

terra

Tourisme
estival :
gagner avec
le collectif !
P4



Modana



HAUTE MAURIENNE VANOISE

Restos & cafés
C'est ouvert !



Bonnes pratiques :
Le savoir-vivre
du commerce

P5



Scènes
Estivales
L'agenda des
événements
culturels
de l'été
paraîtra
fin juin !
Dans les
boîtes
aux lettres
de toute la
Maurienne
début juillet !





Journal gratuit
d'information du territoire
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,
économie, sport et nature,
circuits courts, sorties,
spectacles,
patrimoine, histoire...

www.cchautemaurienne.com

N°220
JUN
2020

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

Services

Retour à la normale

Réouverture dans le respect des règles sanitaires

La réouverture des accueils dans les services publics intercommunaux se poursuit dans le respect des règles sanitaires anti COVID-19.

Maison Cantonale : Retour progressif de l'accueil du public. La permanence à l'accueil fonctionne du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, selon les modalités suivantes : La 1^{ère} porte d'accès est ouverte durant ces horaires, la seconde est fermée. Les personnes pénètrent dans le sas, se signalent et se font renseigner en demeurant dans le sas. Une permanence téléphonique est également assurée au **04 79 05 26 67** et par mail à info@cchmv.fr

MSAP : Les services ont repris sur rdv, appeler le **04 79 05 26 67**. L'antenne de Val-Cenis sera ouverte le lundi sur rdv préalable, appeler le **04 79 05 90 78**. Le port du masque est obligatoire. Questions possibles par mail à info@cchmv.fr

Accueil enfance : Accueils périscolaires rouverts. Réouverture de l'accueil des mercredis sur Val-Cenis Sollières. Accueils Enfance et Jeunesse du CIAS HMV : détails page 10. Réouverture de la Maison des Jeunes : détails page 10.

Structure Information Jeunesse : appeler le **04 79 20 51 33** et par mail, sij@cchmv.fr

Déchetteries : La déchetterie de Modane est fermée jusqu'à début août pour des raisons de travaux de réhabilitation. Les usagers sont invités à se rendre aux déchetteries de Lanslebourg et St-Michel-de-Maurienne.

Piscine intercommunale : Réouverture le samedi 20 juin.

Cinéma L'Embellie et La Ramasse : Réouverture le mercredi 24 juin.

Reprise

Distingué au niveau départemental

Le GPCM est à fond !

Les images des rues vides de Modane-Fourneaux qui ont circulé sur les réseaux sociaux au début du confinement en ont marqué plus d'un ! On a pu se rendre compte une nouvelle fois que le commerce c'est aussi la vie des territoires. Passé l'effet sidérant du coup d'arrêt donné aux entreprises commerciales, celles-ci se sont organisées et autour d'elles des synergies se sont développées, comme on a pu le voir avec la mise en circulation de bons d'achat pour soutenir le commerce local ou la création du groupe Facebook « Bons Plans HMV » (initiative citoyenne).

Pour marquer la fin du confinement, l'union commerciale GPCM de Modane-Fourneaux a lancé une campagne de communication pour dynamiser la reprise. Le projet : créer une affiche montrant chaque commerçant participant et son équipe, photos réalisées dans le studio de Jean-Luc Viart et affiches accrochées ensuite sur les vitrines correspondantes. « **Juste pour dire : on est au rendez-vous ! On est là pour vous et réciproquement.** » Une réciprocité qui a du sens, car notre comportement de consommateur participe pleinement à l'économie de nos villages.

« On a voulu faire quelque chose de positif, d'où ces scènes un peu humoristiques, joyeuses, voire festives ! La proposition a reçu un accueil spontané de la part des commerçants participant. L'opération qui a démarré sur Modane-Fourneaux est ouverte à l'ensemble des commerces de Haute Maurienne Vanoise », explique Nadège Viart. Une partie des frais d'impression est pris en charge par la com.com. Au moment de créer ce Terra Modana Haute Maurienne Vanoise de juin, 25 commerçants avaient déjà répondu à l'appel du GPCM. Une campagne qui témoigne également de la solidarité qui règne au sein de cette union commerciale, qui a offert la cotisation 2020 à ses adhérents.

Meilleure union commerciale de Savoie !
Le GPCM qui vient d'être récompensé dans le cadre du Challenge des Unions Commerciales par la CCI 73 et la Fédération départementale des unions commerciales. Au côté d'une association de Challes-les-Eaux, le GPCM a été désigné meilleure union commerciale de Savoie. C'est bien le dynamisme du GPCM qui l'a distingué. Une de ses dernières opérations marquantes date de décembre dernier, quand il a organisé la vente de 17 000 € de chèques cadeaux, au profit des commerces adhérents. La carte de fidélité, qui compte environ 3 500 comptes actifs, est aussi un argument. C'est enfin la gouvernance de l'association qui a attiré l'attention du jury. Le conseil d'administration du GPCM, composé d'une dizaine de personnes, se réunit régulièrement, souvent à l'heure du déjeuner, pour des réunions courtes destinées à mettre au point la prochaine animation. Au-delà des animations commerciales, le GPCM s'intéresse aussi à la redynamisation de Modane-Fourneaux « et fait entendre la parole des commerçants lors des différentes réunions de ce projet », assure Mathilde Rittaud, sa présidente.

Une place commerciale qui compte en Maurienne
Sur le plan économique, les commerces du secteur de Modane et Fourneaux représentent 25 millions d'euros de chiffre d'affaires, c'est le deuxième secteur commercial de la vallée. Le commerce, ce sont des dizaines d'emplois locaux. Souvenons-nous qu'en achetant près de chez nous, nous participons directement à l'économie de notre territoire.

Vous êtes artisan, commerçant, profession libérale ? Vous avez envie d'avoir votre affiche personnelle sur votre vitrine ? Contactez le GPCM : gpcm@orange.fr Une initiative soutenue par la CCHMV.

La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise à votre service :

À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

- Pour joindre les services de la CCHMV : **04 79 05 10 54**
- Pour joindre l'accueil / Maison de Services Au Public : **04 79 05 26 67**

Du lundi au jeudi 9 - 12h / 14h - 17h et vendredi 14h - 17h.

- ✓ Point Info Tourisme / Espace Expo / Ordinateurs en libre-service / WIFI
- ✓ MSAP Maison de Services Au Public, **sur RDV** en appelant le 04 79 05 26 67 : accompagnement de 1^{er} niveau sur Pôle Emploi / CAF / cartes grises & permis de conduire. Plages de rdv : mardi 14h-17h et jeudi 9h-11h30.
- ✓ Permanences Taxe de Séjour : lundi 9h-12h/13h30-18h. Mardi 13h30/18h. Jeudi, 9h-12h/13h30-16h. Vendredi, 13h30-16h.
- ✓ Autres permanences (Logement : SOLIHA/Mission Locale/...) se renseigner.

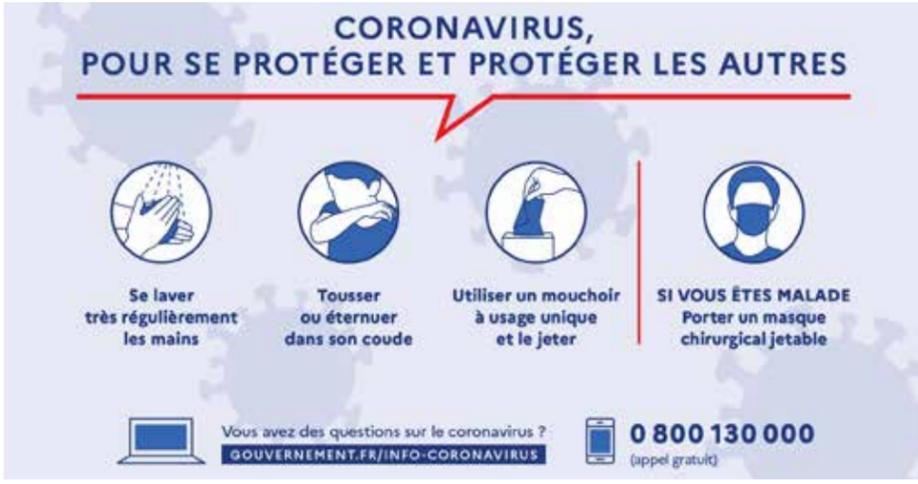
A Val-Cenis Lanslebourg - Antenne CCHMV, 6 rue Napoléon

- Pour joindre les services de la CCHMV : **04 79 05 90 78**
- ✓ Permanence MSAP : lundi 9h-11h30 / 14h-17h.
- ✓ Permanence Taxe de Séjour : mardi 9h/12h à partir du 26/11.

www.cchautemaurienne.com



CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver très régulièrement les mains

Tousser ou éternuer dans son coude

Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter

SI VOUS ÊTES MALADE Porter un masque chirurgical jetable

Vous avez des questions sur le coronavirus ? GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS **0 800 130 000** (appel gratuit)

Associations : être sur Apidae, c'est exister !

La CCHMV lance une grande mise à jour et/ou création des fiches APIDAE pour les associations du territoire.

Apidae est le 1^{er} réseau national d'informations touristiques. Les renseignements contenus sur cette base de données servent à alimenter nos supports d'informations (site internet de la CCHMV notamment) et ceux des sites partenaires (Office de Tourisme HMV, Syndicat du pays de Maurienne, Savoie Mont Blanc, ...). Ces informations sont également très utiles pour toutes les personnes travaillant à l'accueil de notre territoire qui ont régulièrement des questions sur les activités proposées sur le territoire... C'est dans cet objectif que les associations ont été contactées ce printemps. Une fois la mise à jour et création des fiches Apidae faites, une seconde phase sera amorcée pour la création d'un **Guide des associations et des services publics**. Si vous n'avez pas reçu l'invitation à créer ou actualiser votre fiche Apidae, n'hésitez pas à contacter la CCHMV par mail : info@cchmv.fr ou appeler le **04 79 05 26 67**.

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication :
Xavier Lett (xavier.lett@wanadoo.fr)

Rédacteur en chef
Bruno Cilio (b.cilio@cchmv.fr)

Pour participer au comité de rédaction :
04 79 05 57 91.

Publicité : Patou Robin (info@cchmv.fr)
et Jessica Grivel (j.grivel@cchmv.fr)

Imprimerie : Rotimpres

Diffusion : 7 000 à 22 000 exemplaires suivant les périodes de l'année dans une centaine de points répartis sur le territoire HMV.
Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

ESCAPE GAMES UNITED

Val Cenis Valfréjus

ROOMS MOBILE I-QUEST

WWW.ESCAPEGAMESUNITED.COM

Mon commerçant toujours là pour moi



Photos Jean-Luc VIART

100 % LOCAL 100 % UTILE



Une initiative du GPCM, ouverte à tous les commerçants de Haute Maurienne Vanoise, soutenue par la CCHMV

Tourisme estival, on le joue collectif !

Anthony Collet : « Cet été, le tourisme H MV se rassemble autour de ses valeurs »

Les mesures annoncées par le 1^{er} Ministre le 28 mai dernier rendent désormais possible tout ce que les professionnels du tourisme ont pu échafauder les semaines précédentes pour obtenir la meilleure saison touristique estivale dans le contexte. Principale barrière, la contrainte des 100 km a été levée et les frontières devraient être à nouveau libres le 15 juin. Les restaurants et cafés ont rouvert leurs portes et s'organisent suivant les contraintes sanitaires préconisées, avec application des mesures barrières et groupes limités à 10 personnes par table, consommation uniquement assis dans les bars et cafés... Les rassemblements de plus de 10 personnes dans les lieux publics ne sont cependant toujours pas autorisés, ce qui laisse planer des incertitudes sur l'organisation d'événements. Mais la saison touristique 2020 aura bien lieu en H MV. De sa réussite dépendra la suite de la reprise, avec une saison hivernale en perspective. Mais dès cet été la Haute Maurienne Vanoise a une

Anthony Collet, les équipes de l'Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise sont prêts pour la saison touristique !

Exactement, nous nous préparons depuis plusieurs mois et nous sommes prêts et mobilisés pour la saison à venir. Certains Bureaux d'Information Touristique ont déjà rouvert le 18 mai (Valfréjus, Aussois et Val Cenis Termignon), les autres le seront courant juin comme à l'habitude. Ils sont évidemment tous équipés de matériels assurant la sécurité sanitaire des visiteurs et des employés et bénéficient de désinfections renforcées. Nous mettons également en place les mesures de distanciation physique et il nous faudra éviter l'affluence dans nos bureaux.

La communication est plus que jamais au cœur de la stratégie H MV ?

Oui, nous renforçons même de façon significative nos campagnes de communication pour cet été avec un dispositif multi canal puissant et impactant visant à conquérir de nouveaux clients : internet, réseaux sociaux, plateformes spécialisées (VTT ou Outdoor), campagne médias pour favoriser l'image et la notoriété du territoire (L'Equipe, Elle, Le Parisien...), campagne radio sur la région lyonnaise. A cela s'ajoutent nos activités de relations presse démarrées dès le début du mois de mai et qui donnent déjà de beaux résultats avec la venue de plusieurs équipes de TF1 en juin, le tournage de l'émission « Echappées Belles » entre Aussois, Val Cenis, Bessans et Bonneval sur Arc, des articles dans le Figaro, le Journal du Dimanche...

Vous dites volontiers que pour réussir cette saison dans son contexte particulier, il faut jouer collectif.

Pour réussir notre saison estivale nous avons besoin de l'engagement de chacun. Engagement à ouvrir son commerce ou à proposer des activités ; engagement à accueillir sereinement les clients ; engagement à respecter les consignes et mesures sanitaires en adhérant massivement aux chartes proposées par l'O.T.. Nos enjeux ne s'arrêtent pas à la seule saison estivale et nous devons dès maintenant préparer l'hiver 2020/2021. Ces engagements doivent nous permettre de capter de nouvelles clientèles et de les faire revenir dans quelques mois.

Jusqu'où va le collectif ?

Nous appartenons au même écosystème et concourons tous à la notoriété de notre vallée et de ses stations. Il sera obligatoire de jouer collectif pour accueillir nos clients dans de bonnes conditions en pro-

posant des hébergements, des services et des activités afin qu'ils passent un séjour agréable et serein, et qu'ils vivent des expériences inoubliables. La saison pourrait également s'étendre au mois de septembre, les premières tendances le confirment. Il sera donc indispensable que nos clients puissent bénéficier des mêmes conditions d'accueil qu'en juillet/août et trouvent des commerçants ouverts et des équipements accessibles.

La rassurance est devenue le maître-mot de la mise en place de la saison, qu'allez-vous dire à nos visiteurs, et que dites-vous aux habitants ?

Nos clients sont en grande partie des citadins. Ils vivent au quotidien avec les gestes barrières, avec du gel hydroalcoolique à l'entrée des magasins, le port du masque dans les transports et pour certains au travail... Ils sont très sensibilisés à ces gestes et, même s'ils sont en vacances, ils ne vont pas les oublier du jour au lendemain. Cela leur sera d'ailleurs rappelé dans nos Bureaux d'Informations Touristiques. Mais nous devons faire ces rappels et ces sensibilisations avec bienveillance et empathie, en suggérant : les femmes et les hommes qui vivent en Haute Maurienne Vanoise travaillent pour une grande part dans le tourisme, ce sont des professionnels de l'accueil et je leur fais confiance pour accueillir sereinement leurs clients. Par ailleurs, la rassurance passera par l'adoption des chartes mises en place par l'Office de Tourisme. Chartes qui permettront aux vacanciers de s'assurer que le commerce dans lequel ils entrent et les activités qu'ils pratiquent sont sûrs et respectent les recommandations sanitaires.

Que diront ces chartes ?

Ces chartes reprennent les gestes barrières et les préconisations des filières d'activités. On ne veut pas non plus trop en faire : les commerces, hébergeurs ou prestataires d'activités qui adhéreront à ces chartes, et je les invite tous à le faire, se verront remettre un autocollant avec un logo distinctif et une affiche qui présentera cette charte. Ce logo sera également associé à leur activité sur nos sites internet et dans nos documents pratiques. En affichant massivement de Saint-André à Bonneval sur Arc un même logo, le visiteur verra qu'il est dans un territoire sûr, cohérent.

Avant de réserver, les clients de l'été 2020 se montrent sans doute plus attentifs aux offres proposées, imaginez-t-on des bonus à leur offrir pour qu'ils

viennent en H MV et qu'ils en gardent le meilleur souvenir ? Que peuvent-être ces bonus ? Une étude VVF de mai annonce que 62% des interrogés assurent qu'un bonus serait en effet le bienvenu pour ces vacances estivales. A chaque prestataire d'imaginer ce que pourrait être ce bonus. Par exemple, pour un hébergeur, le ménage pourrait être compris et « offert » dans les offres. Par contre, parlons bien de « bonus » à offrir mais ne dégradons pas nos tarifs car ils ne seront pas un levier de décision prioritaire. Surtout, nos offres sont déjà compétitives.



*Source Observatoire G2A

Tendance des réservations

Par Corine Binet, directrice adjointe de l'Office de Tourisme, responsable du service commercial.

Après la période de confinement durant laquelle le centre d'appel téléphonique de l'OTHMV ne recevait que 4 ou 5 appels par jour, les appels ont repris progressivement à partir du 18/05. Au 25/05, selon les données de cadrage du tourisme français, un retard de réservations sur juillet/août de 28% était observé. La Haute Maurienne Vanoise enregistre à cette même date, selon les données « temps réel » de notre Observatoire de l'Activité Touristique, un taux d'occupation de 26,6%, en recul de 9,5% pour cette saison estivale. Les semaines du 11/07 et du 22/08 comptabilisaient à ce moment un peu plus de demandes que les autres. C'est Bonneval-sur-Arc qui semble en cette période de 2^e phase de déconfinement, retenir l'attention des vacanciers plus qu'ailleurs en H MV. Elle enregistre même au 25/05, une avance de + 3,5% sur ses taux d'occupation, comparativement à l'été dernier !

A l'inverse, c'est à La Norma que nous observons un retard un peu plus marqué de 15,4 % (Bessans : -1,6% / Val Cenis : -8,5% / Aussois : -10,2% / Valfréjus : -12,9%).

Il est à noter que ce sont les hébergements en résidences de tourisme (T.Occup = 34,1 %) et de « particuliers à particuliers » (T.Occup = 28,7%) que favorisent nos vacanciers « individuels » en ce moment. Les stations de Bessans et de Bonneval (hébergements particuliers à particuliers et Agence Immobilière) enregistrent plus de 40% des réservations sur le site Internet marchand de l'office de tourisme entre le 01/05 et 01/06 (sources : flux de transactions sur la Place de Marché OT H MV). Mais, pas de conclusion hâtive ! La période du 10/06 au 10/07 sera déterminante dans le choix de la destination touristique d'été des français, période et durée de séjour.

Quelles seront les activités phares de l'été, y a-t-il des activités que les touristes ne pourront pas pratiquer ?

Les éventuelles restrictions sont décidées au niveau national et seront bien sûr respectées en Haute Maurienne Vanoise. Cependant, grâce à nos espaces immenses, nous avons de formidables atouts pour cet été. La balade au cœur du Parc national de la Vanoise, côté Thabor, Avérole ou Mont Cenis, la randonnée, le VTT, les activités outdoor... Toutes ces offres qui sont au cœur de notre destination sont encore plus attractives.

Les éventuelles restrictions sont décidées au niveau national et seront bien sûr respectées en Haute Maurienne Vanoise. Cependant, grâce à nos espaces immenses, nous avons de formidables atouts pour cet été. La balade au cœur du Parc national de la Vanoise, côté Thabor, Avérole ou Mont Cenis, la randonnée, le VTT, les activités outdoor... Toutes ces offres qui sont au cœur de notre destination sont encore plus attractives.

Commerces et services : « Les gestes barrières : c'est notre savoir-vivre ! »

Durant les deux mois de confinement, les professionnels dans les commerces et services restés ouverts ont acquis l'expérience du « front ». Ils la partagent aujourd'hui et à la veille de l'été par la voix de la présidente de l'union commerciale de Modane-Fourneaux (GPCM), Mathilde Rittaud.

Un certain nombre de commerces de Haute Maurienne Vanoise sont restés ouverts dès le début et au plus fort de la crise. Ils ont très vite adopté des mesures de protection pour faire face à la propagation du COVID-19. On peut même dire qu'ils ont acquis un savoir-faire. On sait que déconfinement ne signifie pas fin de la crise sanitaire. Alors faut-il que l'ensemble des commerces de HMV et au-delà les lieux publics adoptent aujourd'hui les mêmes dispositifs sanitaires ?

Mathilde Rittaud : *Comme demandé par les autorités il faut que tous les professionnels : commerçants, artisans, socio-professionnels appliquent les bonnes pratiques sanitaires : distanciation, port du masque, lavage des mains, saluer sans serrer la main et pas d'embrassade. Il faut le faire pour soi-même, pour ses collaborateurs et pour ses clients, qu'ils soient habitants de nos villages ou touristes. C'est devenu notre savoir-vivre !*

Avec cette expérience qui est la vôtre depuis la mi-mars, que pouvez-vous dire des réactions des clientèles dans les commerces restés ouverts et mettant en application les règles sanitaires ?

Le fait d'appliquer depuis mi-mars les gestes barrières nous a permis de nous rassurer, de rassurer nos salariés et de rassurer nos clients. Presque trois mois après le début du confinement et après quelques semaines de déconfinement certains clients sont encore très méfiants : ils ont fait l'effort d'être confinés pendant de longues semaines et ils n'ont pas envie de prendre le risque maintenant de rencontrer le virus. C'est normal. A nous, professionnels commerçants et artisans de leur montrer que les gestes barrières sont appliqués dans toutes les boutiques de Saint-André à Bonneval-sur-Arc.

Restons mobilisés pour appliquer et faire appliquer les gestes barrières. Les mesures mises en place doivent fonctionner car nous avons été moins touchés que d'autres régions.

On voit bien que la plupart des commerçants portent un masque. Faut-il l'exiger de la part du client ? Qu'il passe ses mains au gel hydroalcoolique ?

Les commerçants doivent porter le masque dans leur commerce. Ce n'est pas facile mais c'est indispensable pour rassurer le consommateur et ce pour l'ensemble des activités : alimentaires évidemment, mais aussi dans le prêt-à-porter, les magasins de sport, les librairies, coiffeurs, boutiques d'esthétique... Le gel hydroalcoolique systématique à l'entrée des magasins est une mesure pour s'assurer que ce qui pourrait être touché à l'intérieur par le client ne sera pas "contaminé" pour le commerçant et pour le client suivant. Un flacon de gel à côté de la caisse peut être également utile. Exiger le port du masque



par les clients dans tous les commerces est compliqué, mais si tous les commerçants le recommandent fortement le client le portera également.

Quelle est selon-vous l'expérience-client dans le contexte ?

Je dirai, et je m'en montre heureuse, que la majorité des clients font preuve de bon sens. Alors il suffit aujourd'hui de renforcer notre expérience de professionnel du commerce pour rassurer, de sorte que l'acte d'achat se passe au mieux. Je constate que c'est déjà ce que l'on fait, et plutôt très bien.

L'Office de Tourisme a travaillé à l'adoption de chartes qui indiqueront aux vacanciers que le commerce dans lequel ils entrent et les activités qu'ils pratiquent sont sûrs et respectent les recommandations sanitaires. Qu'en pensez-vous ?

C'est une idée intéressante. Et en effet, les consommateurs auront ainsi l'assurance de trouver la même qualité sanitaire dans tous les commerces volontaires, sur l'ensemble du territoire. Il faudra s'assurer que chaque commerce ait bien reçu l'information et qu'il sache comment y adhérer et que l'inscription et la mise en place soit simple et rapide. Chaque commerçant peut aussi s'appuyer sur sa fiche métier rédigée par le ministère du Travail.

Aides aux entreprises

Fonds d'Urgence Maurienne :

Les élus de la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise ont décidé de participer à l'élaboration et au financement d'un Fonds d'Urgence Maurienne pour les entreprises dont l'activité a été touchée par la crise du COVID-29. Réunis dès le début de la crise sanitaire autour d'Emilie Bonnavard, les Intercommunalités de Maurienne, le Syndicat du Pays de Maurienne, la Région

et l'Agence économique Auvergne-Rhône-Alpes Entreprises se sont concertés pour créer un fonds qui viendra en aide aux entreprises les plus touchées par la crise, notamment les commerces de proximité et les bars, hôtels et restaurants.

Parmi les premières mesures, une aide aux loyers immobiliers d'activités professionnelles pour les hôtels, cafés, restaurants sédentaires de moins de 10 salariés et ouverts 10 mois sur 12 : aide équivalente à 2 mois de loyers (période du 1^{er} mars au 30 juin) et plafonnée à 1000 €.



Ph. MINERVA STUDIO

dans les magasins alimentaires car les mouches rentrent aussi...

Pour le commerçant et le personnel de l'entreprise

- Utilisation systématique de gel hydroalcoolique, gants, masque et/ou visière.

Quels enseignements tirez-vous de cette crise et que restera-t-il demain de toutes ces mesures ? Nos comportements en seront-ils durablement modifiés ?

Je retiendrai que l'on peut compter sur une partie de la population qui est restée très active : soignants évidemment, mais aussi toute la filière alimentaire, la distribution des denrées, l'Education Nationale, la filière de gestion des déchets et de l'assainissement, toutes ces personnes femmes et hommes se sont organisés au fur et à mesure des consignes données et elles n'ont rien lâché.

On ne va rien lâcher non plus pour la réouverture des restaurants et de tous les lieux qui étaient encore fermés à la fin mai et pour tous les lieux touristiques qui nous ont tant manqués.

Les mesures d'hygiène qui étaient peut-être un peu passées aux oubliettes seront à nouveau dans tous les esprits et l'envie revient de prendre soin de soi et des autres et de ce qui nous entoure également, et c'est très bien. Les consommateurs ont peut-être redécouvert un commerçant ou un artisan dans sa rue qui lui a facilité la vie pendant ces huit longues semaines de confinement ? C'est très positif !

Les Français vont redécouvrir la France pour leurs vacances cet été et l'avenir nous dira ce qu'ils en retiendront. Nous cheminerons ensemble.

Contact CCHMV : Marie Pupier
04 79 05 10 54 m.pupier@cchmv.fr

Toutes les aides au tourisme sur une plateforme en ligne

Vous êtes une entreprise ou une association exerçant dans le secteur du tourisme ? Retrouvez les aides dont vous pouvez bénéficier sur la plateforme : www.plan-tourisme.fr Une plateforme développée par Bpifrance et la Banque des Territoires, en collaboration avec les ministères de l'Économie et des Finances et de l'Action et des Comptes Publics, et les Régions de France.

Les professionnels de l'outdoor s'organisent

En montagne les activités seront également soumises aux règles sanitaires. Les encadrants de loisirs devront adapter et limiter la taille de leurs groupes. Mais le vrai casse-tête est d'ores et déjà pour les gardiens de refuges. Quelques témoignages...

Dans les refuges

« Il y aura un cadre général à l'intérieur duquel chaque refuge aura la liberté de s'adapter. On veut laisser les gestionnaires trouver leur façon de respecter le protocole qu'on leur a fait parvenir et dont les principaux axes sont : la réduction des capacités, l'espacement lors des repas, la mise en place de cloisons entre les groupes, la définition des procédures en cas de mauvais temps avec le rapatriement des bivouaqueurs, le nettoyage et la désinfection des locaux, etc. », ainsi répondait fin mai au Dauphiné Libéré Emmanuelle Wargon, secrétaire d'État à l'Écologie.

La mise en place des protocoles sanitaires est devenue la contrainte n° 1 dans les refuges. Gardiens et propriétaires se mettent à leur rédaction en lien avec le maire de la commune, avant envoi au préfet pour récépissé ou demande de complément. Nous avons recueilli quelques témoignages de gardiens de Haute Maurienne Vanoise.

Juliette et Guilhem, refuge de Plan du Lac

« Dans notre refuge, nous mettrons en place toutes les mesures de distanciation physique. Les randonneurs seront regroupés dans les chambres par famille ou par groupes constitués, jamais mélangés à des inconnus. La réservation sera néanmoins obligatoire, ainsi que de venir avec son duvet, masques, gel et chaussons. Nous espérons que notre saison se déroulera au mieux. Nous serons ouverts probablement à partir de juin, mais nous ne connaissons pas la date exacte encore et nous fermerons le 30 septembre. »

Clovis, refuge du Petit Mont Cenis

« Nous ouvrons comme prévu du 13 juin au 20 septembre. On s'adaptera à la période et le refuge sera aux normes sanitaires anti-Covid, nettoyé et propre. Nous appelons à la responsabilité de chacun. Les gens réservent, ils ont besoin de prendre l'air ! »

Thierry, refuge du Fond d'Aussois

« Le refuge ouvrira du 13 juin au 20

septembre, avec mise en place de la distanciation. Capacité maximum cet été 70 %. »

Fanny et Cédric, refuge du Mont Thabor

« Le refuge sera ouvert du 4 juillet au 13 septembre, voire plus suivant les circonstances. Nous ouvrons un peu plus tard que d'habitude afin de mettre en place le refuge : il va falloir réduire la capacité de moitié, prévoir des sens de circulation, un agencement des dortoirs permettant la distanciation physique, idem dans la salle à manger. Si on peut voir un avantage à la situation, c'est que les clients auront beaucoup plus d'espace à l'intérieur... Nous souhaitons responsabiliser la clientèle : chacun devra emporter ses masques, son gel hydroalcoolique, ses crocs et son duvet car ni couettes ni oreillers ne seront fournis. Il y aura juste des alèses plastifiées qui pourront être désinfectées sans lavage (pas de lave-linge au refuge). Peut-être aura-t-on plus de bivouaqueurs, plus de passage à la journée ? Les randonneurs vont devoir s'adapter aux mesures imposées ce qui vient un peu contrecarrer l'esprit de liberté qui règne en montagne, et effectivement ils vont devoir se charger davantage. »

Pour connaître le protocole du refuge qui vous intéresse, contactez son gardien dont vous trouverez les coordonnées sur :

www.haute-maurienne-vanoise.com/ete/haute-maurienne-vanoise/hebergement/refuge-de-montagne/

Le VTT

Louis, La Bike School à Aussois

« Nous maintenons toutes nos activités estivales. En ce qui concerne les règles sanitaires, nous allons appliquer les directives données par notre syndicat MCF : distance des élèves pendant les cours, matériel désinfecté, nombre de places limitées dans les minibus et dans le magasin, nombre maximum d'élèves par cours 8 personnes.

Le + de la saison : pour nos clients, notre nouvelle activité pump track ! »



Refuge de Plan du Lac

Les activités montagne

Philippe, à la Maison des Guides à Val Cenis

« La saison ne s'annonce pas simple de par les mesures sanitaires à mettre en pratique dans le cadre de nos activités et les réservations encore incertaines dans les hébergements de la vallée. Il y aura sans doute moins de groupes associatifs et l'on pense devoir plutôt compter sur les clients individuels et/ou en famille. On va s'adapter, en comptant sur l'effet "recherche de la fraîcheur en montagne" dans un été qui pourrait bien être caniculaire en France.

Sur un plan pratique, on appliquera les mesures de distanciation physique, plus particulièrement dans nos activités de canyoning, via ferrata et rafting. L'espacement entre les personnes sera la règle et pour toutes les activités les briefings se feront masqués. Dans notre boutique, un plexiglas permettra d'échanger en toute sécurité.

Pour certaines activités comme l'alpinisme ou le paddle, la distanciation physique sera plus naturelle. Pour l'alpinisme il faudra ajouter les contraintes du refuge si la course nécessite de s'y arrêter ou d'y dormir.

Côté manque à gagner, il est facile de comprendre que limiter le rafting à quatre personnes par bateau aura un effet immédiat sur la rentabilité de l'activité dans le contexte. On s'attend donc à un chiffre d'affaire global réduit sur l'été, peut-être de

moitié. En préparant l'été, on adapte notre communication et on compte sur celle que l'Office de Tourisme met globalement en œuvre pour faire venir les amateurs de montagne et de fraîcheur en Haute Maurienne Vanoise cet été. »

L'équitation

Isabelle et Stéphane, Equitation Haute Maurienne Vanoise à Valfréjus.

« Nos activités sont bien maintenues pour cet été. Elles seront peu impactées par les mesures sanitaires anti-covid en dehors de la désinfection systématique du matériel en contact avec les clients après chaque sortie et la limitation des groupes à 9 personnes sur le même site et gel hydroalcoolique à disposition.

Cet été Equitation Haute Maurienne Vanoise organisera, du 2 au 7 août, à Valfréjus, une semaine spéciale consacrée à l'équitation de montagne ! Durant toute la semaine, les amateurs pourront partir à la découverte de l'univers du cheval, à travers des conférences sur la relation homme-cheval et l'équitation éthologique, une exposition sur l'histoire du cheval en Savoie, mais aussi des démonstrations, des baptêmes et des balades... »



Ph. WIFESUN



Ph. OTHMY

Mobilité : à la découverte du territoire !

Des transports par bus sûrs et ouverts sur le territoire, qui permettent d'en découvrir les merveilles sur chaque trajet et à chaque arrêt, un Rézopouce pour plus de partage dans les automobiles, tel est l'esprit du réseau HMV, comme nous l'explique Nicolas Mourot, chargé de projets Mobilité à la CCHMV.

Qu'est-ce qui caractérise le réseau de transport HMV de l'été 2020 ?

Nicolas Mourot. Il s'agit d'un réseau interurbain de lignes régulières. Ces lignes permettent de se rendre dans chaque village et station du territoire ainsi qu'aux départs des randonnées. Elles sont ouvertes à la clientèle touristique autant qu'aux habitants de Haute Maurienne Vanoise.

Quelle différence entre réseau d'hiver et d'été ?

Le réseau d'été privilégie les lignes transversales, il dessert davantage de points d'intérêts du territoire qu'en hiver et permet des excursions à la demi-journée et à la journée. Là où le réseau d'hiver s'articule principalement autour des stations, le réseau d'été va permettre une grande desserte de toutes les activités mises en place par le territoire HMV durant la saison d'été.

Quels secteurs/paysages identifiant la destination HMV le réseau estival va-t-il desservir, faire découvrir ?

En plus du fond de vallée de Modane à Bonneval-sur-Arc, le réseau permettra une large desserte du Parc national de la Vanoise. La ligne 3 permet la desserte du très exceptionnel vallon de l'Orgère et la ligne 6 au départ de Val Cenis Termignon emmène les randonneurs et les visiteurs vers Bellecombe et Entre-Deux-Eaux. Ce réseau a été construit afin de pouvoir desservir l'ensemble des activités du territoire : randonnée, VTT, Via ferrata, visite des villages... Les dessertes sont variées et les véhicules principaux équipés d'une remorque pour le transport de vélos !

Comment le transport va-t-il s'adapter au contexte COVID-19, et avec quelles règles à partager avec les usagers ?

Tout sera fait pour que les usagers puissent faire le meilleur voyage en Haute Maurienne Vanoise et en toute sécurité, dans des véhicules systématiquement nettoyés et désinfectés chaque jour. Comme dans tous les transports en commun de France, les voyageurs devront porter un masque, ils accéderont au bus par la porte centrale et ne pourront utiliser qu'un siège sur deux, pour respecter les mesures de distanciation sociale. Les groupes de personnes qui voyagent ensemble pourront se rapprocher, en tenant compte des contraintes propres à chaque véhicule. Nous comptons également sur le civisme des personnes afin de voir ces mesures de distanciation respectées. Les sièges condamnés seront identifiés par des affichettes. Les sièges situés juste derrière le conducteur ainsi que la banquette arrière seront condamnés. Tous nos conducteurs seront dotés de masques et auront à disposition du gel hydroalcoolique, ils veilleront à l'organisation et à la répartition des passagers dans leur bus. N'oubliez pas vos masques sous peine de vous voir refuser l'accès au véhicule !

Le transport est une partie intégrale et un élément clé de l'expérience touristique, comment l'imaginez-vous pour nos clients de l'été ?

Le transport est en train de devenir un facteur important dans le choix des destinations. Le changement climatique global auquel notre société fait face va petit à petit modifier nos

pratiques de consommation et pousser naturellement les gens à utiliser des transports en commun. Pour l'été, la destination Haute Maurienne Vanoise souhaiterait construire un territoire touristique dans lequel il serait possible de venir et de se déplacer sans véhicule individuel.

Qu'est-il prévu pour le transport des vélos, des chiens ?

Pour les vélos, il sera possible de les faire transporter sur les lignes M11 et M12 seulement. La réservation n'est pas obligatoire mais vivement conseillée la veille avant 17h auprès de l'Office de Tourisme. Pour un chien pouvant tenir dans un panier ou sur les genoux, ce sera gratuit. Le maître d'un chien de + de 10 kg devra s'acquitter d'un titre de transport.

Au-delà du réseau de transport par bus, quelles autres caractéristiques de la mobilité mettez-vous en avant pour l'été ?

Le territoire souhaite réduire « l'autosolisme » (le fait de circuler seul dans une auto) et met en avant **Rézopouce**, un réseau de covoiturage organisé qui fonctionne via l'application Rézopouce et des points stop disséminés sur le territoire. La carte de ces points sera consultable directement via l'appli ou via le site internet de Rézopouce. L'application permet notamment de mettre en relation auto-stoppeurs et conducteurs via des points de dépose fixes aménagés et équipés de la signalétique adaptée. On invite les usagers à tester cette appli pour se mettre en situation ! L'auto-stop n'est pas une pratique très répandue dans la vallée aujourd'hui,

Tarifs

Chaque ligne propose un tarif spécifique allant généralement de 3 à 6 € pour un aller-simple et de 5 à 10 € pour un aller-retour.

Le bon plan de l'été c'est le carnet 10 tickets vendu 15 € dans tous les Offices de Tourisme du territoire.

Un ticket de ce carnet vous permettra d'effectuer un trajet sur les lignes 1, 2, 3, 4, 5, M11 et M12 (sauf le samedi pour ces deux dernières).

mais pour l'avoir plusieurs fois expérimenté personnellement je sais qu'elle fonctionne incroyablement bien. Je n'ai jamais eu à attendre plus de 10 minutes sur le bord de la route ! L'objectif de la CCHMV est donc de relancer ce réseau à partir de l'été et de multiplier ensuite les opérations de communication pour voir la pratique se développer en été mais aussi en hiver !

Quelles sont les préconisations sanitaires dans le cadre du covoiturage ?

- Le port d'un masque couvrant le nez et la bouche pour le conducteur et le passager.
- Aucun passager à côté du conducteur.
- Un seul passager par véhicule.
- Le conducteur peut refuser l'accès à son véhicule à un passager ne portant pas de masque.



Plan du réseau extrait du Guide Mobilité, cette année uniquement disponible en version numérique sur le site www.haute-maurienne-vanoise.com



LIGNES PERMANENTES

- M11 Modane - Val Cenis Lanslebourg via Aussois
- M12 Modane - Bonneval sur Arc
- 6 Val Cenis Termignon Bellecombe - Entre-Deux-Eaux (de Termignon à Bellecombe la navette est gratuite)
- 7 Bessans - Avérole

LIGNES SUR RÉSERVATION

- 1 Valfréjus - Modane
- 2 Le Bourget - La Norma
- 3 Le Bourget - L'Orgère via La Norma
- 4 Val Cenis Bramans - Le Planay
- 5 Giaglione (Italie) - Val Cenis Bramans
- 8 Bonneval sur Arc - Pont de l'Ouletta

Correspondances

Connections

Les lignes ne sont pas automatiquement en correspondance. Pour plus d'informations se reporter aux grilles horaires. Lines are not automatically in connection. Read timetables for more informations.

Tarifs Prices

L'été, toutes les lignes sont payantes. Pour tout renseignement, rapprochez-vous de l'Office de tourisme ou bien consultez le Guide Mobilité. During the summertime, paid services. For information, contact the Tourist Office or check the Mobility Guide.

Informations

Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise :

04 79 05 99 06

Bien vue la Haute Maurienne Vanoise !

Nature exceptionnelle et protégée, grands espaces propices au ressourcement, aux retrouvailles, à la rupture avec les rythmes du quotidien... Ce printemps la Haute Maurienne Vanoise bénéficie de belles retombées médiatiques, notamment grâce au travail de Relations presse de l'Office de Tourisme.

Savoie-mont Blanc : nos 10 plus belles randonnées en altitude



Dans ses colonnes, le 3 mai, *Le Figaro* dresse un classique menu des Alpes avec des lacs et des chutes d'eau, des cimes enneigées et des pics abrupts, des prairies couvertes de fleurs et beaucoup, beaucoup de marmottes. À pied, que la montagne est belle ! dit *Le Figaro*, qui évoque notre cirque des Evettes, sous la plume de Mathieu Fensch...

« Au cœur du Parc National de la Vanoise, le cirque des Évettes compte parmi les plus beaux cirques glaciaires des Alpes. Cette randonnée ne présente pourtant pas de difficulté particulière. Le chemin est d'ailleurs très fréquenté en été. Le spectacle commence dès le hameau de l'Écot (2 027m), au-dessus de Bonneval. Cette adorable poignée de maisons en gneiss coiffées de lauzes semble regarder passer les saisons dans un écrin de monts de plus de 3 000 mètres d'altitude. Nicolas Vanier en a fait le cadre principal de son film *Belle et Sébastien*. Le chemin qui monte en direction du cirque offre de beaux points de vue sur la Maurienne, le col de l'Iseran, l'Écot et la vallée de l'Arc dominée par la Grande Aiguille Rousse. C'est au col des Évettes (2 561 m), que l'on aperçoit enfin le cirque majestueux. À l'arrivée, près du refuge des Évettes (2590 m), on contemple tour à tour le glacier des Évettes, les hauts sommets environnants qui offrent leurs versants Sud à l'Italie voisine, puis en contrebas les petits lacs de Paréis et le pont romain de la Reculaz... Un amphithéâtre de toute beauté dont on peut profiter en pique-niquant au bord d'un torrent. Autre option : faire la sieste au bord d'un des petits lacs de Paréis, où se mire le glacier des Évettes. L'Albaron (3 638 m), la Petite et Grande Ciamarella (3 549m et 3 676 m), la Pointe de Bonneval (3 321 m) sont des cimes réservées aux alpinistes mais la promenade entre le refuge des Évettes et le pied des glaciers est très accessible, même en famille. Si le temps le permet, on poursuivra ensuite jusqu'à la cascade de la Reculaz, avant de descendre par les gorges de la Reculaz (déconseillé s'il subsiste de la neige ou par temps pluvieux). En cas de doute, le retour peut se faire depuis le refuge en suivant le même itinéraire qu'à l'aller. Conseil: partez de bonne heure pour éviter l'affluence. »



Lac du Grand Méan, photo d'Alexandre GROS / AL. © Savoie

Dans le Journal Du Dimanche du 17 mai le JDD Un bout de Patagonie dans les Alpes

« La montagne fera partie des incontournables cet été, les Alpes en tête. Parmi les choix, pléthoriques, la balade jusqu'au lac glaciaire du Grand Méan, en Haute Maurienne Vanoise, déroule un spectacle digne des grandes expéditions. Elle part du hameau de l'Écot où fut tourné *Belle et Sébastien*. Le sentier s'élève jusqu'au cirque des Evettes, au refuge éponyme signé des grands architectes Guy Rey-Millet et Jean Prouvé. Le lac du Grand Méan apparaît enfin, à 2876 m d'altitude. Une falaise de glace plonge directement dans les eaux limpides où flottent des icebergs, une vue rappelant celle du Périto Moreno, le célèbre glacier de Patagonie argentine... »

Belle et Sébastien, que la montagne est belle



Le 2 mai, c'est en évoquant les programmes télé du soir, et la chaîne 6ter que Philippe Viguié-Desplaces, journaliste au *Figaro* en vient à évoquer la Haute Maurienne Vanoise, cadre du tournage de *Belle et Sébastien*. « En 2012, le tournage du film se situe principalement en Haute Maurienne Vanoise, même si certaines scènes eurent pour cadre les falaises de Font d'Urles, dans le Vercors, pour le côté grand spectacle. À l'inverse, l'intimité du hameau de l'Écot (la maison de César), en amont du village de Bonneval-sur-Arc, renvoie à quelque chose de plus humain. La place sur laquelle les villageois sont interrogés par le lieutenant Peter (Andreas Pietschmann), est encore celle de Bonneval-sur-Arc. Le lac Blanc accueille la sieste de *Belle et Sébastien* (Félix Bossuet), scène mémorable de quiétude, comme ce passage du film où l'enfant et son Patou nagent dans les eaux claires d'une cascade (tourné au hameau de l'Écot, près du pont de la Lama). Ce décor naturel, a sans doute été pour beaucoup dans le succès de ce premier film (3 millions de spectateurs), qui sera suivi de deux autres opus. L'office de tourisme de la Haute Maurienne Vanoise a su profiter de ce succès en organisant des visites guidées des principaux lieux du tournage dès la sortie du film. »



La Haute Maurienne Vanoise se réinvente



Sur le site www.rhonealpespassions.com
Par Laura Kaslin

« La Haute Maurienne Vanoise en Savoie, haute vallée alpine avec 17 villages et 6 stations, semble être l'endroit idéal pour s'évader. L'été 2020 sera sous le signe de la nouveauté, avec des randonnées « sophro et yoga du rire » dans le Parc national de la Vanoise, des diners gastronomiques chez Marius & Joséphine à Val Cenis, le parcours accrobranches en snowboard ou ski sur la piste noire d'Aussois... Mais également du roller joëring à Valfréjus, de l'hydrospeed ou encore un séjour VTT... Si vous êtes à la recherche d'un bon plan, le Pass HMV est fait pour vous ! Ce pass activités « HMV Altitude » donne accès aux remontées mécaniques de Valfréjus, de La Norma, d'Aussois ainsi que de Val Cenis en illimité pendant 7 jours consécutifs. Il offre également l'accès aux navettes inter-stations et permet des réductions jusqu'à -50% sur les activités sportives, ludiques et culturelles dans chacune des 6 stations de Haute Maurienne Vanoise. Ce sésame pour explorer les sommets est en vente au prix de 27 €. Egalement, du 19 au 24 juillet 2020 se déroulera la 32^e édition de la « Transmaurienne vanoise », une compétition internationale référence dans le monde du VTT. Se déroulera aussi du 22 au 30 août le festival international de Tango au Mont Cenis, où amateurs, professionnels et passionnés du monde entier se retrouvent pour la 15^e édition de ce festival. Au programme : stages, concerts et démonstrations de danses tous niveaux ! »

En Savoie, le PNV lance un projet de protection des oiseaux des domaines skiables



Ph. A.SAVIN

En partenariat notamment avec la station de Val-Cenis « Le PNV lance un projet de préservation des oiseaux vivant dans les domaines skiables. Les porteurs du projet, baptisé « Birdski », font valoir que les aménagements des domaines skiables perturbent la quiétude des grands rapaces, comme le gypaète barbu, et des galliformes de montagne, comme le tétras-lyre. (...) L'objectif de « Birdski » est d'améliorer la connaissance et la prise en compte de ces oiseaux emblématiques présents dans les domaines skiables. Lancé en janvier avec le concours du Conservatoire d'espaces naturels de Haute-Savoie et l'Observatoire des galliformes de montagne (OGM), ce projet s'inscrit dans la continuité du projet d'envergure européenne « Life Gyphelp » en faveur du gypaète barbu. « Birdski » ambitionne de construire un partenariat avec 36 stations de ski des Savoie. Il se poursuivra jusqu'à fin 2022. Concrètement, il s'agira de créer des « zones de quiétude concertées pour les tétras-lyre » après avoir identifié des « zones compatibles avec leurs usages » et d'accompagner les stations dans l'équipement de « certains câbles avec des flotteurs pour éviter les percussions d'oiseaux ».

Le Mont Cenis en *Vogue*



Le mensuel féminin *Vogue*, magazine spécialisé dans la mode et les phénomènes de société a célébré le Mont Cenis dans son édition du mois de mai, sous le titre :

« 30 lieux iconiques à voir au moins une fois dans sa vie en France »

« Passage le plus fréquenté au Moyen-Age, entre la France et l'Italie, le lac du Mont-Cenis propulse ses visiteurs au plus près de la nature. Entre eux, montagne et ciel, ce lieu hors du temps permet de reconnecter ses bonnes énergies », dit le mensuel.

Dans ce *Vogue* printannier, notre site majeur rivalise entre autres avec :

Les Jardins du Château de Versailles
Le Mont-Saint-Michel
La dune du Pilat
Les champs de lavandes en Provence
Etretat..
Les Calanques de Cassis
Les châteaux de la Loire
Excusez du peu...



Un territoire mobilisé

Etablissement d'Enseignement Artistique : inscrivez-vous !

Voilà plus de 2 mois que l'Etablissement d'Enseignement Artistique (EEA) Maurienne est fermé au public en raison de la pandémie de Covid-19 et il le restera, dans le respect des mesures de précaution sanitaire, jusqu'à la fin de l'année scolaire. Le Syndicat du Pays de Maurienne, qui assure la gestion de l'EEA en lien avec les directeurs et les enseignants des 6 sites de l'EEA, met tout en œuvre pour garantir la continuité des cours par visioconférence avec les élèves et pour préparer la rentrée, en espérant qu'elle puisse se dérouler dans des conditions revenues à la normale. Des solutions sont à l'étude dans le cas où l'activité de l'EEA ne pouvait pas redémarrer selon les modalités habituelles dès la rentrée.

L'EEA invite dès maintenant à s'inscrire ou à se réinscrire en ligne pour l'année scolaire 2020/2021 (clôture le 15 juin 2020) sur eea.maurienne.fr

Cette année, les inscriptions tardives seront néanmoins acceptées, dans la limite des places disponibles.

Vous découvrirez sur ce site les nouveautés disponibles dès septembre 2020, l'offre d'enseignement avec la liste des disciplines et des ensembles proposés, la grille tarifaire détaillée et les coordonnées de vos interlocuteurs pour toutes questions.

A noter : les droits d'inscription à l'EEA Maurienne sont identiques pour tous les usagers, en tout point du territoire.

L'Etablissement d'Enseignement Artistique (EEA) Maurienne, ce sont :

- **6 sites principaux :** Porte de Maurienne à Val d'Arc, Canton de La Chambre à La Chambre, 3CMA à Saint-Jean-de-Maurienne, 3CMA à Saint-Julien-Montdenis, Maurienne Galibier à Saint-Michel-de-Maurienne et Haute Maurienne Vanoise à Modane;

- **2 sites secondaires :** Valloire et Val-Cenis;

- **Près de 30 disciplines différentes enseignées de manière individuelle ou collective :** formation musicale, une vingtaine d'instruments, du chant, de la danse, du théâtre et des arts plastiques;
- **Plus de 40 ensembles musicaux divers et variés** pour permettre aux élèves de jouer et de se produire ensemble : orchestre symphonique, chœur d'enfants, ensembles d'instruments à l'échelle d'un site ou de tout le territoire, groupes musiques actuelles...;

- **Des partenariats étroits avec les harmonies et chorales associatives du territoire;**

- **Plus de 900 élèves, dont 260 adultes;**
- **Près de 50 enseignants et intervenants en milieu scolaire,** encadrés par **6 directeurs-trices de site,** ainsi qu'**1 secrétaire** basée sur le site de Saint-Jean-de-Maurienne.

Envie de démarrer, reprendre ou poursuivre une pratique artistique ? Avec l'EEA Maurienne, il y en a pour tous les goûts artistiques !

Contact : 04 79 64 12 48
eea.com@maurienne.fr



ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT ARTISTIQUE MAURIENNE

OFFRE D'ENSEIGNEMENT ET TARIFS ANNÉE SCOLAIRE 2020/2021



Inscription en ligne jusqu'au 15 juin sur eea.maurienne.fr
Les inscriptions tardives seront néanmoins acceptés, dans la limite des places disponibles

Enfance jeunesse

Des vacances au top !

Les accueils Enfance et Jeunesse du CIAS HMV cet été pour les enfants de Haute Maurienne Vanoise de 3 à 17 ans ouvriront à partir du 6 juillet avec différents lieux d'accueil sur le territoire.

L'équipe des animateurs se mobilise pour proposer aux enfants et aux jeunes un été riche en activités malgré les contraintes sanitaires imposées.

*Diffusion des informations et inscriptions à partir du 15 juin.
Contact Service Enfance : s.coubat@cchmv.fr - 06 20 38 33 27
Contact Service Jeunesse : jeunesse@cchmv.fr - 04 79 05 17 90 - 06 32 79 39 86*



Réouverture de la Maison des Jeunes

Après le long confinement, le service Jeunesse du CIAS Haute Maurienne Vanoise a rouvert ses portes le 3 juin.

Pour respecter les mesures sanitaires, une réorganisation a été nécessaire. Tous est mis en œuvre pour que les jeunes puissent reprendre sereinement des activités à la Maison des Jeunes et dans les meilleures conditions sanitaires.

Un guide parents pour tout savoir sur les nouvelles modalités de fonctionnement et d'inscriptions aux activités est en ligne sur : www.cchautemaurienne.com/jeunesse-du-cm2-17-ans

+ le programme du mois de juin.



Ma vie, entre la Corse et la Savoie,

Laurence nous propose une deuxième nouvelle dans laquelle une habitante de la vallée se souvient de ses origines corses. Une histoire vraie.

Antonia,
elle vient de là.
Elle vient d'un tout petit hameau
enraciné en Corse, si beau.
Cortinzena.
Perché sur une colline ensoleillée.
Son paysage est fait d'escarpements,
au Sud, des oliviers,
au Nord, des châtaigniers.
Aridité et pauvreté, un monde sans
argent.
Rudesse de l'hiver, sécheresse de l'été.

Chaque saison apporte ses corvées.
L'automne les châtaignes à ramasser,
sur le toit à mettre à sécher
puis au moulin aller porter.
Et tous les deux ans, les olives à
presser.
Antonia conduit la mule opiniâtre et
courageuse
faisant tourner la meule de pierre
taillée.
Lentement, s'écoule l'huile onctueuse
que sa mère va vendre au marché.

Quelque soit son âge,
elle va à la fontaine, chercher l'eau
sur la place du village,
dans la fraîcheur des grands ormeaux.

Petite, elle va pieds-nus.

Le père élève les abeilles.
Au printemps, dès le réveil
devant la maison à trois étages,
le cerisier en fleurs bourdonne.
Alentour, mâchonnent
les chèvres et les cochons sauvages.

A l'école, elle a la chance de pouvoir
aller.
Bonne élève, elle apprend vite à lire et
à compter.
Elle y découvre un moyen de survie,
Elle y découvre la Poésie.
A douze ans, elle obtient le certificat,
mais ses études s'arrêtent là.
Elle ira broder dans les familles aisées,
le trousseau des filles à marier.

L'île de beauté, la Corse enchantée,
c'est vrai, mais...
il n'y a pas que ça.
Il y a aussi l'Omerta,
et les conflits entre familles ennemies,
et les redoutables bandits,
et la pègre de Marseille,
où l'on ne fabrique pas que des
bouteilles...
Pour la saint Sauveur,
les bandits entraînent porter leur obole
dans l'église, avec le fusil à l'épaule.
Tout le monde avait peur.
Tous se taisaient, même le curé.
Aux gendarmes, du fil à retordre, ils
ont donné.
La loi du silence règne.
Antonia apprend à tenir sa langue :
De choses et d'autres, on parlait.
On ne disait pas ce qu'on pensait.
La Corse, c'est beau mais c'est triste !

Antonia ne s'est pas mariée.
Mener la vie d'une femme corse,
ce n'était pas dans ses projets.
La religion rythme sa vie de labeur.
Elle récite ses prières en latin,
elle chante le Salve Regina,
prie Sainte Rita du fond du cœur,



PH. FREDIROMERO

implore Saint Roch et tant d'autres
choses : la vie n'est pas un bouquet de
roses !
Sa foi la soutient.

Et puis un jour, par un beau dimanche
de fête,
Antonia a pris le chemin,
derrière la chapelle Saint Gabin.
Le chemin qui mène tout en haut sur
la crête.
Depuis ce belvédère, elle a pu voir la
mer.
La Méditerranée,
dont elle a tant entendu parler.
Eblouie, son cœur s'émeut.
Découvrant cet horizon infiniment
bleu, elle succombera au charme de
cette mer qui laisse partir au loin,
tel un bel oiseau blanc,
le grand paquebot qui rejoint
le continent.

Quitter cette vie de misère.
Ailleurs est préférable à ici.
Sur le continent, vit déjà son frère
lorsqu'elle vient y faire sa vie.
Antonia est embauchée à l'usine
où tournent les turbines.
La vie est moins tourmentée en Savoie.
Au laboratoire, elle fait les dosages.
Elle maîtrise à fond la règle de trois
pour calculer les pourcentages.
Quand elle a du temps, elle se remet à
broder,
mais cette fois pour Balmain,
un grand couturier.
Avec ses amis, elle pèlerine
à notre Dame du Charmaix.
Antonia n'oublie pas ses racines,
ni sa famille à qui elle envoie
la moitié de son salaire, tous les mois.

Dans le journal local
jamais de la Corse on ne parle.
Alors à voix haute, elle relit lentement
à son petit chat qui ronronne en
dormant
le courrier reçu de là-bas.
En réponse, elle donnera
dans des lettres si belles
baignées de poésie,
où l'écriture coule comme le miel,

fluide, ronde et polie,
de ses nouvelles à sa sœur restée au
pays.
A celle qui n'a pas pu finir l'école,
celle qui tient les rênes de la maison
lorsque vieillissent les parents.

Mais du jour où les parents décèdent,
Antonia fait venir Blanche, sa petite
sœur.
Face à l'inégalité des chances, succède
un combat de femmes plein d'ardeur.
Blanche a déjà cinquante ans,
Antonia fait vœu de lui apprendre à
lire, d'élargir son horizon
grâce à l'instruction.
Il y a tant de choses à découvrir !
Persévérant dans un effort constant,
de l'illettrisme, Blanche enfin se
délivre.
Elle se met à dévorer tous les livres
d'Histoire de France, depuis l'Antiquité.
Monarchie, révolution, tout y est passé !
Tu cherches à savoir d'où tu viens
quand tu ne sais pas où tu vas.

A l'automne d'une vie bien remplie,
Antonia continue l'écriture et la
broderie.
Depuis sa chambre du foyer logement,
elle observe, toujours émerveillée,
le rassemblement des martinets.
Antonia repense aux nids insérés
délicatement
au creux des tuiles sans âge
des maisons de son village.
L'enfance est toujours là, bien ancrée.
Le passé ne meure jamais.

Otonéo, Cortinzena, Tiémo,
Antonia se répète inlassablement
le nom de chacun de ces hameaux
pour ne jamais oublier qui elle est
vraiment.
Je vis ici, mais mon cœur est là-bas,
je voyage en pensée entre la Corse et
la Savoie.
Au fond d'elle-même, persiste
l'idée que toujours la vie restera un
mystère.
Et pourtant elle existe !

Psycho

L'impact du confinement,

Le confinement dû au Covid-19 a eu également des impacts sur notre vie quotidienne, notre humeur, notre psychologie voire notre santé mentale. Les professionnels de santé, médecins, infirmiers, psychologues et psychiatres le savent bien. L'un d'eux, exerçant en Haute Maurienne Vanoise, nous livre ce témoignage :

« Pour ce qui concerne la détresse psychologique, nous avons tous été impactés par la violence du choc liée à la décision du confinement et l'immédiateté de son application. La détresse qui en découle s'apparente aux séquelles d'un choc traumatique. Malgré l'universalité du phénomène, nous avons réagi chacun en fonction de notre vécu, de nos sensibilités et nos expériences ont été différentes. Les fragilités de chacun ont été majorées. Pour certains, l'enfermement 24/24 avec ses proches a été une expérience complètement nouvelle. Pour d'autres, les violences intra-familiales ont malheureusement augmenté considérablement, tandis que d'autres ont vécu l'isolement et le manque de présence humaine comme une torture. certains n'ont pas sombré en s'investissant dans une action solidaire. »



PH. SATUR73

A table !

Avrieux : reprise à La Cascade

Fermée en septembre, l'auberge d'Avrieux a rouvert ses portes avec Annoa et Gaël

Fermé à la fin de l'été dernier, l'établissement qui était alors gîte et table d'hôte a rouvert ses portes début février, avec l'arrivée d'un jeune couple de professionnels de l'hébergement et de la restauration, Gaël Le Denic et Annoa Raulin. L'Auberge la Cascade reste un lieu d'hébergement pour les vacances et les w.e. mais son restaurant est désormais ouvert au public : touristes, habitants, artisans peuvent venir y goûter le midi une cuisine française traditionnelle (blanquette, joue confite, bourguignon...) ou plus spécialement alpine (fondues, raclette, tartiflette...). Gaël et Annoa sont tous deux passionnés de territoires de montagne, ils exerçaient auparavant en Haute Savoie, à Annecy, Chamonix, Cordon, Gex... Leur projet pour l'auberge est de développer un lieu accueillant ouvert à tous, à commencer par le bar. La capacité d'accueil en fait un établissement s'intégrant idéalement dans le village avec une vingtaine de couverts et cinq chambres : trois doubles et deux familiales. Midi et soir, 7/7, + d'infos au 04 79 20 25 58



COMPRIS ENTRE
Haute-Maurienne
Vanoise

Fabrication, affinage, vente en circuit court : **BEAUFORT**

Beaufort AOP Bleu de Bonneval

CIRCUIT DE VISITE : SALLE DE FABRICATION DU BEAUFORT AOP - LANSLEBOURG
le matin - toute l'année www.coophautemaurienne.fr

Retrouvez nos produits dans nos 8 points de vente

VAL CENIS - Lanslebourg*	AUSOIS 04 79 20 32 68
84 r du Mt Cenis 04 79 05 83 44	BESSANS 04 79 59 15 79
36 r de l'Arc 04 79 05 92 79	BONNEVAL 04 79 05 93 10
- Lanslevillard 04 79 05 82 64	MODANE* 04 79 64 00 24
- Termignon 04 79 20 59 89	

*ouvert toute l'année

RITTAUD BOUCHERIE
*** Depuis 1967 ***

BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR EPICERIE FINE VIN

Du mardi au samedi de 7h à 12h15
et de 14h30 à 19h15
Le dimanche de 8h à 12h

3, rue de la Concorde
73500 FOURNEAUX

CHEZ BIOCOOP ON SÈME POUR LA VIE !

RESTAURANT BIO & LOCAL
à emporter ou sur place

À DÉCOUVRIR !

Cuisine originale, maison et 100% dans un Bocal !
Tous les midis du mardi au samedi ☎ 04 79 05 42 78

+ Votre magasin BIOCOOP l'Esprit Vert une alimentation saine et durable sur 180 m²
Lundi 9h-12h/14h-19h du mardi au samedi 9h-19h

22 av. Jaurès à Modane BioCoop Esprit Vert
biocoop.espritvert@gmail.com

Les recettes de Familles en Fêtes !

On se souvient que Familles en Fête, à l'automne dernier, avait pour thème l'alimentation et qu'un concours de cuisine, « A vos tabliers ! », avait été proposé aux familles, celles-ci provenant de différentes communes du territoire.

Six équipes avaient concouru en même temps et devaient confectionner un plat salé et un plat sucré. Chaque équipe avait réalisé une recette de son choix à partir d'une liste d'ingrédients et la possibilité d'apporter 3 ingrédients supplémentaires.

Le concours s'était déroulé dans la salle des fêtes de Modane et dans celle de Termignon. Et bien ce sont ces recettes que nous publierons dans les Terra Modana à venir. Bravo aux familles !



Parmi les participants

Voici la recette de Maiwen, Glenn et Erica

Tarte aux pommes crues

Pour une petite tarte ou quatre tartelettes :

Ingrédients :

- 60 gr d'amandes
- 70 gr d'amandes grillées
- 4 dattes trempées quelques heures (ou équivalent en pâte de dattes)
- 2 cuillères à soupe de purée d'amandes
- 1 pomme
- 1 poire
- des raisins
- 2 cuillères à soupe de jus d'orange
- un peu de sirop d'agave

Préparation de la pâte à tarte :

Dans un saladier, mélanger toutes les amandes concassées avec la patte de dattes et la purée d'amandes. Étaler ce mélange dans des moules à tartelettes

(ou un petit plat à tarte), bien tasser, puis placer au réfrigérateur 30 minutes.

Préparation de la compote : Peler et épépiner 1 pomme. La mixer avec le jus d'orange. Placer la compote sur le fond de tarte. Peler, épépiner et couper la poire en fines lamelles. Placer les raisins + la poire sur la compote. Ajouter un trait de sirop d'agave sur les fruits. Placer au frais jusqu'au moment de servir.



Route

Oh hisse Iseran !

**C'est un moment attendu !
Notamment par de nombreux cyclistes :
l'ouverture des grands cols alpins.**

**L'un des derniers libérés est le col de l'Iseran, qui culmine à environ 2 764 m d'altitude*.
Le plus haut col de montagne routier de toutes les Alpes**

Déneigement terminé d'ici la mi-juin.

*L'altitude varie en effet selon les cartes



Après les annonces gouvernementales du 28 mai

Retrouver nos lieux et nos activités

La piscine
intercommunale



Après trois mois de fermeture...

La piscine accueillera de nouveau
les nageurs le samedi 20 juin...

Et les cinéphiles pourront
regagner leurs salles de cinéma,
à commencer par L'Embellie,
le mercredi 24 juin.

Détails et conditions sanitaires
sur www.cchautemaurienne.com
ainsi que sur le réseau Facebook
de la CCHMV.

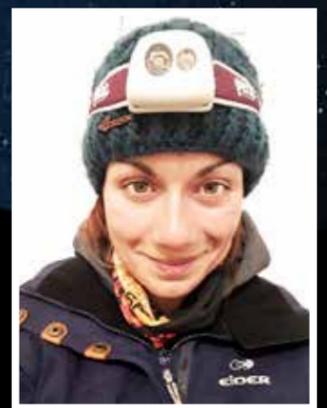
Les cinémas L'Embellie
à Fourneaux et La Ramasse
à Val-Cenis Lanslebourg



« Les étoiles des cimes » La rubrique orientée firmament

Voici la nouvelle rubrique de Terra Modana, consacrée au ciel, aux objets célestes, au firmament de Haute Maurienne Vanoise, animée par Elodie Chaves.

Elodie est originaire du pays des Dombes, dans l'Ain. Elle s'est installée en Haute Maurienne voici plusieurs années déjà et habite Modane. Elle travaille dans le secteur du tourisme, pour le compte de l'office de Tourisme HMV, où elle est chargée de mission événements.



Parallèlement, elle anime le planétarium, une structure gonflable et mobile en forme de dôme présentant une reproduction du ciel avec ses constellations et ses étoiles. L'Office de Tourisme y crée des animations autour de l'astronomie. Elodie exerce également en tant que médiatrice astronomie au planétarium de Vaux-en-Valun, un des plus importants de France. Elle se forme continuellement et fréquente plusieurs observatoires : Paris-Meudon, un des plus anciens au monde ; observatoire de Nancay, observatoire des Baronnies Provençales.

C'est son arrivée en Haute Maurienne Vanoise qui l'a « projetée » dans le ciel. Et quand l'Office de Tourisme lui a demandé de relancer des animations autour du planétarium mobile, vestige de feu le Festival d'Astronomie de Haute Maurienne, qui connut 29 éditions avant de s'éteindre en 2013, elle a répondu oui sans hésiter.

Il faut dire que la Haute Maurienne Vanoise est un beau lieu pour étudier le ciel. Une pollution lumineuse moins importante, combinée à une altitude idéale et un taux d'humidité relativement bas y assurent une bonne visibilité.

Que ressens-tu en face du ciel, Elodie ?
« Les distances et la toute petitesse de l'être humain. J'ai l'impression de voir beaucoup de chose aujourd'hui au travers du filtre de l'astronomie. Quand je regarde un être humain, il m'arrive de penser aux 10 % de son corps qui ont 13,8 milliards d'années, car 10 % du corps humain sont composés d'hydrogène, une matière primordiale dans la composition de l'univers et une des plus ancienne, qui n'a pas été modifiée depuis. »

Observer le ciel permet de relativiser nos préoccupations terrestres !

+ sur lesetoilesdescimes.fr

Quelles planètes voir cet été ?

Cinq planètes étaient déjà connues dans l'Antiquité, car très facilement visibles à l'œil nu : **Mercury, Vénus, Mars, Jupiter, Saturne**. Ces astres très brillants avaient chacun leur mouvement propre dans le ciel, suivant globalement le chemin apparent du Soleil d'Est en Ouest, et se déplaçant sur le fond de ciel, sur lequel sont visible toutes les étoiles. On leur a donné, en grec ancien, le nom de **planētēs**, signifiant « **astres errants** » qui a donné notre mot planète aujourd'hui.

Ces mouvements apparents des planètes dans le ciel sont aujourd'hui faciles à appréhender. Pour rappel, il y a en tout huit planètes principales dans notre Système Solaire (dont Uranus et Neptune visibles au télescope, et la Terre). Elles orbitent toutes autour du Soleil et sont situées dans un même plan que l'on nomme **écliptique**.

Depuis la Terre, ce plan nous semble vu par la tranche. Nous avons l'impression que les planètes ainsi que le Soleil suivent une ligne, un chemin tracé dans le ciel (on le nomme **écliptique** et oui, c'est la même chose). La Terre tournant sur elle-même d'Ouest en Est, elle nous donne la sensation que les objets du Système Solaire

« avancent » d'Est en Ouest. **C'est donc dans le sillage où passe le soleil dans la journée que vous retrouverez les planètes la nuit.** Selon leurs positions sur leurs orbites autour de notre étoile, elles seront ou non visibles, et à certaines places.

Ci-dessous : trois images extraites du logiciel libre Stellarium. Elles présentent les positions des planètes visibles sur l'écliptique cet été dans les nuits des 15 au 16 juin, juillet et août vers 1h du matin (heure locale) et les horaires approximatifs de lever (dépendant de votre lieu d'observation et du recouvrement de l'horizon par les montagnes).



Fréjus
OPTIQUE
MODANE

Fréjus Optique
Zone Commerciale Matussières
73 500 Modane Fourneaux
04 79 05 10 63

Spécialiste
et Relais Opinel,
Décoration
montagne,
Horloges à
coucou
Bijoux argent
& fantaisie
Art de la table
Location de draps

Le chalet de Calou
4 rue d'en haut - 73500 AUSSOIS
Tel: 09 52 46 73 04
Mail: lechaletdecalou@yahoo.fr

**COURTIN
CHARPENTE**

Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures

135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tél : 06 63 79 22 34

Pour une rentrée zen et réussie rendez-vous chez

SICOLICOPY

Déposez nous vos listes Scolaires Votre Papetier Spécialiste s'occupe de tout !

FOURNITURES SCOLAIRES

Beaux arts Loisirs créatifs Papeterie

Bienvenue chez nous !! 04 79 59 80 34 | 04 79 05 27 19

Les infos pratiques

Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06
pour les stations de :
Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis (Lanslevillard - Lanslebourg - Termignon - Sollières-Sardières et Bramans), Aussois, Valfréjus, La Norma.

Point Info Tourisme Maison Cantonale à Modane
04 79 05 26 67

DECHETTERIES

Respect des consignes données par les gardiens, gestes barrières et distanciation. Un véhicule à la fois dans chaque déchetterie.

Modane

La déchetterie est fermée jusqu'à début août pour des raisons de travaux de réhabilitation. Les usagers sont invités à se rendre aux déchetteries de Lanslebourg et St-Michel-de-Maurienne.

Saint-Michel-de-Maurienne

Déchetterie ouverte du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h et le samedi de 8h30 à 12h.

Val-Cenis Lanslebourg (entrée village)

Du 1^{er} mai au 30 novembre

Lundi Fermé
Mardi 13h30-17h00
Merc. 13h30-17h00
Jeudi 13h30-17h00
Vend. 13h30-17h00
Samedi 9h00-12h00/13h30-17h00
Tél. 06 33 87 16 76

Dépôt : 2m³/jour. Gratuit pour les particuliers. Payant pour les pro. (appeler le 04 79 59 92 28)

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes. Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin, 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35
Modane : Catherine Vié, 90 rue de Polset. Tél : 04 79 59 85 70

Centre Polyvalent d'Actions Sociales CPAS)

Lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h
50 r. S^{te} Barbe à Modane. 04 79 44 54 05.
● PMI (Protection Maternelle et Infantile) et Assistante sociale. **Uniquement sur rdv.**
● Permanences CPAM : jeudi 9h/12h. Sans rdv.

Espace réservé aux entreprises Pour y figurer appeler le 04 79 05 26 67

Présents sur l'ensemble du territoire Haute Maurienne Vanoise, le commerce et l'artisanat sont des acteurs majeurs de la vie locale. Par leur activité, ils dynamisent l'économie et l'emploi et jouent un rôle essentiel en faveur du service de proximité. Ils constituent également un maillon indispensable de l'aménagement du territoire. Faire appel à un artisan, pousser la porte d'un commerce c'est donc aussi participer à l'économie de son village, à la préservation d'une identité locale et à l'amélioration du cadre de vie. Qualité, proximité, conseil et convivialité sont les valeurs de notre commerce et notre artisanat.

BUS HMV
INFOS 04 79 05 99 06

TAXI/ TRANSPORTS

Taxi F. DONADIO Fourneaux Modane
Transports Médicaux assis - Tourisme
TEL 04 79 05 25 66 - 06 08 99 10 13.

TAXI GROS-GRUART MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme.
Tél : 06 60 38 01 23

TAXI GERARD FELLMANN
Hospitalisation. Transport médical assis.
Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

LIONEL TRANSPORT 24/24. 9 places.
06 09 68 39 91. info@lionel-transport.com
www.lionel-transport.com Villardodin-Bourget

BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE - BIEN-ÊTRE ESTELLE DEHAN
Adultes - Adolescents - Enfants. Sur rendez-vous.
Villardodin, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
6, r. Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
1^{er} prix au concours qualité totale.

BEAUTÉ PASSION Modane
Stéphanie, soins esthétiques et corporels,
prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ÊTRE (face à la gare)
Massages-bien-être + soins énergétiques.
Sur RDV : 06 85 69 82 68 à Modane (FFMBE)

TRAVAUX

SERVICES PLOMBERIE CLE SERVICES
Bernard Favre (ex. Ets Botte) La Norma.
Entretien, dépannage... Tél : 06 60 66 47 03

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74
www.histoiredeliremodane.com

SANTE

OSTEOPATHE D.O./T.O. BONNIER CLEMENTINE
12 av. de la liberté Fourneaux
+ 1/2j sur Bessans. 07 64 07 55 86.

OSTEOPATHE D.O. ACUPUNCTURE LUC BUISSON
14, pl. Sommeiller 73 500 Modane
Tél. : 06 07 50 87 33.

OSTEOPATHE D.O. MARIE GAUTHIER
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37
http://www.marie-gauthier-osteopathe.fr

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

OSTÉOPATHE D.O./T.O. NOVERO-BOROT
Amandine & ses collaborateurs. 850 Rte de
l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03. Ouvert 7j/7.

CAMPING

CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS**
Ouvert à l'année - camping@aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

HOTELLERIE

**CHAMBRE D'HÔTES LA GRANGE ET GÎTE.
MAISON DE BASILE (8 PERS.)** 3 épis Gîtes de
France. 06 80 82 30 81 Avrieux

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

CHAMBRES ET TABLE D'HÔTE DE CARACTÈRE
Au Cœur des Alpes (15 pers.) 3 épis aux Gîtes
de France. Villardodin. Tél. 06 77 77 53 46.

VÉLO

**SPIRIT BIKE. RÉPARATION, VENTE DE VÉLOS ET
MATÉRIEL** à votre domicile, répare tous types
de vélos et toutes marques. Tél. 06 16 47 25 66

SPORTS DE MONTAGNE

HAUTE MAURIENNE SKI / MONTAGNE AVENTURE
Bureau des Guides Bessans. Ski HP, rando, télémark.
cascade glace, alpinisme, via ferrata. 06 70 63 94 65.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

**ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, MÉDIATION
ANIMALE.** Sport Ô Pattes, Modane et ses environs
sportopattes.wixsite.com/apa-ma 06 35 53 74 13

Numéros utiles

Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. Pompiers : 18. SAMU : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88

MÉDECINS

Fourneaux : Guitton Hervé, 18 avenue
de la Liberté 04 79 05 19 25

Modane : Bérard Bruce, 550 avenue
E. Charvoz 04 79 05 02 89
Burnier Michel, 550 avenue
E. Charvoz 04 79 05 10 89
Monvignier Annick, 6 rue
Jean Jaurès 04 79 05 22 30

Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut
04 79 20 33 42

Val-Cenis Lanslevillard : Cabinet médical,
223 rue des Rochers 04 79 05 91 96

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 06 85 50 59 92

Gynécologue obstétricien
Fourneaux : François Chassagnard
06 45 52 57 96

AMBULANCES

Modane : Vanoise 04 79 05 00 40
Val-Cenis : Haute Maurienne 04 79 20 51 57

DENTISTES

Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue
Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08,
5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09.
Fourneaux : ZAC Matussière 04 79 05 21 76.
Lanslebourg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES

Modane : 33 rue Jules Ferry 04 79 05 13 05
Fourneaux : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16
Lanslebourg : 23 r. du Ventier 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES

Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline
Paquier, 04 79 05 36 80 ; Mélanie Gagnière,
09 54 45 75 36.

PODOLOGUE-PEDICURE

Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde,
04 79 56 78 30. **MODANE** : M. Legendre, 19
pl Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES

Modane : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville,
04 79 05 47 71. Cabinet (5 praticiens),
5 r. République, 04 79 05 04 32. Cabinet P.
Cante, 26 rue Jean Jaurès, 04 79 05 37 45.
Val-Cenis Sollières-Sardières : Cabinet, Z.A.
Les Favières, 04 57 40 61 42.
Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet, 23 route de
l'Iseran, 04 70 59 19 01.

ERGOTHERAPEUTE

Romy Charvoz, 06 58 12 45 10

VETERINAIRES

Modane : 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44.
1 rue de la République 04 79 59 63 04.
Val-Cenis Lanslebourg : 45 rue des Jardins
04 79 05 88 19

Bulletin d'acheminement du journal de territoire à renvoyer à

Terra Modana Haute Maurienne Vanoise

Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le journal pour un an
au prix de 28 € vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Tél : E-mail :

Règlement par chèque bancaire ou postal Signature
à l'ordre de : **La Régie Accueil - MSAP**

Pour garder le lien,
acheminer le journal
vers un ami, un parent...

Terra Modana
Terra Modana
Terra Modana

Terra Modana

Se la rouler douce...

Un carnet 10 tickets
=
17 villages, 6 stations !



17 villages, 6 stations : Valfréjus - La Norma - Aussois - Val Cenis - Bessans - Bonneval sur Arc

www.haute-maurienne-vanoise.com

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes

