

terra

**Ski Safari
en HMV**
ou quand les bus
HVM Express
vous emmènent
d'une station
vers l'autre pour
goûter à toutes
les glisses
P16



Modana



HAUTE MAURIENNE VANOISE



Les 50 ans de Bessans P3



Ça c'est PÔP! P8 et 9



**Le bouillon vénitien de
Cathy Gagnière P7**



Posture de l'Arbre (Vrikshasana)

Ph. Y. OLENA et DELPHOTOSTOCK



93,2 à Modane, Valfréjus, La Norma,
Aussois. 106,6 à Val-Cenis, Bessans
et Bonneval-sur-Arc !



Disponible sur les box internet
Free : 949 Orange : 381
Bouygues : 320 Bientôt sur SFR !



commercialise les espaces
publicitaires de Terra Modana
06 64 48 30 80

La Communauté de communes
Haute Maurienne Vanoise
à votre service :

À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

● Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54.

● Pour joindre l'accueil de la Maison Cantonale : 04 79 05 26 67.

Ouverture : Lundi : 10h-12h / 13h30-17h30.
Mardi, mercredi, jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30. Vendredi : 8h30-12h.

✓ **Permanences France Services**, sur RDV en appelant le 04 79 05 26 67.

Partenaires nationaux : Accompagnement de 1^{er} niveau sur : Permis de conduire et Carte grise / Assurance Retraite / Pôle Emploi / Finances Publiques - Impôts / CAF / CNAM / Assurance Maladie / MSA / La Poste / Point Justice.

Partenaires locaux : Habitat (SOLHA - ASDER) / Emploi (Mission Locale Jeunes - AIDER73 - DDETSPP) / Conciliation de justice.

Ordinateurs en libre-service / WIFI.

✓ **Taxe de Séjour**, Accueil présentiel le lundi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Accueil tél. ou mail (taxedesejour@cchmv.fr) le jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h.

A Val-Cenis Lanslebourg - Antenne CCHMV, 6 rue Napoléon

✓ **Permanences France Services** mardi matin sur RDV au 04 79 05 06 03.

France
services

aurienne.com

www.cchautemaurienne.com

Intermarché

Deux magasins, des prix bas

FOURNEAUX

04 79 05 22 45

VAL-CENIS

04 79 56 80 27

24/24H

24/24H

DRIVE

DRIVE

SICOLICOPY

Déposez nous
vos listes Scolaires

Votre Papeterie Spécialiste
s'occupe de tout !

FOURNITURES SCOLAIRES

Beaux arts

Loisirs créatifs

Papeterie

Bienvenue chez nous !!

04 79 59 80 34 | 04 79 05 27 19

TAXI

TAXI TCM MODANE

4 et 7 places - Tourisme &
Transports médicaux assis

06 08 99 10 13

MOD' BIJOUX

Homme Femme Enfant

Nombreuses Idées Cadeaux

Piles - Réparations

4 place Sommeiller MODANE

04 79 05 10 74

www.modbijoux.fr

iad

Pas besoin
d'un bail, pour
me joindre !

Camille Col

Votre conseillère en
Immobilier

06 34 69 97 43

camille.col@iadfrance.fr

Partenariat

Haute Maurienne Vanoise noue des
partenariats avec des médias

Pour développer la culture de l'information
sur son territoire et créer des évènements

le dauphiné

libéré

dl

Salon de l'Artisanat
Mauriennais

La Communauté de communes
Haute Maurienne Vanoise organi-
satrice du Salon de l'Artisanat Mau-
riennais a choisi le Groupe Dauphiné
Média pour co-organiser le SAM
2022. Le salon aura lieu cette année
les 17 et 18 septembre, à la redoute
Marie-Thérèse, à Avrieux.
Plus d'informations dans notre
édition de mars !

MAURIENNE TV

radio oxygène
Maurienne

Disponible sur les box internet
Free : 949 Orange : 381 Bouygues : 320
Bientôt sur SFR. Et sur le site internet
www.maurienne.tv

En 2022, la CCHMV devient parte-
naire de Radio Oxygène et à ce titre
le territoire sera couvert par la rédac-
tion de Radio Oxygène. Le territoire
HNV apparaîtra dans **Les Bons plans**
(activités culturelles, sportives, éco-
nomiques du territoire), **L'invité de la
semaine** : Interview d'une personna-
lité locale dans les domaines culturels,
sportifs, économiques, **L'invité du WE**,
Le kiosque montagne (un journaliste
de la rédaction évoque une actua-
lité en lien avec la Montagne), **Le pro-
gramme TV** (un journaliste annonce
une émission de télévision en lien avec
la Montagne). Radio Oxygène diffusera
également **des messages de publicité
locale** (associations, commerces, res-
taurants, artisans, entreprises propo-
sant des activités touristiques...) et des
messages d'intérêt collectif. **Sports
Montagnes** (un journaliste évoque un
sujet sport montagne, outdoor, sportif
local). Radio Oxygène a son studio à
Modane, dans un local mis à disposition
par l'intercommunalité, au Forum Alpin.

L'expo « Maurienne TV, j'ai 10 ans » est
visible en ce moment et jusqu'au prin-
temps dans le hall de l'Auditorium Lau-
rent Gerra de Val-Cenis Lanslebourg.

Dimanche 27 mars 2022

LA 15^{ème} TRAVERSÉE
DES ROIS MAGES

Une randonnée
accompagnée à la
carte de tout de
proche

Le rendez-vous des
amoureux de la
montagne en duo

SITAF

SITRF

MAIRIE

https://traversedesroismages.hautemv.com/

https://www.facebook.com/Traverse-des-Rois-Mages

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

Édité par la Communauté de communes
Haute Maurienne Vanoise

9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication :
Maurice BODECHER
maurice-bodecher@aussois.com

Rédacteur en chef
Bruno CILIO
b.cilio@cchmv.fr

Publicité
Katia RICHARD
06 64 48 30 80
activpub@gmail.com

Pour participer au comité de rédaction :
04 79 05 57 91

Imprimerie : Rotimpres

Diffusion : 7 000 à 24 000 ex. suivant les
périodes, dans une centaine de points
répartis sur le territoire HNV.

Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter sur la voie publique
ni dans la Nature

IMPRIMERIE

actiPub

On en parle...

1972 - 2022

Bessans, 50 ans de
ski, un très bon fond
et la grande forme !

Des premiers pas des pionniers à la diversité des
pratiques actuelles proposées sur le plateau de
Bessans, en passant par la création du Centre école
La Bessannaise, le lancement du Marathon et
l'Espace sportif Le Carreley, ce sont 50 ans
d'histoire qui se sont déroulés ! Bel anniversaire !

de monde il fallait viser haut ! La première
édition du Marathon international de
Bessans a été organisée en janvier 1980.
Cet événement annuel est entré dans le
circuit Euroloppet en 2008 et compte au-
jourd'hui plus de 1500 participants. Une
vraie fête sportive que les bénévoles ont
à cœur de développer.
Et aujourd'hui Bessans donne le top
départ du Samse National Tour, le cir-
cuit national de biathlon et ski de fond
de la FFS. La station est également très
fière d'accueillir chaque année en janvier
Une étape mythique de la Grande Odyssée
Savoie Mont Blanc, la « Mass start » qui
rassemble les attelages de cette course
internationale de chiens de traîneaux.
Du Ratrac que conduisait un certain Jean-
Marc Personnaz, en 1976, au snowfarm-
ing de 2018, les pistes et infrastructures
n'ont plus cessé d'évoluer et Bessans s'est
fait un nom dans l'univers du nordique.
Dans l'espace il y a la Station Internatio-
nale et dans l'univers du nordique il y a
la station Bessans ! 50 ans de belles pers-
pectives pour cette terre d'élection du
ski de fond également labellisée « Terre
d'alpinisme » par l'Unesco, en 2021. Une
reconnaissance partagée avec Bonneval
sur Arc.

A vos agendas !
Expo sur la piste « Rois Mages » et la piste
piétonne « Lièvre Blanc », ouverte aux
skieurs et randonneurs et retraçant l'his-
toire de la station nordique.
Mercredi 23 février
Animation sportive en fin d'après-midi
avec relais nordique à faire en équipe, en
famille et une soirée festive avec musique
et pyrotechnie
Mardi 1^{er} mars
Carnaval avec une thématique « rétro »,
vêtements de ski d'époque !

EXPOSITION A LA
MAISON CANTONALE

100

1920 - 2020

LA SOCIÉTÉ DES SPORTS D'HIVER
MODANAIS A 100 ANS

DURANT TOUT
LE MOIS DE FÉVRIER
AUX HEURES D'OUVERTURE DE
LA MAISON CANTONALE
Place sommeiller 73500 Modane

terra Modana

Haute Maurienne Vanoise

Se la rouler douce...

Cet hiver, laissez-vous transporter

Téléchargez
le Guide Mobilité

ou sur www.haute-maurienne-vanoise.com

Depuis la gare vers les stations

Pour vous déplacer sur le territoire, entre et dans les stations

www.haute-maurienne-vanoise.com

La Région

Auvergne-Rhône-Alpes

Handicap et Envie de montagne Le Parc national de la Vanoise lance un nouvel appel à projets

Le Parc national de la Vanoise développe
une politique d'accueil et d'animation
au profit des personnes en situation
de handicap depuis plusieurs années. Un
appel à projets annuel **Envie de montagne** !
a été mis en place en 2019, en partenariat
avec l'agence alpine des territoires (AGATE),
l'APF73, le comité handisport Savoie, et
grâce au mécénat GMF qui permet au Parc
de financer des outils adaptés et d'améli-
orer ses structures d'accueil.
Le Foyer d'accueil médicalisé Les Hiron-
delles (Aix-les-Bains), lauréat de l'édition
Envie de montagne ! 2021, a ainsi bénéficié
d'un accompagnement privilégié aussi bien
dans l'organisation de la sortie que dans
son déroulement grâce aux conseils et à la
présence d'agents du Parc. Ce projet a éga-
lement donné lieu à la réalisation de clips
vidéo permettant la valorisation et le par-
tage avec un plus grand nombre de cette
journée en montagne.
En 2022, le Parc national souhaite à nou-
veau accompagner des projets via **Envie de
montagne** ! pour permettre aux personnes
en situation de handicap de vivre une
expérience grandeur nature. Le PNV invite
les structures, associations et particuliers
féderant des groupes en situation de han-
dicap, à proposer des idées de sorties ou
de séjours, sur un ou plusieurs jours avec
nuits en refuge, pour la période estivale
2022 avant le 4 mars prochain.

Le soutien du Parc
Le PNV apportera auprès des porteurs des
projets retenus : son soutien, son savoir-
faire pour la construction du projet et son
organisation sur le territoire. Les agents du
PNV partageront leurs connaissances lors
des sorties ou séjours. Un accompagnement
privilégié sera proposé au projet lauréat
avec notamment la création de supports de
valorisation (film ou autre support...).

Candidature jusqu'au 4 mars
Candidature à envoyer au plus tard le 4/03 à
ingridchapel@vanoise-parcnational.fr
Sélection des projets et du lauréat au plus
tard le 25 mars. Info et fiche-projet ici :
votreparc.vanoise.com/6863-nos-appels-
a-projets.htm
Découvrez aussi des sites accessibles à tous
en Haute Maurienne Vanoise : le refuge de
l'Orgère et le refuge du Plan du lac sont
labellisés « Tourisme et Handicap », pour
les 4 familles de déficiences. Du matériel
est mis à disposition gratuitement, sur de-
mande aux refuges : fauteuil tout chemin
Hippocampe, fauteuil électrique tout-ter-
rain Quadrix.

Pour toutes questions ou renseignements, vous
pouvez contacter :
ingridchapel@vanoise-parcnational.fr
référéntie handicap sur le territoire pour le Parc
national de la Vanoise.

terra Modana Haute Maurienne Vanoise

terra Modana Haute Maurienne Vanoise

Extension et réaménagement de la Maison Cantonale

Racheté à la SNCF en 2006 et réaménagé une première fois pour accueillir les services de l'intercommunalité, le bâtiment de l'ancien buffet de la gare devenu Maison cantonale va subir une seconde transformation cette année. Objectif : améliorer l'accueil du public et faire face à l'évolution grandissante des missions confiées à la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise (CCHMV).

Un double objectif
Deux aspects dans ce projet :
- extension en rez-de-chaussée et étage de la Maison Cantonale, sur l'espace de la placette (entre la MC et la SNCF)
- réaménagement des espaces de travail et d'accueil sur l'ensemble du rez-de-chaussée.
La Maison Cantonale gagnera 135 m², passant de 778 m² à 913 m²
Et deux objectifs :
- améliorer les flux de visiteurs et des agents dans les locaux, pour optimiser l'accueil de tous en dotant la CCHMV d'un bâtiment plus fonctionnel et moins énergivore
- inscrire la Maison Cantonale dans l'évolution du quartier de la Gare, en rénovant son bâtiment et en intégrant les nouvelles missions de la CCHMV, notamment France Services et la Maison des Propriétaires.

L'extension sur la placette
C'est donc sur l'espace de la placette, où se trouvent aujourd'hui une table et deux bancs, les range vélos et les panneaux d'affichage public que sera construite l'extension, qui intégrera également les anciens locaux SNCF situés à l'arrière de la placette, rachetés par la CCHMV en 2018.
On pénétrera dans la nouvelle MC par cette extension, via un sas avec portes automatiques. Dans cet espace, l'accueil général et le guichet France Services, la Maison des Propriétaires (missions relatives à l'immobilier de loisir et à l'habitat permanent), l'Espace Public Numérique, le bureau de la Taxe de Séjour et un bureau pour les agents itinérants sur le territoire (comme il y en a un à l'antenne CCHMV de Lanslebourg).
Ce rez-de-chaussée rejoindra celui de la Maison Cantonale existante, où seront réaménagés les espaces de travail d'accueil et de réunion. On y trouvera notamment le CIAS, une grande salle de réunion, l'espace reprographie, des bureaux dont ceux de la Mission Locale et un bureau dit « confidentiel » pour accueillir les usagers de France Services.
L'étage de la Maison Cantonale sera directement accessible par un escalier créé depuis l'entrée. L'étage actuel de la Maison Cantonale connaîtra peu de modifications.

Plus de visibilité sur les services publics
Outre l'amélioration de la circulation, entre autres grâce au nouvel escalier reliant l'extension à l'étage, ce projet va donner une meilleure visibilité aux différents services dédiés au public, notamment le bouquet Frances Services* et il permettra de mieux garantir la confidentialité des entretiens (création d'un bureau dédié). Les agents actuellement dans les bureaux du rez-de-chaussée verront leur cadre de travail s'améliorer.
L'accueil du public déplacé durant les travaux
Un nouvel espace d'accueil temporaire de la MC sera aménagé dans le bâtiment voyageur SNCF, entre la Maison Cantonale et l'entrée de la gare ; **il sera effectif au 1^{er} avril 2022**, et pendant toute la durée du chantier. Une rampe d'accès pour les personnes à mobilité réduite a d'ores et déjà été aménagée côté parvis.

Migration d'une partie des agents durant les travaux
Tout le personnel travaillant au siège de la CCHMV va être impacté à des degrés divers par ce chantier et les agents du rez-de-chaussée devront déménager leur bureau le temps des travaux, vers des locaux loués à la SNCF attenants à la future extension.

Histoire : Les premiers aménagements en 2006
C'est en 2006 que la Maison Cantonale de Modane est née, du rachat à la SNCF de l'ancien Buffet de la Gare. Ce bâtiment est une première fois transformé. Il s'agit alors et déjà de rassembler les services de l'intercommunalité (SICM). Après travaux, la MC est ouverte aux habitants du canton et aux touristes et cet espace public propose très vite de nombreux services et permanences dans les domaines de l'emploi, du tourisme et de la jeunesse, du monde associatif. L'Espace Public Numérique est créé. Le 1^{er} étage est déjà réservé à l'administratif, au secrétariat, aux ressources humaines, à la comptabilité au service administratif de l'assainissement, au bureau de l'Ecole de Musique. Au 2^e étage la salle du conseil et la rédaction de Terra Modana. La vocation de la Maison Cantonale n'a plus cessé d'être confirmée depuis lors : après les services du Syndicat Intercommunal du Canton de Modane, viendront ceux de la CC Terra Modana, en 2014, puis ceux nés de la fusion avec la CC Haute Maurienne Vanoise, en 2017.



Sur cette projection visuelle du cabinet Louis et Périno, il n'y a plus de placette entre l'actuelle Maison Cantonale et la gare, elle est entièrement occupée par la future extension.



Photo du buffet de la gare le 27 septembre 1958. Photos Yves Bouchet. - Archives de la SNCF

sé d'être confirmée depuis lors : après les services du Syndicat Intercommunal du Canton de Modane, viendront ceux de la CC Terra Modana, en 2014, puis ceux nés de la fusion avec la CC Haute Maurienne Vanoise, en 2017.

Agenda des travaux
Début février 2022 : Début des travaux dans les locaux loués à la SNCF (accueil provisoire Maison Cantonale).
Mi-mars 2022 : Fin des travaux d'aménagement de l'accueil provisoire MC, dans les locaux loués à la SNCF.
Mi mars 2022 : Déménagement dans

les locaux provisoires d'une partie du personnel de la CCHMV.
1^{er} avril 2022 : Ouverture de l'accueil du public dans les locaux provisoires.
Avril 2022 : Lancement du chantier de réaménagement et d'extension de la Maison Cantonale
Printemps 2023 : Livraison de la nouvelle Maison Cantonale réaménagée et étendue sur 135 m² supplémentaires.

* Accompagnement de 1^{er} niveau sur : Permis de conduire et CG / Assurance Retraite / Pôle Emploi / Finances Publiques - Impôts / CAF / CNAM / Assurance Maladie / MSA / La Poste / Point Justice.
Permanences Habitat (SOLHA - ASDER) / Emploi (Mission Locale Jeunes - AIDER73 - DDETSPP) / Conciliation de justice.

ma directeur d'assainissement. Laura interviendra également en mutualisation de services pour la commune de Modane, qui a créé une régie de l'eau potable le 1^{er} juillet dernier, après 30 ans d'exploitation en DSP. Laura est chargée de mettre en place cette régie (moyens humains, techniques et financiers).
A la CCHMV et CIAS HMV, il sera responsable du service Bâtiments et Infrastructures et s'occupera de la programmation de travaux. Ses missions comprendront notamment la gestion et l'entretien du patrimoine bâti et des infrastructures de la collectivité, la gestion quotidienne du personnel et l'organisation du travail.
Tous deux sont des passionnés de montagne, pratiquant le ski de randonnée et le ski de piste, la randonnée, la raquette, le vélo, le trekking et le trail.

A Paul Atzeni
Paul arrive également de la Tarentaise, où il était responsable Bâtiments et Patrimoine à la commune de Courchevel.

Bienvenue sur le territoire HMV

A Laura Jeannolin
Laura a pris ses fonctions en tant que nouvelle responsable du service Assainissement collectif et Eau potable à la CCHMV. Son bureau est située à la STEP, à La Praz. Originnaire de La Rochette, elle occupait jusqu'alors le poste de responsable de la Régie de l'Eau potable et de l'Assainissement de la commune de La Plagne, en Tarentaise. Parmi ses nouvelles missions, garantir le bon fonctionnement du service Assainissement de la CCHMV (STEP + 17 postes de relevage),



piloter les études et l'exécution des travaux. En 2022, elle suivra



les travaux de mise en séparatif des réseaux et lancera un sché-

Chefs d'entreprise, dès maintenant aidez la jeunesse du territoire, versez 13% de votre Taxe d'Apprentissage à la Structure Information Jeunesse. En 2021, ces versements ont permis de financer trois formations BAFA* !

Pariez local ! jusqu'au 31 mai

Chefs d'entreprise, la Taxe d'apprentissage est le seul impôt en France dont vous maîtrisez une partie de la destination. Vous pouvez affecter 13% du montant dont vous devez vous acquitter à l'organisme de formation de votre choix. Alors, cette année encore, « pariez » local !
Sur 100 € de T.A., 87 € iront au financement de l'apprentissage, versés automatiquement aux différents OPérateurs de Compétences (OPCO) de votre filière, les organismes agréés par l'Etat chargés d'accompagner la formation professionnelle. **Le solde, 13 €, vous pouvez l'affecter à la Structure Information Jeunesse (SIJ), gérée par le CIAS Haute Maurienne Vanoise, la seule structure habilitée à**

percevoir cette part sur le territoire !
Pourquoi soutenir la Structure Information Jeunesse ?
Parce que la Structure Information Jeunesse Haute Maurienne Vanoise, labellisée par l'Etat, accueille à Modane gratuitement TOUS les jeunes du territoire, pour les accompagner dans le passage à l'âge adulte. La SIJ informe, oriente, accompagne sur divers sujets : emploi, formations, stages, logement, chantiers jeunes... et anime des actions variées sur le territoire : prévention santé, citoyenneté, soutien à la parentalité...
Le rôle de la SIJ est d'être à l'écoute, mais aussi de créer du lien : entre les générations, avec le monde du travail : se rendre compte de la réalité d'une en-

treprise, s'orienter, rédiger CV et lettres de motivation...
En versant vos 13% à la SIJ, vous en devenez partenaire, vous vous rapprochez des jeunes de Haute Maurienne Vanoise, vous contribuez à préparer leur avenir !

Comment faire ?
C'est tout simple : **scannez le QR Code ci-contre** et accéder au formulaire de versement de vos 13% au CIAS HMV. Vous pouvez également appeler le 04 79 05 10 54 ou cliquer sur l'image de la page d'accueil de www.cchautemaurienne.com pour télécharger le document à remplir et à retourner avant le 31/05 à :

*Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur en accueils collectifs de mineurs

Jeunesse Programme des vacances de février

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) de la Maison Des Jeunes, se délocalise pour les vacances de février ! Après Avrieux l'année dernière, l'accueil se fera à la Salle des Fêtes de Fourneaux pour ces vacances. Au programme : snooc, jeux de neige, snow tubing, patinoire, bowling, sortie raquettes, sortie ski, grands jeux, bricolage... il y en a aura pour tous les goûts.
Inscriptions par SMS ou Mail avant le 8 février. Infos et inscriptions : 06 32 79 39 86 ou jeunesse@cchmv.fr
Programme détaillé disponible sur les réseaux sociaux de la Maison Des Jeunes, E.N.T. le site de la communauté de communes et directement à la Maison Des Jeunes. Transport gratuit à la demande depuis tous les villages.
Tarifs : de 10 à 45 € la semaine selon le QF.



PH. LUKAS GORDA

Question / Réponse

La rubrique juridique de Terra Modana HMV en partenariat avec les avocats du Barreau d'Albertville

Les équipements spéciaux des véhicules en période hivernale : de la recommandation à l'obligation

Par M^e Karine JAKUBIAK-GROS

Habitants des zones de montagne, nous sommes pour la plupart habitués à équiper notre véhicule chaque automne pour affronter les routes enneigées et verglacées de Maurienne. Cependant, aucune Loi n'imposait l'obligation d'équipements spéciaux et chacun était libre de s'équiper ou pas selon ses trajets et à ses risques et périls. Cependant, la difficulté se posait annuellement à chaque période de vacances de Noël et de février ou bon nombre de vacanciers se trouvaient bloqués sur la route des vacances en raison de voies enneigées. Cette situation engendrait bouchons et accidents.

Désormais la situation va sans doute se réguler sur nos routes de montagne à partir de cet hiver.
En effet, La loi Montagne du 9 janvier 1985 concerne plus de 5000 communes et a pour objectif de trouver un équilibre entre le développement et la protection de la montagne.
Il faut savoir que 30% du territoire national est occupé par des massifs montagneux, une commune sur 6 se trouve en zone de montagne. 10 millions d'habitants vivent dans les massifs montagneux soit 15 pour cent de la population.
La loi de 1985 a été complétée par une loi du 28 décembre 2016 intitulée de modernisation, de développement et de protection des territoires de montagne (loi Montagne II). Cette loi a prévu des mesures très concrètes tenant à la sécurité en montagne et notamment à l'obligation d'équipement des véhicules en période hivernale (décret du 16 octobre 2020).
Désormais du 1^{er} novembre de chaque année jusqu'au 31 mars, et ce dans 48 départements situés dans des zones montagneuses (fixés par décret), les automobilistes propriétaires de véhicule légers, utilitaires ou de camping car auront l'obligation de :
- **Détenir dans leur coffre des chaînes à neige métalliques ou textiles permettant**

au moins d'équiper 2 roues motrices - être équipés de quatre pneus hiver ou pneus 4 saisons
Les autocars, autobus et poids lourds sans remorque ni semi-remorque seront également soumis à ces obligations avec le choix entre chaînes ou pneus neige. Les poids lourds avec remorque ou semi remorque devront détenir des chaînes à neige permettant d'équiper au moins 2 roues motrices en plus de pneus neige.
En Savoie cette obligation d'équipement vaut pour tout le territoire que l'on circule à Chambéry ou à Val-Cenis. Cependant, des dérogations aux obligations d'équipements peuvent être autorisées par les Préfets dans certains départements.
L'entrée en vigueur de la Loi a été fixée au 1^{er} novembre 2021, cependant **aucune sanction n'est prévue au cours de l'hiver 2021-2022**. Il s'agit dans un premier temps de sensibiliser les automobilistes aux dangers de la conduite sans équipements spéciaux. L'année prochaine, la sanction encourue est une contravention de 135 euros. Cette saison hiver 2021-2022 est donc une période test pour sensibiliser les automobilistes.
Plusieurs observations posent questions :
- L'égalité de tous devant la Loi : Si l'obligation paraît peu contraignante pour les habitants des zones montagneuses, habitués à s'équiper, il n'en est pas de même

Chefs d'Entreprise en 2022 pariez local !

Avant le 31 mai, choisissez de miser 13% de votre Taxe d'Apprentissage sur la Structure Information Jeunesse (SIJ), de Haute Maurienne Vanoise

3 formations BAFA financées en 2021
De nouveaux projets pour 2022 !

C'est simple ! Pour verser vos 13% de T.A. à la SIJ, scannez le QR Code, rendez-vous sur www.cchautemaurienne.com ou appelez le 04 79 05 10 54 ou le 04 79 05 10 54

CIAS Haute Maurienne Vanoise Structure Information Jeunesse Maison des Jeunes 28 rue Jules Ferry 73500 MODANE

d'animateur stagiaire. Stage pratique de 15 jours effectifs dans un des accueils de loisirs du 6 juillet au 26 août :
-ALSH La Norma (6-11 ans)
-ALSH Haute Maurienne Valcenis (6-11 ans)
-ALSH Maison des jeunes (10-17 ans)
-Stage d'approfondissement à effectuer dans l'année suivant le stage pratique
Informations au 04 79 05 17 90 ou sij@cchmv.fr



pour des vacanciers obligés de s'équiper et d'exposer des frais uniquement pour circuler une semaine par an en montagne.
- L'on peut également se demander quelle sera la position des compagnies d'assurances : Vont-elles indemniser l'automobiliste assuré tout risque qui aura causé un accident alors qu'il n'avait pas l'équipement obligatoire ?



Détenir dans son coffre des chaînes à neige métalliques ou textiles permettant au moins d'équiper 2 roues motrices et être équipé de quatre pneus hiver ou pneus 4 saisons, est devenu la règle. L'année prochaine, la sanction encourue pour le non-respect de ce qui est aussi une obligation sera de 135 €.

Ce soir, j'ai méditation...

Par les temps qui courent, tout temps gagné sur l'encombrement du mental et le stress qui en découle est du temps de liberté pour soi et pour la santé. A Aussois, le Dr Anne-Sophie Charpentier propose de faire découvrir la méditation, pour apaiser la guerre qui couve en soi.

La guerre... voilà bien une image dévastatrice ! Elle commence toujours par des agacements, des dépassements, des tensions accumulées, toute chose étant relative. Mais en l'occurrence il s'agit de soi avec soi, de vous, de cette tension qui s'accroît en vous chaque jour, et la période est particulièrement propice aux débordements et distorsions internes de tous acabits. Les mesures anti-covid, pour bénéfiques qu'elles aient pu être à l'échelle de la société pour ralentir et circonscrire la pandémie, font des dégâts à l'échelle individuelle, dans les fors intérieurs (les forts...) : anxiété, crises de violence contre soi-même, addictions... Dans les hôpitaux et chez les professionnels de la santé, les patients en détresse psychologique sont nombreux. Et pour ne parler que d'eux, bien des parents et autant d'enseignants ont eu le sentiment qu'ils allaient « craquer » en ce début d'année, face aux nouvelles et toujours plus nombreuses exigences des mesures sanitaires dans l'Education Nationale, et ailleurs....

Ralentir l'activité du mental

Face au stress et à l'angoisse, Anne-Sophie Charpentier propose de faire baisser la pression, en commençant peut-être par débrancher le mental de toute sa connectique médiatique et des réseaux sociaux. Indispensable pour retrouver (ou trouver) une certaine harmonie intérieure, ou au moins un peu de calme, pour pratiquer la méditation. « On pratique une fois, ça marche. On reprend un cours, ça marche encore, et puis on finit par intégrer en soi cette discipline de l'esprit, on s'observe mieux, on est plus à l'écoute de soi et du corps, et on finit par aller réellement mieux. » Pour elle, intégrer progressivement la méditation dans le quotidien est le meilleur moyen pour lutter contre le stress provoqué par les affres de cette période agitée.

Des effets reconnus par la science
« La méditation agit directement sur notre stress ! » Tel était le titre d'un article publié dans le Journal du Centre national de la recherche scientifique (CNRS), en avril 2020. « *Désormais objet d'études scientifiques, la méditation apparaît comme un recours efficace contre le stress ou la souffrance en ces temps d'incertitudes et de changements brutaux* », expliquait le neuroscientifique Antoine Lutz, chercheur au Centre de recherche en neurosciences de Lyon (CRNL – CNRS/Université Claude-Bernard Lyon 1/Université Jean-Monnet/Inserm). Et des articles comme celui-là, sourcés, on ne les compte plus, ni les ouvrages. Parmi ces derniers, ne citons que l'emblématique *Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences*, signé Mathieu Ricard, bouddhiste, et Wolf Singer, directeur du Max Planck Institute for Brain Research (Francfort-sur-le-Main - Allemagne). En fait, la méditation n'a pas besoin de la caution du monde scientifique moderne pour fonctionner : les yogis et les bouddhistes la pratiquent assidûment depuis 2 500 ans. Et de l'hindouisme au taoïsme, en passant par le christianisme, l'islam et le judaïsme, bien des traditions spirituelles l'ont découverte et la pratiquent toujours. Que des chercheurs et sommités s'y intéressent aujourd'hui et lui reconnaissent de véritables vertus ne fait que confirmer ce qui est déjà observable. C'est peut-être qu'aujourd'hui la méditation - une méthode pour aller bien - se « laïcise », elle n'a plus besoin des religions et autres courants spiritualistes ou traditionnels pour exister.

Anne-Sophie Charpentier, quant à elle, a suivi des études de médecine. Diplômée, elle a embrassé une carrière de gynécologue. C'est lors de voyages qu'elle a approché la méditation en tant que discipline de l'esprit, et qu'elle l'a faite entrer dans son quotidien, guidée par les écrits d'Arnaud Desjardins et l'enseignement du Pr Aziz El Amrani-Joutey. Aujourd'hui, à Aussois, elle organise des méditations guidées collectives tous les jeudis de la saison.



Qu'est-ce que la Méditation ?
La méditation est une pratique d'entraînement de l'esprit favorisant le bien-être mental. Du latin « Meditare » qui signifie « contempler », elle consiste à entraîner l'esprit afin qu'il se libère des pensées négatives et néfastes. Évidemment, bien des pensées sont utiles pour gérer sa vie ou résoudre les problèmes pratiques. Mais, les mécanismes mentaux sont tels qu'ils produisent sans cesse des pensées souvent délétères. L'objectif de la méditation est donc de faire en sorte que ces pensées n'aient plus le contrôle sur nous, et de nous libérer de nos ruminations négatives qui nous empêchent d'avancer dans notre vie. Méditer c'est donc utiliser certaines techniques de concentration et de relaxation afin de se concentrer sur soi et ainsi, faire taire son brouhaha intérieur. C'est une parenthèse dans notre quotidien stressant bruyant au rythme infernal et trop rapide : c'est pouvoir se poser, s'arrêter et observer ce qui se passe en nous...

Source : PasseportSanté.net

+ d'info :
reconnection-au-soi.fr

dée par les écrits d'Arnaud Desjardins et l'enseignement du Pr Aziz El Amrani-Joutey. Aujourd'hui, à Aussois, elle organise des méditations guidées collectives tous les jeudis de la saison.



Contactez également l'Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06 info@hautemaurienne.com www.haute-maurienne-vanoise.com

Sinon, yoga !

Avec le yoga aussi, on peut méditer, mais en mouvement ! Voici l'offre yogique du territoire Haute Maurienne Vanoise. Aum...

- Andrée Anselmet - Yoga & Qi-Gong**
Lanslebourg
04 79 05 94 32
06 72 43 85 28.

Hatha Yoga avec Dédée
Val-Cenis Lanslebourg
04 79 05 94 32
06 72 43 85 28

Hatha Yoga, Yoga dynamique avec Babeth
Bonneval-sur-Arc
04 79 05 99 06
04 79 05 95 95

Cyril Tosi
Bessans 06 07 39 94 28
contact@cyriltosi.com

Em'Yoga
Aussois 06 80 98 15 26
emyoga.namaste@ecomail.fr
- Hôtel du Soleil**
Aussois
04 79 20 32 42

Hôtellerie La Bessannaise
Bessans 04 79 05 95 15
info@labessannaise.com

Marche nordique, yoga de la marche
Bessans
06 70 80 70 35
04 79 05 08 47
grosset-sport2@orange.fr

Maurienne Sensations
Valfréjus 06 87 20 42 00
06 50 04 45 60

Ô'Soi - Loisirs, piscine & bien-être
Aussois 04 79 20 42 24
basedeloisirs@aussois.ski

- O'Yoga Pour tous**
Aussois 06 88 89 10 03
2018oyoga@gmail.com

Thierry Bardagi yoga
Modane et Val-Cenis
06 85 06 51 43
06 51 00 19 08
tbardagi@hotmail.com

Stretching après ski
La Norma
06 10 80 96 65
atoutforme10@gmail.com

Vita' Forme
Lanslevillard 06 66 10 83 38
vitaforme73@hotmail.fr
- Liste établi d'après Apidae

Mon Bouillon vénitien il mio minestrone veneto

Tel est le double titre du livre signé Cathy Gagnière née d'Onofrio Gallo, publié chez Derrier. Il n'est pas que le récit poignant sur la destinée d'une famille de migrants pauvres de Vénétie, arrivés en 1949 à Modane-Fourneaux pour travailler à l'usine Pechiney de La Praz. Il est également le fruit d'un travail de psychogénéalogie que l'auteure offre en cadeau à ses lecteurs, car chacun a une famille, une histoire de famille, avec des personnages glorieux ou malheureux, hauts en couleur ou taiseux, parfois porteurs de lourds secrets...

Cathy Gagnière est heureuse de ses origines italiennes, abruziennes par son père Hermidore d'Onofrio et vénitiennes par sa mère, Claire Gallo. Après une enfance à Modane et des études à Chambéry, elle se marie, fonde une famille, s'établit et travaille à Saint-Jean-de-Maurienne. Il y a cinq ans elle revient vivre à Modane avec son époux, Jean-Yves, et se rapproche de son père par la même occasion.

« On vit très bien à Modane-Fourneaux, la vie y est douce, vraiment. On a des paysages spectaculaires tous les jours devant nous. On croise des cerfs et des biches dans nos balades. L'ambiance est familiale, tout le monde se connaît sans se connaître, les gens se retrouvent facilement autour d'activités, dans des manifestations. Je n'ai pas ressenti, vu, vécu cela plus bas dans la vallée. » Ça, c'est dit !

Pourtant Cathy a longtemps éprouvé en elle quelque chose qui ne la rendait pas heureuse, parce qu'elle ne s'accomplissait pas. Vous savez, de ces projets à notre portée mais que nous ne parvenons pas à mettre en œuvre, qui reste coincés dans nos procrastinations. Nous remettons au lendemain, à la semaine, au mois prochain, mais à l'échéance la « chose » est toujours là, en souffrance, elle tourne dans notre esprit comme un espoir inachevé. Pour Cathy, c'était un livre qu'elle se devait d'écrire, une véritable mission : raconter la vie terrible et forte des Gallo. Le coq en français, l'oiseau qui chante quelle que soit la situation, même quand il a les pieds dans la fange, et qui voit dans chaque aube les promesses d'un nouveau jour.

Les monstres

Les Gallo, c'est tout un cinéma, du genre néo-réalisme italien. Vingt ans de fascisme, une occupation allemande puis américaine, l'Italie est un champ de ruines. Les italiens sont pauvres et comme souvent la pauvreté fabrique des monstres. C'est un Vittorio Gassman dans *Les Monstres* (Dino Risi - 1963) qui rentre chez lui, dans un des bidonvilles de Rome. Il a bien du mal à faire vivre sa famille, il a déjà au moins six enfants et son épouse (l'actrice Angela Portaluri) est enceinte. Il explique, bouleversé, à sa femme, au médecin qui est là pour soigner l'un de ses gosses, qu'il va réussir à trouver du travail. Pour sûr ! Il jure ses grands dieux et repart de chez lui, grimpe sur sa mobylette et... On le voit à la fin du sketch dans les tribunes du Stade Olympique de Rome, où il hurle avec ses amis pour supporter son équipe. Quand la réalité fait fuir...

Angelo et Césira

Chez les Gallo, Vittorio c'est Angelo. Mais ça remonte plus loin, on est dans la seconde partie des années 20. Angelo Biaggio Gallo est l'un des cantonniers de Pojana Maggiore, un bourg rural et pauvre de Vénétie. Gallo est aussi beau que Gassman, avec de magnifiques yeux verts, « qui a pour amie sa guitare et la grappa, la gnôle. Il travaille un peu et le peu d'argent gagné, il le boit. » Césira, « une jolie brunette au visage ovale et aux traits fins » tombe follement amoureuse de ce séducteur. Sourde aux mises en garde de sa propre famille contre ce « *bourlingueur peu fiable* », elle l'épouse. Césira donnera dix enfants à Angelo, ce qu'il désirait. Mais Angelo est bien un oiseau migrateur, qui part de chez lui pour trouver du travail, loin, mais qui ne revient qu'à chaque naissance, puis repart. « Rien ni personne n'aurait pu le retenir. Un besoin viscéral et une force indcible, irréspressible presque vitale, le poussaient à partir. Pas d'attaches

ni de liens. Peut-être même arrivait-il au pays, la tête déjà ailleurs. Voyait-il la détresse dans le regard implorant de sa femme ? Voyait-il la pauvreté, l'état de malnutrition de ses enfants ? A sa façon il devait les aimer, tous ces enfants qui piaillaient ; pour sûr, il était bien fier de son œuvre : dix enfants, un par an ou tous les deux ans, même des jumeaux, Roméo et Juliette comme les amoureux de la proche Vérone. Mais rien à manger. Tout ce monde autour de la table et rien à manger... »

« Ma vie a été conditionnée par cette famille et la puissance de ses émotions »

C'est cette histoire fabuleuse que raconte Cathy Gagnière, c'était la mission, le minestrone qu'elle remuait en elle depuis plus de quarante ans, abreuvée par les récits sur la famille de son oncle Casimir, l'un des dix enfants d'Angelo et de Césira. L'oralité de l'oncle - mémoire de la famille - la tint en haleine durant tout ce temps. Et quand tous les enfants d'Angelo et Césira eurent quitté ce monde, elle sentit que c'était le moment de se mettre à table, pour écrire sa *storia*. Une œuvre rendue possible par le travail personnel que Cathy a entrepris avec l'aide d'une sophrologue. En lisant cette belle histoire, vous découvrirez comment la famille Gallo est arrivée en France en avril 49. Comment Angelo, à l'invitation de son frère Giovanni, a finalement réussi à sauver les siens en s'établissant de ce côté-ci de la frontière. En faisant cela, en arrachant Nella, Nello, Casimir, Roméo, Juliette, Guido, Claire, Irène et Marie-Thérèse (Graziella était déjà décédée) et son épouse Césira à leur vie de pauvreté, il les a projetés et lui aussi vers un meilleur avenir. « Comment Angelo a-t-il réussi à convaincre sa femme, elle qui était déjà bien fatiguée ? Comme pour tous ces désespérés d'aujourd'hui qui s'embarquent à l'aveuglette au risque de leur vie et bravent l'inconnu, la misère aggravée par la crise économique de l'après-guerre, était devenue invivable et le départ inéluctable. L'espoir d'un lendemain meilleur. » Plus loin dans le récit : « En France ils découvrent enfin ce que veut dire "manger à sa faim". Ma mère me disait qu'elle n'imaginait pas que tant de nourriture puisse exister. »

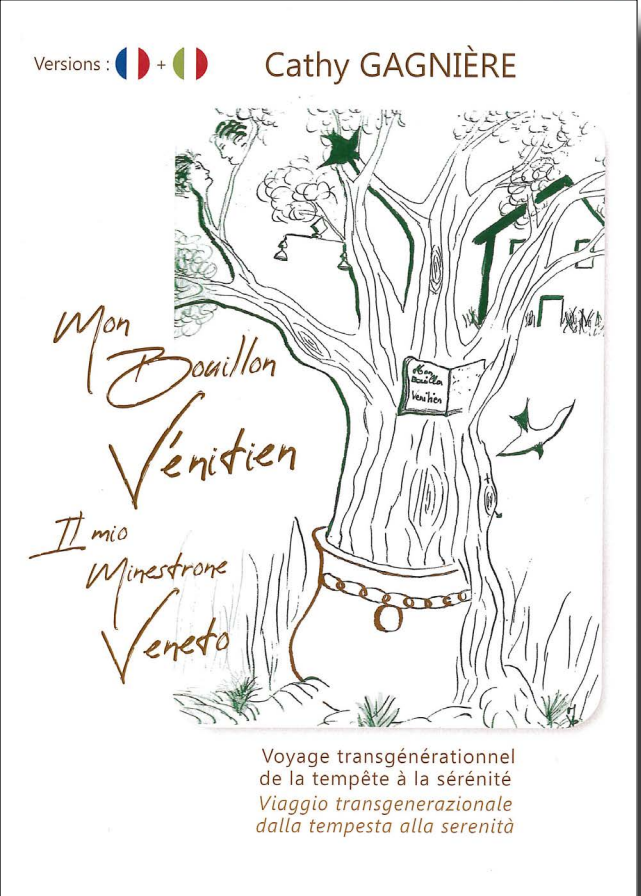
Le minestrone

Oui, comme elle est forte et pleine d'amour cette histoire racontée par Cathy Gagnière ! Dure, dramatique, tragique, avec des personnages cabossés, nés pauvres parmi les pauvres et qui utilisent tous les moyens pour sortir de leur misère. Cathy rend hommage à chacun d'eux, car ils ont tous lutté à leur manière pour s'en sortir. En commençant par sa mère, Claire, qui fut employée ici par plusieurs entreprises et qui était syndicaliste. Un esprit fort et indépendant. Et puis son père, Hermidore, électricien retraité des papeteries Matussière. Un homme bon et travailleur, attentif à sa famille, très différent de Claire. « Elle était le volcan, il était la terre. » La marmite sur la première page du livre, c'est le bouillon, le minestrone dans lequel Cathy Gagnière a trempé. Il y avait tous les ingrédients de la famille Gallo : les pires et les meilleurs sentiments. Cette famille, comme beaucoup issues de l'immigration, est revenue de l'enfer sur terre, de l'humiliation, de la colère, de la honte, de la pauvreté, avec tous ces bagages sur le dos. Quel sacré minestrone ! « Avant, quand je croisais mes cousins ils me disaient, vas-y Cathy, raconte, qu'est-ce qu'il a dit Casimir ? Et je rapportais ce que le conteur de la famille avait dit. Et j'entendais : mais pourquoi tu n'écris pas ? »...

Bruno CILIO



Cathy Gagnière. « Si on arrive à faire sortir tout ce qui est mauvais du passé, alors il devient magnifique. Dans la vie on avance, on a besoin de conscience dans nos actes du présent, mais on a également besoin de notre passé pour aller de l'avant, alors ce passé ne doit pas être si lourd qu'il constitue un frein. Il faut libérer les racines. Le pardon est libérateur. »



Mon bouillon vénitien. Deux parties, une en français, une en italien. Traduction d'Hélène Gallo, cousine de Cathy Gagnière qui enseigne le français à Turin. Prix, 10 €. A la librairie Histoire de Lire, à Modane.



Ermidore D'Onofrio et Claire Gallo, Casimir Gallo (le conteur)



C'est par le train la Vaca Mora (la vache noire), qui sillonnait la Vénétie, que les Gallo ont quitté Pojana Maggiore, en avril 1949, pour gagner la France. Et c'est par ce train que Cathy souhaite ramener spirituellement les Gallo dans leur village natal.



Le télégraphe Chappe

AVANT PROPOS

À travers le projet *Passer Ô Présent !* PÔP !, la Haute Maurienne Vanoise **encourage et accompagne les acteurs locaux** à s'impliquer dans la valorisation de leur patrimoine et concevoir des **projets créatifs et « sur mesure » en collaboration avec des professionnels qualifiés (artistes, artisans, designers etc.)**. Cet ensemble de projets amènera à **porter un regard neuf** sur le territoire de Haute Maurienne et donnera l'opportunité de **vivre de nouvelles expériences**.

Dans ces lignes, vous découvrirez le mode d'emploi de l'appel à intentions PÔP, et quelques exemples créatifs inspirants venus d'ailleurs. En quelques sortes, un premier corpus d'informations pour tout comprendre du projet *Passer Ô Présent !* et se décider à rejoindre l'aventure.

DES PROJETS VENUS D'AILLEURS



UNE CHASSE AUX TANUKIS EN RÉALITÉ AUGMENTÉE

Uramado est un jeu de piste en réalité augmentée créé par l'artiste Julie Stephen Cheng. Il invite de manière originale à découvrir le patrimoine. À partir d'une application, les visiteurs scannent les affiches qui s'animent et interrogent les participants.



AMÉNAGER L'ALPIN

Le collectif Jaune Sardine et le Pays d'Art et d'Histoire Serre Ponçon Ubaye Durance ont imaginé un jeu pédagogique, didactique et visuel pour jouer et apprendre à aménager la montagne de demain et découvrir de manière ludique les réalités alpines.



MURMUR

À Lens (62), un dispositif interactif fait parler les briques, éléments caractéristiques de l'architecture du Nord. Quand les passants les touchent, elles s'activent et délivrent un message sonore, un témoignage court sur un élément d'art du musée Le Louvre-Lens qui encourage le passant à s'y rendre.

PASSER Ô PRÉSENT !

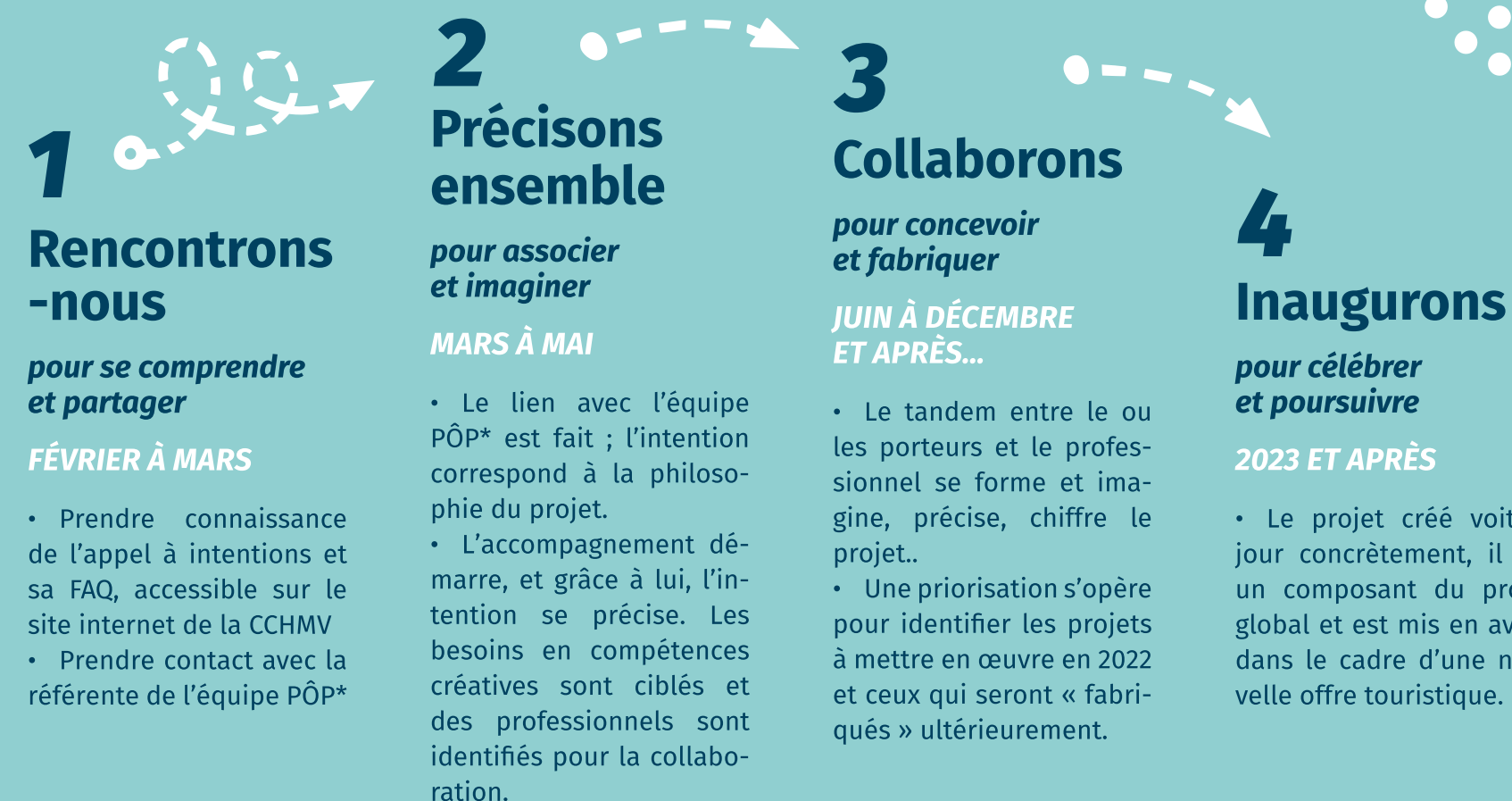
Créons ensemble des expériences nouvelles en lien avec les patrimoines insolites, bizarres et étonnants de HMV

PÔP!

Appel à intentions
pour une mise en lumière
des patrimoines insolites,
bizarres et étonnants.

MODE D'EMPLOI D'UNE INTENTION PÔP?

CONCRÈTEMENT ?



Dans l'esprit

Passer Ô Présent ! propose une méthode qui **s'adapte à la diversité des patrimoines**. Il repose en premier lieu sur l'envie d'acteurs locaux de partager et porter une intention de mise en valeur d'un élément du patrimoine. De ce souhait, de cette envie naîtra un **projet créatif et « sur mesure » conçu en collaboration avec un professionnel qualifié et sélectionné**.

Des objectifs

- Créer une collection de **projets créatifs et « sur-mesure »**
- Assurer l'ancrage local des projets et stimuler l'imagination d'un territoire
- Faire vivre à tous, visiteurs et locaux, des **expériences singulières et détonnantes**

Qui peut répondre ?

L'appel à intentions s'adresse **aux habitants, aux associations, aux entreprises, aux acteurs privés** de Haute Maurienne Vanoise qui ont une intention et souhaitent s'impliquer dans sa valorisation créative.

**Équipe PÔP : L'équipe PÔP est composée d'élus, d'agents publics et de professionnels du patrimoine et du tourisme. Elle s'implique dans la coordination du projet et l'accompagnement des intentions.*

QUEL ACCOMPAGNEMENT ?

Un suivi personnalisé : l'équipe PÔP est à votre écoute et coordonne l'ensemble du projet *Passer Ô Présent !*

Un travail d'inspiration : l'équipe PÔP assure une veille créative au plus proche de vos intentions et idées et vous en fait part.

Réseau : l'équipe PÔP s'entoure de professionnels divers pour faire gagner en expertise et tisser de nouvelles connexions.

Financement et logistique administrative : la CCHMV finance et assure le suivi administratif du projet dans la phase de conception créative (idée) et dans sa mise en œuvre (réalisation).

Communication : le projet *Passer Ô Présent !* est présenté au public en 2023. Il met en lumière tous les projets nées des intentions, réalisés ou en cours de réalisation.

SE LANCER

Rendez-vous sur le site internet
www.cchautemaurienne.com/valorisation-du-patrimoine
pour télécharger l'appel, ou écrivez
à a.berault@cchmv.fr
pour le recevoir.



Découvrir... Voir... Sortir... Lire... Aller vers...

FEVRIER
08/02 18h salle des fêtes d'Aussois
L'escamoteur - Thierry Nadalini
Un habile bonimenteur, spectacle en-
fants et familles. Gratuit.

09/02 20h30 Auditorium Val-Cenis
Le Petit Prince Slam, Fafapunk & Tomislav Matosin
Le Petit Prince de Saint Ex revisité par le
slam, spectacle jeune public et familles.
Tarif plein : 12 €. Tarif réduit : 7 €

15/02 18h salle des fêtes d'Aussois
Madame Caroline par la C^{ie} Panthère
Noire Les trois petits cochons raconté
aux filles et aux garçons. Spectacle en-
fants. Gratuit.

17/02 20h30 Auditorium Val-Cenis
Escapes, Amélie Etasse et Xavier Lemaire.
Comédie théâtre. Tarif plein : 18 €. Tarif
réduit : 13 €.

24/02 21h Auditorium Val-Cenis
Focus par Vérino. L'humoriste star de
On ne demande qu'à en rire. Tarif plein :
25 €. Tarif réduit : 20 €.



MARS
03/03 20h30 Auditorium Val-Cenis
Et Pendant ce Temps Simone Veille !
Co-écrite par Trinidad, Corinne Berron,
Bonbon, Hélène Serres et Vanina Sicu-
rani, cette pièce raconte sur plusieurs
générations l'évolution du mode de vie
des femmes, avec humour et intelli-
gence. Tarif plein : 16 €. Tarif réduit : 11 €.



04/03 20h30 salle F. Melquiot Modane
Monsieur Choufleuri restera chez lui
Une opérette d'Offenbach par l'atelier
lyrique de la C^{ie} Annie Tasset avec la
chorale Le petit bonheur.
Tarif plein : 8€ - réduit : 6€.



06/03 Auditorium Val-Cenis
18 h L'affaire de la rue de Lourcine
d'Eugène Labiche par l'atelier théâtre
Arcanes du GRAC.



20h30 Mais n'te promène donc pas toute nue de G. Feydeau , par la C^{ie} Bruine rouge.
Tarif : 8€ un spectacle. 10€ les 2. Prévoir
un encas entre les 2 représentations.
Boissons chaudes à disposition dans la
salle des fêtes.
Un joyeux week-end en perspective !



Plus de détails sur ces spectacles
dans l'agenda culturel **Scènes
Hivernales**. Scanner le QRCode ou
sur www.cchautemaurienne.com

Les animations hivernales du Parc national de la Vanoise



**Stand découverte avec les gardes-moni-
teurs du Parc national de la Vanoise à Aus-
sois. Vues sur le Parc, la vie des animaux
en hiver... Et c'est gratuit !**

9 et 16 février
- Lieu : Haut du télésiège de L'Armoise
- Thème : Vues sur Parc national avec les
gardes-moniteurs du Parc national de la
Vanoise
- Horaire : 14h - 16h
- Descriptif : les gardes-moniteurs sont
présents, pour vous faire découvrir ce que
font les animaux en hiver. Observation à la
longue vue. Venez nombreux.

22 février et 2 mars
Lieu : Croix D'Aussois
Horaire : 14h - 16h
- Descriptif : les gardes-moniteurs sont
présents, pour vous faire découvrir ce que
font les animaux en hiver. Observation à la
longue vue. Venez nombreux.

10 février et 23 février
Lieu : Parking du Villaron
Horaire : 14h - 16h
- Descriptif : les gardes-moniteurs sont
présents, pour vous faire découvrir ce que
font les animaux en hiver. Observation à la
longue vue. Venez nombreux.

3 mars
Lieu : hameau de L'Ecot
Horaire : 14 h - 16h
- Descriptif : les gardes-moniteurs sont
présents, pour vous faire découvrir ce que
font les animaux en hiver. Observation à la
longue vue. Venez nombreux.

17 février
Lieu : Route du Pont du Chatelard (barrière)
Horaire : 14h - 16h
- Descriptif : les gardes-moniteurs sont pré-
sents, pour vous faire découvrir ce que font
les animaux en hiver.
Une longue vue pour les observer
Venez nombreux

Trésor

Les escaliers en colimaçon de Haute Maurienne Vanoise

**Dans nos montagnes c'est la pierre qui a été choisie pour concevoir
l'habitat, un matériau qui traverse le temps...**

Ici les maisons traditionnelles ne
sont pas des chalets en bois. Le
chalet en bois est un import ré-
cent dans l'histoire, provenant des
Alpes du Nord, principalement de
Suisse. Le mot *chalet* vient d'ail-
leurs du mot arpitan de Suisse ro-
mande *cala*, « lieu abrité ».
Ici, en Haute Maurienne Vanoise, on
construit traditionnellement des mai-
sons, et particulièrement des maisons
en pierre, capable de résister au temps
et aux longs hivers.

Dans nos montagnes, « *L'habitat tra-
ditionnel a été réalisé avec peu de
moyens. Les techniques employées ont
résulté d'expérimentations nombreuses
qui, au cours des siècles, ont fini par don-
ner des constructions remarquables* ».
Tel est l'avis d'Hervé Dubois, architecte
au Conseil d'Architecture, d'Urbanisme
et de l'Environnement de Chambéry
(CAUE), qui a beaucoup étudié l'habitat
montagnard en Haute Maurienne.

On a vu (Terra Modana n°40 et 219),
que les montagnards ont déployé
beaucoup de savoir faire en construi-
sant les voûtes de leurs étables et de
leurs caves, dotées de piliers, comme
dans les églises. Ils n'ont pas fait preuve
de moins de talent en construisant
certains types d'escaliers, qu'ils ont
"enchâssés" dans des demi-tours flan-
quées contre l'une des façades de leurs
habitations. Elles prennent ainsi des
airs de maisons fortifiées, mais ce n'est
pas là qu'il faut chercher l'origine de
ces tours. « *Placés du côté des pièces
de vie, ces escaliers distribuent tous les
niveaux de la maison, depuis les caves
jusqu'aux combles* », écrit Catherine
Salomon-Pelen, architecte DPLG, dans
une étude sur le patrimoine architec-
tural et urbain de Villarodin, publiée
en collaboration avec le CAUE de la
Savoie et la mairie de Villarodin. « *Les
marches de ces escaliers sont faites de
pierres monolithes ou de maçonnerie,
disposées en demi-cercle autour du
noyau central. La structure des murs en
maçonnerie de pierre tout-venant per-
met de suivre la courbure de la tour. des
ouvertures de petites dimensions per-
mettent l'éclairage de l'intérieur, l'en-
semble étant protégé par la dépassée
du toit* », poursuit-elle. « *On ne connaît
pas précisément l'origine de ces tours
d'escalier renchérit Hervé Dubois, sinon
qu'elles sont propres à l'architecture en
pierre. Leur construction a permis de
gagner de l'espace dans l'habitation
elle-même, en plaçant l'escalier à l'exté-
rieur. La tour servant de cage d'escalier
participe également à la rigidification
de la façade* ».

En vous promenant dans les ruelles de
nos villages, vous aurez sans doute l'oc-
casion de découvrir l'une de ces tours.
A Saint-André, une famille possède pro-
bablement la plus ancienne de toutes,
puisque'elle est datée de 1585. C'est
l'hélice de son escalier que vous pouvez
admirer dans cette page.
Une pure merveille !

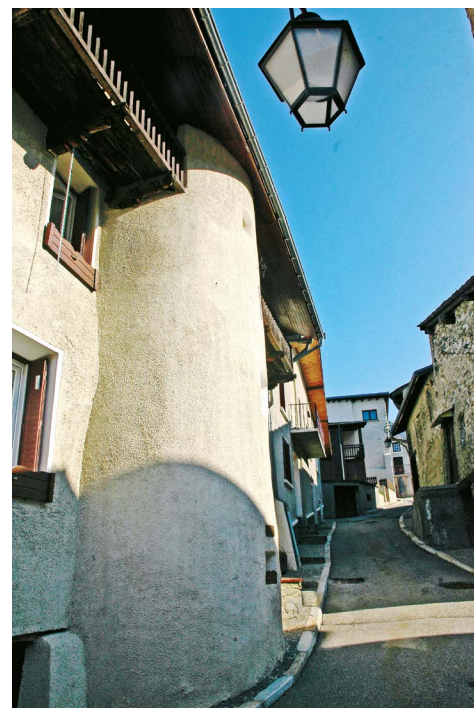
Bruno CILIO



L'escalier le plus ancien ? Cette maison de Saint-André porte la date de l'an de grâce 1585.



Avec des allures de maison forte, à Avrieux.



A Avrieux



A Villarodin

Alors, colimaçon à droite ou à gauche ?

La question mérite bien d'être posée.
Dans les tours défensive des châ-
teaux forts en pierre du Moyen Âge,
les escaliers étaient montés dans le sens
des aiguilles d'une montre. De cette
manière, les ennemis qui montaient
les escaliers faisaient face à un obstacle
pour utiliser leur épée (l'axe en pierre de
l'escalier), celle-ci étant portée à droite.
En revanche, ceux qui descendaient
pouvaient utiliser leur épée beaucoup
plus facilement.
Mais dans une simple maison, cela n'a
plus de sens, alors l'escalier est monté
dans le sens inverse des aiguilles d'une
montre. On porte plus facilement à
droite et même à deux mains il sera plus
aisé de monter une charge dans ce sens,
en laissant le pilier à main gauche, et là
où de plus les marches sont étroites.
Le terme *colimaçon* vient du normand
calimachon, signifiant escargot, ou lima-
çon à coquille. On comprend pourquoi...

Exposition

Expo du Museobar

L'entrée dans la modernité

A la charnière des deux derniers siècles, le tunnel à travers la montagne du Fréjus réduit considérablement la durée des voyages vers le Sud et l'Est de l'Europe, fait rêver, et fait s'arrêter à Modane tout ce que la planète compte comme sommités et célébrités, dans absolument tous les domaines !

Alors qu'en 2021, le tunnel ferroviaire du Fréjus fêtait ses 150 ans, le Museobar célébrait ses 15 ans d'ouverture au public mais aussi 15 ans de collecte de documents liés à l'histoire de Modane. Ces anniversaires ont été l'occasion de partager une partie de ces documents sous la forme d'une exposition et d'un album souvenir de 60 pages pour faire revivre cette incroyable période.

L'expo présente une belle iconographie sur 21 panneaux, enrichie de surprenantes anecdotes. A travers ce portrait de la Belle Époque dans les Alpes, on rencontre les émigrants partant en Amérique, les voyageurs de la malle des Indes, on découvre une pièce de théâtre inspirée par Modane, un président qui passe en revue les troupes alpines, les premières automobiles, les débuts du tourisme et des sports d'hiver...

Dès le deuxième tiers du 19^e, les grands chantiers, les grandes inventions et le développement des moyens de transports permettent une circulation des personnes, marchandises et idées à travers la planète comme on ne l'avait encore jamais vue. Déjà le chantier de ce tunnel de 12 km était une extraordinaire prouesse qui avait attiré l'intérêt du monde entier, son aboutissement a permis de relier la malle des Indes passant par le canal de Suez fraîchement inauguré (1869), et aussi de raccourcir le chemin des émigrants se rendant aux états Unis par les ports français. La mondialisation était en route, et on pouvait croiser le monde entier dans la gare de Modane.

Voici quelques-uns des nombreux témoignages illustrant cette exposition. Dites-vous que durant des décennies, les Modanais et Fornioliens ont croisé dans la gare et dans la ville des voyageurs de toutes nationalités et de tous milieux, et beaucoup de personnages illustres...

Henry James en 1873 dans *Italian Hours*
« Si j'ai passé une heure aux Charmettes, fouillant avec impuissance dans le passé, je reconnus le jour suivant à quel point le tunnel du Mont Cenis portait les odeurs des temps à venir. »

Dans *La Maurienne par les Instituteurs* (1907)
« Durant les arrêts des express de Calais à Brindisi, on peut y voir des voyageurs de tous les pays avec des costumes aussi variés que pittoresques et entendre les principales langues d'Europe. Deux fois par semaine des trains entiers d'émigrants italiens envahissent Modane-gare et lui donnent l'aspect d'un quartier détaché d'une grande ville. »

Dans *La revue diplomatique* du 31 octobre 1909
L'homme d'affaires modanais, Désiré Jorio, accompagne le ministre Pichon en automobile au Mont Cenis. Le ministre était venu accueillir le tsar à son arrivée en France et a profité de son avance pour faire cette excursion. « Après un rapide déjeuner au buffet de la gare, M. Pichon, acceptant l'aimable offre de M. Jorio, se rend en automobile jusqu'au pied du Mont Cenis. A six heures, il est de retour et disparaît quelques instants dans le cabinet du chef de gare pour revêtir son habit de grand cordon de Saint-Alexandre Newsky. »

Dans *Le Petit Journal* du 26 octobre 1909
« Le tsar passant à Modane incognito, aucun honneur militaire n'est rendu. La gare est d'ailleurs rigoureusement interdite au public et les issues en sont fermées. Le train impérial reste en gare pendant vingt minutes ; derrière les vitres, les stores sont soigneusement baissés, et, au pied du wagon impérial, un cosaque monte la garde. Pendant quelques instants, cependant, le tsar fait lever un des stores et regarde avec curiosité l'intérieur de la gare. »

Phileas Fogg
C'est le personnage du célèbre roman de Jules Verne, le *Tour du monde en 80 jours*. Inspiré par une publicité annonçant que le tour du globe était réalisable en 80 jours, il commence son voyage en quittant Londres pour l'Italie via le tout nouveau tunnel du Fréjus, inauguré l'année précédente.

Giuseppe Verdi
Le compositeur Giuseppe Verdi écrit à son ami Camille du Locle à Paris « *Gênes le 14 février 1871. Cher du Locle, Quand devrais-je venir à Paris? Peut-être plus vite que tu ne penses ! Le Mont-Cenis a été percé le jour de Noël. La connexion a été parfaite, et ils m'ont dit que leur joie était indescriptible. Maintenant ils travaillent sur la maçonnerie, les rails, etc. Et bientôt nous pourrions aller de Turin à Paris sans bouger de nos sièges.* »

L'auteur américain Mark Twain (Tom Sawyer), en 1880
« *Nous sommes partis pour Turin à dix heures le lendemain matin, par un chemin de fer qui a été abondamment décoré avec des tunnels. Nous avons oublié de prendre une lanterne avec nous, par conséquent, nous avons manqué tous les paysages.* »

Encore Henry James, en 1878
« *La gare frontière de Modane, de l'autre côté du tunnel du Mont-Cenis, est un endroit très mal organisé, mais même le plus irritable des touristes, qui y passera sur son chemin vers le sud, sera disposé à la considérer avec bonne humeur.* »

L'impératrice Sissi de passage par Modane
L'impératrice d'Autriche a quitté Turin pour se rendre en Suisse. A son arrivée à la gare de Modane, la section du club Alpin de Maurienne, réunie à Modane pour son banquet annuel, a adressé à Sa Majesté un télégramme pour lui souhaiter la bienvenue et lui présenter ses vœux de bonheur... » Le Figaro, 24 mars 1897.

Et aussi les souvenirs de Jacques Vendroux, frère d'Yvonne de Gaulle, au sujet des vacances en famille en Haute Maurienne
« En 1910 et 1911, départ pour Lanslebourg. La gare maritime de Calais est mobilisée pour l'évènement. Les deux compartiments réservés jusqu'à Modane dans le Calais-Brindisi suffisent à contenir, l'un les six membres de la famille, l'autre la gouvernante allemande ou française, les deux bonnes et le déménagement complet, bassine à confiture (pour les myrtilles) et fers à repasser compris, destinés aux deux mois de séjour dans l'appartement loué au deuxième étage de la seule maison moderne du bourg, chez Mme Rivet, l'épicière. On part à trois heures de l'après-midi, pour arriver à Modane le lendemain à dix heures du matin. (...) A Modane nous attend un "corricolo", sorte de tapissière attelée à deux chevaux, où nous sommes tous entassés avec les bagages. Mon frère Jean et moi avons droit au siège, à côté du cocher ; c'est le père Mestrallet, avec son chapeau noir et ses grandes moustaches. Le trajet dure trois heures et demie, coupées par le déjeuner au Soleil d'Or à Termignon, en face du marchand d'antiquités où ma mère rafle les étains et les croix de Savoie. »

Souvenirs de famille et journal politique de Jacques Vendroux

Exposition jusqu'au 16 avril 2022 au Museobar, Musée de la Frontière, 42 rue de la République à Modane. Ouvert du mardi au samedi : mardi, mercredi : 15h-19h ; jeudi, vendredi, samedi : 10h-12h et 15h-19h. Entrée à 2 € pour tous, le temps de la pandémie. Livret de 60 pages sur l'exposition vendu à 5 € au Museobar. Contacts : info@museobar.com Tel 04 79 59 64 23

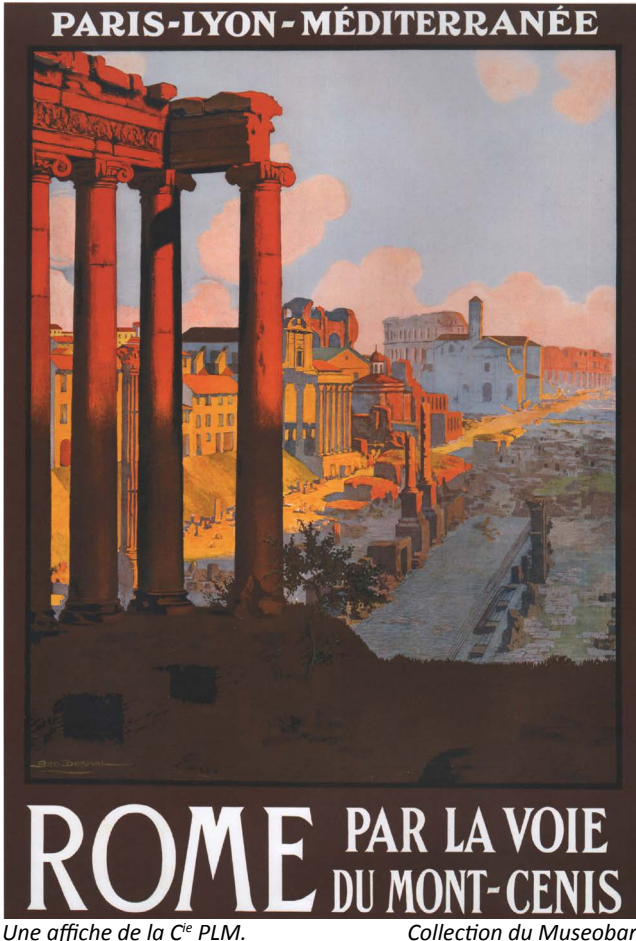


Photo de Désiré Jorio devant son automobile, autre image de la modernité au tournant du siècle. Fonds Routens



La gare à ses débuts. En 1980, elle représente 8% du trafic global fret de la France et en 1992, Modane sera la plus grande gare internationale française. Collection René Chemin



Le buffet de la gare en 1958. Photos Yves Bouchet - Archives SNCF



Infos pratiques

Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise 04 79 05 99 06
pour les stations de :
Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis (Lanslevillard - Lanslebourg - Termignon - Sollières-Sardières et Bramans), Aussois, Valféjus, La Norma.
Point Info Tourisme Maison Cantonale à Modane 04 79 05 26 67

DECHETTERIES

Respect des consignes données par les gardiens, gestes barrières et distanciation. Un véhicule à la fois dans chaque déchetterie.

Modane : (lieu dit de L'Isle)
Horaires d'hiver ==> avril 2022
Lundi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30
Mardi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30
Mercredi : 7h45 à 12h
Vendredi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30
Samedi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30

Val-Cenis Lanslebourg (entrée village)
Horaires d'hiver ==> mai 2022
Lundi : 13h30 à 17h
Mardi : 13h30 à 17h
Mercredi : 13h30 à 17h
Vendredi : 13h30 à 17h
Samedi : 9h à 12h et 13h30 à 17h
Tél. 06 33 87 16 76

Dépôt :
Gratuit pour les particuliers :
2 m³ de déchets solides/jour
Payant pour les professionnels : achat de tickets au siège du SIRTOMM.
Contact SIRTOMM : 04 79 59 92 28

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes. Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin, 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35
Modane : Catherine Vié, 90 rue de Polset. Tél : 04 79 59 85 70

Centre Polyvalent d'Actions Sociales CPAS)
Lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h 50 r. S^e Barbe à Modane. 04 79 44 54 05.
●PMI (Protection Maternelle et Infantile) et Assistante sociale. **Uniquement sur rdv.**



➤ 16 rue Sous l'Eglise (face à l'Office de Tourisme)
➤ Les Pains Bernard Imm Le Burel Val-Cenis le Haut Face à Intersport
➤ Pains et Gourmandises Rue de la Mairie

Des entreprises à votre service

TAXI/ TRANSPORTS

TAXI TCM - MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél 06 08 99 10 13 - Facebook : Taxi TCM

TAXI F. DONADIO FOURNEAUX
Transport Tourisme
Tél. 06 76 70 96 22

TAXI GROS-GRUART MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme.
Tél : 06 60 38 01 23.

LIONEL TRANSPORT 24/24. 9 PLACES.
06 09 68 39 91. info@lional-transport.com
www.lional-transport.com Villardrodin-Bourget.

BIEN-ÊTRE

Ô'YOGA POUR TOUS - 06 88 89 10 03
Respirez profondément ! Prenez soin de vous ! Cours collectifs, privés à domicile, tous niveaux.

KINESIOLOGUE - LUDYWINE BROT
Libérer les émotions et les douleurs physiques.
06 85 68 92 26 - www.kinesiologie-valcenis.fr

SOIF DE BIEN ÊTRE ! VÉRONIQUE CHAON
Esthéticienne-masseuse à domicile en Maurienne.
07 86 63 87 97 - www.soifdebienetre.fr

THERAPIE DE COUPLE - ALEXANDRA DINH
18 r. du Mt Thabor à Fourneaux. 07 68 13 64 67, therapeute-modane.com/therapie-de-couple/

MAGNÉTISEUR - HYPNOTHÉRAPEUTE - COACHING - PHILIPPE ROGER
www.philipperoger.com/sur rdv/06 85 75 24 26.

SOPHROLOGIE - BIEN-ÊTRE ESTELLE DEHAN
Adultes - Adolescents - Enfants. Sur rdv.
Villardrodin, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

BEAUTÉ PASSION MODANE
Stéphanie, soins esthétiques et corporels, prothèses onguiales. Tél. : 04 79 64 29 66

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74.
www.histoiredeliremodane.com

SANTE

OSTÉOPATHE D.O./T.O. OUVERT 7 JOURS SUR 7
Amandine Novero-Borot et son collaborateur.
850 Rte de l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03.

ZAE des Terres Blanches
Installez votre entreprise !

04 79 05 10 54

A vendre 10 000 m² viabilisés



Maison médicale, 550 av. Emile Charvoz :
Balaud Julie 04 79 05 50 81
Burnier Michel 04 79 05 10 89
Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut 04 79 20 33 42

Val-Cenis Lanslevillard : Cabinet médical, 223 rue des Rochers 04 79 05 91 96

GYNÉCOLOGUE OBSTÉTRICIEN
Fourneaux : François Chassagnard 06 45 52 57 96

AMBULANCES
Modane : Vanoise 04 79 05 00 40
Val-Cenis : Haute Maurienne 04 79 20 51 57

CHIRURGIENS DENTISTES
Fourneaux : Galina Cusnir 7 rue de la concorde 04 79 05 91 52
Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES
Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08, 5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09.
Fourneaux : ZAC Matuissière 04 79 05 21 76.
Lanslebourg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES
Modane : 31 rue Jules Ferry 06 21 72 87 46
Fourneaux : 26 av de la Liberté 04 79 05 26 16
Lanslebourg : 23 r. du Ventier 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES
Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline Paquier, 04 79 05 36 80 ;
Mélanie Gagnière, 09 54 45 75 36.

ORTHOPTISTE
Modane : M. Le Guelaff, sur rdv, 14 r. de la République 06 28 26 15 12

PODOLOGUE-PEDICURE
Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde, 04 79 56 78 30. **Modane :** M. Legendre, 19 pl Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES
Modane : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville, 04 79 05 47 71. Espace Kiné Vanoise (5 praticiens), 5 r. République, 04 79 05 04 32.
Val-Cenis P. Cante, 26 rue Jaurès, 04 79 05 37 45.
Val-Cenis Sollières-Sardières : Cabinet, Z.A. Les Favières, 04 57 40 61 42.
Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet, 23 route de l'Iseran, 04 70 59 19 01.

ERGOTHERAPEUTE
Romy Charvoz, 06 58 12 45 10

VETERINAIRES
Modane : 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44.
1 rue de la République 04 79 59 63 04.
Val-Cenis Lanslebourg : 5 route de l'Iseran à lanslebourg. 04 79 05 88 19.

La Montagne aux Mille regards

Projection du film « La Montagne aux Mille regards » réalisé par le Mauriennais Bastien Verney au cinéma de Fourneaux, le samedi 26 février à 20h.

Le cinéma l’Embellie projettera le long-métrage du Mauriennais Bastien Verney tourné dans la vallée. Bastien Verney était déjà venu présenter son court-métrage, *Jeux d’avions*, qui avait connu un vrai succès. Il revient donc à Fourneaux, avec son équipe de tournage pour présenter sa nouvelle création.

« Dans une contrée perdue se trouve une montagne étrange sur laquelle culmine une forteresse qui est le siège d’une légende effrayante. Cette montagne s’appelle “La Montagne aux Mille regards” parce que l’on s’y sent observé, surveillé... Personne ne s’y rend depuis bien longtemps, la légende qui l’entoure est bien trop oppressante... Pourtant, un soir de pleine lune, un groupe de jeunes aventuriers audacieux décide d’y passer la nuit... Erreur fatale... »

Le décor est planté, le suspense installé !

Près de 200 figurants ont participé au tournage de ce film en Maurienne, avec parmi les acteurs principaux : Daniel Gros et Aurore Péron, ancienne Miss Pays de Savoie.

Interview de Bastien Verney, réalisateur du film

Terra Modana : Comment et par qui a été imaginé le scénario de ce long-métrage ?
Bastien Verney : « Tout d’abord, je voudrais vous remercier pour votre invitation ! Il est vrai que le film que j’ai réalisé est vraiment atypique en ce qui concerne sa production. En réalité, tout a été créé grâce à un ensemble de personnes dont la plus grande motivation était la passion. Une passion qui nous a permis à tous de pouvoir libérer une belle énergie et vivre une expérience humaine hors du commun. Pour le scénario du film, David Chamberod a eu l’idée de créer une histoire fantastique. Tout est parti sur des idées dont il m’avait fait part lors d’un déplacement pour un festival du court-métrage, à Senlis, où mon premier court-métrage “Cohorte : La Dernière marche”

avait été retenu pour concourir. Lors de notre discussion et du brainstorming du futur film, je voulais réaliser un long-métrage afin de continuer mes expériences cinématographiques. David m’a donc proposé d’écrire le scénario. David Chamberod a vraiment une belle vision des choses et il est pourvu d’une belle sensibilité. La Montagne aux Mille regards est une ode à l’amour. Toute la profondeur du mal et du bien a été un réel moteur dans cette belle aventure, au niveau de l’adaptation cinématographique ! »

Comment avez-vous mobilisé les figurants sur le tournage ?
« Pour la figuration, l’enjeu était de taille ! Lors de la préproduction, j’avais établi un découpage du film de telle sorte que les scènes soient répertoriées par lieu de tournage. Le but était de recruter le maximum de personnes au plus près des lieux de tournage afin de faciliter les déplacements. Nous avons, dans le film, une séquence qui se situe à l’Université de Savoie, à Jacob-Bellecombette. Nous avons donc fait appel à figuration pour rassembler des volontaires. Le jour du casting, nous savions que les étudiants étaient déjà en période d’examen et que c’était la fin d’année scolaire. Il y avait très peu d’étudiants sur place... Mais finalement, nous avons réussi notre pari ! Le quota que j’avais fixé a été atteint et nous avons vu participer pas moins d’une trentaine d’étudiants, tous ravis d’être dans ce beau projet. Le tournage s’est effectué durant l’été, pendant que l’établissement était fermé. »

Comment ont été choisis les acteurs (casting, connaissance ...) ?
« Pour les acteurs c’est un peu différent. En fait, le casting n’a pas eu lieu car les rôles ont été écrits spécialement pour eux. Je me souviens même que lors de notre brainstorming, David Chamberod avait déjà les personnages et il savait même qui allait les interpréter. Pour tout vous dire, Daniel Gros, par exemple, qui joue le rôle du personnage Lumina, n’était pas du tout informé de ce projet et moins encore qu’il était prévu sur ce long-métrage. »



Quelles sont les ambitions pour la tournée du film en Maurienne et ailleurs ?
« Le plus important est que ce film soit vu par de nombreuses personnes lors des projections, pour son identité unique. Cette pépite doit susciter l’engouement et montrer que des personnes peuvent faire de belles performances dans un métier qui n’est pas le leur. Elles comptent beaucoup dans

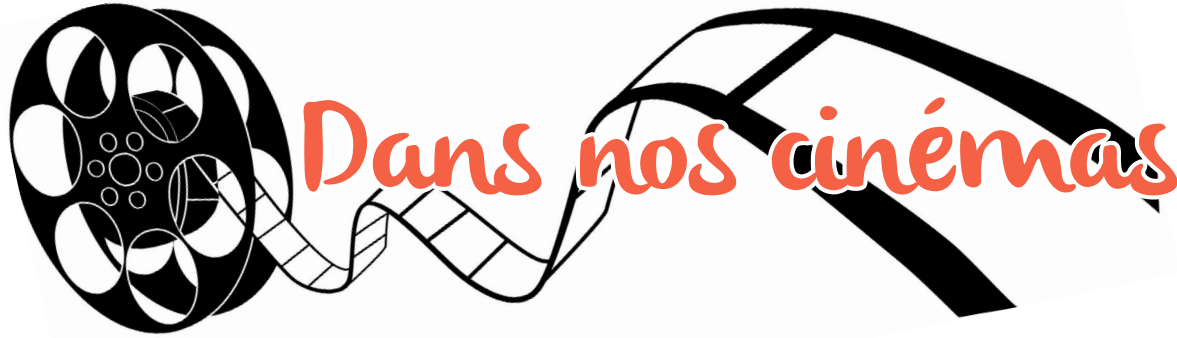
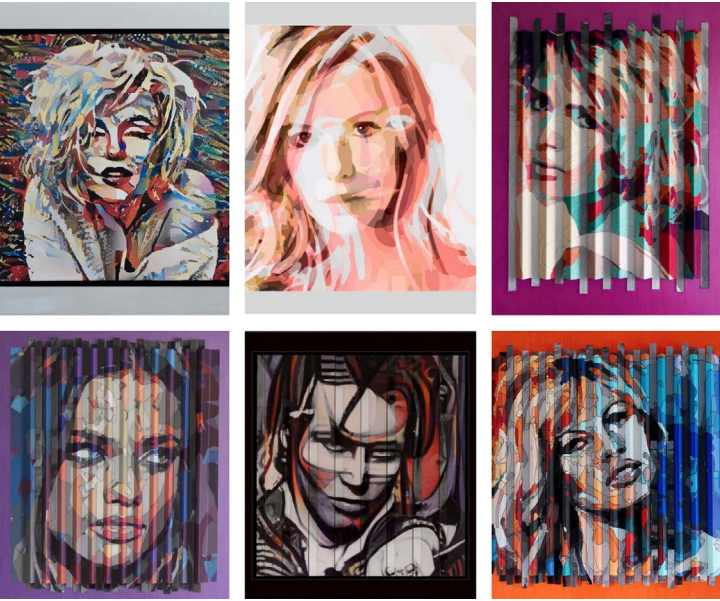
notre projet. Le film est distribué pour l’instant en Maurienne et sera bien évidemment projeté en salle dans plusieurs régions de France. Il permettra de beaux échanges et de libérer de belles et intenses vibrations, pour vivre des émotions uniques et très touchantes ! »

Expo

Aussois Ugo Roberto à la Boucherie

Depuis cinq saisons, La Boucherie à Aussois, expose en vitrine quelques œuvres d’artistes plasticiens. C’est ainsi que l’on a déjà pu y admirer, entre autres, l’évolution picturale d’un street-artist, le cheminement entre la nature et l’abstraction d’un professeur d’arts plastiques, mais aussi les œuvres d’un photographe habillant des nus féminins à l’aide de projections lumineuses. Pour cette saison d’hiver à Aussois, l’accrochage a déjà eu lieu, il y est présenté Ugo Roberto : *Du figuratif à l’art cinétique*. Ugo Roberto est un artiste bien de son temps. Il se qualifie lui-même de « visual-Remixer ». Ingénieur de formation, passionné

d’info graphisme, il recherche une approche volontairement différente des arts plastiques. Les défis techniques le passionnent. Après un passage par les académies libres, il est immédiatement attiré par les possibilités de mixage du classicisme avec les potentialités visuelles actuelles, ainsi que par l’adjonction de nouveaux matériaux. Sa démarche naît souvent de l’émotion d’une image bien réelle, qu’il déstructure et décolorise pour la faire réapparaître sous des traits plus fascinants et dans des nuances subtilement choisies. Une fois transférée sur la toile, une recherche d’effet 3D et l’ajout de matériaux tel que le plexiglas est une étape fondamentale dans sa démarche. Après cette mise en place, le travail est rehaussé, de façon plus traditionnelle, à la peinture à l’huile ou acrylique. L’ensemble sert dans ou sur un support soigneusement adapté, laisse enfin apparaître l’œuvre d’art dans toute sa complexité et sa profondeur. <https://laboucherie73500.com>



Février 2022

Retrouvez la programmation complète des cinémas :

L’Embellie à Fourneaux
La Ramasse à Lanslebourg

sur www.cchautemaurienne.com



Vaillante 1h33

Depuis qu’elle est enfant, Georgia Nolan n’a qu’une seule ambition : devenir pompier comme son père ! Hélas, à New York en 1932, les femmes n’ont pas le droit d’exercer cette profession.

Fourneaux : Sam 12 fév 17H30 | Dim 20 fév 17H30
Lanslebourg : Mer 09 fév 18H | Mer 16 fév 18H
La Norma : Mer 09 fév 18H | Lun 14 fév 18H | Mar 22 fév 18H

Super-héros malgré lui

Apprenti comédien en galère, Cédric décroche enfin son premier rôle dans un film de super-héros. Un soir, alors qu’il emprunte la voiture de tournage, il est victime d’un accident qui lui fait perdre la mémoire.

Fourneaux : Sam 12 fév 20H30
Lanslebourg : Mer 09 fév 20H45 | Mer 16 fév 20H45
La Norma : Mer 09 fév 21H | Lun 14 fév 21H

Spider-Man : nowayhome 2h29

Pour la première fois dans son histoire cinématographique, Spider-Man, le héros sympa du quartier est démasqué et ne peut désormais plus séparer sa vie normale de ses lourdes responsabilités de super-héros.

Fourneaux : Sam 05 fév 20H30
Lanslebourg : Jeu 03 fév 20H45
La Norma : Dim 06 fév 21H | Mar 15 fév 21H

Fréjus OPTIQUE
MODANE

Fréjus Optique
Zone Commerciale Matussières
73 500 Modane Fourneaux
04 79 05 10 63

Adieu Monsieur Haffmann 1h56

Paris 1941. François Mercier est un homme ordinaire qui n’aspire qu’à fonder une famille avec la femme qu’il aime. Il est aussi l’employé d’un joaillier talentueux, M. Haffmann. Mais face à l’occupation allemande, les deux hommes n’auront d’autre choix que de conclure un accord qui bouleversera leur destin.

Fourneaux : Dim 06 fév 20H30 | Sam 19 fév 20H30
Lanslebourg : Ven 11 fév 20H45
La Norma : Jeu 17 fév 21H | Mar 22 fév 21H

King

King, un lionceau destiné à un trafic, s’échappe de l’aéroport et se réfugie dans la maison d’inès, 12 ans et Alex, 15. Le frère et la sœur ont alors l’idée folle de le ramener chez lui, en Afrique. Mais la traque des douaniers ne leur facilite pas la vie.

Fourneaux : Sam 19 fév 17H30 | Dim 27 février 17H30
Lanslebourg : Ven 18 fév 18H
La Norma : Mer 16 fév 18H | Mer 23 fév 18H

Nightmare Alley 2h20

Lors qu’il traverse une mauvaise passe, Stanton Carlisle débarque dans une foire itinérante et parvient à séduire les bonnes grâces d’une voyante et de son mari, une ancienne gloire du mentalisme. Il voit là un moyen de décrocher son ticket pour le succès pour amasser l’élite de la bonne société.

La Norma : Lun 07 fév 21H | Dim 13 fév 21H | Dim 20 fév 21H
Lanslebourg : Jeu 10 fév 20H45

Osez l’insolite

ESCAPE GAMES UNITED

ROOMS MOBILE I-QUEST

+33(0)479642369
WWW.ESCAPGAMESUNITED.COM

Tous en scène 2 1h50

Buster et sa troupe ont fait du Nouveau Théâtre Moon la salle de concert à la mode, il est temps de voir les choses en plus grand : monter un nouveau spectacle dans la prestigieuse salle du théâtre de la Crystal Tower à Redshore City.

Lanslebourg : Ven 04 fév 18H | Jeu 10 fév 18H
La Norma : Lun 07 fév 18H | Mar 15 fév 18H | Lun 21 fév 18H

Enattendant Bojangles 2h06

Camille et Georges dansent tout le temps sur leur chanson préférée Mr Bojangles. Chez eux, il n’y a de place que pour le plaisir, la fantaisie et les amis. Jusqu’au jour où la mère va trop loin, contraignant Georges et leur fils Gary à tout faire pour éviter l’inéluctable coûte que coûte.

Lanslebourg : Ven 04 fév 20H45 | Ven 18 fév 20H45

Les vedettes

Daniel, un chanteur raté, travaille dans un magasin d’électroménager. Prêt à tout pour rembourser ses dettes et se retrouver sous le feu des projecteurs, il décide d’utiliser Stéphane, un collègue naïf et prétentieux, pour participer à des jeux télévisés.

Lanslebourg : Jeu 17 fév 20H45 | Ven 25 fév 20H45
La Norma : Mer 16 fév 18H | Lun 21 fév 21H

Les Mondes de Aïf

Jeux de société
Boutique
Bar à jeux

2 place du Replatan - Modane
04 79 05 90 26
www.lesmondesdealf.fr

L’amour c’est mieux que la vie 1h55

Les trois A : L’AMOUR, L’AMITIÉ et L’ARGENT sont les trois principales préoccupations de l’humanité. Pour en parler le plus simplement possible, Gérard, Any et Philippe ont fait connaissance il y a 20 ans, à leur sortie de prison, et se sont tout de suite posé la vraie question : Et si l’honnêteté était la meilleure des combines ?

La Norma : Mar 08 fév 21H | Jeu 10 fév 21H
Fourneaux : Mer 02 fév 20H30 | Dim 06 fév 17H30

La Panthère des neiges 1h32

Au cœur des hauts plateaux tibétains, le photographe Vincent Munier entraîne l’écrivain Sylvain Tesson dans sa quête de la panthère des neiges. Il l’initie à l’art délicat de l’affût, à la lecture des traces et à la patience nécessaire pour entrevoir les bêtes.

Lanslebourg : Jeu 03 fév 18H | Ven 11 fév 18H

Tendre et saignant 1h31

Rédactrice en chef d’un magazine de mode, Charly hérite de la boulangerie familiale. Alors qu’elle s’apprête à la vendre, elle rencontre Martial, l’artisan-boucher de son père, bien décidé à se battre pour sauver le commerce.

Fourneaux : Dim 13 fév 17H30

COURTIN CHARPENTE

Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures

135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tél : 06 63 79 22 34

Presque 1h31

Deux hommes prennent la route, de Lausanne vers le sud de la France, dans un corbillard. Ils se connaissent peu, ont peu de choses en commun, du moins le croient-ils...

Fourneaux : Dim 20 fév 20H30

Licorice Pizza 2h13

1973, dans la région de Los Angeles. Alana Kane et Gary Valentine font connaissance le jour de la photo de classe au lycée du garçon. Alana n’est plus lycéenne, mais tente de trouver sa voie tout en travaillant comme assistante du photographe.

Fourneaux : Dim 13 fév 20H30 VOSTFR

Belle 2h02

Dans la vie réelle, Suzu est une adolescente complexe, coincée dans sa petite ville de montagne avec son père. Mais dans le monde virtuel de U, Suzu devient Belle, une icône musicale suivie par plus de 5 milliards de followers.

Fourneaux : Mer 02 fév 17H30 | Sam 05 fév 17H30

Spécial faune sauvage Un film à ne pas manquer

Lynx 1h22

Au cœur du massif jurassien, un appel étrange résonne à la fin de l’hiver. La superbe silhouette d’un lynx boréal se faufile parmi les hêtres et les sapins. Il appelle sa femelle. En suivant la vie de ce couple et de ses chatons, nous découvrons un univers qui nous est proche et pourtant méconnu...

La Norma : Mer 02 fév 18H | Mar 08 fév 18H
Lanslebourg : Jeu 17 fév 18H

La séance des aînés ruraux On est fait pour s’entendre

L’Embellie de Fourneaux organise une séance pour les Aînés ruraux ouverte à tous, le **mercredi 9 février à 14h30 à l’Embellie**, avec la projection du film *On est fait pour s’entendre*, avec Sandrine Kiberlain et Pascal Elbé. Séance pour tous au tarif de 5€. 3€ pour les aînés ruraux. Le film Antoine semble n’écouter rien ni personne : ses élèves (qui lui réclament plus d’attention), ses collègues (qui n’aiment pas son manque de concentration), ses amours (qui lui reprochent son manque d’empathie)... Et pour cause : Antoine est encore jeune mais a perdu beaucoup d’audition. Sa nouvelle voisine Claire, venue s’installer temporairement chez sa sœur, rêve de calme et tranquillité. Pas d’un voisin aussi bruyant qu’Antoine, avec sa

musique à fond et son réveil qui sonne sans fin. Et pourtant, Claire et Antoine sont faits pour s’entendre !



Le chalet de Calou

4 rue d’en haut - AUSSOIS
09 52 46 73 04
lechaletdecalou@yahoo.fr

Spécialiste et Relais Opinel, Décoration montagne, Horloges à coucou Bijoux argent & fantaisie, Art de la table Location de draps

Ski safari en Haute Maurienne Vanoise !

Récit de la semaine de Simon, un Lyonnais qui a « oublié » chez lui les clés de sa voiture. Avec le bus HMV Express, profitez des liaisons inter-stations.

C'est nouveau alors parlons-en ! Le déploiement cet hiver du réseau de bus pour découvrir tous les domaines skiables de Haute Maurienne Vanoise : des lignes directes inter-stations qui permettent de profiter pleinement des 350 km de ski alpin et des 200 km de ski nordique des six stations HMV : Valfréjus, La Norma, Aussois, Val Cenise, Bessans et Bonneval-sur-Arc.

Depuis chaque station, les bus HMV Express transportent les skieurs un jour vers une station, le lendemain vers une autre. Il suffit de réserver sa place la veille avant 17h30, le transport est inclus avec les forfaits de ski 6 jours et plus.

Voici l'expérience d'une semaine de ski en Haute Maurienne Vanoise au départ d'Aussois.

Bon skieur et habitué des vacances à la montagne, cette année Simon a décidé de passer une semaine à Aussois. Avec deux amis, il a pris le train à la gare de Lyon Part-Dieu pour arriver directement à Modane, puis le bus pour Aussois, et les voilà tous les trois installés. Élément-clé du choix de leur séjour : l'accès aux autres domaines de Haute Maurienne Vanoise compris dans leur forfait 6 jours. Et les navettes pour s'y rendre également. Belle semaine de ski en perspective ! Simon nous raconte l'aventure jour après jour...

Dimanche. « On profite des pistes de notre station "camp de base". La météo est avec nous, grand bleu et belle neige. Super ambiance sur les terrasses des restaurants d'altitude, c'est agréable ! La vue sur les sommets environnants est magnifique : les vacances commencent bien. Pendant qu'autour de nous les familles s'amuse dans les boardercross et se défient au KL (kilomètre lancé), on s'offre de jolies rouges. Au sommet du domaine, le secteur de la Fournache et sa neige excellente : le cadre est magique avec la Dent Parrachée qui nous domine et le Parc national de la Vanoise qui s'étend juste-là, sous nos spatules. On trace dans la noire des Balmes, qui s'écarte du domaine pour un ski grandeur nature. Et au-dessus de nos têtes, un grand oiseau partage son ciel avec quelques parapentes. Cool. Une bière en terrasse au soleil couchant, puis, avant de rentrer, on passe à l'office de tourisme pour réserver le bus HMV Express qui nous conduira demain à La Norma. »

Lundi. « Départ à 9h. La Norma est située juste en face d'Aussois et le trajet en bus est rapide, à peine plus d'une demi-heure. On arrive au cœur d'une station piétonne où les familles profitent d'un vaste front de neige et d'une ambiance cosy. Grâce à son exposition La Norma offre une super neige nous avait prévenu un pisteur croisé au bas des remontées mécaniques. Nous montons rapidement au sommet de la station, à 2750 m, et dévalons goulûment les 1400 m de descente non-stop, de quoi se mettre en jambe... Et on en redemande. A midi, pause-pique-nique au Carrelet où on bulle au soleil sur les transats avec une vue splendide sur le massif de la Vanoise... Changement de versant pour l'après-midi, depuis le Clot on alterne entre zone d'altitude et forêt de

pins cembro et d'épicéas, où, paraît-il, niche le grand tétras.

Retour à Aussois par le bus de 16h15, on profite du trajet pour réserver le HMV Express du lendemain, directement via notre smartphone. Val Cenise au programme ! »

Mardi. « Le bus part à 9h10 et nous dépose devant l'office de tourisme de Val Cenise Lanslebourg une demi-heure plus tard. Direction le col du Mont-Cenis par le télésiège de La Ramasse. Arrivés à plus de 2000 m d'altitude, des chiens de traîneaux nous invitent à la balade. Excitant mais... nous ne sommes pas là pour ça. Une autre fois ! On grimpe direct jusqu'en haut du domaine, à 2800 m, pour en prendre plein les yeux depuis la Canopée des Cimes qui domine le lac du Mont Cenis. Le panorama est vraiment majestueux, avec l'Italie, le Mont Viso, la Dent Parrachée... La station elle-même est très étendue. Après avoir enchaîné les pistes au cœur du domaine, nous filons côté Plan Cardinal. Le secteur est juste incroyable avec une jolie piste noire non damée. Le ski comme on l'aime ! Et puis on a lu dans le journal du coin qu'un programme de protection du tétras-lyre a été déployé ici à Val Cenise, qui permet notamment de sanctuariser des zones de quiétude. Ce qui nous plaît en Haute Maurienne Vanoise, c'est que la faune sauvage est préservée !

Bref, une journée exceptionnelle qui se termine autour de gaufres savoureuses au pied des pistes. Retour au bus, nous réservons par téléphone notre HMV Express pour les deux jours suivants. »

Mercredi. « Après une bonne nuit et une petite grasse mat', c'est Valfréjus qui est au programme. Les remontées mécaniques de cette station intégrée sont hyper rapides. En 20 minutes nous sommes au sommet de la station, Punta Bagna à 2737 m. Nous prenons le temps d'un petit café du matin, en admirant le paysage vraiment grandiose, à 360°. Chapeau, le spectacle des speed-riders ! Nous n'hésitons pas longtemps, car des pentes engagées et des champs de poudreuse s'offrent à nous... On enchaîne les « puntas » ! Puis on s'offre de grands raids côté Jeu. Bonheur ! Il fait froid, la neige reste au top, le soleil est là et nous prenons des couleurs ! Ça chauffe aussi dans nos cuisses !... On profite des derniers rayons pour déguster un chocolat chaud en terrasse, et il est déjà l'heure de retrouver le bus... »

Jeudi. « Notre HMV Express nous emmène à Bonneval sur Arc. Nous aurions aussi pu choisir de passer la journée à Bessans pour faire du skating ou s'initier au biathlon, voire grimper la cascade de glace qui est juste là. Mais nous restons sur notre programme 100 % alpin pour cette fois. Direction la station la plus sauvage de la vallée. On débarque dans un décor de bout du monde. Le village est charmant, avec ses ruelles enneigées, ses maisons en pierre et leurs toitures en lauze, coiffées d'impressionnantes épaisseurs de neige... Côté ski, on grimpe jusqu'à 3000 m. La vue est époustouflante et la neige carrément sensationnelle. Quand on prend le téléski du Moulinet, les glaciers sont là, juste au-dessus de nous, énormes ! Nous sommes bien en haute montagne. La nature est puissante ici,



Photos D. CUVELIER - OTHMV



Photo A. PERNET - OTHMV



et on se sent tout petit. De retour au village, à la nuit tombante, autour d'un vin chaud, nous repensons à cette journée magique. Quelle glisse ! Pas étonnant que la station accueille une épreuve du French Freeride Series. »

Vendredi. « Pour finir la semaine, le HMV Express nous permettrait de retourner sur Valfréjus ou La Norma. Tentant... mais nous décidons de profiter d'Aussois, notre station camp de base. Un choix gagnant, car, depuis le télésiège, nous avons le plaisir d'observer à nouveau cet oiseau à l'envergure impressionnante. Il plane tranquillement au-dessus de nous.

A l'arrivée, un pisteur nous précise que c'est un gypaète barbu, un des plus grands oiseaux d'Europe. Le "Gypa", comme ils disent ici, niche non loin dans des gorges inaccessibles à Val Cenise. Ainsi s'achève notre semaine de ski alpin "sans voiture" en Haute Maurienne Vanoise... un véritable ski safari ! Six stations bien différentes, chacune avec ses charmes et ses atouts. Du bonheur à l'état pur sur les skis et des paysages à couper le souffle de tous les côtés. Un forfait unique et un service de bus pratique et fiable. Nous reviendrons et nous recommanderons, c'est certain ! »

NOUVEAU | **HMV EXPRESS**

Lignes directes inter-stations. Prenez vos skis, on vous emmène !

*HMV EXPRESS est l'une des solutions de transport proposées en Haute Maurienne Vanoise

Tous les détails du réseau : lignes, horaires dans le Guide Mobilité



Bus HMV Express accessibles sur présentation :

- D'un forfait 6 J et + dans l'une des stations de HMV
- D'un forfait annuel HMV ou d'un Nordic Pass
- D'un Pass Mobilité semaine ou saison
- D'un ticket du carnet de 10 tickets

Possibilité d'acheter un ticket aller (3 €) ou aller/retour (5 €) auprès du conducteur

Réservation obligatoire avant la veille 17h30 :

04 79 05 99 06

ou sur tad-cchmv.altibus.com

Si vous avez réservé et que vous changez de programme, merci d'annuler par le même numéro.