

terra



Automne Italien
Cinéma
Gastronomie
Expositions
Théâtre
Sports
p2 & 3



Modana



HAUTE MAURIENNE VANOISE

Les chemins du Saint-Suaire p10 & 11



La bombe de Fourneaux p4



Maurienne TV bientôt visible sur toutes les box de France p5



Du neuf à la résidence Pré Soleil !

p8 & 9

Photo-montage Terra Modana, avec une partie des jeunes du chantier de peinture de l'été et quelques-uns des encadrants.



Journal gratuit
d'information du territoire
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,
économie, sport et nature,
circuits courts, sorties,
spectacles,
patrimoine, histoire...

www.cchautemaurienne.com

N°223
OCT
2020

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

Evènement

20^e Automne Italien

Nous ne publions ci-dessous que
les rendez-vous à partir du 2
octobre. Pour les évènements
antérieurs, se reporter au
programme (flyer et site
www.cchautemaurienne.com).

**Vendredi 2 octobre 20h,
cinéma L'Embellie de
Fourneaux**

Angèle en goguette

Spectacle, par la C^e Un P'tit Air de Famille.
Angèle décide d'aller au théâtre ce soir.
Mais voilà, le spectacle ne commence pas,
les comédiens sont en retard ! Gratuit.

**Samedi 3 octobre,
9h30/11h/14h/15h30/17h
Redoute Marie-Thérèse
Visite insolite**

Vous pensiez connaître la Haute Maurienne
et l'histoire de la Redoute ?
Et si elle n'est pas tout public,
département de la Haute Maurienne Sud, pont levis/dor-
man gratuit, mais inscription à la Maison
Cantonale obligatoire : 04 79 05 26 67.

**Samedi 3 octobre, 20h30,
salle des fêtes de Modane
L'Ombra**

Concert, par la C^e La Luce. Freaks, bohé-
miens, transgenres, artistes... sont autant
de héros extras et ordinaires issus de l'un-
ivers de l'Ombra. Une pop douce et trilingue
côtoie un rock brut à tendance progres-
sive. L'idée est simple, mettre l'ombre en
lumière. Réservation conseillée à la Maison
Cantonale de Modane. 04 79 05 26 67.
Tarifs : 8€ / 10€.

**Dimanche 4 octobre,
de 15h à 17h, dans Modane
Enquête dans les rues
de Modane**

La Classe, école d'italien vous invite à par-
ticiper à une enquête pour découvrir de
façon ludique la langue italienne. Une
enquête dans le quartier de Modane-ville
pour les enfants, parents, grands-parents...
Un moment à partager en famille. Gratuit.

**Vendredi 18h, auditorium
Laurent Gerra de Val-Cenis
Spectacle Marco Polo e il
viaggio delle meraviglie**

Par la Fondazione Teatro Ragazzi e Giovani,
auditorium Laurent Gerra, vendredi 9
octobre à 18h. Marco Polo a 17 ans, une
famille qu'il admire et un tourment : la pas-
sion du voyage, celle racontée par son père
Niccolò et son oncle Matteo, riches mar-
chands qui font du commerce avec l'Orient.
Notre histoire commence en 1271 sur une
grande place adjacente au port, pleine de
couleurs, emplie de sons et de parfums : un
voyage théâtral sur le thème de l'explora-
tion, du savoir et du merveilleux.
Places limitées, réservation conseillée à la
Maison Cantonale de Modane au 04 79 05
26 67. Tarif unique : 5€.

**E i film ! (VOSTF)
Al cinema La Ramasse**

**Vendredi 2 octobre à 20h45
Amare, amaro**

Drame de Julien Paolini. Gaetano, jeune
homme taciturne, vit au chevet de son père
dont il gère seul la boulangerie. Malgré le
succès de ses baguettes, le jeune français
né de mère sicilienne n'a jamais été intégré
par la communauté du petit village sicilien.
Lorsque son frère aîné, truand notoire, dé-
cède au cours d'un crime vengeur, Gaetano
choisit d'assumer ses responsabilités fami-
liales et de l'enterrer près de sa mère. Mais
d'après la tradition sicilienne, les gens de
mauvaise nature ne peuvent être enterrés
près des honnêtes gens...

Al cinema L'Embellie

**Dimanche 4 octobre, 20h30
Sole**

Drame de Carlo Sironi. Le jeune Ermanno
vit dans une Italie sans futur. Lena, 22 ans,
enceinte, arrive tout juste de Pologne. Elle
porte l'enfant que l'oncle d'Ermanno et sa
femme adopteront à la naissance. Mais
alors qu'il est chargé de veiller sur elle, Er-
manno s' imagine bientôt en père de l'enfant.

**Lundi 5 octobre, 20h30
Cittadini del mondo**

Comédie dramatique de Gianni di Gregorio.
Il n'est jamais trop tard pour changer de vie.
Deux retraités, un ancien professeur de la-
tin, et Giorgetto, un Romain qui touche une
pension de misère, se disent qu'ailleurs,
dans un autre pays, l'herbe sera plus verte
et leur pouvoir d'achat plus conséquent.
Ils sont rejoints dans leur projet par Attilio,
antiquaire bohème et grande gueule...

**Mardi 6 octobre, 20h30
L'assassin**

Policier, thriller d'Elio Petri.
Alfredo Martelli est un être infâme, anti-
quaire de métier, qui ne rate aucune occa-
sion pour asseoir sa situation économique.
Un beau matin, il est convoqué par la po-
lice, on l'accuse du meurtre d'Adalgisa de
Matteis, une ancienne maîtresse...

**Mercredi 7 octobre, 20h30
Il campione**

Comédie dramatique de Leonardo d'Agostini.
Christian, star de l'AS Roma, est un riche
footballeur, rebelle et indiscipliné. Suite à
de nouvelles frasques, le président du club
veut remettre son champion dans le rang :
s'il veut continuer à jouer, il doit étudier et
passer son bac ! Valerio, un homme soli-
taire et fauché, est embauché comme pro-
fesseur particulier. Bientôt, entre les deux
hommes, va naître une amitié inattendue...

**Jeudi 8 octobre, 20h30 à
Amare, amaro**
Voir plus haut

**Tarifs : PASS Automne italien (uniquement
au cinéma L'Embellie) : 15€, en vente sur
place. Séance : 5€.**

**La Communauté de communes
Haute Maurienne Vanoise
à votre service :**



À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54
 - Pour joindre l'accueil / Maison de Services Au Public : 04 79 05 26 67
- Du lundi au jeudi 9h - 12h15 / 14h - 17h30 et vendredi 14h - 17h30.
- ✓ Point Info Tourisme / Espace Expo / Ordinateurs en libre-service / WIFI
 - ✓ MSAP Maison de Services Au Public, **sur RDV** en appelant le 04 79 05 26 67 : accompagnement de 1^{er} niveau sur Pôle Emploi / CAF / cartes grises & permis de conduire. Plages de rdv : mardi 14h-17h et jeudi 9h-12h.
 - ✓ Permanences Taxe de Séjour : lundi 9h-12h/13h30-17h30. Mardi 13h30/17h30. Jeudi, 9h-12h/13h30-16h. Vendredi, 13h30-16h.
 - ✓ Autres permanences (Logement : SOLIHA/Mission Locale/...) se renseigner.

A Val-Cenis Lanslebourg - Antenne CCHMV, 6 rue Napoléon

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 90 78
- ✓ Permanence MSAP : lundi sur rendez-vous uniquement
- ✓ Permanence Taxe de Séjour : mardi 9h/12h à partir du 13/10.

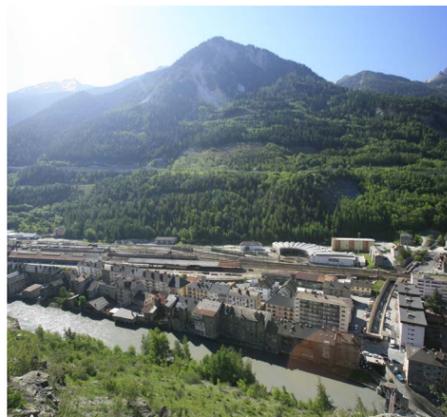
www.cchautemaurienne.com



Samedi 17 octobre à Modane et Fourneaux Journées nationales de l'Architecture

Découverte du site de Modane - Fourneaux
et réflexion pour la revitalisation du quartier
de la gare.

- ==> **Le matin de 9h30 à 12h** : présentation historique et visite du site. Accueil à l'entrée monumentale du tunnel ferroviaire du Fréjus par la Fondation Facim et le CAUE de la Savoie. Visite guidée animée par Robert Porret et Christiane Durand, guides du Pays d'art et d'histoire des hautes vallées de Savoie / fondation Facim, et par Hervé Dubois architecte au CAUE de la Savoie (déplacements en voitures particulières pour se rendre vers plusieurs points de vue)
- ==> **L'après-midi de 14h à 17h** : (Sous ré-



serve des conditions sanitaires - COVID) atelier participatif dans la salle des fêtes de Modane (Place de l'Europe)
Ateliers participatifs avec les habitants autour des projets de revitalisation du quartier de la gare de Modane-Fourneaux (plusieurs thèmes possibles : échange multimodal, ascenseur valléen, et reconversion de friches,...). Il s'agit d'une activité ludique et participative par groupes permettant d'évoquer des notions d'architecture et de projet. Ouverte aux habitants et passionnés, enfants ou adultes, sur inscription. Le matériel sera fourni. Animation par le CAUE de la Savoie avec la Fondation Facim.
Cet évènement est ouvert à tous et gratuit. Port du masque et Inscription obligatoire.
Contact : caue@cauesavoie.org / 04 79 60 75 50.

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.
Directeur de la publication :
Maurice Bodecher (maurice.bodecher@wanadoo.fr)
Rédacteur en chef
Bruno Cilio (b.cilio@cchmv.fr)
Pour participer au comité de rédaction :
04 79 05 57 91.
Publicité : Patou Robin (info@cchmv.fr)
et Jessica Grivel (j.grivel@cchmv.fr)
Imprimerie : Rotimpres
Diffusion : 7 000 à 22 000 exemplaires
suivant les périodes de l'année dans une
centaine de points répartis sur le territoire HMV.
Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426
Ne pas jeter sur la voie publique ni dans la Nature

C & M
IMMOBILIER

Achat - Vente - Gestion - Location - Syndic
C&M Immobilier - 26 Pl. Sommeiller 73500 MODANE
Pascal ROBIN Tél : 07 83 41 23 48 modane@immocm.fr

Pour réussir votre vente ou votre achat, faites confiance
à un professionnel qui saura vous écouter, vous conseiller,
vous orienter et vous accompagner jusqu'au bout de
votre projet



BRAMANS T3 de 60.80 m²
Petite copropriété centre village,
rez-de-chaussée, chauffage central
individuel, idéal pied-à-terre. Double
orientation. Bon état.Cave avec accès
extérieur. 91.000 € (H.A.I.)
Mandat : MT-0030



MODANE VILLE T5 duplex de 145 m²
Petite copropriété, rez-de-chaussée
et rez-de-jardin, chauffage individuel.
Idéal famille. Double orientation.
Possibilité T3 + T2. Cave + grenier +
jardin priv. 528 m². 189.000 € (H.A.I.)
Mandat : MT-0045



LE FRENEY Maison village à rénover.
Plusieurs niveaux permettant après
rénovation de multiples destinations
(maison de famille, gîte, chambres
d'hôtes, locatif...) Près de 600 m² à
faire revivre ! 55.000 € (H.A.I.)
Mandat : MT-0003

20^e *Automne Italien*

HAUTE MAURIENNE
VANOISE

CINEMA
GASTRONOMIE
EXPOSITIONS
THEATRE
SPORTS

30
SEPT.

09
OCT.
2020

“
è
pronto*
”

!

«C'est
prêt !

Programme complet sur www.cchautemaurienne.com
Informations et réservation : 04 79 05 26 67



« C'est d'la bombe bébé ! »

Oui mais un « bébé » de 450 kg, avec 220 kg d'explosif à l'intérieur. Ce vestige de guerre, engin d'origine britannique probablement lâché lors du bombardement allié du 11 novembre 1943, dormait depuis 77 ans dans la forêt au-dessus de Fourneaux. Il avait été découvert il y a un an sur le chantier de la nouvelle piste forestière. Quatre démineurs de la Sécurité civile ont été mobilisés ce matin du mercredi 23 septembre pour désamorcer la bombe. Un périmètre de sécurité a été établi et 120 personnes ont été évacuées par sécurité. Tout s'est bien passé !



De mémoire de démineur, on n'en a pas vu beaucoup d'aussi impressionnantes, mais les professionnels de la Sécurité Civile en neutralisent quand même une ou deux par an de cette taille. Longue d'1m30 et d'un diamètre de 40 cm, la bombe avait été découverte à l'automne 2019 par un conducteur d'engins de l'entreprise Casarin, lors du percement de la nouvelle piste forestière, sur les territoires de Fourneaux et Le Freney. Le chantier avait aussitôt été arrêté. La bombe, mise en protection, avait passé l'hiver sur place. Mais son désamorçage prévu

au printemps avait été reporté pour cause de confinement.

L'engin a probablement été lâché lors des bombardements alliés de 1943 sur l'agglomération de Modane-Fourneaux, sans doute lors de celui du 11 novembre 1943. Le premier avait eu lieu le 17 septembre. Erreur de visée : les bombes avaient raté la gare que les Allemands occupant le secteur utilisaient pour leur approvisionnement, et avaient atteint la ville, faisant 53 morts parmi la population civile. Ces bombardements avaient également

touché la forêt alentour. D'où cette piste forestière de 2,5 km destinée à faciliter l'extraction des arbres mitraillés pour les transformer en bois-énergie, une filière développée sur le territoire par la Communauté de communes Haute-Maurienne Vanoise.

Pour cette opération de déminage, la préfecture de Savoie et la commune de Fourneaux ont mis en place un périmètre de sécurité de 400 m autour du site et 120 personnes dans la zone ont dû être évacuées, certaines étant accueillies en mairie.



C'est bon pour l'attractivité des territoires de Maurienne dont HMV !

Accession en nationale pour Maurienne TV

Maurienne TV, la télé locale qui fête ses 10 ans, participe activement à l'information des habitants de la Maurienne, et de fait à la promotion de la vallée. Grande nouvelle de cet automne 2020, la zone de diffusion va s'élargir à l'ensemble du territoire national. Maurienne TV sort de la "confidentialité" des réseaux sociaux sur lesquels elle était diffusée (You Tube, Facebook, Twitter, mais aussi sur le câble local) pour faire son entrée dans l'offre des bouquets numériques des opérateurs nationaux : Bouygues, Orange, SFR, Freebox...

Au cours de l'hiver prochain, Maurienne TV sera donc accessible depuis n'importe quelle télécommande de télévision numérique de particulier, à l'instar des autres chaînes françaises.

Des vidéos, des interviews et des reportages tournés en Haute Maurienne Vanoise, dans ses 6 stations et 17 villages pourront donc être vus dans tous les foyers de France via les box Internet, de Marseille à Dunkerque et de Mulhouse à Brest !

Cette accession en diffusion nationale était dans les cartons de la commu-



Derrière la plupart des reportages, le duo de journalistes reporters d'images, Gilbert Court et Cindy Chalon.

nauté de communes 3CMA qui assure le service de la télé locale à Saint-Jean-de-Maurienne, mais elle a pu se concrétiser grâce au soutien financier des 4 autres communautés de communes de la Maurienne. Porte de Maurienne, 4 C, Maurienne Galibier et CCHMV apporteront leur soutien financier pour permettre cette diffusion nationale, via un accord cadré par

convention annuelle renouvelable.

Celle-ci prévoit également une participation active des différents territoires de Maurienne au comité de rédaction de Maurienne TV, afin de fournir des sujets de reportage, vidéos, documentaires, et autres contributions diffusables dans les programmes de Maurienne TV.

Interview d'Alexandre Modesto, président de l'association Maurienne TV

« Dix ans déjà... »

Maurienne TV est un service de la communauté de communes 3CMA, mais c'est aussi une association et des bénévoles, qui portent ce média depuis ses débuts.

Alexandre Modesto, quels sont vos 3 meilleurs souvenirs de Maurienne TV ?
Le premier date d'une quinzaine d'années, j'étais alors dans un petit groupe de Mauriennais super motivés qui se formaient à la vidéo, on se voyait une fois par semaine, on se familiarisait avec la caméra, le reportage, et on imaginait cette Maurienne TV qui n'existait pas encore. C'était les débuts de l'association fondatrice, *La Fibre Mauriennaise*, qui sera renommée plus tard *Maurienne TV*.
Deuxième souvenir marquant : la première équipe, les premiers matériels en situation, le premier tournage : un reportage sur le carnaval de St-Jean-de-Maurienne, signé Gilbert Court, c'était le 20 mars 2010. Je me souviens, à l'époque je suivais les équipes de reportage à la trace. Tel un community manager, je n'avais de cesse, avec d'autres bénévoles, de valoriser le travail des reporters en les photographiant. J'ai donc beaucoup d'images d'archives datant de cette époque euphorique.
Troisième souvenir, les interviews destinées à recueillir la mémoire collective ou individuelle, comme la série *Souvenance*. Je me souviens en particulier d'une conversation filmée en 2009, avec Léopold Durbet, ancien maire d'Hermillon et député de la Savoie, mort en 2015. Dans ce long entretien signé Marine Lanoue, Léopold Durbet, qui a 80 ans au moment de l'interview, montre un esprit vif et impliqué. Il se remémore des souvenirs d'enfance datant de la seconde Guerre Mondiale : la cohabitation avec les Italiens entre 1940 et 1943, puis l'occupation allemande qui a suivi, jusqu'en septembre 1944. C'est juste un exemple qui montre comment

Maurienne TV participe à la sauvegarde et à la diffusion de la Mémoire. Maurienne TV l'a engrangée pour les générations futures. Mais des souvenirs, il y en a plein d'autres, l'histoire de Maurienne TV est d'une telle densité ! Si je devais résumer, je dirais que c'est une énorme aventure humaine, associative, publique, privée, avec une vraie symbiose des partenaires et acteurs participants.

Qu'a apporté Maurienne TV dans l'information de la vallée ?
Une vision dynamique, positive et plus objective de la Maurienne. Cette télé crée du lien partout où elle passe. En 10 ans d'existence, son activité n'a jamais suscité de polémique. Même quand elle s'est intéressée à des sujets sensibles, comme, par exemple, le grand chantier ferroviaire Lyon-Turin. C'est également un média qui présente les savoir-faire très éclectiques des Mauriennais, dans les domaines et activités les plus divers, tel cet apiculteur des Hurtières filmé en juin dernier, qui se révèle être un super spécialiste des abeilles. Si on ne l'avait pas rencontré, filmé, très peu le sauraient. Maurienne TV est révélatrice de la richesse humaine du territoire.

Pourquoi diffuser Maurienne TV sur le réseau national ?
Pour faire connaître la Maurienne au-delà de la vallée, ses atouts touristiques et son cadre de vie exceptionnel. Jusqu'à présent, les Mauriennais seuls en profitaient réellement. Bientôt la France entière pourra accéder à nos programmes par les box des opérateurs Internet. Du coup, c'est le pouvoir d'attractivité de la vallée de la Maurienne qui va être renforcé, un territoire de montagne de 120 km de long qui est passé d'une image négative de vallée industrielle à une image beaucoup plus nuancée et positive de pays de montagne et de



Techniciens et bénévoles de Maurienne TV, d'aujourd'hui et des débuts, lors de l'expo consacrée aux 10 ans de la télé, à la Médiathèque de St-Jean-de-Maurienne. Expo qui circulera bientôt en Haute Maurienne Vanoise. Alexandre Modesto est debout, 4e en partant de la droite.

nature, avec ses villages son cadre de vie extraordinaire, son tourisme. Maurienne TV mérite sa place au côté de toutes les autres télévisions existantes, mais il faudra encore la faire connaître !

Justement, comment flécher Maurienne TV dans l'offre des bouquets numériques ?
Il faudra faire connaître ce passage à la diffusion nationale, communiquer là-dessus, inviter tous les aficionados de Maurienne TV à être les relais de l'information, faire apparaître le logo et l'offre de programme de la télé sur les documents de communication des territoires de Maurienne et des offices de tourisme de la vallée. A ces derniers de « s'emparer » du média et de disposer d'un outil supplémentaire pour faire connaître les stations et leur offre touristique au plan national.

Vous évoquez une grille de programmes 24/24, il va falloir l'alimenter ?
Oui, on travaille sur cette grille future avec une société spécialisée. C'est encore très ouvert au niveau contenu. Il y aura les vidéos et reportages de la rédaction, des interviews, des entretiens, des plateaux avec des invités, des documentaires, des travaux de mémoire. La grille sera ouverte aux sources extérieures et aux contributions les plus diverses, émanant notamment des structures touristiques de la vallée

(stations, offices de tourisme...), mais aussi de particuliers ; dans les offices de tourisme, par exemple, il y a de plus en plus de gens qui manient bien l'image et qui pourront contribuer à la richesse de contenu de Maurienne TV. Le comité de rédaction étudiera toutes les propositions d'insertion dans les programmes. C'est lui qui décidera de leur diffusion. On est au tout début d'une nouvelle tranche de vie de Maurienne TV, cela demandera un travail à plus grande échelle.

Justement, deux journalistes reporters d'images (JRI) et une poignée de bénévoles, est-ce suffisant ?
L'équipe devrait s'étoffer...

Quelle évolution pour la structure qui porte aujourd'hui Maurienne TV ?
L'histoire de Maurienne TV, c'est l'exemple rare d'un partenariat gagnant-gagnant réussi entre une collectivité territoriale (3CMA) et un partenaire privé associatif. La télé a d'abord été portée par l'association, puis par l'ancienne com com Coeur de Maurienne, avec beaucoup de bénévoles. Demain, pour porter le développement de ce média, il y aura peut-être une structure plus ouverte, à l'échelle de toute la vallée, avec présence de partenaires publics et privés ? C'est une vision prospective...



Crise sanitaire, entreprises en difficulté...

Des aides prolongées

Fonds d'Urgence Maurienne :
Trois dispositifs d'aides aux entreprises prolongées jusqu'au 31/12/2020

Malgré un bel été en H MV, des difficultés et des inquiétudes peuvent subsister chez certains artisans, commerçants, loueurs professionnels du territoire.

Afin de soutenir durablement ces entreprises, la CCHMV et ses partenaires reportent la date limite de dépôt des dossiers de demande d'aide du Fonds d'Urgence Maurienne au 31/12/2020 (Aide aux loyers, Aide aux équipements de protection, Aide complémentaire au Fonds de Solidarité Volet 2).

L'aide aux équipements de protection évolue aussi afin de soutenir durablement les efforts des artisans et commerçants et permettre à leurs clients de passer des vacances sereines en H MV été comme hiver. **Jusqu'à 100% des dépenses d'équipements peuvent être prises en charge dans la limite des plafonds de l'aide !**

Le moment de s'équiper de façon pérenne pour l'accueil de ses clients ?

+ sur www.cchautemaurienne.com

CURAGE RÉSEAU ASSAINISSEMENT



Dans le cadre de sa compétence Assainissement collectif la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise, comme chaque année, entretient les réseaux d'assainissement à titre préventif.

Cette opération qui se déroule sur le collecteur public d'assainissement (dans votre rue) peut générer du bruit dans vos canalisations et, dans le cas où votre installation privée ne dispose pas d'évent et/ou de clapet anti-retour, certains siphons risquent d'être vidés par aspiration. Aussi nous vous conseillons, pendant la durée de cette intervention, d'abaisser la lunette de vos toilettes et de vérifier à remplir à nouveau vos siphons, ensuite.

Le programme de curage réseau est arrêté comme suit (sous réserve de conditions météo favorables) :

- Lundi 12 octobre
Curage à Aussois
- Mardi 13 octobre
Curage à Avrieux, La Norma, Villarodin-Bourget
- Mercredi 14 et Lundi 19 octobre
Curage à Modane et Valfréjus

Nous vous remercions pour votre compréhension.

Le service Assainissement de la CCHMV



SALLÉ

SANTÉ • SPORT • FITNESS

Zone Commerciale entrée Fourneaux-Modane à côté de la pharmacie (derrière Intermarché)

06 69 95 13 60

1 mois offert sur présentation de ce bon*

*et uniquement pour tout nouvel abonnement. Offre non cumulable.

7 et 8 novembre, quatre décennies de vie associative célébrées à la salle des fêtes de Modane

Les mains créatives ont 40 ans

Quarante ans, le bel âge, à peine une ride et le sourire aux lèvres. L'association les Mains Créatives se présente ainsi, guillerette, avec ses 80 adhérents, tous passionnés d'artisanat et de bricolage.

Les 7 et 8 novembre (et non plus les 24 et 25 octobre), à la salle des fêtes de Modane, l'association exposera ses réalisations actuelles et passées, avec des animations sur stand. Sculpture, peinture tous supports, dentelle, vannerie, broderie, couture, tricot, patchwork, gravure sur verre seront quelques-unes des activités actuellement proposées à la pratique et qui feront l'objet de démonstrations. Mais les activités anciennes seront également présentées : cartonnage, peinture sur soie, abat-jour, cannage, macramé, tableau en fleurs séchées... car il suffira de quelques pratiquants compétents se présentant pour qu'elles soient à nouveau proposées à l'ensemble des adhérents. Quelles que furent les époques,

la philosophie de l'association est restée la même : découvrir et apprendre des techniques manuelles dans un esprit de partage et de convivialité. Les adhérents disposent à cet effet de la salle polyvalente Antoine Fardel, à Modane, où ils se retrouvent les lundis de 14h à 17h, les mercredis de 20h à 22h30 et les jeudis de 14h à 17h.

L'association est un véritable vecteur de lien social, par exemple elle a organisé des activités manuelles à la résidence autonome Pré Soleil. Très active, elle organise également, et régulièrement, des visites de salons sur des thématiques diverses afin de rechercher des idées et des techniques nouvelles (salons des loisirs créatifs à Turins, Grenoble, Villefranche sur Saône, Foire de la St Ours...). « Les Mains Créatives » organise plusieurs fois par an des moments festifs : repas de la sainte Agathe, tirage des rois, goûter de Noël... Prochain évènement le 7 et 8 novembre à la salle des fêtes de Modane.

+ sur ateliermainscreatives@gmail.com et [facebook.com/ateliermainscreatives](https://www.facebook.com/ateliermainscreatives)



En pleine pénurie nationale, Les Mains Créatives fabriquent 6 750 masques distribués à la population !

L'association a également ses faits d'arme, notamment dans la « guerre » contre le coronavirus. Ainsi, au printemps dernier, alors que c'est la débandade totale en ce qui concerne la fourniture de masques dans tout l'hexagone, l'association monte un atelier de fabrication de masques à la salle Fardel, à Modane, avec la complicité de la commune. En trois semaines, du 21 avril au 11 mai, elle organise de main de maître la fabrication de 6 750 masques anti-covid, qui seront distribués ensuite à la population. Pas moins de 99 personnes âgées de 12 à 96 ans participeront à cette œuvre, à

la salle Fardel ou à domicile. C'est une véritable petite industrie qui sera montée ex-nihilo, dans laquelle les tâches de fabrication se succéderont d'atelier en atelier : approvisionnement en draps (qui arrivent grâce à une collecte organisée par la commune de Modane), découpe du tissu, couture des pièces, repassage, pose des élastiques. L'entreprise leader du filtre basée à Modane, Filtech, participera à cette œuvre en fournissant des filtres et une autre association, « Les Loisirs Créatifs », prêter ses mains fortes.

« Rien n'a été facile dans cette opération « Chaînesolidaire-unmasquepour tous », mais nous l'avons fait », s'étonne encore Jacques Bertoli, président de l'association. « Trois semaines de fabrication sans tension, dans le partage et la solidarité, c'était top ! », se félicite-t-il.



Des ateliers pour maîtriser la navigation Internet Seniors : apprenez le surf ! 😊



Vous l'aurez sans doute constaté, les services publics se dématérialisent sur l'Internet. Des dispositifs d'accueil sont donc déployés un peu partout aujourd'hui sur le territoire pour aider les seniors et plus généralement toute personne éloignée du numérique à réaliser des démarches administratives sur le net. La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise en lien avec sa Maison de Services au Public (à Modane et Val-cenis-Lanslebourg) met en place, avec la formatrice Annemone Thomas, et pour la 3^e année consécutive, des ateliers numériques à destination des seniors de + 60 ans. L'objectif est de faciliter leur approche à Internet par la découverte et la connaissance de l'environnement numérique, l'apprentissage de la navigation sur le web et la recherche d'informations en ligne.

Programme des ateliers

- Lun 9 nov. 9h30-11h30 Lanslebourg
- 1) Ouvrir directement un site internet
- Lun 9 nov. 14h-16h Modane
- 1) Ouvrir directement un site internet
- Mar 10 nov. 9h30-11h30 Lanslebourg
- 2) Chercher un site, une info sur internet

- Jeu 12 nov. 14h-16h Modane
- 2) Chercher un site, une info sur internet
- Lun 16 nov. 9h30-11h30 Lanslebourg
- 3) L'adresse mail (une identité virtuelle)
- Lun 16 nov. 14h-16h Modane
- 3) L'adresse mail (une identité virtuelle)
- Mar 17 nov. 9h30-11h30 Lanslebourg
- 4) Comptes
- Jeu 19 nov. 14h-16h Modane
- 4) Comptes
- Lun 23 nov. 9h30-11h30 Lanslebourg
- 5) service-public.fr & France Connect
- Lun 23 nov. 14h-16h Modane
- 5) service-public.fr & France Connect
- Mar 24 nov. 9h30-11h30 Lanslebourg
- 6) Scanner, télécharger, (ou envoyer) des documents
- Jeu 26 nov. 14h-16h Modane
- 6) Scanner & télécharger (ou envoyer) des documents
- Lun 30 nov. 9h30-11h30 Lanslebourg
- 7) Communiquer avec les administrations
- Lun 30 nov. 14h-16h Modane
- 7) Communiquer avec les administrations
- Mar 1 déc. 9h30-11h30 Lanslebourg
- 8) Communiquer en sécurité
- Jeu 3 déc. 14h-16h Modane
- 8) Communiquer en sécurité.

A Pré Soleil, la vie est belle !

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la résidence Autonomie, à Modane...

Située dans le quartier de Loutraz, à Modane, la résidence autonomie Pré Soleil a été construite en 1973. C'est un lieu de vie pour personnes autonomes de plus de 60 ans où il fait bon vivre. D'abord gérée par la commune de Modane, elle l'est aujourd'hui par le Centre Intercommunal d'Action Sociale Haute Maurienne Vanoise (CIAS). Elle accueille actuellement 48 résidents.

Actu : pousser les murs

La demande des séniors évolue depuis quelques années et devient plus exigeante. Des couples entrant à Pré Soleil souhaitent avoir un logement plus grand avec une pièce supplémentaire. Face à cette évolution, et pour élargir l'offre de location, une réflexion a été menée entre le CCAS de Modane et l'OPAC de la Savoie (propriétaire des murs), pour aboutir au projet de transformation de studios T1 en appartements T2. Ce type de logement allie le confort d'un appartement et le cadre de vie d'un lieu sécurisé. L'agencement des pièces permet le maintien de l'autonomie par une ergonomie adaptée aux personnes accueillies. La résidence compte aujourd'hui quarante-huit T1, cinq T1 bis et quatre T2 répartis sur 4 étages

Le personnel

Le personnel de l'établissement forme une équipe pluridisciplinaire d'une quinzaine de personnes, au service des résidents. Dirigée par Laëtitia Anga Moutard, qui a remplacé Annie Coste, l'ancienne directrice qui a fait valoir ses droits à la retraite en 2019, cette équipe s'attache à rendre la vie dans la résidence la plus agréable possible, que ce soit pour un séjour ponctuel, saisonnier ou permanent. Depuis le 1^{er} octobre 2019, la résidence Pré Soleil compte deux nouveaux postes : une coordinatrice médico-sociale et une économiste.

Devenir résident

Pour devenir membre de la résidence, il suffit de prendre contact avec le secrétariat de l'établissement au 04 79 56 89 89. Une visite des locaux est alors organisée au cours de laquelle est présentée l'organisation générale des lieux. La personne intéressée repart avec un dossier à compléter comprenant une partie administrative et une partie médicale à faire remplir par son médecin traitant. Les tarifs de l'établissement sont joints au dossier.

À réception des documents, la personne est inscrite sur une liste d'attente. Il est possible de s'inscrire en couple. Dès son entrée, le nouvel arrivant se voit remettre les clés de



L'équipe de la résidence Pré Soleil, presque au complet. De gauche à droite : Judith Rosaz, Gabin Bellissand, Véronique His, Lucie Maïda, Laëtitia Anga Moutard Arnaud Di Sandro, Gabrielle Giraud, Laurent Bruno, Michèle Favre, Nathalie Pires Da Cruz, Jean-François Lunardelli, Pascale Chapuis. Sur cette photo, il manque Claire Menjot, Marie-Hélène Pires Da Cruz, Audrey Bard Ambrosio.

son appartement et le règlement intérieur de la résidence. Un inventaire est fait en cas de location de meublé. Le contrat de séjour est signé...

Le logement

Chaque studio est exposé plein sud avec balcon. Il comporte une kitchenette avec plaques électriques et réfrigérateur. Dans les meublés, la vaisselle est également fournie. La salle de bain est équipée d'une douche adaptée et de toilettes. Chaque appartement possède ses prises TV et téléphone. Tous les résidents disposent d'une boîte aux lettres personnelle située dans le hall d'accueil.

Les prestations

Le prix de la location comprend le loyer vide (et les meubles en logement meublé), les charges (eau, électricité, chauffage, taxe d'enlèvement des ordures ménagères), l'entretien des locaux communs. L'ensemble des risques locatifs est couvert par l'établissement, y compris la responsabilité civile vie privée.

Le restaurant

Dans une cuisine entièrement rénovée en 2019, trois cuisiniers dont un chef confectionnent chaque jour, midi et soir, les repas des résidents. La cuisine centrale assure également la fourniture de repas pour la cantine scolaire de Modane, les multi-accueil de Modane d'Aussois et l'accueil de Jour Alzheimer de Fourneaux. Ici on privilégie les préparations "maison", avec des produits frais. L'économat et la

cuisine valorisent autant que possible les produits locaux en intégrant les circuits courts dans l'approvisionnement. Hors crise sanitaire (Covid), les résidents peuvent inviter leur famille ou leurs amis à leur table, en prévenant 48 heures à l'avance. Il est tenu compte des habitudes alimentaires de chacun et les régimes particuliers sont respectés, sur ordonnance du médecin traitant.

Les communs

Le rez-de-chaussée comprend : le hall d'accueil, un coin salon/détente, une salle de restaurant, le bureau d'accueil/secrétariat des résidents, le bureau de la responsable de la résidence, des toilettes à disposition du public, un accès à la salle polyvalente Pré Soleil, des espaces extérieurs.

Le Conseil de la Vie Sociale

Le CVS est une instance importante d'échange et d'expression sur toutes les questions qui concernent la résidence autonomie. Il est un lieu d'écoute ayant pour vocation la participation des résidents. Il donne son avis et fait des propositions sur l'organisation intérieure et la vie quotidienne, les activités, les projets de travaux et d'équipement, la nature et le prix des services rendus, l'affectation des locaux collectifs, l'entretien des locaux, l'animation. Le C.V.S. est composé de représentants des résidents, des familles, du personnel et du conseil d'administration du CIAS.

Des questions ?

Aides : La résidence est conventionnée pour l'obtention de l'Aide Personnalisée au Logement (A.P.L.) versée par la C.A.F. ou la M.S.A. Elle est également agréée par le conseil départemental 73 pour une prise en charge possible des dépenses du résident.

Le linge : Moyennant un forfait mensuel, les résidents ont la possibilité de faire laver leur linge personnel. Celui-ci leur est rendu repassé, à leur domicile. Il y a aussi une laverie à disposition pour ceux qui souhaitent s'en occuper eux-mêmes.

Animaux : Les chiens et les chats sont autorisés sous réserve de ne pas nuire à la tranquillité des résidents.

Petits travaux et réparations : Des agents techniques assurent la maintenance du bâtiment et l'entretien des espaces verts. Ils sont à la disposition des résidents pour toutes les petites réparations dans leur studio.

Les animations : Les animations ont une place importante dans la vie des résidents. Chaque jour, il en est proposé de 15 à 17h, adaptées à leurs souhaits. Jeux de société, travaux manuels, atelier mémoire, gymnastique douce, sorties... sont au programme. Et le goûter est offert ! Hors crise sanitaire (Covid), des invités seniors de l'extérieur peuvent bénéficier de ces animations.

De belles têtes : Un véritable salon de coiffure intra-muros est proposé aux résidents. Les artisans coiffeurs de l'extérieur s'y occupent de leurs clients.

Tout renseignement au 04 79 56 89 89
accueil.presoleil@cchmv.fr

Ce sont les résidents qui en parlent le mieux



La vie est belle parce que c'est la vie ! Parce qu'elle change et se renouvelle à chaque instant. Parce que c'est la nôtre et que l'on peut la conduire, à 25 ou 85 ans.

Christiane Thomas (88 ans), Josie Petit (82 ans) et Manévonne Charon (97 ans) cultivent ce « positivisme » au quotidien.

A plus de 80 printemps, elles continuent de célébrer la vie, chaque jour, en ayant fait le choix de la résidence autonomie : un lieu où elles se sentent chez elles, libres et en sécurité, avec une vie sociale riche. « C'est un lieu très agréable à vivre, avec un personnel très attentif et à l'écoute, une cuisine de qualité et équilibrée », les trois dames

parlent d'une seule voix lorsqu'elles décrivent leur résidence. Elles y vivent depuis plusieurs années et s'y investissent au côté d'autres résidents. Elles siègent toutes les trois au Conseil de la Vie Sociale de l'établissement.

D'ici et d'ailleurs

La provenance des résidents de Pré Soleil est variée : 42% habitaient auparavant à Modane ; 33% dans les autres communes de Haute Maurienne Vanoise ; 13% dans le reste de la Savoie ; 10% dans d'autres départements français et 2% à l'étranger.

Christiane (photo de gauche) est originaire de Normandie. Elle a vécu à Paris, puis s'est établie à Saint-Gervais, au pied du Mont Blanc, où elle a exercé le métier de monitrice de ski, avant de tenir le bureau des guides de de Chamonix. Elle s'est installée à Pré Soleil il y a 7 ans. Grâce à son smartphone, elle est connectée au monde, et notamment avec

son fils, Eric, qui vit et travaille à Valfréjus.

Josie (au centre) est née à Oran (Algérie). Epouse d'un agent des douanes, elle est arrivée à Modane avec son mari dans les années 60. D'abord très impressionnée par les hautes montagnes, elle est aujourd'hui 100% savoyarde de cœur. C'est assez naturellement que Josie est venue vivre à Pré Soleil, car avant elle, sa maman y avait vécu durant 17 ans, et jusqu'à l'âge de 104 ans !

Manévonne est quant à elle née à Belfort (Franche-Comté). Sa maman était de Chambéry et a vécu à Lanslebourg. Manévonne a vécu longtemps à Paris, puis dans la Loire, elle est revenue sur le tard s'installer en Haute Maurienne Vanoise, à la résidence Pré Soleil, en 2016. Un choix motivé également par la présence ici de trois de ses fils qui vivent à Bramans, et qui ont construit le refuge du Petit Mont Cenis.

« Être un lieu moteur et emblématique de l'action à l'égard des seniors »

Laëtitia Anga Moutard
Directrice

Laurent Bruno
Chef-cuisinier

Nathalie Pires da Cruz
Econome

Judith Rosaz
Coordinatrice médico-sociale



Titulaire d'un master en Psychologie environnementale, Laëtitia a débuté sa vie professionnelle dans des résidences d'accueil touristique, avant de se former dans la comptabilité et d'intégrer la mairie de Modane, puis le CCAS de la commune et enfin le CIAS et la résidence Pré Soleil. Elle a pris la suite d'Annie Coste à la direction de l'établissement, au début de l'année.

Elle a à cœur de faire mieux connaître la résidence Pré Soleil et d'en valoriser l'image en regard de l'ensemble des services qu'elle offre aujourd'hui (voir page 8). Une offre qui ne cessera plus d'évoluer pour correspondre aux attentes des seniors de demain. L'intégration au territoire devrait s'affirmer. Déjà, les animations proposées chaque semaine aux résidents sont de plus en plus ouvertes aux seniors externes (hors contexte Covid). Et demain, grâce à une mutualisation des moyens avec le CIAS HMV, la résidence pourrait jouer un rôle plus important et plus attractif en matière de réflexion, d'aménagements et d'actions à l'égard des seniors de Haute Maurienne Vanoise. Exemple d'aménagements extérieurs : des parcours santé pour seniors dans les villages, avec du mobilier dédié. Exemple d'amélioration de service : l'adaptation de l'offre de transport pour favoriser les déplacements à l'échelle de Haute Maurienne Vanoise. « L'ère des foyers-logement est terminée, on les appelle aujourd'hui résidences autonomie et ce changement de nom accompagne l'évolution des conditions de vie et des aspirations des seniors. Un établissement comme la résidence autonomie Pré Soleil doit devenir moteur sur le territoire HMV », souligne la directrice de la résidence.

Laurent est Modanais (les triplés...) et il est passionné de cuisine ! Ça va sans dire, mais dans son métier, c'est bien plus qu'une qualité professionnelle, c'est une façon de rencontrer les gens et de leur faire plaisir, de participer à leur bien-être. Essentiel quand on prépare, avec l'équipe de cuisine (Arnaud, Gabin, Marie-Hélène, Véronique, Pascal) 150 repas par jour : pour les résidents de Pré Soleil, les enfants de la cantine scolaire de Modane et des multi-accueils de Modane et d'Aussois, et les patients de l'accueil de jour Alzheimer à Fourneaux. Le parcours d'apprentissage de Laurent est passé par le lycée Ambroise Croizat de Moutiers-Tarentaise, le centre de formation aux métiers de l'Alimentation et de la Restauration du Fontanil (38) pour se terminer par un bac pro cuisine. Ses premiers couteaux, il les a affûtés Chez Adrienne, à Villarodin, où il a travaillé durant 12 ans. Après la fermeture de l'établissement, Modane lui a proposé d'entrer à Pré Soleil, en qualité de second de cuisine. Et au départ du chef Samuel Germain, il y a 2 ans, la place lui a été proposée.

« Ici on fait une cuisine familiale, une cuisine de terroirs préparée chaque jour. On reste à l'écoute des résidents qui apprécient les mets traditionnels et régionaux, mais qui se laissent aussi séduire par des spécialités, le sucré-salé, les plats à thèmes... La cuisine c'est la vie ! On échange autant que possible avec eux, parce que les repas dans une journée sont des rendez-vous importants. On fait tout pour qu'ils soient des moments de détente et de contentement. Les retours sont directs, car nous connaissons chaque résident. »

Nathalie est l'une des plus anciennes professionnelles de la résidence. Et après 33 ans d'activité dans différents services, elle occupe un des tout derniers postes créés : celui d'économe. Sa mission consiste à gérer l'état des stocks ainsi que le réapprovisionnement au sein de la résidence, particulièrement de la cuisine centrale.

Les menus, y compris les menus adaptés à la personne sont conçus par Nathalie en étroite collaboration avec le chef-cuisinier Laurent Bruno. Ensuite, elle se charge de l'approvisionnement et fait son marché auprès du Groupement Rhône-Alpes Alimentation (GRAAL), le fournisseur en produits alimentaires et diététiques des établissements publics de santé, sociaux et médico-sociaux de la région. Nathalie ne néglige pas pour autant les filières courtes d'approvisionnement, car il s'agit aussi de valoriser les produits locaux de Maurienne. Sa mission la plus difficile reste l'achat de produits de la meilleure qualité, y compris en local et/ou bio, tout en respectant scrupuleusement son budget. Tout un art ! En tant qu'économe, elle est aussi garante du respect de quantité de protocoles sanitaires qui assurent, notamment, la traçabilité de son service. L'économe a une action déterminante sur la qualité des ingrédients entrant dans la confection des plats proposés chaque jour en salle de restauration et donc sur le bien-être des résidents.

Arrivant de l'hôpital de Modane où elle exerçait en tant qu'infirmière libérale, Judith a pris ses fonctions de coordinatrice médico-sociale à la résidence Pré Soleil, en octobre 2019. Une création de poste avec plusieurs missions :

- de proximité avec les résidents (particulièrement appréciée lors du confinement strict du printemps)
- de suivi particulier des personnes isolées n'ayant pas de famille proche et qui ont besoin d'accompagnement dans certains aspects de leur vie quotidienne (social, administratif)
- de relais auprès des familles, notamment quand celles-ci vivent éloignées.

Au quotidien, entre autres, Judith facilite la prise des rendez-vous médicaux des résidents, le suivi avec les infirmières libérales intervenant à Pré Soleil, la coordination avec les Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) et des aides à domicile. Sa qualité d'infirmière diplômée d'Etat l'autorise également à intervenir en cas d'urgence et dans ce cadre d'être le premier relais avec les services de santé extérieurs (médecin, hôpital...).

Son premier acte, important, a été de rencontrer individuellement tous les résidents, pour mieux appréhender les besoins de chacun. Nouveauté en 2020, le Projet personnalisé : un outil de coordination visant à répondre à long terme aux besoins et attentes spécifiques de chaque résident. Une co-construction dynamique entre le résident et les professionnels de la résidence, pour améliorer la qualité de vie.

Rénovation des peintures au 1^{er} étage de la résidence Pré Soleil cet été

Trop top l'équipe de jeunes sur le chantier !

Donner à des jeunes de 15 à 18 ans une première expérience de travail, avec contrat, réglementation, respect des horaires, gestion du temps... Favoriser à terme leur insertion sociale et professionnelle, et dans la vie... Tel était l'objectif professionnel et social de ce chantier d'été jeunes à la résidence Pré Soleil. Objectif opérationnel : la rénovation des peintures du 1^{er} étage de la résidence. Une belle expérience réussie !

Quinze jeunes ont participé à ce chantier réparti sur 3 semaines : Jérémy, Yacine, Elona, Yusuf B, Julianne, Elliott, Enes, Mattéo, Mervé, Yusuf E, Johan, Mickael, Sofiane, Azedine et Romain. Ils étaient essentiellement Modanais, mais il y avait également un Aussoyen. Un chantier qui a été très apprécié par les résidents et le personnel de Pré Soleil, tous ravis de voir ces grands ados s'activer pour la rénovation de leur établissement. Ils ont pu échanger ensemble malgré la contrainte sanitaire et l'absence de repas ou de pause-café en commun !

Ce n'est pas le premier chantier du genre, plusieurs ont déjà eu lieu depuis quelques années. C'est d'abord le CCAS de Modane qui a souhaité développer ces chantiers pour les jeunes et rénover du même coup la résidence. Cette compétence a été transférée au 1^{er} janvier 2020 au Centre Intercommunal d'Action Sociale. L'expérience se poursuit aujourd'hui.

« Je ne pensais pas que j'allais autant apprécier ces 4 jours de travail. Ils ont passé trop vite ! On refait un chantier quand vous voulez. Trop sympa... »
Un jeune

Un chantier encadré par Christophe Sarraute, éducateur de prévention à la Sauvegarde de l'Enfance, Christelle Gervasoni informatrice jeunesse au CIAS Haute Maurienne Vanoise, Vanessa Bermond et Marie Pépin assistante sociale du département, Christelle Constantin, éducatrice à la Protection Judiciaire de la Jeunesse, Stéphanie Devillier, conseillère Mission Locale Jeunes de Maurienne. Les jeunes ont été rémunérés sur la base du SMIC.



**« Les chemins du Saint-Suaire »,
un itinéraire de découverte
créé par le Lions Club International**

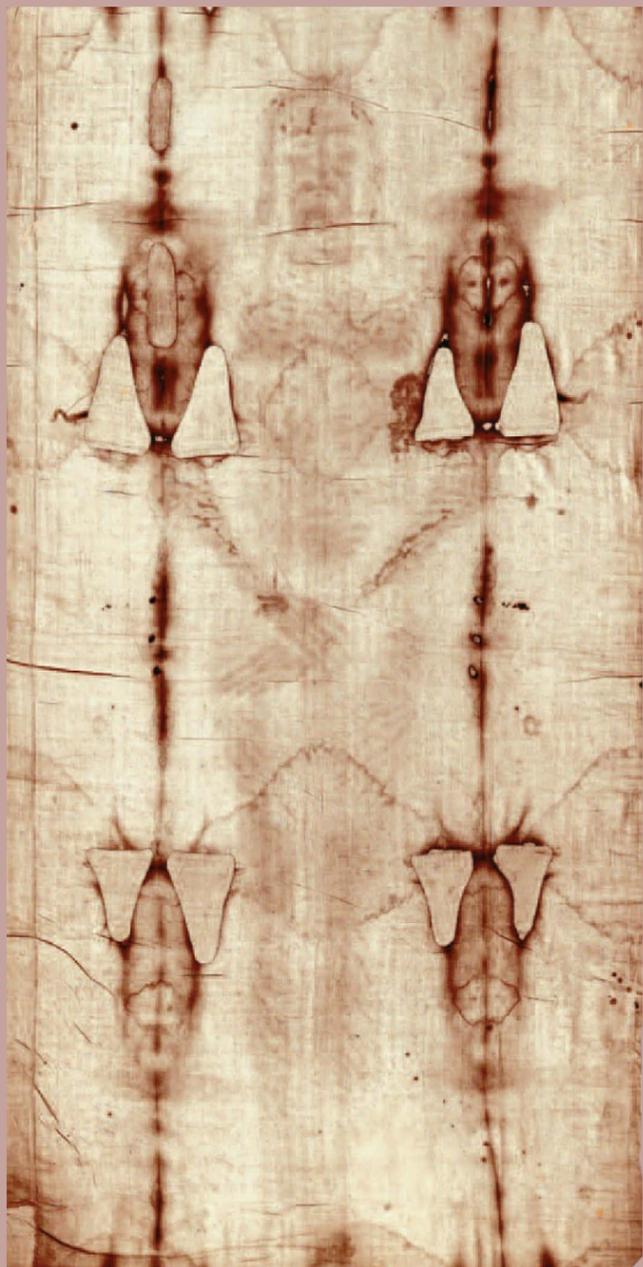
A l'occasion du centenaire de la création des clubs « Lions Clubs International », les fédérations du Val d'Aoste et d'Auvergne Rhône Alpes de ces associations philanthropiques ont imaginé de promouvoir un parcours appelé : *Les Chemins du Saint-Suaire*. Elles souhaitent ainsi attirer l'attention sur les itinéraires empruntés par la famille de Savoie et le Saint-Suaire, au 16^e siècle, entre Chambéry et Turin, et proposer aux marcheurs, pèlerins, sportifs, de découvrir les hautes vallées de Lanzo, dans les Alpes Graie italiennes et de Haute Maurienne Vanoise de ce côté-ci de la frontière.

Ce nouvel itinéraire des *Chemins du Saint-Suaire*, de Chambéry à Turin, suit les anciens chemins muletiers permettant aujourd'hui des excursions pédestres, tout en indiquant quelques détours pour visiter des musées et des sites locaux dignes d'intérêt. Le parcours suit aussi parfois la route goudronnée, pour permettre d'atteindre des points d'intérêt en voiture.

L'aménagement de la section Haute-Maurienne Vanoise de ce chemin, de Modane aux hauts cols frontaliers d'Arnès (3 010 m) et de l'Autaret (3 072 m) au fin fond des vallons d'Avérole et de la Lombarde, est donc désormais réalisé, comme l'avaient été auparavant les « Percorsi Sindonici » italiens des vals du Lanzo, cela dès 2018. Neuf panneaux d'information (photo ci-contre) jalonnent le parcours, à Modane, Bramans, Termignon, Lanslebourg, Lanslevillard, Bessans. Un « QR code » donne accès à l'ensemble des informations et notamment aux itinéraires italiens.

L'inauguration des panneaux a eu lieu courant septembre, en présence de Gérard Cuzin, gouverneur du district Centre Sud du Lions Clubs International, et des élus de Modane, Val-cenis et Bessans.

L'article de René Chemin, ci-contre, nous rappelle les péripéties du suaire de Turin et le culte qu'il a connu en Maurienne. Article paru dans le *Terra Modana* n°91, de novembre 2010.



Le Suaire

Au XVI^e siècle, le fameux suaire de Turin est passé par Modane lors d'un périple entre Chambéry et la capitale Piémontaise. L'archéologue René Chemin nous présente ses recherches.



C'est la découverte, sur le territoire de la commune de Modane, d'une médaille pieuse datée du XVI^e siècle et représentant sur une face

l'extension du Saint-Suaire, sur l'autre Saint-Charles Borromée, qui m'a donné l'envie de découvrir un peu mieux l'histoire de cette relique. Relique qui a marqué le passé de la Savoie, de la Maurienne et même de Modane puisqu'un quartier porte encore le nom de la chapelle du Saint-Suaire, aujourd'hui disparue.

Le suaire de Turin, aussi connu sous le nom de linceul de Turin, est un drap en lin ancien qui montre l'image d'un homme présentant les traces de tortures correspondant à un crucifiement. Il est conservé actuellement dans la chapelle royale Saint-Jean-Baptiste de Turin.

**Contrefaçons pour les uns,
Sainte relique pour
les autres**

Pour certains il s'agit d'une contrefaçon médiévale ou l'œuvre d'un artiste réaliste à des fins de dévotion ou de triomphe. Une datation par carbone 14 effectuée en 1988, donne une date médiévale située entre 1250 et 1350 pour le tissu composant le linceul. Ces résultats sont contestés par des chercheurs chrétiens.

L'Église catholique, propriétaire du linceul, ne s'est jamais prononcée officiellement sur l'authenticité du drap. Elle considère :

- que le suaire n'appartient rien à la foi chrétienne,
- que la foi n'est pas du domaine de la preuve,
- que le suaire, s'il est authentique, peut seulement prouver que le Christ est mort comme le racontent les Évangiles et ne prouve pas sa résurrection qui est le fondement de la foi chrétienne.

L'appellation "Saint-Suaire" désigne pour les chrétiens, un linge qui a recouvert le visage du Christ, ou bien le linceul qui a servi à envelopper son corps après la mort, selon les traditions funéraires en usage chez les juifs, avant de le remettre au tombeau selon le Nouveau Testament.

Après rapidement ces linges utilisés

lors de cet événement font l'objet d'un culte. Au cours de l'histoire, l'Église n'a pas toujours reconnu l'authenticité de ces reliques. Dans la cas du Saint-Suaire de Turin les deux évêques succédés de Troyes auxquels il fut présenté en premier lieu déclarèrent faux et interdirent son exposition aux fidèles. Ce fut l'antipape Clément VIII, prélat Savoyard dont le nom est Robert de Genève, et premier pape d'Avignon, qui en institua le culte.

Le suaire est de forme rectangulaire et ses dimensions d'environ 4,4 mètres sur 1,13. Le drap est tissé en chevron et est composé de fibres de lin entrelacées à certains endroits de fibres de coton. Il présente des traces de brûlures provoquées lors de l'incendie de la Sainte-Chapelle du château des Ducs de Savoie en 1382. Sur ce suaire figure l'image en vue frontale et dorsale d'un homme nu, les mains croisées sur le ventre. Les deux visages sont allongés tête-bêche. L'avant et l'arrière de la tête se rejoignent presque au milieu de la tête. L'homme du suaire porte une barbe divisée en deux parties et de longs cheveux, sa musculature est développée. Sa taille, bien que difficile à mesurer à cause de l'élasticité du tissu, est estimée de 1,70 mètres.

Des taches rouge foncées figurent sur le tissu, présentant diverses dimensions. Le poignet apparent porte une tache circulaire. Une autre tache est visible sur le côté ; des petites taches autour du front ont l'apparence de blessures et une raie de traces illicites sur le torse et les jambes.

La première mention de l'existence du Saint-Suaire date de 1387 à Urey en Champagne où il fait l'objet d'ostensions sous l'autorité de sa propriétaire, veuve du chevalier Geoffroy II de Champe, Jeanne de Vergy. Les ostensions de la relique durent jusqu'en 1390. A cette date, l'évêque de Troyes Henry de Poitiers interdit les ostensions, constatant que le linceul doit être faux, les Évangiles n'en faisant pas mention. L'objet est alors mis en sécurité au château de Montfort en 1390 où il reste 30 ans.

Jeanne de Vergy a épousé en seconde noces Aymon de Genève, oncle de l'antipape Clément VIII. Ce dernier autorisa la reprise des ostensions en 1396. Au début du XV^e siècle, des bandes de brigands, les Grands Compagnons, ravagèrent la France. Craignant pour la

Ci-contre, le suaire : un rectangle de lin et de coton d'environ 4,4 mètres sur 1,13, conservé dans la chapelle royale Saint-Jean-Baptiste de Turin.

Suaire de Modane



Un des 9 panneaux créés et posés en Haute Maurienne Vanoise par le Lions Club International. Ici, le panneau apposé sur le mur de la gare, en face du Muséobar.

conservation du linceul, les chanoines de Liège qui ont hérité de la relique, la confient le 6 juin 1476 à Marguerite de Charmy et à son époux, Humbert de Viennois. Le suaire est alors déplacé dans un de ses fiefs à Saint-Hippolyte (Doubs). Le Saint Suaire effectue alors de nombreux voyages avec ses propriétaires, notamment à Liège, Genève, Amévy, Paris, Bourg-en-Bresse, etc.

Le 13 septembre 1493, Marguerite de Charmy échange la relique à Anne de Luedgny, épouse du duc Louis II de Savoie, contre le château de Varambon. Le linceul est alors conservé dans la Sainte Chapelle de Chambéry élevée à la dignité de collégiale par le pape Paul III. Après 1471, le linceul est fréquemment déplacé, à Vercors, Turin, Ivry, Suze, Avigliano, Rivoli et Pignerol.

Sa présence est attestée dans un inventaire du 6 juin 1603 dressé sur les ordres de Charles IV de Savoie. La chasse le contenant « étoit en bois recouvert de velours cramoisi, ornée de ducs en vermeil ». Elle étoit fermée par une serrure en argent avec sa clé de même métal. Le linceul étoit enveloppé dans un drap de soie rouge.

Dans la nuit du 3 au 4 décembre 1632, le suaire est pris dans un incendie, à Chambéry, dans la Sainte Chapelle où il est déposé. On le retire du feu au moment où le coffre d'argent dans lequel il repose commence à fondre. Le linceul alors plié en 48 épaisseurs, est brûlé à certains endroits. Les Clarisses, en 1634, couvrirent des pièces triangulaires pour le réparer.

Depuis 1676, il est à Turin, où les Ducs de Savoie ont transféré leur capitale en 1690. Le dernier roi d'Italie Humbert II, en fit don au Pape en 1900.

Dans la nuit du 11 avril 1997, il est sauvé d'un incendie qui ravage la cathédrale de Turin.

Le Saint Suaire et Modane



Aucun fait ne parle d'un arrêt du Saint Suaire à Modane, mais les passages fréquents du linceul pour Turin, ou autres villes piémontaises, s'effectuèrent par la vallée

de Maurienne et donc forcément par Modane. À compter de 1493, la relique suit dans ses déplacements le service de la chapelle ducale qui comprend orgues et autel portatif. En janvier 1476 elle se trouve à Avigliano en Piémont ; en 1478 à Turin. Le 3 juin 1561 le Saint-Suaire arrive à Montellian et le même soir à Chambéry (donc quelques jours avant à Modane).

Le Saint Suaire serait passé trois fois par Besanzin, au XV^{ème} siècle, via le col de la Lombarda pour aller jusqu'à Turin.

La relique est arrivée à Turin le 11 août 1501, après avoir remonté la Maurienne jusqu'à Besanzin et passé le col d'Amès, donc par Modane au début août 1501. Certains chercheurs pensent que des mesures de sûreté (gardes, soldats) étaient prises lors du passage à Maurienne du Saint Suaire. Pour éviter un coup de main des protestants français par les cols, la relique circulait très discrètement (une copie !) alors que la voie séjournait discrètement et bien gardée à une dizaine de km de Fenestrel où elle était déposée le soir.

Lorsque Emmanuel Philibert le trans-

féra définitivement à Turin, le linceul arriva de la Savoie en une étape entre Juvénas et Salme. Après une brève pause dans l'église de la Nativité de Marie à Salme (sur la façade de laquelle, fut aussi peint un linceul, il parvint à Voragny. Il resta donc une nuit dans la chapelle de cette bourgade, plutôt que dans la vieille église paroissiale de Ceres, parce que, dans ce village moins important, son passage pouvait être moins remarqué. Voragny marque donc ainsi la dernière étape du voyage secret de la relique vers Turin, puisqu'un pèlerinage à pied et avec des mulets, sur la distance de près de 30 kilomètres entre Voragny de Ceres et Turin demandait plus de dix heures de voyage.

Une chapelle dans un quartier du Saint Suaire

Le linceul était arrivé de Savoie par une route difficile du versant français : aujourd'hui encore, on trouve des habitations permanentes jusqu'à 2000 mètres ; le voyage à probablement eu lieu en juillet ou en août, quand les alpages les plus élevés étaient habités par des bergers ; on avait passé le col d'Amès (3010m) pour descendre ensuite au Plan della Russa et à Salme.

À Modane une chapelle dédiée au Saint Suaire est mentionnée dans le bailliage de 1561. C'est apparemment suite à l'un de ces passages que les habitants de Modane ont décidé de créer cette chapelle.

Dans l'ouvrage de référence pour l'histoire de Modane, "Modane des origines à 1860 - Modane sous le ciel" (C. Girard; H. Bernard) : « La chapelle Saint Suaire est dédiée à la petite Anodane, (Lourdes) dans le

quartier du même nom, non loin du chemin des Cardingins... Le nom de cette chapelle provient du Saint Suaire, précieuse relique que les souverains du royaume de Piémont Sardaigne transportaient lors de leurs déplacements de Chambéry à Turin. Lors de la visite pastorale faite à Modane en 1677, la chapelle est désignée par le vocable du "Suaire Saint Suaire". Dans celle de 1700, faite par l'évêque de Maurienne, Valpergue de Madin, elle est en bon état mais ne possède aucun ornement pour la célébration des messes. Elle n'a ni fondation, ni rente... Cette petite chapelle figure sur les plans de 1706 et 1726. Elle se trouve à mi chemin entre les chapelles Saint Bernard et Saint Jacques, sur le chemin qui mène au mas Saint Jacques. Au XIX^{ème} siècle, la chapelle fut reprise par la municipalité. Elle sert d'école en 1873 puis est démolie lors de la construction des immeubles Amoureux et Bonibice en 1973 ».

Le culte du Saint Suaire a laissé en Maurienne d'autres traces. Ainsi à Avrioux existe aussi une chapelle du Saint Suaire. À Besanzin, la fermeuse "maison morte", sujet du roman éponyme d'Henry Bordeaux, et qui était la maison de l'ancien châtelain de Besanzin, portait au dessus de la porte d'entrée une fresque datée de 1630. Elle représentait d'un côté le Saint Suaire supporté par la vierge et par deux anges, sur un autre panneau on voit saint Charles Borromeo en prière devant un crucifix. C'est sans doute à l'occasion d'une épidémie que cette fresque fut composée car le saint archévêque de Milan était particulièrement invoqué lors des pestes...

Un seul ex-voto représente le Saint Suaire signé "Geoffroy Hag 1737, sans doute Hag d'iri Geoffroy, père original de Modane" l'auteur de nombreux tableaux pour les églises de Haute-Maurienne. Ce ex-voto a longtemps été conservé dans l'église de Sonnaz et se trouve maintenant au musée savoyard. La partie inférieure du tableau montre les âmes du Purgatoire dans les flammes, rappelant les prières adressées par Saint Charles Borromeo à cette intention, encore réédité au début du XVIII^{ème} siècle.

René Chevria

La médaille peinte du XVIII^{ème} siècle trouvée à Modane. Sur cette face, on observe l'histoire du Saint Suaire par trois épisodes.



11 : Geoffroy Hag d'iri se serait peut être fait élire évêque / dans le cadre de 1840, il est certainement déposé qu'il est élu évêque. Il y pourrait cependant des paroles de remerciement. Son père Antoine HADOTTE était un notable, bourgeois du Bourget, qui avait des terres à Modane. Référence: René Chevria.

12 : géographie / Remerciements pour leurs précieuses contributions à : PHILIPPE THOY, René BERNARD, Christian THOY, René BERNARD, Jean-François, le Président de l'association des amateurs de Haute Maurienne et des Alpes de Savoie. Référence des origines à 1860 - Modane sous le ciel (C. Girard; H. Bernard).

Sortir... Voir... Lire... Aller vers...

Déplacement Grac à l'Espace Malraux de Chambéry, inscription avant le 30 octobre

Renaud Capuçon et l'Orchestre des pays de Savoie

Renaud Capuçon revient à Malraux entouré par 31 musiciens de l'Orchestre des Pays de Savoie. Le temps d'un concert il prend la direction musicale de l'Orchestre et élabore un programme de prestige : Strauss, Mozart et Haydn dans des symphonies, concertos et études où les cordes du violon sont au cœur de la mélodie.



« Tu ne réalises pas comme tu joues bien du violon. Si seulement tu faisais l'honneur de bien vouloir jouer avec hardiesse, oui, tu serais alors le premier violoniste de l'Europe », écrit Leopold Mozart à son fils. Évidemment, Mozart préféra contredire son père en délaissant rapidement le violon après son départ de Salzbourg ! Écrit en 1775, le Concerto n°3 est pourtant un petit bijou de style galant, avec des fulgurances lyriques qui annoncent les merveilles à venir.

Programme

- Richard Strauss Metamorphosen, étude pour 23 cordes (1945)
- Wolfgang Amadeus Mozart Concerto n°3 en sol majeur K216 (1775) entracte
- Joseph Haydn Symphonie n°43 en mi bémol « Mercure » (1771)

Achevées en avril 1945, Les Métamorphoses de Strauss signent l'un des plus beaux adieux jamais écrits en musique. Éprouvé par la destruction de l'Opéra de Munich, le compositeur allemand chante l'héritage romantique tout en semant les germes d'un nouvel avenir. Quant à la Symphonie n°43 « Mercure » de Haydn, c'est l'une des plus délicieuses de son auteur, toute en tempêtes joyeuses et en surprises heureuses.

Départ à 18h, place de l'Hôtel de ville à Modane. Durée du concert : 1h20. Tarifs : adulte 25 € + 12 € (transport). Tarif réduit (moins de 30 ans et demandeurs d'emploi) : 15 € + 12 € (transport).

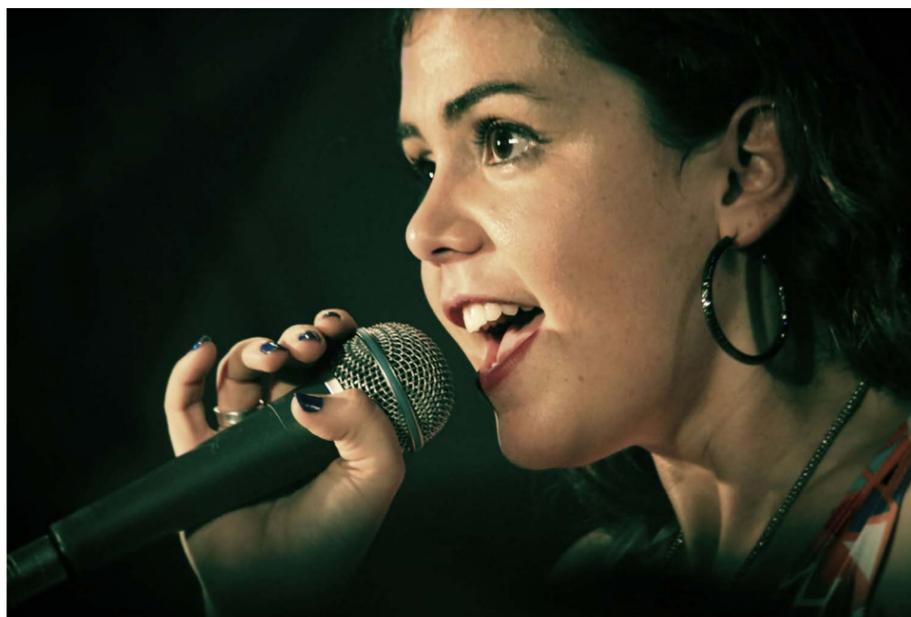
Déplacement en car organisé par le Grac, adhérent collectivité de l'Espace Malraux permettant aux inscrits de bénéficier des tarifs adhérents.

Port du masque obligatoire dans le car, l'Espace Malraux et dans la salle pendant la durée du concert.

Inscription et règlement à la Maison cantonale, place Sommeiller à Modane. 04 79 05 26 67 jusqu'au 30 octobre.

Vendredi 16 octobre. Et si vous chantiez ?

Modane, étape du Radio Crochet Stars Tour



Le Radio Crochet Stars Tour revient cette année encore dans toute la vallée pour nous faire découvrir des chanteurs talentueux. Cette année, une des étapes aura lieu le vendredi 16 octobre à la salle des fêtes de Modane à partir de 20h. Buvette et petite restauration sur place avec le Club des Majorettes Les Edelweiss.

Venez faire partager votre passion pour la chanson en interprétant un morceau de votre choix, sur une bande son ou a capella. Il n'y a aucune limite d'âge. Les chanteurs seront classés dans 4 catégories d'âges (- de 14 ans, 15 à 24 ans, 25 à 44 ans et 45 ans et plus).

Les inscriptions se font gratuitement au 04 79 64 27 36 ou 06 82 22 32 09.

OSEZ L'INSOLITE

ROOMS MOBILE I-QUEST

+33 (0)479642369
WWW.ESCAPEGAMESUNITED.COM

Rendez-vous avec Napoléon, Flambeau et le Père Finniol

On se souvient que quelques mois à peine ont suffi à Max Vince, co-fondateur et gérant d'Escape Games United, à Val Cenis, pour imaginer une intrigue et aménager une première salle d'Escape Games avec des amis bricoleurs. La Chambre de l'Empereur ouvrirait à l'hiver 2017. Le premier Escape Game en station !

Le 15 Germinal de l'an XIII, alors qu'un général sarde vient de piéger la chambre dans laquelle Napoléon Bonaparte doit passer la nuit, c'est à vous de sauver l'Empereur ! Depuis, deux autres salles ont complété l'offre. Leur marque de fabrique ? Elles ont toutes été inspirées d'histoires locales : des pierres précieuses cachées par un villageois au chien vaguemestre de la Résistance lors de la 2^e guerre mondiale en passant par le passage des armées napoléoniennes. Réunies sous le

label « Escapes Games United », 7 franchises ont vu le jour dans des stations en Savoie et dans les Hautes-Alpes. Et ce n'est pas tout : Max a relevé le challenge de faire sortir l'Escape Game au grand air ! Grâce à l'Escape I-Quest, un concept venu d'Allemagne utilisant la réalité augmentée, dont il a acquis la licence pour toutes les Alpes, l'aventure peut se jouer en extérieur, muni d'une tablette. Avec des parcours sur-mesure pour découvrir les spécificités de chaque site, l'offre a déjà séduit plusieurs stations savoyardes. Et si vous n'allez pas à l'Escape Game, c'est lui qui viendra à vous sous la forme d'un igloo gonflable ! Une version mobile, 100% personnalisable, conçue pour les événements, les salons, les séminaires d'entreprise, etc. Pas étonnant que la CCI l'ait récompensé de deux prix en 2019. La clé du succès ?



Un « Max » d'aventure et d'évasion !

Lire l'article « Max Vince, maître du jeu » dans Savoie Mag, le magazine du département, distribué en boîte aux lettres.

VTT

Chantelouve plébiscité par la FFC

Les coachs de la Fédération Française de Cyclisme, catégorie VTT XCO (cross country olympique) ont choisi la Haute Maurienne Vanoise pour le stage d'entraînement de l'équipe de France juniors, fin août. Pas de hasard dans ce choix, la Maurienne est le plus grand domaine cyclable du monde ! Déjà le cadre de montagne devait mettre les jeunes athlètes dans les meilleures dispositions, mais surtout ils ont pu profiter des parcours tech-

niques d'un des meilleurs spots VTT qui soient aujourd'hui dans les Alpes : l'Espace Chantelouve à Bessans.

Les coachs Mathieu Nadal et Yvan Clolus ont d'ailleurs trouvé le site « très bien conçu », « très intéressant », avec un « fort potentiel de développement », un « site VTT qui mérite d'être (mieux) connu ». Les coachs ont indiqué en quittant la Haute Maurienne Vanoise qu'ils allaient conseiller le site auprès de différents teams. « une très belle découverte estivale », ont-ils conclu ! Et satisfaits du partenariat entre la FFC et Maurienne Tourisme.



Bien-être

C'est la savonnerie d'altitude, à Bramans

Alpamaya !

Alpamaya est une savonnerie artisanale créée et dirigée par Fanny Renard à Bramans. Fanny crée ses formules, fabrique et propose des savons et cosmétiques respectueux du corps. Ingénieur agronome tombée amoureuse de la Haute Maurienne Vanoise, cette jeune cheffe d'entreprise souhaite agir pour une consommation plus saine et contribuer au respect de l'homme et de son environnement en travaillant des matières nobles.

Pour ses créations, elle s'inspire beaucoup de nos montagnes, des parfums des prairies d'altitude et de la forêt. Parmi les ingrédients entrant dans la fabrication de ses savons : le lait de nos alpages, du miel, des essences d'arbres notamment de pin cembro, ou de fleurs comme l'Arnica Montana...

Pourquoi Alpamaya ? Ce nom lui a été suggéré par l'un des pics les plus remarquables de la Cordillère Blanche, en Amérique du Sud : l'Alpamayo. Ce nom représente également les Alpes, berceau d'origine du projet, et Maya, prénom d'une de ses filles.

Des savons naturels, des huiles biologiques saponifiées à froid

Tous les savons Alpamaya sont fabriqués à base d'huiles végétales et d'huiles essentielles lorsqu'ils sont parfumés. « La saponification à froid est un processus qui permet de respecter la

qualité des matières premières utilisées. Aucun ingrédient n'est chauffé. La réaction de transformation des corps gras en savon et glycérine se fait naturellement, en créant sa propre chaleur », explique notre savonnière. Elle précise que ses savons sont surgras, c'est-à-dire qu'une partie des huiles n'est pas saponifiée. « On a ainsi des savons doux pour la peau, apportant tous les bienfaits des huiles à l'état pur ».

Balade en forêt... Sentier fruité... Douceur d'alpage... Nuit en refuge... Rien que le nom des savons Alpamaya est inspirant.

Pour élargir son offre, Fanny renard travaille actuellement sur la confection de cosmétiques naturels. Pour cet hiver, elle prépare un baume à lèvres en stick et un déodorant solide...

Entreprise recherche distributeurs

L'atelier Alpamaya a été créé début juillet et la vente des produits a commencé début septembre. **Les savons sont en vente directe à l'atelier de Bramans, 61 rue du Canton. Fanny Renard recherche aujourd'hui des revendeurs sur tout le territoire de Haute Maurienne Vanoise.**

contact@alpamaya.fr 06 52 68 90 25
www.alpamaya.fr et sur Facebook



A table !

Cake au café et aux noix ! Sans gluten

Ingrédients :

- 2,5 c à soupe de graines de lin moulues dans 6 c à soupe d'eau
- 150 gr de poudre d'amande
- 150 gr de farine de riz
- 80 gr de sucre blond
- 7 gr de café instantané
- 55 gr de yaourt de soja nature
- 170 gr de boisson végétal (noisette ou riz, ou amande)
- 50 gr d'huile de tournesol
- 3 gr de bicarbonate de soude
- 7 gr de poudre à lever
- 2 gr de sel
- 70 gr de noix (cerneaux)
- 100 gr de fruits rouges

La recette :

Préchauffez votre four à 150°C. Placez du papier cuisson dans le moule à cake (ou moule en silicone noir). Dans un petit bol, mélangez les graines de lin avec de l'eau. Dans un saladier, ajoutez les ingrédients secs. Mélangez bien le tout. Ajoutez le yaourt, la boisson végétale, l'huile, les graines de lin. Incorporez délicatement les ingrédients secs, jusqu'à ce qu'il ne reste plus de farine. Remplissez le moule avec la pâte, elle doit être épaisse mais toujours versable. Saupoudrez les fruits rouges sur le dessus et mettez au four pendant environ 60 mn. Jusqu'à ce qu'un petit pic en bois puisse en ressortir sans trace.



La recette d'Isabelle



CHEZ BIOCOOP ON SÈME POUR LA VIE !

RESTAURANT BIO & LOCAL à emporter ou sur place

À DÉCOUVRIR !

Cuisine originale, maison et 100% dans un Bocal !
Tous les midis du mardi au samedi * 04 79 05 42 78

+ Votre magasin BIOCOOP l'Esprit Vert une alimentation saine et durable sur 180 m²
Lundi 9h-12h/14h-19h du mardi au samedi 9h-19h

22 av. Jaurès à Modane BioCoop Esprit Vert
biocoop.espritvert@gmail.com

COOPÉRATIVE LAITIÈRE
Haute-Maurienne Vanoise

Fabrication, affinage, vente en circuit court : **Beaufort AOP Bleu de Bonneval**

CIRCUIT DE VISITE : SALLE DE FABRICATION DU BEAUFORT AOP - LANSLEBOURG le matin - toute l'année www.coophautemaurienne.fr

Retrouvez nos produits dans nos 8 points de vente

VAL CENIS - Lanslebourg* 84 r du Mt Cenis 04 79 05 83 44 36 r de l'Arc 04 79 05 92 79	AUSSOIS 04 79 20 32 68
- Lanslevillard 04 79 05 82 64	BESSANS 04 79 59 15 79
- Termignon 04 79 20 59 89	BONNEVAL 04 79 05 93 10
	MODANE* 04 79 64 00 24

*ouvert toute l'année

RITTAUD BOUCHERIE
*** De puis 1967 ***

BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR EPICERIE FINE VIN

Du mardi au samedi de 7h à 12h15 et de 14h30 à 19h15
Le dimanche de 8h à 12h

3, rue de la Concorde
73500 FOURNEAUX

Recyclage

Compostons nos déchets

Un nouveau site de compostage collectif a vu le jour à **Modane**, avenue Jules Ferry. À l'initiative d'habitants motivés, le Syndicat Intercommunal de Ramassage et Traitement des Ordures Ménagères de Maurienne (Sirtomm) a installé et financé un site de compostage en pied d'immeuble. Un « bio seau » et des consignes ont été distribués à tous les participants et 3 composteurs de 570 L ont été montés dans le petit jardin. Ce site sera utilisé, entretenu et surveillé par les habitants soucieux de réduire leur production de déchets.

En effet le compostage permet la réduction des ordures ménagères ; on considère que 30% du poids de la poubelle peut être ainsi détourné de

l'incinération. Ce geste permet également de produire un engrais naturel et performant, le compost, utilisé par les usagers. Il permet enfin de prendre conscience du cycle de vie de la matière et favorise le lien social autour d'un projet environnemental commun.

A **Bessans**, 2 sites de compostage collectif ont été également installés. Le fonctionnement est un peu différent : les sites sont implantés sur du terrain communal et gérés par des habitants volontaires mais ouverts à tous habitants et vacanciers.

+ d'infos auprès du Sirtomm :
04 79 59 92 28
contact@sirtom-maurienne.com



A Bessans



A Modane

Energie renouvelable

Les 100 ans de la centrale d'Avrieux

Des importants travaux de maintenance ont commencé début août à la centrale hydroélectrique d'Avrieux et sur le barrage de Bramans. Pour rappel, la Maurienne compte quatre grands barrages et 17 centrales qui fournissent chaque année 4 milliards de kilowatts/heure d'électricité.

La centrale d'Avrieux a été mise en service en 1921 et produit chaque année l'équivalent de la consommation résidentielle d'une ville d'environ 15 000 habitants. Elle tire son énergie du flux de la rivière Arc, qui est capté un peu plus haut en amont, au niveau du barrage de Bramans. L'eau circule

dans une grosse galerie de 3,3 km de long, sous la RD 1006, avant de s'engouffrer dans 2 grosses conduites forcées de 2,50 m de diamètre qui amènent l'eau jusqu'aux turbines. Les travaux de maintenance ont mobilisé une vingtaine d'entreprises pour un coût d'1,5 millions d'euros. Les travaux ont eu lieu notamment sur le barrage de Bramans (réfection du platelage et remplacement d'une vanne plate), les conduites forcées (remplacement de 2 tronçons de 10 m) et à la centrale elle-même (remplacement du transformateur). Ces travaux devraient se terminer en octobre. Voir le reportage de Maurienne TV sur le « Maurienne Zap #500 »

Gypaète en Vanoise : encore une année très prolifique

À l'heure où les gypaètons ont tous quitté leur nid, le Parc national de la Vanoise fait le point sur la saison de reproduction des gypaètes.

Le pronostic du printemps annonçait déjà un contexte favorable à une reproduction importante de l'espèce. Il s'est concrétisé avec l'envol de 6 gypaètons pour 7 couples installés en Vanoise. C'est exceptionnel et une très bonne nouvelle pour l'espèce.

Une petite revue de détail par site de nidification s'impose ! Dans l'aire de la Daille, le couple de Val d'Isère a vu s'envoler son poussin baptisé

Bellevard, vers le 15 juillet. Le poussin des Chapieux, du couple de Bourg-Saint-Maurice, baptisé Enzo, en mémoire d'un garde du parc disparu subitement l'année dernière, s'est envolé pour la première fois le 22 juin. À la mi-juillet, il était toujours présent dans la vallée des Chapieux.

Le vol inaugural du poussin du couple de Peisey-Nancroix s'est déroulé le 14 juillet.

Par ailleurs les 2 gypaètons de Val d'Isère et de Peisey-Nancroix ont été bagués et équipés d'une balise GPS, tout comme leur aîné (Altitude) équipé l'an dernier, grâce à une équipe de cordistes/bagueurs. Encore une fois l'opération était très technique et aérienne. Elle a permis de collecter du matériel génétique (plumes) et permettra de suivre en 2020 les pérégrinations des oiseaux. Un lien internet pour chaque oiseau sera disponible en octobre, date à laquelle les oiseaux devraient commencer à s'éloigner de leur aire de naissance.

Sur le secteur de Pralognan-la-Vanoise, le gypaèton, baptisé Nina, du couple du Grand Marchet, s'est envolé le 17 juillet.

Et en Maurienne

En Maurienne, dans les gorges du Doron, le jeune du couple de Val-Cenis Termignon s'est envolé le 20 juin.

Plus haut dans la vallée le poussin du couple de Bessans, de l'aire d'Andagne et baptisé Gwaihir s'est envolé le 23 juillet.

Enfin, le jeune couple qui s'est installé sur le col de la Madeleine cette année a subi un échec de reproduction, constaté dès le 13 mars. Aucune cause n'a pu être mise en évidence pour expliquer cela.

À ce jour toutes les ZSM (Zones de Sensibilité Majeure) sont désactivées. Comme le veut le protocole de protec-



© Stefano Stitzia - Fotografare il Parco



© Gigi Bavelloni - Fotografare il Parco



© Mirko Micheletti - Fotografare il Parco

tion de cet oiseau, elles seront activées à nouveau au 1^{er} novembre pour une nouvelle saison de reproduction.

Les ZSM, outils indispensables pour la protection des gypaètes prouvent chaque année leur efficacité. Grâce aux efforts de tous pour ne pas déranger les sites de reproduction, le bilan est très positif. Bon vent et longue vie à tous ces jeunes gypaètes de Vanoise

Infos site www.vanoise-parcnational.fr



Fréjus
OPTIQUE
MODANE

Fréjus Optique
Zone Commerciale Matussières
73 500 Modane Fourneaux
04 79 05 10 63

Spécialiste
et Relais Opinel,
Décoration
montagne,
Horloges à
coucou
Bijoux argent
& fantaisie
Art de la table
Location de draps

Le chalet de Calou
4 rue d'en haut - 73500 AUSSOIS
Tel: 09 52 46 73 04
Mail: lechaletdecadou@yahoo.fr

**COURTIN
CHARPENTE**

Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures

135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tél : 06 63 79 22 34

Pour une rentrée zen et réussie rendez-vous chez

SICOLICOPY

Déposez nous
vos listes Scolaires

Votre Papetier Spécialiste
s'occupe de tout !

FOURNITURES SCOLAIRES

Beaux arts Loisirs créatifs Papeterie

Bienvenue chez nous !! 04 79 59 80 34 | 04 79 05 27 19

Les infos pratiques

Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06
pour les stations de :
Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis
(Lanslevillard - Lanslebourg -
Termignon - Sollières-Sardières et
Bramans), Aussois, Valfréjus, La Norma.

**Point Info Tourisme
Maison Cantonale à Modane**
04 79 05 26 67

DECHETTERIES

Respect des consignes données
par les gardiens, gestes barrières et
distanciation. Un véhicule à la fois
dans chaque déchetterie.

Modane : (lieu dit de L'Isle)

Lundi 7h45-12h/14h-17h30
Mardi 7h45-12h/14h-17h30
Mer. 7h45-12h/14h-17h30
Jeudi Fermé
Vend. 7h45-12h/14h-17h30
Samedi 7h45-12h/14h-16h30
Tél. 07 76 70 39 53

Va-Cenis Lanslebourg (entrée village)

Du 1^{er} mai au 30 novembre
Lundi Fermé
Mardi 13h30-17h
Merc. 13h30-17h
Jeudi 13h30-17h
Vend. 13h30-17h
Samedi 9h-12h/13h30-17h
Tél. 06 33 87 16 76

Dépôt : 2m³/jour. Gratuit pour les
particuliers. Payant pour les pro.
(appeler le 04 79 59 92 28)

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes.
Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin,
22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35
Modane : Catherine Vié, 90 rue de
Polset. Tél : 04 79 59 85 70

Centre Polyvalent d'Actions Sociales CPAS)

Lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h
50 r. S^{te} Barbe à Modane. 04 79 44 54 05.

- PMI (Protection Maternelle et Infantile)
et Assistante sociale. **Uniquement sur rdv.**
- Permanences CPAM : jeudi 9h/12h.
Sans rdv.

Jeunesse

La rentrée de la Structure Info Jeunesse HMV Label renouvelé et nouveaux horaires !

La Structure Info Jeunesse de Haute Maurienne Vanoise vient de voir son label attribué par l'Etat renouvelé pour une période de 3 ans. Membre du réseau Information Jeunesse Auvergne Rhône-Alpes, la SIJ vous accueille **28 rue Jules Ferry à Modane**, dans les horaires suivants :
Tous les lundis, mardis, jeudis de 9h à 12h et de 13h30 à 17h et le vendredi de 9h à 12h.
Orientation, Formation, Vie quotidienne, Santé, Des questions, des projets ou des idées à creuser ? Les jeunes peuvent venir en parler avec Christelle, animatrice ou consulter les différents supports mis à leur disposition, y compris numériques comme www.info-jeunes.fr
Contact SIJ HMV : Tél. 04 79 20 51 33 - sij@cchmv.fr



Label
Information
Jeunesse

TAXI/ TRANSPORTS

Taxi F. DONADIO Fourneaux Modane
Transports Médicaux assis - Tourisme
TEL 04 79 05 25 66 - 06 08 99 10 13.

TAXI GROS-GRUART MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme.
Tél : 06 60 38 01 23

TAXI GERARD FELLMANN
Hospitalisation. Transport médical assis.
Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

LIONEL TRANSPORT 24/24. 9 places.
06 09 68 39 91. info@lionel-transport.com
www.lionel-transport.com Villarodin-Bourget

BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE - BIEN-ÊTRE ESTELLE DEHAN
Adultes - Adolescents - Enfants. Sur rendez-vous.
Villarodin, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
6, r. Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
1^{er} prix au concours qualité totale.

BEAUTÉ PASSION Modane
Stéphanie, soins esthétiques et corporels,
prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ÊTRE (face à la gare)
Massages-bien-être + soins énergétiques.
Sur RDV : 06 85 69 82 68 à Modane (FFMBE)

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74
www.histoiredeliremodane.com

SANTE

OSTEOPATHE D.O./T.O. BONNIER CLEMENTINE
12 av. de la liberté Fourneaux
+ 1/2j sur Bessans. 07 64 07 55 86.

OSTEOPATHE D.O. MARIE GAUTHIER
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37
<http://www.marie-gauthier-osteopathe.fr>

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

OSTÉOPATHE D.O./T.O. NOVERO-BOROT
Amandine & ses collaborateurs. 850 Rte de
l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03. Ouvert 7j/7.

CAMPING

CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE - AUSOIS**
Ouvert à l'année - camping@aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

HOTELLERIE

**CHAMBRE D'HÔTES LA GRANGE ET GÎTE.
MAISON DE BASILE (8 PERS.)** 3 épis Gîtes de
France. 06 80 82 30 81 Avrieux

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

CHAMBRES ET TABLE D'HÔTE DE CARACTÈRE
Au Cœur des Alpes (15 pers.) 3 épis aux Gîtes
de France. Villarodin. Tél. 06 77 77 53 46.

SPORTS DE MONTAGNE

HAUTE MAURIENNE SKI / MONTAGNE AVENTURE
Bureau des Guides Bessans. Ski HP, rando, télémark.
cascade glace, alpinisme, via ferrata. 06 70 63 94 65.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

**ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, MÉDIATION
ANIMALE.** Sport Ô Pattes, Modane et ses environs
sportopattes.wixsite.com/apa-ma 06 35 53 74 13

Numéros utiles

Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. Pompiers : 18. SAMU : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88

MÉDECINS

Fourneaux : Guitton Hervé, 18 avenue
de la Liberté 04 79 05 19 25
Modane : Bérard Bruce, 550 avenue
E. Charvoz 04 79 05 02 89
Burnier Michel, 550 avenue
E. Charvoz 04 79 05 10 89
Monvignier Annick, 6 rue
Jean Jaurès 04 79 05 22 30
Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut
04 79 20 33 42
Val-Cenis Lanslevillard : Cabinet médical,
223 rue des Rochers 04 79 05 91 96

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 06 85 50 59 92

Gynécologue obstétricien

Fourneaux : François Chassagnard
06 45 52 57 96

AMBULANCES

Modane : Vanoise 04 79 05 00 40
Val-Cenis : Haute Maurienne 04 79 20 51 57

CHIRURGIENS DENTISTES

Fourneaux : Galina Cusnir
7 rue de la concorde 04 79 05 91 52
Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue
Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08,
5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09.
Fourneaux : ZAC Matussière 04 79 05 21 76.
Lanslebourg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES

Modane : 33 rue Jules Ferry 04 79 05 13 05
Fourneaux : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16
Lanslebourg : 23 r. du Ventier 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES

Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline
Paquier, 04 79 05 36 80 ; Mélanie Gagnière,
09 54 45 75 36.

PODOLOGUE-PEDICURE

Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde,
04 79 56 78 30. **MODANE :** M. Legendre, 19
pl Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHEAPEUTES

Modane : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville,
04 79 05 47 71. Cabinet (5 praticiens),
5 r. République, 04 79 05 04 32. Cabinet P.
Cante, 26 rue Jean Jaurès, 04 79 05 37 45.
Val-Cenis Sollières-Sardières : Cabinet, Z.A.
Les Favières, 04 57 40 61 42.
Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet, 23 route de
l'Iseran, 04 70 59 19 01.

ERGOTHERAPEUTE

Romy Charvoz, 06 58 12 45 10

VETERINAIRES

Modane : 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44.
1 rue de la République 04 79 59 63 04.
Val-Cenis Lanslebourg : 5 route de l'Iseran à
lanslebourg. 04 79 05 88 19.

Bouge !

Octobre Rose

Modane et Fourneaux, avec la participation du GPCM, se mobilisent ensemble pour Octobre Rose.

- **Les jeudis d'octobre** – marché de Modane le 8 et 15/10 et le 22 sous réserve : vente de savons bio « Alpamaya-Bramans » ; vente de masques, stylos, tee shirts, bracelets, confiseries, tombola etc... (pensez à vos cadeaux de fin d'année !)

- **Vendredi 16 octobre** - 20h30 au cinéma l'embellie à Fourneaux film « Ma ma »

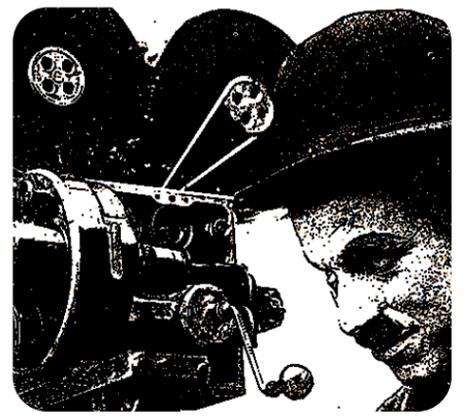
avec Pénélope CRUZ, suivi d'échange sur le bien vivre-santé, sport et nutrition. Le verre de la solidarité sera servi en fin de soirée.

- **Samedi 17 octobre** – 13h30 Rassemblement place de la Sècherie à Fourneaux, pour échauffement et départ de l'Heure Rose, petite foulée de 2 km, tout public, vers Modane (salle Antoine Fardel) ; rafraîchissement et tirage tombola.

Les fonds récoltés seront reversés à un organisme traitant de la recherche et du bien-être des patients concernés par la maladie.



Dans nos cinémas



Antoinette dans les Cévennes 1h35

Des mois qu'Antoinette attend l'été pour passer une semaine avec son amant, Vladimir. Alors quand celui-ci annule leurs vacances pour partir marcher dans les Cévennes avec sa femme et sa fille, Antoinette part sur ses traces ! Mais à son arrivée, point de Vladimir - seulement Patrick, un âne récalcitrant qui va l'accompagner dans son singulier périple...



Cinéma L'Embellie Mercredi 14 : 20h30
et Dimanche 18 : 20h30

Eléonore 1h25

Sous la pression de sa mère et de sa sœur, Eléonore, apprentie écrivain, change de vie et devient l'assistante d'un éditeur spécialisé dans les romances érotiques.



Cinéma L'Embellie Samedi 10 : 17h30
et Samedi 17 : 17h30

Enorme 1h41

Ça lui prend d'un coup à 40 ans : Frédéric veut un bébé, Claire elle n'en a jamais voulu et ils étaient bien d'accord là-dessus. Il commet l'impardonnable et lui fait un enfant dans le dos. Claire se transforme en baleine et Frédéric devient gnangnan.



Cinéma L'Embellie Samedi 3 : 20h30
et Dimanche 11 : 17h30

Boutchou 1h18

Paul et Virginie viennent d'avoir un petit garçon. Heureux de découvrir leur nouvelle vie de jeunes parents, ils n'imaginaient pas que leur Boutchou allait devenir l'enjeu d'une lutte sans merci entre les grands-parents... Pour gagner l'exclusivité du petit adoré, grand-pères et grand-mères sont prêts à mettre en place tous les stratagèmes...



Cinéma L'Embellie Samedi 10 : 20h30
et Dimanche 18 : 17h30

Les apparences 1h50

Vienne et... sa microscopique communauté française. Jeune couple en vue, Ève et Henri, parents d'un petit Malo, ont tout pour être heureux. Lui est le chef d'orchestre de l'Opéra, elle travaille à l'Institut français. Une vie apparemment sans fausse note, jusqu'au jour où Henri succombe au charme de l'institutrice de leur fils.



Cinéma L'Embellie Mardi 20 : 20h30
et Dimanche 25 : 20h30

J'irai mourrir dans les Carpates 1h36

Antoine de Maximy, le présentateur de J'irai dormir chez vous a eu un accident dans les Carpates et son corps n'a pas été retrouvé. Le matériel et les images du globe-squatteur sont rapatriés à Paris. Agnès, la monteuse de la série, décide de terminer ce dernier épisode. Mais des détails attirent son attention. L'histoire n'est peut-être pas aussi simple...



Cinéma L'Embellie Samedi 24 : 20h30

Parents d'élèves 1h29

Vincent, trentenaire sans enfant, infiltre une tribu aux codes et au langage mystérieux : les parents d'élèves. Se retrouver aux réunions parents-prof, aux sorties d'école et à la kermesse de fin d'année relève d'un sacré exploit ! Mais voilà, Vincent a une très bonne raison d'être là et finit même par se sentir bien dans cette communauté un peu spéciale...



Cinéma L'Embellie Mercredi 21 : 17h30
et Dimanche 25 : 17h30

Mon cousin 1h44

Pierre est le PDG d'un grand groupe familial. Sur le point de signer l'affaire du siècle, il doit régler une dernière formalité : la signature de son cousin Adrien qui détient 50% des parts. Ce doux rêveur idéaliste est tellement heureux de retrouver Pierre, qu'il veut passer du temps avec lui et retarder la signature. La patience de Pierre sera mise à rude épreuve.



Cinéma L'Embellie Mardi 27 : 20h30
Cinéma La Ramasse Vendredi 23 : 20h45

Blackbird 1h37

Lily et son mari Paul décident de réunir enfants et petits-enfants pour un week-end dans leur maison de campagne. Cette réunion de famille a un but bien particulier : atteinte d'une maladie dégénérative incurable, Lily refuse de subir une fin de vie avilissante et décide de prendre son destin en main. Mais tout le monde n'accepte pas cette décision.



Cinéma L'Embellie Mercredi 21 : 20h30 VOSTFR

Lupin III : The first 1h42

Le gentleman cambrioleur Lupin III revient dans une aventure effrénée dans le pays de son illustre grand-père ! Il s'associe à la jeune Laëtitia pour faire main basse sur le journal de Bresson, un trésor que même Arsène Lupin n'a jamais réussi à dérober. Entre pièges mortels, escapades aériennes et abracadabrantes évasions, Lupin et sa bande de casse-cou rivalisent d'esprit et d'audace !



Cinéma L'Embellie Dimanche 25 : 15h
et Mardi 27 : 17h30

Les choses qu'on dit... 2h02

Daphne, enceinte de trois mois, est en vacances à la campagne avec son compagnon François. Il doit s'absenter pour son travail et elle se retrouve seule pour accueillir Maxime, son cousin qu'elle n'avait jamais rencontré. Pendant quatre jours, tandis qu'ils attendent le retour de François, Daphné et Maxime font petit à petit connaissance et se confient des récits de plus en plus intimes sur leurs histoires d'amour présentes et passées...



Cinéma L'Embellie Dimanche 4 : 17h30

Spycies 1h39

Un duo fantaisiste d'agents secrets, composé de l'exigeant mais rebelle Vladimir et d'Hector le geek vaurien, tient le sort du monde entre ses pattes : suite au vol de la radiésite, matériau classé top secret sur une plateforme offshore, le tandem devra sauver la planète d'une menace climatique au cours de son enquête, menée tambour battant !



Cinéma L'Embellie Dimanche 11 : 15h

Honeyland 1h26

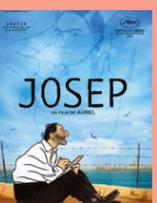
Documentaire. Hatidze est une des dernières personnes à récolter le miel de manière traditionnelle, dans les montagnes désertiques de Macédoine. Sans aucune protection et avec passion, elle communique avec les abeilles. Elle prélève uniquement le miel nécessaire pour gagner modestement sa vie et cherche à préserver la fragile équilibre entre l'Homme et la nature



Cinéma L'Embellie Mardi 13 : 20h30 VOSTFR
Cinéma La Ramasse Vendredi 16 : 20h45 VOSTFR

Josep 1h14

Février 1939. Submergé par le flot de Républicains fuyant la dictature franquiste, le gouvernement français les parque dans des camps. Deux hommes séparés par les barbelés vont se lier d'amitié. L'un est gendarme, l'autre est dessinateur. De Barcelone à New York, l'histoire vraie de Josep Bartolí, combattant antifranquiste et artiste d'exception



Cinéma L'Embellie Samedi 24 : 17h30

Rocks 1h33

Rocks, 15 ans, vit à Londres avec sa mère et son petit frère. Quand du jour au lendemain leur mère disparaît, une nouvelle vie s'organise avec l'aide de ses meilleures amies. Rocks va devoir tout mettre en oeuvre pour échapper aux services sociaux.



Cinéma L'Embellie Dimanche 11 : 20h30 VOSTFR

Programmation Octobre 2020

Retrouvez la programmation complète des cinémas :

L'Embellie
à Fourneaux
Le Grand Air
à La Norma
La Ramasse
à Lanslebourg



sur www.cchautemaurienne.com

Chantelouve
à Lanslevillard



sur www.cinemachantelouve.fr

Les nouvelles aventures de Rita et Machin 0h45

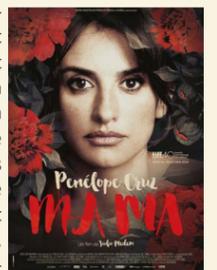
Après Les Aventures de Rita & Machin, découvrez le nouveau programme de courts métrages qui suit les aventures de ce drôle de duo : une petite fille énergique et son chien farceur !



Cinéma L'Embellie Dimanche 18 : 16h

OCTOBRE ROSE : Ma ma

Magda est institutrice et mère d'un petit garçon de 10 ans. Elle a du mal à faire face à la perte de son emploi et le départ de son mari. Mais lorsqu'on lui diagnostique un cancer du sein, plutôt que de se laisser abattre, elle décide de vivre pleinement chaque instant. Elle profite de son fils, de son médecin bienveillant et d'un homme qu'elle vient à peine de rencontrer. De son combat contre la maladie va naître une grande histoire d'amour entre tous ces personnages.



Cinéma L'Embellie Samedi 17 : 20h30
Une partie des recettes de la séance sera reversée à une asso luttant contre le cancer

EN NOVEMBRE : Adolescentes

Documentaire. Emma et Anaïs sont inséparables et pourtant, tout les oppose. Adolescentes suit leur parcours depuis leur 13 ans jusqu'à leur majorité, cinq ans de vie où se bousculent les transformations et les premières fois. A leur 18 ans, on se demande alors quelles femmes sont-elles devenues et où en est leur amitié. A travers cette chronique de la jeunesse, le film dresse aussi le portrait de la France de ces cinq dernières années.



Cinéma L'Embellie Mardi 10 nov : 20h30

Séance gratuite suivie d'un débat
Animé par le collectif famille