

7^e Salon de l'Artisanat Mauriennais

Redoute Marie-Thérèse, Avrieux

Une vallée de talents



On vous attend nombreux !

Il revient, il arrive... Pour cette 7^e édition, les organisateurs - La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise et Le Dauphiné Libéré - ont repoussé les murs et organisent le Salon de l'artisanat Mauriennais sur un site emblématique de la vallée : la Barrière de l'Esseillon. C'est à la redoute Marie-Thérèse que revient le SAM après trois ans d'absence et une crise sanitaire, pour mieux valoriser la vallée et ses talents, tout en s'inscrivant dans les nouvelles attentes sociétales et dans son territoire.

Plus de 70 artisans venus de toute la vallée de la Maurienne, voire d'Italie vous surprendront par leur diversité et leur originalité. Saviez-vous que la Maurienne hébergeait un torréfacteur, un fabricant de montres, un créateur de teintures naturelles... ?

Au total, c'est plus de 100 exposants et partenaires mobilisés qui feront de cet événement une véritable fête !

Une expérience mémorable

Cette année, pour faire du Salon une expérience vraiment mémorable, les organisateurs ont développé un programme éclectique d'animations avec :
 - Des ateliers de pratique de 10h à 17h, sur l'espace « La Fabrique » : fabrication d'éponges tawashi, Cigarbox (fabrication de guitares avec des objets du quotidien), atelier bois et pyrogravure... Les visiteurs pourront réellement mettre la main à la pâte !

- Des jeux et animations pour les enfants toute la journée sur l'espace « L'atelier des Petits Artisans »
 - De nombreuses animations sur les stands (dégustations, quizz, ateliers de personnalisation, massages, réparation vélo) proposées tout au long de la journée par nos talentueux artisans qui ont du savoir-faire mais aussi du savoir-partager !

- De la musique live et du spectacle vivant avec la troupe Batukadabra qui déambulera dans le salon au rythme de ses percussions, et « Créative harpe » pour une bulle de détente sur l'espace la Kaftiër.

- Des espaces de détente et de convivialité pour se restaurer et prendre un verre : l'espace de restauration et ses 5 foodtrucks, l'espace brasseurs et son bar à jus, la Gamelle du Soldat au cœur de la redoute et de son ambiance historique...

Et enfin toute l'offre de découverte et de sensation qu'offre le site de la redoute Marie Thérèse (programme des journées du patrimoine) et le Parcbranche du Diable.

4 000 visiteurs attendus

Mais comment vont-ils arriver à la redoute me direz vous ?! Les organisateurs proposent aux visiteurs un plan de déplacement spécifique.

Il sera possible de se garer sur site, mais aussi de stationner sa moto, son vélo, et d'accueillir les personnes à mobilité réduite

Un dépose-minute facilitera l'accès aux familles

3 parkings relais à moins de 10 mn accueilleront les véhicules des visiteurs, avec des navettes gratuites cadencées toutes les 20 min/30mn, heures : le parking de Villarodin-Bourget sera connecté au Salon via des navettes toutes les 20 minutes, grâce au partenaire TRANSDEV.

Fornioliens, Modanais et Cenisvalliens, venez en navette... ou en vélo ! 2 itinéraires balisés, et un diagnostic sécurité de votre vélo offert à l'arrivée.

Et pourquoi pas à pied depuis Bramans, via le chemin du petit bonheur, et un retour en navette ? Vous repartirez avec un bâton de marche gravé sur le stand d'Adèle.

Plan Mobilité en dernière page

Exposants Artisans

- ACTIV'PUB
Agence de publicité
- ALPAGE DE MONT-BAS
Alpagiste fromager
- ALPAMAYA
Savonnerie artisanale
- ALP ENTREPRENDRE
Réseau d'entrepreneurs
- APICULTURA POLLINE D'ORO
Apiculteur italien
- ALPIVEN - TRYBA
Menuiseries de la maison
- ALPINE COM'
Agence de communication
- ARBRES EN CIMES
Paysagiste, élagage
- ATELIER A BOIS
Cuisine et agencement
- ATELIER 1720
Teintures naturelles
- ATELIER DOMINIQUE BORDAS
Serrurier, ferronnier d'art
- AUX 1000 BOIS
Menuiserie-ébénisterie
- BADO DECO
Cloison, sol, peinture
- BERNADETTE FAVRE
Broderie à la main
- BIOCOOP - BAR A JUS
Alimentation bio
- BOL D'ALTITUDE
Arts de la table
- BOUCHERIE RITTAUD
Métier de bouche
- BRASSERIE D'OE
Brasserie artisanale
- BRASSERIE DES TERRES BLANCHES
Brasserie artisanale
- CLEFSERVICES
Conciergerie plomberie
- COOPERATIVE LAITIÈRE
Beaufort, bleu de Bonneval
- CROK'IGNOLE
Biscuiterie artisanale
- DEMOISELLE LIBELLULE
Création de bijoux
- FBS CHAUFFAGE SANITAIRE
Rénovation énergétique

- FEUDO
Brasserie italienne
- FLORIAN RATEL
Apiculture
- GAC DES ARDOISIERS
Beaufort et raclette IGP
- IGOR CHARON
Couteaux personnalisés
- JA ! POTERIE
Art et poterie
- JACQUELINE CRÉATIONS
Couture
- LA BOUTIQUE DU CHAUFFAGE
Chauffage et Climatisation
- LA FEE DES BOUCLES
Créations de bijoux
- LA KAFTIËR
Coworking
- LA MONTAGNE CHOCOLATÉE
Chocolaterie artisanale
- LA MONTAGNE DU REFUGE DES PLANTES
Thés et tisanes bio
- LA MENUISERIE MAURIENNAISE
Fenêtres, portes, volets...
- L'ARPLANAISE
Brasserie artisanale
- LA PASTA
Pâtes et spécialités de Savoie
- LA ROS'ART
Décoration intérieure
- L'ATELIER DE VIVI
Création de bijoux
- LB INFORMATIQUE
Maintenance informatique
- LE CHAT DE L'AIGUILLE
Couture
- LES POPOTES DE LA LAUZIERE
Transformation de légumes
- LEZ ARTS HOME
Création de bijoux
- L'HERMINIER NICOLAS
RÉNOVATION - LNR
Maçonnerie, rénovation
- LN FACTORY
Couture
- MACELLERIA E SALUMERIA
Boucherie/charcuterie (it)
- MAMAN BONHEUR
Ateliers massage du bébé
- MEDULLES ET GRAIOCELES
Artisanat Mauriennais
- MK FENETRES
Menuiseries

- MR. BLANCHOT
Brûlerie de café
- O SOIT CLEAN
Nettoyage & décapage laser
- PIXEL CARROUSSEL
Sérialgraphie, studio graphique
- SAM SERVICES
Conciergerie
- SG ELEC
Electricité du bâtiment
- SOALIP CREATION
Pyrogravure sur bois
- SOIF DE BIEN-ÊTRE
Massages
- STUDIO VIART
Photographe portraitiste
- SYLVAIN BARGE PAYSAGE
Entretien d'espaces verts
- TOPIN
Réemploi durable d'emballages alimentaires
- UTOPIA CUIR
Maroquinerie artisanale
- VAENA WATCH
Fabricant de montres
- VERSUS IMAGINATION
Couteaux & boucles d'oreilles
- WILLIAM AUTOMOBILES
Concessionnaire auto

Exposants Partenaires

- 3CMA, MAURIENNE GALIBIER, CAPEB, MAURIENNE TV, RADIO OXYGÈNE, COUP D'OEIL, SWISSLIFE, SFTRF, CHAMBRE DES MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT, LABEL QUALITÉ CONFORT, GROUPAMA, TRANSDEV, DOPPEL-MAYR, SIRTOMM, CREDIT AGRICOLE, EUROPEXPERT, ROUSSEY & FILS, SICOLI COPY, LAUZIÈRES GROS ŒUVRE, AF3V, LES FORTS DE L'ESSEILLON, ASDER, LA CROIX ROUGE, FB MOUNTAIN CYCLE, CHEMIN DU PETIT BONHEUR, PÔLE EMPLOI & MISSION LOCALE.

Food trucks

- PIZZ'APE, THAI STREET FOOD, PLANET BURGER, A LA FRITE QUI CHANTE, A DEUX PÂTES DE CHEZ TOI.

Tous les chemins (du petit bonheur) nous mènent au SAM !

Que vous l'empruntiez à pied pour venir au Salon depuis Bramans ou non, un espace dédié au chemin du petit bonheur vous attend au Salon de l'Artisanat Mauriennais ! Venez découvrir et contribuer au projet de mise en valeur de ce chemin. Depuis 2020, les acteurs du territoire se sont donné les moyens d'imaginer une proposition forte, créative et cohérente pour ce chemin, véritable colonne vertébrale de la Haute Maurienne.

Le projet final sera prêt pour l'été 2023 et c'est au Salon, en avant-première, que le chemin se dévoile. Venez



le chemin du petit bonheur

découvrir le projet en miniatures, en texte et en images et surtout profiter de cet événement pour vous y impliquer joyeusement. En continu sur les deux jours du Salon, vous pourrez gravés des bâtons de marche à l'effigie du

chemin du petit bonheur : un premier avec lequel vous repartez et qui vous accompagnera dans toutes vos randonnées et un second que vous offrez au projet.

Adèle

terra



Modana!

N°244 | SEPT 2022

HAUTE MAURIENNE VANOISE



Du water polo ! p10



La rentrée des asso' p4



Phyto : La gentiane p11



Du patrimoine dans nos cœurs

Journées Européennes les 17 et 18 septembre

En août à Villarodin-Bourget : Sur la zone des Tierces bientôt recouverte par les débris du Lyon-Turin, Michel Goy, médiéviste de l'INRAP*, est venu présenter au public les vestiges de la chapelle Saint Jacques p7



Journal gratuit
d'information du territoire
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,
économie, sport et nature,
circuits courts, sorties,
spectacles,
patrimoine, histoire...

www.cchautemaurienne.com

N°244
SEPT
2022

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE HAUTE MAURIENNE VANOISE



Disponible sur les box internet
Free : 949 Orange : 381 Bouygues : 320
Bientôt sur SFR. Et sur le site internet
www.maurienne.tv

Fréquences FM en Maurienne : 93,2
à Modane, Valfréjus, La Norma,
Aussois. 106,6 à Val-Cenis, Bessans
et Bonneval-sur-Arc !



**79^e anniversaire de la fin
des bombardements sur
Modane du 17 septembre 1943**

Cette cérémonie aura lieu le samedi
17 septembre à 11h au monument
Barret (sous réserve). Rdv à 11h30 au
monument aux morts de la Mairie de
Modane. Dépôt de gerbes. Minute de
silence. Hymne national. La cérémonie
sera suivie du verre de l'amitié, à la salle
Fardel.

**Du 4 au 11 octobre
Le Collectif famille en action !**

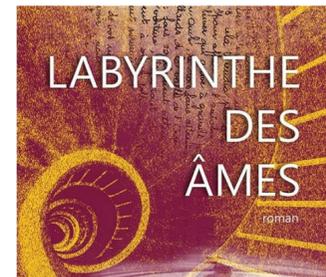


Le collectif famille propose en octobre
une action autour du jeu, à l'échelle du
territoire Haute Maurienne Vanoise et
à destination des familles.
Le jeu est fédérateur ; il permet d'aborder
différentes thématiques et de toucher
toutes les tranches d'âge.
Principaux objectifs de l'action :
- Faire connaître les structures et les dis-
positifs de soutien à la parentalité
- Valoriser la relation enfants-parents
- Créer du lien social entre les familles,
les générations au moyen d'un temps
fort entièrement gratuit
- Valoriser les différentes structures et
les actions mises en place
- Partager / Échanger
- Créer de l'intergénérationnel



Au Muséebar cet automne

Voici quelques animations à venir au
Muséebar, musée de la frontière à Mo-
dane.
- **Les 17 et 18 septembre** : entrée gra-
tuite pour les Journées européennes du
patrimoine. Samedi 17 : 10h-12h et
14h30-19h ; dimanche 18 : 14h-19h.
- **14 octobre 18h** : concert de Yann Fardel
au Muséebar. Entrée gratuite (horaire à
confirmer via www.museobar.com)
- **28 octobre 18h** : rencontre avec Elisa
Fuksa-Anselme autour de son dernier
roman *Le labyrinthe des âmes*. Entrée
gratuite
- **4 novembre** : conférence de Pierre
Geneletti sur la vie ouvrière lors du per-
cement du tunnel ferroviaire du Fréjus.
Horaire à confirmer. Entrée gratuite.
Voir site www.museobar.com



Différents « temps » seront proposés :
- Sur les structures petite enfance :
temps d'échanges sur les lieux d'accueil
- Dans les accueils enfance-jeunesse
- Au collège
- Par des spectacles/ateliers
- Au travers d'un temps fort pensé
comme un moyen d'identification de
l'action et des services tout en créant
une dynamique de rassemblement
pour les familles. Programme définitif
courant septembre.

**3/09 Festival des brasseurs
à Bramans**

De 16h à 23h, l'association Les 14 Cha-
peaux organise le 1^{er} Festival des Bras-
seurs de Maurienne sur le camping de
Bramans.

Métier
Hydroélectricité
**Le savoir-faire
mauriennais
s'exporte en Afrique**

**Pierre Vallerix et Patrick
Bellet, deux mauriennais
experts en hydroélectricité
sillonneront le plus vieux
continent pour transmettre
leur savoir-faire.**

Quel rapport entre l'Afrique
et la Maurienne me direz-
vous ? Que font-ils là-bas ?
Ce sont les hauts sommets
la neige, le climat qui les at-
tirent ? Vous n'y êtes pas...
Ce qui les rassemble c'est la Houille
Blanche, celle qui permet de produire
de l'électricité grâce à la force de l'eau.
Pierre et Patrick sont deux experts dans
ce domaine et ont travaillé longtemps
en France et notamment en Maurienne
où ils se sont connus quand ils exploi-
taient ensemble l'aménagement hydro-
électrique du Mont-Cenis.
Le nouvel Eldorado de la houille
Blanche c'est l'Afrique, qui est en plein
développement et qui a un besoin crucial
d'électricité.
On ne compte plus actuellement les
centrales hydrauliques en construction à
travers tout le continent.

en construction, le barrage de Nach-
tgal, qui à terme produira 30% de l'élec-
tricité du Cameroun. Il y assure les fonc-
tions de directeur d'exploitation (www.
nhpc.cm)

Souhaitons-leur, une bonne continua-
tion, et espérons qu'ils n'oublient pas
leurs racines mauriennes.



Ces centrales il faut les exploiter, c'est-
à-dire avoir un personnel formé et
compétent pour pouvoir produire à
l'optimum tout en assurant la sûreté,
la sécurité et le respect de l'environne-
ment.

C'est là qu'interviennent nos deux
experts, qui connaissent et maîtrisent
parfaitement les standards internatio-
naux du domaine.
Ils analysent, expliquent, montrent,
forment les futurs opérateurs des cen-
trales. Ils transmettent leur passion ;
car oui, Pierre et Patrick sont deux pas-
sionnés.
C'est ainsi qu'on les a retrouvés en Zam-
bie, en Ouganda, à Zanzibar, au Gabon,
au Cameroun....

Actuellement Pierre est retraité d'EDF,
mais continue à effectuer des missions
ponctuelles à l'international.

Patrick est actuellement au Cameroun,
sur un projet de centrale hydraulique



Bio express
Patrick Bellet est Modanais. Ingé-
nieur de formation, il compte près de
30 années d'expérience au sein d'EDF,
durant lesquelles il a occupé de nom-
breux postes dans les activités de pro-
duction d'hydroélectricité en France
et à l'international. Depuis 2020, il est

directeur d'exploitation au Cameroun
sur la centrale de Nachtiga, en construction.
Pierre Vallerix est originaire du mas-
sif central. Il arrive au Groupement
d'Exploitation Hydraulique Maurienne,
à Modane, en 1995. Il a déjà une so-
lide expérience dans l'industrie et au

sein de plusieurs directions d'EDF. Il ne
quittera la Maurienne que pour mettre
ses compétences au service de projets
novateurs et à l'international. Jeune re-
traité actif il est élu municipal à Le Fre-
ney et représente la Maurienne dans
diverses instances locales et départe-
mentales.

Haute Maurienne Vanoise Travail, détente, courses, famille...
Où que j'aille cet été...

**J'y vais
en BUS !**

Guide Mobilité

Les transports en commun sont organisés par la Région AURA,
la Communauté de communes et les communes de HMV, en
partenariat avec les sociétés de remontées mécaniques

**La Communauté de communes
Haute Maurienne Vanoise
à votre service :**

France services

À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54.
- Pour joindre l'accueil de la Maison Cantonale : 04 79 05 26 67.

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 SAUF lundi ouverture à 10h et vendredi fermeture à 12h
04 79 05 26 67 / info@cchmv.fr

✓ **Permanences France Services**, sur RDV en appelant le 04 79 05 26 67.
Partenaires nationaux : Accompagnement de 1^{er} niveau sur : Permis de conduire et Carte grise / Assurance Retraite / Pôle Emploi / Finances Publiques - Impôts / CAF / Assurance Maladie / MSA / La Poste / Point Justice.
Partenaires locaux : Habitat (SOLIHA - ASDER) / Emploi (Mission Locale Jeunes - AIDER73 - DDETSPP) / Conciliation de justice.
Ordinateurs en libre-service / WIFI.

✓ **Le Parc national de la Vanoise vous accueille cet été à la Maison Cantonale**
Du 29 août au 9 septembre : du lundi au vendredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30

L'actualité des services publics intercommunaux sur www.cchautemaurienne.com

Durant les travaux d'extension et de réaménagement de la Maison Cantonale, l'accueil de la MC + France Services est déplacé de 50 m vers la gare

Intermarché
Deux magasins, des prix bas

FOURNEAUX **VAL-CENIS**
04 79 05 22 45 04 79 56 80 27

24/24H 24/24H DRIVE 24/24H DRIVE

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

Publicité
Katia RICHARD
06 64 48 30 80
activpub@gmail.com

Édité par la Communauté de communes
Haute Maurienne Vanoise
9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication :
Maurice BODECHER
maurice-bodecher@aussois.com

Rédacteur en chef
Bruno CILIO
b.cilio@cchmv.fr

Pour participer au comité de rédaction :
04 79 05 57 91

Imprimerie : Rotimpres

Diffusion : 7 000 à 24 000 ex. suivant les périodes, dans une centaine de points répar-
tis sur le territoire HMV.

Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter sur la voie publique
ni dans la Nature

MOD' BIJOUX
Homme Femme Enfant

Nombreuses Idées Cadeaux

Piles - Réparations
4 place Sommeiller MODANE
04 79 05 10 74
www.modbijoux.fr

iad

Pas besoin
d'un bail, pour
me joindre !

Camille Col
Votre conseillère en
Immobilier
06 34 69 97 43
camille.col@iadfrance.fr

TAXI

TAXI TCM MODANE
4 et 7 places - Tourisme &
Transports médicaux assis
06 08 99 10 13

sicolcopy.fr
CADEAUX | PAPETERIE | IMPRESSIONS TOUS FORMATS

Venez découvrir notre
Papeterie Cadeaux
Cartouches d'encre & toners

Loisirs créatifs Beaux-Arts
Chaises & Mobilier de bureau

Conception et réalisation
supports de communication

Fourneaux Tél. 04 79 05 27 19
Saint Jean de Mnne Tél. 04 79 59 80 34

LIONEL TRANSPORT TAXI
Transport conventionné CPAM
À votre service !

Pour tous vos déplacements privés ou
professionnels toutes distances 24/24 7/7
06 09 69 39 91
www.lionel-transport.com

Modane
RÉPARATION TÉLÉPHONE

TOUTES MARQUES
VENTE ACCESSOIRES,
BATTERIES

18, rue de la République
73 500 MODANE
Tél. 06 99 44 30 86
modanereparation@free.fr
Lundi au samedi 10h-12h / 14h30-18h30

RITTAUD BOUCHERIE
*** 20 Juins 1967 ***

BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR - EPICERIE FINE - VIN

Du mardi au samedi
7h30-12h15 / 14h30-19h
Le dimanche de 8h à 12h
3, rue de la Concorde
73 500 FOURNEAUX

**BOULANGERIE PÂTISSERIE
BERNARD**
04 79 05 93 28
Trois adresses à Lanslevillard

- 16 rue Sous l'Eglise (face à l'Office de Tourisme)
- Les Pains Bernard Imm Le Burel Val-Cenis le Haut Face à Intersport
- Pains et Gourmandises Rue de la Mairie

Petite enfance

Reprise des animations Premières Pages !



Rentrée oblige, les tout-petits auront aussi leur moment privilégié, une animation autour de l'album *L'ours tendre* sur le thème de l'amitié. Au programme également comptines et chansonnettes. L'album *L'ours tendre* offert par la CAF aux enfants nés en 2021 est encore disponible à la bibliothèque et au Relais !

Au programme

Jeudi 15 septembre 10h au Relais Petite Enfance, découverte de l'album « L'ours tendre » de J-M Billioud et M. Courtieu avec lecture d'albums et chansonnettes autour de l'amitié.

Vendredi 16 septembre 10h au LAEP Le Petit Jardin, découverte de l'album « L'ours tendre ».

Vendredi 16 septembre 18h à la bibliothèque de Modane, découverte de l'album « L'ours tendre ».

Mardi 22 novembre 10h au LAEP Le Petit Jardin, animation Savoie Biblio Kamishibai sur l'album « L'ours tendre » comptines et chansonnettes.

Jeudi 24 novembre 10h au Relais Petite enfance, animation Savoie-Biblio Kamishibai - comptines et chansonnettes.

Vendredi 2 décembre 18h à la bibliothèque de Modane, animation Savoie-Biblio Kamishibai - comptines et chansonnettes.

●Relais Petite Enfance, 29 rue Jules Ferry à Modane.

●Lieu d'Accueil Enfants Parents, 29 Rue Jules Ferry à Modane.

●Bibliothèque municipale, 130 Rue Paul Bert à Modane.

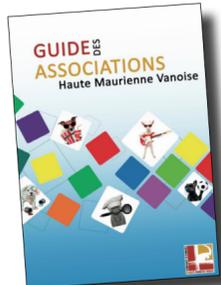
Les Danseurs de l'Arc recrutent



du groupe qui a repris les répétitions en prévision de futures prestations. D'ailleurs, l'association recrute de nouveaux danseurs, pour faire découvrir et partager les plaisirs de la danse folklorique. Les répétitions ont lieu tous les lundis à 20h30, salle ronde de l'office du tourisme à Lanslevillard.

Plus d'informations au 06 30 35 45 42 Brigitte.brunet3@gmail.com ou le 06 84 62 98 34 denise.melot@wanadoo.fr

Le Guide des Associations HMV



A télécharger sur www.cchautemaaurienne.com/les-associations

L'association « les danseurs de l'arc » a tenu en mai dernier son assemblée générale après une interruption de deux ans due à la situation sanitaire. La nouvelle présidente, Brigitte Brunet, a remercié les précédents membres du bureau : Mireille Lecarme, ex-présidente et Serge Dalaisson ex-trésorier pour leur investissement au sein de l'association. L'interruption n'a pas entamé la motivation et le dynamisme

Modane

Inscription à l'école de danse...

Les dates d'inscriptions à l'école de danse de Modane, place de l'Europe, pour l'année 2022/2023 sont connues. Mercredi 14 septembre de 17h à 20h, vendredi 15 septembre de 18h à 20h. Cours enfants à partir de 4 ans. Danse classique, danse contemporaine, danse pour les adultes. Info au 06 65 39 19 85 et 04 57 17 97 45.

...au Club Gymnique

Reprise le jeudi 15 septembre au gymnase du collège. Au programme : renforcement musculaire - stretching - musigym. Info auprès de Simone au 06 79 80 59 76, Colette au 06 70 63 15 57, Dominique au 06 68 13 53 49.

...au Club de Volley

Le club recrute de nouveaux joueurs/joueuses de tous niveaux même débutants pour des entraînements et matchs conviviaux de 20h à 22h les lundis et jeudis au gymnase des Terres Blanches à Modane. Possibilité de participer à un championnat loisir ou de s'inscrire uniquement pour les entraînements. Pour toute information complémentaire appeler le 06 89 68 49 56.

La forme avec Altifit



L'association Altifit Fourneaux vous propose à compter du lundi 19 septembre, 18h, au mini-gymnase de Fourneaux, des cours de fitness adaptés à tous et variés (pilates, renforcement musculaire avec divers matériels, cross-training etc.), ainsi que de la marche nordique. Cours les lundis, mardis, mercredis et jeudis Plus de renseignements au 06 10 80 96 65.



Photo Jean-Luc VIART

Apprenez à dessiner

Reprise des cours (adultes, adolescents, enfants) de peinture et dessin de l'atelier « Le papillon bleu » du GRAC. Inscriptions le mardi 13 septembre de 17h à 18h, à L'ECAL salle 3, Modane ville, place de l'Europe. À partir de la classe de 4^e les enfants rejoignent les cours adultes. Proposition de cours en ligne + d'info : papbleu73@gmail.com.

Ateliers spectacles

« La P'tite culture », à Aussois, va proposer dès la rentrée scolaire, un atelier spectacle pour les maternelles et les primaires, qui abordera différentes techniques artistiques telles que danse, chant, cirque, théâtre, ombres chinoises, musique... avec différents intervenants. L'association proposera également, plus tard dans l'automne, un atelier danse africaine et peut-être orientale, pour adultes.

+ d'info : lapitculture@gmail.com 07 82 16 94 90



Reprise aux Mains Créatives

Le club *Les Mains Créatives* est reparti pour une nouvelle saison dédiée aux loisirs créatifs. Venez rencontrer ses membres et découvrir les activités proposées à la Salle Fardel (Modane Ville) : - Les lundis de 14h à 17h : sculpture sur bois, peinture, broderies diverses, feutrine et patchwork - Les mercredis soirs de 20h à 22h30 : tricot et rencontres autour de travaux divers.

- Les jeudis de 14h à 17h : sculpture, dentelle au fuseau, peinture sur porcelaine, et à compter d'octobre vannerie. Ces activités peuvent évoluer en fonction de vos envies et du savoir-faire que nous pouvons partager.

Reprise des activités lundi 5/09, coût de la cotisation annuelle 45 €, quel que



4 septembre, date du pèlerinage

Mystère au charmaix

Chaque année, le dimanche le plus proche du 8 septembre, a lieu le célèbre pèlerinage à la chapelle du Charmaix. Y participent de nombreux Mauriennais et autant de pèlerins provenant du Val de Suse, et même de Bussoleno. Les foules compactes viennent prier la vierge noire du Charmaix, apportée là selon la légende, par les premiers chrétiens fuyant les persécutions de Rome. La légende, toujours, fait remonter la création du pèlerinage du Charmaix à l'époque carolingienne. Charlemagne lui-même en aurait été l'instigateur, au retour de son couronnement en Lombardie, en 800.

À côté de la chapelle, l'eau d'une étrange cuve celtique, alimentée par le suintement de la « pierre-qui-pleure », aurait le pouvoir de guérir les maladies des yeux. Paganisme et religion se côtoient ici, dans ce creuset de roche.

La vierge noire fut d'abord priée à même le rocher. Puis, une première chapelle fut élevée, en 1401, restaurée en 1426, lors de la construction du pont de pierre franchissant le torrent du Seuil. Ce dernier n'épargna d'ailleurs pas le sanctuaire, rebâti en 1718 par le premier roi de Sardaigne Victor Amédée II. L'histoire fut aussi tumultueuse que l'eau du torrent et la statue de Marie ne fut pas épargnée par un coup de mousquet, tiré lorsque les troupes dauphinoises du huguenot Lesdiguières vinrent en 1597, combattre les Espagnols alliés au Duc de Savoie. À la Révolution Française, nouveaux outrages et saccages. Et, plus près de nous, le souffle des bombes lâchées sur Modane en 1943 ébranla la voûte et fit tomber la statue en albâtre, teintée en noir, qui se brisa. Mais, plus de six cents ans après l'élévation du premier édifice abritant la petite vierge noire, les pèlerins continuent d'affluer nombreux chaque année.

Voici ce qu'a écrit un témoin de ce rassemblement, en 1931 (1) : « Déjà, un premier train de Suse avait déversé devant la douane française une foule bariolée, guidée par des prêtres à chapeaux plats... Tout ce monde s'égaille sur la longue avenue séparant les deux Modane et les moins lourdement chargés s'engagent sur le chemin du Fréjus... Cependant, au bout d'une grande heure de montée aveugle sur une voie détestable, j'aperçus, enfin, une faible lueur confuse, en demi-lune, dans une éclaircie en forme d'entaille, où un pan de ciel étoilé découpait son schéma forestier... Notre-Dame-du-Charme était devant mes yeux. Deux vitraux illuminés m'en précisaient la place, et ce peu de clarté suffisait à rendre sensible la boucle du chemin, avec un pont et un haut de ravin bleu de nuit. Cependant, des ombres plus sombres passaient en éclipses devant ces repères lointains et des chuchotements me révélaient un

Ci-contre, un dessin extrait d'un long poème en latin écrit en 1623 par un médecin mauriennais, Jacques Bertrand (1545-1636), intitulé *Diva Virgo Charmensis* (Divine Vierge du Charmaix). Il a écrit ce texte entrecoupé de prières à la suite de la guérison de son fils.

atroupement indistinct qui barrait la route. Ce sont les pèlerins du vieux rite des Graiocèles (2) qui s'approchent de la Roche-qui-pleure et lui présentent leurs tout petits enfants étendus, qu'ils placent, à l'aveuglette, sous l'égouttement de ses larmes glacées.

Dans ce remous de masses confuses, des glous-glous rompent ces arpeges de l'eau qui goutte sur des flaques, et je devine que certains ont apporté des fioles qu'ils remplissent avec cette « Aquatio » spéciale dont la vertu n'est active qu'en cette heure de nuit, selon leur tradition celtique. Dans tout le noir humide et glacé du creux de la roche en surplomb, où grouillent des larves humaines plus obscures, aux gestes indistincts, un prodigieux recul devient sensible, en écho des âges sans nom. J'ai la sensation d'assister à un mystère auquel un patois guttural chuchoté et que je ne comprends pas, donne un accent pathétique...

La faible lueur, qui vient de l'autre côté du ravin et met des rubis ruisselants sur les pierres, m'attire et me délivre de cette ambiance de cauchemar...

Voici Notre-Dame-du-Charme. Là, devant une forte grille, en retrait sur la gauche du chemin couvert, et d'où fuse la clarté d'un millier de petits cierges, se tiennent plusieurs centaines de pèlerins agenouillés, tenant en main d'autres cierges dans des cornets de papier en couleur. Certains sont accroupis dans la pénombre rousse, adossés à la muraille extérieure. Ils forment des masses indistinctes d'où s'échappe un ronronnement d'oraisons. Une galerie à trois pans forme tribune autour de cet abri rustique. Des jambes pendantes entre les barreaux du garde-corps et quelques falots verts et rouges indiquent que des pèlerins suivent de ce belvédère, moins éventé, l'office de minuit qui s'achève. Un contraste étrange et d'un charme réel s'établit entre les deux grands arceaux, l'un flamboyant des milles feux dansants des cierges et des éclats dorés de l'autel, l'autre fait de deux bleus de nuit : un pan de ciel étoilé, un schéma de forêt nocturne. Ceux des pèlerins qui ont accompli le rite archaïque, et qui s'avancent sur le pont, en allumant



leurs falots de couleur, pour se joindre au choeur catholique, font une impression saisissante, lorsqu'ils se massent autour d'un mulet dans la pénombre du pont.

À l'intérieur du petit sanctuaire, au-delà d'une rangée de buissons ardents, où pyramident les flammes des cierges, je distingue une autre foule dense, puis un prêtre à l'autel, qui distribue le « Pain des Anges » dans un remous de voiles et de mouchoirs blancs... De nombreux ex-voto (3), des cadres de lithographies polychromes couvrent le pan de roche où l'antique niche primitive avait été creusée. L'énorme grille dresse son carrelage métallique, contre les pilleurs des troncs d'offrande et donne à la scène, déjà fantastique par elle-même, un caractère plus mystérieux.

À neuf heures, le lendemain matin, une foule, dix fois plus imposante, s'est assemblée, en amont de la chapelle, dans un immense cirque vert, couronné de forêts et parsemé de sapins... »

(1) André-Charles Coppier, Savoie, l'oeuvre peint. Tome 1. De Tarentaise en Maurienne. 1931. Réédité en 1992 par La Fontaine de Siloé. (2) Graiocèles : ancien peuple de Haute-Maurienne, à l'époque de Jules César. (3) Ex-voto : objet donné en offrande à un dieu en demande d'une grâce ou en remerciement d'une grâce obtenue. Bibliographie complémentaire : « Pèlerinage en Savoie », d'Albert Pachoud. « Modane-Fourneaux, d'un tunnel à l'autre ». « Aimer la Maurienne », de Louis Chabert.

Le rendez-vous du 4 septembre

Comme chaque année le pèlerinage diocésain de Notre Dame du Charmaix a lieu le premier dimanche de septembre.

Rendez-vous devant l'église Notre Dame de l'Assomption à Modane le 4 septembre à 7h15 pour une marche commune et recueillie.

Messe à 11h à Valfréjus au pré de la messe (entrée de Valfréjus avant le grand parking). Pour les non-marcheurs rdv à partir de 9h30 à la chapelle pour un temps de prière.

Après la messe repas partagé, suivi d'un témoignage des servants d'autel.



Ph. Collection Alain PEYNICHOU



Ph. François MONTAZ

Au début du 20^e siècle, on se presse auprès de la « Roche-qui-pleure », censée guérir les yeux malades.



Ph. François MONTAZ



Photos Bruno CILIO



La Jérusalem de Villarodin

Avant que la zone des Tierces, à Villarodin-Bourget, ne soit recouverte par les déblais du Lyon-Turin, l'espace a été confié à des fouilles archéologiques préventives. Elle ont permis de mettre au jour les vestiges d'un village médiéval : la Jérusalem de Villarodin. Les visites du chantier organisées par TELT cet été ont passionné le public.



C'est René Chemin, l'archéologue de Haute Maurienne Vanoise qui en parle avec le plus d'éloquence dans un article publié cet été dans l'hebdomadaire *La Maurienne*. Il explique que l'évènement est rare, et que « c'est même la première fois que l'occasion est donnée de fouiller un village bâti probablement au tout début du Moyen-Âge ». Et l'archéologue d'ajouter : « Dans le cas de la fouille de Villarodin-Bourget, le diagnostic avait également permis de vérifier l'exactitude d'une tradition relevée dans l'ouvrage « La Maurienne par les Instituteurs », situant sur cet emplacement un village abandonné entourant une chapelle Saint Jacques dont les vestiges étaient encore en élévation... » C'est l'INRAP (Institut National de Recherche et d'Archéologie Préventive) qui a été le délégataire des fouilles sur les Tierces. Le chantier a débuté début juillet et se terminera début septembre. Pas

moins de sept archéologues se sont activés sur le site sous un soleil qu'ils auront pu qualifier d'ardent, voire d'implacable ! Leur mission, mettre au jour et interpréter les vestiges du village. En cela ils ont repris des surfaces que le précédent délégataire, Paléotime, avait décapé puis recouvert à des fins de protection, n'ayant pas l'agrément pour la fouille elle-même. Dans le cadre de cette opération, les archéologues de l'INRAP « ont nettoyé pierre à pierre tous les murs pour en comprendre la fonction et les différentes étapes de construction de ce village. » Ils ont également procédé au nettoyage de l'intérieur de la chapelle Saint Jacques. En tout, pas moins de 6 000 m² à fouiller.

Les visites du chantier organisées par Telt ont connu un véritable succès. Le mercredi, des petits groupes emmenés par Michel Goy responsable d'opération et médiéviste de l'INRAP, ont pu approcher le site et se faire expliquer les fouilles. Pourquoi le village a-t-il été déserté, semble-t-il en une seule période et assez rapidement ? Il y a différentes hypothèses dont celle envisagée d'une catastrophe naturelle, ou la mise à l'écart du village en raison de la construction d'une nouvelle route royale l'évitant. On a pour l'heure trouver peu de matériel dans les fouilles permettant de déterminer précisément la première époque du village, hormis un four à chaux daté du IX^e ou X^e siècle qui aurait pu servir à sa construction. Quant au nom de Jérusalem, et le nom de la chapelle - Saint Jacques - ils sont encore source de spéculations. « ils pourraient faire penser aux refuges placés sur l'Ordre des Chevaliers de Jérusalem sur ces chemins pour protéger les pèlerins » estime René Chemin entre autres hypothèses. On en saura plus sans doute très bientôt...



Journées européennes du patrimoine

Le programme officiel* en Haute Maurienne Vanoise les 17 et 18 septembre

Un fort dans la nuit Aussois



Avec la FACIM

La Fondation Facim organise 2 visites guidées nocturnes du fort Victor Emmanuel. A la lueur des lanternes, partez à la conquête de ce fort monumental qui renferme mille et une histoires qui émerveilleront les plus jeunes comme les plus anciens. Une atmosphère particulière pour cette exploration du fort et de ses mystères... L'occasion de découvrir ou redécouvrir ce monument emblématique de la Haute Maurienne ! Visite encadrée par une guide du Pays d'art et d'histoire des Hautes vallées de Savoie. **Vendredi 16 et samedi 17 septembre, 20h-21h30. Gratuit. Rdv parking en amont du fort Victor Emmanuel. Lanternes fournies par la guide. Infos : Fondation Facim 04 79 69 60 00.**

Musée l'Arche d'Oé Aussois

Poussez la porte de cette maison traditionnelle aussoyenne du 18^e siècle et découvrez la vie quotidienne des montagnards d'Oé (nom d'Aussois en patois). Ces 400 m² abritent sous le même toit les hommes et les bêtes. Tout au long de votre visite, dans la cuisine, le pli-t'saut, la chambre, le grenier, la grange, l'écurie et la cave, vous entendez et visualisez les témoignages des habitants et comprenez alors l'évolution de ce village de montagne. A l'écurie les nouveaux occupants vous attendent : animaux « sculptés » à taille réelle. Au 3^e étage découvrez : l'exposition sur le bois, l'outil, l'objet, une démonstration de sculpture et travail sur bois (selon la programmation) ; une collection de minéraux et un nouvel espace consacré à des documents anciens. **7 rue de l'Église à Aussois. Consulter le site Internet. Tel : 04 79 20 49 57. arche-doe@aussois.com**

Église St-Thomas Becket Avrieux

En compagnie d'une guide du patrimoine, venez découvrir l'église St Thomas Becket, joyau baroque savoyard et les chapelles du village, décorés en partie par l'abbé Damé dans la seconde moitié du 17^e siècle. Vous allez être étonné ! **Ce qu'il faut savoir :** Un des plus beaux trésors représentatifs du style baroque de la vallée de la Maurienne, son retable, ses colonnes et ses anges marquant par leurs somptueuses dorures

et sculptures.

Étape sur la route du Mont-Cenis, cette église est placée sous la protection de l'archevêque de Canterbury : Saint Thomas Beckett. Nef de trois travées avec bas-côtés débouchant sur un chœur sommé d'une coupole, l'édifice est orné d'un décor baroque exubérant : retables sculptés, dorés ou polychromes où s'épanouissent des nuées d'angelots, où fleurit la colonne torse inspirée de celles du baldaquin de Saint-Pierre de Rome du Chevalier Bernin, décor de stucs et de médaillons, profusion de saints, peinture en trompe l'oeil ; la richesse du décor, l'usage immodéré des ors, des couleurs, des jeux de lumière, des lignes courbes, la saturation de l'espace, le mouvement, caractérisent cet art nouveau chargé de préfigurer la beauté du Paradis. **Gratuit sur inscription. Rue de l'Église à Avrieux. Consulter le site Internet. Tel : 04 79 20 33 16**

La Redoute Marie-Thérèse Avrieux

Venez découvrir l'histoire des forts de l'Esseillon avec une guide du patrimoine. L'occasion de découvrir que la Savoie n'était pas italienne, que les forts de l'Esseillon n'ont pas été construits par Vauban, etc... **Ce qu'il faut savoir :** Début XIX^e le royaume Piémont Sardaigne décide la construction d'une série d'ouvrages défensifs sur le site de l'Esseillon, en Haute-Maurienne afin de se prémunir d'une éventuelle attaque française. L'ensemble a été édifié entre 1819 et 1834 et comporte 4 forts et une redoute. Le fort Marie-Thérèse, achevé en 1825 contrôlait la route du Mont-Cenis. Depuis plus de 15 ans, ce bâtiment abrite un centre d'interprétation du patrimoine fortifié pour tout connaître de ces forts et de l'histoire de la Savoie. Multi activités, la redoute abrite un espace d'exposition temporaire renouvelé chaque été, une boutique, des escapes games et autres jeux de pistes, un snack bar. Ouvert essentiellement de juin à septembre. **Cette année, les 17 et 18 septembre, la redoute Marie-Thérèse accueillera le 7^e Salon de l'Artisanat Mauriennais, organisé par la CCHMV en partenariat avec Le Dauphiné Libéré. RD 1006, Pont du Nant à Avrieux. Tel : 04 79 20 33 16**

Muséobar Modane

Le Musée de la frontière présente l'histoire de la ville de Modane au moment où la Savoie est devenue française (1860) et que Modane est devenue une frontière militaire et douanière au débouché du tout nouveau tunnel ferroviaire du Fréjus (1871). La visite se fait au gré de vidéos et au son des pianos mécaniques fabriqués localement. **L'expo du moment :** Exposition *Du chemin de fer Fell au Lyon Turin*. À pied, à cheval, en train et en voiture : l'épopée de la traversée des Alpes en Haute-Maurienne. Une exposition en 21 panneaux rassemblant beaucoup de documents afin d'illustrer la traversée de la Haute-Maurienne depuis Hannibal jusqu'au projet du Lyon-Turin Ferroviaire. **Gratuit. Samedi 17 : 10h-12h et 14h30-19h ; dimanche 18 : 14h-19h. 42 rue de la République, à Modane. Consulter le site Internet. Tel : 04 79 59 64 23**

Les Télégraphes Chappes reprennent du service

A la révolution française l'information circule au rythme des chevaux. Le 12 juillet

1793, devant la menace militaire et le manque de moyens rapides de communication, la Convention accepte la proposition d'un jeune physicien, génial inventeur, Claude Chappe, la mise en place expérimentale d'un système de communication optique fonctionnant à l'aide de signaux. Le télégraphe optique Chappe est né.

Ce qu'il faut savoir : Les télégraphes du Plan de l'Ours à Saint-André à 1 800m, du Courberon à Avrieux à 2 000 m et du Mollard Fleury à 2 004m étaient trois des trente-trois postes de la ligne télégraphique reliant Lyon à Turin entre 1806 et 1814. Ils sont équipés du système dit de « Milan ». Un manipulateur placé à l'intérieur du « baracon » commande un régulateur et deux indicateurs. Ils sont les seuls en France à pouvoir communiquer entre eux en transmettant ainsi, comme il y a 200 ans des messages codés. Un événement unique, que les associations Moulins et Patrimoine de Saint-André, Mémoire et Patrimoine d'Avrieux et Histoire, Archéologie et Patrimoine de Sollières-Sardières, vous proposent de revivre dimanche 18 septembre : deux vacations sont prévues pour la journée à 11h et 15h. Explication du système de codage, dans la demi-heure précédente. **Tel : 06 84 36 53 09**

Eglise Saint Etienne Sollières

Ne vous fiez pas aux apparences : une fois les portes de cette église franchies, l'exubérance baroque tranche avec la simplicité extérieure. À l'intérieur les décors réchauffent le cœur : pas moins de 5 retables dont le principal a la particularité d'avoir été réalisé en 1680 par Molino et Todesco, deux maîtres-sculpteurs originaires du Piémont. **Visite libre dimanche de 15h à 18h.**

Eglise Saint Laurent Sardières

Perchée sur son promontoire, cette petite église est un bijou d'originalité plein d'exceptions : les décors fleuris de sa voûte - peints au pochoir -, le trompe-l'œil du chœur, le confessionnal ouvragé en bois de pin cembro... Jusqu'à la poignée de son portail d'entrée : celle-ci, joliment ciselée, est classée au titre des Monuments Historiques ! **Visite libre samedi de 15h à 18h.**

Eglise N-D de l'Assomption Termignon

L'église domine le village, et elle en impose ! L'impressionnant bâtiment est flanqué du typique clocher haut-mauriennais. Ses nombreux retables sculptés par des artistes locaux et le panneau central en bois polychrome du retable du Rosaire en font une des églises les plus remarquables de Haute Maurienne Vanoise. **Visite libre dimanche de 15h à 18h.**

Eglise N-D de la Visitation Termignon

La tradition parle d'un ancien oratoire bâti au lieu-dit « Le Poivre », situé sur l'ancienne route du sel, des fromages et des alpages, qui relie les vallées de Maurienne et de Tarentaise par le col de la Vanoise. Fondée en 1536 elle a servi au XVII^e siècle de sanctuaire de répit. D'abord connue sous le vocable de l'Annonciation, elle a été dédiée à la Visitation au XIX^e siècle. **Visite libre samedi de 15h à 18h.**

Eglise N-D de l'Assomption Lanslebourg

Bien que bâtie entre 1820 et 1830, l'église reste fidèle aux contrastes de l'esprit baroque : sous son air austère, elle cache un intérieur richement décoré. Dotée de trois nefs, celle du milieu étant coiffée d'une coupole majestueuse. Quatre retables baroques notamment, en bois polychrome et doré à la feuille, sculptés dans le pin cembro, résineux très présent dans la vallée, vous attendent... **Visite libre dimanche de 15h à 18h.**

Visite de chantier baroque Lanslevillard



Avec la FACIM

La Fondation Facim et la commune de Val Cenis vous proposent une expérience exceptionnelle : enfiez un casque, suivez votre guide et découvrez le travail des artisans qui œuvrent à la restauration des décors intérieurs de l'église Saint Michel de Lanslevillard. Visite encadrée par Armelle Filliol, guide conférencière et restauratrice en décors peints. **Dimanche 18 septembre, départs à 14h / 15h / 16h. Gratuit. Rdv devant l'église de Lanslevillard. Infos : service Patrimoine mairie Val Cenis 06 69 65 15 51. Inscription obligatoire, maximum 10 personnes par groupe**

Chapelle Saint Sébastien Lanslevillard

Par son extérieur modeste, elle ne se distingue pas des habitations... Elle est pourtant richement décorée de peintures murales de la fin du XVe siècle qui ne sont pas sans rappeler les bandes dessinées d'aujourd'hui. Réparties en 53 tableaux, elles retracent des épisodes de la vie du Christ et du martyre de saint Sébastien. Et n'oubliez pas d'admirer le retable, un des premiers sculptés à la période baroque en Savoie ! **Visite libre dimanche de 14h30 à 16h30.**

Chapelle Saint Roch Lanslevillard

Construite en 1634 après la grande peste de 1630, la chapelle Saint-Roch expose des objets de culte et des éléments statuariers des XVI^e et XVII^e siècles, ainsi que des objets de tombes gallo-romaines. Elle abrite à présent l'Espace Culturel Saint-Roch, espace d'exposition permanente sur la vie des montagnards au XVII^e siècle, et point de départ des « Chemins de l'Histoire », un itinéraire de découverte des chapelles de Lanslevillard. **Visite libre dimanche de 16h45 à 18h30.**

Les enfants du patrimoine

La veille des Journées européennes du Patrimoine, les CAUE proposent aux élèves avec leurs enseignants, de la maternelle au lycée, un programme d'activités gratuites et adaptées au jeune public, à découvrir sur : www.les-enfants-du-patrimoine.fr

* Sur patrimoine.savoie.fr et sur journéesdupatrimoine.culture.gouv.fr / Contactez vos communes pour savoir si d'autres visites sont organisées.

Les Événements de L'automne

Bib en scène Tcho Tcho

Lundi 26 septembre à 17h30
Par la C^{ie} La Luce, à la salle des fêtes de Lanslebourg. Gratuit.



Un spectacle dans le cadre de l'opération Bib' en Scènes 2022 : spectacles vivants dans les bibliothèques de Savoie en partenariat avec le conseil Savoie Mont-Blanc et Savoie Biblio.

L'histoire : Notre Tcho Tcho n'est rien d'autre qu'un sac plastique : un objet du quotidien qui passe inaperçu et que n'importe quel enfant a déjà utilisé sans vraiment s'en rendre compte.

Le défi pour la compagnie a été de créer une pièce avec pour héros principal un objet qui pollue et qui, après seulement quelques utilisations, ne sert plus à rien. N'étant pas recyclable, la boucle ne peut pas être bouclée ! L'histoire de Tcho Tcho risque donc de ne pas trouver son happy ending.

Tel un « vilain petit canard » du XXI^e siècle, Tcho Tcho voyage dans le monde et cherche quelqu'un qui voudrait bien de lui. Il est par moments, léger, impalpable, beau et rayonnant. Il est aussi lourdeur, saleté et symbolise notre planète étouffée par les milliers de tonnes de déchets produits sans interruption, par un mécanisme dont il semble que nous ayons perdu le contrôle...

Un spectacle jeune public associant conte, musiques originales et moments interactifs, avec pour objectif de rendre visible aux yeux des enfants le plastique comme matériau et les dégâts qu'il produit...

Le Pacte Calendrier culturel 22-23



Du 26 septembre au 1^{er} octobre

Ouverture de saison
Avec la C^{ie} Lalasonge - Les Immersives.
Direction : Annabelle Simon
Autour de Passing Shot, pièce en création. Thriller numérique à 3 personnages.

Mardi 27 et mercredi 28 septembre
Ateliers de pratique théâtrale
En partenariat avec l'EEA et la Résidence autonome.

Judi 29 septembre de 19h à 21h
Ateliers théâtre adultes
Aussois - Salle des Fêtes.
Improvisations collectives et ludiques sur nos rapports aux réseaux sociaux et le phénomène de rumeur. Inscriptions auprès du GRAC : 06 78 92 40 27.

Samedi 1^{er} octobre
Fragments de vie
Un après-midi dans la petite fabrique du théâtre : découvrir, partager le travail de comédien.ne de lieu en lieu
16h Résidence autonomie - Vie de Charlotte avec Claire Marx
17h Restaurant Biocoop - Vie de Jean avec Chap Rodriguez-Rosell
18h Le Cristal Bar - Vie d'Alma avec Diana Sakalaukaitė

Une soirée avec les 3 personnages mis en jeu et en espace
20h30 Fourneaux - Salle des fêtes

Vendredi 30 septembre, 20h30
L'autre passion de G. Sand : La Musique
Modane, salle F. Melquiott
Concert découverte. Dialogue voix / piano - Claire Galeyraud / Elisabeth Racle
« Je donnerais tout mon être à la musique et c'est dans cette langue-là, la plus parfaite de toutes, que je voudrais exprimer mes émotions et mes sentiments ». Une invitation au voyage de Nohant à Venise, via Majorque, avec Haydn, Mozart, Chopin, Liszt, Schubert, Fauré, P. Racle.

Vendredi 14 octobre, 20h30
Molière improvisé - Théâtre



Modane, Muséobar

Vendredi 14 octobre, 18h30

Concert de Yann Fiar
Vendredi 28 octobre, 18h
Rencontre avec Elisa Fuksa autour de son dernier roman, Le Labyrinthe des âmes.

Vendredi 4 novembre, 18h.
Conférence de Pierre Genelelli
La vie ouvrière lors du percement du tunnel ferroviaire

Modane, salle F. Melquiott
PDG et Compagnie, Ludvine Vallaeys
18 décembre 1665 au Palais Royal. Les comédiens s'apprennent à jouer Alexandre Le Grand la dernière pièce du jeune Racine quand Molière apprend que l'Hôtel de Bourgogne a mis cette même pièce à l'affiche ! Pour couronner le tout... on attend le Roi.

Semaine du 17 octobre
Ateliers d'écriture au collège La Vanoise
Niveau 6^e. Direction : Stéphane Jaubertie.



Vendredi 25 novembre, 20h30
Bon anniversaire !
Modane, salle F. Melquiott
Une pièce de Jean-Louis Martin
C^{ie} Pedro - St Michel de Maurienne
Le Dr Marley a été assassiné. Le commissaire Harrien et son fidèle inspecteur Hector Boyaux enquêtent... Cette comédie truffée de gags et de rebon-

dissements tient les spectateurs en haleine jusqu'au bout ! Un joyeux moment de détente à partager en famille.

Samedi 3 décembre de 10h à 18h
Marché de Noël
Modane - Place de l'hôtel de ville
Expositions artisanales, animations, jeux...
Samedi 3 décembre, 20h30
Bal littéraire
Modane - Salle F. Melquiott



Vous vous rappelez le bal du 150^e anniversaire du tunnel ? Avec Fabrice Melquiott, les artistes de Cosmogama reviennent. Ils vous invitent à danser sur une nouvelle histoire unique écrite et lue à plusieurs mains, à plusieurs voix, sous les sunlights jusqu'à l'aube... ou presque !

Dimanche 4 décembre, 15h
Le Noël de la petite souris
Modane, salle F. Melquiott
De Bertrand Soris
Théâtre tout public à partir de 3 ans
C^{ie} Octopus - Annecy. Avec Hélène Sakellari- d'ès / Dessins Jacques Sardat.
Que ferait la petite souris si un enfant perdait sa dent le soir de Noël ? Vite ! Récupérer la dent, remonter la cheminée, attraper au vol la première cigogne qui passe et gagner l'Afrique pour retrouver cet éléphant atteint d'une crise aiguë de carie... Et si elle rencontrait le Père Noël ?
Après le spectacle

>Fabrication en direct de la petite souris en pliage, façon Lewis Carroll. Apporter un carré de tissu 30 x 30 cm.
>De 16h à 17h, atelier de dessin sur transparent avec projection pour théâtre d'ombre. Accompagnateur + enfant sur inscriptions au 06 78 92 40 27 avant le vendredi 2/12. Nbre de places limité. Offert par le Grac.
Vendredi 9 décembre, 20h30
14h séance scolaire collège La Vanoise

Dans ma nature - Théâtre
Modane, salle F. Melquiott
Texte de Stéphane Jaubertie, mise en scène et conception visuelle de Nino D'Introna.
Nino D'Introna a choisi trois des « Dernières nouvelles de l'eau vive » de Stéphane Jaubertie pour nous faire partager un voyage intime et universel où les personnages dévoilent leurs mondes intérieurs à travers le miroir de l'eau. Tout public dès 8 ans.



Femmes en polyphonie

Samedi 17 décembre, 20h30
Rock it Daddy
Modane, salle F. Melquiott



Performance musique/danse dans le cadre de Malraux Nomade, par la C^{ie} S'poart - Mickaël Le Mer. Une passerelle endiablée entre deux cultures, celles du rock et de la danse hip hop. Les B-Boys virtuoses se confrontent aux grands standards du rock signés Presley, Hendrix, the Beatles, the Doors... Des prouesses chorégraphiques époustouflantes. Une énergie irrésistible !

Vendredi 20 janvier, 20h
Rencontres Montagnes et Sciences / Parc national de la Vanoise
Modane, salle F. Melquiott
Festival de films d'aventures scientifiques, 9^e édition. Physique, chimie, hydrologie, météorologie, économie du tourisme, sciences et aventures humaines conjuguées dans des films spectaculaires. Séances scolaires : 9h30 (primaires), 14h (collège).

Samedi 28 janvier, 20h30
La truie - Théâtre
Modane, salle F. Melquiott
Texte et mise en scène : Fabrice Melquiott. Avec François Nadin. A la croisée des souvenirs d'enfance en Calabre de F. Melquiott, une plongée dans les documents photographiques, lettres, images d'archives relatifs au monde du crime organisé, une réalité majeure des sociétés contemporaines.

Vendredi 24 février, 20h30
Femmes en polyphonie
Modane, salle F. Melquiott
Ensemble Arteteca sous la direction de Lilia Ruocco. Du napolitain arteteca : impossibilité de rester immobile. Tambour, tambourin et percussions corporelles les accompagnent. Elles chantent sans partitions des chants traditionnels en italien, bulgare, géorgien, malgache, occitan, espagnol, arabe... Elles s'aventurent même dans une musique des syllabes sans appartenance !

Evènement L'Esseillon en fête

A Aussois le samedi 17 septembre de 12h à 17h, un événement mémorable au Fort Victor-Emmanuel ! L'inauguration de la Promenade Savoyarde de Découverte & présentation du chantier PITEM* de l'Espace de Médiation Culturelle. Après-midi musical dans un cadre hors norme.

Dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine, rendez-vous au Fort Victor-Emmanuel, à Aussois pour « L'Esseillon en Fête ». Bénéficiez d'un temps de déjeuner à la Guinguette de l'Esseillon ou d'un pique-nique avant le début des festivités, sur la Place d'Armes (repli dans une salle de médiation en fonction de la météo) : **12h** : Inauguration de la Promenade Savoyarde de Découverte "Un espion à l'Esseillon" (nouveau scénario du jeu de piste qui vous permettra d'appréhender le patrimoine de façon ludique, ouvert en juillet 2022) & présentation du chantier PITEM de l'Espace de Mé-

diation Culturelle.
12h30 : Apéritif ouvert au public,
14h-17h : Interventions musicales :
-Orchestre d'harmonie « L'Avenir de Saint-Michel-de-Maurienne »
- « Les Chansons d'Abord », Philippe Fourel.
Place de stationnement limitées : mise en place d'une navette gratuite depuis le village à partir de 11 heures. Arrêts : Salle des fêtes - Marie-Christine - Fort Victor-Emmanuel.
Un événement à « coupler » en rive gauche de l'Arc, à la Redoute Marie-Thérèse, avec le Salon de l'Artisanat Mauriennais.

*plan intégré thématique



Les Événements de L'automne

Samedi 11 mars, 20h30
Super Shoe - Danse
Modane, salle F. Melquiott
Avec la C^{ie} Comme tes pieds. Deux jumelles de cœur - 2 pointures : 39 - 35 - que bou- lève l'irruption d'une tierce personne. En trio, duo, solo, les liens se font et défont comme des lacets mal attachés. Ou comment un changement de chaussures vous transforme en astronaute, Wonder Woman, ou en étrange créature à 8 pattes...

Mercredi 29 mars, 18h
Le garage à papa
Modane, salle F. Melquiott
Par la C^{ie} des ô. Textes et jeu : Nicolas Turon, Clément Paré. Prix Festival MomiX 2020
Installez-vous dans ce garage, un vrai, avec pompes à essence et outils en tous genres. Sur un pont automatisé un lit ! Car ce qu'on répare ici ce ne sont pas les voitures mais les papas ! Avec 2 garagistes en plein boulot vous explorerez avec humour et bienveillance la notion fragile de lien familial.

Vendredi 7 avril, 20h
L'affaire de la rue de Lourcine
St-Jean-de-Maurienne, théâtre Gérard Philippe
Pièce d'Eugène Labiche. Atelier Arcanes GRAC - Michèle Chardon. Avec B. Cobus, V. Gilbert Collet, I. Lepigre, P. Orso.
Vendredi 29, 20h30
L'affaire de la rue de Lourcine
Au cinéma de Saint-Michel

Mercredi 26 avril, 18h
Mille nuits et des poussières
Modane, salle F. Melquiott
Théâtre d'objets et marionnette, avec la C^{ie} Najico. Conception, scénographie, mise en scène : Nadège Jiguet Covex. Dès 5 ans. Suivez dans le grand livre pop-up les aven-

tures du prince Ahmed et de la fée Paribano au royaume des nuits et des histoires d'amour. Vous saurez comment une jeune fille guérit un roi de sa folie.

Judi 27 avril, 20h
Le Lac des cygnes - Danse
Espace Malraux, déplacement bus
Ballet Preljocaj. 26 danseurs, la musique de Tchaïkovski mêlée d'arrangements contemporains, le grand chorégraphe Angelin Preljocaj s'empare du mythe de la princesse-cygne dans une vision sombre et grandiose à la lumière des thématiques écologiques d'aujourd'hui.

En mai, semaine italienne !

Vendredi 2 juin, 20h30
La caresse et la mitraille
Modane, salle F. Melquiott
Théâtre, C^{ie} Canino. Adaptation de La guerre n'a pas un visage de femme, témoignages bouleversants recueillis par Svetlana Alexievitch. Elles étaient 800 000 entre 16 et 20 ans parties aveuglées d'enthousiasme pour la guerre patriotique de 39-45. Sur scène 4 femmes livrent les détails du quotidien, et sa violence, des boucles d'oreilles qu'on cache au premier homme tué.

Dimanche 11 juin, dès 10h
Modane & Fourneaux D'ici et d'ailleurs
Modane - Place de l'Europe
Exposition Le Papillon Bleu
Informations sujettes à changements



Octobre rose, c'est bientôt

Dans le cadre de la prévention contre le cancer du sein, les communes de Fourneaux et Modane se mobilisent. Le programme suivant sera complété, d'autres infos seront communiquées via d'autres supports de communications.

Samedi 1er octobre :
A 13h30 RDV pour une petite foulée "l'Heure Rose", départ de Modane, jusqu'à la place de la sécherie à Fourneaux.
De 14h à 16h : L'UCV animera un atelier "jeux autour du vélo" sur la place à Fourneaux, chaque participant devra venir avec son vélo et son casque. D'autres activités sportives en cours de préparation.

Marché à Modane le jeudi (2) : 1 Stand « spécial octobre rose » accueillera le public. Vente au profit de la recherche contre le cancer (sac boules, friandises, sablés, stylos, tombola, carte de vœux/mantra, tombola... ; les recettes seront versées via le GPCM, à l'équipe des soins de supports et soins palliatifs, du centre hospitalier le plus proche, afin d'améliorer le confort des patients. Le tirage de la tombola sera communiqué au plus tard à la fin du mois d'octobre.

Vendredi 21 Octobre : Dans le cadre d'OCTOBRE ROSE au cinéma l'Embellie à Fourneaux, programmation du film de Catherine Hardwicke « Ma meilleure amie » avec Drew Barrymore, Toni Collette, Paddy Considine : Milly et Jess sont deux meilleures amies inséparables depuis l'enfance. Alors que Milly se voit diagnostiquer une grave maladie, Jess tombe enceinte de son premier enfant... Séance tarif réduit de 5 €. Vous pourrez déposer dans une urne prévue à cet effet, votre participation à la collecte.

Je me suis fait palper les seins, et tout va bien !
Les filles, pensez à vous faire dépister !



La belle bleue

Jeunesse

Chantier jeunes Un grand petit bonheur

Quinze jeunes ont participé à un chantier de balisage du chemin du petit bonheur, de Modane-Fourneaux à Bonneval-sur-Arc.



Les chantiers Jeunes ont commencé mardi 16 août pour trois semaines consécutives. Cette action portée par le CIAS HMV et l'Association de Sauvegarde de l'Enfance & de l'Adolescence des Savoie, avec le soutien du Département de la Savoie, a permis à 15 jeunes du territoire de participer à ce chantier rémunéré sur le chemin du petit bonheur. Ils ont été accompagnés par deux éducateurs de l'association, Christophe et Thomas.

Ce sont cinq jeunes par semaine qui ont découvert le projet du petit bonheur qui consiste à baliser le chemin de Modane-Fourneaux jusqu'à Bonneval-sur-Arc en peignant en jaune les extrémités d'éléments existants comme les barrières, bancs, passerelles... La première semaine ce sont Redouane et Jacques 15 ans, Angéline, Gabriel, et Meg 16 ans qui ont ouvert les travaux.

« C'est une bonne idée ! Ça aidera les gens à se repérer sur le chemin »

« On ne peut pas peindre directement sur les éléments, il faut d'abord délimiter les zones à peindre », nous expliquent-ils, ce qui leur a fait réviser leurs cours de maths ! Une surface correspondant à 13% des éléments doit être peinte, la mesure et le calcul de surface étaient donc au programme du chantier, et cela n'a pas déçu. « Ensuite on protège les parties non peintes avec du scotch, on ponce, on enlève les résidus et enfin on peut peindre une première couche qui sera ensuite recouverte par une seconde. » Il faut avouer que le côté manuel et plus précisément la peinture a emporté leur enthousiasme.

Au début, grâce à la bonne météo ils ont pu peindre plusieurs éléments de La Norma à Sollières. Malheureusement le reste de la semaine pluvieuse a restreint l'activité peinture au profit des calculs et préparation des prochains éléments.

Tous ne connaissaient pas le chemin du petit bonheur ou il l'avaient déjà emprunté mais sans s'en rendre compte. Le projet les a conquis, un sentier balisé de façon ludique qui montre la continuité de ce chemin long d'une cinquantaine de kilomètres, « c'est une bonne idée ! Ça aidera les gens à se repérer sur le chemin » nous a confié Angéline qui a décidé de participer car elle souhaitait justement améliorer ce sentier qu'elle connaissait déjà pour en être riveraine, à Bonneval-sur-Arc. Cette première expérience professionnelle officielle (car ils ont déjà pu travailler de manière bénévole pour l'entretien d'espaces verts communaux, etc.) leur a bien plu.

Redouane et Jacques souhaitaient participer à ce chantier par envie de se faire une expérience, de travailler (et de passer le temps aussi) pendant les vacances d'été. Pour Gabriel, la motivation principale était d'apporter son aide. Et l'aspect rémunération a également pesé dans la balance pour chacun, on les comprend.

Ils ont beaucoup aimé parcourir différents endroits du sentier et prendre part à ce projet. Ils pensent revenir sur le chemin du petit bonheur pour voir l'avancée du chantier. Ils pourront dire fièrement que c'est eux qui ont peint ces barrières !

Camille HAULET

Inauguration des chantiers de la résidence Pré Soleil

Vendredi 24 juin, en présence d'élus et techniciens de la CCHMV et du CIAS HMV, de la commune de Modane, de représentants de la SJU, de services sociaux et de prévention et de la résidence elle-même s'est tenue l'inauguration des chantiers jeunes « peinture des étages » de la résidence Pré Soleil. Sur 6 années, de 2016 à 2021, 125 jeunes ont participé à la rénovation de la peinture dans les étages de la résidence, le hall et la cage d'escaliers, utilisant 540 litres de peinture au cours de 1920 heures de travail ! Pour les jeunes une première expérience de travail et pour les résidents l'occasion d'échanges chaleureux avec la génération montante.

Sport

Initiation au water polo

Pas moins de 29 personnes ont répondu présent aux séances d'initiation au Water Polo à la piscine intercommunal de Modane. Un succès !



L'idée est venue de Maxime Pellissier, qui a effectué cet été, à la piscine intercommunale de Modane, un stage dans le cadre de son cursus MNS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, spécialisation Activités Aquatiques et Natation). Maxime a gagné son pari puisqu'il a intéressé 29 personnes au Water Polo ! Le Water Polo (avec le rugby

à XV) est le premier sport collectif à avoir fait son entrée, au J.O. en 1900. Il se pratique officiellement avec deux équipes de 7 joueurs (et 6 remplaçants par équipe). Le but du jeu est de remporter la rencontre en marquant plus de buts que l'équipe adverse. Les séances d'initiation ont eu lieu les 22/23 et 25 août. www.cchautemaurienne.com/piscine-de-modane

Facile le numérique

Le contrôle parental ou comment protéger son enfant en ligne

Le contrôle parental est un dispositif qui permet de limiter l'usage des appareils numériques en fonction de l'âge, d'interdire et de limiter l'accès à certains contenus en ligne, sans remplacer le rôle primordial de l'encadrement, de surveillance et de l'éducation aux usages numériques. Il permet de :

- Créer différents types de profils en fonction de l'âge de l'enfant
- Interdire l'accès aux contenus inappropriés, sensibles ou choquants
- Limiter le temps de connexion
- Limiter l'accès à des jeux
- Consulter l'historique de navigation

Comment faire selon les supports, équipements, sites et applications utilisés par votre enfant ?
Rendez-vous sur ce site : urlz.fr/j27E (à taper dans votre barre de recherche URL) ou scannez le QR Code.

Retrouvez les autres n° de la rubrique sur : www.cchautemaurienne.com/facile-le-numerique

Thèmes déjà abordés :

- >L'identité numérique, c'est quoi ?
- >Comment protéger son identité numérique (sa e-réputation) ?
- >Le droit à l'oubli : comment effacer ses traces sur le net ?



Une rubrique proposée par le CIAS-HMV pour en savoir un peu plus sur les questions qui tournent autour du « Numérique »...

Phyto santé

Les plantes avec Nathalie Fosse La grande gentiane

Éléments de reconnaissance
Une autre reine des alpages vivace est la Gentiane Jaune ou Gentiane Lutea ou Officinale, de la famille des Gentianacées. D'un jaune flamboyant et d'une hauteur exceptionnelle, les anciens montagnards aimaient à dire que la taille présageait de la rudesse de l'hiver prochain. Sa hauteur tige cylindrique peut atteindre effectivement les 2 m de haut, avec de larges feuilles opposées vert bleuté, caoutchouteuses au toucher, et en été de belles fleurs jaunes vif en forme d'étoile. La racine, charnue, ridée, est aussi impressionnante que la tige puisqu'elle peut atteindre aussi 1,5m de long et plusieurs centimètres d'épaisseur. Elle prolonge un rhizome, qui n'est autre qu'un prolongement de la tige extérieure. Grande précision pour aborder la plante judicieusement : ne pas la confondre avec le Vératre blanc, toxique, dont les feuilles sont alternes sur la tige....

Ses vertus santé
Les bienfaits de cette vivace sont issues de son rhizome et de sa racine qui seront séchées puis macérées et/ou décoctées pour des soins internes et/ou externes. Gentius, ancien roi d'Illyrie, ne s'y trompa pas, et donna ainsi son nom à la plante. Plus tard Olivier de Serre, agronome de la Renaissance, dira d'elle qu'elle est fébrifuge (fait baisser la fièvre), tonique, vermifuge (chasse le vers) et aide à l'enfantement. Aujourd'hui il est communément admis qu'elle est la « Reine de amers indigènes ». Elle est effectivement le plus parfait des amers et est ainsi préconisée en cas de douleurs gastriques et de perte d'appétit car ces substances amères stimulent les sécrétions salivaires et gastriques. Elle est également un bon tonique général et un bon stimulant du système immunitaire. Elle sera donc utile en cas de grande fatigue et/ou de convalescence, permettant à l'organisme de retrouver force et vigueur.

Enfin riche en xanthone, une molécule particulièrement active sur le système nerveux, la plante sera également un bon anti-dépresseur.

Du point de vue culinaire
La racine de gentiane est à nouveau au cœur du sujet car c'est elle qui permet de confectionner diverses liqueurs en Auvergne, dans le Jura et bien entendu ici en Savoie. Elle y est distillée dans le plus grand respect de la législation, car la plante est protégée, pour fabriquer un alcool limpide employée soit en apéritif soit en digestif. Il sera difficile de glaner avec cette belle jaune estivale mais le plaisir réside aussi dans le fait de se procurer une boisson fabriquée artisanalement et avec passion.

A vos papilles !

Contact@nathalie-fosse-naturopathe.fr
Insta : @nathaliefossenaturopathe
Facebook : @Nathalie-Fosse-Naturopathe

Le saviez-vous ? Dans nos montagnes septembre et octobre sont les bons mois pour récolter la gentiane, car la plante donne alors le meilleur d'elle-même.



RESTO BIO DE MODANE
100% dans un bocal biocoop
04.79.05.42.78
RestoBio-Modane
22 av. J. Jaurès, Modane

100% BIO
Tous les midis du MARDI au SAMEDI SUR PLACE & A EMPORTER

Infos pratiques

Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06
pour les stations de : Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis (Lanslevillard - Lanslebourg - Termignon - Sollières-Sardières et Bramans), Aussois, Valfréjus, La Norma.
Point Info Tourisme Maison Cantonale à Modane
04 79 05 26 67

DECHETTERIES
Modane : (lieu dit de l'Isle)
Horaires d'été (à partir du 01/04)
Lundi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Mardi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Mercredi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Vendredi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Samedi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30
Val-Cenis Lanslebourg (entrée village)
Horaires d'été (à partir du 01/05)
Mardi : 13h30 à 17h.
Mercredi : 13h30 à 17h.
Jeudi : 13h30 à 17h.
Vendredi : 13h30 à 17h.
Samedi : 9h à 12h et 13h30 à 17h.

Bon à savoir
Le 3018 : C'est un numéro national qui vous apporte conseil et assistance sur tous les sujets liés aux usages numériques des jeunes et leur danger potentiel.
Des liens vers plus d'infos :
>Je protège mon enfant : urlz.fr/j2a3
>Contrôle parental : urlz.fr/j2a8
>Des outils de contrôle parental respectueux de la vie privée et de l'intérêt de l'enfant : urlz.fr/j2ac

POINT ECOUTE
Modane : Parents-Familles-Jeunes. Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.
PSYCHOLOGIE
Fourneaux : Stéphanie Baudin, 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35
Modane : Catherine Vié, 90 rue de Polset. Tél. : 04 79 59 85 70

Centre Polyvalent d'Actions Sociales CPAS
Lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h
50 r. S^e Barbe à Modane. 04 79 44 54 05.
●PMI (Protection Maternelle et Infantile) et Assistante sociale. Uniquement sur rdv.

TAXI/ TRANSPORTS

TAXI TCM - MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél 06 08 99 10 13 - Facebook : Taxi TCM
TAXI F. DONADIO FOURNEAUX
Transport Tourisme
Tél. 06 76 70 96 22
LIONEL TRANSPORT TAXI-MODANE
Transport conventionné CPAM - Tourisme. Quatre véhicules. www.lionel-transport.com 06 09 68 39 91

BIEN-ÊTRE

Ô'YOGA POUR TOUS - 06 88 89 10 03
Respirez profondément ! Prenez soin de vous ! Cours collectifs, privés à domicile, tous niveaux.
KINESIOLOGUE - LUDYWINE BROT
Libérer les émotions et les douleurs physiques.
06 85 68 92 26 - www.kinesiologie-valcenis.fr
SOIF DE BIEN ÊTRE ! VÉRONIQUE CHAON
Esthéticienne-masseuse à domicile en Chaorienne.
07 86 63 87 97 - www.soifdebienetre.fr
THERAPIE DE COUPLE - ALEXANDRA DINH
18 r. du Mt Thabor à Fourneaux. 07 68 13 64 67.
therapeute-modane.com/therapie-de-couple/
SOPHROLOGIE - BIEN-ÊTRE ESTELLE DEHAN
Adultes - Adolescents - Enfants. Sur rdv.
Villaroain, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél. : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com
BEAUTÉ PASSION MODANE
Stéphanie, soins esthétiques et corporels, prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74.
www.histoiredeliremodane.com

SANTE

OSTÉOPATHE D.O./T.O. BONNIER CLÉMENTINE ET SON COLLÈGUE GUILLAUME GIER
12 avenue de avenue de la liberté, Fourneaux
RDV : 07 64 07 55 86 ou www.doctolib.fr
Cabinet sur Lanslebourg (permanence le Mardi).
1 montée du canton - RDV : 07 64 07 55 86.
OSTÉOPATHE D.O./T.O. OUVERT 7 JOURS SUR 7
Amandine Novero-Borot et son collaborateur.
850 Rte de l'Église, Bramans. 06 85 26 71 03.

Des entreprises à votre service

OSTÉOPATHE D.O. MARIE GAUTHIER
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37.
<http://www.marie-gauthier-osteopathe.fr>
OSTÉOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République.
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30.
CAMPING
CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS**
Ouvert à l'année. contact@camping-aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com
HOTELLERIE
CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES DE CARACTÈRE AU CŒUR DES ALPES 5 CHAMBRES à VILLARODIN
3 Epis Gîtes de France. Tél. 06 77 77 53 46.
CHAMBRE D'HÔTES LA GRANGE ET GÎTE. MAISON DE BASILE (8 PERS.)
3 épis Gîtes de France. 06 80 82 30 81. Avrieux.
Hotel** RESTAURANT LE PERCE NEIGE
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com
IMMOBILIER
MARION TONDA - CONSEILLÈRE IMMO SAFTI
Estimation gratuite - Diffusion sur + de 100 sites européens. 06 01 23 17 37 marion.tonda@safti.fr

Urgence & Santé

Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. Pompiers : 18. SAMU : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88
SAGE-FEMME
Modane : Courtois Déborah, 06 85 50 59 92
INFIRMIÈRE - PUÉRICULTRICE
Val-Cenis Lanslebourg : Claire BURDIN 43, rue des Jardins. 06 63 02 57 71.
MÉDECINS
Fourneaux : Guittion Hervé, 18 avenue de la Liberté 04 79 05 19 25
Modane : Bérard Bruce 04 79 05 02 89
Morvignier Annick, 6 rue Jaurès 04 79 05 22 30
Maison médicale, 550 av. Emile Charvoz :
Balaud Julie 04 79 05 50 81
Burnier Michel 04 79 05 10 89
Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut 04 79 20 33 42
Val-Cenis Lanslebourg : Maison de Santé 118 rue du Mont Cenis - 04 79 05 91 96

GYNÉCOLOGUE OBSTÉTRICIEN
Fourneaux : François Chassagnard
06 45 52 57 96
AMBULANCES
Modane : Vanoise 04 79 05 00 40
Val-Cenis : Haute Maurienne 04 79 20 51 57
CHIRURGIENS DENTISTES
Fourneaux : Galina Cusnir
7 rue de la concorde 04 79 05 91 52
Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue Emile Charvoz 04 79 05 17 04
PHARMACIES
Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08, 5 place Hôtel de Ville. 04 79 05 06 09.
Fourneaux : ZAC Matussière 04 79 05 21 76.
Lanslebourg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97
INFIRMIÈRES
Modane : 31 rue Jules Ferry 06 21 72 87 46
Fourneaux : 26 av de la Liberté 04 79 05 26 16
Lanslebourg : 120 rue du Mont-Cenis 06 76 29 37 20
ORTHOPHONISTES
Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline Paquier, 04 79 05 36 80 ;
Mélanie Gagnière, 09 54 45 75 36.
ORTHOPTISTE
Modane : M. Le Guelarf, sur rdv, 14 r. de la République 06 28 26 15 12
PODOLOGUE-PEDICURE
Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde, 04 79 56 78 30. Modane : M. Legendre, 19 pl. Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES
Modane : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville, 04 79 05 47 71. Espace Kiné Vanoise (5 praticiens), 5 r. République, 04 79 05 04 32. Cabinet P. Cante, 26 rue Jaurès, 04 79 05 37 45. Val-Cenis Sollières-Sardières : Cabinet, Z.A. Les Favières, 04 57 40 61 42.
Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet, 23 route de l'Iseran, 04 70 59 19 01.
ERGOTHERAPEUTE
Romy Charvoz, 06 58 12 45 10
VÉTÉRINAIRES
Modane : 6 rue de l'Église 04 79 05 13 44.
1 rue de la République 04 79 59 63 04.
Val-Cenis Lanslebourg : 5 route de l'Iseran à lanslebourg. 04 79 05 88 19.

Dans nos cinémas

Krypto et les Super-Animaux 1h46

Krypto, le super-chien de Superman, se trouve face à un défi immense : sauver son maître, le célèbre Lex Luthor et son maléfique cocon d'inde Lulu. Pour cela, il devra faire équipe avec une bande d'animaux au grand cœur mais plutôt maladroits.

À partir de 6 ans

Fourneaux : Dim 04 sept 18H
Lanslebouurg : Mer 31 août 16H | Sam 03 sept 18H

Les Vieux Fourneaux 2 1h38

Pour venir en aide à des migrants qu'il cachait à Paris, Pierrot les conduit dans le Sud-Ouest chez Antoine qui lui-même accueille déjà Mimile, en pleine reconquête amoureuse. S'attendant à trouver le calme à la campagne, les réfugiés goûteront surtout à la légendaire hospitalité d'un village français.

Fourneaux : Dim 04 sept 20H30 | Mer 07 sept 14H30
Lanslebouurg : Ven 02 sept 17H | Dim 11 sept 20H30

Bullet Train -12 2h07

Coccinelle est un assassin malchanceux et particulièrement déterminé à accomplir sa nouvelle mission paisiblement après que trop d'entre elles aient déraillé. Mais le destin en a décidé autrement et l'embarque dans le train le plus rapide au monde aux côtés d'adversaires redoutables...

Fourneaux : Ven 02 sept 20H30
Lanslebouurg : Sam 03 sept 20H30 | Ven 09 sept 20H30

Menteur 1h33

Jérôme est un menteur compulsif. Il s'enfonce de plus en plus dans le mensonge jusqu'au jour où une malédiction divine le frappe : tous ses mensonges prennent vie. Commence alors pour lui un véritable cauchemar.

Fourneaux : Mer 07 sept 20H30

One Piece Film : RED VF 1h55

Luffy et son équipage s'appêtent à assister à un festival de musique attendu avec impatience. La chanteuse la plus populaire du monde, Uta, va monter sur scène pour la première fois. Celle qui n'est autre que la fille du légendaire pirate Shanks Le Roux va révéler la puissance de sa voix...

À partir de 8 ans

Fourneaux : Mer 31 août 20H30 | Sam 10 sept 18H | Sam 17 sept 17H30 (séance en VOSTFR)
Lanslebouurg : Dim 04 sept 14H | Dim 18 sept 15H

De l'Autre Côté du Ciel 1h40

Lubicchi vit au milieu de grandes cheminées dont l'épaisse fumée recouvre depuis toujours le ciel de sa ville. Il aimerait prouver à tous que son père disait vrai et que, par-delà les nuages, il existe des étoiles. Un soir d'Halloween, le petit ramoneur rencontre Poupelle, une drôle de créature...

À partir de 6 ans

Fourneaux : Dim 11 sept 14H
Lanslebouurg : Sam 10 sept 15H | Ven 16 sept 18H | Mer 21 sept 16H

Esther 2 : Les Origines -12 1h39

Après avoir orchestré une brillante évasion d'un établissement psychiatrique, Esther se rend en Amérique en se faisant passer pour la fille disparue d'une famille aisée. Mais, face à une mère prête à tout pour protéger sa famille, son plan va prendre une tournure inattendue...

Fourneaux : Sam 10 sept 20H30

La Dégustation 1h32

Divorcé du genre bourru, Jacques tient seul une petite cave à vins, au bord de la faillite. Hortense, engagée dans l'associatif et déterminée à ne pas finir vieille fille, entre un jour dans sa boutique et décide de s'inscrire à un atelier dégustation... Adaptation de la pièce de théâtre éponyme de Ivan Calbérac créée en 2019.

Fourneaux : Mer 14 sept 20H30
Lanslebouurg : Dim 25 sept 20H45

Komprobat 2h07

Russie, 2017. Mathieu Roussel est arrêté et incarcéré sous les yeux de sa fille. Expatrié français, il est victime d'un « komprobat », de faux documents compromettants utilisés par les services secrets russes pour nuire à un ennemi de l'Etat. Menacé d'une peine de prison à vie, sa seule option est de s'évader.

Fourneaux : Dim 18 sept 20H30 | Ven 23 sept 20H30
Lanslebouurg : Ven 16 sept 20H45

Tout le Monde Aime Jeanne 1h35

Tout le monde a toujours aimé Jeanne. Aujourd'hui, elle se déteste. Surendettée, elle doit se rendre à Lisbonne et mettre en vente l'appartement de sa mère disparue un an auparavant. À l'aéroport elle tombe sur Jean, un ancien camarade de lycée fantasque et quelque peu envahissant.

Fourneaux : Sam 17 sept 20H30
Lanslebouurg : Dim 18 sept 17H

Le Tigre et Le Président 1h37

1920, les années folles. Georges Clemenceau vient de perdre l'élection présidentielle face à l'inconnu Paul Deschanel, un idéaliste qui veut changer le pays. Mais un soir ce dernier tombe d'un train et se volatilise. Au petit matin, la France cherche son président, une occasion en or pour le Tigre Clemenceau...

Fourneaux : Jeu 22 sept 20H30

Le Visiteur du Futur 1h42

2555. Dans un futur dévasté, l'apocalypse menace la Terre. Le dernier espoir repose sur un homme capable de voyager dans le temps. Sa mission : retourner dans le passé et changer le cours des événements. Mais la Brigade Temporelle, une police du temps, le traque à chaque époque.

Fourneaux : Sam 24 sept 20H30
Lanslebouurg : Dim 25 sept 18H

Vos cinémas L'Embellie Fourneaux et La Ramasse Lanslebouurg fermeront leurs portes du **lundi 26 septembre au dimanche 09 octobre inclus**.

Septembre 2022
du 31 août au 25 septembre

Retrouvez la programmation complète des cinémas :

L'Embellie à Fourneaux
La Ramasse à Lanslebouurg

sur www.cchautemaurienne.com

Wild Men VOSTFR 1h42

Martin décide dans un moment de folie de tout quitter et d'aller vivre comme ses ancêtres, avant que les smartphones et smartphones ne viennent tout gâcher. Sa route croisera celle d'un fugitif blessé. Leur odyssée les mènera aux confins de la forêt norvégienne.

Fourneaux : Jeu 01 sept 20H30 Scènes, propos, images pouvant heurter la sensibilité des spectateurs.

Tad l'Explorateur Et La Table d'Émeraude 1h30

Le rêve de Tad Stones est d'être reconnu comme un grand archéologue mais toutes ses tentatives pour se faire accepter par l'élite du brillant chef d'expédition et ses collègues tournent au fiasco. En ouvrant un sarcophage, il déclenche une malédiction qui va mettre la vie de ses amis en danger.

Fourneaux : Mer 07 sept 17H
Lanslebouurg : Mer 14 sept 16H30

Les Volets Verts 1h37

« Les Volets Verts » dresse le portrait d'un monstre sacré, Jules Maugin, un acteur au sommet de sa gloire dans les années 70. Sous la personnalité célèbre, l'intimité d'un homme se révèle.

Fourneaux : Jeu 08 sept 20H30 | Dim 11 sept 17H

Les Cinq Diabes 1h35

Vicky, petite fille étrange et solitaire, a un don : elle peut sentir et reproduire toutes les odeurs de son choix qu'elle collectionne dans des boîtes étiquetées avec soin. Un jour Julia, la soeur de son père, fait irruption dans leur vie. Vicky se lance dans l'élaboration de son odeur. Elle est alors transportée dans des souvenirs obscurs.

Fourneaux : Jeu 15 sept 20H30

Rumba La Vie 1h43

Tony, la cinquantaine, chauffeur d'autobus scolaire renfermé sur lui-même, vit seul après avoir abandonné femme et enfant vingt ans plus tôt. Bousculé par un malaise cardiaque, il trouve le courage nécessaire pour affronter son passé et s'inscrire incognito dans le cours de danse dirigé par sa fille.

Fourneaux : Sam 24 sept 18H
Lanslebouurg : Mer 21 sept 20H30

Le Samedi 03 septembre, le cinéma L'Embellie accueillera l'Orchestre des Pays de Savoie dans le cadre des Festi-Fourneaux. Concert gratuit à 17h. Places limitées.

Venez fêter la fin de l'été avec la 10ème édition des Festi-Fourneaux. Programme disponible sur leur Page Facebook.

Les séances des aînés ruraux

Le cinéma L'Embellie de Fourneaux et La Ramasse à Lanslebouurg organisent une projection pour les Aînés ruraux, ouverte à tous. Venez découvrir **Les Vieux Fourneaux 2**, adapté de la bande dessinée éponyme. Cette comédie évoque une belle histoire de solidarité envers des réfugiés au sein d'un village du Sud-Ouest.

● Ven 02 sept 17h à La Ramasse de Lanslebouurg
● Mer 07 septembre à 14h30 à L'Embellie de Fourneaux

Séances ouvertes à tous au tarif de 5€, 3€ pour les membres des aînés ruraux.

Fréjus OPTIQUE MODANE

Fréjus Optique
Zone Commerciale Matussières
73 500 Modane Fourneaux
04 79 05 10 63

Audilab
Centre de correction auditive

BILAN AUDITIF GRATUIT
Test non médical

N. Sylvestre et E. Duterte
FOURNEAUX
Pôle Santé - ZA Matussières
04 79 26 15 15

Osez l'insolite

ESCAPE GAMES UNITED

ROOMS MOBILE I-QUEST

+33(0)479642369
WWW.ESCAPEGAMESUNITED.COM

Les Mondes de Alf

Jeux de société
Boutique
Bar à jeux

2 place du Replaton - Modane
04 79 05 90 26
www.lesmondesdealfr

Le chalet de Calou
4 rue d'en haut - AUSSOIS
09 52 46 73 04
lechaletdecadou@yahoo.fr

Spécialiste et Relais Opinel, Décoration montagne, Horloges à coucou Bijoux argent & fantaisie, Art de la table Location de draps

7^e Salon de l'Artisanat Mauriennais

Redoute Marie-Thérèse, Avrieux

Une vallée de talents

17-18 SEPT. 2022

le dauphiné

Le Salon, ils en parlent

Jérémy Tracq, vice-président de la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise chargé du Développement Economique.

« Cet événement est une véritable vitrine de la diversité de l'Artisanat du territoire de Maurienne, les talents locaux et les savoir-faire de nos villages y seront magnifiquement éclairés. On a choisi délibérément un lieu inédit pour cette manifestation : les forts de l'Esseillon, haut lieu emblématique de Maurienne. Et quoi de mieux que la Barrière de l'Esseillon, la redoute Marie-

Thérèse en particulier, pour célébrer les artisans, car les forts sont aussi une œuvre collective d'artisans et l'expression de nombreux savoir-faire.

Que l'on vienne entre amis, en famille ou que l'on soit professionnel, on pourra trouver sur ce beau salon à la fois des stands d'artisans qui vont nous captiver, mais aussi des activités annexes autour de la culture et du patrimoine qui nous permettront tout simplement de passer une belle journée à la redoute Marie-Thérèse. »



Pour voir ou revoir la vidéo du SAM 2022 tournée sur les forts de l'Esseillon par Maurienne TV, scanner ce QRCode ou taper cette ligne dans votre barre d'URL :

urlz.fr/iZSH

Hélène HERVÉ
LN Factory
Atelier de couture

« Pour moi c'est un très beau lieu et un moment choisi pour rencontrer le public et faire découvrir mon activité. Je vais proposer des ateliers d'initiation et des démonstrations de broderie de couture sur mon stand... »



Angélique DÉTIENNE
La Fée des Boucles
Créations artisanales de bijoux fantaisies

« Pour moi, ce salon dans un cadre aussi exceptionnel est une nouvelle opportunité pour sortir de mon atelier afin de présenter le travail que je fais tout au long de l'année et mes nouvelles créations de bijoux. Et c'est l'occasion de rencontrer de nouveaux artisans et de découvrir leur savoir-faire. »

Sandy GENTY
SG Elect
Artisan électricien

« Aujourd'hui j'ai un bon carnet de clients mais j'élargis mes activités en proposant aux particuliers des bornes de recharge pour véhicules électriques. Ce type de salon dans un tel lieu iconique me donnera une nouvelle visibilité et me permettra de découvrir de nouveaux partenaires. »

7^e Salon de l'Artisanat Mauriennais

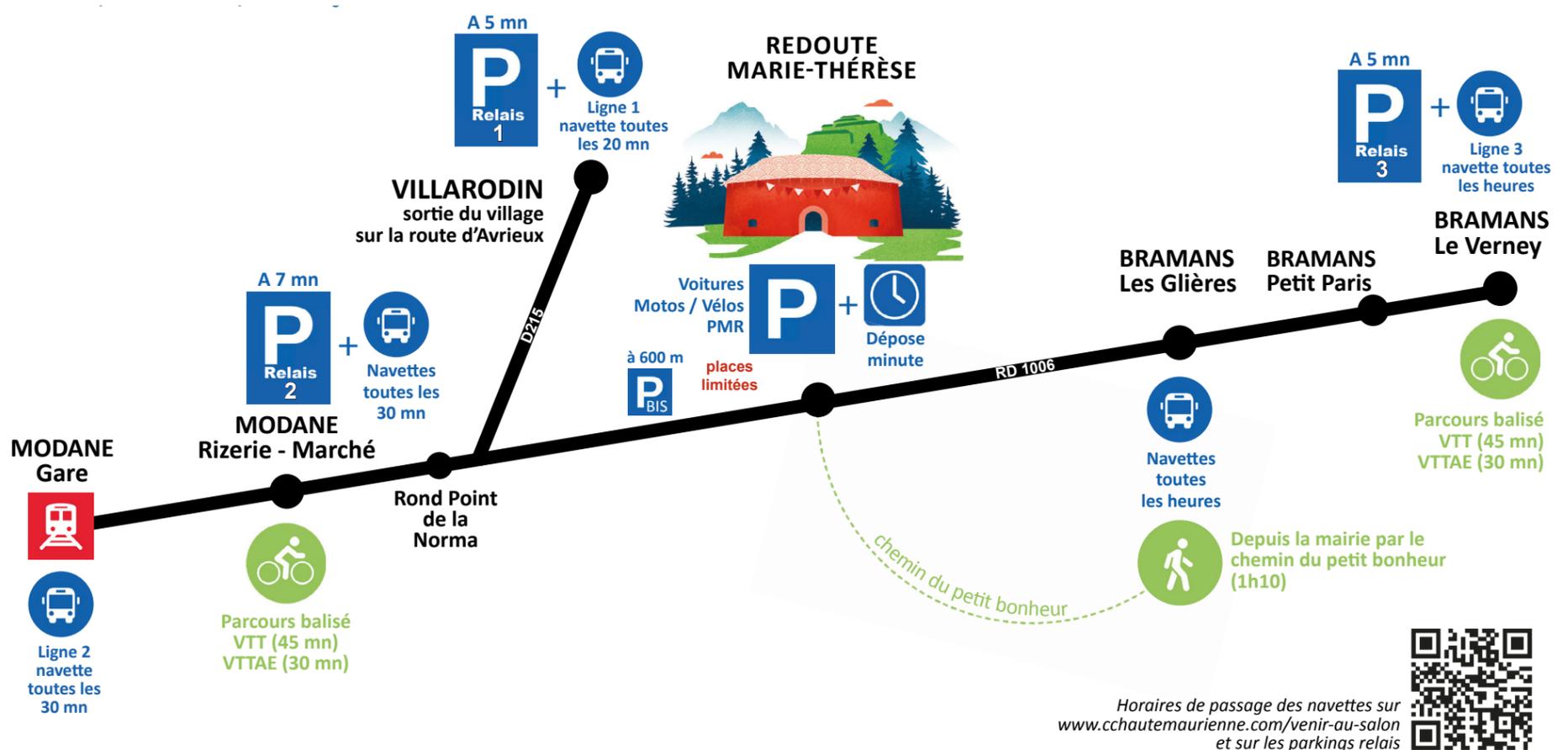
Redoute Marie-Thérèse, Avrieux

Une vallée de talents



17-18
SEPT.
2022

Venir au Salon c'est facile, c'est pratique !



S'arrêter sur site Voiture + navette Pédale douce Baskets aux pieds Loco'motiv' En roues libres

<ul style="list-style-type: none"> Deux parkings voitures : un sur site et un autre à 600 m (10 mn à pied) En voiture, avec des enfants, en famille, le dépose minute vous facilite la vie ! Le parking relais est à 5 mn seulement ! 	<ul style="list-style-type: none"> Trois parkings relais entre Modane et Bramans dont deux à 5 minutes de voiture. Des navettes cadencées gratuites mises en place par notre partenaire TRANSDEV : <ul style="list-style-type: none"> Toutes les 20 minutes depuis Villarodin Bourget (route des combes/ D215) Toutes les 30 minutes depuis Modane (gare et parking de la Rizerie/ place du marché) Toutes les heures depuis Bramans le Verney entre 9h et 12h et 14h et 18h. 	<ul style="list-style-type: none"> Parcours balisés pour des VVT et VTAE (30 à 45 mn de trajet) Parking vélo sur site Un diagnostic sécurité offert par FB Mountain cycle et un atelier réglages transmission en continu Une balade en vélo depuis Modane encadrée par l'AF3V le dimanche 18/09 à 9h. 	<ul style="list-style-type: none"> Pour les adeptes de la randonnée, un parcours balisé depuis Bramans (mairie) et qui emprunte le chemin du petit bonheur. Un stand dédié à ce chemin vous attend à l'arrivée ; vous serez invité à graver un bâton de marche qui vous accompagnera dans toutes vos randonnées ! Le retour peut se faire en navette gratuite. Navette gratuite depuis Modane et Bramans 	<ul style="list-style-type: none"> Une navette cadencée toutes les 30 minutes vous attend à la gare de Modane et vous amène au SAM 	<ul style="list-style-type: none"> Sur site à la redoute, parking motos et places PMR
---	--	---	--	---	--

Bon à savoir
Il n'y a pas de distributeur automatique de billet à la redoute Marie-thérèse !

C'est le week-end, on prend son temps, rien ne presse, pas de stress :-)