terra

Activités été : Choisissez le Pass Stations !

Cet été, pour leurs activités, les vacanciers bénéficieront une nouvelle fois du bon plan Pass stations avec des activités tout compris. Un « Pass liberté » est aussi possible pour des activités à prix réduit sur tout le territoire. Des offres mises en place par l'Office de Tourisme. Infos et réservations : passactiviteshmv.com



Modolo Con Con Contraction of the contraction of th



HAUTE MAURIENNE VANOISE



Cet été, initiez-vous à l'archéologie à Sollières-Sardières **P7**



Expo sur l'hydroélectricité avec la FACIM *P8*



Nouvelle expo au muséobar Du chemin de fer Fell au Lyon-Turin **P10**

























www.cchautemaurienne.com

terra Modana

Journal gratuit d'information du territoire **Haute Maurienne Vanoise.**

Art de vivre, habitat, culture, économie, sport et nature, circuits courts, sorties,

spectacles,

patrimoine, histoire...

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE HAUTE MAURIENNE VANOISE





Disponible sur les box internet Free: 949 Orange: 381 Bouygues: 320 Bientôt sur SFR. Et sur le site internet

Fréquences FM en Maurienne: 93,2 à Modane, Valfréjus, La Norma, Aussois. 106,6 à Val-Cenis, Bessans et Bonneval-sur-Arc!

le dauphiné



La Communauté de communes France **Haute Maurienne Vanoise** services à votre service :

À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

• Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54. • Pour joindre l'accueil de la Maison Cantonale : **04 79 05 26 67. Ouverture** du Lundi au vendredi : 8h30 - 12h00 / 13h30 - 18h00 Le Samedi: 9h30 - 12h00 / 14h00 - 18h00. Le Dimanche et jours fériés: 10h00 - 12h00 / 15h00 - 18h00. 04 79 05 26 67 / info@cchmv.fr

✓ Permanences France Services, sur RDV en appelant le 04 79 05 26 67. Partenaires nationaux : Accompagnement de 1er niveau sur : Permis de conduire et Carte grise / Assurance Retraite / Pôle Emploi / Finances Publiques -Impôts / CAF / Assurance Maladie / MSA / La Poste / Point Justice. Partenaires locaux : Habitat (SOLIHA - ASDER) / Emploi (Mission Locale Jeunes - AIDER73 - DDETSPP) / Conciliation de justice. Ordinateurs en libre-service / WIFI.

✓ Le Parc national de la Vanoise vous accueille cet été à la Maison Cantonale

Du 2 juillet au 28 août : du lundi au dimanche : 9h00 – 12h00 / 14h00 – 18h00. Du 29 août au 9 septembre : du lundi au vendredi : 9h00 – 12h00 / 14h00 – 17h30 Tel: 04 79 05 57 94

L'actualité des services publics intercommunaux sur www.cchautemaurienne.com

Durant les travaux d'extension et de réaménagement de la Maison Cantonale, l'accueil de la MC + France Services est déplacé de 50 m vers la gare

Intermar

FOURNEAUX

04 79 05 22 45











04 79 56 80 27

VAL-CENIS

terra Modana Publicité Katia RICHARD 06 64 48 30 80 activpub@gmail.com Edité par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise 04 79 05 57 91 9, place Sommeiller, 73 500 Modane.

tis sur le territoire HMV. Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426 Ne pas jeter sur la voie publique

Pour participer au comité de rédaction : Imprimerie: Rotimpres Diffusion: 7 000 à 24 000 ex. suivant les périodes, dans une centaine de points répar-



Piles - Réparations 4 place Sommeiller MODANE 04 79 05 10 74 10 www.modbijoux.fr

Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication

Maurice BODECHER







Commerce

L'avis des consommateurs pour mieux répondre à leurs attentes

ritoire Haute Maurienne Vanoise en matière de commerce et d'artisanat Des questionna et donc à terme de mieux satisfaire les dans les mairies et à l'accueil de la maiattentes des habitants, la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise lance une enquête anonyme pour mieux connaître les habitudes actuelles des consommateurs, leurs besoins, cela sur l'ensemble du territoire, de Saint-André à Bonneval-sur-Arc.

Les réponses sont importantes, car elles permettront d'adapter l'offre du tissu commercial et artisanal aux attentes des habitants. L'enquête se déroulera de juil-let à fin août 2022.

coucieuse d'optimiser l'offre du ter- Pour répondre vous pouvez flasher le QR

Des questionnaires seront disponibles • son cantonale. Vous retrouverez l'affiche et son QR code chez vos commerçants,

votre rencontre sur les marchés, et dans



Les 13% de la Taxe d'Apprentissage reversés à la Structure Information Jeunesse

Merci aux entreprises!

6 485.18 €! C'est la somme collectée auprès des entreprises de Haute Maurienne Vanoise dans le cadre de la campagne « Pariez local » lancée dès février par la CCHMV sur ses différents supports de communication : courriels, journal Terra Modana, Facebook, internet... Cette campagne (ci-contre) rappelait aux entreprises locales que la loi les autorise à reverser 13% du montant de leur Taxe d'apprentissage obligatoire à un organisme de formation de leur choix. Les entreprises étaient donc invitées à verser ces 13% à la Structure Information Jeunesse (SIJ), gérée par le Centre Intercommunal d'Action Sociale HMV, la SIJ étant le seul organisme sur le territoire habilité par l'Etat à percevoir ces 13%. Un grand merci aux entreprises:

ETRE ET AVOIR, VALSPORTS, SAS BURDIN TAXIS ET COMBUSTIBLES, ALBRIEUX PHILIPPE, BATISOLAT, SPL HMVT, LA MONTAGNE CHOCOLATEE, SARL JRB, FILTECH, BOUCHERIE RITTAUD, SFTRF, SOGE-NOR, SCA COOPERATIVE HAUTE MAU-RIENNE VANOISE, CASARIN & FILS, BETON MODANE SERVICES, MEVS, CBTP, DOPPELMAYR.

La SIJ au service de la jeunesse Labelisée par l'Etat, la SIJ accueille à Modane tous les jeunes du territoire, pour les accompagner dans le passage à l'âge adulte. Elle les informe, les oriente, les ac-



compagne sur divers sujets: emploi, formations, stages, logement, chantiers jeunes... et elle anime des actions variées sur le territoire: prévention santé, citoyenneté, soutien à la parentalité...

Le rôle de la SIJ est d'être à l'écoute, mais aussi de créer du lien : entre les générations, avec le monde du travail : se rendre compte de la réalité d'une entreprise. En versant 13% de leur T.A. à la SIJ, ces entreprises aident la SIJ à donner un coup de pouce aux jeunes du territoire, elles se rapprochent d'eux et contribuent à préparer leur avenir. En 2021, 2 987 € avaient été collectés, ce qui avait permis de financer 3 formations



Haute

Maurienne

Vanoise





Travail, détente, courses, Famille...

Où que j'aille cet été...























Guide Mobilité





Les transports en commun sont organisés par la Région AURA, La Région la Communauté de communes et les communes de HMV, en -Alpes partenariat avec les sociétés de remontées mécaniques

LA STRATÉGIE DE NOTRE TERRITOIRE



Le séminaire de juin point de relance de la démarche du territoire HMV

e 15 juin dernier, plus de trente élus communaux et intercommunaux du territoire Haute Maurienne Vanoise se sont retrouvés à la salle ■polyvalente « L'Albaron » à Bessans pour un séminaire ayant pour objet : ECCHO 2030. L'occasion de faire un point sur cette démarche initiée en décembre 2020 et qui vise à faire émerger et mettre en place un projet de territoire.

Un séminaire rythmé par des temps forts : ◆l'intervention de Claude Pautet, consultant, formateur et spécialiste des collectivités territoriales qui a pu faire une restitution des interviews d'élus du territoire sur la démarche collective

◆le débat sur le projet ECCHO 2030 luimême : pertinence, enjeux, articulation avec les communes et l'intercommunalité... ◆un échange en visioconférence avec Philippe Carrère, président de la Communauté de communes Vallées Aure et Louron (Hautes-Pyrénées), un territoire semblable à Haute Maurienne Vanoise, qui a pu témoigner sur son propre projet de territoire. ◆les allers-retours avec la salle autour de la présentation des constats issus du diagnostic de territoire, du cap et des enjeux, ce que l'on peut apporter en complément... Le séminaire s'est clôturé par une synthèse et des perspectives pour la suite de la dé-

Constats, cap et enjeux

ECCHO 2030 a déjà permis de quantifier les constats suivants

▶L'activité de la Haute Maurienne Vanoise est essentiellement touristique (87% des revenus captés par le territoire, en provenance de l'extérieur), donc dépendance très forte au tourisme.

+ : activité forte, création d'emplois, chômage faible = économie boostée.

 : déséquilibre de l'activité économique, précarité, forte consommation de ressources, pression environnementale.

▶Le potentiel de captation de richesse est immense grâce au tourisme (6 fois plus important que la moyenne nationale). ▶Les activités autres que le tourisme sont

déficitaires (tendance à la baisse depuis 50 ans). ▶L'éloignement du territoire et la faiblesse des liens avec l'Italie font qu'il y a peu de personnes qui travaillent à l'extérieur et vivent (donc dépensent) en Haute Maurienne Vanoise.

▶Il y a une forte évasion de la consommation des habitants du territoire vers les territoires voisins (beaucoup de personnes travaillent sur le territoire et n'y résident pas, faible propension locale à consommer). ▶Le niveau de vie du territoire est moyennement élevé, il y a une forte précarité des emplois (33,2% contre 15% au niveau national), la pauvreté reste relativement importante (14,9% contre 12,7% au niveau régional), en clair : moins de pauvres, mais

les pauvres sont ici plus pauvres. ▶L'impact de la crise sanitaire a été plus fort que sur des territoires similaires. ▶Le territoire fait face à une baisse de la population active.

Face à ces constats, un cap doit être fixé afin d'orienter les politiques et les actions

à l'échelle de la Haute Maurienne Vanoise (= un projet pour le territoire de Haute-Maurienne Vanoise). Cela est d'autant plus essentiel dans un contexte complexe (crise sanitaire, crise internationale, pénuries de matières premières, flambée des prix, enjeux écologiques/environnementaux...), avec une raréfaction des ressources.

Quant aux enjeux, ils sont les suivants : •Pérenniser l'activité touristique en préservant notre territoire d'exception, dans un contexte de crise durable (énergétique, sociale, écologique, sanitaire).

-Conserver une attractivité touristique forte et maximiser les retombées économiques locales du tourisme.

-Améliorer la qualité des séjours des visiteurs et optimiser l'expérience client. -Diversifier les activités sur l'année et préparer l'évolution des pratiques touristiques, tout en maintenant et soutenant l'activité ski. -Limiter l'impact environnemental des infrastructures et des activités touristiques.

•Stimuler les autres secteurs d'activités en créant des ponts avec le secteur touristique. -Pérenniser et développer les activités et filières productives (industries, services,

agriculture, forêt...) Profiter des atouts pour attirer des compétences et développer de nouveaux projets : cadre de vie, loisirs, agriculture, hydroélec-

-Saisir des opportunités : énergies renouvelables (dont hydrogène), rénovation énergétique, télétravail, filière bois...

• Favoriser l'installation, l'intégration et le maintien en Haute Maurienne Vanoise. -Agir pour les questions liées au logement et aux mobilités et plus globalement pour les services aux habitants tout au long de

l'année (garde d'enfants, culture, vie associative...) -Soutenir la création et le développement

d'activités économiques. -Veiller au cadre de vie et notamment à la prise en compte des questions environne-

•Développer la consommation locale (résidents permanents, résidents secondaires et vacanciers). -Pérenniser l'offre commerciale (lutter

contre la vacance, favoriser la diversification, inciter à consommer local). -Agir en faveur des circuits courts (alimentaires et non alimentaires) et des échanges économiques locaux (mutualisation).

-Conforter l'activité commerciale des

bourgs-centre. •Œuvrer pour la coopération au sein du

territoire et avec les territoires voisins. Renforcer les liens entre les communes et la coopération entre acteurs économiques

-Développer les liens avec les territoires voisins (Italie, Maurienne...).

-Profiter localement des opportunités nationales et régionales (Lyon-Turin, Plan de relance...).

Retrouvez tous les articles de presse publiés sur **ECCHO 2030** en consultation sur la page d'accueil de www.cchautemaurienne.com ou directement sur la page urlz.fr/iJhh ou en flashant le **QrCode** ci-dessus

Tourisme

Jérémie Silva, nouveau directeur de l'Office de **Tourisme**

Qu'est-ce qui vous a convaincu de rejoindre la Haute Maurienne Vanoise?

Jérémie Silva : Après huit années à La Rosière je cherchais un nouveau défi professionnel mais pas à n'importe quel prix, je cherchais avant tout un territoire qui plaise également à ma femme et où nous chaque station afin de renforcer le lien avec pourrions nous épanouir en tant que famille avec nos deux filles de 4 et 6 ans. Bien que nous connaissions certains villages de Haute Maurienne Vanoise, c'est lorsque nous avons passé un week-end ici, l'automne dernier pendant la phase de recrutement, que notre choix s'est fait. Voir le lac du Mont Cenis entouré des couleurs automnales et surplombé des premières neiges fraîches a été un réel coup de cœur. Les mélèzes jaune-orangés vus depuis Aussois, l'authenticité des villages... tout était réuni pour que l'on se sente bien. En tant que passionnés de sports outdoor et de montagne, nous avons trouvé tout ce dont nous avions besoin pour nous épanouir personnellement et par conséquent professionnellement. Car bien sûr, je ne peux pas envisager exercer ce métier sans habiter sur place, sans vivre sur le territoire au quotidien afin d'en devenir un ambassadeur

Quatre mois après votre arrivée en Haute Maurienne Vanoise, quel est votre analyse

Je ne suis pas surpris par ce que je découvre, c'est-à-dire un territoire riche, authentique, accueillant qui répond parfaitement aux attentes des vacanciers dans une période post-covid : la déconnexion, le ressourcement, le retour aux plaisirs simples. Ici les habitants sont fiers de leur territoire, de leur histoire et sont heureux de le faire découvrir. Le fait d'avoir une vallée où l'offre est complémentaire est également une force, un client qui vient dans une station ou un village de Haute Maurienne a cette possibilité de pouvoir rayonner et profiter

Depuis le 1er juin, l'Office de Tourisme a mis en en place une nouvelle organisation, pouvez-vous nous en dire plus?

Effectivement depuis le 1er juin, suite à un travail de plusieurs mois des élus de l'Office de Tourisme et de son PDG Yann Chaboissier, un responsable de site a été recruté sur les acteurs locaux. L'objectif est de recréer de la proximité au quotidien entre l'Office de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise et ses sites touristiques. **Les responsables** de site sont Laurence Petinot-Gagniere à Valfréjus, Teddy Thely à La Norma, Alexia Lombard à Aussois, Sébastien Tachet à Val Cenis et Germain Schlauder à Bessans-

Des budgets ont également été fléchés spécifiquement sur les stations pour une plus grande autonomie, notamment en ce qui concerne les bureaux d'accueil et l'animation sur place. L'objectif étant de gagner en flexibilité et en réactivité. Cette autonomie ne veut pas dire indépendance : les responsables de site travaillent en lien avec les acteurs locaux et leur élu référent, mais dans le cadre défini par l'Office de Tourisme. Les responsables de site restent en effet sous ma direction. Il y a également toujours un seul Office de Tourisme, celui de Haute



Maurienne Vanoise, qui est intercommunal, et qui conserve un siège fort avec notamment les compétences communication, commercialisation, évènementiel, relations presse, administratives et ressources humaines. Des compétences qui restent mutualisées à l'ensemble des 6 stations

Quels sont les autres grands projets de l'Office de Tourisme cet été ?

Depuis mon arrivée nous travaillons sur deux projets importants. Premièrement la refonte de notre système digital et notamment l'ensemble des sites internet des 6 stations et de Haute Maurienne Vanoise. L'objectif est de retrouver une meilleure notoriété digitale avec des sites plus performants avec des taux de réservation plus important. Pour ce faire nous redonnerons une url propre à chaque station (bessans. com par exemple) plutôt que d'être tous sous le même url haute-maurienne-vanoise.com

Les sites seront développés en mobile first (en priorité pour la navigation avec téléphone ou tablette) puisque plus de 60% de nos visites se font via ces supports. Enfin chaque site sera interfacé directement avec les logiciels de commercialisation spécifiques (vente de forfaits, d'hébergements, cours de ski ...) pour gagner en efficience.

Une dizaine d'agences ont été sollicitées pour répondre à notre cahier des charges. Notre agence sera choisie mi-juillet pour une livraison des sites d'ici quelques mois.

Et le deuxième projet d'envergure ?

Un travail sur l'ADN et le positionnement de chaque station afin de définir une stratégie spécifique à chacune d'elle. Accompagnée d'une agence spécialisée, nous avançons avec des groupes de travail station par station pour définir ce positionnement duquel découlera les stratégies à moyen terme de communication, de commercialisation, d'animation et d'évènementiel pilotées par les services et les cadres de l'Office de Touisme de Haute Maurienne Vanoise

L'été va vite passer, vous vous projetez déjà sur l'hiver ?

Effectivement même si l'été ne fait que débuter et que les équipes opérationnelles de l'Office de Tourisme sont pleinement concernées par sa réussite, les cadres et responsable de services sont déjà tournés vers l'hiver. Accompagné des domaines skiables d'Aussois et de Val Cenis nous avons lancé il a quelques semaines déjà les campagnes de vente en ligne des forfaits de ski « tarification dynamique » de ces stations. Nous travaillons également avec les équipes sur place à l'ouverture précoce du site nordique de Bessans qui aura lieu cette année le 5 novembre grâce au procédé de snowfarming qui permet de garder de la neige d'un hiver à l'autre. Les grands évènements sont en cours d'organisation et cet hiver spécifiquement nous aurons à cœur de fêter dignement les 50 ans de La Norma. La station inaugurera pour l'occasion de belles infrastructures avec notamment nouvelle télécabine et la première luge sur rail de Haute Maurienne. Le dossier de presse qui mettra en avant ce bel hiver qui nous attend est en cours de rédaction, il sera finalisé et envoyé aux journalistes début septembre pour une couverture médiatique optimale du territoire.

Mobilité

A vos bus... prêts... partez !

Cet été, préférez le bus!

Deux lignes traversantes

Point fort du réseau cet été, ses deux lignes traversant le territoire : \$52 (Modane - Aussois - Lanslebourg) et \$53 (Modane - Bonneval), elles seront en fonctionnement régulier du 2 juillet au 28 août et en transport à la demande (+site interne* + office de tourisme) entre le 18 juin et le 1er juillet et du 29 août au 16 septembre. Nouveauté 2022 : suivez votre bus en direct en flashant le QrCode prévu aux arrêts de bus.

Accès au PNV par la Porte de Bellecombe

Ligne n° 4 régulière pour l'accès au parc de la Vanoise par la porte de Bellecombe : Bramans - Termignon Bellecombe - Entre-Deux-Eaux. Elle est gratuite sur la portion Termignon - Bellecombe et payante sur les autres tronçons de la ligne.

L'accès au PNV par l'Orgère

Depuis la porte de l'Orgère il se fera en transport à la demande depuis Modane.

L'accès au PNV par Bonneval-sur-Arc En ligne régulière pour l'accès à l'Ecot (ligne 7) et en T.A.D. pour le pont de L'Oulietta (ligne 6).

Vers le vallon d'Avérole

Ligne régulière n°5 pour desservir le vallon d'Avérole depuis Bessans

Du T.A.D. vers La Norma et Valfréjus Des lignes en transport à la demande exclusivement, permettront de desservir les stations : - La Norma via Villarodin-Bourget, Avrieux

et Modane - Valfréjus depuis Modane.

* tad-cchmv.altibus.com

• 3, 2, 1, Roulez eп Bus! 🥮 🎉 Le Réseau de transport en Haute Maurienne Vanoise est disponible jusqu'au 16 Septembre 2022. Shopping, piscine signade

 au plan d'eau, balade à l'Orgère, visite à la résidence autonomie... N'attendez plus et profitez de notre • réseau pour toutes vos activités quotidiennes et découverte de la

vallée! 🙉 ◆Toutes ies informations tarifaires, horaires, réservations, etc. sont



La billettique HMV de l'hiver est reconduite pour cet été avec les carnets de 10 tickets, les pass semaine et les pass saison qui seront vendus dans les bureaux de 'Office de Tourisme ainsi qu'à la Maison Cantonale. Pour vos déplacements pensez à la billettique CCHMV qui offre des tarifs très intéressants sur les trajets S52 et S53

(hors samedi) ainsi que sur les lignes vers La Norma, Valfréjus, l'Orgère et Avérole.

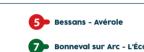
Les forfaits annuels HMV 22/23, en vente dès cet été, permettront également d'emprunter les lignes S52, S53 hors samedi et et les lignes vers La Norma, Valfréjus l'Orgère et Avérole.

...et testez le Rando-Bus!

Comme chaque année, vous pourrez transporter vos vélos sans supplément sur les lignes S52 et S53. Les différentes lignes du territoire peuvent être habilement combinées avec vos itinéraires de randos pédestres ou en VTT, pour vous permettre d'aller vers de



nouveaux horizons







informations: office de tourisme HMV 04 79 05 99 06

3, 2, 1, Roulez еп Виз!

LIGNES PERMANENTES

(1) LIGNES SUR RÉSERVATION

 Saisonniers, travailleurs permanents ou temporaires au sein de la vallée, optez pour le bus pour Nos horaires ont été pensés pour

vous sur les **lignes traversantes** Modane - Aussois - Val-Cenis (ligne S52 qui propose un départ à 6h50 et un retour à 18h25) et Modane -Bonneval-sur-Arc (ligne S53, départ

à 7h40 et retour à 18h30). Economisez sur votre budget transport maison/boulot, avec le Pass Saison à 25 € sur les lignes traversantes (\$53 et \$52, hors

 samedi, et d'autres lignes du réseau. • Plus d'infos sur le Guide Mobilité). Pour les saisonniers travaillant le samedi, une réduction de 30 % est disponible sur la tarification des lignes régionales S52 et S53 (sur présentation d'un justificatif (CNI/ Contrat de travail).

3, 2, 1, Roulez eп Bus! Envie de déambuler entre les 🔸 stands du marché de Modane 👜 🍇 🤏 🕆 ce jeudi? La ligne traversante Modane-Bonneval-sur-Arc (S53) vous permet de profiter des bons produits du marché. 🔊 🝅 🧪

Pour un départ de Bramans à 9h50, arrivez à 10h15 juste à côté du marché, à l'arrêt de l'Hôtel de ville. Prenez le temps de discuter, flâner aussi chez les commerçants de la ville revenez à l'arrêt à 17h15 (ou autre arrêt de la ligne à Modane)



3, 2, 1, Roulez еп Виз! Besoin d'aide pour accéder aux services publics? Pas de panique, la maison de Services au Public à 🟦 Modane (maison cantonale) et son antenne de Val Cenis Lanslebourg sont là pour vous! Vous pouvez y accéder via les lignes S52 et S53

Correspondances

Tarifs Prices

pendant tout l'été. Elles ont été labellisées « France Services » pour vous accueillir et vous aider à effectuer des 💻 démarches en ligne au quotidien. Prise de rendez-vous à l'avance au 04 79 05 26 67 ou à info@cchmv.fr





18, rue de la République **73 500 MODANE** Tél. 06 99 44 30 86 f modanereparation@free.fr Lundi au samedi 10h-12h / 14h30-18h30

Programme des vacances Enfance - Jeunesse été Les accueils de loisirs proposés pour l'été 😻 🏶 🏶

par le CIAS Haute Maurienne Vanoise aux enfants du territoire pour l'Enfance (@-@@ ans)

et la Jeunesse (du CM® à ®® ans) 国協議區 sont en ligne sur la page :

www.cchautemaurienne.com/ education-enfance-jeunesse



terra Modana Haute Maurienne Vanoise JUILLET-AOÛT 2022 - page 4

Terre!

L'âne et le safran de Nathalie

Elle a installé son exploitation agricole au Bourget. Elle élève des ânes pour la randonnée et cultive des plantes aromatiques et des petits fruits.

de France, mais force est de croire que les destinées ne se construisent pas aussi simplement! bord de sa poussette qu'elle découvre la Haute Maurienne, elle a un an et demi. Ses parents ont choisi ce haut territoire de montagne, et Lanslebourg comme village, pour écrire les nouvelles pages de

Pas du sérail

« J'ai grandi là-haut, j'ai été touchée par ce pays. Mes parents n'étaient pas dans l'agriculture, mais j'ai gardé les vaches chez le grand-père d'un copain d'enfance, et moi je rêvais d'être fermière... » Mais comment devient-on fermière, ici en Haute Maurienne, si l'on n'est pas du sérail depuis au moins trois générations? Eh bien, pour Nathalie, c'est le temps qui décide, qui la confirme toujours plus dans ses desseins.

Elle fait son collège à Modane, un an de lycée à St-Jean, puis trace sa traiectoire vers le lycée Reinach, à La Motte Servolex, dont elle sort diplômée d'un DEUST APPN (diplôme universitaire option « activités physiques de pleine nature »). Comme pas mal de gamins d'ici, elle embrasse la carrière d'enseignante du ski. Il faut dire que le tourisme de montagne est ici une manne, il représente 87% des revenus du territoire ! Alors, avec son brevet d'état de ski en poche et un autre d'accompagnatrice en movenne montagne, elle fait des saisons, à Avoriaz, Valfréjus, Val-Cenis, Aussois... Elle est même (aide) gardienne de refuge. Mais son désir d'enfance ne la quitte pas pour autant, elle est rattrapée par son

Les ânes partagent sa vie de famille

Alors, certes, elle ne devient pas fermière, engagée dans la filière beaufort, le fleuron, elle opte plutôt pour une forme d'agrotourisme, qui allie la terre et ses usages (fauche et élevage, culture et vente de produits du terroir) et le tourisme de découverte. Son projet n'est pas encore totalement abouti mais les fondations sont solides, la première partie est déià concrète. Nathalie a acheté en 2008 un petit troupeau de neuf ânes, à Aussois, ainsi qu'une jument. Aujourd'hui, dans le village du Bourget, où elle vit avec son compagnon et ses enfants, elle possède une vingtaine d'animaux, quatorze ânes, cing chevaux et une mule.

Elle propose aujourd'hui des randos accompagnées, ou plus spécifiquement des randos rencontre, « où l'on favorise le contact et les échanges avec l'animal. Le randonneur intervient dès la préparation de l'âne, on lui communique des éléments de compréhension de cet équidé proche du cheval, on équipe l'âne ensemble et pour protéger leur cheptel, car « L'âne est on part... » Pour une rupture avec le quotidien, il n'y a pas mieux que ces itinérances avec l'âne. Il y a aussi des stages avec les enfants, des visites de l'asinerie. Nathalie est très attachée à ses animaux et les garde jusqu'au terme de leur vie. Elle envisagerait bien d'en faire un éle-

On peut préciser que les Haras nationaux et le Ministère de l'Agriculture re-

ée à Chateauroux, Natha- connaissent principalement sept races lie Choiseau aurait pu d'âne en France : le Bourbonnais, l'âne connaître une vie ber- de Provence, l'âne des Pyrénées, l'âne richonne, dans un des du Cotentin, le Grand Noir du Berry. l'âne plus anciens et des plus normand et le Baudet du Poitou. Nathalie vastes terroirs agricoles privilégie aujourd'hui l'âne de Provence. Son activité avec les ânes dure tout l'été, mais comme le tourisme tend à s'étirer sur les ailes de saison, voire plus, elle C'est en ayant les mains accrochées au imagine suivre cette évolution, travailler également avec les publics scolaires.

L'Herbier de la Vanoise

Sa deuxième activité est nettement plus agricole. En 2019, Nathalie s'est lancée dans la culture de plantes aromatiques, types serpolet, thym de Provence, sarriette, sauge, hysope, arquebuse, menthe, mélisse, fenouil..., et de petits fruits, comme les baies d'argousier, le cassis, la groseille, la mûre, la framboise, les baies de sureau et celles d'amélanchier. Elle cultive également le safran, une des épices les plus réputées. Son but est de la valoriser par la transformation, avec des sirops et des gelées.

Grâce à l'extension de l'AFP (Association Foncière Pastorale) du Bourget, elle a pu créer son exploitation agricole sur une cinquantaine d'hectares, dont elle n'occupe qu'une partie aujourd'hui. Nathalie vise une clientèle locale et touristique. On pourra retrouver ses produits dans sa boutique, cet automne, au cœur du village du Bourget : sirops, confitures, infusettes. Elle compte également vendre en

La rencontre avec le Gida

En Maurienne, le GIDA est incontournable pour tous ceux qui vivent de la terre et de l'élevage. Le Groupement Intercommunal de Développement Agricole de Haute Maurienne a son bureau à Lanslebourg et regroupe des exploitations de Saint-André à Bonneval-sur-Arc. Il représente l'ensemble des filières : lait, viande, maraîchage et vise à maintenir et à développer le tissu agricole local. Il s'investit dans des projets et en soutient d'autres : installations nouvelles ou reprises, foncier, irrigation, prospectives, programmes d'aides...

Aussi, quand Nathalie a été contactée par le Gida, après avoir obtenu son statut agricole (2019), pour faire partie de son conseil d'administration, elle a compris qu'elle avait enfin gagné sa place, dans un milieu professionnel à la fois traditionnel, rude et ouvert. Il lui reste encore à convaincre, mais pas tant chez ses collègues agricoles... Des habitants lui demandent encore : « Mais pourquoi des ânes ? » Nathalie sourit et répond : « Dans la vie, il faut se tenir à ce que l'on a au fond du cœur... » Pour elle, c'est l'âne. L'âne, pas si bête, devrait finir par convaincre : il est un remarquable débroussailleur et il concourt par sa présence au maintien des près de fauche. Et puis il aurait peut-être une carte à jouer en tant que protecteur de troupeau, contre le loup. Dans d'autres régions, pays, on l'emploie aussi dans ce rôle. Des bergers l'utilisent en Provence, capable de tuer un loup ou un chien sauvage d'un coup de pattes avant! »...

Bruno CILIO

+ www.aneetrando.com





L'archéo

Val-Cenis Sollières, un beau programme de découverte...

Au Musée d'Archéologie et de Préhistoire

d'Archéologie et de Préhistoire de Val Cenis Cet atelier est destiné à toute la famille et **Sollières avec des animations et ateliers de** ensemble vous allez préparer deux recettes découverte pour les enfants comme pour les grands. Tous vont ainsi pouvoir s'initier 21 Juillet et 10 Août de 14hà 16h30. à la poterie, fabriquer leur collier préhis- Adultes 12 €, enfants (7-16 ans), 7 €. Rétorique ou encore découvrir la cuisine du Néolithique. Mais le temps fort sera sans conteste les journées d'archéologie « Deviens potier du Néolithique » du 1er au 5 ront s'initier à la fabrication et à la cuisson de leurs vases dans un vrai four de la Préhistoire construit de leurs mains.

Atelier « Crée ton collier préhistorique ! »

Au cours de cet atelier vous allez vous transformer à votre tour en bijoutier de la Préhistoire et créer votre collier en utilisant des matières aussi variées que des coquillages, de l'argile, de l'os ou encore de la stéatite. Vous verrez que le savoir-faire de ces artisans était immense.

Jusqu'au 14 Septembre, le mercredi de 9h30 à 12h. Adultes 9 €, enfants (7 à 16 ans) 7 €. Réservation obligatoire.

Atelier « la cuisine du Néolithique »

Mais que pouvaient manger les hommes de la Préhistoire à la grotte des Balmes ? Leur alimentation était variée. Engrain, orge, pois (notre petit pois !), lentilles ou encore fèves... Quant à la viande, le mouton, la chèvre, le bœuf et le porc étaient chasse étaient importants aussi. Parmi les près de 9 500 os découverts dans la grotte, qui vous feront voyager dans les temps. servation obligatoire.

Atelier-jeu « La marmaille au Musée ! »

L'archéologie est une science passionnante août où les apprentis archéologues pour- et vivante dont la découverte est tout à fait adaptée aux enfants. C'est le but de cet atelier qui va leur permettre de suivre toutes les étapes du travail post fouilles archéologiques et de s'amuser à acquérir une vraie démarche scientifique. Comme Jean Ducaillou, l'archéologue en chef du musée, ils vont étudier, décrire et dessiner des tessons de céramique pour enfin reconstituer une poterie. Mais les archéologues sont parfois de grands enfants, ils ont concocté à nos apprentis archéologues des petits jeux, quiz et énigmes.

Jusqu'au 14 Septembre, le mercredi de 14h à 16h30. De 8 à 16 ans, 9 €. (Les enfants doivent savoir lire).

« Graine d'Archéologue », une initiation ludique à la poterie de la Préhistoire

La grotte des Balmes a livré de très nombreuses poteries du Néolithique et plus tard de l'Age du bronze. Elles sont les marqueurs des nombreuses influences culturelles de au menu bien sûr, mais les produits de la tout l'Arc alpin qu'on va retrouver au cours des 3 000 ans d'occupation du site. Cet atelier pour toute la famille est une première les paléontologues ont déterminé environ initiation ludique à l'archéologie. Après la une trentaine d'espèces différentes, du cha-visite du Musée, chacun va s'amuser à fa-

techniques et outils de l'époque. Jusqu'au 13 Septembre. Le mardi de 9h30 à 12h. Adultes 9 €, enfants 7-16 ans, 7 €.

28 juillet, journée de découverte des techniques archéologiques

Près du monolithe au-dessus de Sardières se trouve les vestiges d'un four à plâtre et à chaux. En compagnie d'un archéologue, cette journée exceptionnelle va vous permettre de découvrir et de mettre en pratique les techniques utilisées sur un chantier de fouilles : prospection, comment procéder à des relevés avant et après fouilles, prélèvements, photographie. Jeudi 28 Juillet, de 10h à 17h, gratuit.

Inscription obligatoire la veille auprès de la Maison Franco Italienne - Tel 04 79 05 86 36. Prévoir le pique-nique.

« Deviens Potier comme au Néolithique ! »

Voilà assurément une semaine d'archéologie passionnante et le temps fort de l'été! Ces journées sont animées par Hélène Wolff, archéologue céramiste qui mène régulièrement des expérimentations de cuissons. Au menu du stage : fabrication de vases et du four pour les cuire, comme au néolithique!

Du 1er au 5 Août, adulte 35 €, enfant (7-16 ans) 20 €. Tarif famille (1 adulte + 2 enfants) 55 €.

L'énigme du Musée

Une rondelle en pierre de l'Âge du Bronze, percée en son centre d'un trou avec quatre rayons perpendiculaires sur lesquels se la pierre, le bois, l'eau et le feu. trouvent de minuscules encoches gravées + au 06 65 69 15 51 »

mystérieux ohiet

Visite de la grotte des Balmes

Cette animation encadrée par le guide du Musée et un Accompagnateur en Moyenne Montagne propose une découverte complète de l'environnement des habitants de la grotte des Balmes : après la visite du Musée, une petite balade facile vous emmène iusqu'au site où une initiation à la lecture du paysage d'une vallée alpine vous est proposée. Ensuite, place à la visite de l'ancien chantier de fouilles dans la première salle de la grotte qui a servi d'habitat à ces premiers agriculteurs-éleveurs de la vallée. Jusqu'au 16 Septembre. Le vendredi de 14h à 17h. Adulte 29 €, enfant (7-16 ans)

Le Musée est ouvert tout l'été à Val-Cenis Sollières. Lundi à Samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30. Dimanche et jours fériés de 9h30 à 12h et de 15h à 18h30. 04 79 20 59 33 et 06 69 65 15 51.

www.archeologie-sollieres-sardieres.com

A noter: l'Association d'Histoire, d'Archéologie et du Patrimoine de Sollières Sardières propose sa nouvelle exposition annuelle Artisans du feu. Fours à chaux, fours à plâtre et charbonnières. Que se cache-t-il derrière nos lieux-dits « le Raffour » ? Que sont ces ronds de pierres qui émaillent nos forêts? Évocation d'un temps pas si lointain où les communautés des hautes vallées vivaient de ce que la montagne leur donnait :

Activités de pleine nature

Des métiers sur le sentier

Cet été encore, les 657 km de linéaires pédestres et cyclables de Haute Maurienne Vanoise vont révéler aux amoureux de la nature toute la beauté des paysages de ce haut territoire alpin. Sur ce linéaire, 323 km de sentiers de randonnée pédestre, VTT et cross country sont plus particulièrement entretenus par la Communauté de communes HMV. Après l'hiver, des hommes et des femmes, des entreprises, se sont employés à remettre ces sentiers en état, pour que vous puissiez en profiter durant vos vacances, vos week-ends. Portraits situ de trois d'entre eux.

Marie-Fanny Rigolet Le développement

lle a intégré l'équipe APN rienne Vanoise début mai, pour remplacer Arnaud Carboni, en congé parental. Arrivant tout droit des Hautes-Alpes e professionnelle de l'encadrement sportif dans le domaine du plein air, Marie-Fanny est

de la Communauté de communes Haute Mauégalement compétitrice émé-

rite en ski de fond et trail. Mais elle est avant tout une passionnée inconditionnelle de la montagne Autant dire qu'elle n'est pas dépaysée en arrivant en Haute Maurienne Vanoise, où les pratiques outdoor offrent une belle diversité. A la CCHMV elle occupe un poste qui mixe... développement des activités de pleine nature et notamment VTT, VTTAE, randonnée pédestre.. Elle a déjà consacré une partie de son temps pour s'approprier les différents supports d'information disponibles sur le territoire type Topo-Guide et cartes et autres outils utiles aux randonneurs, à pied ou en vélo. Elle intervient également dans l'animation de la filière vélo, auprès des socioprofessionnels et pratiquants, pour créer des synergies à l'échelle de la vallée et pour poursuivre dans le sens des missions déjà effectuées. Son travail est sur le terrain, mais aussi au bureau. Et quand elle ne travaille pas, elle court en montagne elle nage et elle pédale... Elle participera cet été à une étape de la Transmaurienne et au Trail Cenis Tour

Mathis Desrieux **L'entretien**

athis est originaire de la Drôme. Animateur nature, grimpeur et naturaliste passionné, son « BTS GPN » et son « BPJEPS activité de la randonnée » l'ont amené à parcourir un bon nombre de falaises et de sentiers avec différents publics. Il a poursuivi en licence professionnelle « Valorisation des produits et des Espaces Montagnards » au Bourget du lac.

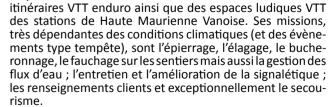
Après son poste de chargé de mission randonnée dans une collectivité, il est devenu chargé d'étude technique au sein du bureau d'étude MOGOMA basé Grenoble. Spécialisé dans le développement de projets, l'ingénierie randonnée et le développement d'outils de gestion embarqués, Mathis intervient cette saison pour assurer le suivi des interventions d'entretien sur plusieurs centaines de kilomètres d'itinéraires du territoire. À partir des signalements qu'il reçoit, il commande les éléments dégradés (signalétique Mickaël prend ses missions très à cœur : « Le but princidirectionnelle, module VTT...) et fait le lien avec les prestataires d'entretien pour assurer la résolution des problèmes (éboulement, chute d'un arbre, dégradation du balisage...). Il se base notamment sur les remontées d'informations de Mickaël, le patrouilleur VTT. Grâce aux outils déployés sur le territoire, il suit l'avancement des équipes d'entretien qui débroussaillent, taillent, piochent, ratissent et épierrent tous les ans des itinéraires définis.

Le patrouilleur

ickaël Vial est arrivé en Maurienne il y a presque 20 ans en tant que pisteur secouriste alpin. Il a diversifié ensuite ses activité

Mickaël Vial

en obtenant le Certificat de Qualification Professionnelle « Patrouilleur VTT ». L'hiver, il active sa fibre de pisteur se couriste artificier à Val-Cenis et l'été, via son auto-entreprise « Vanoise Bike Shaper », il est responsable de l'entretien des



pal de mon activité est de maintenir et améliorer la qualité, l'attractivité et la sécurité des itinéraires VTT enduro pour une expérience client toujours meilleure ». Les mois de Mai et Juin, il les a consacrés à l'entretien post hivernal et en ce moment jusqu'à fin août, il fera ses patrouilles à vélo pour identifier et corriger les éventuels problèmes. Autant dire, que ce montagnard qui pratique par ailleurs le VTT enduro, le snowboard et le télémark a la forme!

terra Modana Haute Maurienne Vanoise JUILLET-AOÛT 2022 - page 7

Photographie

Avec la FACIM : une expo itinérante et une autre à la Maison Franco italienne : « 24 stations ». C'est le regard de l'artiste Sylvie Bonnot, sur l'hydroélectricité de nos montagnes. Retour sur la genèse d'un projet.

Une expo hors les murs itinérante



...Au parcours « Derrière la retenue,

les chemins de l'eau en Savoie » et à

l'exposition itinérante « 24 stations »

Le fruit de ce travail est visible dans une

coédition d'un beau livre de photogra-

phies (chez Actes Sud) mais aussi sur le

territoire depuis l'été 2019 d'Hermillon

à Bessans, en passant par St Michel de

Maurienne, St Martin d'Arc, Valmeinier,

Orelle, Le Freney, Modane, Villarodin-Le

Bourget, Aussois, Avrieux et Val Cenis. Les

12 communes ont ainsi contribué avec

l'appui de la DRAC, du Conseil départe-

mental et d'Edf Hydro Alpes à l'installa-

tion de 21 photographies grands formats

exposées en extérieur autour des sites hy-

droélectriques, dans les villages comme

au long des cours d'eau qui jalonnent la

vallée (une brochure de l'ensemble du

parcours est disponible dans les offices

de tourisme). Au delà de l'installation des

œuvres in situ, la richesse du corpus a per-

mis une nouvelle déclinaison autour d'une

exposition itinérante « 24 stations »*,

qui sublime la forme et la force de l'eau,

de l'état naturel de cette ressource indis

pensable à la maîtrise humaine d'une

énergie renouvelable à préserver. Cette

exposition est à disposition gratuitement

rque de fabrique de la

ondation Facim, le premier

alon du travail de valorisa-

été celle de la création

d'un itinéraire de découverte culturelle :

Les Chemins de l'hydroélectricité. Fruit

d'une collaboration entre la Fondation,

les collectivités territoriales et EDF Hydro

Alpes, ce dernier a été inauguré en juillet

2014 à l'échelle du Pays d'art et d'histoire

des Hautes vallées de Savoie (Maurienne,

Et cet été encore en Maurienne, grâce

au partenariat noué avec les groupe-

ments d'usine, les communes et offices

de tourisme concernés, le public pourra,

en compagnie d'un guide-conférencier,

pousser les portes des centrales de l'Ar-

van (St Jean de Maurienne), d'Avrieux,

du Chatelard (St Martin d'Arc) ou encore

accéder au barrage de Bramans. Des ran-

données découvertes autour des bar-

rages d'Aussois complètent l'offre esti-

Soucieuse de mettre en avant la création

contemporaine, la Fondation Facim a

et usines s'intègrent aux autres usages de

De la commande artistique...

Tarentaise, Beaufortain et Val d'Arly).





Hermillon (diptyque) bassin de démodulation de Longefan en sortie de la centrale d'Hermillon Aménage Arc-Isère. Vue sur le Grand Chatelard

fait le choix de confier en 2015, à Sylvie des acteurs du territoire pour ses 2 pro-Bonnot, un reportage photographique à l'échelle des quatre vallées, incluant l'événement exceptionnel de la vidange Une journée dédiée aux écoles du barrage du Mont-Cenis. Ainsi, au fil Une centaine d'élèves ont profité de ce des saisons, suivant le cheminement travail photographique accompagné par de l'eau, l'artiste a porté son regard sur Christelle Borot, guide-conférencière et la présence de l'hydroélectricité dans le artiste plasticienne du territoire, en se paysage de Savoie. Au terme d'une année rendant fin juin au Mont Cenis; au prode travail, son important corpus d'images gramme, visite de l'exposition, décourévèle comment les barrages, conduites verte des grandes photos et ateliers au-

ses nombreuses richesses.

tour de la découverte du plateau et de Retrouvez l'exposition 24 stations à la Maison Franco italienne, nlateau du Mont Cenis (Plan des Fontainettes) Pierre-Yves ODIN

Ouverture du lundi au jeudi : 9h - 12h et 13h30 - 17h30 et les vendredis, samedis et dimanches: 9 - 18h.

*cofinancée par le Syndicat du Pays de Maurienne et la commune de Val Cenis pour la vallée

Baroque

Ne résistez pas à la tentation

Escapades baroques dans les Alpes







es Escapades baroques dans les Alpes, c'est ici et nulle part ailleurs! Le Pays d'art et d'histoire des Hautes vallées de Savoie, le Pays du Mont Blanc en Haute-Savoie et les vallées de la Roya et de la Bévéra dans les Alpes-Maritimes partagent un patri-

moine commun : l'art baroque alpin. La Fondation Facim et les acteurs de ces trois territoires, soutenus par l'Union européenne, ont choisi d'unir leurs forces pour vous proposer de nouvelles expériences originales autour de cet art. En autonomie ou avec un guide, en solo ou en famille, en 15 minutes ou sur plusieurs jours... Il y a forcément une escapade qui vous correspond!

Suivez le guide et découvrez les « visites sensorielles »

Cet été, la Haute Maurienne vous réserve de sacrées expériences... Elles sont de celles qui se croisent en chemin ou vous attendent au tournant, de celles qui bousculent vos repères, interpellent vos

sens et revisitent les idées reçues. Faites d'attendu et d'imprévu, de palpable et d'insaisissable, elles viennent de loin mais vous touchent de près... Improbables mais vraies!

Bramans: « Le baroque, allez-y par 4 chemins!»

Un panorama à couper le souffle, une mystérieuse église en ruines, une chapelle transformée en «cabinet de curiosités», une dégustation de délicieuses «rissoles»... quand le baroque se met en 4, les curieux de nature et friands de culture sont servis! Les jeudis du 28/07 au 25/08, de 15h à 17h30

« Nuit d'or à Termignon »

Suivez votre guide pour une balade au cœur du village et de son histoire, qui vous mènera à la chapelle de la Visitation. Ouvrez vos sens et laissez-vous surprendre par une découverte originale de ce joyau de l'art baroque!

Les mercredis du 29/06 au 14/09, de

Lanslevillard: « De chapelle en chapelle, passez de l'autre côté du décor »

Avant, les peintures murales, les fresques, vous ne faisiez que les regarder et les admirer. Mais après avoir découvert l'envers du décor avec Armelle, restauratrice et peintre à ses heures, vous les verrez d'un autre œil. Celui du connaisseur.

Les mercredis du 27/07 au 24/08, de 10h30 à 12h15

Bessans : « De l'ombre à la lumière, une expérience complètement baroque »

Plus qu'une visite de la chapelle et de l'église, c'est une rencontre avec celles et ceux qui les ont bâties, décorées et fréquentées que vous propose Christelle, guide du patrimoine. Et croyez-nous, vu du 17e siècle, ça donne un tout autre

Les mardis du 26/07 au 23/08, de 14h à 15h30

A chacun son rythme

Art du mouvement, art en mouvement... l'art baroque ne se découvre pas (seulement) assis sur un banc d'église! A votre rythme, à vélo à assistance électrique ou Cet été, les guides du Pays d'art et d'hisà pied, partez sur les pas des artistes ou des pèlerins d'antan.

Séjour « Itinérance baroque à vélo, un peu dare d'art »

3, 2, 1... Partez! Pour 1, 2 ou 3 jours tionnelles de la centrale EDF d'Avrieux et d'échappée belle en Haute Maurienne : c'est vous qui choisissez! En sachant que de Plan d'Aval et visite de l'usine à neige sur cet itinéraire VTTAE de Bonneval-sur- d'Aussois. Faites partie des privilégiés ! Arc à Bramans, en passant par Val-Ce- Les forts : visites aux lanternes du fort nis Lanslebourg et le Mont-Cenis, votre Victor Emmanuel. Ambiance garantie! rythme cardiaque a toutes les chances de Les alpages : au moment de la traite, rens'emballer! Et ce n'est pas une question contre avec des agriculteurs passionnés de distance ou de dénivelé. Non. La faute au Mont Cenis et à Bellecombe. Et dégusaux paysages d'une beauté à couper le tations bien sûr! souffle, aux surprenantes rencontres qui Les insolites : visites de Bessans et Bonvous attendent au tournant et à ce passé neval en compagnie d'Antoine, un drôle qui revient en boucle, vous ramenant systématiquement en arrière. C'est la première fois que vous remontez le temps en Pour toutes les activités de la Fondations de montagnards et les saints protecteurs www.haute-maurienne-vanoise.com

sont là pour vous donner de l'élan ; les bons moments à partager au restaurant, parfaits pour recharger vos batteries!

Les supports de découverte en autonomie 15 minutes montre en main : grâce à ces supports placés dans les églises de Haute Maurienne, c'est ce qu'il vous faudra à vous et vos enfants pour découvrir en s'amusant une église baroque. Ces fiches ludiques permettent aux visiteurs ayant eu la curiosité de pousser la porte d'une église d'en découvrir quelques secrets et

Le baroque version 2.0

Vous n'êtes pas sur place et mourrez d'envie de découvrir les somptueux décors de l'église d'Aussois ? Vous êtes de passage à Sardières et la porte de l'église n'est pas ouverte ? Les visites virtuelles sont là ! Visites en ligne sur www.hautemaurienne-vanoise.com

Marion KERN

Il n'y a pas que le baroque dans la vie! toire vous donnent aussi rendez-vous pour aller à la découverte des autres pa-

L'eau et l'hydroélectricité : visites excepdu barrage de Bramans. Balade autour

d'âne à roulettes. Vos enfants vont adorer!

pédalant ? Rassurez-vous ! Les guides du Facim, infos/réservations : Haute Mau-Pays d'Art et d'Histoire, les générations rienne Vanoise Tourisme 04 79 05 99 06

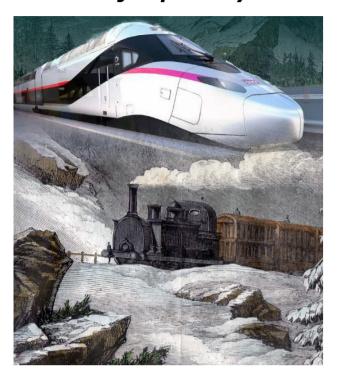


terra Modana Haute Maurienne Vanoise JUILLET-AOÛT 2022 - page 8

Exposition

Du chemin de fer Fell au Lyon-Turin

Au Muséobar - Musée de la frontière à Modane, une nouvelle exposition en vingt et un panneaux consacrée aux traversées des Alpes en Haute Maurienne Vanoise, depuis Hannibal jusqu'au Lyon Turin en passant par le chemin de fer Fell et l'électrobus...



pied, à cheval, en train et en voiture : l'épopée de la Traversée des Alpes en Haute Maurienne, ce sont vingt et un panneaux réalisés par l'association « Mémoire sans Frontières ». Cette expo temporaire présente de nombreux documents inédits et des anecdotes sur le fameux chemin de fer Fell, mais aussi sur la traversée du Mont Cenis à toutes les époques depuis l'ère romaine à l'ère moderne avec la percée du tunnel du Fréjus, la Malle des Indes, l'électrobus, jusqu'au projet du Lyon-Turin. La documentation et l'illustration sont remarquables, signées Alain Peynichou et Xavier Lett.

Temps de l'exposition

Du 02/07 au 05/11/2022 Ouverture le mardi et mercredi de 15h à 19h. Le jeudi, vendredi et samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h. Fermé lundi et dimanche. Du 17/12/2022 au 16/04/2023 Ouverture le mardi et mercredi de 15h à 19h. Le jeudi, vendredi et samedi

Pour tout public. Tarifs : Adulte plein tarif : 4,5 € Junior (de 7 à 17 ans inclus) : 3 €. Groupes, familles (à partir de 4 pers.) : 2 €. Tarif réduit pour tous le samedi : 2 €. Gratuit jusqu'à 6 ans inclus.

Muséobar, musée de la frontière, 42 r. de la République à Modane. Tel: 04 79 59 64 23 www.museobar.com





de la nourriture alpine. Jean-François

Excoffier, agriculteur et meunier disait :

Recueil de cueillette et... patrimoine alimentaire

Bessans Jadis et Auiourd'hui est une association qui, depuis 1978, se propose de faire connaître et de valoriser le patrimoine Bessanais et de la Haute Maurienne. Dans le remarquable n°87 de sa revue, il est question de l'usage ancien des plantes.

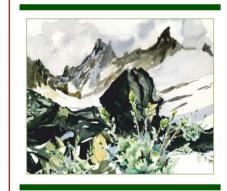
L'association a participé aux dernières rencontres du patrimoine alpin qui se sont déroulées en avril dernier, à Giez (74).

Par Marion LETT

La Revue de Bessans Jadis et Aujourd'hui n°87 « Recueil de cueillettes »

L'an dernier j'ai eu le plaisir de découvrir le dictionnaire BJA dans lequel j'ai pu retrouver avec émotion des mots qui ont bercé mon enfance, comme **lô pat**chok (la boue), ou bardiako (bavard)! On y découvre aussi qu'il n'y a pas de mot pour désigner l'automne, si court à cette altitude que le simple nom la sin M'tchél suffit à l'évoquer. Une grande place y était faite aux noms de plantes et animaux représentatifs d'une connaissance écologique exceptionnelle. Achevant un cursus en ethnobotanique, il m'est apparu que ce savoir précieux, souvent négligé, devait être sauvegardé, car il a disparu de la plupart des campagnes françaises avec la mort des langues vernaculaires. J'ai enquêté auprès des Bessanais et j'ai été profondément touchée par l'humi-

Bessans Jadis et Été 2022 Aujourd'hui



Recueil de cueillettes

lité des témoins : « Oh ie n'v connais pas grand-chose, vas voir untel qui te renseianera mieux! » Chacun pense que son expérience compte peu, que les mots patois n'ont pas la validité du latin. Nous découvrons cependant ces mots et les gestes qui leur sont associés comme des témoins d'un temps très ancien. Au printemps, on mangeait les feuilles tendres de la lingo d'bouéno ou des mambreûsségns. Les vers des enfants étaient éliminés grâce aux insins. À une époque où la sécurité sociale n'existait pas, les plantes accompagnaient les personnes depuis leur naissance et étaient utilisées pour toutes sortes de maladies. Les bêtes en profitaient aussi. On y part à la recherche des ingrédients secrets du fameux vin chaud d'Ambroisine Cimaz.

Si vous êtes curieux des plantes qui se cachent derrière les noms comme lô bôé d'masko ou la tsoôssévatsé (main du diable et main du bon dieu), ou si vous vous demandez pourquoi on appelle les Achillées d'altitude « camomilles », sachez que ce numéro 87 de BJA apporte bien des réponses.

Ces redécouvertes du patrimoine bessanais correspondent tout à fait à nos besoins contemporains, tels qu'ils

sont décrits dans la charte du patri- des membres du comité des fêtes sont moine alimentaire alpin, à savoir : l'éco- venu partager leur expérience intime nomie du partage, l'aide mutuelle, l'entretien et le respect de l'environnement, la transmission intergénérationnelle, la parcimonie, la production locale, les capacités d'adaptation, la culture transfrontalière et les rituels. En vente à l'Office du Tourisme de

La candidature du patrimoine alimentaire alpin au patrimoine



Certains connaissent Valentina Zingari. qui a fait une thèse d'anthropologie sur Maurienne, et recueilli des témoifacilitatrice à L'UNESCO, elle travaille à la candidature multinationale « Patrimoine alimentaire alpin ». Il s'agit de montrer en quoi la sauvegarde de la diète alpine répond aux objectifs de développement durable. L'alimentation est indissociable d'une certaine agriculture, des paysages qui sont façonnés, d'une relation culturelle au vivant, d'une façon de travailler et de la santé. L'objectif n'est pas de Alpes ont conservé leur manière tradiau mois d'avril dernier, je travaille à la

« On aseptise les relations humaines comme on aseptise toute l'alimentation. Aujourd'hui, on parle beaucoup de qualité d'alimentation, mais je crois que le lien humain nourrit beaucoup aussi. La compréhension de ce que fait Bessans ou sur le site bja-bessans.fr le paysan de sa culture à sa récolte, la compréhension du boulanger et de sa façon de panifier, ce lien nourrit aussi. » Je ne vais pas tout détailler, bien que chaque intervention ait été passionnante. La table ronde Les Alpes pastorales, expériences éleveurs et producteurs de fromage mériterait un article entier, avec la valeur des fromages au lait cru, la valorisation de la race Thônes et Marthod, la filière caprine des Savoie ou le projet de reconnaissance AOP du bleu du Queyras. La table ronde « Des fêtes traditionnelles et des plats rituels dans les Alpes » nous donnait envie d'organiser de petites visites à Marthod, au mois de février, pour la fête des Gourres (plat traditionnel ressemblant à de gros gnocchi); à Villard d'Arène, le 3e weekend d'octobre pour la fête du pain bouilli, ou alors le 5 février à Saint-Pierregnages pour le Muséobar. Désormais, d'Albigny pour déguster, chez le boulanger, la guêta (la brioche au safran) lors de la fête de la Sainte-Agathe. Il y aurait tant à dire sur la table ronde Jardins potagers et vergers dans les Alpes. Sandrine Bottolier a présenté le travail de la Maison des Semences Paysannes, groupement de maraîchers, qui produisent et mettent en commun leur propres graines. Après la découverte du Centre d'ampélographie alpine Pierre Galet et Michel Grisard, du créer une liste de recettes, mais d'ins- Musée de la Vigne et du Vin de Montpirer d'autres États ou communautés, à mélian, les expériences de viticulteur et partir de la façon dont les habitants des d'œnologue, ainsi que la description de l'œnotourisme en cœur de Savoie, Yves tionnelle de s'alimenter. Ayant assisté Pasquier est intervenu pour présenter aux rencontres qui se sont tenues à Giez le tout jeune vignoble de Saint-Julien-Montdenis. Vous retrouverez son intertranscription des actes de ces journées, vention complète dans le numéro 87 de et il me semble intéressant d'en parta- BJA, ainsi que les interventions relatives ger un aperçu. De la Haute-Savoie, au aux cueillettes de plantes sauvages. Lubéron, des universitaires, des paysans,

Patrimoine

Retour en images sur deux jours dédiés au patrimoine

e 5 et 6 juillet derniers avaient lieu des ateliers sur le thème du patrimoine pour penser la manière de mettre davantage les patrimoines en lumière.

Les acteurs du patrimoine, professionnels ou bénévoles se sont prêtés au jeu et ont partagé leur vision, leur travail, leur ferveur lors d'une séance de travail autour de séquences thématiques géographie, histoire, image et langage.

Des passants se sont arrêtés à la terrasse des Mondes de Alf à Modane pour jouer à des versions adaptées Haute Maurienne Vanoise du jeu du Code Name, du jeu Timeline et du Quizz « C'est arrivé près de chez vous ».

Des jeunes enfants de 3 à 11 ans ont répondu avec enthousiasme à la question : « Est-ce que vous savez ce que c'est que le patrimoine ? ». Ils ont poursuivi avec un atelier dessin, tampon et peinture. Des plus grands se sont, quant à eux, après une discussion à bâton rompu sur le patrimoine, l'empreinte et la vallée, essavé à la linogravure d'éléments qui leur semblaient importants.

Un grand merci aux participants de tout bord et rendez-vous en septembre pour la suite!









Saint-André, visites et animations de l'été **Musée des moulins** et du télégraphe Chappe

A Saint-André, au hameau de Pralognan, les moulins à eau : Deux petits bâtiments à l'architecture traditionnelle, pierres sèches et toitures en lauze. L'un moud le grain, l'autre est aménagé en musée.

Le Télégraphe Chappe du plan de l'Ours à Saint-André. A deux pas des moulins, à découvrir dans son écrin forestier, le premier poste historique télégraphique réhabilité en Savoie. Entre 1806 et 1814, il était l'un des 33 postes reliant Lyon à Turin. A 200 m du parking, accessible aux P.M.R.

Visites guidées et gratuites aux moulins de Pralognan et au télégraphe Chappe du Plan de l'Ours à Saint-André

Du 8 juillet au 26 août. Les vendredis de 14h à 18h. Groupes sur réservation de mai à septembre : 2€/pers

Aux moulins

Animations production de farine Les vendredis 15 juillet et 12 août. Horaires 10h à 12h et 14h à 17h

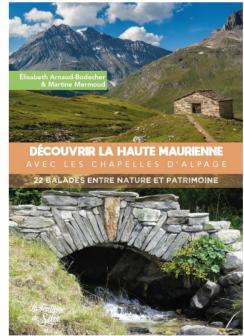
Au télégraphe Chappe

Animations communes aux trois sites télégraphiques du Mollard Fleury à Sardières, du Courberon à Avrieux et du Plan de l'ours à Saint-André. Comme il y a 200 ans, des creux des alpages reculés, proposant spiritransmissions de messages codés entre les trois postes historiques, auront lieu: Lundi 18 juillet, ouverture 10h/17h

Vendredi 5 août, ouverture 10h/17h **Dimanche 18 sept.**, ouverture 10h/17h Deux vacations prévues pour chaque journée à 11h et 15h avec une explication du système de codage, une demi-heure avant.

+ 06 84 36 53 09 d.benard2@wanadoo.fr www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

A lire Découvrir la Haute Maurienne avec les chapelles d'alpages



e tout temps, nos chapelles d'alpage ont constitué des havres de paix oour l'âme des pèlerins, mais aussi des étapes rassurantes pour le voyageur en péril. Elles ont traversé les siècles, nichées sur les sentiers fréquentés ou au tualité et abri au berger ou au voyageur, au contrebandier ou au colporteur. Elisabeth Arnaud-Bodecher et Martine Mermoud nous offrent vingt-deux prétextes de balades dans nos magnifiques montagnes, à la rencontre de ces témoins de la communion de l'âme de l'homme et de la beauté farouche de la nature.

Des itinéraires accessibles à tout âge, qui permettent de découvrir un terroir riche d'histoire. Ed. Fontaine de Siloé, 160 p. 9,90 €

Expo photo à Bramans Réalités éphémères Jean-Philippe Ritz



sont le matériau principalement urbain et même propre à certains quar-■tiers des grandes villes qu'utilise Jean-Philippe Ritz. La première démarche pour lui consiste donc à trouver celles-ci, ce qui implique de longues heures de recherches et autant d'arrêts devant des affiches pour se laisser imprégner le regard de ce qu'elles offrent. « Poser son regard n'est pas chose si aisé que cela. Parfois il m'arrive de rester devant une affiche sans trouver ce que j'y cherche, le cadrage m'échappe. Tant pis. : Et pourquoi ce matériau ? « Disons que c'est plus lui qui est venu vers moi que moi vers lui. Il m'a parlé, s'est dévoilé, a su aiguiser ma curiosité, ma sensibilité, une certaine capacité à me dire que c'est avec lui qu'on pourrait faire un bout de chemin ensemble. » On notera la présence de deux tableaux dans cette expo, deux profils dans de grands cadres hispano-hollandais avec en contraposé les profils repris en terre-cuite et patinés ou encore un autre grand tableau reprenant neufs lettres sélectionnées sur des bandes collées contre les féminicides. « Ces neufs lettres n'ont aucune signification », dit l'artiste, « Elles font écho à l'impossible justification de ces violences faites aux femmes. »

Réalités éphémères Du 13 juillet au 16 août, à l'Ancienne Fromagerie de Bramans. Tous les jours de 10h à 13h et de 16h à 20h. www.realites-ephemeres.fr

Bessans et Bonneval-sur-Arc Terre d'alpinisme

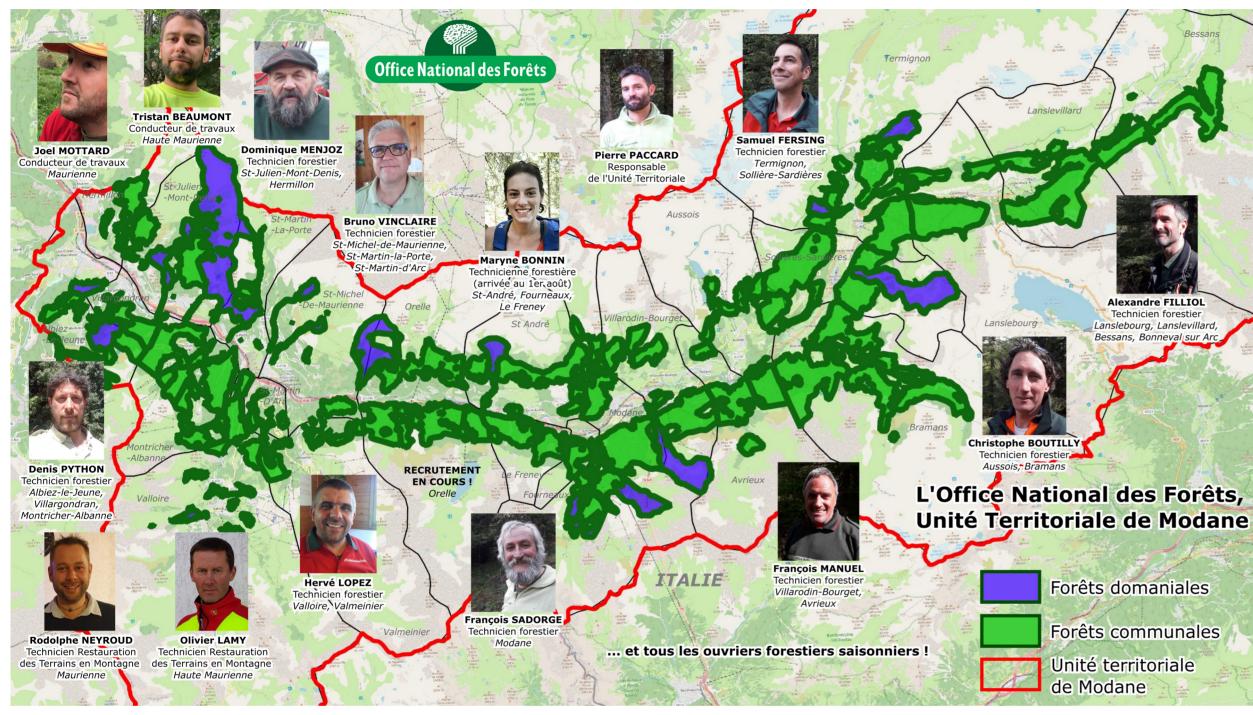


essans et Bonneval sur Arc sont labellisées « Terre d'Alpinisme » par le Comité Alpinisme Unesco France et la Fédération des Clubs Alpins et de Montagne. Une reconnaissance internationale de la qualité naturelle de ce territoire, été comme hiver, et de sa longue histoire avec l'alpinisme. Pour beaucoup, l'alpinisme est une pratique sportive qui consiste à effectuer des ascensions en haute montagnes grâce à différentes techniques de progression: escalade, crampons, ski, cordées... Mais l'alpinisme ne se limite pas au sport. C'est en se basant notamment sur ces éléments que l'alpinisme a été inscrit au Patrimoine culturel immatériel de l'Unesco fin 2019. Dans les Alpes, rares sont les stations reconnues par l'Unesco en tant que « Terre d'Alpinisme » : Chamonix, Courmayeur, Orsières... mais aussi Bessans et Bonneval sur Arc depuis le 29 juin 2021. Profitez de ce territoire d'exception et labe-

lisé par Le Comité Alpinisme Unesco France et la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne pour découvrir l'alpinisme. été comme hiver, avec les guides de haute montagne de Bessans et Bonneval sur Arc.

+ sur cette page : urlz.fr/iKaO et à l'Office de Tourisme HMV: 04 79 05 99 06

Un acteur majeur du territoire, l'Office National des Forêts...



Matériau renouvelable, qui consomme

peu d'énergie pour sa production et sa

transformation, qui contribue à la réduc-

tion de l'effet de serre en stockant dura-

blement dans les constructions le gaz

comprend un territoire forestier de montagne s'étalant de Saint-Jean-de-Maurienne à Bonneval-sur-Arc. Un peu moins d'un quart de ce vaste territoire est ouvert de forêts (22%). Cellesci se situent sur les versants, entre le fond de vallée urbanisé et l'étage alpin, où elles disparaissent entre 2 000 et 2 200 m d'altitude, en fonction des expo-

Ces forêts appartiennent majoritairement à des propriétaires publics (76% de forêts dites publiques contre 24% de forêts privées). De Saint-Jean-de-Maurienne à Bonneval sur Arc, 22 communes sont propriétaires de forêts pour 14 000 ha, tandis que l'Etat est propriétaire de 9 forêts pour 4 000 ha.

L'Office National des Forêts, chargé de la gestion de ces forêts communales et domaniales, œuvre au quotidien pour en assurer la pérennité et la vitalité et répondre à quatre objectifs indissociables :

- préserver l'environnement protéger les biens et les personnes
- accueillir le public

niciens en charge de la Restauration des Terrains en Montagne**, les conducteurs de travaux, les ouvriers forestiers et les personnels encadrants, ce sont plus de 40 personnes passionnées qui interviennent chaque jour sur le territoire de l'Unité Territoriale pour mettre en œuvre une gestion durable et équilibrée des forêts. Au cours de vos balades en forêt, n'hésitez pas à les aborder. Passionnés par leur métier, ils seront ravis de répondre à vos questions.

La récolte du bois dans les forêts de Haute Maurienne : enjeux et défis

carbonique absorbé par la forêt, le bois n'est plus que jamais une valeur d'avenir. fournir du bois à la société. Chaque année, l'Office National des Fo-Entre les techniciens forestiers, les techrêts, les entreprises de bûcheronnage, de débardage et de transport de bois récoltent près de 15 000 m3*** de bois depuis les forêts publiques de l'Unité Territoriale de Modane pour les livrer aux scieries locales ou aux exploitants de chaufferies bois de proximité, dont la Communauté de communes Haute Mau-Bien sûr, cette récolte ne peut être envi-

sagée que dans le cadre d'une gestion durable de la forêt : les prélèvements ne correspondent qu'à ce que la forêt est capable de produire, ni plus - au risque de fragiliser la forêt et les paysages - ni

moins - au risque de voir la forêt s'écrouler et ne plus pouvoir jouer son rôle de protection sur les versants (avalanches, chutes de blocs, érosion...).

En Haute Maurienne, l'exploitation forestière et la valorisation des bois est un défi! peinent à accéder aux forêts. Les pentes sont soutenues, les pistes et les routes forestières sont longues, raides et pardébardage et le transport des bois sont des métiers de courage et de grande technicité.

Les bois de Haute Maurienne ont par ailleurs été abîmés pendant la Seconde Guerre Mondiale : bombardements et combats au sol ont laissé de nombreux éclats d'obus incrustés dans certains arbres qui ont poursuivi leur croissance. Aujourd'hui, ces arbres sont prêts à être récoltés mais, en cas de « mitraille » au sein du bois, ils sont sans

valeur si une détection ne peut pas être réalisée (voir le n°233 de Terra Modana de septembre 2021).

Enfin, haut lieu touristique, de ressourcement et de loisir (randonnée, VTT, promenade, contemplation...), les exploitations forestières doivent toujours être savamment organisées, à la fois pour respecter l'ensemble des utilisateurs de la forêt et pour assurer la sécurité de tous. Après une coupe de bois, la nature reprend vite ses droits, la forêt se régénère et son avenir est dès lors garanti.

Contact ONF : Unité Territoriale de Modane 725 av Emile Charvoz -73500 MODANE. 04 79 05 05 25 06 21 26 88 37 pierre.paccard@onf.fr



Partez cet été à la découverte d'un site Natura 2000 en Haute **Maurienne Vanoise!**

atura 2000, Quésako ? Le réseau Natura 2000 est un réseau européen de sites naturels remarquables, rares et fragiles. Sur ces sites, des moyens et mesures de gestion spécifiques sont mis en œuvre pour protéger la faune, la flore et les habitats, tout en maintenant les activités socio-économigues présentes.

En Haute Maurienne, l'ONF est animateur de l'un de ces sites qui se déploie en chapelet sur Villarodin-Bourget, Avrieux, Aussois, Val Cenis et Bessans. Le mélange de la forêt (pin à crochets, pessières et forêts de pin sylvestre), des pelouses et des prairies de fauche forme ici un paysage magnifique dont il convient de prendre soin.

Le mercredi matin, au départ des Offices de Tourisme d'Aussois (les 22/06, 06/07, 27/07 et 17/08) et de Val-Cenis Lanslebourg (les 29/06, 13/07, 03/08 et 24/08), un technicien forestier de l'Office National des Forêts se propose de vous faire découvrir la richesse de ce patrimoine remarquable : lecture de paysage, explications sur les milieux agricoles et forestiers, découverte de la flore...

Ces sorties sont ouvertes à tous, gratuites, sur inscription auprès des Offices du Tourisme du Territoire. Venez nombreux!

SORTIES GRATUITES ACCOMPAGNÉES PAR UN AGENT ONF À LA DÉCOUVERTE DES ZONES NATURELLES PROTÉGÉES RDV À 9H DEVANT L'OT | RDV À 9H DEVANT L'OT VAL CENIS LANSLEBOURG AUSSOIS 22/06, 06/07, 27/07 ET 17/08 29/06, 13/07, 03/08 ET 24/08 SUR INSCRIPTIONS DANS VOS OFFICES DE TOURISME

* L'Unité Territoriale de Modane est le service territorial qui représente localement l'ONF. Trois communautés de communes se situent sur son périmètre : Haute Maurienne Vanoise, Maurienne Galibier et Cœur de Maurienne Arvan.

** Le service RTM (Restauration des Terrains en Montagne) est le service « risque » de l'ONF (lutte contre les crues torrentielles, chutes de blocs, glissements de terrain et avalanches), en charge de l'entretien des ouvrages domaniaux et de l'appui aux collectivités. Des métiers de l'ombre pour la

*** Quelques ordres de grandeur :

- 1 m³ de bois = 1 tonne de CO2 stockée = 4 000 km en voiture

Construction d'1 maison individuelle = 5 m3 de bois scié, soit 10 m3 de bois « rond » - Chauffage au bois d'une maison individuelle = 5 m3 de bois par an

- 300 m3 de bois récolté = 1 emploi d'un an dans la filière

Pour que cet espace partagé profite à tous **Quelques règles simples à respecter**

- PRUDENCE, les piles de bois sont instables, ne montez pas dessus!

Lors d'une COUPE DE BOIS ou de travaux en forêt, les risques sont importants (chute d'arbres, circulation d'engins). Pour votre sécurité et celle des forestiers, respectez la signalisation des chantiers et tenez-vous éloignés des travaux en cours.

Ensemble

Création de l'Université populaire de Haute Maurienne

sances dans le respect des points de vue

venus de la région ou d'ailleurs aient pu

nées sur un sujet choisi. Elle interviendra

du territoire. Cette équipe qui se met en

place, vous invite à les rejoindre début

septembre, à une date qui sera largement

belle manière à ne jamais se lasser d'ap-

prendre : « Il n'y a pas de mal à écouter.

La vie est un apprentissage permanent ;

plus on croit savoir, moins on sait, tant les

Les thèmes évoqués seront de différentes

nature, tant sociétales, scientifiques

qu'en lien avec la démocratie, la citoyen-

neté active, sans jamais être politiques.

Les valeurs d'éducation, dans le respect

mutuel et le dialogue seront dévelop-

pées, et nous espérons que les jeunes du

territoire viendront nous rejoindre. Un

lien avec l'Université Savoie Mont Blanc

pourra être mis en place, notamment

avec le programme « Amphis pour tous ».

La montagne sera-t-elle traitée en tant

Nous sommes ici particulièrement atta-

avons aussi une vraie envie de découvrir

d'autres cultures. Personnellement, j'ai

eu la chance de grandir à Aussois, avant

de partir faire mes études universitaires ;

j'ai eu aussi la possibilité de faire de nom-

breux voyages qui m'ont ouvert l'esprit à

une plus large vision du monde. Il en est

de même pour l'équipe qui vient d'être

constituée dans le même esprit de déve-

lopper notre spécificité montagnarde

dans notre bel environnement, tout en

et les sujets qu'il serait regrettable de

arrêtés pour le moment, je peux malgré

tout, vous confier que parmi les confé-

partager avec nous leurs connaissances

et leurs expériences sur des sujets tels

que : découvrir le monde en vélo, les

violences conjugales, qu'est-ce que la

matière noire, le harcèlement scolaire et

Nous allons créer un site internet pour

informer au mieux le public que nous at-

tendons de rencontrer avec impatience...

bien d'autres sujets encore...

chés à notre haute vallée, mais nous

qu'espace de vie spécifique ?

choses changent... »

universitepopulairehm@gmail.com

ne nouvelle association culturelle les arts et bien d'autres matières encore dynamique vient de naître sur le L'objectif est d'échanger des connaisterritoire de la Haute Maurienne. Il s'agit de l'Université Populaire! Ce projet qui a pris forme lors d'une réunion au Forum Alpium à Modane, peut livrer leurs savoirs et leurs analyses affise résumer en une formule : partager les savoirs. Initiée par Elisabeth Arnaud-Bo- en harmonie avec les autres associations decher et soutenue par l'Univ'pop d'Albertville créée en 2018 dont le Président est Eric Rousseau, elle va développer le même but : « Prendre de la hauteur, sans communiquée. Un premier contact peut se prendre la tête ». De beaux projets déjà être pris, à l'adresse mail suivante : sont déjà en perspective, avec des conférences et débats sur des sujets très variés abordant des questions de société, de découverte du monde, de démocratie, et aussi des sujets concernant les sciences,

L'interview

Elisabeth Bodecher, vous êtes la présidente de l'UPHM, quelle est la genèse du projet?

Elisabeth Bodecher: Mon expérience à l'Université Populaire d'Albertville durant plusieurs années m'a permis de partager un intérêt commun pour des conférences et rencontres sur des thèmes très variés, avec un public attentif et curieux ; il m'est apparu qu'en Haute Maurienne, la création d'une Université Populaire a sa place, pour favoriser, sur notre territoire, un enrichissement personnel et collectif, favorisant le partage des savoirs.

De quels horizons viendront les organisateurs et intervenants?

Notre association est désormais constituée et elle a fait l'objet d'une déclaration auprès des services compétents. Les membres du bureau et du conseil d'administration sont et seront principalement des habitants de la Haute Maurienne, avec des adhérents et un public sans barrière géographique; quant aux intervenants, selon les sujets traités, ils pourront être soit du territoire, soit venir d'autres

A quoi cela peut-il/doit-il répondre ?

Le bureau constitué a la conviction qu'il faut aborder des thèmes qui, sans prétention, permettent de prendre de la hauteur, et notre environnement semble propice à cet exercice ! Cependant, nous sommes tous bien ancrés dans la société, de par nos expériences professionnelles diverses, nos relations, nos envies d'apprendre toujours et encore. C'est pourquoi, tous les possibles seront envisagés. Nous comptons aussi sur le soutien des associations existantes et sur les différents organismes de presse pour une large diffusion de nos programmes.

Où se réunira- t-elle?

L'ambition de notre association est de favorisant par ailleurs, notre curiosité, couvrir tout le territoire de la Haute Mau- tant pour les matières que nous avons rienne, en mettant en place un système envie de découvrir, que pour les cultures de co-voiturage qui pourrait faciliter les déplacements jusqu'aux salles diverses méconnaître. qui recevront les conférenciers et le pu- Les thèmes n'étant pas définitivement blic. En cela, notre tâche se trouve facilitée par l'aide des élus qui ont accueilli d'ores et déjà, favorablement notre projet. renciers que nous envisageons d'inviter, Se retrouver en différents points de la il nous serait agréable qu'ils acceptent de Haute Maurienne est une chance, car chacun porte un regard différent sur son milieu culturel, son environnement, les perspectives offertes.

Les sujets abordés : actualité du moment, grandes thématiques ou plus généralistes?

Un auteur que j'apprécie particulièrement. Yasmina Khadra nous invite d'une

Phyto santé

Les plantes avec Nathalie Fosse

Reine des prés

Eléments de reconnaissance exprimés, après que les conférenciers

Cette Reine des Prés, de la famille des Rosacées, porte bien son nom, de par sa taille et sa forte visibilité sur le terrain. En effet, elle peut mesurer plus d'un mètre de haut et forme de grands massifs en milieu humide, souvent au bord de l'eau. Son nom, Spirea Ulmaria, provient de ses fruits glabres enroulés en forme de spi-

Auparavant sa longue tige rougeâtre porte à son sommet en période de floraison (juillet) une belle inflorescence en grappe, couleur ivoire, très odorante, évoquant l'amande amère, lorsqu'on la froisse entre les doigts.

Ses feuilles sont découpées en folioles (petites feuilles) dentées, d'un vert vif sur le dessus et blanc cendré sur le dessous.



Ses vertus santé

Cette majestueuse reine porte doublement bien son nom car elle est employée depuis des siècles à des fins thérapeu-

A tel point que les scientifiques se sont très vite intéressés à ses propriétés au XIX° siècle, et lui ont découvert une forte teneur en salicylate de méthyle, ce qui permis par la suite la création de l'aspi-

Cette substance conjointe à d'autres principes actifs, comme les tanins, lui confèrent de nombreuses vertus.

C'est la plante des soucis articulaires par excellence! Effectivement elle est antiinflammatoire et antirhumatismale. Elle soulage la goutte, l'arthrite, les rhumatismes, les oedèmes et tous les autres problèmes liés à une très forte présence en acide urique dans l'organisme. Elle soulage même l'acidité gastrique de l'es-

Comme elle est également diurétique, elle facilitera l'élimination de ces déchets de l'organisme grâce au pipi.

Pour ce faire, l'infusion de la fleur séchée sera très efficace, sachant qu'il sera bon de ne pas faire bouillir l'eau car cela détruirait les principes actifs de la plante. Un emploi externe est aussi possible en cataplasme chaud sur les articulations endolories, ainsi que sur les plaies et ul-

Du point de vue culinaire

Votre nez ne sera pas le seul à s'émerveiller de cet intense arôme d'amande amère. Vos papilles également.

Les fleurs fraîches ou les fruits seront de délicieux atouts pour préparer des desserts originaux tels que des crêpes dont la pâte aura infusée avec les fleurs, ou des

beignets, ou des flans (ma spécialité.

Mais les amateurs de liqueurs parfumées ne seront pas en reste car vous pouvez confectionner des vins sirupeux avec les fleurs en les laissant macérer une ou deux semaines dedans. Elle est d'ailleurs appelée Herbe à vin et employée depuis des siècles pour fabriquer le nectar des dieux, le fameux Hydromel.

On peut se régaler par avance lorsqu'on la trouve en balade.

A vos papilles Contact@nathalie-fosse-naturopathe.fr

Découvrez les plantes en direct avec Nathalie Fosse cet été

Vous pourrez la rencontrer et échanger avec elle, lui poser toutes les questions que vous souhaitez sur les plantes sau-

es 9, 16, 17, 18 juillet entre 9h30 et 12h es 8, 13, 20, 21 août mêmes horaires sur le Sentier du Petit Bonheur à Lans-+ d'infos au 06 20 89 87 92

Bien-être



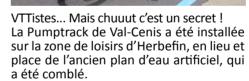


ça roule!

Viens tester la pump track de Val-Cenis Lanslebourg!

Pick up... Manual... Sauts... Tu peux tester toutes les figures en VTT ou BMX sur ce magnifique et nouvel équipement. Skateboards, longboards, rollers ou trottinettes sont aussi les bienvenus.





Pour tous niveaux

Les pratiquants les plus audacieux, en vélo, skate, trottinette, roller ou draisienne se laisseront griser par les 18 d'ouvrage. Elle vient compléter l'offre VTT whoops, les 7 virages relevés et les 2 en HMV et fait partie d'un programme tables de saut des pistes rouges et bleues. pluriannuel d'aménagements décidé par Pour les débutants, direction immédiate les élus du territoire lequel comprend sur la piste verte, véritable cocktail de entre autres et déjà la Pumptrack d'Aus- sensations pour apprendre en toute sésois, l'Espace Chantelouve à Bessans, curité. Et, ce qui ne gâche rien, c'est une genouillères, dorsales, etc. l'enduro de la Blue Cheese à Val-Cenis « Pumptrack avec vue », car la Dent Parrachée est en toile de fond!



La Pumptrack de Val-Cenis est un lieu gratuit, ouvert à tous et dont l'usage est autogéré. Les pratiquants y viennent avec leurs engins et pratiquent leur activité en partageant le lieu, en toute convivialité! Les 3 pistes goudronnées (265 m) sont accessibles à tous les niveaux. Les - de 10 ans doivent être accompagnés.

La Pumptrack de Lanslebourg est équipée d'un point d'eau et de toilettes publiques.

Pour les usagers : casque et chaussures fermées obligatoires. Les autres équipements individuels de protection sont



Cette pumptrack

Eric:



prise familiale de vente, installation et d'entretien de matériel reprographique professionnel sur les Savoie. Il remonte une à deux fois par semaine la vallée de la Maurienne pour suivre ses clients. Il n'est pas rare que son vélo ou une simple paire de baskets soient à l'arrière de son fourgon, histoire de se dégourdir les jambes ou profiter d'une belle piste de VTT, à Chantelouve (Bessans), ou ailleurs, entre midi et deux. Il a testé opportunément la nouvelle pump track de Val-Cenis Lanslebourg et il a trouvé l'équipement génial!

Des chiffres :

La Pumptrack de Lanslebourg c'est 265 m linéaires de pistes en enrobé. Coût total : 166 710 € TTC. La commune de Val-Cenis a co-financ

à hauteur de 13 000 € un avenant qui a permis d'ajouter une 3^e piste sur le projet initial : la piste verte.

Montant de la subvention de la Région AURA: 39 970 € HT soit 40% du montant prévu initialement qui s'élevait à 99 925€ HT soit 119 910 € TTC.



J'y vais eп bus !

nez votre vélo, votre skate, vos rol ers ou votre trottinette, un picnic et une lepuis Modane pour vous rendre à Val Cenis, descendez à Lanslebourg (arrêt Val Cenis les Champs ou Pont du Folgoët) ou la ligne S52 Modane - Lanslebourg via lussois.





ernière concrétisation de la stra-

tégie touristique HMV 2021-2027

en matière de VTT, la Pumptrack

de Val-Cenis Lanslebourg a été

inaugurée le 9 juillet dernier. S'y est dé-

roulée ce même jour une étape sportive

La Pumptrack de Lanslebourg est une ré-

alisation confiée au spécialiste grenoblois

BikesSolutions dont la CCHMV est maître

du « Pump Party Tour * ».







Paul 10 ans (le skateur) : « Sur cette pump track je pratique à la fois le bmx, le skate et la trottinette. Ca dépend de mes envies. Mais je préfère faire du skate. La bleue c'est ma piste favorite pour le skate car il y a une bonne rampe de lancement et on peut prendre la vitesse nécessaire, sans danger »

Histoire naturelle

Dans l'attente du Tétras lyre

Porté par son amour de la nature, le photographe naturaliste Emile Joyeux nous fait revivre l'affût d'une de ses chasses. Nous sommes au printemps, et le gentilhomme galliforme Lyrurus tetrix arrive sur la place de chant, prêt pour la joute...

d'altitude, dans ce que certains appellent la « zone de combat », là où les arbres se font rares, un oiseau aussi discret qu'élégant... Également surnommé le petit cog de bruyère, le tétras lyre (*Lyrurus tetrix*) tient son nom de sa queue en forme de lyre. Avez-vous eu la chance de l'observer ? De jeter un coup œil sur ses caroncules rouges en période de reproduction? Je vous emmène avec moi pister ce galliforme de montagne si mystérieux. Patience et discrétion seront de mise, il ne se laissera pas approcher aussi facilement! Alors restons silencieux et attentifs ...

Une espèce sensible...

Un hiver rigoureux touche à sa fin. Après avoir passé une bonne partie de la saison froide abrité dans un igloo, jusqu'à vingt heures par jour, le tétras lyre quitte progressivement son abri de glace; seule protection contre le froid et les prédateurs. Une heure par jour, ce galliforme de montagne partira à la recherche de quelques aiguilles de sapins ou rameaux de mélèzes pour subsister dans ces conditions extrêmes.

Qui dit période hivernale, dit aussi « sports d'hiver ». L'une des principales causes de dérangement pour ce galliforme. Une alimentation pauvre en nutriment, couplée à un climat peu clément et des dérangements à répétition peuvent être fatals pour cet oiseau. Il ne prendra en effet son envol qu'au dernier moment malgré un stress très important. Il regagnera ensuite la cime d'un arbre durant plusieurs heures. Exposé au froid et aux prédateurs le tétras lvre encourt de gros risques. Il est donc luer, pendant de longues indispensable d'éviter au maximum les minutes, sans le moindre zones d'hivernage, et de cette façon, stress, sans se douter le préserver la tranquillité de l'espèce.

A présent la neige fond, l'herbe pointe. Mais cette fine couche qui persiste mon champ de vision. donne encore à nos sommets un as- Les quelques roucoupect hivernal. Une période importante lements entendus ce le plus énergique ou le approche, le temps des parades. Pour soir résonnent encore ma part, les meilleurs affûts de la saison dans ma tête comme un débutent ; les souvenirs de ces inter- envoûtement. Les temminables attentes dans des conditions pératures chutent brutarelativement peu confortables resurgissent. Continuer chaque année, re- duvet, je songe. J'imagine la matinée Les tétras lyre se dispersent à présent vivre les mêmes émotions... quel plaisir!

De mi-avril à fin mai, un chant caracté- La nuit, bien que légère, est à présent ristique embellit les hauts plateaux. Un terminée. Il ne reste plus qu'à attendre, roucoulement suivi d'un cri « soufflé », une petite heure environ, avant que difficilement descriptible, retentit. le spectacle ne commence. Le regard Nulle place au doute, les petits coqs de bruyère ont pris possession de la place de chant. Chaque printemps, sur une craquement. Le silence est tel, qu'il est zone bien définie, les coqs entrent dans

Le récit d'un affût

bancal... Les minces ouvertures situées d'un troisième traverse le névé à chant resteront désormais partielle-



Pour leur plaire,

les cogs se

Elles n'auront plus

qu'à choisir le

vainqueur,

plus vaillant, pour se

donnent bien du mal!

de part et d'autre demeurent la seule possibilité de savoir ce qu'il se passe autour de moi. Dans une heure environ le soleil disparaîtra derrière ces montagnes, plongeant alors petit à petit la place de chant dans l'obscurité.

Les premiers cogs font leur apparition en fin de soirée. Tandis que je me perd dans mes pensées, un vol lourd me ramène à la réalité. L'adrénaline monte, ils sont là ! Pour le moment, ils viendront seulement se nourrir; de quoi occuper ma soirée. Passeront-ils à proximité de l'affût ? Quel plaisir de les voir évo-

moins du monde de ma présence, avant qu'ils ne se retirent lentement de

lement. A même le sol, au fond de ce

qui m'attend. est quatre heures, le réveil sonne. vide, plongé dans le noir total, je reste attentif au moindre bruit, au moindre

mement méfiant sera tout proche. Dès les premiers battements d'ailes, au Je suis ici depuis maintenant trois tout premier roucoulement, je redresse heures. En cet après-midi brumeux, la tête. Le top départ est lancé. Un coq immobile dans cette tente d'affût, in- se fait entendre avant qu'un second,

difficile de croire que d'ici quelques di-

quelques mètres seulement de la tente. Mes yeux s'écarquillent comme le jour où j'ai eu la chance de croiser le regard de cet oiseau pour la première fois. Il est malheureusement trop tôt pour espérer obtenir un cliché. Ce spectacle nocturne se prolongera jusqu'au lever du soleil. Les occasions de leur tirer le portrait seront sans doute nombreuses. Rien n'est encore joué. Pour le moment, il suffit de profiter de l'instant, sans le

Peu à peu, les rayons du soleil apparaissent et réchauffent l'atmosphère.

> Toujours présents, les tétras se livrent à des parades spectaculaires. Lorsque les négociations deviennent impossibles, une prise de bec est inévitable. Les reflets bleutés embellissent ces combattants matinaux. Il est à peine neuf heures, mais l'activité de la journée se termine déjà pour

reproduire. ces oiseaux ; progressipour se nourrir, avant de s'éclipser, et disparaître jusqu'au crépuscule où ils se prépareront pour une nouvelle soirée. Plus discrètes, les poules sont tout aussi présentes sur les places de chant. Si les mâles aiment jouer de leur voix, les femelles, elles, silencieuses, mimétiques, et immobiles entre les branches de ces ieunes mélèzes, observent.

zaines de minutes, ce galliforme extrê- Sous leurs yeux, les cogs se donnent bien du mal pour leur plaire. Elles n'auront plus qu'à choisir le vainqueur, le plus énergique ou le plus vaillant, pour

confortablement assis sur un tabouret non loin de là, ne lui réponde. L'ombre Le mois de juin est arrivé, les places de







ment vides jusqu'à la saison prochaine. Les tétras lyre en profiteront pour reprendre des forces et parcourir les hauts plateaux subalpins. Quelques roucoulements viendront cependant briser le silence matinal, mêlés à la douce mélodie des linottes accompagnés du chant atypique du coucou. Quant aux poules, elles prendront soin durant 26 jours, de cinq à sept œufs déposés soigneusement sur un lit d'herbes sèches. En moyenne naîtront trois poussins qui deviendront peut-être un jour de beaux et fiers oiseaux, s'ils parviennent à survivre dans ce monde, parsemé de multiples dangers!

L'affût touche à sa fin. Je quitte les lieux sur la pointe des pieds afin de déranger le moins possible ces oiseaux. Et je rêve déjà du jour où je pourrai les revoir de nouveau dans la clarté de l'aube nais-

Emile JOYEUX

PNV

Voici l'agenda des animations prévues cet été par le Parc national de la Vanoise

Stands découverte

Les agents du Parc national de la Vanoise seront présents sur le sentier pour échanger avec vous. Voir ci-dessous les différents rendez-vous. Sous réserve de conditions météo favorables. Gratuit

Contact: 04 79 05 57 94 PIV Modane Maison Cantonale. 04 79 20 54 54 PIV maison de la Vanoise Termignon. secteur.hautemaurienne@vanoise



Au Vallon de L'Orgère

Lundi 20 juin, lundi 27 juin, mardi 5 juillet, lundi 11 juillet, lundi 25 juillet, lundi 8 août, vendredi 19 août, vendredi 26 août. De 9h30 à 14h. Lieu : sentier après le parking. Refuge porte de l'Orgère Villarodin-Bourget.

Au barrage de Plan d'Amont.

Vendredi 24 juin, vendredi 8 juillet, mardi 12 juillet, mardi 19 juillet, lundi 1er août, mardi 16 août, mardi 23 août. De 9h30 à 14h. Lieu: Au Panneau d'information sur site du Parc, chemin du Pont de la Séteria, à Aussois.

Au hameau de Polset

Vendredi 15 juillet, vendredi 29 juillet, vendredi 12 août. De 9h30 à 14h. Lieu: Chalet de l'Estiva, hameau de

Au Monolithe

Vendredi 22 juillet, vendredi 5 août. De 9h30 à 14h. Lieu : monolithe de Sardières. Sollières-Sardières.

Au Pont de la Neige, direction Col de L'Iseran-

Des questions sur un itinéraire, un rapace qui vous a survolé, une fleur que vous avez prise en photo, sur la réglementation ? Rendez-vous de 9h30 à 14 h au Pont de La Neige. Au départ du sentier, venez nous rencontrer, pour un moment de découverte : empreintes, bois, cornes, silhouettes

Jeudi 21 juillet, jeudi 4 août, jeudi 18 **août.** De 9h30 à 14h. Lieu : Pont de la Neige à Bonneval-sur-Arc .

A L'Ecot

Des questions sur un itinéraire, un rapace qui vous a survolé, une fleur que vous avez prise en photo, sur la réglementation? Rendez-vous au hameau de l'Ecot. Au départ du sentier, venez nous rencontrer, pour un moment de découverte : empreintes, bois, cornes, silhouettes d'oiseaux..

Vendredi 15 juillet, jeudi 28 juillet, ieudi 11 août. Lieu : hameau de l'Ecot à Bonneval-sur-Arc.

Au Parking de Bellecombe

Des questions sur un itinéraire, un rapace qui vous a survolé, une fleur que vous avez prise en photo, sur la réglementation? Rendez-vous de 9h30 à 14h au parking de Bellecombe. Au départ du sentier, venez nous rencontrer, pour un moment de découverte

empreintes, bois, cornes, silhouettes d'oiseaux, Tarifs Gratuit. Lundi 4 juillet, lundi 11 juillet, lundi 18 juillet, vendredi 22 juillet, lundi 25 juillet, vendredi 29 juillet, lundi 1er août, vendredi 5 août, lundi 8 août, vendredi 12 août, mardi 16 août, lundi 22 août 2022. Lieu: parking de Bellecombe · Termignon · Val-Cenis.

Rencontres en refuge

Rdv sur la terrasse du refuge pour discuter, partager un moment avec un garde-moniteur. Échange convivial avec un passionné de nature et d'espace naturel, il vous parlera de son métier, de sa vie de tous les jours dans le premier espace naturel protégé français. Contact: 04 79 05 57 94 PIV Modane

Maison Cantonale. 04 79 20 54 54 PIV maison de la Vanoise à Termignon. secteur.hautemaurienne@vanoise



Refuge de L'Orgère

Apéritif offert au Refuge après animation, par le Refuge. Possibilité de repas après l'animation, voir auprès

Samedi 2 juillet, mardi 12 juillet, mardi 19 juillet, mardi 16 août, mardi 23 août 2022, mardi 30 août. Refuge porte de l'Orgère · L'Orgère à Villaro-

Refuge du Fond D'Aussois

Soirée conviviale au refuge du Fond d'Aussois. La nature à votre portée, dans un cadre magnifique, le garde du Parc vous parlera de son métier passionnant fait de rencontres inatendues avec la faune et la flore de /anoise. Accès gratuit à la soiréerencontre. Repas et nuitée payants, réservation obligatoire auprès du gardien du refuge. Directement sur le site refugefonddaussois.ffcam.fr

Mercredi 13 juillet, lundi 25 juillet 2022, lundi 8 août. efuge du Fond D'Aussois à Aussois.

Refuge de la Dent Parrachée

Rencontre avec un garde-moniteur du Parc National de la Vanoise. Apéritif, soirée conviviale au refuge au cœur du Parc national de la Vanoise. La nature à votre portée, dans un cadre magnifique, le garde du Parc vous parera de son métier passionnant. Lundi 11 juillet, mardi 16 août. Au efuge de la Dent Parrachée à Aussois.

17h30, rendez-vous au refuge pour un moment de partage avec un agent du Parc national de la Vanoise. Depuis le ^fuge, on installe une longue-vue, on sort les jumelles... et puis on attend, patiemment... un chamois ? un bouquetin? Venez partager un moment de convivialité avec nous à la découverte de la faune qui nous entoure. Jeudi 28 juillet, mardi 9 août, jeudi

Au refuge de la Femma

A 17h30, rendez-vous au refuge pour un moment de partage avec un agent du Parc national de la Vanoise. Depuis la terrasse, on installe une longuevue, on sort les jumelles... et puis on attend, patiemment... un chamois ? un bouquetin ? Venez partager un moment de convivialité avec nous à la découverte de la faune qui nous entoure. Jeudi 21 juillet, jeudi 28 juillet, jeudi 11 août.

Refuge de la Femma à Termignon Val-Cenis

Au refuge de l'Arpont

rendez-vous au refuge pour un moment de partage avec un agent du Parc national de la Vanoise. Depuis la terrasse, on installe une longue vue, on sort les jumelles... et puis on attend, patiemment... un chamois un bouquetin ? Venez partager un moment de convivialité avec nous à la découverte de la faune qui nous entoure. Vendredi 15 juillet, jeudi 4 août, jeudi 25 août. Refuge de l'Ar-

Au refuge de Vallonbrun

A 17h30, rendez-vous au refuge pour un moment de partage avec un agent du Parc national de la Vanoise Depuis la terrasse, on installe une longuevue, on sort les jumelles... et puis on attend, patiemment... un chamois un bouquetin? Venez partager un moment de convivialité avec nous à la découverte de la faune qui nous entoure. Jeudi 21 juillet, jeudi 4 août, ieudi 18 août. Au refuge de Vallonbrun à Vallonbrun Val-Cenis Lansle-

Au Refuge du Carro

A partir de 17H30, rendez-vous sur la terrasse du refuge pour discuter, partager un moment avec un garde moniteur du Parc national de la Vanoise. Nous vous donnons rendez-vous sur la terrasse pour un moment de convivialité, nous vous parlerons gypaètes, bouquetins, chamois,

Lundi 18 juillet, lundi 1er août. Refuge du Carro - La Lévanna, à Bonneval-sur-Arc.

Au refuge du Plan du Lac

A partir de 17h30, rendez-vous sur la terrasse du refuge pour discuter, partager un moment avec un garde moniteur du Parc national de la Vanoise. Nous vous donnons rendez-vous sur la terrasse pour un moment de convivialité, nous vous parlerons gypaètes, bouquetins, chamois...

Mercredi 13 juillet, mercredi 27 juillet. mercredi 3 août. mercredi 10 août. mercredi 17 août. mardi 23 août. Refuge-porte du Plan du Lac à Val-Cenis Termignon

Animations

Découvrons les papillons de nuit A partir de 20h, partez à la découverte du monde fascinant des papillons de nuit Nous vous donnons rendez-vous au refuge pour un moment de convivialité, où vous apprendrez tout sur les papillons de nuit

Mercredi 3 août à 20h. Refuge-porte du Plan du Lac à Val-Ce-

Découvrons les papillons de nuit Mardi 26 juillet, mardi 16 août 2022 à 20h. Au Refuge porte de l'Orgère, à



Observons les grands rapaces C'est l'été, venez découvrir les grands rapaces qui fréquentent le massif de la Vanoise, durant la belle saison (vautours, gypaètes, aigles...). Retrouvez-nous de 10 h à 16h au Refuge de Vallonbrun. Mercredi 10 août de 10h

Parc national de la Vanoise A 17h30. pont à Termignon - Val-Cenis

Observons les grands rapaces Retrouvez-nous au sommet du télésiège du Grand Jeu au carrefour avec le sentier de la Haute-Maurienne sur la commune d'Aussois à 2238 mètres d'altitude (de 10h à 16 h). Mercredi 27 juilletde 10h à 16h. Aussois.

50 nuances de vert

Atelier nature Pierre qui roule n'amasse pas mousse... des mousses ? Où ca ? Le temps d'un après-midi venez découvrir les 50 nuances de vert des mousses. Rendez-vous à 14h au parking de Bellecombe pour partir à la découverte de l'univers des mousses Comment poussent-elles, comment vivent-elles? A quoi servent-elles

près... pour mieux les connaître! Vendredi 5 août de 14h à 16h. Rdv parking de Bellecombe à Val-Cenis

Nous les regarderons de près, de très



Jeu de piste - Atelier nature du

A la recherche du trésor de la Vanoise.

Depuis la terrasse du refuge, tout

en découvrant le paysage qui nous

entoure, il vous faudra percer les mys-

tères, deviner, dénicher les indices qui

vous mèneront au trésor. Accessible à

tous, en famille, pour petits et grands.

Refuge-porte du Plan du Lac à Val-Ce-

Parcourez la montagne à l'aide de

votre appareil photo ou de votre télé-

phone à la recherche d'éléments pré-

Mardi 19 juillet de 14h à 16h.

Mardi 9 août 2022 de 14h à 16h.

Parc National de la Vanoise

Parc national de la Vanoise

Porte de Plan du Lac

Vanoise à Val-Cenis Termignon Du 1 juillet au 31 août de 9h à 12h -

Exposition à la Maison de la

cis: une fleur jaune, un sommet, ur

insecte! Un moment d'observation et

de découverte à partager en famille

Accessible à tous, en famille, petits et

Mardi 26 juillet de 14h à 16h. Re-

fuge-porte du Plan du Lac à Val-Cenis

L'occasion des Nuits des étoiles, venez

découvrir avec Chantal le ciel étoilé, au

refuge de l'Orgère. Rendez-vous avec

les cratères de la lune, avec le vert de

Jupiter et les anneaux de Saturne...

Avec l'AstroPass, découvrez l'astrono-

mie de façon ludique! La résolution

par équipe d'énigmes, construction,

en groupe d'un puzzle géant de la

carte du ciel avec ses constellations

puis observation d'éléments célestes

étoiles, planètes, nébuleuses...) avec

Samedi 6 août 2022 de 20h à 0h,

un télescope numérique

refuge de l'Orgère.

Soirée astro, nuits des étoiles

grands. Tarifs Gratuit.

Chardon bleu plante emblématique des Alpes. Tout, vous saurez tout sur cette espèce emblématique de l'arc alpin, appelée aussi « reine des Alpes ». Le chardon bleu est protégé à l'échelle de l'Union européenne, en gageant chaque pays alpin à prendre les mesures appropriées. `Le Parc national de la Vanoise s'implique depuis plusieurs années pour mieux connaître cette plante et expérimenter des mesures de gestion pastorales qui améliorent sa survie. Cette exposition présente le chardon bleu en détail, sa biologie et les principaux résultats des travaux conduits par le Parc





à 16h. Refuge de Vallonbrun à Val-Ce- Toutes les animation présentées dans cette page sont gratuites

terra Modana Haute Maurienne Vanoise JUILLET-AOÛT 2022 - page 16

terra Modana Haute Maurienne Vanoise. JUILLET-AOÛT 2022 - page 17

A découvrir

Explorez la réalité virtuelle avec VAL-VR à Val-Cenis

vant des zombies vous tendant affectueusement leurs bras décharnés... relever le gant face à des ennemis intergalactiques... piloter une Formule 1... vous prendre pour Christophe Profit en escaladant la statue de la Liberté à mains nues... faire votre première sortie dans l'espace? Ou bien peut-être que vous aimeriez retrouver, non sans nostalgie, les amusements de votre jeunesse grâce à des jeux « vintage »... Alors la salle VAL-VR de Valcenis, l'arcade d'aujourd'hui, vous ouvre ses portes et sera cet été, pour vous, le royaume des mondes virtuels, en box ou sur simulateurs de mouvements, en solo ou en multi. Damien Richard, qui a ouvert VAL-VR, le premier salon virtuel du genre en station, vous invite à « plonger dans un monde immersif ultra réaliste ».

Damien Rivchard, quel est le ressort de VAL-VR?

La réalité virtuelle fait ressusciter les salles de jeux arcade des années 80, mais avec des technologies beaucoup plus immersives comme les casques VR offrant la possibilité de remodeler les jeux vidéo au point de se croire, à présent, dans le jeu.

L'effet est-il garanti?

Oui, c'est bluffant! Avec ces jeux virtuels, l'utilisation des sens comme le toucher (partiellement) mais surtout la vue et l'ouïe offrent une immersion encore iamais atteinte auparavant!

Vous ciblez les "gamers" ?

Pas seulement! Voulant créer une salle de jeu complète dans un environnement touristique exigeant, il a fallu faire preuve d'ingéniosité et de compromis pour satisfaire un large public et ne pas se contenter de cibler uniquement les habitués.

Nous nous adressons autant à un public

riences qu'à un public aguerri qui recherche de lonas défis.

Certains de vos jeux simulent réellement des mouvements que l'on retrouve dans des réalités particulières...

Vrai ! Nos simulateurs reproduisent des mouvements d'appareils mécaniques tels des voitures, avions, bateaux, motos, train de montagnes russes... Tandis que les casques de réalité virtuelle offrent l'image et le son, ce qui produit des expériences inoubliables et des sensations très intenses.

Au fond, que viennent chercher les joueurs chez VAL-VR?

Le public est souvent surpris par la diversité des activités proposées... La plupart de nos visiteurs souhaitent vivre une expérience que la vie réelle ne peut pas leur offrir, comme la découverte de fonds marins, vaincre son vertige sur une planche en équilibre perché à 200 mètres de hauteur ou encore piloter une formule 1, avec les sensations qui vont avec. Les familles cherchent à divertir leurs enfants mais au fond les adultes se prennent souvent au jeu! On peut jouer seul ou se mesurer les uns aux autres en multijoueurs.

203 montée du coin à V.-C. Lanslevillard Type de public : varié, tendance 8-15 ans et familiale.

15h-22h tous les jours et le samedi 17h-22h du 15/06 au 15/09 (puis du 10/12 au 25/04). 14h-22h le mercredi et samedi et 18h-22h le vendredi et dimanche du 16/09 au 09/12 (puis du 26/04 au 14/06) Tél. 06 50 89 42 91

val-vr.com est en construction, tapez salonvalvr.wixsite.com/website **VAL-VR** est sur Facebook



SIMULATEUR DE

CONDUITE

La Redoute Marie-Thérèse, un écrin culturel et artistique

de l'Esseillon, situé à Avrieux sur la route vers la Haute Maurienne, la Redoute Marie-Thérèse devient artistique chaque été. En effet, en plus de la partie muséographique, des jeux de pistes et sur le GR5, dans une quête de communion d'évasion, des espaces sont consacrés à des expositions temporaires renouvelées à chaque saison estivale, sur des thématiques très larges, faisant la part belle aux artistes Au détour d'un pont tournant locaux. Pour cet été 2022, trois expositions ont pris possession du fort.

Les 4 éléments, exposition temporaire de jusqu'au corps de garde, situé de l'autre l'atelier du Papillon Bleu à Modane

Les élèves du cours de dessin et de peinture du GRAC exposent leurs travaux annuels le temps d'un été sur la thématique des quatre éléments. Le Papillon Bleu c'est l'atelier artistique du GRAC (Groupe de Recherche et d'Action Culturelle), qui enseigne l'art du siècles, ancien itinéraire royal vers le col du dessin et de la peinture depuis 1990 à des adultes, adolescents et enfants à partir de 7 ans. Parmi les techniques enseignées, il y a mythique barrage de la route en amont du le pastel, le crayon de couleur, l'aquarelle et pont du Nant peu connu du grand public, l'acrylique. Les enfants s'initient au modelage en fin de saison. La reprise des cours début du 19e siècle. Cette réalisation a été pour une nouvelle saison se fera le mardi 20 septembre, salle 3 de l'ECAL, place de mécanisme de la maquette a été gracieul'Europe à Modane Ville.

Marche

de Nicolas Dufresne et Nicolas Liguori

L'exposition compile entre autres une sélection d'illustrations de Nicolas Dufresne réalisées pour accompagner sa nouvelle *Plus* sur la montagne et dénonce les atteintes à celle-ci pour satisfaire la hâte générale.

lisées par Nicolas Liguori pour le film L'insouciance des libellules, écrit et réalisé par Nicolas Dufresne. Ce court-métrage d'animation raconte l'histoire d'un randonneur parti marcher seul 25 jours en montagne, avec la nature.

L'exposition permanente

Avec quelques saisons de retard, l'exposi-

tion est enfin installée. Pour la découvrir il faut traverser les galeries souterraines côté de la route ! Cette réalisation est le fruit d'un travail collaboratif entre les élèves du lycée Grand Arc d'Albertville, la FACIM et le service patrimoine de la commune d'Avrieux. L'objectif était de présenter le rôle de la route actuelle au fil des Mont-Cenis. Les élèves ont eu l'opportunité de créer la maquette du pont tournant, à partir des plans du génie militaire du la concrétisation de leur projet d'étude. Le sement réalisé par Roger Serain, retraité de l'ONERA et habitant d'Avrieux. Le contenu des panneaux de l'exposition a été écrit par Robert Porret, guide-conférencier de la FA-CIM et mise en page par Annelise Buttard, responsable du fort et guide du patrimoine Savoie Mont-Blanc. L'exposition fait partie vite!, dans laquelle un marcheur réfléchit du circuit de visite de la redoute, et est accessible durant les horaires d'ouverture du fort en visite libre ou guidée.





Redoute Marie-Thérèse, RD1006 Pont du Nant, à 5 km de Modane direction Val-Cenis. 06 78 22 48 38 patrimoine@avrieux.com www.redoutemarietherese.fr Ouvert tous les jours en juillet & août, de 11h à 18h30.



EXPOSITION

LES 4 ELEMENTS



1h49

1h47

1h36

a véritable histoire du légendaire Ranger de l'espace qui, depuis, a inspiré le jouet que nous connaissons tous. Après s'être échoué avec sa commandante et son équipage sur une planète d'années-lumière de la Terre Buzz l'Eclair tente de ramene

Fourneaux: Mer 29 juin 17H30 Lanslebourg: Mer 06 juil 18H | Sam 09 juil 17H

Les crimes du futur -12 naine s'adapte à un

thèse, le corps humain est objet de transformations et de mutations nouvelles. Avec la complicité de sa partenaire, Saul Tenser, célèbre artiste performer, met en scène la métamorphose de ses organes dans des spectacles.

Lanslebourg: Jeu 30 juin 17H

Au-delà des sommets vostfr

ttirés par une photogra-

parc national de Denali en

Alaska, trois alpinistes de renom

poursuivent l'aventure ultime

n retraçant les pas du légen

photographe Bradford Wash-

Fourneaux : Lun 04 juil 17H |

Dim 10 iuil 15H SÉANCE AÎNÉS RURAUX

mets de Moose's Tooth?

ourn. Ce trio sera-t-il capable

Jurassic World Le monde d'après

Fourneaux: Mer 29 juin 20H30 | Sam 09 juil 20H30

Lanslebourg: Mar 05 juil 17H30 | Dim 10 juil 18H

ruction de Isla Nublar. désormais partie du quoti lien de l'humanité entière. Un équilibre fragile qui va emettre en question la domiation de l'espèce humaine naintenant qu[']elle doit partager son espace avec ces créa

Incroyable mais vrai

Fourneaux : Dim 03 juil 16H30 | Ven 08 juil 20H15 Lanslebourg: Mer 06 juil 20H

Top Gun: Maverick

près avoir été l'un des meilleurs pilotes de chasse de la Marine américaine pendant plus de trente ans, "Maverick» continue à repousser ses limites en tant que ilote d'essai. Face à un avenir certain, Maverick va devoir ffronter ses pires cauchemars ors d'une mission qui exigera es plus grands des sacrifices

La Traversée

ducateurs de quartier. Alex

et Stéphanie emmènent

cinq ados déscolarisés faire

une traversée de la Méditerra-

née et les réinsérer par les vaeurs de la mer. Mais arrivés au

port, leur skippeur est un ancien flic de la BAC, qui a tout quitté

ils se retrouvent tous emba

ourneaux : Sam 16 juil 14H

Lanslebourg: Sam 16 juil 20H45

qués sur le même bateau

Fourneaux : Mar 05 juil 20H30 Lanslebourg: Dim 03 juil 20H45

1h30 **Ducobu Président** colaire démarre pour Ducobu! A l'école Saint Potache, une élection excepionnelle va avoir lieu pour C'est le début d'une campagne électorale un peu folle ns laquelle vont se lancer les deux adversaires princi-

paux : Ducobu et Léonie Fourneaux : Mer 20 juil 18H | Dim 24 juil 18H Lanslebourg: Dim 17 juil 18H

Les Minions 2

lors que les années 70 battent leur plein, Gru u milieu des jeans à pattes d'éléphants, met sur pied ın plan machiavélique pour réussir à intégrer un groupe célèbre de super méchants, es Vicious 6, dont il est le plus grand fan. Il est secondé dans sa tâche par les Minions

Fourneaux : Dim 17 juil 14H Lanslebourg: Mer 13 juil 17H | Dim 24 juil 14H

1h28 Irréductible

ncent Peltier, paisible employé aux « Eaux et forêts » à Limoges, est incité à démissionner à cause d'une révision des effectifs, ce qu'il souhaite le moins du monde. Une inspectrice trop zélée décide de le muter dans s pires endroits au monde pour le pousser à renoncer. Elle 'envoie donc au Groënland

neaux : Mer 13 juil 20H30 | Jeu 14 juil 20H30 | Ven 22 juil 20H30

Lanslebourg: Sam 23 juil 20H30 Séances Lapied, tous les Jeudis cet été à La Ramasse Lanslebourg: (Chaque projection est en présence de l'un des réalisateurs.)



11 août 18H



Juin-Juillet 2022

du 29 juin au 24 juillet Retrouvez la programmation complète des cinémas :

L'Embellie à Fourneaux

1h14

2h11

1h45

1h25

La Ramasse à Lanslebourg

ean, Patrick, Joanna,

Romane et Guillaume se

J connaissent maintenant depuis plus de 30 ans. Ce

veek-end, la bande de cin-

quantenaires se retrouve en Champagne pour l'enterre-

nent de vie de garçon de Pa-

trick. Mais la future épouse

arrivée à l'improviste, ne

la suite de l'enterrement

de son père, dans son village en plein milieu du

maguis corse, Dumè découvre

existence d'un frère, Lucien,

vec qui il devra partager l'héri-

condition d'arriver à cohabiter

mois dans la maison fami-

iale... Un rapport de force entre

e fils de sang et le fils adoptif.

Fourneaux : Dim 03 juil 14H

Lanslebourg: Ven 08 juil 17H

a vie et l'œuvre musicale

d'Elvis Presley à travers

le prisme de ses rapports

complexes avec son mysté-

rieux manager, le colonel Tom Parker. Le film explorera leurs

elations sur une vingtaine

d'années, de l'ascension du

hanteur à son statut de sta

Lanslebourg: Lun 04 juil 20H30

El Buen Patrón (Art & Essai) voster

n ex-employé viré qui

proteste bruyamment et campe devant l'usine...

Un contremaître qui met en danger la production parce

que sa femme le trompe... A

a veille de recevoir un prix

censé honorer son entreprise,

rique familiale de balances.

doit d'urgence sauver la boîte

Fourneaux : Sam 16 juil 17H

I'm Your Man (Art & Essai) vostfR

lma, brillante scientifique,

se révèle être une parfaite candidate pour se prêter à

une expérience : pendant 3 semaines, elle doit vivre avec Tom,

un robot à l'apparence humain

parfaite, spécialement pro-

grammé pour correspondre à sa

définition de l'homme idéal. Son

existence ne doit servir au'un

Fourneaux: Ven 15 juil 20H30 | Mer 20 juil 20H30

tage laissé par le patriarche. À

sur www.cchautemaurienne.com

Fourneaux : Jeu 30 juin 20H30 | Mer 06 juil 15H | Dim 10 juil 20H45

1h43

THOMAS NGIJOL SAMIR GUESM

2h39

2h00

1h45

28 juil 20H30 25 août 20H30





MODANE

Fréjus Optique Zone Commerciale Matussières 73 500 Modane Fourneaux 04 79 05 10 63











14 juil 18H | 21 juil 20H30 | 28 juil 18H | 4 août 18H | 11 août 20H30





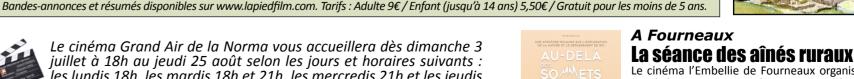
21 juil 18H





Fourneaux : Jeu 21 juil 20H30 | Sam 23 juil 17H

4 août 20H30 | 18 août 20H30



Le cinéma l'Embellie de Fourneaux organise une projection pour les Aînés ruraux, ouverte à tous. Venez découvrir le film documentaire Au-delà des sommets, un récit d'aventure palpitant et un regard inoubliable sur les raisons qui nous poussent à explorer et nous dépasser...

●Dimanche 10 juillet à 15h à l'Embellie de Fourneaux Séance ouverte à tous au tarif de 5€, 3€ pour les membres des aînés ruraux.



Le cinéma Grand Air de la Norma vous accueillera dès dimanche 3 juillet à 18h au jeudi 25 août selon les jours et horaires suivants : les lundis 18h, les mardis 18h et 21h, les mercredis 21h et les jeudis

Le programme est également à découvrir sur la Page Facebook des Cinémas de Haute Maurienne Vanoise ou en vous rendant dans votre cinéma favoris L'Embellie ou La Ramasse.

Terroir

La belle terrasse en Haute Maurienne Vanoise!

Lo Tsamou à Bramans

ienvenue au refuge « Lo Tsamou », « Le Chamois » en patois. Perché à 2 060 m, il est un splendide but de balade (1h à 1h15), un point de départ vers de nombreuses randonnées et un arrêt gourmand. Joseph et Lola vous accueillent tout l'été et vous proposent leur table. « Désaltérez-vous en terrasse et contemplez le paysage tout en dégustant fromages et charcuteries ou des spécialités savoyardes comme la matouille (fondue à la tomme, pommes de terre et charcuteries), le pavé de cerf.... Et si c'est l'heure goûter : crêpes, tartes (...à la rhubarbe sauvage), vrai chocolat chaud... », invite Lola! Chic! On y va... Ces sympathiques gardiens ont étagelement créé des jeux pour leurs hôtes : échasses, skis de coordinations, tir à la corde, quilles géantes, courses de brouettes, jeux des anneaux et sciage de bois au passe-partout. Ce dernier jeu est très drôle : vous devez scier un tronc d'arbre avec cette grande scie traditionnelle à deux personnes appelée passe-partout, et c'est chronométré!

Accès facile depuis Bramans : direction St-Pierre d'Extravache RD 100 (5km), s'arrêter au parking de la chapelle. Continuer à pied sur le chemin indiquant Lo Tsamou à Montbas. Alpage sans patous. + sur www.refuge-lotsamou.com



A la rencontre des producteurs, les produits d'ici en direct

La Ferme d'Anouchka Termignon. Vente de fromages, visites. 04 79 20 46 49

GAEC La Vachère Lanslebourg Vente de fromages en alpage. 04 79 05 91 71

GAEC de Pierre Longue Lanslebourg Vente de fromages chèvre et vache. 04 79 05 49 13

GAEC des Coulours 06 21 96 08 38

Le jardin Montagnard Maraîchage et Houblon Animations les mercredis tout l'été Bio. 06 10 42 11 09. Facebook

GAEC de la **Grande Casse** Termignon Vente de fromages en 06 65 72 29 28 04 79 20 58 87

GAEC du Vallon Bessans. Vente de fromages, visite de l'alpage, 04 79 59 50 37

GAEC de la Greffine Bessans. Vente de fromages de brebis 06 62 56 27 35

Ferme des Arcosses Elevage de chèvres et vente de fromages. 06 76 83 75 96

Coopérative Laitière Lanslebourg. Vente de fromages des producteurs, visites.04 79 05 92 79 Fromageries:

04 79 20 59 89 04 79 59 15 79 04 79 05 93 10 04 79 20 32 68 Lanslevillard 04 79 05 82 64

> **GAEC des 2 Alpages** Lanslebourg Vente de fromages 04 71 05 80 08

GAEC La Parrachée Sardières. Fromages brebis en alpage 06 62 85 87 75

Alpage de Mont Bas Val Cenis - Bramans Vente de fromages en alpage 06 82 32 87 01

Murielle Bantin Termignon. Vente de fromages en alpage 06 73 39 00 13

Louise Anselmet Bonneval. Vente de fromages de chèvres 06 77 11 70 40 GAEC Plan de la Vie

Bramans, Fromages, ovins et caprins 09 11 20 78 12

Alpage Entre Deux Eaux Produits laitiers en alpage 06 12 22 26 09







36 Rue de l'Arc 73480 Val Cenis Lanslebourg Tél.: 04 79 05 92 79

Circuit de visite • Retrouvez tous nos magasins su www.coophautemaurienne.fr

Les Danseurs de l'Arc recrutent

'association « les danseurs de l'arc » a tenu en mai dernier son assem-■blée générale après une interruption de deux ans due à la situation sanitaire. La nouvelle présidente, Brigitte Brunet, a remercié les précédents membres du bureau : Mireille Lecarme, ex-présidente et Serge Dalaison ex-trésorier pour leur investissement au sein de l'association. L'interruption n'a pas entamé la motivation et le dynamisme du groupe qui a repris les répétitions en prévision de futures prestations.

D'ailleurs, l'association recrute de nouveaux danseurs, pour faire découvrir et partager les plaisirs de la danse folklorique. Les répétitions ont lieu tous les lundis à 20h30, salle ronde de l'office du tourisme à Lanslevillard.

Pour plus d'informations contacter le 06 30 35 45 42 brigitte.brunet3@gmail.com ou le

06 84 62 98 34 denise.melot@wanadoo.fr





Vide grenier à **Fourneaux**

La commune organise son traditionnel vide grenier ce 23 Juillet dès 7h30, sur la place de la Sécherie. Les inscriptions sont quasi clauses (04 79 05 07 46). Tarifs: 3X3m simple 3,50€; emplacement avec 1 table et 1 chaise = 5 €). En plus de trouver l'affaire du siècle les visiteurs pourront découvrir et se procurer des produits pleins de richesse de nos artisans producteurs : poteries de Johanna, confitures de Marie, la bière de Patrice et Laurent, les savons de Fanny, le Miel de Florent, les création de Patricia, Thérèse ou Delphine, et peut-être les patisseries de Zileb, les sculptures de Raymond, les fromages d'Aurore et les cadres de Julien, les créations en cuir

d'Ophélie.... Passez le mot,

on vous attend nombreux.



Les Évènements 34° TransMaurienne Vanoise: 17-22/07 La Transmaurienne Vanoise by Dare2b, 6 jours de pur VTT au cœur d'un des plus beaux domaines cyclables : la Haute Maurienne Vanoise. Depuis sa création. l'épreuve n'a cessé de faire grandir sa notoriété, pour devenir aujourd'hui une épreuve de référence dans le monde du VTT. Avec plus de 30 ans d'existence, la Transmaurienne Vanoise by Dare2b s'est donnée un nouvel élan depuis 4 ans maintenant en migrant en Haute Maurienne Vanoise et en rendant ses parcours plus « ludiques » tout en conservant une belle technicité. La Transmaurienne Vanoise se définit clairement comme une épreuve de caractère, néanmoins accessible à tous grâce aux différentes formules proposées. L'épreuve se différencie également avec ses parcours, traversant des paysages grandioses et magnifiques comme le Mont Cenis, le Fort de l'Esseillon, le hameau de l'Ecot, etc.

Semaine culturelle à Aussois : 24-30/07

Culturelle, comique, sculpture, sciences à Aussois

Avec encore un programme complet qui reprend des sorties sur le terrain en journée, des visites à rire, des conférences, débat, films ou concert en soirée. Un thème par jour vous sera proposé pour le bonheur de tous : humour, classique, pastoralisme, handicap, sportif et festif, les habitants d'Aussois vous attendent avec impatience pour partager avec vous une semaine riche en émotions.

Tous en selle à Valfréjus: 30/07 au 5/08

La semaine du cheval

L'événement a notamment pour ambition de présenter et d'initier le public - familles, adultes et enfants - à de nouvelles disciplines de l'équitation, telles que le tir à l'arc à cheval, la maréchalerie, et bien d'autres surprises... Il sera l'occasion de partager avec le public les nouvelles approches, dites « éthologiques », autour du bien-être du cheval et de la relation homme-cheval : au plus près de l'animal et de ses besoins, au plus près de l'homme et de ce que le cheval peut lui apporter. + sur urlz.fr/ilir

13° Trail EDF Cenis Tour: 6-7/08

Un événement familial et convivial. Cinq parcours inédits de trail adaptés à tous les niveaux, un KV, une randonnée, et une course enfants... Plus de 1 000 participants de toute l'Europe, adultes et enfants, sont attendus pour vivre ou revivre des moments intenses au sein d'un cadre naturel magnifique. Pour la première fois, le départ sera donné depuis Val Cenis Termignon, véritable porte d'entrée du Parc National de la Vanoise. + urlz.fr/iliE

Festival international de Tango: 25-28/08 Le Festival de Tango de Val Cenis a une vraie raison d'être sur ce territoire. En effet, au

milieu du 19e siècle, la vie était très dure en montagne et a poussé certains villageois à émigrer en Argentine et en Uruguay en quête d'une vie meilleure. Une histoire qui a créé des liens forts entre Val Cenis et l'Amérique latine. L'élément percutant de ce festival sera sans aucun doute le spectacle « Tango Shortcut – On achève bien les chevaux » proposé par la Compagnie Tango Unione. Vibrant, explosif, sur le fil du rasoir... + urlz.fr/iliL

Biathlon contest: 25/08

Initiation biathlon, show et courses avec l'Equipe de France sur le Stade International de Haute Maurienne Vanoise. Une occasion de (re)découvrir le biathlon et d'encourager les plus grands biathlètes. L'évènement nordique estival de Bessans, qui devient un rendezvous incontournable pour de plus en plus d'équipes professionnelles, enregistre la présence des équipes de France homme et femme. Le public pourra notamment voir Anaïs Bescond, Quentin Fillon Maillet ou Simon Desthieux lors des épreuves de tir. L'occasion pour le public d'observer les plus grands noms du biathlon, mais aussi de s'initier gratuitement.+ urlz.fr/ilj5

58° Tour de l'Avenir par la Maurienne : 28/08

Grand départ en Vendée mais le final des 10 jours qui démarre en Haute Maurienne et qui permettra aux meilleurs grimpeurs de s'exprimer comme l'ont fait par le passé Nairo Quintana, Warren Barguil, Marc Soler, David Gaudu, Egan Bernal, Tadej Pogacar ou le dernier vainqueur Tobias Johannessen. Ne ratez pas la 9e étape dimanche 28 août : Bessans > Villaroger (Haute Tarentaise), 133 km. + urlz.fr/iljF

Rencontre des Gens de l'Alpe : 7-8/09

Découvrez les traditions des Alpes à travers cette rencontre de montagnards des 4 coins des Alpes. Laissez-vous transporter par leur musique, leurs chants et leur bonne humeur! Une rencontre pour rappeler qu'à une époque ces routes intra-alpines étaient plus que commerciales, elles étaient le lien entre les gens de l'Alpe. Suivez la musique!

Eпduro du Jeu : 10-11/09

Val Cenis accueille une nouvelle édition de l'Enduro du Jeu. Au programme du samedi : mass start et spéciales pour les accros du chrono, ou mode « rando » sans se presser pour ceux qui préfèrent profiter des singles à leur rythme. Les mini-riders ne sont pas oubliés : ateliers maniabilité en matinée, challenge VTT spécialement adapté pour les enfants et même un challenge draisienne l'aprèsmidi pour les tout petits! Grands sourires garantis pour les parents. Et bien sûr, barbecue, bières du coin et concert ouvert à tous en soirée! Le dimanche, les guides locaux vous embarquent à la découverte de leurs spots secrets en Haute





















Tournée des refuges du 21/07 au 30/07



« Si vous rencontrez, au passage d'un col, sur un glacier, sur les chemins, de drôles d'alpinistes avec d'étranges sacs à dos, chantonnant russe, sicilien ou brésilien, alors faites demi-tour et suivez-les. »

Pour la 11^e édition de ce projet insolite associant marche en montagne et concerts acoustiques, la Tournée des Refuges effectuera cet été près de 46 concerts en 46 jours dans les massifs de Belledonne et de la Vanoise. Parcourant les montagnes avec leurs instruments sur le dos, ces artistesrandonneurs feront étape dans les refuges. Le temps d'une soirée intimiste, les musiciens vous proposeront un moment musical riche et émouvant, mêlant arrangements et compositions inspirées de musiques du monde. Pour suivre l'actualité de ces concerts nomades: tourneedesrefuges.fr Concert à entrée libre. Donations bienvenues. Pour tout autre information ou pour réservation, veuillez contacter directement le lieu d'accueil.

Les dates des concerts dans les refuges de Vanoise

(en gras ceux de Haute Maurienne Vanoise) 11/07 Les Arts Jaillissants, Montsapey 11/07 Le Relais du Lac Noir 12/07 Refuge du Lac de la Grande Léchère 13/07 Refuge de Plan Lombardie 4-15/07 Refuge de Gittamelon



28/07 Refuge de La Femma 29-30/07 Refuge de La Leisse 31/07-01/09 Refuge du Col de la Vanoise 02/08 Refuge du Grand Bec 03/08 Refuge du Laisonnay 04/08 Refuge de La Glière 05/08 Refuge du Col du Palet 06/08 Refuge d'Entre-le-Lac

07-08/08 Refuge de Rosuel 09-10/08 Refuge du Mont-Pourri 11/08 Refuge de Turia 12/08 Refuge de La Martin

13/08 Maison de Val, Val d'Isère 14/08 Refuge de Prariond + www.tourneedesrefuges.fr



Aïmkhaltome vous propose ses massages cet été

ette praticienne diplômée d'état en massage nous arrive de Lille. Elle s'est arrêtée un jour en Haute Maurienne Vanoise et elle est tombée amoureuse des paysages et des ambiances de Haute Maurienne Vanoise. Elle est avant tout une passionnée : une passionnée de la vie, des rencontres, des gens, une femme à l'écoute et pleine de bonnes énergies qui, depuis plus de 30 ans, vit pleinement de ses 2 passions : l'éducation et le massage.

Elle gère à Lille son Institut Beb el Oued (ce qui signifie "Porte de la Rivière"), où elle pratique différents massages du monde (pour adultes, enfants, structures médicosociales et entreprises). Elle est aussi éducatrice spécialisée et éducatrice de jeunes enfants (cf. son mémoire sur "La fonction éducative face à la dérive des corps" - relation d'une expérience dans un institut pour enfants polyhandicapés. C'est à la Maison Des Enfants de Val Cenis qu'Aïmkhatltome a découvert, cet hiver, notre vallée qu'elle ne cesse de contempler avec émerveillement. Elle revient cet été pour proposer ses massages à la piscine du Parc de loisirs des Glières à Lanslevillard. Profitez-en! + sur www.institut-bebeloued.com



Infos pratiques

Office de tourisme de Haute **Maurienne Vanoise** 04 79 05 99 06 pour les stations de :

Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis (Lanslevillard - Lanslebourg -Termignon - Sollières-Sardières et Bramans), Aussois, Valfréjus, La Norma

Point Info Tourisme Maison Cantonale à Modane 04 79 05 26 67

DECHETTERIES

Modane : (lieu dit de L'Isle) Horaires d'hiver ==> avril 2022 Lundi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30 Mardi: 7h45 à 12h et 14h à 16h30 Mercredi : 7h45 à 12h Vendredi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30

Samedi: 7h45 à 12h et 14h à 16h30

Val-Cenis Lanslebourg (entrée village) Horaires d'hiver ==> mai 2022

Mardi : 13h30 à 17h Mercredi : 13h30 à 17h Vendredi : 13h30 à 17h Samedi: 9h à 12h et 13h30 à 17h Tél. 06 33 87 16 76

Gratuit pour les particuliers :

2 m³ de déchets solides/jour Payant pour les professionnels : achat de tickets au siège du SIRTOMM. Contact SIRTOMM: 04 79 59 92 28

POINT ECOUTE

Modane: Parents-Familles-Jeunes. Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux: Stéphanie Baudin, 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35 Modane: Catherine Vié, 90 rue de Polset. Tél : 04 79 59 85 70

Centre Polyvalent d'Actions Sociales CPAS

Lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h 50 r. Ste Barbe à Modane. 04 79 44 54 05. PMI (Protection Maternelle et Infantile) et Assistante sociale. Uniquement sur rdv.

Des entreprises à votre service

TAXI/ TRANSPORTS

TAXI TCM - MODANE Transports Médicaux assis - Tourisme Tél 06 08 99 10 13 - Facebook : Taxi TCM

TAXI F. DONADIO FOURNEAUX Transport Tourisme Tél. 06 76 70 96 22

TAXI GROS-GRUART MODANE Transports Médicaux assis - Tourisme.

Tél: 06 60 38 01 23. LIONEL TRANSPORT TAXI-MODANE Transport conventionné CPAM - Tourisme, Quatre

BIEN-ÊTRE

Ô'YOGA POUR TOUS - 06 88 89 10 03 Respirez profondément! Prenez soin de vous Cours collectifs, privés à domicile, tous niveaux.

véhicules. www.lionel-transport.com 06 09 68 39 91

KINESIOLOGUE - LUDYWINE BROT

Libérer les émotions et les douleurs physiques. 06 85 68 92 26 - www.kinesiologie-valcenis.fr

SOIF DE BIEN ÊTRE! VÉRONIQUE CHAON Esthéticienne-masseuse à domicile en Maurienne. 07 86 63 87 97 - www.soifdebienetre.fr

THERAPIE DE COUPLE - ALEXANDRA DINH 18 r. du Mt Thabor à Fourneaux. 07 68 13 64 67. therapeute-modane.com/therapie-de-couple/

MAGNÉTISEUR - HYPNOTHÉRAPEUTE -**COACHING - PHILIPPE ROGER** www.philipperoger.com/sur rdv/06 85 75 24 26.

SOPHROLOGIE - BIEN-ÊTRE ESTELLE DEHAN Adultes - Adolescents - Enfants. Sur rdv. Villarodin, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE 349 r St Sébastien Avrieux. Tél: 04 79 20 39 67. www.esthetique-avrieux.com

BEAUTÉ PASSION MODANE Stéphanie, soins esthétiques et corporels,

prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66 **LIBRAIRIE**

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE 15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74 www.histoiredeliremodane.com

SANTE

OSTÉOPATHE D.O/T.O. OUVERT 7 JOURS SUR 7 Amandine Novero-Borot et son collaborateur 850 Rte de l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03.

OSTEOPATHE D.O/T.O. BONNIER CLEMENTINE 12 av. de la liberté Fourneaux + 1/2j sur Bessans. 07 64 07 55 86 ou www.doctolib.fr

OSTEOPATHE D.O. MARIE GAUTHIER 6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37.

http://www.marie-gauthier-ostéopathe.fr

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE C. BELLISSAND 9 rue de la République

04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30.

CAMPING

CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS** Ouvert à l'année. contact@camping-aussois.com 04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com HOTELLERIE

CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES DE CARACTÈRE AU CŒUR DES ALPES 5 Chambres à Villarodin 3 Epis Gîtes de France. Tél. 06 77 77 53 46.

CHAMBRE D'HÔTES LA GRANGE ET GÎTE. MAISON DE BASILE (8 PERS.) 3 épis Gîtes de France. 06 80 82 30 81. Avrieux.

Hotel** RESTAURANT LE PERCE NEIGE 14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE 04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

IMMOBILIER
MARION TONDA - CONSEILLÈRE IMMO SAFTI Estimation gratuite - Diffusion sur + de 100 sites européens. 06 01 23 17 37 marion.tonda@safti.fr

Urgence & Santé

Appel d'urgence européen : 112. Gendarmerie: 17. Pompiers: 18. SAMU: 15 Secours en montagne : 04 79 05 11 88

SAGE-FEMME Modane: Courtois Déborah, 06 85 50 59 92

INFIRMIÈRE - PUÉRICULTRICE Val-Cenis Lanslebourg: Claire BURDIN 43, rue des Jardins. 06 63 02 57 71.

MÉDECINS

Fourneaux: Guitton Hervé, 18 avenue de la Liberté 04 79 05 19 25 Modane: Bérard Bruce 04 79 05 02 89 Monvignier Annick, 6 rue Jaurès 04 79 05 22 30 Maison médicale, 550 av. Emile Charvoz Balaud Julie 04 79 05 50 81 Burnier Michel 04 79 05 10 89 Aussois: Adra Clément, 20 rue En Haut

Val-Cenis Lanslebourg : Maison de Santé 118 rue du Mont Cenis - 04 79 05 91 96

04 79 20 33 42

GYNÉCOLOGUE OBSTÉTRICIEN Fourneaux : François Chassagnard 06 45 52 57 96

AMBULANCES

Modane: Vanoise 04 79 05 00 40 Val-Cenis: Haute Maurienne 04 79 20 51 57

CHIRURGIENS DENTISTES

Fourneaux: Galina Cusnir 7 rue de la concorde 04 79 05 91 52 Modane: Colin Pierre-Yves 440, avenue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane: 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08, 5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09. Fourneaux: ZAC Matussière 04 79 05 21 76. Lanslebourg: rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES

Modane: 31 rue Jules Ferry 06 21 72 87 46 Fourneaux: 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16 anslebourg: 120 rue du Mont-Cenis 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES Fourneaux: 10 av. de la Liberté, Aline

Paquier, 04 79 05 36 80; Mélanie Gagnière, 09 54 45 75 36.

ORTHOPTISTE Modane: M. Le Guelaff, sur rdv,

14 r. de la République 06 28 26 15 12 PODOLOGUE-PEDICURE

Fourneaux: M. Nousse, 10 r. Concorde

04 79 56 78 30. Modane: M. Legendre, 19 pl Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES Modane: E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville,

04 79 05 47 71. Espace Kiné Vanoise (5 praticiens), 5 r. République, 04 79 05 04 32. Cabinet P. Cante, 26 rue Jaurès, 04 79 05 37 45. Val-Cenis Sollières-Sardières: Cabinet, Z.A.

Les Favières, 04 57 40 61 42. Val-Cenis Lanslebourg: Cabinet, 23 route de l'Iseran, 04 70 59 19 01.

Romy Charvoz, 06 58 12 45 10

VETERINAIRES

Modane: 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44. 1 rue de la République 04 79 59 63 04. Val-Cenis Lanslebourg: 5 route de l'Iseran à lanslebourg. 04 79 05 88 19.

Vêtement'tri

Ce magasin associatif redonne une seconde vie à vos vêtements et accessoires. Entrée libre.

La Vêtement'Tri, 1 rue Gambetta à Modane agit en coopération avec le Secours Catholique. C'est une équipe de 5 bénévoles et 2 salariés et un local de 80 m² dont 60 m² de surface de vente.

L'activité de l'association c'est la récupération et le tri très sélectif du linge donné, le repassage, la mise sur cintres et la vente ou le stockage de

Les habitants peuvent déposer le linge donné dans le container vert sapin, dédié à la Vêtement'Tri et au Secours Catholique situé rue du Charmaix, derrière le magasin.

Grand choix de vêtements Sont à vendre des vestes, panta-

lons, chemises, sous-vêtements... de bonne qualité et à tout petit prix on trouve aussi des chaussures et du linge de maison.

Horaires d'ouverture

Magasin ouvert mercredi 14-16h jeudi 9-11h45 et 16-18h30. Contact 07 66 67 61 78







Portage de repas à domicile



Menu composé de :

Entrée

Plat principal au choix

(viande, poisson et accompagnement

ou plat complet)

Fromage

Dessert

Potage maison

Pain

- Pour les habitants de Le Freney, St-André, Fourneaux, Modane, Villarodin-Bourget, Avrieux, Aussois.
- 7 j/7j avec livraison les lundis, mardis, jeudis et vendredis.
- Repas préparés sur place, conditionnés et livrés par les cuisiniers du CH de Modane.

BON à SAVOIR

- Menu prévisionnel remis une semaine à l'avance, pour le choix de vos repas.
- ▶ Pas de minimum de commande
- Régime alimentaire sur prescription médicale.

Renseignements:

04 79 20 75 15





