

terra

Modane

HAUTE MAURIENNE VANOISE

11^e Montée de l'Eterlou à La Norma

Montée sèche en nocturne, en skis de randonnée, en raquettes ou à pied !
Vendredi 6 mars de 18h à 23h
organisée par les JB and co. **P6**



Samedi 22/02 SdF de Modane



TchiTchi Rock

18h30 : Nevender (Rock/hard rock)
19h45 : Cherry on the Cake (Jazz Blues)
21h : Les Cîmes Sonnent (Pop rock)
22h45 : The Night Trippers (Pop rock)
Venez avec vos déguisements !

Le carnaval nouvelle version !



Muséobar : les secrets de l'alambic



Ph. B; CILIO

Ph. WUTZKOH



Haute
Maurienne
Vanoise

www.cchautemaurienne.com

Le Bulletin animations & temps forts HMV. 1 ==>15 février est disponible à l'Office de Tourisme et à la Maison Cantonale.





Journal gratuit
d'information du territoire
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,
économie, sport et nature,
circuits courts, sorties,
spectacles,
patrimoine, histoire...

www.cchautemaurienne.com

N°217
FEV
2020

terra

Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise à votre service :



À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54
 - Pour joindre l'accueil / Maison de Services Au Public : 04 79 05 26 67
- Du lundi au jeudi 8h30 - 12h / 13h30 - 18h et vendredi 13h30 - 17h30.
- ✓ Point Info Tourisme / Espace Expo / Ordinateurs en libre-service / WIFI
 - ✓ MSAP Maison de Services Au Public, sur RDV en appelant le 04 79 05 26 67 : accompagnement de 1^{er} niveau sur Pôle Emploi / CAF / cartes grises & permis de conduire. Plages de rdv : mardi 14h-17h et jeudi 9h-11h30.
 - ✓ Permanences taxe de séjour : lundi 9h-12h/13h30-18h.
- Mardi 13h30/18h. Jeudi, 9h-12h/13h30-16h. Vendredi, 13h30-16h.
- ✓ Autres permanences (Logement : SOLIHA/Mission Locale/...) se renseigner.

A Val-Cenis Lanslebourg - Antenne CCHMV, 6 rue Napoléon

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 90 78
- ✓ Permanence MSAP : lundi 9h-11h30 / 14h-17h.
- ✓ Permanence Taxe de séjour : mardi 9h/12h à partir du 26/11.

www.cchautemaurienne.com



Cabanes à livres à Modane

La mairie de Modane, par l'intermédiaire de la bibliothèque municipale de Modane a implanté 3 « Cabanes à livres » sur son territoire : dans le square de la Place de l'Europe, près des toilettes de la Gare et une à la Résidence Autonomie. Ces créations sont l'œuvre de la menuiserie modanaise Pierre Favre. Cette initiative vise à promouvoir la lecture auprès d'un plus grand nombre de personnes. Ce libre accès est ouvert à tous, adultes et jeunes. Le principe est simple : chacun peut déposer un ouvrage et en récupérer un autre. Ce libre-échange permet d'approvisionner ces cabanes en livres. C'est aussi redonner vie à des livres oubliés sur les étagères. Et c'est surtout la possibilité de s'adonner à la lecture durant les longues soirées d'hiver ou les prochains moments de « farniente » de cet été. La seule règle à respecter est celle du règlement apposé aux cabanes à livres qui explique son fonctionnement. Qui sait si dans cette cabane à livres se trouvera le livre qui bouleversera une vie ?

Les lundis de la Dauphinelle

Ils sont passés par ici... ils repasseront par là... L'association naturaliste La Dauphinelle vous apprend à lire les traces et comprendre les indices laissés par les animaux sauvages. 17 février, 17h15, salle Fardel à Modane www.ladauphinelle.fr

La + grande écharpe du monde

Il faudra dépasser les 500 m !!!! Mettez vous à vos aiguilles et participez au défi Hte Maurienne Vanoise pour le Téléthon 2020. Les écharpes doivent mesurer 20 cm de large et 150 cm de long, du coloris de votre choix au point mousse. Elles seront récoltées par Isabelle, de Modane à Bonneval, et seront cousues ensemble en octobre 2020, afin d'enregistrer la dimension, puis revendues en écharpes lors des manifestations Téléthon 2020, dans tous les villages. + d'infos auprès d'Isabelle au 06 64 79 00 00

COURTIN CHARPENTE

Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures

135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tél : 06 63 79 22 34

Razel-Bec livre le 2^e tube du Tunnel du Fréjus.



Photo : Dominique FEINTRENE

C'est la fin d'un chantier hors-norme ! En 10 ans, les équipes Travaux souterrains de Razel-Bec auront creusé 12 km de tunnel, 18 abris sécurité, 3 stations techniques, 1 usine de ventilation et 4 by-pass, sous la montagne du Fréjus, dans un terrain à fortes convergences, mobilisant toutes les techniques de creusement, de l'explosif au tunnelier à roche dure. Un vrai tour de force !

Rappelons que suite à la directive européenne de 2004 sur la sécurité des tunnels, la construction d'un second tube avait été engagée fin 2009, afin de se conformer à l'obligation de disposer d'abris de secours espacés de 500 m maximum pour l'ensemble des tunnels du réseau transeuropéen. Le principal objectif de cette opération consistait à porter le nombre d'abris du tunnel du Fréjus de 11 à 34 par la réalisation de rameaux reliés en moyenne tous les 400 m au second tube. Dans ces rameaux sont intégrés les abris de secours d'une surface supérieure aux 50 m2 (norme réglementaire). Le second tube sera ouvert à la circulation à une seule voie dans le sens Italie-France, tandis que le tunnel actuel sera simultanément exploité lui aussi à une seule voie dans le sens France-Italie.

Source Razel-Bec + SFTFR

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication :
Xavier Lett (xavier.lett@wanadoo.fr)
Rédacteur en chef

Bruno Cilio (b.cilio@cchmv.fr)
Pour participer au comité de rédaction :
04 79 05 57 91.

Publicité : Patou Robin (info@cchmv.fr)
et Jessica Grivel (j.grivel@cchmv.fr)
Imprimerie : Rotimpress

Diffusion : 7 000 à 22 000 exemplaires
suivant les périodes de l'année dans une centaine de points répartis sur le territoire HMV.
Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter sur la voie publique
ni dans la Nature

BUS HMV
INFOS 04 79 05 99 06

Cinéma La Ramasse à Val-Cenis Lanslebourg

Mardi ou vendredi ? Choisissez votre jour favori

En intersaison, le cinéma la Ramasse de Val Cenis Lanslebourg propose une séance chaque semaine à 20h45. Cette séance s'adresse principalement aux habitants permanents. La CCHMV souhaite connaître votre préférence entre le mardi et le vendredi soir, afin que le maximum de personnes puissent profiter du cinéma toute l'année !

Alors... n'hésitez pas à nous contacter pour nous donner votre avis !

c.thomasset@cchmv.fr
04 79 05 06 00 / 04 79 05 57 92
d.flandin@cchmv.fr
04 79 05 57 92



En quête de la mémoire de la gare (3)

Des sociologues forment des habitants aux techniques d'entretien, afin de permettre la poursuite du travail de collecte de la mémoire, auprès des témoins de l'histoire de la gare internationale de Modane...

La triplée de sociologues de l'association **Le Champ des Possibles** enquêtant sur la mémoire de la gare de Modane, **Iwan Barth, Etienne Ciapin** et **François Marchive**, était de retour à Modane, ce vendredi 31 janvier, direction Bardonecchia (voir les précédents articles, dans les n° 215 et 214 de *Terra Modana*). Une trentaine de participants se sont rassemblés pendant près de 3 h dans la salle de la mairie italienne pour évoquer le lien si particulier tissé entre les communes transfrontalières, par la gare internationale. Un lien sans doute un peu distendu depuis la fin de la navette ferroviaire régulière, comme en témoignent de nombreuses interventions. Après cette journée déjà intense, rebote ce samedi 1^{er} février, côté français cette fois, à l'occasion d'une journée de formation aux méthodes de collecte de la mémoire à destination des personnes désireuses de donner une suite à cette enquête. L'objectif : que des Modanaïses et Modanaïs se sentent légitimes pour s'approprier l'outil sociologique de « l'entretien compréhensif* ».

En effet, c'est bien par une collection d'interviews filmées, réalisées avec entrain mais méthode, que pourra progressivement s'étoffer la galerie de portraits des acteurs de la gare initiée par les sociologues. Les stagiaires ont pu voir des extraits des entretiens réalisés lors de la première session (réalisée fin novembre 2019 : 30 personnes rencontrées), et réfléchir collectivement à ce qui faisait la singularité du travail et de la vie quotidienne à la gare de Modane. Puis, après une introduction aux méthodes et à la déontologie de l'entretien, suivi d'un repas convivial, les dix participants sont passés aux travaux pratiques. L'occasion d'être à tour de rôle interviewé et intervieweur, une expérience qui permettra aux stagiaires de proposer plus facilement à l'avenir, à d'autres témoins, de se confier à leur tour. Après ces deux journées enrichissantes, le champ des possibles est plus que jamais ouvert pour que les habitants se réapproprient leur histoire sociale et populaire.

*une méthode d'enquête utilisée en sociologie



De gauche à droite : Etienne Ciapin, Denis Janin, Xavier Lett, Georges Debernardi, Aristide Chinal, Paul Nuer, Héroïse Chemin-Notter, Elizabeth Notter, François Marchive et Iwan Barth. Etaient également présent à la journée : George Clanet, Alain Penichou et Mirka Scafuri-Maestri.

terra Modana



La Maison des Jeunes

En périodes scolaires

En périodes scolaires, la Maison des Jeunes (04 79 05 17 90) située Rue Jules Ferry à Modane est ouverte du mardi au samedi.

Des animateurs professionnels accueillent les jeunes de 10 à 17 ans pour des activités, des sorties... Exemples d'activités proposées : atelier web radio, vidéo, sorties sportives et culturelles le samedi, aide aux devoirs pour les 11-15 ans, jeux de société, table de ping-pong, baby foot...

Les 15-17 ans peuvent aussi proposer des activités et monter des « projets de jeunes » : avec les animateurs ils organisent des activités et des sorties en préparant le matériel, le transport, le budget... (ex : Projet camp Barcelone). Des tranches horaires sont spécifiquement réservées pour les 11-14 ans et d'autres créneaux sont destinés aux 15-17 ans. Jeunes et ados ne sont donc pas mélangés et La Maison des Jeunes peut proposer des activités plus ciblées à des publics aux attentes différentes.



Un camp au Grau Du Roi en 2019

PH. Laura DOS SANTOS

Pendant les vacances

Les rendez-vous se font à la Maison des Jeunes entre 9h et 9h30 le matin et entre 13h30 et 14h l'après-midi. Possibilité de manger sur place (prévoir repas).

Bus gratuit sur demande

Les jeunes de tous les villages (Saint-André, Le Freney, Fourneaux, Modane, Villarodin-Bourget, Avrieux, Aussois, Val-Cenis, Bessans, Bonneval-sur-Arc) peuvent bénéficier gratuitement d'un service de ramassage. Un mini-bus viendra les chercher le matin et les ramènera en fin d'après-midi.

Les vacances d'été se programment maintenant ! Camps, sorties... des idées ? N'hésite pas à en parler aux animateurs. Ils sont là pour toi.

Maison des jeunes
28, rue Jules Ferry à MODANE
06 32 79 39 86
jeunesse@cchmv.fr



Ph. BENZOIX

Et pour devenir animateur ?

Tu habites une des communes de la CCHMV (Saint-André, Le Freney, Fourneaux, Modane, Villarodin-Bourget, Avrieux, Aussois, Val-Cenis, Bessans, Bonneval-sur-Arc) et tu veux devenir animateur jeunesse ?

Tu es disponible pendant les vacances d'avril et d'été 2020. Tu as 17 ans révolus au 17 avril 2020 ? Alors **envoie ton CV et ta lettre de motivation, en précisant tes disponibilités pour le stage pratique BAFA et le centre de ton choix avant le 20 février 2020 à :**

Déroulement de la formation :

- Stage de base, en internat du 18 au 25 avril à Neige et soleil - Bramans
- Stage pratique de 15 jours effectifs dans un des accueils de loisirs du 6 juillet au 28 août :
- ALSH La Norma (6-11 ans)
- ALSH Haute Maurienne Valcenis (6-11 ans)
- ALSH Maison des jeunes (10-17 ans)
- Stage d'approfondissement à effectuer dans l'année suivant le stage pratique

M. le Président du CIAS HMV,
Maison Cantonale
9 place Sommeiller
73500 MODANE



Vacances d'hiver avec la Maison des Jeunes

- » Du 24 février au 6 mars, pour les jeunes du CM2 à l'âge de 17 ans.
- » Inscription avant le 21 février
- » Une semaine d'activités pour 10 à 45 € suivant le quotient familial.
- » Au programme : Escape Game, match de handball, trampopark, atelier, sports...
- » Navette gratuite (sur demande) de La Praz à Bonneval-sur-Arc.
- » 04 79 05 17 90 / 06 32 79 39 86 / 07 57 40 73 81
- » + sur www.cchautemaurienne.com

Azy ! Bouge-toi si tu veux une place !!

La fibre se déroule en Haute Maurienne Vanoise

●A Modane et Fourneaux, les Zones d'Activité Economique sont désormais desservies. ●La fibre sera déployée sur l'ensemble du territoire d'ici 2024.

Parce que la connectivité est indispensable à la vie de notre territoire et de ses entreprises, la CCHMV investit et travaille à l'aménagement numérique de la Haute Maurienne Vanoise. Il y a quelques années, elle avait déjà profité des travaux d'assainissement et de raccordements divers pour systématiquement faire passer les réseaux nécessaires au développement numérique.

La Maurienne a été désignée **Territoire d'Industrie**¹ le 22 novembre 2018 par le Gouvernement, c'est le seul en Savoie. Une démarche animée par **Auvergne-Rhône-Alpes Entreprises**² qui débouche sur plus de 25 actions concrètes pour la dynamisation du tissu économique, suivant 4 axes :

- Attirer
- Innover
- Recruter
- Simplifier.

Parmi les actions fortes de **Territoire d'Industrie** : le **déploiement rapide de la fibre optique sur les zones d'activité économique (ZAE)**. En effet, la fibre optique est un facteur d'attractivité du territoire et de maintien et de développement des activités économiques en place, des entreprises en particulier. En Maurienne, le déploiement stratégique de la fibre optique est engagé par le conseil départemental de la Savoie et mis en œuvre par l'entreprise Covage, qui a remporté l'AMEL (Appel à manifestation d'engagements locaux).

¹ Lancé par le Gouvernement en novembre 2018, le programme « Territoires d'industrie » bénéficie à 146 territoires français vers lesquels plus de 1,3 milliard d'euros sont orientés prioritairement. ² Auvergne-Rhône-Alpes Entreprises est l'agence économique du Conseil Régional. Elle rassemble les structures économiques de l'ensemble du territoire Rhône Alpes pour soutenir les entreprises, en lien avec les communautés de communes et les Départements. C'est une association sans but lucratif. ³ zone du territoire actuellement non desservie par un réseau de téléphonie mobile ou par Internet. ⁴ d'après Savoie Connect, la société dédiée au déploiement du réseau de fibre optique de la Savoie créée par l'opérateur Covage

Depuis, Covage et son actionnaire de référence, Orange, assurent à 100 % le financement du réseau fibre et son déploiement. **Le réseau posé sera cependant ouvert à tous les opérateurs car dans cette opération, Covage est neutre.**

Les entreprises, les stations de montagne et les zones blanches³ en priorité
Un cahier des charges précis a été construit avec les communautés de communes de la vallée, début 2017, pour le déploiement de la fibre. Les priorités sont les suivantes :

- Economie - Entreprises
- Stations de sport d'hiver
- Zones blanches

Deux types de fibre
➔ L'objectif est d'amener du débit **FTTH** (Fibre optique jusqu'au domicile) d'ici à 2024 ans avec la commercialisation d'abonnement fibre classique pour raccorder les particuliers et les PME. Le FTTH est une fibre partagée, moins chère, mais moins sécurisée et avec des délais de maintenance normaux.
➔ Les entreprises qui souhaiteront une fibre dédiée type **FTTO** (dite fibre jusqu'au bureau, avec une plus grande sécurisation des données et une plus grande réactivité de la maintenance) ou qui souhaiteront anticiper sur le déploiement de la FTTH devront faire une démarche individuelle d'installation.

Ces équipements seront facturés à l'entreprise ou groupement d'entreprises avec l'opérateur choisi.

- Calendrier⁴ de déploiement de la fibre optique en HMV**
- Modane 2020
 - Saint-André 2020
 - Villarodin-Bourget 2020
 - Val-Cenis 2020
 - Bessans 2020
 - Frenay 2021
 - Avrieux 2022
 - Aussois 2022
 - Fourneaux 2021
 - Bonneval-sur-Arc 2023

Entreprises de Modane et Fourneaux : testez dès aujourd'hui votre éligibilité !
Les zones d'activités économiques situées à Modane et à Fourneaux sont les premières desservies par le Très Haut Débit. Vous êtes intéressés ? Alors rendez-vous sur le site COVAGE (www.covage.com/fibre-savoie/operateurs/), il vous suffira de quelques clics pour tester votre éligibilité à la fibre, estimer le montant de votre abonnement et contacter l'un des 39 opérateurs fournisseurs de service dans la liste proposée.

Particuliers, un lien pour en savoir +
www.covage.com/fibre-savoie-connectee/

Questions - réponses

Pourquoi le Très Haut Débit ?
Depuis le début de l'apparition d'Internet, on n'a eu de cesse d'augmenter les vitesses de connexion pour pouvoir transmettre des données toujours plus volumineuses dans un temps raisonnable. Adapter le débit au besoin des entreprises et au multiservice (Internet, téléphonie, télévision, vidéo, jeux...) est donc une nécessité. De nos jours, le numérique est partout et révolutionne nos sociétés. Dans ce contexte, la fibre offre une solution durable et performante qui vient progressivement remplacer l'ADSL apparue il y a un peu plus de 20 ans.

Qu'est-ce que « la fibre » ?
D'un point de vue technologique, la fibre optique est un fil de verre ou de plastique transparent très fin, qui véhicule, via un signal lumineux, une grande quantité d'informations à très grande vitesse (le téléphone, les données informatiques, la télévision, la visioconférence...). L'ADSL s'appuie sur le réseau téléphonique en fil de cuivre, il est donc moins rapide et la qualité du signal est atténuée par la distance.

Les avantages de la fibre optique :

- Un débit de connexion internet plus élevé que les débits ADSL : de 30 Mégabits par seconde à 1 Gigabit par seconde (jusqu'à 1000 fois les débits actuels), selon l'abonnement internet.
- Un débit stable, en réception comme en émission (ADSL : débit entrant + important que débit sortant), et ce quel que soit l'éloignement du Nœud de Raccordement Optique (ADSL : plus on est éloigné du NRO, moins on a de débit. Ceux qui sont en bout de ligne connaissent très bien le problème...).
- La possibilité d'un usage simultané de plusieurs terminaux sans perte de débit (par exemple, plusieurs ordinateurs connectés simultanément).
- Une qualité de l'image nettement supérieure sur les écrans de télévision, d'ordinateur...

Et pour les entreprises

- Permet d'échanger à très grande vitesse tous les fichiers professionnels même les plus lourds.
- Fluidifie les échanges de données pour optimiser les moyens de production (imprimantes et matériels de production).
- Optimise le stockage et la récupération de toutes les données professionnelles avec des transferts plus rapides.
- Autorise le travail partagé en simultané sur des applications sans ralentissement.
- Sécurise les points sensibles de l'entreprise grâce à la télésurveillance et l'envoi d'alertes-vidéo.
- Facilite les relations avec les partenaires grâce à la mise à disposition d'accès wifi pour les visiteurs.
- Rend possible l'organisation de vidéoconférences en haute définition.
- Améliore les conditions d'exercice du télétravail.

Forum Alpium : la visioconférence dans un lieu dédié
Grâce à la fibre optique, la CCHMV propose aux entreprises une salle équipée de la visioconférence OPEN SYSTEM, au Forum Alpium à Modane. Quel que soit le logiciel utilisé par votre interlocuteur, la visio CCHMV est compatible !
Plus d'infos au 04 79 05 53 61

Histoire de la french connexion

En France, Internet (ou l'Internet, avec ou sans majuscule) est utilisé par le grand public depuis 1994, mais n'a réellement connu un essor qu'à partir du milieu des années 2000. Avant l'arrivée du Web, des ordinateurs pouvaient déjà communiquer

entre eux ou accéder à des services de messagerie, des fichiers à télécharger, des forums, etc. via un simple téléphone et un modem acoustique. Durant ces mêmes années 80 est apparu le Minitel, qui s'est déployé dans les foyers français et étrangers

(une dizaine de pays dont les USA). Composé d'un écran et d'un clavier, ce terminal donnait accès à une multitude de services pratiques et informatifs, par le biais du réseau téléphonique.



Années 80
Modem acoustique (1981). Vitesse de transmission : 240 bits/seconde. A cette vitesse, il faut 24 h pour télécharger une seule chanson au format MP3 actuel.



90...
Le modem pour l'Internet à partir de 1994, à 56 kbits/seconde !



Années 20



2020, une des box disponibles sur le marché de la fibre optique. Le Très Haut Débit : 30 Mbit/s à 1 Gbit/s, n'est pas tributaire de la distance.



80-90...
Le Minitel (1980-1990, extinction en 2012), embarquait un modem 4,8 kbits/s à 9,6 kbit/s connecté sur la ligne téléphonique. Il a préparé le premier boom Internet.



2000 et +
L'ADSL apparu en 1999 donne accès au Haut Débit. Il deviendra multiservice dans les années 2000 : Internet, télévision, téléphone... Ci-contre la Livebox 1.2 de chez Orange (2008). L'ADSL a un débit de 8 Mbit/s (ADSL1 ou ADSL2) à 20 Mbit/s (ADSL2+) dans le sens descendant sur une ligne longue de 170 m. A 5,7 km de distance, les valeurs chutent à 2 et 3 Mbit/s. Le débit est tributaire de la distance.

Eveil

La culture, tout un univers pour s'émanciper

Faciliter l'accès à la culture, organiser des temps de rencontres avec des artistes, accompagner la pratique amateur ou encore aider à la création... tels sont les objectifs de développement culturel que s'est fixés la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise. Les enfants sont évidemment concernés, les publics scolaires de Haute Maurienne Vanoise en particulier.

Pour atteindre ces objectifs, la CCHMV s'appuie sur son service Culture, animé par Cassandra Thomasset, coordinatrice. Ce service a pour missions :

- de réunir les partenaires culturels du territoire et de construire

avec eux la politique culturelle

- d'organiser des actions culturelles pour l'ensemble du territoire
- de créer des outils innovants qui mettent en valeur le patrimoine
- de programmer des spectacles sur le territoire qui permettent de rencontrer des artistes et d'avoir une pratique artistique
- d'organiser des temps d'animation pour tout le territoire.

« Dans ce cadre de l'accès à la culture, nous considérons le spectacle, non seulement comme un moment agréable et divertissant, mais également comme un moment privilégié d'éveil au monde de l'art et plus particulièrement au spectacle vivant. C'est pour cela que nous organisons des médiations lors de chaque spectacle accueilli à destination des écoles », explique Cassandra Thomasset. La médiation, avec des publics scolaires prend plusieurs formes : la rencontre avec les artistes, la

découverte de leur métier, la pratique artistique développée dans le spectacle. « Nous souhaitons que chaque élève sur le territoire, dans le cadre de son parcours scolaire, de la maternelle à la fin du primaire, puisse être sensibilisé aux disciplines qui composent le spectacle vivant (théâtre, chanson, cirque...). »

En janvier, ce sont les élèves de niveaux CP au CE2 du territoire qui ont été invités au spectacle de la C^e dromoise Carton Jaune : « Et celle-là tu la connais ? » Un rendez-vous autour de la chanson française et de l'orgue de barbarie. Prochain rendez-vous : les 17 et 18 février avec « Le bal des loustics » de la Compagnie Donin : un concert à danser pour toutes les maternelles de Haute Maurienne Vanoise. Ces spectacles sont gratuits pour les élèves et la CCHMV finance les transports.

Autre spectacle programmé en juin, cette fois pour les Cours Moyens de HMV : « 21 x 29,7 », théâtre de papier et d'objets, par la C^{ie} Gingolph Gateau. Ce spectacle devait être vu au Dôme Théâtre d'Albertville, où il est programmé, mais c'était complet. Sollicité pour venir en Haute Maurienne Vanoise, la compagnie a accepté le déplacement. « Le travail de programmation que nous mettons en place est réalisé en collaboration avec les écoles et les programmeurs culturels tels que le GRAC, l'Espace Malraux, le Dôme Théâtre... Nous sommes accompagnés dans cette démarche par Isabelle Paquier, conseillère pédagogique en éducation musicale de la circonscription d'Albertville de l'académie de Grenoble », précise Cassandra Thomasset.

Contact : 04 79 05 26 67
www.cchautemaurienne.com



Cassandra Thomasset, coordinatrice Culture de la CCHMV.



Service aux familles

Multi-accueil « Les Petits Poucets » : vos enfants sont bien accueillis !

Le multi-accueil « Les Petits Poucets » propose aux familles un accueil collectif de leurs enfants âgés de 3 mois à 6 ans, tout au long de l'année. Trois types d'accueil sont proposés : accueil régulier, accueil régulier au prévisionnel et accueil occasionnel.

Tout en préservant une sécurité optimale autour des enfants l'objectif de la structure est d'accompagner leur développement et de les aider à devenir autonome, d'enrichir leur créativité et de les socialiser. La structure ne se substitue en rien au cadre éducatif des parents : c'est plutôt de la co-éducation. Le multi-accueil accompagne l'enfant dans son développement et plusieurs pratiques sont proposées comme la motricité libre. En effet, l'établissement veille à ne forcer aucun enfant à faire ce dont il n'a pas envie mais l'encourage et le laisse évoluer à son rythme. Les responsables de la structure ont à cœur le respect de la diversité culturelle et des valeurs que les parents transmettent à leur enfant. Les enfants porteurs de handicap sont accueillis. Outre l'aspect collectif de l'accueil, l'équipe pluridisciplinaire réalise un suivi individuel afin de connaître les enfants, pour leur apporter ce dont ils ont besoin quotidiennement. Le multi-accueil propose de nombreuses activités : manuelles, artistiques, des jeux libres et des jeux extérieurs. De plus, des intervenants extérieurs - professionnels ou parents d'enfants - viennent pour partager leurs savoir faire : une maman vient chanter des comptines en italien et Fabienne la bibliothécaire lit régulièrement des histoires aux enfants. Enfin, des sorties sont régulièrement organisées : un tour au marché, des sorties à la bibliothèque, des échanges avec la résidence autonomie de Modane et les écoles



voisines. Avec celles-ci des passerelles sont organisées permettant aux « plus grands » d'être immergés une demi-journée au sein de leur future école maternelle. Au-delà des enfants, le multi-accueil accompagne la fonction parentale et met tout en œuvre pour aider les parents à concilier leur vie professionnelle, per-

sonnelle et familiale. Pour cela l'équipe incite les parents à venir avec leur enfant, à participer à certains événements comme le spectacle de Noël, la fête de la musique... Avec le déménagement de la structure au sein d'une aile de l'école maternelle de Modane, le multi accueil a augmenté sa capacité pour proposer 28 places

et se mettre aux normes pour fournir couches et repas. Ces nouveaux locaux permettent de répondre aux besoins de la population.

Oriane BURDIN

+ d'infos au 04 79 05 17 05
les.petits.poucets@wanadoo.fr
95 rue Paul Bert 73500 Modane

Ski alpinisme : la Haute Maurienne au Top

Le Bramanais Anselme Damevin médaillé d'argent aux J.O.J.

Les Jeux Olympiques de la Jeunesse, qui se sont déroulés à Lausanne (Suisse), du 9 au 22 janvier et auxquels ont participé 73 nations, ont confirmé la trajectoire prise par le Haut Maurienais Vanoise Anselme Damevin en ski alpinisme, discipline reine de la montagne et qui vient de faire son entrée au programme des JOJ. Derrière les Suisses et devant les Espagnols, Anselme Damevin a décroché une médaille d'argent en relais mixte au côté de **Victoire Berger** (Méribel), **Bazil Ducouret** (Méribel) et **Margot Ravinel** (Chamonix).

Rappelons qu'Anselme avait couru sa première Coupe du monde à Aussois mi-décembre (15^e de l'individuel et 2^e français). Il est élève du lycée Paul-Héroult en terminale ES et membre du ski-club de Val-Cenis.

Voici ce que l'on raconte de cette belle aventure sportive à la FFME : « Elle n'avait pourtant pas bien commencé pour l'équipe de France : la première relayeuse, **Victoire Berger**, s'était perdue dans le bouillon des premières conversions et accusait

près de 40 secondes de retard sur le podium à l'issue de son tour de piste. "C'était une stratégie assumée. Nous avons conscience d'envoyer **Victoire au casse-pipe**, mais c'était pour donner, derrière, le champ libre à **Margot Ravinel**, en pleine confiance à **Villars**, pour s'exprimer au mieux sur ce relais", expliquait alors **Thierry Galindo**, entraîneur de l'équipe de France. Une stratégie payante : si le 2^e relayeur, **Bazil Ducouret**, parvint déjà à reprendre une dizaine de secondes sur le podium, ce fut la double médaillée de bronze, **Margot Ravinel**, qui réalisa une remontada d'anthologie pour amener son équipe de la 6^e à la 2^e place. Restait le plus dur : **Anselme Damevin** mobilisa alors toutes ses ressources pour résister aux remontées des Espagnols et des Italiens. Le Français tint bon et passa la ligne d'arrivée trois secondes avant le 4^e Espagnol, performance offrant une médaille d'argent à la sélection française. »

Bravo Anselme, on est fier de toi !



Victoire Berger, Bazil Ducouret, Margot Ravinel, Anselme Damevin Ph. FFME

7 mars, 7^e rencontre de télémark à Val Cenis La K'Ribou

Venez découvrir la pratique du télémark à travers cette journée conviviale proposée pour confirmés ou débutants ! Thématique celtique pour cette 7^e édition. Programme de cette journée : **Matin** : Inscription à la salle des fêtes de



Lanslebourg suivie d'un repas convivial **Après-midi** : Découverte et initiation avec des moniteurs de télémark. **17h** : Petite course, départ télécabine du Vieux Moulin.

19h : Repas et remise des prix suivie d'un concert à la salle des fêtes de Val Cenis - Lanslebourg.

7 et 8 mars 2020, 2^e édition en nocturne Critérium National Jeunes de ski de bosses à La Norma

Un mur de bosses, un tremplin et une soixantaine de jeunes qui tracent des lignes parfaites : c'est du grand spectacle que propose La Norma lors du Critérium national jeune de ski de bosses. Découvrez la génération qui défendra la France lors des Jeux Olympiques dans les traces de **Perrine Laffont**, championne olympique et double championne du monde, marraine de l'événement.

Samedi 7 mars : Bosses Duels et finales en nocturne
12h - 13h30 : Entraînements
13h45 - 17h : Qualifications et premiers tours de duels dames et hommes
17h40 - 18h : Entraînement des finalistes
18h20 - 19h : 1/2 finales et finales en duels



Perrine Laffont



(poussins, benjamins, minimes)
19h15 : Remise des prix devant La Maison de La Norma

Dimanche 8 mars : Bosses single
9h30 - 10h30 : Entraînements
10h45 - 13h : Qualifications dames et h.
13h15 - 13h45 : Entraînement des finalistes.

14h - 14h45 : Finales en single dame et H.
15h : Remise des prix devant la Maison de La Norma

Le samedi dès 12h : déambulation de rue avec Batuk'adabra
à 20h15, concert « Dirty Doctors »
à 22h, feu d'artifice

Vendredi 6 mars de 18h à 23h, La Norma 11^e Montée de l'Eterlou

En skis de randonnée, en raquettes ou à pied !

On ne présente plus la Montée de l'Eterlou, c'est une manifestation sportive qui ne se prend pas au sérieux, c'est pour l'effort et pour le fun. Et après l'effort... la fête ! Pour la seconde année, challenge Maurienne sous les étoiles (plus d'info à venir sur le Facebook de la Montée de l'Eterlou 2020) avec la dernière étape à la Norma !! Avec un peu de chance, la Montée de l'Eterlou sera éclairée par une lune gibbeuse croissante (11^e jour) dont le disque sera visible à 85,5%. La Montée de l'Eterlou est organisée par l'association des Jeunes Bourgeates (JB), le restaurant l'Eterlou et les Amies de la Belle (pisteurs de la Norma). **Rdv à partir de 18h** devant l'office de tourisme de La Norma, pour les inscriptions. **Départ de la course à 19h, en contre la montre selon les dossiers.** Remise des prix et repas au restaurant d'altitude L'Eterlou. Inscriptions 20€ (Montée + Repas + lots de bienvenue + bières à l'arrivée !!) Nombreux lots à gagner et quelques surprises pour les coureurs, sur le parcours (.). **N'hésitez pas à contacter les organisateurs pour plus de renseignements au 06 31 03 59 20 ou au 06 69 52 13 22**

Ski rando à Aussois, 26 février, soirée Relais des Sorciers



Ph. Alicia MAGNETOT

Venez vivre cette 3^e édition de la course de ski alpinisme «LE RELAIS DES SORCIERS» organisée par l'association La Trace du Châtelard. Course en relais à 2. 3 x 100 m de D+ par équipier. Montée + Descente. Suivie d'un buffet savoyard ! **18h** : Remise des dossards
19h : Départ
19h45 : Buffet savoyard
20h : Remise des prix
Toutes les infos au 04 79 20 30 80
www.traceduchatelard.fr



Ski de randonnée France-Italie couplé avec les transports... C'est possible avec HMV ! L'exotique ski-pizza Valfréjus-Bardonecchia...

On peut en faire des choses sur le territoire Haute Maurienne Vanoise et passer de merveilleux moments en se déplaçant avec les bus et navettes HMV ! En plus, si vous êtes skieur et avez opté pour un forfait de ski annuel, lequel est - rappelons-le - valable dans les 6 stations de Haute Maurienne Vanoise (Valfréjus, La Norma, Aussois, Val Cenis, Bessans, Bonneval-sur-Arc), le transport en bus sur les lignes intérieures HMV vous est offert. N'est-elle pas belle la vie ? Et il ne faut pas ajouter grand-chose pour agrandir son périmètre vers l'Italie, comme nous le raconte la skieuse de randonnée Modanaise Véronique Portaz-Vacher¹.

« Ce matin-là, forfait de ski annuel Haute Maurienne Vanoise en poche², j'ai pris la navette HMV de 8h30, pour Valfréjus, avec mon matériel de ski de randonnée. Une fois dans la station, nous nous sommes rendus, mes amis et moi, au point le plus haut du domaine via les remontées mécaniques. Arrivés à Punta Bagna (2 737 m), nous avons pu commencer notre journée de ski. Nous sommes d'abord descendus vers le col de Fréjus (2 539 m), puis nous avons fixé les peaux sur nos skis pour faire l'ascension du Grand Argentier (3042 m). Du sommet, nouvelle descente vers le col de la roue (2 541 m), avant de basculer sur le versant italien. Cette jolie balade nous a amenés jusqu'à la station de Bardonecchia, où nous nous sommes régalez d'une pizza. En conclusion, une très belle journée de ski transfrontalier. »

Terra Modana : Et pour rentrer ?

« Ben, il ne faut pas trop perdre de vue sa montre, histoire de ne pas rater la navette Gherra de 15h, à Bardonecchia, qui vous ramène à Modane (à 8h, 12h, 15h, 19h). »

Coût total de cette escapade italienne ?

« Le retour Bardonecchia - Modane par la navette Gherra m'aura coûté 3,05 € seulement. Le transport par la navette Modane-Valfréjus était offert puisque je disposais de



Le col de la Roue à 2 541 m d'altitude.

Ph. Joel WALASEK

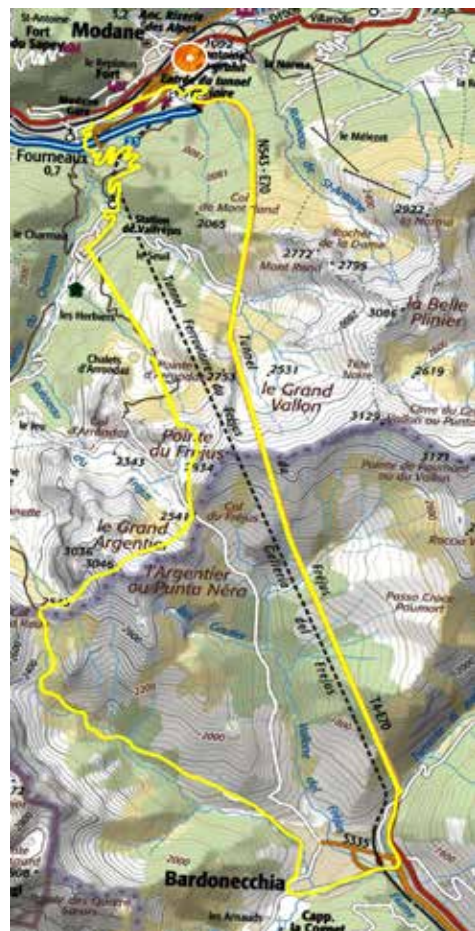
mon forfait de ski annuel Haute Maurienne Vanoise. »

Un exemple de ce que l'on peut faire avec les transports Haute Maurienne Vanoise :-)

¹ Nombreux sont les pratiquants de la montagne connaissant Véronique Portaz-Vacher (photo en médaillon) puisqu'elle a gardé les refuges du Carro face à la longue arête frontière des Levanas et celui des Evettes, dans le cirque éponyme. Elle garde depuis 3 ans le refuge des Marches, dans le vallon de Bissorte, sous le mont Thabor et la crête des Sarrazins. Une halte incontournable sur le tour du Thabor, splendide rando, variée et facile depuis Modane (refuge d'été ouvert du 12 Juin au 13 septembre 2020).

² A noter que le même forfait offre également 3 journées de ski sur les pistes de Bardonecchia et 3 journées de ski à Montgenèvre, pour ceux qui ont épuisé toutes les options de glisses offertes par les 6 stations de Haute Maurienne Vanoise - et elles sont très nombreuses - ou qui ont simplement envie d'un peu « d'exotisme ».

L'itinéraire présenté dans ce témoignage est réservé aux pratiquants du ski de randonnée, puisqu'il comporte au moins une montée avec des skis équipés de « peau » et de fixations spéciales. Le ski de randonnée est une activité pratiquée le plus souvent hors domaine skiable donc en milieu montagnard où les conditions de neige et météo requièrent toute la vigilance des pratiquants et où ces mêmes pratiquants sont équipés d'appareil DVA + sonde + pelle. Les guides de haute montagne de la vallée proposent des initiations à cette activité de découverte de la montagne hivernale.



En jaune sur la carte IGN, l'itinéraire navette HMV, remontée mécanique Valfréjus, bus bleu Gherra. Extrait de www.geoportail.gouv.fr

Des petites virées en Italie

Le samedi et le dimanche, offrez-vous une virée en Italie en train, à Bardonecchia ou jusqu'à Turin, avec Trenitalia (1 trajet : 2,80 € ==> Bardo ; 8,90 € ==> Turin). Achat du billet dans le train ou en ligne sur www.trenitalia.com
La semaine, du lundi au vendredi, allez à Bardo en bus avec la C^e Gherra (1 trajet : 3,05 €). Achat du billet dans le bus.
Flyer avec tous les horaires (train et bus) dispo à la Maison Cantonale de Modane et imprimable dans tous les offices de tourisme. + sur www.cchautemaurienne.com

Le réseau de transport en Haute Maurienne Vanoise



Des ateliers participatifs pour mieux les identifier

Construire les nouvelles portes du Parc national de la Vanoise

Difficile, sur un territoire par nature ouvert, sauvage et non clôturé, de « construire » des portes censées en marquer les accès... Elles ne peuvent être un « passage formel et physique » comme dans un ranch ou un parc d'attraction, elles doivent néanmoins être identifiées par une signalétique et des aménagements non dénaturants pour les sites mais performants en termes de relation avec le public, pour son information touristique, pour qu'il comprenne la nature exceptionnelle du lieu qu'il s'apprête à visiter, sa « fragilité » et les règles de protection et de sécurité qui en découlent. C'est le défi que s'est lancé le Parc national de la Vanoise, qui œuvre à l'élaboration d'un nouveau concept de portes sur son périmètre, plus en harmonie avec les attentes des visiteurs. Dans ce projet, la concertation avec le public se concrétise à l'occasion d'ateliers participatifs se déroulant sur le territoire en ce moment - le dernier à Modane fin janvier - et le prochain au printemps, à Lanslebourg. Sur ce projet plutôt complexe, nous avons interrogé Eva Aliacar, directrice du PNV et Maëlle Lepoutre, cheffe du pôle Développement & Communication.

C'est où qu'on entre ?

Déjà, comment définir la notion de « porte de parc » ? Le territoire du Parc national de la Vanoise est vaste et très diversifié, comprenant des plateaux, des hauts sommets, des vallons... Les « portes » concernent tous les espaces ou lieux permettant d'atteindre et de pénétrer sur ce territoire. Donc, travailler la notion de « porte de parc », c'est améliorer la visibilité du PNV et ses accès, c'est le rendre plus accessible, à pied, en vélo, en voiture...

Combien de « portes » y a-t-il de St-André à Bonneval-sur-Arc ? Aujourd'hui, la cartographie des portes de parc présente 2 « grands sites d'entrée de parc » en Maurienne : Plan d'Amont

et Bellecombe. Il existe aussi 11 « départs de voyage » vers le cœur de parc : le Pont de la Neige, l'Écot de Bonneval, le Vallon de la Lenta et l'Oulietaz, Le Villaron, Col de la Madeleine / Vallonbrun, Les Grattais / Vallonbrun, Lanslebourg / Pré Vaillant, Pont du Villard / Le Chatelard, Monolithe de Sardières, l'Orgère, Polset ; et de nombreuses entrées piétonnes en cœur de parc (points jaunes sur la carte).

Comment ces portes sont-elles répertoriées et signalées ? Au départ des principaux sentiers donnant accès au cœur de parc, un triptyque de 3 panneaux donne les informations principales - réglementation, sentiers, patrimoine local - mais la forme n'est pas forcément adaptée aux attentes d'aujourd'hui. Par exemple, la réglementation y est présentée brute, comme une signalétique routière, sans explication pour la faire comprendre. Ces panneaux ne sont pas valorisés dans l'expérience client ni dans l'offre touristique, ce que nous souhaitons. Enfin, ces « entrées de parc » ne sont pas valorisées par les opérateurs touristiques et il n'existe pas de complémentarité entre toutes ces entrées de parc, ni de mise en visibilité. Nous voulons y remédier.

Comment faire évoluer ces portes ? En tenant compte du niveau d'accessibilité : à pied, en voiture... du niveau de services à proximité : refuge, parking, restauration... du niveau de naturalité et de proximité avec l'espace protégé. Après l'audit-médiation réalisé en 2016, dont l'objectif était de réconcilier le parc avec ses habitants, un groupe de travail a fait émerger 5 types de porte de parc selon leur fréquentation et le niveau de services associés, souhaités :

- Grand site d'entrée
- Départ de voyage (depuis les principaux parkings donnant accès au cœur de parc)
- Accès piéton
- Entrée routière
- Autres sites particuliers (dont Réserves naturelles)

A quoi ressembleront les portes de demain ?

Il nous faut définir les éléments de la signature à apporter (mobilière, signalétique, totem...) avec les habitants de Haute Maurienne Vanoise. Ils sont invités à s'inscrire aux ateliers participatifs, le prochain aura lieu le 7 avril à l'auditorium de Lanslebourg, à 16h30. On imagine des niveaux d'informations différents selon les types de portes, des informations permettant le repérage et les informations générales du site, la traduction en 2 langues minimum. Pour les « grands sites portes de parc », on pourrait intégrer une scénographie avec une information spécifique et ludique.

Et du numérique ?

Oui, là où il est opportun et hors des zones blanches, évidemment.

A quand la phase opérationnelle ?

La phase de conception devrait être achevée pour l'été. La phase de chantier dépendra de chaque collectivité. Parmi les sites ayant déjà fait l'objet d'aménagement ou de réflexion précise, celui de Bellecombe à Val-Cenis. C'est le plus ambitieux. La commune a lancé la maîtrise d'œuvre, les travaux devraient être terminés en 2021.

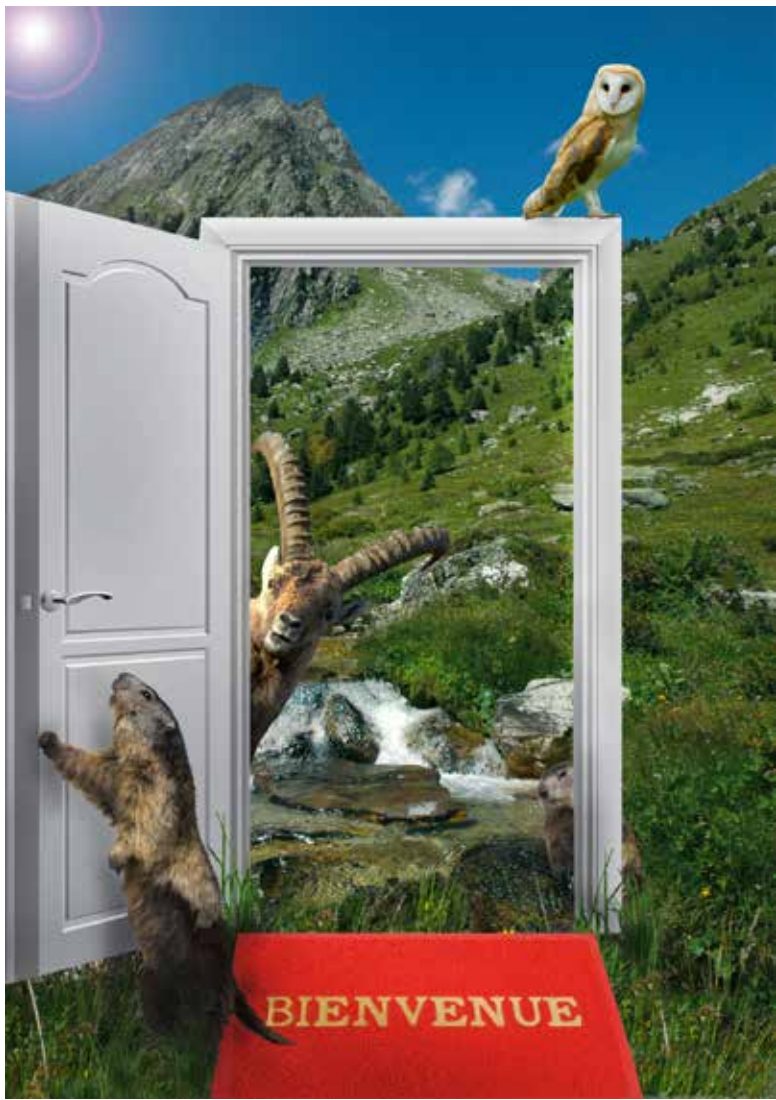
La concertation

En définitive, un projet ambitieux...

Oui, les portes de parc constituent l'opportunité de réfléchir ensemble à la manière dont on peut valoriser la présence du parc national sur le territoire et concevoir une offre touristique qui accompagne les visiteurs dans leur découverte des patrimoines et de la biodiversité. Il s'agissait, après plusieurs années de crise, de travailler sur un enjeu fédérateur : l'accueil du public. Faire de l'éducation à l'environnement un facteur d'attractivité touristique passait nécessairement par la structuration d'une offre visible, ludique et positive, et donc de portes de parc.

Qui a été consulté ?

Né il y a deux ans, le processus



Construire les portes d'un espace naturel protégé n'est pas aussi simple, c'est un beau défi pour le Parc national de la Vanoise. Montage photo B.C. - Terra Modana

de concertation a d'abord associé des élus, des personnes qualifiées représentant les collectivités ou les associations du territoire. Puis, une cartographie des portes de parc et un plan d'action ont été validés en juillet 2019. Les collectivités, généralement maîtres d'ouvrages des aménagements, ont demandé à pouvoir disposer d'un cahier des charges type. Cette étape est en cours. Enfin, le PNV s'est appuyé sur un prestataire pour définir le concept, la signature commune de toutes les portes de parc. C'est là et en ce moment qu'intervient la participation des habitants et socio-professionnels, avec la mise en place des ateliers participatifs organisés, en Tarentaise et en Maurienne.

Le PNV, comme une terre de tourisme

On voit que ce projet marque une plus forte prise en compte du tourisme par le PNV ?

La réflexion sur les portes et entrées de parc est effectivement un axe fort de la mise en tourisme

du PNV. Elle vise à faciliter l'accès à ce territoire d'exception au plus grand nombre. La requalification des portes de parc permet la construction de « produit touristique PNV » à part entière, ce qui aujourd'hui n'est pas très lisible. Cette réflexion illustre également la conviction de l'établissement que sa valeur ajoutée réside dans sa capacité à co-construire et porter des projets avec le territoire, sur la base d'objectifs partagés, basés sur l'extraordinaire richesse de son patrimoine. Ce, sans renoncer à l'attractivité économique nécessaire au maintien des populations dans les vallées. Le PNV construit avec les collectivités des « hot spots Vanoise » pour demain, qui appartiendront à tous.

But touristique ?

Il s'agit de pouvoir mieux valoriser la présence du PNV sur le territoire notamment auprès des clientèles estivales. Cela passe par la construction d'une expérience touristique à part entière basée sur la découverte de l'espace naturel protégé, ses patrimoines, ses usages et ses paysages.



Exemple de porte de Parc à Bellecombe (Val-Cenis Termignon)

Portes de Parc estivales

Carte dynamique
version de juillet 2019

- Grands sites d'entrée de Parc
- Catégorie**
- Grand site d'entrée de Parc
- Point de stationnement/départ de voyage
- Accès piétons nécessitant une information sur la réglementation spécifique du cœur de parc
- Entrée routière permettant d'informer et de valoriser les accès au cœur de Parc
- Site RNN et autres projets méritant une attention particulière

L'atelier participatif du 27 janvier à Fourneaux

Il s'agissait d'échanger sur l'expérience client et les modalités d'accueil du PNV. Les participants se sont retrouvés par petits groupes face à des fiches avec des profils type : « jeune sportif », « couple de retraité en camping-car »... En se mettant à la place des utilisateurs, ils ont pu identifier leurs besoins.

Et le 7 avril à 16h30 à l'auditorium de V.-C. Lanslebourg.

Les données récoltées seront présentées et les participants devront trouver des solutions concrètes pour répondre aux attentes des usagers.

Que faire quand un animal sauvage est blessé ?

Le Parc national de la Vanoise a été sollicité récemment pour « aller sauver » un bouquetin des Alpes blessé par une avalanche. Les responsables de l'espace naturel protégé doivent-ils intervenir ? La question a le mérite d'être posée, mais la réponse est claire. La règle dans les parcs nationaux est la non-intervention. A ce propos, nous avons questionné Guido Meeus, chargé de mission éducation au Parc national de la Vanoise.

TM : Que fait le PNV dans ce cas ?
Guido Meeus : « Même si le bouquetin des Alpes est une espèce protégée, même si c'est un mammifère comme nous, humains, et qu'il représente un symbole de nos montagnes, nous laissons la nature faire. »

Il faut faire fi de notre sensibilité à l'animal blessé. Mais lorsque l'animal est vu par des visiteurs du territoire ?
 Et si personne ne l'avait vu... Nous, habitants et touristes de Haute-Maurienne, ne réagirions pas ! Nous ne le saurions pas, or, sachez qu'un hiver « normal » tue de l'ordre de 10% des mammifères sauvages, qui nourrissent d'autres espèces.

On pourrait vouloir abréger des souffrances...
 Je réponds que l'animal peut s'en remettre. Et s'il meurt, ce qui arrive tôt ou tard à tout être vivant, il servira de nourriture à toute une faune (renard, aigle royal, grand corbeau et gypaète barbu). C'est le cycle normal de la vie. De plus, en tant qu'espèce protégée, il est interdit de le tuer. Même les personnels du Parc national n'ont pas de compétences pour administrer les soins. Sans compter que sur le plan sécurité, il n'est parfois pas judicieux de s'aventurer dans des sites exposés.

Il y a sûrement des cas où l'on peut faire quelque chose sans « intervenir » dans le cycle naturel ?
 La non-intervention est également de mise lorsqu'en été, des oisillons ont quitté le nid. Certains le quittent dès la sortie de l'œuf, sous la surveillance des parents qui continuent à les nourrir. Ces oiseaux sont dits nidifuges. Il ne faut pas les toucher, les ramasser en croyant les sauver... Par contre, pour les martinets noirs aux très longues ailes et aux pattes minuscules, les replacer sur un mur ou un rocher après un orage ou une averse qui les aura jetés au sol, est salvateur. En effet, l'oiseau est incapable de s'envoler s'il est à terre. Vous voyez, seule la connaissance des espèces permet d'avoir le geste approprié. Notre rôle est de connaître le fonctionnement de la nature et de diffuser les connaissances acquises. Le sujet est vaste...

Ph. Pawel Kuźniar



Fabrication, affinage, vente en circuit court : **Beaufort AOP Bleu de Bonneval**

CIRCUIT DE VISITE : SALLE DE FABRICATION DU BEAUFORT AOP - LANSLEBOURG le matin - toute l'année www.coophautmaurienne.fr

Retrouvez nos produits dans nos 8 points de vente

VAL CENIS	AUSOIS
-Lanslebourg*	04 79 20 32 68
84 r du Mt Cenis 04 79 05 83 44	BESSANS
36 r de l'Arc 04 79 05 92 79	04 79 59 15 79
- Lanslevillard 04 79 05 82 64	BONNEVAL
- Termignon 04 79 20 59 89	04 79 05 93 10
	MODANE*
	04 79 64 00 24

*ouvert toute l'année

L'Arbre Fay, inscrivez-vous pour réserver vos paniers...

Distribution de paniers de légumes bio, en partenariat avec les Jardins de Saint-Julien, du 15 mai au 18 décembre, les vendredis entre 17h et 20h, à L'Arbre Fay, à St-André.
Formule à l'année.
 Chaque vendredi venez chercher votre panier : petit 12 €, grand 17 €.
Occasionnel
 Vous réservez au plus tard le mardi : petit 13 €, grand 18 €.
Commande de fromage, chèvre et brebis de la ferme des Brebiquettes à Montdenis
 Indépendamment des paniers, vous réservez au plus tard le lundi.

Plus d'infos et inscriptions, contactez L'Arbre Fay au 04 79 83 40 29
 labrefay@ntymail.com



A table !

La recette d'Isabelle

Gnocchis de sarrasin à la betterave, avec un pesto de coriandre et raifort

Pour 2 à 4 personnes

Pour le pesto de coriandre au raifort :

- 40 gr de pignons de pin, (ou noix de cajou : moins onéreux)
- 1 gousse d'ail
- 1 c à c de raifort en poudre
- 1 gros bouquet de coriandre
- 1/2 c à c de sel marin
- 4 c à s d'huile d'olive

Pour les gnocchis :

- 1 betterave moyenne
- 1 patate douce moyenne
- 1 c à s de sauge émincée
- sel marin
- 1 pincée de muscade
- 1 c à s de ghee (beurre clarifié)
- 100 gr à 140 gr de farine de sarrasin
- 1 c à c de thym

Préchauffez le four à 200°C. Après les avoir épluchées, cuire la betterave et la patate douce environ 35 minutes dans l'eau ou à la vapeur. Ecrasez la betterave et la patate douce. Ajoutez la sauge, le sel, la muscade, le thym, le ghee. Incorporez progressivement la farine de sarrasin à l'aide d'une cuillère en bois. La pâte doit être collante pour qu'on puisse la travailler à la main. N'ajoutez pas trop de farine, ce qui rendrait la pâte lourde et sèche.

Soupoudrez votre plan de travail de farine de riz. Découpez des morceaux de 2 cm de long de votre pâton, en les farinant de tous les côtés. Appuyez doucement les dents d'une fourchette sur chaque petit morceau de pâte pour créer le dessin typique des gnocchis (voir photo).

Déposez une couche de gnocchis dans un panier vapeur. Couvrez et laissez cuire à la vapeur pendant 7 minutes environ. Servez directement, accompagné du pesto au raifort.

Si vous le souhaitez, vous pouvez également faire revenir les gnocchis à la poêle, avec un peu de ghee pour plus de saveur.

Ces gnocchis sont plus digestes que les classiques gnocchis de pomme de terre ! et quelle assiette pétillante !

Isabelle Margueron

BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR EPICERIE FINE VIN

Du mardi au samedi de 7h à 12h15 et de 14h30 à 19h15
 Le dimanche de 8h à 12h

3, rue de la Concorde 73500 FOURNEAUX

CHEZ BIOCOOP ON SÈME POUR LA VIE !

RESTAURANT BIO & LOCAL à emporter ou sur place

À DÉCOUVRIR !

Cuisine originale, maison et 100% dans un Bocal !
 Tous les midis du mardi au samedi * 04 79 05 42 78

+ Votre magasin BIOCOOP l'Esprit Vert une alimentation saine et durable sur 180 m²
 Lundi 9h-12h/14h-19h du mardi au samedi 9h-19h

22 av. Jaurès à Modane BioCoop Esprit Vert
 biocoop.espritvert@gmail.com

Découvrir... Voir... Sortir... Lire... Aller vers...

Jeudi 13 février, 21h
Auditorium Laurent Gerra
Val-Cenis - Cirque

D'irque & Fien Sol Bémol



D'irque & Fien sauront vous emporter dans leur monde imaginaire et touchant nos âmes d'enfants en distillant une gaieté sans arrière-pensée. Après Carrousel des Moutons, ce duo d'équilibristes joue à nouveau d'audace et d'onirisme. Avec pour seul bagage, une petite valise et quatre pianos anciens, les acrobates-musiciens rejouent la partition d'une vie à deux, avec ses hauts et ses bas, ses rencontres fortuites et ses instants suspendus...

Tarif plein : 25 €

Tarif réduit : 18 € compris dans le Pass Auditorium
Réservation en ligne
auditoriumlaurentgerra.fr
04 79 05 99 06.

Vendredi 14 février, 20h30
Salle des fêtes de Modane
Théâtre, dans le cadre de Malraux Nomade. Dès 11 ans.

La veillée

Par la C^{ie} Opus (Office des Phabricants d'Univers Singuliers)
Mme Champolleau et Mr Gauthier, sont originaires de Ménétreux ; ils par-



tipicent à une excursion organisée et sont logés durant leur séjour dans une maison de retraite locale. À l'occasion de leur dernière soirée, ils invitent les spectateurs à partager une veillée et à déguster une soupe à l'oignon maison. Mr Gauthier alimentera le feu et Mme Champolleau la conversation...

On parlera des étoiles, des flammes olympiques, de Brigitte Bardot ou de fondue savoyarde, mais aussi d'extra-terrestres, de cuisinière à gaz et de pétrole en gel. Autour des flammes, le réel va peu à peu se mettre de traviole...

Soupe et vin chaud à partager à l'issue de La Veillée

Tarifs : 7 et 5 €

Infos à la Maison Cantonale de Modane. 04 79 05 26 67.

Jeudi 20 février, 21h
Auditorium Laurent Gerra
Val-Cenis - Ciné-concert

Flip la grenouille



Soirée musicale à regarder par les petits et grands cinéphiles. Les Filmonotes nous replongent en enfance avec le célèbre dessin animé « Flip, la grenouille ». Dans ce spectacle les Filmonotes offrent une nouvelle vision du classique des années 30 de Ub Iwerks, recréant la bande sonore de plusieurs épisodes de la série. Pendant que les animations s'enchaînent sur l'écran, les musiciens, chacun muni de nombreux instruments et un tas d'objets de bruitage, s'occupent du reste.

Des arrangements au millimètre pour une expérience féerique, inattendue et ludique menée par le coup de crayon d'un immense dessinateur.

Tarif plein : 18 €

Tarif réduit : 12 € compris dans le Pass Auditorium
Réservation en ligne
auditoriumlaurentgerra.fr
04 79 05 99 06.

Samedi 22 février, 18h15
Salle des fêtes de Modane

Tchitchi rock 2020



Nevender (Rock/hard rock), Cherry on the cake (Jazz Blues), Les Cîmes Sonnent (Pop rock), The night trippers (Pop rock). Boissons sur place, petite restauration par Le Sou des Écoles de Fourneaux. Entrée à 2€, gratuits pour les déguisés (vrais déguisements).

Jeudi 27 février, 21h
Auditorium Laurent Gerra
Val-Cenis - Musique orientale

Trio Abozekry



Laissez-vous transporter par les mélodies du Trio Abozekry qui vous feront voyager du Caire à Alexandrie en passant par Paris !

Un trio entre Orient et Occident, tradition et modernité, délicatesse et explo-

sivité. Avec toute la complicité qu'il y a entre deux frères virtuoses, et une batterie claquante qui les rassemble. Le trio nous promet un grand voyage tout au long de leur concert spectaculaire.

Tarif plein : 18 €

Tarif réduit : 12 € compris dans le Pass Auditorium
Réservation en ligne
auditoriumlaurentgerra.fr
04 79 05 99 06.

Jeudi 5 mars, 21h
Auditorium Laurent Gerra
Val-Cenis - Blues jazzy

Agathe da Rama



Agathe Da Rama nous dévoile son univers musical à travers un concert feutré aux sonorités jazzy des salles enfumées du sud des Etats-Unis.

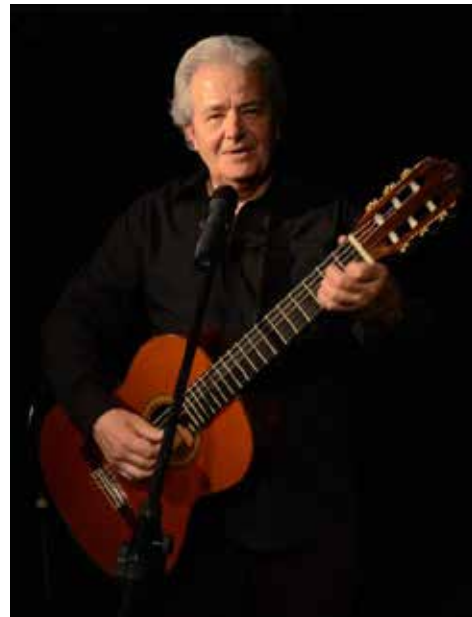
Il était écrit qu'un jour son destin la mènerait à chanter et à vivre à La Nouvelle Orléans tant cette ville lui ressemble musicalement. Elle en revient. Agathe Da Rama a longtemps chanté pour d'autres mais c'est désormais sous son nom propre qu'elle mène d'une voix chaude son projet solo.

Blues, folk psychédélique, jazz, trip-hop acoustique.

Une cohérence esthétique idéale pour raconter en anglais les méandres du passage à l'âge adulte dont Agathe se fait l'écho dans ses chansons.

Vendredi 6 mars, 20h30
Salle des fêtes de Fourneaux.
Récital.

Jean-Yves Nicolas chante Jean Ferrat



Jean-Yves Nicolas, une des plus belles voix de la chanson française, s'approche, sans trahir ni l'esprit ni la lettre, 51 œuvres du grand humaniste.

Programmation du GRAC.

Tarif plein : 7 €. Tarif réduit : 5 €

Infos à la Maison Cantonale de Modane
04 79 05 26 67.

Mémoire des Mauriennes

Le Muséebar célèbre les femmes

A l'approche de la Journée internationale des droits de la femme, le Muséebar propose une semaine de collecte des archives et témoignages concernant les femmes de notre vallée.

Du 3 au 7 mars, vous pourrez amener au musée de la frontière des photos, documents, anecdotes afin de conserver la mémoire de nos aïeules.

La grande histoire et la petite histoire à travers des récits familiaux nous permettront de faire un peu le portrait des femmes de nos montagnes.

A cette occasion, **Christiane Durand** nous offre une conférence sur un personnage féminin de talent et d'avant garde pour son époque : **George Sand**, et le musée proposera une mini exposition sur un personnage féminin lié à l'histoire du quartier au 20^e siècle : **Léa Rigal, du café du Replaton**.



Collecte du mardi 3 mars au samedi 7 mars aux horaires du Muséebar : mardi, mercredi : 15h-19h et jeudi, vendredi, samedi : 10h-12h - 15h-19h

Jeudi 5 mars à 18h : conférence de Christiane Durand sur George Sand (entrée gratuite)

Samedi 7 mars : Léa Rigal, la Dame du Replaton, mini exposition (dans la rue, si le temps le permet)

Dans les alpages, les villes, les villages, des mères courages, de fines cuisinières, d'excellentes couturières, des alpinistes en jupons... elles ont laissé, des paroles, des lettres, des expressions, des recettes, des journaux, des destins... l'occasion de partager et de ne pas les oublier.

Le musée numérise les photos et documents et vous les rend. Il est également possible d'envoyer des documents numérisés directement par courriel : info@museobar.com

Museobar, musée de la frontière
42, rue de la république, à Modane
tel : 04 79 59 64 23
info@museobar.com



A la télé ce mois-ci

Nouvelle rubrique !
Chaque mois, retrouvez une sélection des derniers reportages de Maurienne TV !

À voir ou à revoir sur YouTube et Facebook !
●youtube.com/Mauriennetv-fr
●facebook.com/maurienne.tv

Marathon International de Bessans
Retour sur la 41^e édition du Marathon International de Bessans. Pour cette nouvelle édition, tout était réuni : joie, bonne humeur, soleil, températures clémentes. Une journée idéale pour les 1 400 fondeurs présents !

Exercice incendie sur le chantier LTF
Un exercice incendie pour les travailleurs en milieu souterrain, avec une mise en conditions réelles, a été réalisé à la descenderie de Villarodin-Bourget / Modane, en collaboration avec le SDIS 73.

Ice Swimming à Villargondran
Découverte de l'ice swimming, une pratique sportive qui consiste à se baigner l'hiver dans des eaux allant de 0 à 6 degrés, le tout sans combinaison ! Maurienne TV vous emmène au lac de Villargondran pour rencontrer les adeptes de cette discipline originale.



Le Chalet de l'Estiva au hameau de Poslet à Modane, point rencontre de la faune sauvage

Yoann Caillot, garde moniteur au Parc national de la Vanoise vous emmène observer la faune sauvage de montagne à la longue vue. Bouquetins, chamois, gypaète, aigle seront peut-être au rendez-vous ?... Il vous sensibilisera à la survie de la faune sauvage en hiver. Cela se passe au chalet de l'Estiva, au hameau de Poslet à Modane.
Renseignements au 06 71 81 48 36 et 04 79 05 01 86.
www.vanoise-parcnational.fr
Dates : les jeudis 13, 20 et 27 février de 13h30 à 15h30 ; jeudi 5 mars de 13h30 à 15h30.
Reporté en cas de mauvais temps. Gratuit. Repas non compris.

Découvrir... Voir... Lire... Aller vers... Sortir

C'est l'printemps à Val Cenis

Une 9^e édition placée sous le signe du cinéma, célébration des 125 ans de la naissance du 7^e Art avec au programme
Samedi 21 mars : « Depardieu chante Barbara »
Dimanche 22 mars : « Lumière ! L'aventure continue », un film composé et commenté en direct par Thierry Frémaux.
Lundi 23 mars : « La Revue de presse » de Paris Première
Mardi 24 mars : « Françoise Fabian en concert »
Mercredi 25 mars : « Déjeuner en l'air », Daniel Auteuil en spectacle musical autour de l'œuvre de Paul-Jean Toulet
Les spectacles ont lieu à 20h30 – sauf le 22/03 : 18h – à l'Auditorium Laurent Gerra de Val Cenis Lanslebourg. + d'infos au 04 79 05 99 06



Pat Milesi en concert

● Le 11 février et le 3 mars ; vacancier Marmotière Lanslevillard (Val Cenis le haut) à 20h30. Ouvert au public extérieur.
● Le 13 février au charmant et branché « Chez Marius et Joséphine » à 19h30 (aux Alpes de Lanslebourg près de la télécabine du Vieux Moulin). Entrée apéro libre car espace bar, mais réservation préférable 06 85 68 79 60.
● Le 14 Février au joli petit resto l'Estando à Lanslevillard, à 19h30. Pour la Saint Valentin (réserver impérativement au 06 19 46 28 18, car il faudra dîner).

Photo

Romain Thirion à la Maison Cantonale

Romain Thirion est un photographe autodidacte, résidant à Bonneval sur Arc. Né dans le Nord-Pas-de-Calais en 1987, il a toujours accompagné ses parents en rando lors de leurs vacances dans les Alpes. C'est lors d'un voyage de plusieurs mois en Afrique qu'il décide de s'acheter son premier appareil photo reflex. Depuis ce temps, il l'a toujours avec lui, à chacun de ses déplacements. « Mes images ne reflètent pas ce que je vois, mais ce que je suis. Elles sont une expression personnelle de mes émotions quand je suis le spectateur d'ambiances et de lumières particulières

qu'il faut souvent aller chercher dans des conditions difficiles. Mes photographies tendent à révéler l'infinité de phénomènes que la nature offre à ceux qui prennent le temps de la regarder. L'homme ne peut se passer de la nature. Il est lié à elle. Elle assure sa survie et est aussi pour lui, source d'enseignement et de richesse. Elle lui apporte bien-être et plaisir. On parle de plus en plus de protection de l'environnement... Le protéger, c'est préserver la survie et l'avenir de l'humanité. Mon principal objectif en faisant découvrir mes photos est de sensibiliser le public à la préservation

de notre écosystème. La nature est source d'émerveillement et je souhaite partager ce sentiment avec vous à travers la pratique de la photographie. Prendre le temps d'observer les variations de la lumière dans le paysage, s'imprégner de l'esprit d'un lieu, apprendre à voir en donnant du sens à son regard. »

Tout le mois de février
Entrée libre (ouvert du lundi au jeudi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h, fermé le vendredi matin, ouvert de 13h30 à 17h30)



Expo

Les secrets de l'alambic...

Une expo à découvrir sans modération, au Muséobar, à Modane.

Certains vous parleront de leurs « produits » à l'heure de l'apéritif et n'emploieront pas le terme qui les désigne, par pudeur. D'autres revendiqueront sous le manteau le savoir-faire ancestral et montagnard consistant à fabriquer des alcools en distillant des fruits et des plantes : poire, pomme, prune, gentiane, baie de genièvre, absinthe, etc. Oh... pas du « vitriol », pas du « brutal », pas du « bizarre » qui rendrait aveugle les consommateurs ! Que de l'esthétique pour célébrer les événements de la vie ou l'amitié. Certes, mais du totalement prohibé si le produit sort de l'alambic caché au fond de la cave... Bref, on ne s'attardera pas sur l'actualité de la distillerie de campagne (...), dont on ne sait rien, puisque clandestine, juste évoquera-t-on cette belle expo au Muséobar, parfaite pour ce lieu conçu pour célébrer l'histoire et la mémoire. Et celle de Modane c'était aussi les bars où l'on ne buvait pas que du blanc limé...

Mais laissons parler **Claudine Théolier**, conservatrice de ce Musée de la Frontière : « L'exposition "Les Secrets de l'Alambic, de la distillation aux contributions indirectes" propose un panorama des alcools artisanaux de nos montagnes et leur trafic. On ne cache pas notre plaisir d'accueillir à nouveau l'excellent travail de la "Vieille Douane" de la commune de Châtel en Haute Savoie (Centre d'Interprétation de la Contrebande en Montagne) avec les superbes illustrations de Jérôme Phalippou. »

Et en effet, cette expo est superbement illustrée par des panneaux portant les œuvres de cet artiste, ancien douanier et fils de douanier...

Passionné de dessin, Phalippou a mené une activité secondaire d'illustrateur qui l'a conduit à publier ses premiers ouvrages dès 2004. A la fermeture de sa brigade en 2009, il a été détaché auprès de la mairie de Châtel pour mener à bien un projet culturel destiné à transformer son ancien lieu de travail en musée de la contrebande. La douane se mettait à table, pour le plus grand plaisir et la curiosité du public...

Le musée de Châtel ouvrait ses portes en août 2012 et Jérôme Phalippou décidait, de se mettre en marge de la fonction publique pour assouvir pleinement ses envies de dessin... Il a publié depuis plusieurs bandes dessinées : *Les Pieds sur terre* (2014), aux éditions Perspectives Art 9, puis il donne naissance au personnage Betsy (2016), scénarisé par Olivier Marin. Ensemble ils créent plusieurs aventures publiées par les Ed. Paquet.

C'est le cadre réglementaire et fiscal pesant qui a alimenté la fraude « intérieure », depuis la distillation clandestine à domicile, jusqu'aux déclarations tronquées sur les quantités d'alcool produites.

Divers stratagèmes furent déployés pour un transport discret : tonneaux, bonbonnes ou « boilles » à lait furent souvent détournés de leur usage premier...



Pour en savoir plus sur le sujet : le Museobar propose à la vente 4 livrets édités par La Vieille Douane de Châtel :
- Les Secrets de l'Alambic (6 €) ;
- Contrebande et jupons (5 €) ;
- Douaniers dans la neige (8 €) ;
- Or Noir et Grain de Sel (8 €).

Jusqu'au 11 avril au Muséobar, 42 r. de la République à Modane. Mardi & mercredi 15h-19h. Jeudi, vendredi & samedi 10h-12h et 15h-19h. Fermé les dimanches, lundis et jours fériés.

**2 € : tarif groupe et famille à partir de 4 personnes. 4,5 € : adulte. 3 € : de 7 à 17 ans. Le samedi tarif réduit à 2 €
www.museobar.com**



Recel d'objets ayant servi à la contrebande, ça va vous coûter cher ! :-)

Ph. B.C.



Les Chicoufs

Chic ! ils arrivent. Ouf... ils s'en vont !!!
Chronique d'une famille réunie pour les fêtes (partie 2)

Résumé de la 1^{re} partie, parue dans le Terra Modana de janvier* : la famille Chicouf déboule chez un parent qui a la chance de vivre à la montagne, dans un bel appart' à Val Cenis. Tout le monde est content de se retrouver, on se saute au cou, on s'embrasse, on se gâte, l'amour filial réunit le groupe familial que rien ne semble pouvoir dessouder. Voici la suite...

La navette file dans l'espace. Ventru de trop de tout : d'amour, d'émotion, de rire, de pleurs... Ces fleurs qui s'épanouissent dans nos mains, pour peu qu'on les emplisse du bon terreau. Celui qui fait éclore des tapis de pâquerettes à nos pieds lorsque les nuages des tempêtes s'amoncellent au-dessus de nos têtes. Nous marchons alors dans la prairie, (vous savez, la pt'ite maison...), unis contre l'adversité, mains dans les mains, larmes entremêlées, forts de ce front unique qui nous définit et empêche les fragiles de se noyer à la moindre marée haute.

Bien sûr, tout système a ses limites. Le nôtre comme le vôtre.

Parfois une maille cède, détricotant nos illusions à la vitesse de l'éclair, formant d'immenses trous dans le doux cachemire. Parfois aussi, nous pleurons : seuls devant l'intolérable. Après tout nous ne sommes que des hommes et des femmes, n'est-ce pas ? Rien de plus, mais rien de moins non plus !

Et cette navette, c'est ma famille... Alors, pas touche Minouche !

Là, présentement, c'est l'Euphorie ! La porte s'ouvre et se ferme sans discontinuer. Tout d'abord, Mia ma super adorable vrillée de frangine.
« Personne ne m'aiaiaiaimeumeumeu-meu !!!! »
Suivie de ses deux tout aussi adorables gazelles de filles.
Tout d'abord Chloé, la reine des glaces, 1m74 et rien à jeter, flanquée de son Shogun d'Eliot, un subtil croisé de Gengis Khan et d'un Jean Claude Vandamme à qui on aurait carrément greffé un cerveau.
Puis, Jedy, yeux verts plus renversants qu'un laser ; Jedy « t'as mal au pieds ma chérie ? » « Non... Mais laisse-moi, que je soigne mon métatarse », 1m75 et pas plus à jeter.

Je voudrais bien ici, vous présenter un lépreux ou un borgne, histoire de ne pas donner l'impression de trop me faire mousser, mais force m'est de constater que nous avons si bien travaillé, que nous n'avons engendré que du beau. Ah, bon, vous aussi ???

Mais alors à qui appartiennent les moches, les mécréants, les méchants ? Aux autres, bien sûr ! Qui naviguent dans des univers parallèles et surtout, qui ne sont ni nous, ni vous, ni moi.
Et là, me reviennent en boomerang tous les trous de mon cachemire. C'est à cause des mites, me direz-vous, de l'usure... Ou de la faiblesse du fil peut être ? Me retiens-je de répondre pour ne pas plomber l'atmosphère.

Bon, on ne va quand même pas se miner le moral en pleines vacances de Noël, non ? Surtout pas à l'approche du chapon. Mort, ça va de soi, que je n'ai pas moi-même égorgé comme un sauvage, préférant de loin faire sa rencontre cuit, truffé d'ail et de marron, le croupion rôti



à point, dégoulinant d'un jus doré et goulévant à faire se damner un saint.

Bon, fi des digressions. Revenons-en à nos moutons et calculons le troupeau. Les absents qui voyagent ailleurs ayant toujours tort (et surtout, je n'ai qu'une page à noircir !!!), je m'en vais ici refaire un point salutaire des présents pour que tous les lecteurs s'étant perdus dans mes méandres (rien de plus facile, je vous l'accorde) puissent raccrocher les wagons.

Donc, à cet instant précis, sont présents dans la maison : la reine mère, la mère, la fille et ses deux petits mitrons. La sœur avec ses deux filles (les nièces), son presque gendre et le neveu (pour rappel, Sherpa numéro 2. Voir les chicoufs n°1). Puis, par intermittence, l'ex de ma fille, c'est à dire le papa des deux gentils monstres, qui vient têter sa goutte glacée aux sommets des montagnes.

Bon, tout cela paraît très bordélique, j'en conviens. Mais c'est juste parce que ça l'est, et ça moi, je n'y peux rien. Ah, c'est pareil chez vous ?

Non pas vraiment... Parce que nous, on a la botte secrète de Lagardère : la Flo ! Et une Flo, là je suis désolée pour vous, mais il n'y en a qu'une : la nôtre. Et toc ! Cette année je me suis cassé le dos. Pour le plus grand bonheur de la mère-grand au QI d'Einstein, par laquelle je me fais littéralement désosser au scrabble. Exit les sorties en poudreuse avec le Staff familial qui pleure dans le brouillard sans son guide, car dans cette famille c'est encore la vieille qui mène la danse dans les pentes vierges de traces. La vieille encore, qui sait guider ses ouailles dans les barres rocheuses et ramener tout le monde au bercail sain et sauf... Bon, je vous l'accorde, parfois légèrement estropié, mais il faut bien que jeunesse se fasse, non ?

- Mais t'es pas vieille, toi ! me clame Lina, ma petite fille, emmitouflée dans ma veste à fourrure jaune poussin, son saisisant et parfait petit corps d'ado flottant dans ma robe décolletée woodstock, bleu à fleufleurs et manches pagodes.
- T'es sûre que tu ne veux pas non plus me piquer ma perruque blonde, toi ? Fume-je en voyant mon patrimoine vesti-

mentaire disparaître jour après jour dans ses valises...

- Ah ben si, mais je n'osais pas, me répond-elle la bouche en cœur... Et aussi essayer ta nouvelle robe longue à paillettes noires. Elle doit trop bien aller avec. Allez Mamita, allez... Wech, toooop !!!!

Non mais, depuis quand les morveuses de 12 ans piquent-elles les fringues de leur grand-mère, hein ? C'est le monde à l'envers ici.

Tout ça brasse, rit, mange, boit, gueule et s'éclate...

Même Milo, mon macho vers de terre marsupilami de petit fils, 8 ans tout mouillé, accepte de servir de « cocoboy » sa sœur lors des chorégraphies déchaînées « street dance » qu'ils nous servent tous les soirs après le dîner et juste avant la belote. C'est vous dire !

Je vous passe ici la routine : 7h du mat, débardage du lave-vaisselle et rechargement du tank, puis, veste passée sur le pyjama, direction boulangerie et paille d'or framboise de Mâme Bernard. Ensuite : sortie des chiens en skis de fond avant que tout le monde ne se réveille. Puis encore, traçage au coupe-coupe d'un chemin de vie dans la jungle de l'appartement, jet de légumes Bio dans la cocotte-minute, 8ème cafetière au chant d'Asperger en train de cramer sur la plaque chauffante. Huit millièmes « Pose ta tablette ou je te la fais manger par les oreilles ! », assiettes jetées sur les tables, louches de spaghettis bolognaises à ras bord, descente des 5 étages en courant parce que tu as oublié quelque chose dans le cellier ... Et là, alors que tu penses que tu es au bout du bout de ton Himalaya, la porte s'ouvre sur Dark Vador, ton homme...

Bref... La guerre des étoiles, c'est du pipi de chat comparé à un Noël en famille !

Après moult toasts au foie gras, saumon, rillettes, œufs de lump, œufs tout court, mayonnaise, fromage, au... Et oui, nous avons une fabrique de toasts en tout genre dans la famille ! Une grande blonde qui se fait du souci pour sa retraite. Pas moi, pour le coup... Même madame soleil a dit : Un couteau rond, une planche à découper et le trust Mumu n'a plus qu'à filer vers les étoiles. Dommage pour les pin-

tades et autres mets raffinés qui suivent ! Gavés du roboratif pain de mie de LIDL, les estomacs de la famille entière ne crient plus famine qu'au champagne pour réussir à faire glisser l'étoffe chrétien. Et les caisses défilent ! Bref, à minuit, au beau milieu de l'Epinal « Etoile de neige » hurlé à tue-tête, les douze coups résonnent. On se congratule, se serre dans les bras, se tape dans le dos, se bouffe les joues... Comme on ne se verra pas au jour de l'an, on prend de l'avance... Puis, tout doucement, la décrue opère et le chapelet de la famille s'égrène en crabe vers la sortie.

Les voitures patinent sur la neige, les Klaxons chantent, les trognes lancent des baisers dans les paumes, leurs yeux déjà tournés vers de nouveaux horizons. Ainsi va la vie ; il faut boire le vin quand il est tiré, n'est-ce pas ? Surtout s'il est bon ! Car tout tourne si vite.

- On ne va pas trop te manquer ? me demande Lina un œil sur sa tablette à l'arrière de la berline capitonnée de ma fille et un autre, anxieux, en lévitation holographique sur moi...

- Si, bien sûr, répond-je, un doux sourire sur mes lèvres, les miens d'yeux déjà lâchement tournés vers ma liberté retrouvée. Mais vous allez revenir très vite, non ?

- Ben oui... Elle tourne la tête, rassurée... je les aime plus que moi-même, et c'est tout ce qu'ils ont besoin d'entendre... Les mains s'agitent... Dès le virage tourné, je remonte l'escalier ventre à terre. Sur ma terrasse, mes skis de fond piaffent. Attendez-moi, J'arrive !!!!!



Pat Milesi « un art de vivre en Haute Maurienne » est l'auteure de cette nouvelle et de pleins d'autres. Découvrez cet artiste éclectique, également skieuse émérite, chanteuse, prof et coach sur son site : www.chanter-ecrire-performer.com

Fréjus
OPTIQUE

MODANE

Fréjus Optique

Zone Commerciale Matussières

73 500 Modane Fourneaux

04 79 05 10 63

Spécialiste
et Relais Opinel,
Décoration
montagne,
Horloges à
coucou
Bijoux argent
& fantaisie
Art de la table
Location de draps

Le chalet de Calou

4 rue d'en haut - 73500 AUSSOIS

Tel: 09 52 46 73 04

Mail: lechaletdecadou@yahoo.fr

1^{er} réseau immobilier en France
Nouveau en Maurienne
et Haute Maurienne Vanoise !

Vendeur, Acquéreur, faites appel à
votre conseillère en immobilier

Sophie GASPAR
06 15 85 13 17
sophie.gaspar@iadfrance.fr

Pour une rentrée zen et réussie rendez-vous chez

SICOLICOPY

Déposez nous
vos listes Scolaires

Votre Papetier Spécialiste
s'occupe de tout !

FOURNITURES SCOLAIRES

Beaux arts

Loisirs créatifs

Papeterie

Bienvenue chez nous !!

04 79 59 80 34

04 79 05 27 19

Les infos pratiques

Office de tourisme de
Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06

pour les stations de :

Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis
(Lanslevillard - Lanslebourg -
Termignon - Sollières-Sardières et
Bramans), Aussois, Valfréjus, La Norma.

Point Info Tourisme
Maison Cantonale à Modane
04 79 05 26 67

DECHETTERIES

Modane : (lieu dit de l'Isle)
Horaires d'hiver, du 1^{er} novembre au
31 mars inclus. Fermeture mercredi
après-midi, jeudi, dimanche et jours fériés.
Lundi 7h45 - 12h / 14h - 16h30
Mardi 7h45 - 12h / 14h - 16h30
Mercredi 7h45 - 12h
Jeudi Fermé
Vendredi 7h45 - 12h / 14h - 16h30
Samedi 7h45 - 12h / 14h - 16h30

Val-Cenis Lanslebourg :
Appeler pour connaître les heures
d'ouverture. Tél : 06 33 87 16 76.

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes.
Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin,
22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35
Modane : Catherine Vié, 90 rue de
Polset. Tél : 04 79 59 85 70

Centre Polyvalent
d'Actions Sociales CPAS)

Lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h
50 r. S^{te} Barbe à Modane. 04 79 44 54 05.

●PMI (Protection Maternelle et Infantile)
et Assistante sociale. **Uniquement sur rdv.**

●Permanences CPAM : jeudi 9h/12h.
Sans rdv.

Messe de janvier

Sam 4 : Sollières, 18h. Dim 5 : Modane
10h, Aussois 17h30, Lanslevillard 18h.
Sam 11 : Bonneval 18h, Dim 12 : Mo-
dane 10h, Aussois 17h30, Lanslebourg
18h. Sam 18 : Termignon 18h. Dim 19 :
Modane, 10h, Aussois, 17h30, Lans-
levillard 18h. Sam 25 : Bramans 18h
Dim 26 : Modane, 10h, Lanslebourg 18h.

Espace réservé aux entreprises
Pour y figurer appeler le 04 79 05 26 67

Présents sur l'ensemble du territoire Haute Maurienne Vanoise, le commerce et
l'artisanat sont des acteurs majeurs de la viue locale qui, par leur activité, dyna-
misent l'économie et l'emploi et joue un rôle essentiel en faveur du service de
proximité.

Ils constituent également un maillon indispensable de l'aménagement du territoire.
Faire appel à un artisan, pousser la porte d'un commerce c'est donc aussi participer
à l'économie de son village, à la préservation d'une identité locale et à l'amélioration
du cadre de vie. Qualité, proximité, conseil et convivialité sont les valeurs de notre

BUS H MV

INFOS 04 79 05 99 06

TAXI/ TRANSPORTS

TAXI FREDERIC DONADIO
TRANSPORT MEDICAUX ASSIS
Modane et Fourneaux 06 08 99 10 13

TAXI GROS-GRUART MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme.
Tél : 06 60 38 01 23

TAXI GERARD FELLMANN
Hospitalisation. Transport médical assis.
Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

LIONEL TRANSPORT 24/24. 9 places.
06 09 68 39 91. info@lional-transport.com
www.lional-transport.com Villarodin-Bourget

BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE - BIEN-ÊTRE ESTELLE DEHAN
Adultes - Adolescents - Enfants. Sur rendez-vous.
Villarodin, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
6, r. Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
1^{er} prix au concours qualité totale.

BEAUTÉ PASSION Modane
Stéphanie, soins esthétiques et corporels,
prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ÊTRE (face à la gare)
Massages-bien-être + soins énergétiques.
Sur RDV : 06 85 69 82 68 à Modane (FFMBE)

TRAVAUX

SERVICES PLOMBERIE CLE SERVICES
Bernard Favre (ex Ets Botte) La Norma.
Entretien, dépannage... Tél : 06 60 66 47 03

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74
www.histoiredeliremodane.com

SANTE

OSTEOPATHE D.O. Acupuncture
Luc BUISSON 14, pl. Sommeiller 73 500
Modane
Tél. : 06 07 50 87 33.

OSTEOPATHE D.O. Marie Gauthier
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37
http://www.marie-gauthier-ostéopathe.fr

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

OSTÉOPATHE D.O./T.O. Novero-Borot
Amandine & ses collaborateurs. 850 Rte de
l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03. Ouvert 7j/7.

CAMPING

CARAVANEIGE*** LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS
Ouvert à l'année - camping@aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

HOTELLERIE

Chambre d'hôtes LA GRANGE et Gîte. Maison
de Basile (8 pers.) 3 épis Gîtes de France
06 80 82 30 81 Avrieux

Hotel** RESTAURANT LE PERCE NEIGE
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

Chambres et table d'hôte de caractère
Au Cœur des Alpes (15 pers.) 3 épis aux Gîtes
de France. Villarodin. Tél. 06 77 77 53 46.

VÉLO

Spirit Bike. Réparation, vente de vélos et matériel
à votre domicile, répare tous types de vélos et
toutes marques. Tél. 06 16 47 25 66

SPORTS DE MONTAGNE

Haute Maurienne Ski / Montagne Aventure.
Bureau des Guides Bessans. Ski HP, rando, télémark.
cascade glace, alpinisme, via ferrata. 06 70 63 94 65.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Activités physiques adaptées, médiation animale.
Sport Ô Pattes, Modane et ses environs
sportopattes.wixsite.com/apa-ma 06 35 53 74 13

Numéros utiles

Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. Pompiers : 18. SAMU : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88

MÉDECINS

Fourneaux : Guitton Hervé, 18 avenue
de la Liberté 04 79 05 19 25
Modane : Bérard Bruce, 550 avenue
E. Charvoz 04 79 05 02 89
Burnier Michel, 550 avenue
E. Charvoz 04 79 05 10 89
Monvignier Annick, 6 rue
Jean Jaurès 04 79 05 22 30
Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut
04 79 20 33 42
Val-Cenis Lanslevillard : Cabinet médical,
223 rue des Rochers 04 79 05 91 96

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Deborah, 06 85 50 59 92

Gynécologue obstétricien
Fourneaux : François Chassagnard
Nouveau 06 45 52 57 96

AMBULANCES

Modane : Vanoise 04 79 05 00 40
Val-Cenis : Haute Maurienne 04 79 20 51 57

DENTISTES

Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue
Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08,
5 place Hôtel de Ville. 04 79 05 06 09.
Fourneaux : ZAC Matussière 04 79 05 21 76.
Lanslebourg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES

Modane : 33 rue Jules Ferry 04 79 05 13 05
Fourneaux : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16
Lanslebourg : 23 r. du Ventier 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES

Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline
Paquier, 04 79 05 36 80 ; Mélanie Gagnière,
09 54 45 75 36.

PODOLOGUE-PEDICURE

Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde,
04 79 56 78 30. MODANE : M. Legendre, 19
pl Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES

Modane : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville,
04 79 05 47 71. Cabinet (5 praticiens),
5 r. République, 04 79 05 04 32. Cabinet P.
Cante, 26 rue Jean Jaurès, 04 79 05 37 45.
Val-Cenis Sollières-Sardières : Cabinet, Z.A.
Les Favières, 04 57 40 61 42.
Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet, 23 route de
l'Iseran, 04 70 59 19 01.

ERGOTHERAPEUTE

Romy Charvoz, 06 58 12 45 10

VETERINAIRES

Modane : 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44.
1 rue de la République 04 79 59 63 04.
Val-Cenis Lanslebourg : 45 rue des Jardins
04 79 05 88 19

Terra Modana

Terra Modana

Terra Modana

Bulletin d'acheminement du journal de territoire à renvoyer à

Terra Modana Haute Maurienne Vanoise

Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le journal pour un an
au prix de 28 € vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél : E-mail :

Règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de : La Régie Accueil - MSAP

Signature

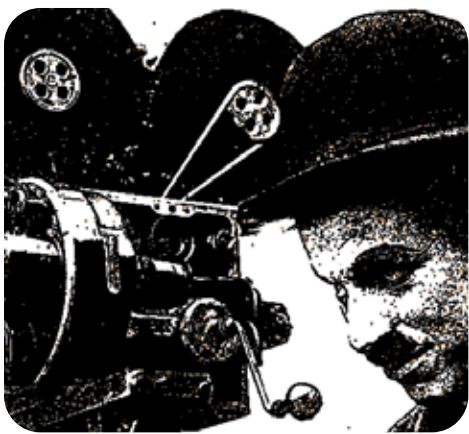
Pour garder le lien,
acheminer le journal
vers un ami, un parent...

Terra Modana

terraModana Haute Maurienne Vanoise.page 14

Dans nos cinémas

	L'Embellie à Fourneaux	La Ramasse à Val Cenis Lanslebourg	Le Grand Air à La Norma	Chantelouve à Val Cenis Lanslevillard
Vendredi 7	20h30 : Les filles du Dr. March VOST	20h45 : La voie de la justice VOST		20h30 : #Jesuislà
Samedi 8	17h30 : La bataille géante de boules de neige 2 20h30 : Ducobu 3	18h : Mission Yéti 20h45 : Selfie		
Dimanche 9	15h00 : Mission Yéti 17h30 : <i>Ducobu 3</i> 20h30 : Scandale VOST	18h : Ducobu 3 20h45 : Le lion	21h : Ducobu 3	18h : Samsam 20h30 : Scandale
Lundi 10			18h : Mission Yéti 21h : Selfie	18h : Bad boys for life 20h30 : Birds of prey et la fantabuleuse histoire de Harley Quinn
Mardi 11	20h30 : Je voudrais que quelqu'un m'attende quelque part	14h30 : Les vétos <i>séance aînés ruraux</i> 18h : Mission Yéti 20h45 : Underwater	18h : La bataille géante de boules de neige 2 21h : Le lion	18h : La bataille géante de boules de neige 2 20h30 : Le lion
Mercredi 12	14h30 : Docteur ? <i>séance aînés ruraux</i> 17h30 : La bataille géante de boules de neige 2 20h30 : La voie de la justice VOST	18h : <i>Ducobu 3</i> 20h45 : Je voudrais que quelqu'un m'attende quelque part	18h : Ducobu 3 21h : Birds of prey et la fantabuleuse histoire d'Harley Quinn	18h : Le voyage du Dr. Dolittle 20h30 : 1917
Jeudi 13		18h : La bataille géante de boules de neige 2 20h45 : Birds of prey et la fantabuleuse histoire de Harley Quinn	21h : Bad boys for life	18h : Ducobu 3 20h30 : #Jesuislà
Vendredi 14	20h30 : Birds of Prey et la fantabuleuse histoire d'Harley Quinn	18h : Le voyage du Dr. Dolittle 20h45 : Les traducteurs		18h : Le prince oublié 20h30 : L'esprit de famille
Samedi 15	17h30 : Ducobu 3 20h30 : Bad boys for life	18h : Bayala 20h45 : Le lion		
Dimanche 16	15h00 : Le voyage de Dr. Dolittle 17h30 : Selfie 20h30 : 1917 VOST	18h : Mission Yéti 20h45 : Bad for boys for life	21h : Selfie	
Lundi 17			18h : Le voyage du Dr. Dolittle 21h : Birds of prey et la fantabuleuse histoire d'Harley Quinn	
Mardi 18	20h30 : Les traducteurs	18h : <i>Ducobu 3</i> 20h45 : 1917 VOST	18h : Mission Yéti 21h : <i>Le lion</i>	
Mercredi 19	17h30 : Le voyage de Dr. Dolittle 20h30 : Le lion	18h : Bayala 20h45 : Une belle équipe	18h : Samsam 21h : Ducobu 3	
Jeudi 20		17h30 : Sonic 20h45 : Underwater VOST	21h : Je voudrais que quelqu'un m'attende quelque part	
Vendredi 21	20h30 : 1917	17h30 : Le voyage du Dr. Dolittle 20h30 : Selfie		
Samedi 22	17h30 : Bad boys for life 20h30 : Le lion	18h : Samsam 20h45 : Les traducteurs		
Dimanche 23	17h30 : Sonic 20h30 : L'adieu VOST	18h : Le prince oublié 20h45 : 1917	21h : Bad boys for life	
Lundi 24			18h : Bayala 21h : Selfie	
Mardi 25	17h30 : Bayala 20h30 : La voie de la justice	18h : Sonic 20h45 : Le lion	18h : Le voyage du Dr. Dolittle 21h : Une belle équipe	
Mercredi Jeudi Vendredi Samedi	RETROUVEZ LA SUITE DE LA PROGRAMMATION DE CES 3 SALLES SUR : WWW.CCHAUTEMAURIENNE.COM/CINEMA			RETROUVEZ LA SUITE DE LA PROGRAMMATION DU CINEMA CHANTELOUVE SUR : WWW.CINEMACHANTELOUVE.FR



« Un acteur doit interpréter la vie, et pour ce faire il doit être disposé à accepter toute l'expérience que la vie a à offrir. En fait, il doit chercher plus de vie que la vie met à ses pieds. »
James Dean, acteur.

Programmation février 2020

Retrouvez la programmation complète des cinémas :

L'Embellie
à Fourneaux
Le Grand Air
à La Norma
La Ramasse
à Lanslebourg



sur www.cchautemaurienne.com

Chantelouve
à Lanslevillard



sur www.cinemachantelouve.fr

Scandal
1h49

Inspiré de faits réels, ce film nous plonge dans les coulisses d'une chaîne de télévision aussi puissante que controversée. Des premières étincelles à l'explosion médiatique, découvrez comment des femmes journalistes ont réussi à briser la loi du silence pour dénoncer l'inacceptable.

Birds of prey et la fantabuleuse histoire d'Harley Quinn
1h49

Les parcours d'Harley, de la Chasseuse, de Black Canary et de Renee Montoya se télescopent lorsque de vrais vilains de Gotham, décident de s'en prendre à une certaine Cass. Elles décident alors de faire équipe...

Le voyage du Dr Dolittle
1h41

Dans l'Angleterre de la Reine Victoria, le Dr. Dolittle s'isole avec pour seule compagnie ses animaux. Mais quand la Reine tombe gravement malade, Dr. Dolittle se rend sur une île mythique à la recherche d'un remède à la maladie.

La voie de la justice
2h17

Le combat historique du jeune avocat Bryan Stevenson. Après ses études de droit, il décide de se rendre en Alabama pour défendre ceux qui ont été condamnés à tort, avec le soutien d'une militante locale, Eva Ansley.

#Jesuislà
1h40

Stéphane mène une vie paisible mais le petit frisson dont chacun rêve, il le trouve sur les réseaux sociaux où il échange au quotidien avec Soo, une jeune sud-coréenne. Sur un coup de tête, il décide de s'envoler pour la Corée dans l'espoir de la rencontrer.

Selfie
1h47

Dans un monde où la technologie numérique a envahi nos vies, certains d'entre nous finissent par craquer. Selfie raconte les destins comiques et sauvages d'Homo Numericus au bord de la crise de nerfs...

Bad boys for life
2h03

Les Bad Boys Mike Lowrey et Marcus Burnett se retrouvent pour résoudre une ultime affaire.

Les traducteurs
1h45

Isolés dans une demeure sans contact avec l'extérieur, neuf traducteurs sont réunis pour traduire le dernier tome d'un des plus grands succès de la littérature. Lorsque les premières pages du roman sont publiées sur internet, une question devient obsédante : d'où vient la fuite ?

Ducobu 3
1h30

Nouvelle rentrée des classes pour l'élève Ducobu. Mais cette année, il va devoir faire équipe avec un nouvel élève, roi de la triche, pour remporter un concours de chant et sauver leur école en faillite.

Le lion
1h35

Pour l'aider à retrouver sa fiancée disparue, Romain, médecin en hôpital psychiatrique n'a d'autre choix que de faire évader l'un de ses patients Léo Milan, qui prétend être un agent secret. Léo dit « le Lion » est-il vraiment un agent secret ou simplement un gros mytho ?

Mission Yeti
1h24

1956 - Les destins de Nelly Maloye et Simon Picard se croisent accidentellement et ils décident de se lancer dans une aventure visant à prouver l'existence du Yéti. Ils seront confrontés à de nombreux dangers au cœur de l'Himalaya.

La bataille géante de boules de neige 2
1h22

Cela fait 5 ans que François gagne la course de luge avec sa pilote Sophie. Cette année ils doivent laisser la coupe à leur adversaire, le mystérieux et ténébreux Zac. Mais ce dernier n'a aucun scrupule à tricher...

Se la rouler douce...



1 Pass'Mobilité : 17 villages, 6 stations !



Infos +
Guide
Mobilité



17 villages, 6 stations : Valfréjus - La Norma - Aussois - Val Cenis - Bessans - Bonneval sur Arc

www.haute-maurienne-vanoise.com

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

