

terra

...JE NE PEUX
VOUS RÉPONDRE
POUR L'INSTANT
J'AI PISCINE...



Ouverture les jours fériés !
Dim 1^{er} mai Dim 8 mai Jeu 26 mai
Jeu 14 juillet Lun 15 août

www.cchautemaurienne.com

Rue des Lissières à Modane 04 79 05 26 43

Modana



HAUTE MAURIENNE VANOISE



Transition : l'interview de Nathalie Furbeyre et Yann Chaboissier P6



François Montaz l'œil de la mémoire P14



En EuroVélo vers Oslo. Une famille de Bramans sur les routes d'Europe P4

14 ► 22 mai

Semaine italienne

Pensez préparez faites, partagez la cuisine !

Promenez-vous entre France et Italie

Allez au spectacle

Faites-vous une toile...

...et la dolce vita ! P3 & 10



Ph. Lightfield Studios



93,2 à Modane, Valfréjus, La Norma, Aussois. 106,6 à Val-Cenis, Bessans et Bonneval-sur-Arc !



Disponible sur les box internet
Free : 949 Orange : 381
Bouygues : 320 Bientôt sur SFR !



commercialise les espaces publicitaires de Terra Modana
06 64 48 30 80

Journal gratuit
d'information du territoire
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,
économie, sport et nature,
circuits courts, sorties,
spectacles,
patrimoine, histoire...

www.cchautemaurienne.com

N°241
MAI
2022

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE HAUTE MAURIENNE VANOISE

MAURIENNE TV

radio **Oxygène**
Maurienne

Disponible sur les box internet
Free : 949 Orange : 381 Bouygues : 320
Bientôt sur SFR. Et sur le site internet
www.maurienne.tv

Fréquences FM en Maurienne : 93,2
à Modane, Valfréjus, La Norma,
Aussois. 106,6 à Val-Cenis, Bessans
et Bonneval-sur-Arc !

le dauphiné libéré

LA MAURIENNE

**La Communauté de communes
Haute Maurienne Vanoise
à votre service :**

France services

À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54.
- Pour joindre l'accueil de la Maison Cantonale : 04 79 05 26 67.

Ouverture : Lundi : 10h-12h / 13h30-17h30.
Mardi, mercredi, jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30. Vendredi : 8h30-12h.

✓ **Permanences France Services**, sur RDV en appelant le 04 79 05 26 67.

Partenaires nationaux : Accompagnement de 1^{er} niveau sur : Permis de conduire et Carte grise / Assurance Retraite / Pôle Emploi / Finances Publiques - Impôts / CAF / Assurance Maladie / MSA / La Poste / Point Justice.

Partenaires locaux : Habitat (SOLHA - ASDER) / Emploi (Mission Locale Jeunes - AIDER73 - DDETSPP) / Conciliation de justice.

Ordinateurs en libre-service / WIFI.

✓ **Taxe de Séjour**, Accueil présentiel le lundi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.
Accueil tél 04 79 05 06 03 ou mail : taxedesejour@cchmv.fr
le jeudi et le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h.

L'actualité des services publics intercommunaux sur www.cchautemaurienne.com

Durant les travaux d'extension et de réaménagement de la Maison Cantonale, l'accueil de la MC (dont France Services) est déplacé de 50 m vers la gare

Intermarché
Deux magasins, des prix bas

FOURNEAUX 04 79 05 22 45

VAL-CENIS 04 79 56 80 27

24/24H 24/24H DRIVE

Chantiers d'été pour les jeunes

Le CIAS Haute Maurienne Vanoise et la Sauvagerie de Savoie préparent leurs chantiers d'été, en extérieur cette année sur le **Chemin du petit bonheur**, qui se dérouleront du 16 août au 2 septembre. Il s'agit de chantiers éducatifs pour les jeunes qui auront pour mission la mise en peinture d'éléments existants, utilisés comme balisage complémentaire.

Donc si tu habites une des communes de la CCHMV, que tu as au moins 16 ans et que tu es disponible une des 3 semaines proposées. Envoie ta lettre de motivation, en précisant tes dates de disponibilité avant le 7 juillet à Monsieur le Président du CIAS HMV - Maison des jeunes - 28 rue Jules Ferry - 73 500 Modane.

Pour plus de renseignements :
Christelle Gervasoni 04 79 20 51 33 ou 07 57 40 73 79
Christophe Sarraute 06 08 97 66 35

MOD' BIJOUX
Homme Femme Enfant

Nombreuses Idées Cadeaux

Piles - Réparations
4 place Sommeiller MODANE
04 79 05 10 74
www.modbijoux.fr

iad

Pas besoin d'un bail, pour me joindre !

Camille Col
Votre conseillère en Immobilier
06 34 69 97 43
camille.col@iadfrance.fr

Grand chantier

Une route de contournement de Modane et Fourneaux pour le chantier des puits d'Avrieux

À la demande des élus et conformément à la Déclaration d'Utilité Publique de 2007, TELT va réaliser une route de contournement de Modane et Fourneaux, dédiée aux poids-lourds du chantier des puits d'aération d'Avrieux. Elle sera mise en service en 2024. Celle-ci permettra le trafic des poids-lourds du chantier en dehors des voiries publiques et d'éviter ainsi la traversée des centres-bourgs de Modane et Fourneaux. Elle se composera d'un tracé à l'air libre et d'une partie en tunnel de 198 mètres de long. Cette nouvelle route privée sera goudronnée et régulièrement entretenue (balayage, déneigement, etc.). Afin d'anticiper les gênes éventuelles pouvant être causées par les travaux de cette nouvelle route, TELT réalise sur plusieurs zones des mesures acoustiques avant travaux qui seront complétées en phase chantier selon les besoins. Un plan de ce contournement sera publié dans le Terra Modana de juin.

INFOCHANTIER
LES CHANTIERS DU SECTEUR AVRIEUX, VILLARODIN-BOURGET ET MODANE

L'ACTU DU MOIS

VILLARODIN-BOURGET / MODANE et TIERCES

+ sur le contournement dans le n°16 d'Info Chantier (mars 2022), à télécharger via le QRCode ou sur www.telt-sas.com/fr

En bref

Modane
Réouverture du Museobar le 9 mai
Avec la fin de la saison touristique d'hiver, le Museobar prend des vacances. Il a fermé ses portes ce samedi 23 avril, et les rouvrira le lundi 9 mai.
Contact Museobar : info@museobar.com

Bessans
7 mai, le village soigne son environnement
L'opération « Bessans propre » de nettoyage et collecte de déchets aura lieu le samedi 7 mai. Elle s'adresse aux enfants, adolescents et adultes ; professionnels, chasseurs, pêcheurs, membres d'associations ou simples citoyens. Les volontaires sont répartis en binômes et munis de sacs-poubelle par la mairie. En fin de matinée, le bilan sera dressé autour d'un verre, et les enfants se verront remettre le « **Diplôme du jeune citoyen écoresponsable** ». Rendez-vous à 8h30 devant la mairie.

Les métiers du service à la personne

Pour valoriser les opportunités d'emploi dans le secteur des services à la personne sur notre territoire : le CLIC, l'agence Pôle emploi et plusieurs services et structures d'aide et d'accompagnement à la personne à domicile ou en établissement se mobilisent pour proposer une information collective à destination des personnes en recherche d'un emploi, des personnes en souhait de reconversion, des jeunes, des nouveaux arrivants sur le territoire.

Le 10 mai, à 9h30, centre Louis Armand, rue Louis Sibué à St-Jean-de-Maurienne. Présence d'employeurs présentant leurs univers de travail et les postes à pouvoir sur la vallée : représentation de services d'aide et de soins à domicile, de services et établissements accompagnant des personnes en situation de handicap, d'EHPAD. Proposition de participation à des ateliers de mise en situation, proposition d'immersion dans les services

Mise en relation en vue de futurs recrutements. Participation de l'ENSEIS (école de formation) qui présentera les parcours de formations, modalités d'accès aux métiers. Présentation de la mission d'accueil des nouveaux salariés sur le territoire

SETTIMANA ITALIANA
Innamorati dell'ITALIA
SEMAINE ITALIENNE

• CINÉMA
• PATRIMOINE
• LITTÉRATURE
• EXPOSITION
• SPECTACLES

14 AU 22 MAI 2022

HAUTE MAURIENNE VANOISE
PROGRAMME COMPLET SUR CCHAUTEMAURIENNE.COM
INFORMATIONS ET RÉSERVATION : 04 79 05 26 67



Lili, Arnaud et le petit Eloan sur les chemins de l'Europe, à bicyclette En EuroVélo pour Oslo !

Ils ont 37 ans tous les deux et ils voyagent avec le petit Eloan, leur fils d'un an et demi, sur les routes cyclotouristiques de l'Europe du Nord ! Ils sont partis le 1^{er} mai de Lyon, vers l'Ain, puis le Jura, pour rattraper l'EuroVélo 6* dans le Doubs et le Haut-Rhin, direction Bâle, en Suisse. Première portion de 500 km, histoire de se mettre en jambe et de donner son galbe définitif à la selle Brooks, « la selle qui prend la forme de tes fesses » :-). De là, un train les emmènera jusqu'à Hambourg, dans le Nord de l'Allemagne, puis Copenhague, au Danemark, et la Norvège. Au total, ils envisagent 3 000 km de voyage. A bi...cy.clette !

petits skis) ou à un vélo. Eloan n'y sera pas dépaycé, il pourra voir le paysage et ses parents par les ouvertures, s'allonger et faire la sieste. Cette remorque est confortable pour lui et c'était évidemment une condition importante pour que nous fassions ce voyage ensemble. »

Lili travaille à l'agence Maurienne Tourisme et Arnaud au service Activités de Pleine Nature de la CCHMV, ils avaient rêvé de faire ce voyage en famille : pouvoir partager toutes les heures du jour ensemble et avec leur fils, et cela durant quatre mois, jusqu'en septembre. Quelle belle aventure !

Inspirés par d'autres cyclo-voyageurs avec bébé(s), ils ont tous deux pris des congés parentaux pour concrétiser ce rêve. Ils ont économisé pour leur voyage, car ils ne toucheront aucun salaire durant cette période. « Au début, il y a eu des gens étonnés de notre projet, partir sur les routes avec notre enfant... Mais aujourd'hui, tout le monde nous encourage et, certains nous envient, ils nous le disent. »

Un projet de sportif ? « Pas du tout rétorque Lili. Je n'ai quasiment pas fait de sport depuis deux ans. Nous allons rouler à notre rythme, tranquillement. »

Et le rythme sera à peu près celui-ci : le matin, la journée va commencer doucement, Lili et Arnaud promettent de prendre leur temps : déjeuner, faire un brin de toilette, ressentir le bien-être de se trouver là en famille, puis plier la tente et lever le camp. Partir, rouler, pousser l'horizon jusqu'à la mi-journée, déjeuner, rouler encore l'après-midi (Eloan fera la sieste dans sa chariot) jusqu'à ce que le camp du soir soit décidé. « On a beaucoup tenu, en préparant



ce voyage, à la possibilité de s'arrêter là où l'on veut, et ne pas dépendre d'une organisation trop planifiée où l'on sait que le soir on dort à tel endroit et le lendemain dans tel autre, ce qui crée des "obligations" dans l'emploi du temps.»

La petite famille envisage de rouler 30 à 45 km par jour, suivant la forme et les dénivelés rencontrés.

De camping ou bivouac il sera souvent question, mais la famille ne s'interdit pas une nuit dans un bon lit de temps en temps, et une douche chaude le soir ! « Sur les réseaux sociaux de cyclo-voyageurs, des gens qu'on ne connaissait pas nous ont proposé spontanément de faire une halte chez eux. » Et pour le ravitaillement, il y aura les épiceries sur le trajet, car pas de stock, en dehors des couches d'Eloan. « Vivre avec le strict nécessaire pendant plusieurs mois, c'est probablement un

peu comme épurer sa vie, ce sera une belle expérience, un peu initiatique, pour retrouver l'essentiel. » dit Arnaud. « Et moi je suis aussi contente à l'idée d'être confrontée à des langues que je ne connais pas, le dépaysement sera là aussi », ajoute Lili.

Bon voyage Lili, Arnaud, Eloan !

B.C.

Pour la préparation de leur voyage : fr.eurovelo.com l'Europe sur des routes à vélo www.francevelotourisme.com voyage à vélo en France
CouchSurfing service d'hébergement temporaire de personne à personne
Warmshowers.org prendre une douche chez un cyclo-randonneur

*Euro Vélo, un projet de l'European Cyclists' Federation (ECF), qui propose des itinéraires permettant de parcourir 90 000 km de vélo (en 2020) à travers toute l'Europe ! Le réseau traverse l'Europe du Nord au Sud et d'Ouest en Est et passe principalement par des voies vertes, des voiries avec pistes cyclables et des petites routes sécurisées et balisées.

Un itinéraire cycliste pour tous en Maurienne V comme V67

Créer une voie de communication pour l'ensemble des utilisateurs du vélo sur la totalité du fond de vallée de la Maurienne, d'Aiton à Bonneval-sur-Arc (156 km) : tel est l'objectif du futur itinéraire cyclable de Maurienne baptisé V67. Cette véloroute sera le chaînon manquant qui permettra de relier, par les Alpes, la France à l'Italie, à vélo, en se connectant à Turin sur l'EuroVélo 8, qui relie déjà l'Espagne à la Grèce par le pourtour méditerranéen. La future Véloroute de la Maurienne s'inscrit également dans une démarche de découverte touristique et de déplacements locaux bas carbone.

voyageurs à vélo ont sillonné les véloroutes de France, avec une dépense moyenne journalière de 68 €, soit 13 € de plus qu'un autre type de touriste. En Maurienne, on imagine une V67 associée à des itinéraires de découverte touristique du patrimoine culturel et naturel de la vallée et, sur un plan pratique, qu'elle soit dotée de services de proximité (ateliers de réparation, stationnements sécurisés sur les sites remarquables et des hébergements labellisés accueil vélo). En résumé une véloroute fortifie un « eco-système » vélo sur un territoire traversé.

Combiner le vélo avec d'autres modes de transport « On souhaite en Maurienne une véloroute connectée à d'autres modes de transport, pour favoriser l'intermodalité », souligne Armand Portaz, membre actif de l'Association Française pour le développement des Véloroutes et Voies Vertes (AF3V). Pour lui il apparaît indispensable que les TER et TGV soient en mesure d'emporter les vélos non démontés. Notons qu'à ce jour tous les TER en Région AURA acceptent de charger gratuitement les vélos non démontés et de plus en plus de TGV (43%



à ce jour) acceptent 2 à 4 vélos avec une réservation et depuis peu les TGV Paris-Lyon. En revanche Trainitalia ne propose pas pour l'instant ce service. Par ailleurs, on trouverait tout aussi judicieux que les bus reliant Modane à Bardonnèche soient équipés de porte-

vélos pour les moins sportifs souhaitant rejoindre l'Italie...

Photo : La V67 sera connectée au nombreux itinéraires vélo de la vallée de la Maurienne
Ph. XavierSpertini-MaurienneTourisme

Diagnostic et plan d'actions

Le commerce est un des enjeux forts de l'attractivité du territoire, pour ses habitants, anciens nouveaux et futurs...

Connaître les points forts et les points faibles de l'appareil commercial du territoire Haute Maurienne Vanoise, obtenir des données différenciées sur les pôles commerciaux du territoire HMV (bas, haut...), évaluer l'attractivité du commerce HMV et son potentiel de développement, connaître les attentes des clients, et déterminer la stratégie commerciale à mettre en œuvre en HMV... telles sont les perspectives de la démarche qui vient d'être lancée, portée par la Communauté de communes HMV et soutenue par les communes de Modane et Fourneaux, dans le cadre de la démarche Petites Villes de Demain. L'enjeu est de renforcer l'attractivité du territoire.



Lors de la réunion de lancement du diagnostic, au Forum Alpium de Modane

Ce diagnostic sera suivi d'un plan d'actions mais on sait déjà que la redynamisation du commerce sur Modane-Fourneaux constituera l'une des actions majeures de cette démarche. Il sera question d'identifier les manques, les causes d'évasion commerciale, de mieux comprendre la complémentarité commerces à l'année / commerces saisonniers. Un diagnostic qui tiendra compte des données démographiques, comme le vieillissement des commerçants et donc les reprises à imaginer. En définitive, ce diagnostic commercial constituera un véritable focus de

connaissances actualisées sur cette part de l'économie locale et permettra d'intégrer le soutien aux commerces dans le projet de territoire Petites Villes de Demain.. A noter que le lancement du diagnostic coïncide avec le recrutement d'un manager du commerce par la CCHMV. La candidature de Virginie D'Haese a été retenue, elle entamera sa mission début mai et trouvera rapidement de la matière dans le lancement du diagnostic.

Etaient présents au Forum Alpium de Modane lors de la réunion de lancement : Jean-Claude Raffin, maire de

Modane ; François Chemin, maire de Fourneaux ; Jérémie Tracq, maire de Bessans, vice-président de la CCHMV chargé des affaires économiques ; Philippe Reymond, DGS de la CCHMV ; Mathilde Rittaud, commerçante et présidente du GPCM, Jean-Luc Viart, commerçant et GPCM ; Isabelle Plaisance (CCI Chambéry), Virginie Bernillon (CCI Chambéry) et Virginie D'Haese, manager du commerce CCHMV. La réunion était animée par Marie Pupier, chargée de projets développement économique au Pôle Développement - Projets de la CCHMV

Question / Réponse

La rubrique juridique de Terra Modana HMV en partenariat avec les avocats du Barreau d'Albertville

Chaussée trouée... et paf ! Chute...

Par M^e Davy COUREAU

Je suis tombé à vélo à cause d'un trou dans la chaussée non signalé. Qui doit m'indemniser ? Quelle Juridiction dois-je saisir ?

L'engouement pour les déplacements en vélo ne se dément pas du fait de la prise de conscience écologique, du développement du cyclotourisme et ... du coût des carburants. Or, qui n'a pas constaté ici un « nid-de-poule », là un affaissement de la chaussée pouvant être dangereux pour le cycliste et susceptible de le faire chuter ?

La chaussée constitue un ouvrage public.

Le défaut d'entretien « normal » de cet ouvrage, par exemple en laissant se former ou en négligeant de combler ou de signaler de façon appropriée un trou dangereux sur la voie de circulation, engage la responsabilité de la collectivité publique concernée si un accident intervient. En fonction de la catégorie de la route en cause, communale ou départementale par exemple, la commune ou le départe-

ment devra réparer les préjudices subis par le cycliste accidenté.

En effet, la loi confère des pouvoirs dits de police, notamment au Maire, afin d'assurer la sécurité du passage sur les voies publiques et de prévenir les accidents (article L.2212-2 du CGCT).

La carence du Maire qui n'ordonnerait pas les mesures indispensables pour prévenir et faire cesser le danger représenté par ce trou dans la chaussée constitue une faute qui engagera la responsabilité de sa commune. C'est d'ailleurs souvent à la collectivité publique de prouver l'absence de tout défaut d'entretien normal de l'ouvrage dans ce cas (présomption de faute).

Elle peut toutefois s'exonérer de sa responsabilité en rapportant la preuve de ce que le dommage est imputable à la faute de la victime (vitesse excessive, imprudence) ou en invoquant un cas de force majeure.

La Juridiction administrative sera attentive aux circonstances précises de la chute (le trou était-il visible pour un usager normalement prudent et attentif ?) et aux caractéristiques de l'obstacle, en appréciant si le danger excédait ce à quoi pouvait normalement s'attendre le cycliste sur la route concernée (un léger affaissement de la chaussée, une dénivellation de faible profondeur pourraient ne pas mettre en cause la responsabilité de la collectivité).

Par ailleurs, le trou dans la chaussée peut



être la conséquence de travaux publics. Un régime spécifique de responsabilité dit « sans faute » peut alors s'appliquer.

Ainsi, même en l'absence de faute, la collectivité répare les dommages causés au cycliste (ne provenant pas de son comportement ou de la force majeure). La victime pourrait également demander réparation de ses préjudices à l'entrepreneur ou au maître d'œuvre. La collectivité pourra appeler en garantie l'entrepreneur ou demander un partage de responsabilité avec lui s'il a commis un manquement à ses engagements, notamment contractuels.

Tout chantier en cours sur le domaine routier doit faire l'objet d'une signalisation temporaire destinée à faire connaître aux usagers la nature et l'importance des obstacles rencontrés et à les inciter à

Modane
RÉPARATION TÉLÉPHONE
TOUTES MARQUES
VENTE ACCESSOIRES,
BATTERIES
18, rue de la République
73 500 MODANE
Tél. 06 99 44 30 86
modanereparation@free.fr
Lundi au samedi 10h-12h / 14h30-18h30

La « Vêtement'Tri », vous connaissez ?
Ce magasin associatif redonne une seconde vie à vos vêtements et accessoires. Entrée libre.
La Vêtement'Tri, 1 rue Gambetta à Modane agit en coopération avec le Secours Catholique. C'est une équipe de 5 bénévoles et 2 salariés et un local de 80 m² dont 60 m² de surface de vente.
L'activité de l'association c'est la récupération et le tri très sélectif du linge donné, le repassage, la mise sur cintres et la vente ou le stockage de vêtements.
Les habitants peuvent déposer le linge donné dans le container vert sapin, dédié à la Vêtement'Tri et au Secours Catholique situé rue du Charmaix, derrière le magasin.
Grand choix de vêtements
Sont à vendre des vestes, pantalons, chemises, sous-vêtements... de bonne qualité et à tout petit prix ; on trouve aussi des chaussures et du linge de maison.
Horaires d'ouverture
Magasin ouvert mercredi 14-16h ; jeudi 9-11h45 et 16-18h30.
Contact
07 66 67 61 78

Interview

Nathalie Furbeyre et Yann Chaboissier

**Transition dans le Tourisme...
Gouvernance...
Collaboration public/privé...
Réorganisation de l'OTHMV...
Les actions de la Stratégie Touristique...
Un point d'actualité avec Nathalie Furbeyre, vice-présidente de la CCHMV chargée du Tourisme et Yann Chaboissier, PDG de l'Office de Tourisme HMV.**



Ph. B.C.

Terra Modana : C'est quoi la transition dans le tourisme ?

Nathalie Furbeyre : Parler de transition du tourisme à l'échelle de la Haute Maurienne Vanoise, c'est faire référence à un futur désirable, un futur dessiné de manière collective et démocratique et adapté aux spécificités de notre territoire. Ce futur s'incarne dans la **Vision Tourisme à l'Horizon 2030** qui place l'Humain au sommet. Habitants et visiteurs-touristes de la Haute Maurienne Vanoise profitent des ressources offertes par la nature - et de cet environnement montagnard qui lui est si caractéristique - sans les épuiser, dans le respect de ce que les générations précédentes ont façonné et sans compromettre les chances des générations futures à bien vivre sur notre territoire. La collectivité à une responsabilité forte en matière de respect des équilibres naturels mais cette responsabilité est de plus en plus limitée par le changement climatique.

Quelle gouvernance de la stratégie touristique sur le territoire HMV ?

Nathalie Furbeyre : La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise a été l'instigatrice d'un mode de gouvernance inédit qui permet de mettre aujourd'hui autour de la table les représentants de l'écosystème touristique local : CCHMV, communes, office de tourisme intercommunal, domaines skiables, socioprofessionnels, associations, etc. Nous parlons de **Comité Stratégique de Destination (CSD) restreint**. En mode élargi, il est rejoint par les représentants des partenaires financiers (Région, Etat, Europe, Département), et

il s'est réuni le 6 avril dernier (Ndlr : voir article page 7). **Deux fois par an, ce Comité Stratégique de Destination met en musique le plan d'actions et permet de lancer de manière très concrète, des projets en phase avec cette stratégie.** La communauté de communes ayant la compétence tourisme, elle a toute légitimité pour prendre les commandes en tant qu'organisatrice, animatrice et aide à la recherche de subventions. Ceci dit, elle ne peut mesurer son plein succès que par sa capacité à voir aboutir des projets dans une échelle de temps conforme au plan d'actions.

Comment mesurer que le territoire évolue bien dans la vision énoncée ?

Nathalie Furbeyre : La lecture des projets que reçoit la Communauté de communes, à l'aune de ces deux critères impératifs que sont la réponse aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures de répondre aux leurs et le caractère innovant, constitue un premier filtre. Il ne s'agit pas d'une lecture subjective qui recalerait certains projets mais d'une analyse précise et articulée des projets entre eux pour garantir l'attractivité pérenne de notre destination Haute Maurienne Vanoise.

Quelle collaboration entre public et privé dans le pilotage et la mise en œuvre de la stratégie touristique ?

Yann Chaboissier : Il n'y a pas de tourisme sans entreprises touristiques ! Ce sont elles, sociétés de remontées mécaniques, hébergeurs, restaurateurs, commerçants, prestataires d'activités, etc. qui créent la valeur, développent

les emplois, animent le territoire et parlent quotidiennement aux clients. D'un autre côté, il y a une nécessité de coordonner toutes les initiatives, d'impulser des projets communs, de développer la notoriété et l'image du territoire... Et même de défendre des positions : je pense par exemple à la menace que représente l'augmentation du nombre de lits froids. Ça c'est le rôle du public, en l'occurrence celui de la ComCom et de son Office de Tourisme. L'un ne va pas sans l'autre et vice-versa.

Nathalie Furbeyre : La gouvernance stratégique accueille une représentation privée. C'est bien mais insuffisant. Je regrette qu'elle n'aille pas plus loin. Je souhaiterais en effet que nous soyons rejoints par des investisseurs, des banques, des réseaux professionnels et des start-up recherchant de nouveaux canaux à exploiter. Les menaces que présentent les sorties de baux voire l'atonie d'une partie de notre immobilier de tourisme (lits froids) mériteraient une collaboration plus étroite avec certains réseaux de professionnels de l'immobilier. L'offre de billetterie digitale ouvre quant à elle de belles opportunités de développement pour nos socioprofessionnels.

Avoir un réseau de restaurateurs regroupés dans une offre territoriale digitale innovante serait "topissime". Je serai la première à aller manger un hamburger savoyard en altitude si on me garantit que je peux être servie avec le sourire à 20h en regardant les étoiles ! De nouvelles mobilités sur des territoires ruraux sont actuellement testées. La « navette autonome » n'est pas un rêve de science-fiction. Pour quoi ne pas devenir territoire-pilote ?...

Quel rôle joue l'Office de Tourisme dans l'animation de la transition ?

Yann Chaboissier : Le rôle de l'Office de Tourisme est de conduire des stratégies à court/moyen terme. Le rôle de la Communauté de communes et de ses élus est de définir une vision à long terme. L'OT fait focus sur le « tourisme », tandis que la Communauté de communes parle d'attractivité économique au sens large. Bien sûr, en Haute Maurienne Vanoise, une large part de cette attractivité est portée par le tourisme.

Nathalie Furbeyre : Dans ce contexte, l'OT, qui détient l'essentiel des moyens humains et promotionnels permettant de faire rayonner le territoire, doit tenir compte de la vision d'attractivité long terme et la servir. Notamment, en s'assurant que toutes les actions qu'il mène sont en harmonie avec les valeurs environnementales et sociétales portées par la vision tourisme. Mais, en même temps, il doit aussi veiller à accélérer l'activité commerciale au profit des entreprises du territoire. Cela peut créer, dans certains cas, des situations apparemment contradictoires. Mais, nous sommes sur un petit territoire, où nous nous connaissons tous. Et il suffit de se parler pour harmoniser les choses.

Une réorganisation est en place, quelles en sont les grandes lignes et les points forts ?

Yann Chaboissier : La réorganisation de notre office de tourisme est capitale pour que cette structure soit acceptée, reconnue par tous, et plus efficace. En 2017 la loi « NOTRe² » avait imposé une mise en place rapide, mais mal acceptée dans sa forme. Je me suis donné

² Nouvelle Organisation Territoriale de la République

comme priorité cette réorganisation, à partir d'août 2020. Les grandes lignes, nouvelles et nécessaires, sont les suivantes : d'abord l'équité, puisque nous avons mis en place une clef de partage budgétaire entre les stations juste, claire et simple à appliquer. Ensuite, l'autonomie des stations. À partir de juin, certaines missions seront pilotées directement depuis les sites, avec des cellules de décisions plus locales et des équipes décentralisées. Désormais chaque station aura son responsable de site, son équipe dédiée à l'animation et à l'accueil, son propre site Internet, etc. L'objectif est de mettre en avant l'ADN de chacune de nos marques-stations. Nous appartenons tous à une même famille, mais ce sont nos différences qui rendent cette famille plus forte.

Enfin, nous travaillons à ce que le siège de l'office, en charge des RH, de la gestion, du pilotage des grands événements, de la stratégie globale de communication et de la commercialisation, soit en mesure d'améliorer encore son niveau de service. Nous croyons que la décentralisation de certaines fonctions, au plus près des stations, lui permettra de mieux se concentrer sur ces fonctions supports.

On peut se satisfaire de l'action extérieure d'un office de tourisme, d'aller chercher des clients dans d'autres régions, pays... Mais dans le cadre de la Vision Tourisme à l'Horizon 2030 n'a-t-il pas un rôle à jouer en local ? Quel rôle ?

Yann Chaboissier : La crise COVID a mis en évidence et accéléré plusieurs tendances durables. Parmi celles-ci, il y a le développement du tourisme local. Les gens ne pouvant aller loin, ils ont découvert ou redécouvert leur territoire et veulent y vivre des « micro-aventures ». **Haute Maurienne Vanoise Tourisme, notre OT, doit donc considérer le citoyen résident comme un client potentiel, au même titre que touriste éloigné.** Cela vaut particulièrement sur un territoire aussi étendu que le nôtre, où il y a tellement à voir et à faire. La découverte de notre territoire par ses habitants permanents présente un autre avantage : en améliorer le niveau de connaissance et multiplier ainsi le nombre de ses ambassadeurs passionnés et compétents.

Nathalie Furbeyre : Je vous accorde qu'être plus présent et mieux représenté dans un rayon de 100 à 300 km autour de chez nous ne peut être que bénéfique. Il suffit de regarder comme nous trouvons exotique d'aller chez nos amis-voisins à Oulx, Bardonecchia, ou Turin - qui sont des spots touristiques - ne serait-ce que pour quelques heures ! **Nous avons encore de la marge pour assoir notre réputation dans ce cercle à - de 300 km et créer de l'attractivité pour limiter notre dépendance aux clientèles lointaines.** Prenons garde cependant de ne pas moraliser trop sur ce travail que fait l'OTHMV sur les clientèles lointaines. La production de gaz à effet de serre sur les déplacements de courte distance est plus importante, aujourd'hui, car la mise en œuvre de modes de déplacement collectifs est moins évidente.

Les Assises du Tourisme un an après, quel chemin parcouru ? Quel est l'état d'esprit ?

Nathalie Furbeyre : Nous sommes sortis du confinement ! Les Assises ont été une initiative unique de rassembler virtuellement tout le territoire dans un exercice de participation active de toutes ses forces motrices à un moment où l'économie de nos montagnes était totalement à l'arrêt. A l'époque,

il y avait une certaine souffrance psychologique de tous les acteurs forcés à l'inactivité liée à l'incertitude des lendemains. Il s'agissait surtout de partager des constats et de dessiner ensemble des pistes d'actions. La communauté de communes a trouvé dans ces assises un terrain qui a permis de formuler l'approche qui opère aujourd'hui en matière de concertation et de stratégie.

Quels sont les facteurs clés de la réussite de la mise en œuvre de la stratégie touristique, que recherche-ton ?

Yann Chaboissier : La prospérité des entreprises du territoire, incluant l'emploi, ainsi que la capacité d'investir et d'innover. Mais en respectant absolument les grands équilibres humains et environnementaux de notre haute vallée ! Quand on sait, par exemple, que l'empreinte carbone du tourisme en montagne est constituée à plus de 50% par le seul transport d'accès, et que l'on possède nous, une gare TGV, en accès direct depuis Paris, cela doit nous inciter à le promouvoir et à prolonger les moyens de transport propres sur l'ensemble de notre territoire et ainsi nous rendre exemplaire.

De manière générale, les facteurs clés de réussite : mener nos projets et cultiver notre identité en respectant les grands équilibres humains et environnementaux de notre haute vallée. **Nathalie Furbeyre :** Je me répète mais il s'agit bien de la concertation. Les moyens arrivent en second.

On aura réussi s'il se passe quoi ? A quelle échéance ?

Nathalie Furbeyre : Si l'on est capable de porter haut et fort un modèle de développement innovant et unique en respect de nos valeurs telles que décrites dans la Vision à l'Horizon 2030. **Yann Chaboissier :** Si notre environnement est préservé. Si les jeunes restent et ont la possibilité de reprendre les entreprises, en les transformant et en innovant. S'il se crée une vraie communauté d'amoureux du territoire, qui mélangent les gens du pays et nos visiteurs. Si nous parvenons à attirer des talents. Si nous réussissons à transformer en douceur certaines de nos infrastructures, notamment urbaines et routières. Je pense, par exemple, au pôle d'échange multimodal et la conservation de la gare de Modane... Cette réussite passe aussi par les enseignements que l'on aura su tirer des crises sanitaires, environnementales et même de l'évolution du tourisme en montagne. Prendre les bonnes décisions, en fonction de ces réalités parfois nouvelles, est essentiel.

Quelles sont selon vous les actions les plus emblématiques du plan d'actions 2021-2027

Nathalie Furbeyre : Chaque projet est unique. S'il a gagné sa place dans le plan d'actions cela signifie qu'il est conforme à la stratégie. Dans six ans, on aura réussi si on a mené à terme l'ensemble des éléments de notre plan d'actions. Y compris leur mesure d'efficacité dans l'attractivité de la destination Haute Maurienne Vanoise. **Yann Chaboissier :** De mon côté, je vais me concentrer sur la réforme de Haute-Maurienne Vanoise Tourisme, notre OT et notamment sur le rayonnement de chacune de nos stations !

Propos recueillis par la rédaction de Terra Modana Haute Maurienne Vanoise

+ d'information sur les thématiques abordées : s.raffort@cchmv.fr

« Peu de territoires se sont dotés d'une telle gouvernance réunissant autant d'acteurs dans une même vision et stratégie touristique ! »

Stratégie touristique 2021-2027 : Place à l'action !

Le Comité Stratégique de Destination HMV s'est réuni mercredi 6 avril à la salle des fêtes de Val-Cenis Termignon. Les premiers projets ont été adoptés. Ceux-ci marquent de façon opérationnelle la mise en œuvre de la stratégie touristique 2021-2027.

Après des Assises du Tourisme HMV en mars 2021, la publication du manifeste « Vision Tourisme à l'Horizon 2030 », puis l'annonce de la **stratégie touristique Haute Maurienne Vanoise 2021-2027**, s'est tenu à Termignon, mercredi 6 avril, une réunion du **Comité Stratégique de Destination HMV**.

Le CSD HMV, qui fait ici fonction de comité de pilotage Espace Valléen*, s'est réuni en version élargie à ses partenaires institutionnels, techniques et financiers, avec une trentaine de participants : des représentants du territoire (CCHMV, OTHMV, communes, domaines skiables), des partenaires comme le PNV, la Fondation FACIM, et des partenaires financiers comme l'Etat et la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

Ce comité avait pour but de lancer officiellement la mise en œuvre de la stratégie touristique HMV 2021-2027 et de rappeler les dispositifs d'accompagnement destinés aux territoires de montagne en transition, parmi lesquels le dispositif Espace Valléen.

De façon très opérationnelle le comité a également acté les projets prêts à partir en 2022 et répondant aux enjeux stratégiques.

Une forte dynamique de territoire

« Ce Comité Stratégique est en construction » a souligné Nathalie Furbeyre, vice-présidente de la CCHMV chargée du Tourisme en ouverture de la séance. Elle a rappelé la forte dynamique du territoire depuis un an, qui doit propulser la Haute Maurienne Vanoise - dans le cadre plus élargi de la démarche globale **ECCHO 2030** - vers une « transition respectueuse des hommes et de l'environnement, en lien avec les aspirations de la société et à la pointe du développement durable ». Une dynamique saluée par le conseiller régional délégué aux espaces valléens

Fabrice Pannekoucke : « **Peu de territoires se sont dotés d'une telle gouvernance réunissant autant d'acteurs dans une même vision et une stratégie touristique !** » Celui qui est également un élu majeur en Tarentaise et président d'Auvergne Rhône-Alpes Tourisme a aussi salué la prestance de la marque HMV : « **Une marque connue, reconnue !** ».

Le temps de l'action

La candidature HMV au dispositif Espace Valléen ayant été retenue en décembre dernier, place à l'action ! Une trentaine de premiers projets démarrent en 2022. Ils ont été passés au crible de critères correspondant aux principes transversaux de la stratégie que sont : le développement durable, l'innovation, la compétitivité et une méthodologie rigoureuse. Parmi ces projets :

- la requalification de l'offre de randonnée et son plan marketing associé
- la valorisation de plusieurs sentiers thématiques : Erica à La Norma, Eau à Avrieux, Nature et Patrimoine à Val-Cenis
- la modernisation et le développement du site international de Biathlon
- la poursuite de la mise en œuvre de la Politique Immobilière de Loisirs
- la digitalisation de la billetterie transport en commun
- le maillage du territoire en bornes de recharge pour véhicules électriques
- la mise en œuvre de la nouvelle organisation de l'Office de Tourisme et la refonte des sites web stations
- l'étude ClimSnow sur les conditions d'enneigement des stations à l'horizon 2050
- ...



EXPLORER LA MONTAGNE EN QUÊTE DE PLAISIR ET D'INATTENDU

Les axes opérationnels de la stratégie touristique HMV 2021-2027

<p>AXE 1 Structurer et valoriser une offre d'expériences uniques et inoubliables → Attractivité → Accessibilité au plus grand nombre → Faible impact environnemental</p>	<p>séjours en phase avec les attentes clients → Lits chauds → Bilan carbone en baisse</p>	<p>AXE 4 Promouvoir et commercialiser la destination HMV → Destination responsable, qui ambitionne d'être à la pointe du dev. durable à l'horizon 2030 → Clientèles en quête de sens, sensibles à la responsabilité sociale et environnementale → Clientèles de relative proximité (locales, régionales, nationales, pays limitrophes)</p>	<p>AXE 5 Piloter la destination Haute Maurienne Vanoise → Transition, transformation du modèle → Efficacité → Efficience</p>
<p>AXE 2 Requalifier et dynamiser l'immobilier de loisir → Offre diversifiée, qualitative et attractive → Formats de</p>	<p>AXE 3 Organiser et favoriser une mobilité fluide et renouvelée → Déplacements sans voiture individuelle facilités → Populations locales et touristiques → Diminution de l'empreinte CO₂</p>		

Le chemin du petit bonheur

« Faire quelque chose du chemin du petit bonheur, ça fait 10 ans qu'on en parle, ça paraissait évident, il fallait juste se lancer »

verbatim d'habitant, juin 2021.

Cette phrase résonne d'abord comme un **constat** heureux et partagé : le chemin du petit bonheur est sans commune mesure. Trait d'union du territoire, ses 50 km relient (presque) tous les villages que l'on soit à pied, à vélo ou à cheval et donne à voir un décor de montagne exceptionnel. Cette phrase exprime aussi **une envie**, celle de se donner les moyens d'imaginer une proposition créative, singulière et cohérente et faire de ce chemin un élément fort du territoire.



Un bonheur à imaginer

Il n'y avait plus qu'à se lancer et « faire quelque chose », avec à l'esprit une finalité touristique et une nécessité de conserver et respecter l'authenticité du sentier, les habitudes et les usages qui y existent.

Cela a été possible par une démarche participative démarrée en juin 2021 et menée par le collectif de designers PENTA, avec quatre moments clés :



Le 28 et 29 juin, PENTA part à la découverte du chemin et ses acteurs : 12 entretiens, de l'observation, des rencontres et des kilomètres parcourus plus tard pour **mieux comprendre les pratiques et les envies**.

- Fin juin, premier atelier de cocréation avec 30 professionnels lors duquel se partagent des observations et se formulent **des enjeux** : l'orientation, la cohabitation, l'expérimentation et la médiation.

- Début septembre : second atelier de cocréation d'une journée pour faire émerger des idées concrètes au regard des enjeux énoncés. (*les Waou ou les petits bonheurs partagés*)

- Octobre : un concept global pour le chemin du petit bonheur émerge par PENTA, nourri de l'ensemble des contributions.

- 22 octobre : une journée d'expérimentation est organisée pour mettre en scène et tester le concept in situ et récolter des avis et des retours des participants.



Le concept final est le fruit de ce travail collectif marqué par l'intention de proposer **une succession de moments joyeux**, de petits bonheurs simples synonymes de jeux, d'émerveillement, de surprise, de ressourcement et d'authenticité.

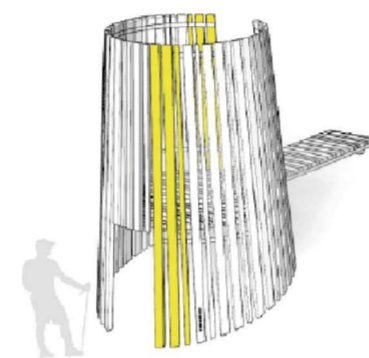
C'est aussi la réponse à des enjeux de **lisibilité** du tracé et d'orientation des visiteurs, ce qui passe par la création d'une **identité propre au chemin**. C'est alors une invitation à le parcourir dans sa globalité en **itinérance** sur plusieurs jours mais aussi par portions sur une journée ou quelques heures. C'est un projet qui n'entrave pas les habitudes, il ne cherche qu'à souligner et sublimer le cadre majestueux de la Haute Maurienne Vanoise.



Un concept étoffé

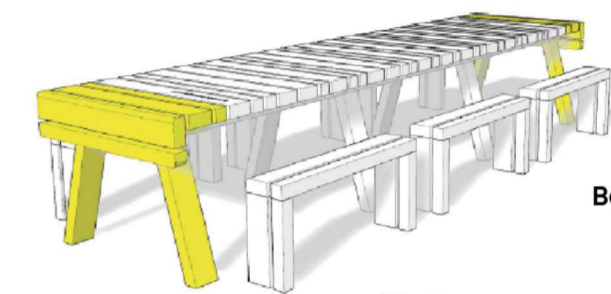
Et pour ce faire, le chemin du petit bonheur ce sera un nom et une typographie qui crapahute. **Le chemin du petit bonheur**, une couleur jaune lumineuse, un principe de marquage et d'orientation où la couleur est placée aux deux extrémités - pour indiquer d'où l'on vient et où l'on va.

Ce sera aussi une famille de constructions en bois, qui se ressemblent esthétiquement et qui se retrouveront tout le long de l'itinéraire :

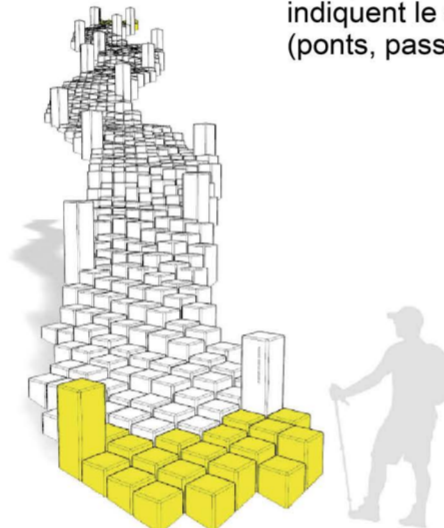


Deux « **portes** » pour matérialiser cette colonne vertébrale ; **cinq très grandes tables de banquet** pour des temps conviviaux ; **deux cabanes** pour jouer à se cacher ou se cacher pour jouer ; **deux solariums** pour des moments de détente et de contemplation ; **deux révélateurs de vent** pour voir le vent autrement qu'en tendant l'oreille ou en regardant les arbres se pencher ; **des petits pas** en alternative à une montée escarpée.

Ce sera aussi des **plateformes de sylvothérapie** pour des moments de ressourcement, une **série de balançoires** avec vue pour jouer et observer, deux **palissades percées** pour de légères sensations de vide sur des points vus de Haute Maurienne Vanoise.

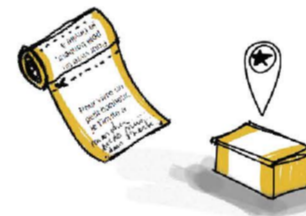


Bonneval-sur-Arc



Le chemin du petit bonheur sera également un système de balisage dédié qui donne le rythme. Ce système s'organisera par des **grumes brutes** dont les extrémités jaunes indiquent le sens du chemin, et par la **mise en peinture des extrémités d'éléments existants** (ponts, passerelles, rambardes). Ce système se fera en parallèle du balisage PDIPR.

Et enfin, ce sera des **petits objets de bonheur** qui enrichissent le voyage et l'expérience haut marnaise avec une cartographie illustrée du chemin et ses alentours, des géocaches participatifs où se partagent, s'écrivent et s'échangent des petits moments de bonheur, le bâton gravé le chemin du petit bonheur, et d'autres surprises à venir.

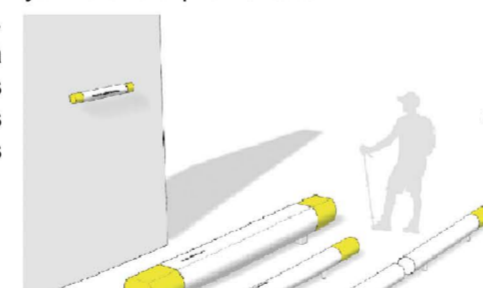


Lanslevillard

Bessans

Le bois local mis à l'honneur

C'est d'une coupe de bois de la forêt communale d'Avrieux que proviendra la totalité du bois nécessaire au balisage, ces grumes de différentes tailles qui rythmeront la promenade de tous les visiteurs. Heureux de mettre à profit les circuits courts, les acteurs de la forêt et les savoirs-faire locaux.



Sollières

Bramans

La Norma

Avrieux

Fourneaux

Modane

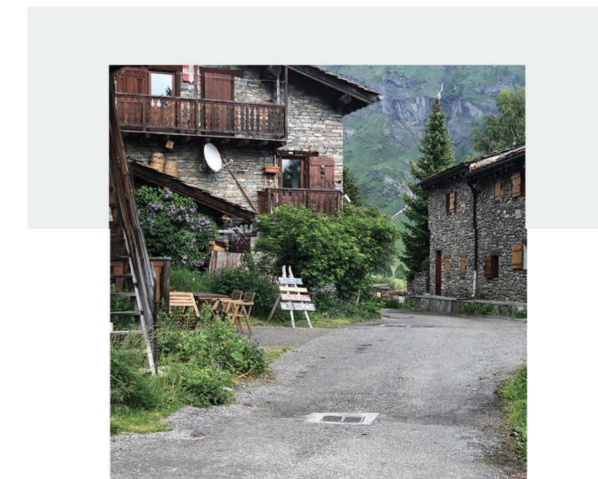
Le Freney

Termignon

Lanslebourg

Un chantier à suivre

Trois entreprises se partagent la fabrication et la pose des constructions en bois : Amexbois, Picbois et l'ONF. Elles seront à pied d'œuvre pour fabriquer les dispositifs en atelier durant l'été 2022. Les poses sont prévues à l'automne 2022 ; pas d'inquiétude, le chemin du petit bonheur ne sera pas fermé ou bloqué, et le projet sera officiellement inauguré à l'horizon 2023.



Un terrain d'apprentissage

Ce sont les Chantiers de la Sauvegarde Jeune qui assureront la mise en peinture des éléments existants. Deux éducateurs étaient sur le terrain la semaine du 11 avril pour quantifier les volumes de peinture nécessaires. Heureux d'encourager la professionnalisation de jeunes hauts marnais sur un chantier dont ils pourront être fiers.

Découvrir... Voir... Sortir... Lire... Aller vers...

Semaine Italienne 14>22 mai Osez les arts à l'italienne !

Cinéma, patrimoine, littérature, exposition, spectacles

Samedi 21 mai
Cette journée du samedi 21 mai à Modane et Fourneaux, orchestrée par l'Établissement d'Enseignement Artistique (EEA) Maurienne et la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise est l'occasion de participer à des ateliers et concerts gratuits, ouverts à tous.

A LA DÉCOUVERTE D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE
10h-12h, Modane & Fourneaux
Découverte de l'accordéon, du violon, de la guitare, de la vielle à roue et des arts plastiques dans les locaux de l'EEA Maurienne, Chemin Ferdinand Buisson à Modane. Découverte du piano au Museobar. Découverte de la batterie et des percussions indiennes à la Salle Riverotte à Fourneaux. Réservation au 04 79 05 26 67.

PIQUE-NIQUE CHAMPÊTRE
12h-13h Chemin F. Buisson EEA Maurienne
Avec Dorian Vincendet à l'accordéon.

ATELIER LOOPER
14h-16h, salle Riverotte - Fourneaux
Avec Fred Masson réservé aux musiciens confirmés. Réservation avant le vendredi 20 mai 12h à la Maison Cantonale 04 79 05 26 67. Limité à 12 places.

ATELIERS THÉÂTRE
14h-15h30 au cinéma l'Embellie
Restitution des ateliers théâtre de l'EEA Maurienne : *Giufù*, fable sicilienne et extraits d'une farce de Dario Fo, *La Marcolfa*.

THÉÂTRE ÉVEIL
15h30-16h30 au cinéma l'Embellie
Pour petits enfants/familles.

MUSIQUES ACTUELLES
14h-17h EEA Maurienne - Chemin F. Buisson
Concert de groupes de musiques actuelles.

ATELIER DE SCULPTURES PAPIER MÂCHÉ
14h-16h, salle Fabrice Melquiot
Avec l'artiste Christelle Borot. Gratuit, dès 6 ans, sur inscription au 04 79 05 26 67.

AUDITION DE PIANO
17h-18h au Museobar - Modane
Audition des élèves de la classe de piano de l'EEA Maurienne.

CHANSON ITALIENNE ET MAURIENNAISE
18h-19h, EEA Maurienne - Chemin F. Buisson
« Révisiez vos classiques », de la chanson italienne et maurienne. Venez pousser la chansonnette accompagnés de musiciens italiens, à la vielle à roue et à l'accordéon : Paola d'Alessandro et Gian Pietro Marazza.

ACCORDÉON ET DANSES TRADITIONNELLES
19h-20h EEA Maurienne - Chemin F. Buisson
Concert d'accordéon et initiation aux danses traditionnelles avec le Groupe Folklorique d'Aussois Lo Z'Orin.

TARENTELLAS, PIZICCA ET TAMMURRIATA
20h-21h30, EEA Maurienne - Chemin F. Buisson
Concert du groupe AVINAVITA. Des tarentelles calabraises au Pizzica des Pouilles ou autre tammurriata nous entraîne dans une fête colorée et populaire.



L'affiche de la Semaine Italienne en page 2 wdu journal

Les autres temps forts de la semaine

EXCURSION EN ITALIE
Samedi 14 mai
Départ 8h30 depuis de Modane (arrêt Lanslebourg). Pot d'accueil au Mont-Cenis organisé par le Comité de Jumelage Bramans-Giaglione pour fêter l'ouverture du col. Visites guidées de l'Abbaye de Novalesa et de la ville de Suse. Repas libre le midi à Suse Tarif : 18€ / Inscription à la Maison Cantonale de Modane : 04 79 05 26 67 jusqu'au 10 mai

VISITE THÉÂTRALISÉE ET TROUPE DE RECONSTITUTION
Dimanche 15 mai à la Redoute M.-Thérèse
Avec la Compagnie Bieffé ! Venez résoudre l'énigme de la Redoute Marie-Thérèse. Cinq créneaux de départ : 9h30, 11h, 14h, 15h30 et 17h. Sur réservation à la Maison Cantonale de Modane : 04 79 05 26 67 jusqu'au 13 mai - gratuit.
Troupe de restitution avec le groupe historique militaire QUATRARME, soldats en uniforme du règne de Sardaigne et sections de fusiliers et personnels de camps

CONCERT À L'ÉGLISE DE LANSLEBOURG
Dimanche 15 mai, 18h
Concert du Chœur d'hommes Coro Alpi Cozie - Suse avec les chanteurs des chorales La Haute Maurienne chante et le Petit Bonheur. Entrée libre.

ATELIERS PÂTES FRAÎCHES
Lundi 16 mai, le matin à l'école de La Praz
Avec la Dante Alighieri

ATELIER PÂTES FRAÎCHES
Mardi 17 mai, matin et après-midi
Le matin, atelier à la résidence autonomie Prê Soleil, avec la Dante Alighieri, les élèves de l'école de Modane et les résidents de Prê Soleil. Le midi, repas italien pour les résidents. Atelier avec les élèves de l'école d'Avrieux l'après-midi.

SCULPTURES EN PAPIER MÂCHÉ
Mardi 17 mai, 14h - 16h
Atelier avec l'artiste Christelle Borot, salle Fabrice Melquiot de Modane. Gratuit et ouvert à tous à partir de 6 ans / sur inscription à la Maison Cantonale de Modane : 04 79 05 26 67.

EXPOSITION D'ŒUVRES PIÉMONTAISES ET MAURIENNAISE
Mardi 17 mai, 18h
Salle Fabrice Melquiot - Place de l'Europe à Modane. Sculptures, peintures et photographies. Entrée libre. Vernissage de l'exposition le mardi 17 mai à 18h. Présentations littéraires avec Elisa Fuksa-Anselme et Alessandro Perrissinoto. Echanges avec les artistes qui dévoileront leurs démarches de créations. Café gourmand offert réalisé par les étudiants d'Hôtellerie été de Restauration de l'école Formont d'Oulx et du lycée Paul Héroult de St-Jean-de-Maurienne Sur invitation et inscription à la Maison Cantonale de Modane : 04 79 05 26 67

ATELIER PÂTES FRAÎCHES
Mercredi 18 mai
Le matin, à la cantine de Sollières. Avec la Dante Alighieri et des enfants du Service Enfance.

L'HEURE DU CONTE
Mercredi 18 mai, 10h à la Bib de Modane
Rdv à la bibliothèque de Modane pour une lecture de contes en italien et en français. A partir de 5 ans. Gratuit. Inscription à la bibliothèque au 04 79 05 12 93.

10 ANS D'ESABAC
Jeudi 19 mai
Le Lycée Paul Héroult de Saint-Jean-de-

Figures mythiques, contes et légendes du répertoire pianistique. Deux récitals - deux programmes Giovanni Bellucci, le 18 Mai en l'église d'Avrieux

Récital 1 – 18h30 - Durée 1 heure

Franz LISZT
Fantaisie et Fugue sur le thème B-A-C-H

Franz LISZT
Légende N.2 " St François de Paule marchant sur les flots "

Ferruccio BUSONI
Elegie N.4 Turandots Frauengemach

Giocomo PUCCINI / Giovanni BELLUCCI
Etude-Paraphrase "Nessun dorma", d'après l'opéra Turandot

Fryderyk CHOPIN
Etude en Ut dièse mineur, Op.10 N.4 "Torrent"

Franz LISZT
Feux follets, d'après les " Études d'exécution transcendante "

Fryderyk CHOPIN
Souvenir de Paganini

Christoph Willibald GLUCK / Giuseppe SCAMBATI
Melodie, d'après l'opéra " Orphée et Eurydice "

Fryderyk CHOPIN
Première Ballade en Sol mineur, Op.23

Vincenzo BELLINI / Sigismund THALBERG
Casta Diva, d'après l'opéra Norma

Franz LISZT
Après une lecture de Dante: Fantasia quasi Sonata, d'après le cycle " Années de pèlerinage, Deuxième année, Italie "

Récital 2 – 20h30 - Durée 1 heure

Ludwig van BEETHOVEN / Ignaz MOSCHELES
Andante con moto, d'après le 4ème Concerto pour piano et orchestre Op.58

Ludwig van BEETHOVEN
Sonate N.27 en mi mineur, Op.90

Robert SCHUMANN
Toccata en Ut majeur, Op.7

Robert SCHUMANN
In der Nacht (" Héro et Léandre "), d'après le cycle " Fantasiestücke " Op.12

Fryderyk CHOPIN
Polonaise en La bémol m., Op.53 "Héroïque"



Christoph Willibald GLUCK / Ignaz FRIEDMAN
Ballet des hommes heureuses, d'après l'opéra " Orphée et Eurydice "

Maurice RAVEL
Alborada del Gracioso, d'après "Miroirs"

Claude DEBUSSY
Minstrels, N.12 d'après le Premier Livre des Préludes

Franz LISZT
Konzerttätude N.2: Gnomereigen

Franz LISZT / Felix MENDELSSOHN
Paraphrase de concert d'après le " Songe d'une nuit d'été "

Informations pratiques
Tarifs : adulte : 1 concert 10 €. Les 2 concerts 18h30 ET 20h30 15 €. Scolaires : gratuit
=> Billetterie sur le site de Hello Asso : <https://uriz.fr/15v8>
Ou via ce QrCode
Ou auprès de l'association : recitalitude1@gmail.com et 06 82 52 19 18
Sur place

Maurienne invite les élèves du Collège La Vanoise de Modane à venir fêter les 10 ans de la section ESABAC et leur faire découvrir le lycée (ateliers, stands, visite du lycée...)

ATELIER PÂTES FRAÎCHES
Vendredi 20 mai, matin à école de Bessans
Avec la Dante Alighieri

ANIMATION MUSICALE À PRÉ SOLEIL
Vendredi 20 mai, midi, après-midi
A la résidence Prê Soleil avec Avec les artistes Paola d'Alessandro et Gian Pietro Marazza (vielle à roue et accordéon).

SOIRÉE PIZZA A AVRIEUX
Vendredi 20 mai, 19h, four communal
Organisée par le comité de jumelage d'Avrieux - Piedicavallo. Apéritif offert. Résa possible avant midi au 06 30 21 44 53.

SPECTACLE FAMILLE À TERMIGNON
Dimanche 22 mai, 17h30, salle Confluence
La Famille Fanelli de la Compagnie Artiflette organisé en partenariat avec le GRAC. Un conte cirassien et musical à la sauce italienne. Approchez ! Embarquez pour l'Italie avec la Famille Fanelli ! Vous y découvrirez le tonton Giuseppe et ses surprenantes histoires, le cousin Paco et ses acrobaties envolées ou encore la mamie Mireilla qui sautille, frétille, bref qui s'égosille sur sa corde à linge. Tarif : 5€. En cas de mauvais temps, repli à l'intérieur de la Salle Confluence.

Sélection de films italiens
Au cinéma l'Embellie de Fourneaux
Lundi 16 mai à 20h30 : Nos plus belles années, comédie de Gabriele Muccino
Mardi 17 mai à 20h30 : La légende du roi crabe, drame, historique d'Alessio Rigo de Rhiigi et Matteo Zoppis
Mercredi 18 mai à 20h30 : A Chiara, drame de Jonas Carpignano
Jeudi 19 mai à 20h30 : Una vita difficile, comédie de 1976 de Dino Risi
Au cinéma La Ramasse de V.-C. Lanslebourg



Vendredi 10 juin Ciné-concert Avec nous ce soir avec l'Orchestre des Pays de Savoie

L'Orchestre des Pays de Savoie s'est implanté en Haute Maurienne de décembre 2021 à avril 2022 et est allé à la rencontre de différents publics (écoles de Bramans et Fourneaux, le Collège La Vanoise de Modane), les résidents de l'EH-PAD Les Marmottes et la Résidence autonomie Prê Soleil, mais également des usagers du Centre Public d'Action Sociale de Modane et des élèves de l'Établissement d'Enseignement Artistique. Tous ont participé aux ateliers menés par Pieter-Jelle de Boer, le directeur musical de l'Orchestre des Pays de Savoie et Army Berry, vidéaste, avec des échanges sur les œuvres de Mozart, un concert avec un quatuor à cordes ou encore un tournage de clip à l'Eglise de Bramans. Ces échanges riches et ces partages ont été filmés par Army Berry et seront mis en musique en direct par les musiciens de l'Orchestre des Pays de Savoie le vendredi 10 juin à l'Auditorium Laurent Gerra de Val-Cenis Lanslebourg.
-Séance scolaire le vendredi 10 juin à 14h30 (ouverte au public, sur réservation uniquement car le nombre de place est limité)
-Séance tout public à 20h (réservation possible)
Tarifs : 10€/8€ (moins de 18 ans, étudiants)
Informations et réservations à la Maison Cantonale de Modane / 04 79 05 26 67



Jeunesse

L'été sera « bô » à la Maison Des Jeunes !

Après des vacances de printemps pleines de découvertes et d'aventures, l'été promet d'être tout aussi « fun ».

Nouvelles entreprises

Mathilde Lanselle, coach en reconversion professionnelle et activatrice de potentiels

Ancienne professeure documentaliste en lycée professionnel, Mathilde Lanselle s'est reconvertie dans le coaching pro. Elle accompagne aujourd'hui des personnes en quête de sens et d'épanouissement. Elle propose de se « reconnecter à soi-même et à ses potentiels, pour créer une vie professionnelle sur mesure, pleine de sens et d'enthousiasme. » Elle anime des bilans professionnels et de carrière. Sur son site, elle propose un quiz en ligne, pour ceux qui sont prêts à se reconverter.
mathidelanselle.com 06 69 75 12 09. Facebook + Insta



Un camp à Aix-Les-Bains
Après cette année scolaire, l'équipe de la Maison Des Jeunes vous donne rendez-vous pour un camp 11-13 ans à Aix-Les-Bains du 28 juin au 1^{er} juillet, avec activités nautiques, accrobranche, bowling.
Attention, les places seront limitées !
Cet été, l'ennui n'est pas un programme ! Il y aura des jeux à la cascade Saint-Be-

Chefs d'Entreprise en 2022 pariez local !

Avant le 31 mai, choisissez de miser 13% de votre Taxe d'Apprentissage sur la Structure Information Jeunesse (SIJ), de Haute Maurienne Vanoise

3 formations BAFI financées en 2021
De nouveaux projets pour 2022 !

C'est simple ! Pour retrouver le formulaire pré-rempli scannez ce QR code, appelez le 04 79 05 12 94 ou rdv à l'adresse : www.cchaudemaurienne.com

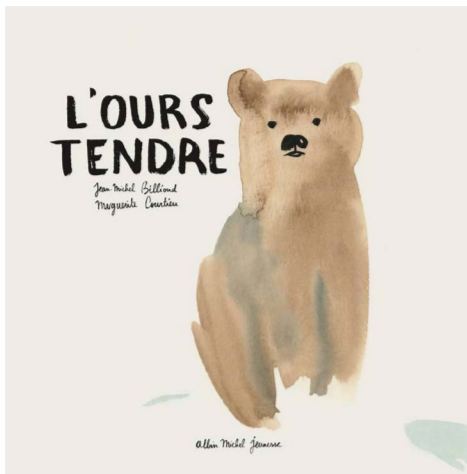
Enfance

Opération PREMIERES PAGES : parce que la lecture, c'est aussi pour les tout-petits !

Afin de familiariser l'enfant et le livre dès le plus jeune âge, chaque enfant né ou adopté en Savoie en 2021 se verra remettre prochainement un album.

Premières Pages est une opération partenariale entre le ministère de la Culture, le département de la Savoie, le conseil Savoie-Mont Blanc, Savoie biblio avec le soutien de la Caisse d'Allocations Familiales de la Savoie et de la MAS Alpes du Nord. La commune de Modane est associée à cette action depuis 2011, quand Premières Pages a débuté en Savoie. Pour cette 12^e édition, l'album offert s'intitule *L'ours tendre* de Jean-Michel Billioud et Marguerite Courtieu, paru aux éditions Albin Michel jeunesse. Il raconte l'histoire d'un ours brun, plein de tendresse mais en manque de câlins. A chaque fois qu'il croise un autre animal, il lui demande s'il peut le serrer dans ses bras... Cet album sera remis aux parents lors des animations ou des temps d'ouverture au public de la bibliothèque et du Relais Petite Enfance.

La présentation de l'album *L'ours tendre* aura lieu dès le jeudi 5 mai à 10h au Relais Petite Enfance, ven-



dredi 6 à 18h à la bibliothèque de Modane et mardi 10 mai à 10h au Lieu d'Accueil Enfants- Parents Le Petit jardin. Au programme de cette animation intitulée « la différence », présentation originale de l'album *L'ours tendre*, lecture d'albums, comptines et chansonsnettes.

N'hésitez pas à découvrir ces moments très conviviaux de rencontres autour du livre, ouverts à tous parents et enfants. D'autres rendez-vous sont programmés en juin, septembre et novembre. Voir sur le site modane.fr ou bibliotheque.modane.fr

Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter :

La bibliothèque, 130 rue Jules Ferry Modane : 04 79 05 12 93 le Relais Petite Enfance/ LAEP Le Petit Jardin, 29

Phyto santé



Les plantes avec Nathalie Fosse

Le sureau noir

Éléments de reconnaissance

Prenons un peu de hauteur avec cet arbuste présent en Maurienne jusqu'à 1 600 m. Le sureau noir ou *Sambucus Nigra*, de la famille des *Adoxaceae*, est intéressant à deux titres, en période de floraison dès avril, et en période de fructification dès juin.

L'arbuste est bel et bien un arbre avec un bois creux et tendre, qui servait jadis à fabriquer des flûtes et des sifflets, contrairement à son cousin, le Sureau hièble, qui se dresse sur une grande tige (premier « truc » pour le reconnaître). Ses grandes feuilles sont composées et opposées, avec 5 à 7 larges folioles, qui dégagent une odeur désagréable lorsqu'on les froisse, alors que son inflorescence, en forme de corymbe dressée vers le ciel, d'un blanc crème, exhale un intense parfum musqué, qui peut déplaire à certains au moment du séchage. Les fruits enfin, en forme de petites billes noires violacées, luisantes, sont disposées aussi en corymbes penchées vers le sol (autre truc pour les reconnaître).

Ses vertus de santé

Diverses parties de l'arbuste présentent différentes propriétés médicinales en interne comme en externe. La seconde écorce, d'odeur forte et désagréable, est un diurétique très puissant contre les oedèmes, et laxative en décoction.

Les feuilles en infusion également mais rarement employées.

Les fleurs fraîches sont laxatives en infusion et adoucissantes en application externe contre les inflammations oculaires, les engelures. Une fois séchées, elles deviennent sudorifiques, fébrifuges et diurétiques également. Elles seront donc très intéressantes en période hivernale contre les symptômes grippaux, les rhumes, les bronchites... Elles entrent d'ailleurs dans la composition du fameux thé de St Germain ou thé de santé. Les fruits enfin sont sudorifiques mais à forte dose deviennent purgatifs.

Du point de vue culinaire

Les fleurs ont la particularité de parfumer agréablement diverses boissons comme le

vin, le vinaigre, la limonade où elles sont mises à macérer. Le vin devient ainsi muscat ou pétillant.

Les plus gourmands confectionneront avec ces fleurs des desserts, tels que des pommes en bocal, qui prennent ainsi un délicieux goût d'ananas, ou des tartes, mais également des beignets. Un met très prisé des amateurs.

Les fruits agrémenteront les confitures ou gelées associées à d'autres fruits de saison comme la mûre. Les enfants enfin pourront déguster un sirop ou une limonade à base de ces baies que maman ou papa aura préparé à l'avance.

A vos papilles !

Contact@nathalie-fosse-naturopathe.fr
www.nathalie-fosse-naturopathe.fr



Sambucus nigra, gravure de Franz Eugen Köhler, Köhler's Medizinal-Pflanzen (1897).



Inflorescence. Ph. Jean François Goffard

RESTO BIO DE MODANE
100% dans un bocal
biocoop
04.79.05.42.78
RestoBio-Modane
22 av. J. Jaurès, Modane

100% BIO
Tous les midis du MARDI au SAMEDI SUR PLACE & A EMPORTER

Coop Haute-Maurienne Vanoise
Beaufort • Bleu de Bonneval

36 Rue de l'Arc
73480 Val Cenis Lanslebourg
Tél. : 04 79 05 92 79

Circuit de visite • Retrouvez tous nos magasins sur
www.coophautemaurienne.fr

BOULANGERIE PÂTISSERIE BERNARD
04 79 05 93 28
Trois adresses à Lanslevillard

> 16 rue Sous l'Eglise (face à l'Office de Tourisme)
> Les Pains Bernard Imm Le Burel Val-Cenis le Haut Face à Intersport
> Pains et Gourmandises Rue de la Mairie

RITTAUD BOUCHERIE
BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR • EPICERIE FINE • VIN
Du mardi au samedi 7h30-12h15 / 14h30-19h
Livraison à domicile 3, rue de la Concorde 73 500 FOURNEAUX

SOIF DE BIEN-ÊTRE
MASSEUSE, SOINS CORPS ET VISAGE
Veronique Chaon
Esthéticienne Masseuse
A domicile en Maurienne
07 86 63 87 97
www.soifdebienetre.fr

Ludywine BROT Kinésiologue
Douleurs physiques, morales ? Libérez les émotions bloquées (récentes ou passées) pour retrouver mieux-être, confiance, harmonie et dépassement de soi. Adultes, enfants, sportifs.
La Croix, Lanslevillard - 06 85 68 92 26
www.kinesiologie-valcenis.fr

Infos pratiques

Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06
pour les stations de :
Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis (Lanslevillard - Lanslebourg - Termignon - Sollières-Sardières et Bramans), Aussois, Valfréjus, La Norma.

Point Info Tourisme Maison Cantonale à Modane
04 79 05 26 67

DECHETTERIES
Modane : (lieu dit de L'Isle)
Horaires d'été (à partir du 01/04)
Lundi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Mardi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Mercredi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Vendredi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Samedi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30

Val-Cenis Lanslebourg (entrée village)
Horaires d'été (à partir du 01/05)
Mardi : 13h30 à 17h.
Mercredi : 13h30 à 17h.
Jeudi : 13h30 à 17h.
Vendredi : 13h30 à 17h.
Samedi : 9h à 12h et 13h30 à 17h.

L'accès est gratuit pour les particuliers et les professionnels paient en fonction des déchets apportés.

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

Édité par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise
9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication : Maurice BODECHER maurice-bodecher@aussois.com

Rédacteur en chef Bruno CILIO b.cilio@cchmv.fr

Publicité Katia RICHARD 06 64 48 30 80 activpub@gmail.com

Pour participer au comité de rédaction : 04 79 05 57 91

Imprimerie : Rotimpres
Diffusion : 7 000 à 24 000 ex. suivant les périodes, dans une centaine de points répartis sur le territoire HMV.
Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426
Ne pas jeter sur la voie publique ni dans la Nature

Des entreprises à votre service

TAXI/ TRANSPORTS

TAXI TCM - MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél 06 08 99 10 13 - Facebook : Taxi TCM

TAXI F. DONADIO FOURNEAUX
Transport Tourisme
Tél. 06 76 70 96 22

TAXI GROS-GRUART MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme.
Tél : 06 60 38 01 23.

LIONEL TRANSPORT 24/24. 9 PLACES.
06 09 68 39 91. info@lionel-transport.com
www.lionel-transport.com Villarrodin-Bourget.

BIEN-ÊTRE

ÔYOGA POUR TOUS - 06 88 89 10 03
Respirez profondément ! Prenez soin de vous ! Cours collectifs, privés à domicile, tous niveaux.

KINESIOLOGUE - LUDYWINE BROT
Libérer les émotions et les douleurs physiques.
06 85 68 92 26 - www.kinesiologie-valcenis.fr

SOIF DE BIEN ÊTRE | VÉRONIQUE CHAON
Esthéticienne-masseuse à domicile en Maurienne.
07 86 63 87 97 - www.soifdebienetre.fr

THERAPIE DE COUPLE - ALEXANDRA DINH
18 r. du Mt Thabor à Fourneaux. 07 68 13 64 67, therapeute-modane.com/therapie-de-couple/

MAGNÉTISEUR - HYPNOTHÉRAPEUTE - COACHING - PHILIPPE ROGER
www.philippeproger.com/sur rdv/06 85 75 24 26.

SOPHROLOGIE - BIEN-ÊTRE ESTELLE DEHAN
Adultes - Adolescents - Enfants. Sur rdv. Villarrodin, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

BEAUTÉ PASSION MODANE
Stéphanie, soins esthétiques et corporels, prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74.
www.histoiredeliremodane.com

SANTE

OSTÉOPATHE D.O/T.O. OUVERT 7 JOURS SUR 7
Amandine Novero-Borot et son collaborateur.
850 Rte de l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03.

Urgence & Santé
Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. Pompiers : 18. SAMU : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88

OSTÉOPATHE D.O/T.O. BONNIER CLEMENTINE
12 av. de la Liberté Fourneaux + 1/2j sur Bessans.
07 64 07 55 86 ou www.doctolib.fr

OSTÉOPATHE D.O. MARIE GAUTHIER
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37.
http://www.marie-gauthier-osteopathe.fr

OSTÉOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République.
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30.

CAMPING

CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS**
Ouvert à l'année. contact@camping-aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

HOTELLERIE

CHAMBRE D'HÔTES LA GRANGE ET GÎTE. MAISON DE BASILE (8 PERS.) 3 épis Gîtes de France. 06 80 82 30 81 Avrieux.

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

SPORTS DE MONTAGNE

HAUTE MAURIENNE SKI / MONTAGNE AVENTURE
Bureau des Guides Bessans. Ski, rando, télémark, cascade glace, alpinisme, v. ferrata. 06 70 63 94 65.

IMMOBILIER

MARION TONDA - CONSEILLÈRE IMMO SAFTI
Estimation gratuite - Diffusion sur + de 100 sites européens. 06 01 23 17 37 marion.tonda@safti.fr

SAGE-FEMME
Modane : Courtois Déborah, 06 85 50 59 92

INFIRMIÈRE - PUÉRICULTRICE
Val-Cenis Lanslebourg : Claire BURDIN 43, rue des Jardins. 06 63 02 57 71.

MÉDECINS
Fourneaux : Guillon Hervé, 18 avenue de la Liberté 04 79 05 19 25

Modane : Bérard Bruce 04 79 05 02 89
Monvignier Annick, 6 rue Jaurès 04 79 05 22 30
Maison médicale, 550 av. Emile Charvoz : Balaud Julie 04 79 05 50 81
Burnier Michel 04 79 05 10 89
Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut 04 79 20 33 42

Val-Cenis Lanslebourg : Maison de Santé 118 rue du Mont Cenis - 04 79 05 91 96

GYNÉCOLOGUE OBSTÉTRICIEN
Fourneaux : François Chassagnard 06 45 52 57 96

AMBULANCES
Modane : Vanoise 04 79 05 00 40
Val-Cenis : Haute Maurienne 04 79 20 51 57

A table !

Dans la cuisine d'Isabelle

Wraps citron confit, tagliatelle de courgette et fêta (recette d'Emma)

- Ingrédients pour 8 Wraps**
- 110 gr de farine de pois chiches
 - 150 gr de farine de riz
 - 60 gr de féculé de pomme de terre
 - 6 gr de sel
 - 60 gr d'huile d'olive
 - 50 ml d'eau tiède

- Houmous au citron confit** (accompagnement du wrap)
- 150 gr de pois chiches
 - 20 gr d'huile d'olive
 - 1 c.à.c de pâte de citron confit (2 citron confit mixés)
 - 1 jus de citron
 - sel & poivre
 - 1 c.à.c cummin
 - 2 gousses d ail

- Garniture du wrap**
- 2 courgettes
 - 1 c.à.c de menthe séchée
 - 30 gr tomates séchées
 - 1 jus d'un citron
 - 20 gr d'écorces de citron confits
 - sel

- Sauce sésame et mangue**
- 1 c.à.s de purée de sésame (tahin)
 - 1 c.à.s de coulis de mangue
 - 2 c à soupe d'huile d'olive
 - 1 c à s de vinaigre de cidre
 - sel poivre

Préparation
Wraps. Mélanger les ingrédients pour réaliser les wraps : farine, sel, féculé puis ajouter l'huile d'olive et l'eau tiède petit à petit en mélangeant au fouet. La pâte doit avoir la texture d'une pâte à crêpe. Laisser reposer au moins 30 minutes à température ambiante.
Houmous. Dans le bol d'un mixer, mélanger tous les ingrédients du houmous puis mixer, et réserver.



Garniture. Ensuite, râper les courgettes puis ajouter le jus de citron, un peu d'écorce de citrons. Couper la fêta en petits morceaux puis ajouter les tomates séchées coupées en petits morceaux. Réservez

Cuisson wraps. Bien chauffer une poêle avec un peu d'huile, puis ajouter une louche de pâte à wrap, de la même façon que pour la confection des crêpes. Attention la poêle doit être bien chaude, car cette pâte est sans gluten et peut coller. Lorsque votre crêpe est cuite des deux côtés, passez au garnissage.

Garnissage. Garnissez vos wraps un à un avec le houmous puis les courgettes, la fêta, les graines germées et la salade. Rouler le wrap bien serré entre vos doigts dans une assiette puis passer au suivant. Important pour faciliter le roulage du wrap, garnissez les, un à un juste dès que le wrap est cuit, pour éviter le craquement du wrap.

Accompagnement. Avec une salade, le rest du houmous et la sauce au sésame mangue. Ces wraps sont à décliner tout au long de la saison estivale à venir avec les ingrédients de la saison (épinards, fromages de chèvre, carottes râpées, avocat..)

Facile le numérique !

L'identité numérique, c'est quoi ? Comment paramétrer votre profil de réseau social ? Qu'est-ce que le droit à l'oubli ? Comment exercer son contrôle parental ? Qu'est-ce qu'un VPN ? Un moteur de recherche ? Comment éviter le cyber-harcèlement ?... Ce sont là quelques sujets qui seront abordés dans cette nouvelle rubrique d'information du journal Terra Modana, mais également sur le site Internet de la CCHMV.

2 Comment protéger son identité numérique (sa e-réputation) ?

Pour maîtriser vos informations personnelles sur internet il est préférable de :

- Vérifier que la connexion soit sécurisée, l'adresse doit débuter par https et un petit cadenas doit être affiché à côté de l'URL.

- Choisir des mots de passe complexes et différents pour chaque compte afin de limiter le risque de piratage.
- Renseigner uniquement les mentions obligatoires lors d'une inscription en ligne. Soyez vigilant quant aux données personnelles que vous transmettez.
- Vérifier les mises à jour de votre ordinateur : navigateur, moteur de recherche, antivirus...
- Limiter vos publications personnelles sur les réseaux sociaux. Pour garder la maîtrise de votre image en ligne et évit

ter d'être victime d'usurpateur, l'accès à votre cercle privée peut être paramétré.

Scanner pour voir la vidéo

Le mois prochain on parlera du « Droit à l'oubli »

Les mots du numérique

CNIL : Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés

URL (Uniform Resource Locator) : Adresse d'un site ou d'une page hyper-texte sur Internet. Ex : <https://www.cchautemaurienne.com>

Mots de passe complexe :
<https://www.cnil.fr/fr/10-conseils-pour-rester-net-sur-le-web>

+ d'info
<https://www.cnil.fr/fr/10-conseils-pour-rester-net-sur-le-web>

+ de vidéos
<https://www.youtube.com/watch?v=LV9usYFnBSc&t=113s>
<https://www.youtube.com/watch?v=jRSX6BnUgbc&t=62s>

Pour activer plus facilement ces liens et accéder aux infos et vidéo, rdv sur la page de la rubrique en ligne sur www.cchautemaurienne.com rubrique « Actualités » (page d'accueil)

Une rubrique proposée par le CIAS-HMV pour en savoir un peu plus sur les questions qui tournent autour du « Numérique »...

François Montaz, l'oeil de la mémoire... (2)

Comment un petit berger de Sardières devient le photographe de tous les événements et de la vie quotidienne à Modane, au tournant du 19^e siècle...

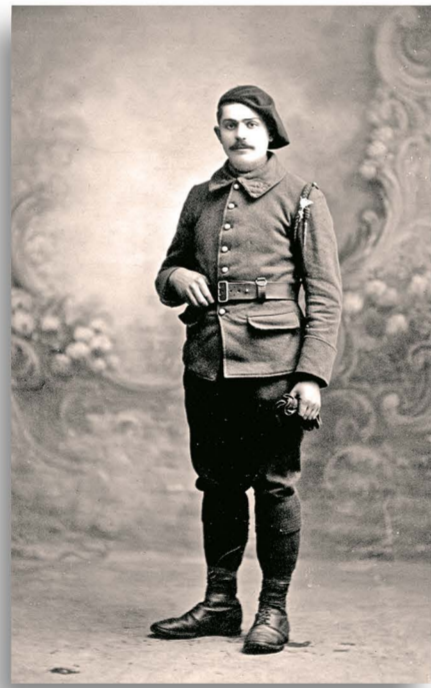
On a vu dans le dernier numéro de Terra Modana comment François Montaz, né en 1867, découvre la photographie, à dix ans à peine, alors qu'il garde les vaches de la famille dans l'alpage de Sardières, la "Loza", et qu'il voit débouler un photographe lourdement chargé de son appareil sur trépid... Mais la photographie est-elle un métier ? Que peut en pressentir la société montagnarde du dernier quart du 19^e siècle ? C'est le tourisme qui donne la réponse. De la même façon qu'il amène le grand peintre anglais William Turner en villégiature, à peindre la Barrière de l'Esseillon, le tourisme conduit les premiers photographes dans les vallées profondes des Alpes, dont les sommets exercent sur eux une fascination naturelle. Mais, bien vite, l'angle commercial prend le pas sur l'angle artistique. La dimension sociale de la photographie apparaît. Et les photographes sont si nombreux à la fin du XIX^e siècle que dans le dictionnaire des professions de cette époque, celle de photographe apparaît parmi les plus émergentes. Vincent, le père de François Montaz, a des desseins pour chacun de ses enfants, qui occuperont tous des postes importants dans la société locale. Peut-être encourage-t-il son fils François à considérer l'image ?

Son destin traverse la chambre noire du Grand Hôtel International
Toujours est-il qu'à la charnière du 19^e siècle, après s'être essayé chez un menuisier d'Aussois, puis embauché comme commis dans un grand magasin général à St-Jean-de-Maurienne, François Montaz en vient à seconder son frère Edouard, propriétaire du « Grand Hôtel International ». Et, cet établissement possède... une "chambre noire", un local où l'on prépare les plaques photosensibles. On le voit, les signes du destin n'ont cessé de se manifester dans la vie de François Montaz... C'est également à cette époque qu'il entre comme apprenti chez Emilio Ghezzi, photographe à Modane, et qu'il apprend scrupuleusement tout ce qu'il y a à savoir sur cet art capable de figer la réalité en une image fidèle. L'année suivante, en 1882, François achète le matériel de son maître et installe son propre atelier place de la Gare, où il demeurera jusqu'en 1907. Dans l'interval, il rencontre et épouse Laurentine Collombert, fille d'une illustre famille d'armurier et d'artificier d'Aix-Les-Bains. De 1907 à 1931, il exerce dans un atelier vitré surplombant l'Arc, puis il fait construire un studio, avenue de la Gare, qu'il exploite jusqu'en 1952, année de sa mort, à l'âge de 85 ans. Repris par son fils Paul, le studio Montaz poursui-

vra son activité jusqu'en 1964, année du décès prématuré de Paul.

Le Cartier-Bresson de Modane
« C'est une œuvre véritable et un fabuleux témoignage de son temps qu'a laissé François Montaz, sous la forme de milliers de plaques de verre - le procédé de l'époque - dont une partie a été numérisée par le conseil général de la Savoie. Ce dernier a considéré la photographie de Montaz comme un véritable patrimoine historique, raconte Alain Peynichou. » A l'époque, le photographe modanais contribue à la notoriété de la région de Modane, en destinant plus de 500 de ses clichés à l'édition de cartes postales. « La ville frontalière, les garnisons en poste à Modane, leurs manœuvres, l'apparition des premiers skieurs, l'activité de la gare internationale, les échanges commerciaux... Il n'y a pas eu un secteur d'activité qui n'ait connu l'objectif de ce photographe passionné et curieux, qui arpente la montagne, gravissant les pentes jusqu'au fort d'altitude, avec son lourd matériel, pour photographier les militaires dans leurs casernes », poursuit Alain Peynichou. Montaz est reporter dans l'âme, ses photographies sur l'immigration, montrant des centaines d'arrivants, valise en main, devant la gare, sont devenues de véritables documents d'histoire ; comme le sont ses reportages photographiques sur la venue de personnalités à Modane, tel celle du président de la république française Félix Faure, en 1897, comme celle du président Albert Lebrun en 1937. Mais, commerçant, François Montaz destine avant tout son art aux habitants du canton. Il est le photographe de la famille. Il est appelé pour les mariages, pour les communions, pour les réunions de famille, et il réalise d'innombrables portraits individuels. Y a-t-il une famille de souche modanaise, qui n'aurait pas un cliché François Montaz dans ses archives ?

Une œuvre offerte à la postérité
Marie Peynichou, née Montaz, petite fille de François et épouse d'Alain Peynichou, d'abord propriétaire du fonds Montaz, l'a déposé aux Archives départementales de la Savoie, puis en a fait don dans le cadre de la sauvegarde et de la transmission de l'histoire et du patrimoine savoyard. A Alain Peynichou le mot de la fin : « Il y a quelques années encore, certains, à Modane, se souvenaient de la silhouette penchée de François Montaz, derrière un gros objectif en laiton, la tête cachée sous le drap noir examinant l'image sur le verre dépoli, déplaçant plusieurs fois son appareil pour cadrer tout le groupe, le quittant pour redresser la pointe d'une de ses moustaches, plaquer une mèche de cheveux rebelle, ou demander à ses sujets de prendre une pose plus solennelle, pour, enfin, prononcer le mot magique, avant le déclin final de l'obturateur à rideau traditionnel : Ne bougeons plus ! »



Département de la Savoie, Archives départementales. Cliché François Montaz.



Dans nos cinémas

Coeurs vaillants
Coeurs vaillants retrace l'odyssée de 6 enfants juifs cachés pendant la guerre, partis trouver refuge là où personne ne pense à aller les chercher... dans le chalet et le parc du domaine de Chambord, au milieu des œuvres d'art cachées du Louvre. A cœur vaillant rien d'impossible...
A Fourneaux : Dim 22 mai 20H30
A Lanslebourg : Ven 27 mai 20H45

Le temps des secrets
Adaptation du Temps des secrets (troisième tome des Souvenirs d'enfance) de Marcel Pagnol. Marseille, juillet 1905. Le jeune Marcel Pagnol vient d'achever ses études primaires. Dans trois mois, il entrera au « lycée ». Trois mois... une éternité quand on a cet âge.
Fourneaux : Mer 11 mai 14H30 Séance aînés ruraux
A Lanslebourg : Jeu 19 mai 16H Séance aînés ruraux

Le Roi Cerf
Un étau autrefois un valeureux guerrier du clan des Rameaux solitaires. Défait par l'empire de Zol, il est devenu esclave dans une mine de sel. Une nuit, la mine est attaquée par une meute de loups enragés, porteurs d'une mystérieuse peste.
Fourneaux : Mer 11 mai 17H30 | Dim 15 mai 15H | Dim 29 mai 15H

Doctor Strange in the multiverse of Madness
Dans ce nouveau film Marvel Studios, l'univers cinématographique Marvel déverrouille et repousse les limites du multivers encore plus loin.
Fourneaux : Mer 18 mai 17H30 | Sam 28 mai 20H30

Icare
Sur l'île de Crète, chaque recolon est un terrain de jeu pour Icare, le fils du grand inventeur Dédale. Lors d'une exploration près du palais de Cnosos, le petit garçon fait une étrange découverte : un enfant à tête de taureau y est enfermé sur l'ordre du roi Minos.
A Fourneaux : Dim 22 mai 15H

Le secret de la cité perdue
Loretta Sage, romancière brillante mais solitaire, est connue pour ses livres mêlant romance et aventures dans des décors exotiques. Alan, mannequin, a pour sa part passé la plus grande partie de sa carrière à incarner Dash, le héros à la plastique avantageuse figurant sur les couvertures des livres de Loretta.
Fourneaux : Jeu 12 mai 20H30 | Dim 29 mai 17H30

Les animaux fantastiques ...
Le professeur Albus Dumbledore sait que le puissant mage noir Gellert Grindelwald cherche à prendre le contrôle du monde des sorciers. Incapable de l'empêcher d'aggraver, il sollicite le magizoologiste Norbert Dragonneau pour qu'il réunisse des sorciers, des sorcières et un boulanger moldu au sein d'une équipe intrépid.
Fourneaux : Dim 15 mai 17H30

Varsovie 83, une affaire d'Etat
Varsovie 1983. Le fils d'une militante proche de Solidarność est battu à mort par la police. Mensonges menaces : le régime tente de l'opérer Jaruzelski va tenter par tous les moyens d'empêcher la tenue d'un procès équitable.
Fourneaux : Dim 15 mai 20H30

Les folies fermières
David, jeune paysan du Cantal, vient d'avoir une idée : pour sauver son exploitation de la faillite, il va monter un cabaret à la ferme. Le spectacle sera sur scène et dans l'assiette, avec les bons produits du coin. Il en est sûr, ça ne peut que marcher !
A Fourneaux : Mer 25 mai 17H30

Le secret de la cité perdue
Une romancière est kidnappée par un milliardaire excentrique qui est persuadé qu'elle pourra l'aider à retrouver le trésor d'une cité perdue évoquée dans son dernier ouvrage. Elle est accompagnée d'Alan, un mannequin qui incarne le héros à la plastique avantageuse figurant sur les couvertures de ses livres.
A Fourneaux : Ven 29 mai 17H30

Nos plus belles années
C'est l'histoire de quatre amis, racontée sur quarante ans, en Italie, des années 1980 à aujourd'hui. La chronique de leurs espoirs, de leurs déceptions, de leurs amours, et surtout, de leur amitié.
A Fourneaux : Lun 16 mai 20H30 VOSTFR

La légende du roi crabe
Sur l'île de Crète, chaque recolon est un terrain de jeu pour Icare, le fils du grand inventeur Dédale. Lors d'une exploration près du palais de Cnosos, le petit garçon fait une étrange découverte : un enfant à tête de taureau y est enfermé sur l'ordre du roi Minos.
A Fourneaux : Mar 17 mai 20H30 VOSTFR

Una vita difficile
Alors qu'un soldat allemand s'apprête à l'abattre, Silvio Magnozzi, rédacteur d'un journal clandestin, est sauvé par Elena. A la fin de la guerre, il retrouve Elena et ils s'installent à Rome. Les activités radicales de Silvio ne leur facilitent pas la vie et peu à peu, lasse de la misère, Elena le quitte.
A Fourneaux : Jeu 19 mai 20H30 VOSTFR

Il buco
Dans les années 1960, l'Italie célèbre sa prospérité en érigeant la plus haute tour du pays. En parallèle, un groupe de jeunes sociologues décide d'en explorer la grotte la plus profonde. A 700 mètres sous-terre, ils passent inaperçus pour les habitants alentour, mais pas pour l'ermite de la région.
A Lanslebourg : Ven 20 mai 20H45 VOSTFR

Mai 2022
Retrouvez la programmation complète des cinémas :
L'Embellie à Fourneaux
La Ramasse à Lanslebourg
sur www.cchautemaurienne.com

Miss Marx
Brillante, intelligente, passionnée et libre, Eleanor est la plus jeune fille de Karl Marx. Parmi les premières femmes à lier féminisme et socialisme, elle participe aux combats des travailleurs et aux luttes pour les droits des femmes et l'abolition du travail des enfants.
Lanslebourg : Ven 13 mai 20H45
Fourneaux : Jeu 26 mai 20H30

Un talent en or massif
Nicolas Cage est maintenant un acteur endetté qui attend le grand rôle qui relancera sa carrière. Pour rembourser une partie de ses dettes, son agent lui propose de se rendre à l'anniversaire d'un dangereux milliardaire qui se révèle être son plus grand fan.
Fourneaux : Mer 11 mai 20H30 VOSTFR | Sam 14 mai 17H30

La ruse
1943. Les Alliés sont résolus à briser la mainmise d'Hitler sur l'Europe occupée et envisagent un débarquement en Sicile. Mais ils se retrouvent face à un défi inextricable car il s'agit de protéger les troupes contre un massacre quasi assuré.
A Fourneaux : Mer 25 mai 20H30

Ténor
Antoine suit des études de comptabilité sans grande conviction, partageant son temps entre batailles de rap et son job de livreur de sushi. Lors d'une course à l'Opéra Garnier, sa route croise celle de Mme Loyal, professeur de chant dans la vénérable institution, qui détecte chez Antoine un talent brutalement écloré.
Fourneaux : Dim 22 mai 17H30 | Sam 28 mai 17H30

L'école du bout du monde
Un jeune instituteur du Bhoutan est envoyé dans la partie la plus reculée du pays. Loin de la ville, le quotidien est rude, mais la force spirituelle des habitants du village transformera son destin.
A Fourneaux : Dim 29 mai 20H30 VOSTFR

A Chiara
Chiara, 16 ans, vit dans une petite ville de Calabre, entourée de toute sa famille. Pour les 18 ans de sa sœur, une grande fête est organisée et tout le clan se réunit. Le lendemain, Claudio son père, part sans laisser de traces. Elle décide alors de mener l'enquête pour le retrouver.
Fourneaux : Mer 18 mai 20H30 VOSTFR

Le temps des secrets
Après le chef-d'œuvre de Marcel Pagnol, les cinémas L'Embellie de Fourneaux et La Ramasse de Val-Cenis Lanslebourg organisent une projection pour les Aînés ruraux, ouverte à tous. Venez découvrir le film **Le temps des secrets**, une adaptation du chef-d'œuvre de Marcel Pagnol.
● Mercredi 11 mai à 14h30 à l'Embellie de Fourneaux
● Jeudi 19 mai à 16h à La Ramasse à Val-Cenis Lanslebourg
Séance ouverte à tous au tarif de 5€, 3€ pour les membres des aînés ruraux.

Fréjus OPTIQUE
MODANE
Fréjus Optique
Zone Commerciale Matussières
73 500 Modane Fourneaux
04 79 05 10 63

Osez l'insolite
ESCAPE GAMES UNITED
ROOMS MOBILE I-QUEST
+33(0)479642369
WWW.ESCAPGAMESUNITED.COM

Les Mondes de Aïf
Jeux de société
Boutique
Bar à jeux
2 place du Replat - Modane
04 79 05 90 26
www.lesmondesdealf.fr

COURTIN CHARPENTE
Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures
135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tél : 06 63 79 22 34

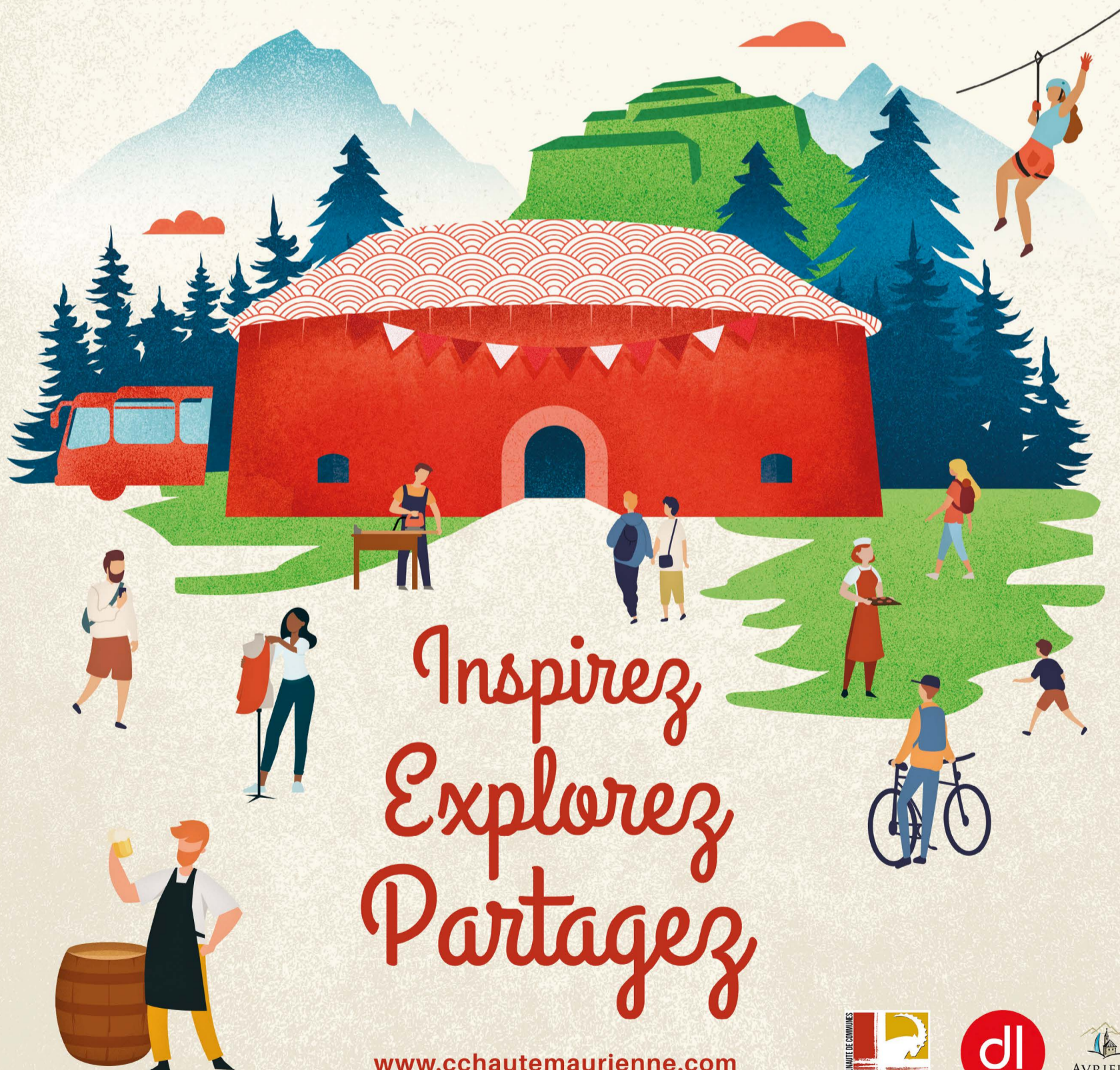
Le chalet de Calou
4 rue d'en haut - AUSSOIS
09 52 46 73 04
lechaletdecadou@yahoo.fr
Spécialiste
et Relais Opinel,
Décoration
montagne,
Horloges à
coucou
Bijoux argent
& fantaisie
Art de la table
Location de draps

SALON DE
L'ARTISANAT
MAURIENNAIS

17-18
SEPT.
2022

Une vallée de talents !

FORTS DE L'ESSEILLON
REDOUTE MARIE-THÉRÈSE / AVRIEUX



Inspirez
Explorez
Partagez

www.cchautemaurienne.com



Devenez exposant, partenaire

Renseignements et inscription : alexandra.baudin@ledauphine.com - 04 79 83 55 13