite boulotte roux pisseux grognonne de Walt Disney !

Ah, elle est loin la crooneuse du mardi soir avec sa robe lamée et sa voix de sirène ! Effacée, la starlette ! Rangée dans le tiroir avec tout ce qui représente sa vie de femme hors de sa famille, c'est-à-dire : « tout petit le tiroir ; tout petit ! »

La sonnette retentit... Saxo, mon fauve réunionnais de 13 kg, patine sur le sol en aboyant sa grosse voix de Rott Willer pour se jeter sur la porte, qu'il laboure de ses vigoureuses griffes de croisé Chacal.

Et... tout à coup... le monde bascule...

Mamitaaaaaaaaaaaa !!!!!!!!!
Lina tente d'entrer dans le couloir, empiétrée qu'elle est du chien en transe qui fait des sauts de kangourou. Les yeux fous d'amour, il tente d'embrasser ses arcades sourcilières d'une truffe solide, bien incapable qu'il est, lui, de retenir son incompressible sauvagerie.
- Ma Nanours, ma Nanours... Lui susurre t'elle d'une petite voix suraigüe qui l'excite encore plus et l'envoie rejoindre Nouréïev dans le lac des cygnes, au moment où... Enfin vous voyez, quoi...

- Mais pousse toi !!! Grogne Milo, la

brute numéro deux, en bousculant sa sœur qui se prend les pieds dans une paire de chaussures de ski et s'étale de tout son long dans le couloir. Ça pleure, ça niouille, ça chouine, ça gueule... Enfin bref, ça vit quoi...

C'est un peu comme sauter dans le vide vous voyez. 15 jours de chute libre ! On peut se polir les ongles, se curer les dents... Tant qu'on est en l'air, tout va bien...

Et là présentement, nous sommes tous dans la stratosphère, largués par une énorme navette spatiale ventruée qui répond au doux nom de « famille » et qui navigue dans l'espace à la vitesse de la lumière... Certains penseront que je viens de péter un câble. J'aurai mauvaise grâce à les contredire. Surtout au moment ubuesque où mon téléphone sonne pour glisser dans mon oreille l'ordre péremptoire de la Mère-grand (pour pas la confondre avec moi, la mère...) qui vient d'arriver en convoi spécial, mon neveu au volant, coffre du 4X4 plein de bagages pour lesquels j'ai aussi déshumanisé mon placard et ma chambre qui seront, l'espace de la chute, le fief de l'aïeule.

-Hello ma chérie, on est arrivé... Tu viens chercher les bagages ?

Groom Patochon (moi) descend ventre à terre les 5 étages et remonte chargée comme un baudet du kit de survie de sa Moman qui remplit printemps, été, automne, hiver les deux tiers des semi-remorques que nous louons pour partir en vacances génétiques, comme des petits canards. Parce que quitte à être masochistes, autant l'assumer.

Je croise au passage le regard épuisé de ma fille, « qui m'aime et me comprends... Elle seule sait... » Comme le disait Verlaine au meilleur de sa forme. Oui mais voilà, c'était bien avant que Bobby la pointe ne passe par là avec sa maman des poissons, qui est bien gentille, et qui se mange, elle, avec du citron.

On pourrait penser que je me plains, moi qui ne fais que relater la stricte vérité des faits... Enfin, de mon point de vue... Qui n'est pas celui des autres bien sûr... qui disent, les vilains, que je pourrais boucher le port de Marseille avec une sardine ! Ça en fait des histoires à raconter sur un même lieu, une même affaire avec 8 logiciels de cerveau différents !

J'ouvre la porte pour décharger. Je constate, déprimée, que les sacs des mormions (mes petits enfants) entreposés au milieu du salon, m'empêchent d'atteindre ladite chambre (devenue celle de la Mère-grand, je vous le rappelle).
Mon fief à moi, présentement ? C'est le canapé-lit du salon... Et je ferai bien de me le rentrer dans le citron illico !
- Z'avez pas d'armoires pour ranger vos affaires, bande de sagouins ! tout de suite et que ça saute... Que je hurle.

Faut bien exercer un minimum d'autorité sur quelqu'un, non ? 8 et 12 ans, c'est tendre ; ça fond d'amour dans vos bras, vous « coucougne », vous cajole, vous respecte et surtout, ça obéit encore.



Alors, si vous croyez que je vais renoncer à ce privilège, qui consiste à trouver un/des boucs émissaires sur lesquels j'aurai le pouvoir de déverser tout l'énergie que est le mien, vous vous fourrez le doigt dans l'œil et jusqu'au coude encore !

Sherpa numéro 2, mon neveu, un grand gaillard au sourire ravageur, genoux pliés sous le poids de la glacière, se pointe juste derrière moi, laissant la nana de 91 ans se débrouiller très loin en bas avec mes 5 étages, parce que :
- Quand j'aurai besoin de quelqu'un pour me porter je vous le dirai, non mais !!

Vous ai-je signifié que je vis dans un 65m²? Avec une grande terrasse de 40m², qui nous sert l'hiver à atterrir des pistes de ski jusqu'à la porte fenêtre en glissant... Pourquoi donc poser ses chaussures au garage, puisque l'aérogare se situe directement au cœur du salon ? Aussi, vous comprendrez mieux pourquoi 8 paires de croquenots cosmonautes s'alignent comme des petits soldats, juste devant la cheminée Obélix, envahie, quant à elle, de cuillères à soupe coïncées dans les fissures du bois pour servir de porte manteau aux tenues de ski détrempées par le changement climatique. Voilà qui occupe un tiers du salon ; déjà encombré par les paniers des quatre chiens : **Chaussette**, la chienne de ma sœur Mumu, une serpillère à poil blanchâtre qui grognasse après tout ce qui existe et surtout qui n'existe pas ; **Dario**, l'orphelin espagnol du mec de ma fille à l'haleine de maquereau, **Saxo** (Le mien) la grosse chauve-souris noire dont vous connaissez l'histoire, et qui n'a plus le droit de vivre sur SON canapé, réquisitionné par la Mère-grand qui défend son royaume bec et ongles, grande prêtresse des programmes télé qu'elle absorbe en tranches minutées, passant des douze coups de midi à des chiffres et des lettres pour finir au slam (mon petit-fils sous le bras) avec une dextérité de Ouf ! Grande tueuse au scrabble devant l'éternel, elle

nous torche aussi à la belote, morts de rire, dévoilant d'un sourire carnassier un 150 à l'atout qui nous laisse une fois de plus pantelants, parce que quoi qu'on fasse, c'est toujours elle qui gagne. Autant vous dire qu'elle n'est pas près de sucrer les fraises, la mémé ! Qui peut se vanter de s'éclater tous les soirs à quatre générations, hein ? Ben nous...
Et puis, il y a sa chienne, **Lulu**, sourde et aveugle ; mais pas assez pour ne pas vriller à l'heure des repas pendant lesquels elle nous pourrit de gémissements plaintifs et constants, expression de son obsessionnelle et malade grognerie.

Bon, tout le monde est là ? Euh, non... Pas encore. Manque le gars et les nièces qui débouleront plus tard des grandes métropoles où ils se sont exilés. Mais demain est un autre jour n'est-ce pas ? Et le dicton ne dit-il pas : à chaque jour suffit à sa peine ? eh oui...

Oh pétard, ça sonne !!!!

Alors suite au prochain épisode et rendez-vous en Février !... :-)



Pat Milesi « un art de vivre en Haute Maurienne » est l'auteure de cette nouvelle et de pleins d'autres. Découvrez cet artiste éclectique, également skieuse émérite, chanteuse, prof et coach sur son site : www.chanter-ecrire-performer.com

Fréjus OPTIQUE
MODANE

Fréjus Optique
Zone Commerciale Matussières
73 500 Modane Fourmeaux
04 79 05 10 63

Spécialiste et Relais Opinel, Décoration montagne, Horloges à coucou
Bijoux argent & fantaisie
Art de la table
Location de draps

Le chalet de Calou
4 rue d'en haut - 73500 AUSSOIS
Tel: 09 52 46 73 04
Mail: lechaletdecadou@yahoo.fr

i@D

1^{er} réseau immobilier en France
Nouveau en Maurienne
et Haute Maurienne Vanoise !

Vendeur, Acquéreur, faites appel à
votre conseillère en immobilier

Sophie GASPAR
06 15 85 13 17
sophie.gaspar@iadfrance.fr

Pour une rentrée zen et réussie rendez-vous chez

SICOLICOPY

Déposez nous vos listes Scolaires
Votre Papeterier Spécialiste s'occupe de tout !

FOURNITURES SCOLAIRES

Beaux arts Loisirs créatifs Papeterie

Bienvenue chez nous !! 04 79 59 80 34 | 04 79 05 27 19

Les infos pratiques

Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06

pour les stations de :
Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis (Lanslevillard - Lanslebourg - Termignon - Sollières-Sardières et Bramans), Aussois, Valfréjus, La Norma.

Point Info Tourisme
Maison Cantonale à Modane
04 79 05 26 67

DECHETTERIES

Modane : (lieu dit de L'Isle)
Horaires d'hiver, du 1^{er} novembre au 31 mars inclus. Fermeture mercredi après-midi, jeudi, dimanche et jours fériés.
Lundi 7h45 - 12h / 14h - 16h30
Mardi 7h45 - 12h / 14h - 16h30
Mercredi 7h45 - 12h
Jeudi Fermé
Vendredi 7h45 - 12h / 14h - 16h30
Samedi 7h45 - 12h / 14h - 16h30

Val-Cenis Lanslebourg :
Appeler pour connaître les heures d'ouverture. Tél : 06 33 87 16 76.

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes.
Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin,
22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35
Modane : Catherine Vié, 90 rue de Polset. Tél : 04 79 59 85 70

Centre Polyvalent d'Actions Sociales CPAS

Lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h
50 r. S^{te} Barbe à Modane. 04 79 44 54 05.
●PMI (Protection Maternelle et Infantile) et Assistante sociale. **Uniquement sur rdv.**
●Permanences CPAM : jeudi 9h/12h. Sans rdv.

Messe de janvier

Sam 4 : Sollières, 18h. **Dim 5 :** Modane 10h, Aussois 17h30, Lanslevillard 18h.
Sam 11 : Bonneval 18h, **Dim 12 :** Modane 10h, Aussois 17h30, Lanslebourg 18h. **Sam 18 :** Termignon 18h. **Dim 19 :** Modane, 10h, Aussois, 17h30, Lanslevillard 18h. **Sam 25 :** Bramans 18h
Dim 26 : Modane, 10h, Lanslebourg 18h.

Espace réservé aux entreprises Pour y figurer appeler le 04 79 05 26 67

Présents sur l'ensemble du territoire Haute Maurienne Vanoise, le commerce et l'artisanat sont des acteurs majeurs de la viue locale qui, par leur activité, dynamisent l'économie et l'emploi et joue un rôle essentiel en faveur du service de proximité.

Ils constituent également un maillon indispensable de l'aménagement du territoire. Faire appel à un artisan, pousser la porte d'un commerce c'est donc aussi participer à l'économie de son village, à la préservation d'une identité locale et à l'amélioration du cadre de vie. Qualité, proximité, conseil et convivialité sont les valeurs de notre

BUS H MV
INFOS 04 79 05 99 06

TAXI/ TRANSPORTS

TAXI FREDERIC DONADIO
TRANSPORT MEDICAUX ASSIS
Modane et Fourneaux 06 08 99 10 13

TAXI GROS-GRUART MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme.
Tél : 06 60 38 01 23

TAXI GERARD FELLMANN
Hospitalisation. Transport médical assis.
Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

LIONEL TRANSPORT 24/24. 9 places.
06 09 68 39 91. info@lionel-transport.com
www.lionel-transport.com Villarodin-Bourget

BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE - BIEN-ÊTRE ESTELLE DEHAN
Adultes - Adolescents - Enfants. Sur rendez-vous.
Villarodin, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
6, r. Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
1^{er} prix au concours qualité totale.

BEAUTÉ PASSION Modane
Stéphanie, soins esthétiques et corporels,
prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ÊTRE (face à la gare)
Massages-bien-être + soins énergétiques.
Sur RDV : 06 85 69 82 68 à Modane (FFMBE)

TRAVAUX

SERVICES PLOMBERIE CLE SERVICES
Bernard Favre (ex Ets Botte) La Norma.
Entretien, dépannage... Tél : 06 60 66 47 03

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74
www.histoiredeliremodane.com

RESTAURANT

RESTAURANT "O' VIP" Restauration traditionnelle et vente à emporter. 19, place de l'Hôtel de ville, Modane. 04 79 05 83 73

SANTÉ

OSTÉOPATHE D.O. Acupuncture
Luc BUISSON 14, pl. Sommeiller 73 500 Modane
Tél. : 06 07 50 87 33.

OSTÉOPATHE D.O. Marie Gauthier
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37
http://www.marie-gauthier-osteopathe.fr

OSTÉOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

OSTÉOPATHE D.O./T.O. Novero-Borot
Amandine & ses collaborateurs. 850 Rte de l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03. Ouvert 7j/7.

CAMPING

CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS**
Ouvert à l'année - camping@aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

HOTELLERIE

Chambre d'hôtes LA GRANGE et Gîte. Maison de Basile (8 pers.) 3 épis Gîtes de France
06 80 82 30 81 Avrieux

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

Chambres et table d'hôte de caractère
Au Cœur des Alpes (15 pers.) 3 épis aux Gîtes de France. Villarodin. Tél. 06 77 77 53 46.

VÉLO

Spirit Bike. Réparation, vente de vélos et matériel
à votre domicile, répare tous types de vélos et toutes marques. Tél. 06 16 47 25 66

SPORTS DE MONTAGNE

Haute Maurienne Ski / Montagne Aventure.
Bureau des Guides Bessans. Ski HP, rando, télémark. cascade glace, alpinisme, via ferrata. 06 70 63 94 65.

Numéros utiles

Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. Pompiers : 18. SAMU : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88

MÉDECINS

Fourneaux : Guitton Hervé, 18 avenue de la Liberté 04 79 05 19 25

Modane : Bérard Bruce, 550 avenue E. Charvoz 04 79 05 02 89

Burnier Michel, 550 avenue E. Charvoz 04 79 05 10 89

Monvignier Annick, 6 rue Jean Jaurès 04 79 05 22 30

Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut 04 79 20 33 42

Val-Cenis Lanslevillard : Cabinet médical, 223 rue des Rochers 04 79 05 91 96

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Deborah, 06 85 50 59 92

Gynécologue obstétricien

Fourneaux : François Chassagnard

Nouveau 06 45 52 57 96

AMBULANCES

Modane : Vanoise 04 79 05 00 40

Val-Cenis : Haute Maurienne 04 79 20 51 57

DENTISTES

Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08, 5 place Hôtel de Ville. 04 79 05 06 09.

Fourneaux : ZAC Matussière 04 79 05 21 76.

Lanslebourg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES

Modane : 33 rue Jules Ferry 04 79 05 13 05

Fourneaux : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16

Lanslebourg : 23 r. du Ventier 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES

Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline Paquier, 04 79 05 36 80 ; Mélanie Gagnière, 09 54 45 75 36.

PODOLOGUE-PEDICURE

Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde, 04 79 56 78 30. **MODANE :** M. Legendre, 19 pl Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES

Modane : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville, 04 79 05 47 71. Cabinet (5 praticiens), 5 r. République, 04 79 05 04 32. Cabinet P. Cante, 26 rue Jean Jaurès, 04 79 05 37 45.

Val-Cenis Sollières-Sardières : Cabinet, Z.A. Les Favières, 04 57 40 61 42.

Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet, 23 route de l'Iséran, 04 70 59 19 01.

ERGOTHERAPEUTE

Romy Charvoz, 06 58 12 45 10

VETERINAIRES

Modane : 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44. 1 rue de la République 04 79 59 63 04.

Val-Cenis Lanslebourg : 45 rue des Jardins 04 79 05 88 19

Bulletin d'acheminement du journal de territoire à renvoyer à

Terra Modana Haute Maurienne Vanoise

Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le journal pour un an
au prix de 28 € vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél : E-mail :

Règlement par chèque bancaire ou postal
à l'ordre de : La Régie Accueil - MSAP

Signature

Pour garder le lien,
acheminer le journal
vers un ami, un parent...

Dans nos cinémas

Rendez-vous chez les Malawas 1h33

Pour la spéciale Noël de son émission phare, Léo Poli emmène 4 invités exceptionnels. Est-ce vraiment une bonne idée ? Nos stars partent à la rencontre des Malawas, une des tribus les plus isolées du monde. Une comédie sur la nature... humaine.



Cinéma L'Embellie Samedi 4 : 20h30
et Dimanche 12 : 17h30

Cinéma La Ramasse Dimanche 5 : 20h45
et Mardi 14 : 20h45

Cinéma Le Grand Air Dimanche 5 : 21h00
et Lundi 13 : 21h00

Les vetos 1h32

Suite à un énorme malentendu, deux amis d'enfance, chacun persuadé que l'autre n'a plus que quelques mois à vivre, décident de tout plaquer pour rattraper le temps perdu.



Cinéma L'Embellie Mercredi 15 : 20h30

Cinéma La Ramasse Vendredi 17 : 20h45
et dimanche 26 : 20h45

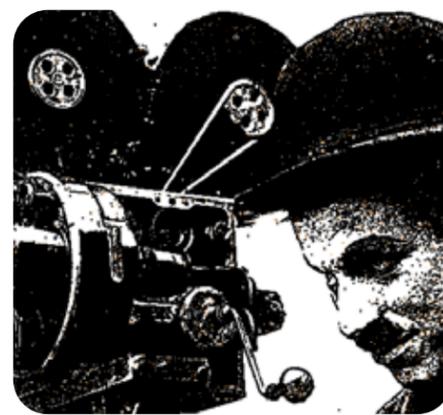
Cinéma Le Grand Air Dimanche 19 : 21h00
Cinéma L'Embellie Mercredi 22 : 17h30

Notre Dame 1h30

Maud Crayon, est née dans les Vosges mais vit à Paris. Elle est architecte, mère de deux enfants, et remporte sur un énorme malentendu le grand concours lancé par la mairie de Paris pour réaménager le parvis de Notre-Dame...



Cinéma La Ramasse Mardi 7 : 20h45
et Samedi 11 : 20h45



« Le rire est infini. L'imagination n'a pas d'âge et les rêves sont éternels. »
Walt Disney

Programmation janvier 2020

Retrouvez la programmation complète des cinémas :

L'Embellie
à Fourneaux
Le Grand Air
à La Norma
La Ramasse
à Lanslebourg



sur www.cchautemaurienne.com

Chantelouve
à Lanslevillard



sur www.cinemachantelouve.fr

Docteur ? 1h28

C'est le soir de Noël. Les parisiens les plus chanceux se préparent à déballer leurs cadeaux en famille. D'autres regardent la télévision seuls chez eux. D'autres encore, comme Serge, travaillent. Serge est le seul SOS-Médecin de garde ce soir-là. Ses collègues se sont tous défilés.



Cinéma L'Embellie Mardi 7 : 20h30

Cinéma Le Grand Air Mardi 14 : 21h00

Sol 1h38

Sol revient en France après plusieurs années d'absence pour rencontrer Jo, son petit-fils de 7 ans, né de l'union de son fils décédé et de sa belle-fille qu'elle ne connaît pas. Devant eux, Sol prend peur et prétend être là pour louer le studio situé sur leur palier.



Cinéma L'Embellie Samedi 18 : 20h30
et mercredi 22 : 20h30

Cinéma La Ramasse Mercredi 15 : 20h45
et Dimanche 19 : 20h45

Cinéma Le Grand Air Mardi 21 : 21h00
et mardi 28, 21h

La sainte famille 1h30

Jean, universitaire réputé, se retrouve ministre de la Famille, alors même qu'il est perdu dans les événements qui secouent la sienne.



Cinéma L'Embellie Vendredi 17 : 20h30
et samedi 25 : 17h30

Cinéma La Ramasse Samedi 4 : 20h45
et Jeudi 9 : 20h45

Les incognitos 1h42

Le super espion Lance Sterling et le scientifique Walter Beckett ont des personnalités très différentes. Alors qu'une terrible menace plane, Walter et Lance vont devoir unir leurs forces. Si ce duo excentrique ne parvient pas à s'entraider, le monde est fichu !



Cinéma L'Embellie Samedi 4 : 17h30
et Dimanche 12 : 15h00

Cinéma La Ramasse Dimanche 5 : 18h00
et Mercredi 15 : 18h00

Cinéma Le Grand Air Mardi 14 : 18h00
et Mardi 21 : 18h00

Vic le viking 1h17

Vic est un jeune Viking pas très costaud mais très malin. Quand le chef du village, dérobe à son ennemi juré une épée magique qui transforme tout en or, l'appât du gain sème la pagaille chez les Vikings ! Vic va alors embarquer pour un périlleux voyage pour briser le sortilège de l'épée...



Cinéma La Ramasse Samedi 4 : 18h00

L'extraordinaire voyage de Marona 1h32

Victime d'un accident, une chienne se remémore ses différents maîtres qu'elle a aimés tout au long de sa vie. Par son empathie sans faille, sa vie devient une leçon d'amour.



Cinéma L'Embellie Dimanche 19 : 15h00

Le lac aux oies sauvages 1h27

Un chef de gang en quête de rédemption et une prostituée prête à tout pour recouvrer sa liberté se retrouvent au cœur d'une chasse à l'homme. Ensemble, ils décident de jouer une dernière fois avec leur destin.



Cinéma L'Embellie Dimanche 19 : 20h30
VOST

Play 1h48

En 1993, Max a 13 ans quand on lui offre sa première caméra. Pendant 25 ans il ne s'arrêtera pas de filmer. La bande de potes, les amours, les succès, les échecs. Des années 90 aux années 2010, c'est le portrait de toute une génération qui se dessine...



Cinéma L'Embellie Mercredi 15 : 17h30
et Dimanche 19 : 17h30

Cinéma La Ramasse Samedi 18 : 20h45
et dimanche 26 : 18h

Cinéma Le Grand Air, mercredi 22 : 18h
et mardi 28 : 18h

Star Wars : L'ascension de Skywalker 2h35

La conclusion de la saga Skywalker. De nouvelles légendes vont naître dans cette bataille épique pour la liberté.



Cinéma L'Embellie Dimanche 5 : 17h30
et Samedi 11 : 20h30

Cinéma La Ramasse Vendredi 10 : 20h45

Cinéma Le Grand Air Mardi 7 : 21h00
et Dimanche 12 : 21h00

Cats 2h00

L'adaptation de la comédie musicale Cats. Une fois par an au cours d'une nuit extraordinaire, les Jellicle Cats se réunissent pour leur grand bal. Leur chef, Deuteronomie, choisit celui qui pourra entrer au paradis de la Jellicosphère pour renaître dans une toute nouvelle vie.



Cinéma L'Embellie Mercredi 8 : 17h30
et Samedi 11 : 17h30

Cinéma La Ramasse Mercredi 8 : 18h00
Dimanche 12 : 18h00 et Dimanche 19 : 18h00

Cinéma Le Grand Air Mercredi 8 : 18h00
et Mercredi 15 : 18h00

Charlie's Angels 1h59

L'agence Townsend a maintenant étendu ses activités à l'international avec de multiples équipes de Charlie's Angels affrontant les missions les plus périlleuses, chacune guidée par son propre Bosley.



Cinéma L'Embellie Samedi 18 : 17h30
et Mardi 21 : 20h30

Cinéma La Ramasse Jeudi 16 : 20h45
et samedi 25 : 20h45

Cinéma Le Grand Air Lundi 20 : 21h00
et dimanche 26 : 21h

Manhattan Lockdown 1h41

Une course-poursuite infernale pour appréhender deux tueurs de flics à New York. L'inspecteur Davis est prêt à tout pour les coincer. Pour les piéger, il va complètement isoler l'île de Manhattan, fermant l'ensemble de ses ponts, dans une spectaculaire opération... La traque peut commencer.



Cinéma L'Embellie Vendredi 10 : 20h30
et Mardi 14 : 20h30 VOST

Cinéma La Ramasse Dimanche 12 : 20h45 VOST
et Mardi 21 : 20h45

Les envoûtés 1h47

Pour le "récit du mois", Coline, pigiste pour un magazine féminin, est envoyée au fin fond des Pyrénées interviewer Simon, un artiste un peu sauvage qui aurait vu lui apparaître le fantôme de sa mère à l'instant de la mort de celle-ci...



Cinéma L'Embellie Dimanche 12 : 20h30

A voir aussi

Lola vers la mer 1h30



Cinéma L'Embellie
Dimanche 5 : 20h30

La famille Addams 1h27



Cinéma Le Grand Air
Lundi 6 : 18h00

Joyeuse retraite ! 1h40



Cinéma La Ramasse
Mardi 14 : 14h30

Le meilleur reste à venir 1h57



Cinéma La Ramasse
Mercredi 8 : 20h45

Une vie cachée 2h53



Cinéma L'Embellie
Mercredi 8 : 20h30 VOST

Au nom de la terre 1h43

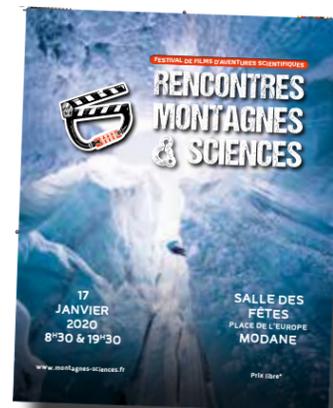


Cinéma L'Embellie
Mercredi 15 : 14h30

Certaines programmations nous sont parvenues tardivement, rajoutées ici : *Les enfants du temps* (mercredi 22 La Ramasse 18h, dimanche 26 L'Embellie 15h), *Je ne rêve que de vous* (mercredi 22 La Ramasse 20h45, mardi 28 L'Embellie 20h30), *L'art du mensonge* (jeudi 23 La Ramasse 20h45, vendredi 24 L'Embellie 20h30), *Une belle équipe* (vendredi 24 La Ramasse 20h45, samedi 25 L'Embellie 20h30, dimanche 26 L'Embellie 17h30, lundi 27 Le Grand Air 21h), *Marche avec les loups* (dimanche 26 L'Embellie 20h30). Détail et actualisation sur les sites Internet.

Vendredi 17 janvier 2020, salle des fêtes de Modane 9h et 20h
Festival de films d'aventures scientifiques

Rencontres Montagnes & Sciences



● Une manifestation à l'initiative du Grac. L'association souhaite susciter une réflexion à l'échelle du territoire sur les changements observés scientifiquement liés au réchauffement climatique, et leurs conséquences.

● En partenariat avec l'association Montagnes et sciences de Grenoble et le Parc national de la Vanoise, structure emblématique et support d'interventions régulières auprès des divers publics du territoire.

● 17 janvier 2020 : journée phare d'ouverture à des actions pédagogiques et citoyennes à long terme, co-animée par l'association Montagnes et sciences et le Parc national de la Vanoise.

Intervenants :

- Sébastien Brégeon, garde PNV
- Lionel Favier, glaciologue
- Eric Larose : Sismologue (CNRS)
- Emmanuel Tessane, spéléogogue

● 2 sessions de projection de films

- Scolaire de 9h à 11h30 pour 4 classes de primaire CE/CM Modane - Fourneaux et 4 classes de 5^e du collège La Vanoise. Sensibilisation des jeunes aux effets du réchauffement climatique dans leur propre milieu montagnard, sur l'évolution de la biodiversité et des glaciers.

- Tout public à 20h.

- Entrée 7/5€

● Projet pédagogique avec des publics scolaires, conduit de janvier à juin 2020, avec interventions du PNV et sortie sur le terrain en fin d'année.

Plus d'infos sur www.montagnes-sciences.fr ou 04 79 05 26 67

Au programme scolaire du matin

Envol d'un Géant

Réalisation : Yoann Perié. Documentaire sur la réintroduction des Gypaètes dans le Vercors, en lien avec le programme sur la biodiversité et le rôle de l'Homme dans l'évolution de la biodiversité. L'émotion de revoir voler le plus grand rapace des Alpes.

Le Secret des Glaces

Réalisation : Wild Touch et Loïc Fontimpe - 14'. L'incroyable aventure du glaciologue Claude Lorius. Une vie épique de recherche dans les glaces de l'Antarctique. Une aventure scientifique qui a permis de révéler au monde le changement climatique.

Ice Memory

Réalisation Sarah Del Ben - 26'. Les glaciers conservent dans de minuscules bulles d'air, les archives des climats passés. Parce que, tout autour de la planète, leur fonte menace ces données précieuses, les chercheurs du projet Ice Memory ont engagé pour les générations futures, une véritable course contre la montre : stocker en Antarctique, les carottes forées sur les plus hauts glaciers du Monde. L'objectif : sauvegarder la mémoire de la glace comme un héritage légué au patrimoine mondial de l'humanité.

Le glacier d'Argentière mis sur écoute

Réalisation Pierre Parscau - 8'. Saviez-vous que les glaciers bruissent ? Pour améliorer le diagnostic des glaciers sous réchauffement climatique, une équipe de scientifique développe un chapelet de capteurs de vibrations sur leur surface. Comme ils le feraient de stéthoscopes, ils espèrent capturer le son des battements et des écoulements qui témoignent du comportement profond de la glace. Plus un déplacement du glacier d'Argentière ne devrait leur échapper.

Une vie de lièvre variable

Réalisation Frank Neveu - 16'. Récit intime et images splendides nous emportent dans une nature toute de neige et de rocs, à la rencontre d'un petit lièvre des montagnes. De la succession des saisons et des millénaires, cette agile petite touffe de poils a tiré d'efficaces stratégies d'adaptation à la montagne, d'où semble à chaque instant pouvoir surgir le chaos.

Films tout public projetés à partir de 20H Ouverture de la salle 19h30

Ice Memory

Réalisation Sarah Del Ben - 26'. Les glaciers conservent dans de minuscules bulles d'air, les archives des climats passés. Parce que, tout autour de la planète, leur fonte menace ces données précieuses, les chercheurs du projet Ice Memory ont engagé pour les générations futures, une véritable course contre la montre : stocker en Antarctique, les carottes forées sur les plus hauts glaciers du Monde. L'objectif : sauvegarder la mémoire de la glace comme un héritage légué au patrimoine mondial de l'humanité.

Les Murmures de la Glace

Réalisation : Evrard Wendenbaum - 52'. Le Scoresby, région magnifique pourtant méconnue du Groenland, réserve des surprises écologiques et scientifiques. C'est pour les préserver que l'explorateur Evrard Wendenbaum, est parti avec son équipe transdisciplinaire explorer les glaces, les eaux et les terres de ce territoire. Il en ramène un film époustoufflant d'un paradis du froid.

Cholet, la galerie des Merveilles

Réalisation : Yoann Perié - 17'. Carte blanche au réalisateur Yoann Perié. Il propose de se joindre à une expédition très engagée, à quelques kilomètres de Grenoble seulement pour plonger dans les profondeurs de la Terre, à la découverte d'un monde inaccessible. Leur objectif : ressortir vivant.



Agenda

Des événements de l'hiver, infos à l'Office de Tourisme*

SAMSE NATIONAL TOUR, Biathlon à Bessans, du 3 au 5 janvier.



MARATHON INTERNATIONAL à Bessans, (MIB 41 édition) 11 et 12 janvier.



LA GRANDE ODYSSEE, 16^e édition, Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis, Aussois, du 19 au 22 janvier.



Ph. Benoit Diacre

FESTIVAL NATIONAL D'ACCORDÉON, 19^e édition, Termignon, du 25 au 31 janvier.

RELAIS DES SORCIERS, Aussois, 26 février.

K'RIBOU, Val-Cenis, 7 mars.

SKI DE BOSSES, 2^e édition, La Norma, 7 et 8 mars.

RENCONTRE DE LA DERNIERE GLACE (escalade sur glace), Bessans et Bonneval-sur-Arc, 14 et 15 mars.

FESTIVAL C'EST L'PRINTEMPS, Val-Cenis du 21 au 25 mars.

LEKKAROD, Bessans et Bonneval-sur-Arc, 20 au 22 mars.

TRAVERSATA DES ROIS MAGES (ski rando France-Italie), Val Fréjus, 29 mars.

FESTIVAL MUSIQUE ET CHANTS DU MONDE, Bonneval-sur-Arc, Reporté été 2020.

* www.haute-maurienne-vanoise.com
04 79 05 99 06

LA GRANDE ODYSSEE

Du 11 au 22 janvier, plus de 25 mushers et leurs 400 chiens athlètes de très haut niveau, venant de toute l'Europe. 12 jours de course, 400 km, 10 étapes. Plus de 50 000 spectateurs attendus. Etapes en Haute Maurienne Vanoise : **DIMANCHE 19 JANVIER** : Etape 8, Bessans - Bonneval-sur-Arc. **LUNDI 20 JANVIER** : Etape 9 - Aussois. **MARDI 21 JANVIER** : Etape 10a - Val Cenis - Base Polaire **MERCREDI 22 JANVIER** : Etape 10b - Lac du Mont-Cenis - Val Cenis.



Ph. Benoit Diacre