

terra

Haute
Maurienne
Vanoise,
un pays de
lecture
P8



Modana



HAUTE MAURIENNE VANOISE



Ph. René CHEMIN

**Portrait : Charlène
Jacquemmoz P11**



**21/22 sept : 8^e Salon de l'Artisanat Mauriennais
Devenez exposant et/ou partenaire ! P3**



Ph. Romuald Ruelle

Ph. Terovesalainen

**Covoiturage : les
usagers en parlent P4**

**Déchets :
Et maintenant
trions à la
source**



Illustration N.Savranska



Journal gratuit
d'information du territoire
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,
économie, sport et nature,
circuits courts, sorties,
spectacles,
patrimoine, histoire...

www.cchautemaurienne.com

N°261
MARS
2024

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE HAUTE MAURIENNE VANOISE



Disponible sur les box internet
Free : 949 Orange : 381 Bouygues : 320
SFR : 522. Et sur www.maurienne.tv

Fréquences FM en Maurienne : 93,2
à Modane, Valfréjus, La Norma,
Aussois. 106,6 à Val-Cenis, Bessans
et Bonneval-sur-Arc !



La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise à votre service :

France
services

Maison Cantonale, Modane-Gare, 9 place Sommeiller

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54.
 - Pour joindre l'accueil de la Maison Cantonale : 04 79 05 26 67.
- Ouverture du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30,
vendredi de 8h30 à 12h00. 04 79 05 26 67 / info@cchmv.fr



✓ **Permanences France Services**, sur RDV, à Modane ou à Lanslebourg, en appelant le 04 79 05 26 67.

Partenaires nationaux : Accompagnement de 1^{er} niveau sur : Permis de conduire et Carte grise / Assurance Retraite / France Travail / Finances Publiques - Impôts / CAF / Assurance Maladie / MSA / La Poste / Point Justice, ANAH (rénovation énergétique), ministère de la Transition écologique (chèque énergie).

Partenaires locaux : Habitat (SOLIHA - ASDER) / Emploi (France Travail - Mission Locale Jeunes - AIDER73 - DDETSPP) / Conciliation de justice.

Ordinateurs en libre-service / WIFI.

✓ Taxe de séjour

Modane : accueil présentiel du lundi au jeudi de 9h à 12h, ou les après-midi sur rendez-vous. Accueil téléphonique au 04 79 05 06 03 ou par courriel taxedesejour@cchmv.fr du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

✓ Espace Propriétaires Haute Maurienne Vanoise

Contacteur Elisabeth Silva : espaceproprietaires@cchmv.fr
06 79 80 14 33 - 04 79 05 10 54 - Horaires de la Maison Cantonale.

L'actualité des services publics intercommunaux
sur www.cchautemaurienne.com



Ph. Shootingankauf

Passes ton PSC1 !

Tu as 15 ans ou plus... Tu habites une des communes de la CCHMV, tu envisages de passer le PSC1, le certificat de prévention et secours civiques de niveau 1, et en plus tu es disponible sur l'une des deux dates proposées. Trop de la chance ! Car le Centre Intercommunal d'Action Sociale HMV est d'accord pour financer ta formation PSC1 !

Il te suffit d'envoyer ta lettre de demande, avec tes motivations, en précisant la date et le lieu de ton choix avant le 22 mars 2024 à :

**Monsieur le Président du CIAS HMV
Maison des jeunes
28 rue Jules Ferry
73500 Modane**

ou par mail : sij@cchmv.fr
Dix places sont disponibles sur chaque

session : (lieu et horaires précisés ultérieurement). La formation sera dispensée par le centre national de formation Croix Rouge Française l'Albaron.

>Le samedi 13 avril

>Le samedi 1^{er} juin à Lanslebourg

La formation se déroule sur une journée de sept heures. Les principaux cas traités sont les malaises, les plaies, les brûlures, les traumatismes, l'hémorragie, l'étouffement, la perte de connaissance et l'arrêt cardiaque ainsi que l'utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE). Chaque stagiaire mettra en pratique les gestes enseignés.

**Informations au 04 79 20 51 33
ou sij@cchmv.fr**

Formation financée grâce à la taxe d'apprentissage versée en 2023 par des entreprises locales à la Structure Information Jeunesse du CIAS HMV

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

Edité par la Communauté de communes
Haute Maurienne Vanoise
9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication :
Maurice BODECHER

Rédacteur en chef
Bruno CILIO b.cilio@cchmv.fr

Rédactrice
Camille HAULET c.haulet@cchmv.fr

Publicité

Katia RICHARD

06 64 48 30 80

activpub@gmail.com

Pour participer au comité de rédaction :
04 79 05 57 91

Imprimerie : Rotimpres

Diffusion : 5 000 à 24 000 ex. suivant les périodes, dans une centaine de points répartis sur le territoire HMV.

Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter sur la voie publique
ni dans la Nature

Intermarché
Deux magasins, des prix bas

FOURNEAUX
04 79 05 22 45

VAL-CENIS
04 79 56 80 27



Aides aux entreprises et commerces

Consécutives à l'éboulement, cause de la fermeture de la gare de Modane

AIDE D'URGENCE A LA PERTE DE CHIFFRES D'AFFAIRES

Quand ? L'aide est disponible sur Modane et Fourneaux, jusqu'au 30 mars 2024.

Forme de l'aide : Il s'agit d'une compensation de 50 % de la perte du chiffre d'affaires, indemnisée jusqu'à hauteur de 10 000 € par la Région, abondée de 10 % par la CCHMV de l'aide reçue. Toutes les infos sont sur le site de la Région AURA : <https://urlz.fr/pHLU>

Le règlement de l'aide à la perte de chiffre d'affaires télécharger : <https://urlz.fr/pHLW>

AIDE A L'INVESTISSEMENT

Pour financer des travaux et des équipements matériels liés à l'installation ou au développement d'un point de vente. **Quand ?** L'aide est disponible sur le territoire HMV depuis le 7 février 2024. **Forme de l'aide :** jusqu'à 20 % du projet d'investissement, à hauteur maximum de 10 000 € par la Région, abondée par la CCHMV de 10 % du projet d'investissement. Toutes les infos sont sur le site de la Région AURA : <https://urlz.fr/pHMD>

Le règlement de l'aide à l'investissement, à télécharger : <https://urlz.fr/pHMi>

Ces aides font l'objet d'une convention signée entre la Région AURA et la CCHMV.

16/03 19h : Loto du sou des écoles d'Avrieux Villarodin-Bourget

Salle des fêtes d'Avrieux. A gagner : un séjour pour 4 personnes, une paire de ski avec fixations, un robot de cuisine, lot surprise et de nombreux autres lots. Tombola. Petite restauration et buvette sur place. Début des parties à 20h. Prix des cartons : 1 carton 6 €, 3 cartons 15 €, 5 cartons 20 €.

Rénovez votre copropriété !

Appel à candidatures pour un accompagnement à la rénovation des copropriétés touristiques en HMV

Dans le cadre du travail lancé pour améliorer la qualité des logements touristiques sur le territoire, la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise (CCHMV) lance un appel à candidatures pour accompagner une copropriété du territoire qui souhaite entreprendre des travaux de rénovation. (Travail en collaboration avec Atout France).

Cette proposition prend la forme d'un accompagnement en Assistance à Maîtrise d'Ouvrage (AMO) qui permettra à la copropriété touristique retenue et située dans l'une des stations du territoire, de construire son projet de travaux de manière adaptée et réaliste tout en permettant de répondre aux enjeux d'attractivité (qualité d'usage touristique et reclassement de la copropriété au sein de la destination touristique).

L'AMO apporte des conseils, accompagne les différentes étapes du projet (analyse de la copropriété, recensement des besoins

et des diagnostics, aide à la rédaction de cahier des charges et/ou sélection d'un maître d'œuvre, etc.)

Si ce dispositif vous intéresse, vous pouvez renseigner le formulaire en flashant le QR code ci-dessous, afin de déposer votre candidature (réponse à transmettre avant le 15 mars 2024). Vous pouvez également vous rendre à l'adresse : <https://urlz.fr/pi0I>

Votre dossier sera analysé par la CCHMV et Atout France sur la base de critères qui permettront de faire un classement des candidats.



Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter le Pôle Habitat - Immobilier de Loisir de la CCHMV : g.terrier@cchmv.fr - 06 79 80 99 23

SALON DE
L'ARTISANAT
MAURIENNAIS

**21-22
SEPT.
2024**

Une vallée de talents !

*Entrée
libre*

FORTS DE L'ESSEILLON
REDOUTE MARIE-THERÈSE / AVRIEUX

**SAM
9H-19H
/
DIM
9H-18H**



**DEVENEZ EXPOSANTS ET/OU PARTENAIRES
RENSEIGNEMENTS/RÉSERVATIONS
ALEXANDRA.BAUDIN@EBRA.FR
06 22 57 23 78**

**LA MANIFESTATION EST RECONDUITE EN 2024 ! UN PARTENARIAT
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES HAUTE MAURIENNE VANOISE
GROUPE EBRA LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ**

Cet hiver, j'y vais en bus...

2 types de bus circulent :

1) Des bus de la Région Auvergne-Rhône-Alpes en accès payant :

- Ligne Savoie S50 : St-Michel/Modane/Valfréjus
- Ligne Savoie S51 : St-Michel/Modane/La Norma
- Ligne Savoie S52 : St-Michel/Modane/Aussois/Val-Cenis
- Ligne Savoie S53 : St-Michel/Modane/Val Cenis/Bessans/Bonneval-sur-Arc

Vous ne pouvez pas accéder à ces lignes avec vos chaussures de ski alpin ou de snowboard aux pieds, mais vous pouvez les mettre dans la soute avec ski/snowboard et bâtons. Chaussures de ski de fond acceptées.

2) Des « Skibus » gratuits :

Aussois :

- Ligne Aussois A1 : navette interne au village d'Aussois (village-front de neige)
- Ligne Aussois A2 : navette Aussois-Val Cenis Sardières (pour se rendre au domaine de ski de fond du Monolithe)

Val-Cenis :

- Ligne Val Cenis B1 : navette Termignon-Sollières-Bramans-Val d'Ambin (pour se rendre au domaine de ski de fond du Planay)
- Ligne Val Cenis B2 : navette Lanslebourg-Bramans.
- Ligne Val Cenis C1 : navette Termignon-Lanslebourg-Lanslevillard
- Ligne Val Cenis C2 : nav. Lanslebourg-Lanslevillard
- Ligne Val Cenis D : Petit Train Termignon-Sollières.



Bonneval-sur-Arc :

- Ligne Bonneval E1 : navette interne au village de Bonneval-sur-Arc (village - front de neige)
- Ligne Bonneval E2 : navette qui relie la commune de Bonneval à la commune de Bessans

Villarodin-Bourget :

- Ligne Villarodin-Bourget F : navette reliant Le Bourget à La Norma, via Avrieux et Villarodin

Vous pouvez accéder à ces lignes avec vos chaussures de ski ou de snowboard aux pieds.

Billetterie

Vous pourrez acheter vos billets pour les lignes régionales (S50, S51, S52 et S53) en ligne sur :

==> cars-region-savoie.fr

==> au guichet en gare routière de Modane

==> directement auprès des conducteurs.

La billetterie HMV en place les hivers précédents (carnet de 10 tickets, Pass Mobilité semaine/saison), ainsi que l'accès illimité aux transports pour les porteurs de forfaits annuels HMV et 6 jours et + est reconduit (sauf les samedis).



Guide Mobilité en ligne sur www.cchautemaurienne.com ou en scannant ce QRCode

Sur la route Adoptez l'écoconduite !

L'éco-conduite, aussi appelée conduite éco-responsable, est une méthode de conduite permettant, dans le même temps, de réduire la pollution de votre véhicule, d'optimiser votre consommation de carburant et de limiter l'usure de votre véhicule. Tout cela sans vous faire perdre de temps sur vos trajets de courtes à moyennes distances ! Alors pourquoi ne pas essayer ?!

Dans le principe, cela consiste à adopter une conduite souple et anticipative, en privilégiant les accélérations dynamiques, les freinages progressifs et en maintenant une vitesse constante.

A la suite de sa propre expérience menée à l'occasion du Challenge Mobilité* organisé par la Région AURA, au printemps dernier, la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise a confectionné le guide dont vous voyez la couverture, ci-contre, téléchargeable depuis la page d'accueil du site www.cchautemaurienne.com

En quatre pages, il vous explique tout afin que vous soyez autonome dans la démarche. **Le gain, en l'adoptant, en moyenne sur 10 000 km, peut être de 145 litres de carburant.** Ce n'est pas rien !

« Après notre formation à l'écoconduite notre vision de la conduite a changé ! », témoigne un agent de la CCHMV. « Nous avons découvert que l'écoconduite est une conduite dynamique qui ne fait pas perdre de temps sur nos trajets. C'est apprendre à utiliser son véhicule de la meilleure manière possible. Ce n'est pas facile de déconstruire nos habitudes et reconnaître que notre conduite n'est pas la meil-

leure. Il faut mettre notre fierté individuelle de côté, prendre du recul et nous challenger pour mettre en pratique ces conseils et nous forcer à conduire en pleine conscience, mais ça vaut la peine ! » conclut-il.

Camille HAULET
Photo couverture du guide :
Baptiste THOMAS - OTHMV

*Le Challenge mobilité vise à inciter un maximum d'employés à venir sur leur lieu de travail, le temps d'une journée, autrement que seul avec leur voiture, dans le but d'offrir à chacun la possibilité d'essayer et d'adopter un mode de transport plus responsable, plus économique, moins polluant et sans aucun doute plus convivial.



Déjà + de 1000 trajets en Haute Maurienne Vanoise Covoiturage : ce sont les usagers qui en parlent le mieux !



« Plus de 1000 trajets en covoiturage ont été réalisés en Haute Maurienne Vanoise (HMV) via l'application BlaBlaCar Daily, depuis le 6 novembre dernier ! », nous signale Nathan Clouet, le monsieur Mobilité de la com com Haute Maurienne Vanoise. Ce résultat, c'est celui de l'association du territoire HMV aux autres territoires de la Savoie en faveur du covoiturage, grâce au partenariat réalisé avec BlaBlaCar Daily.

HMV a rejoint le dispositif déjà existant depuis 1 an sur Grand Lac, Cœur de Savoie et Grand Chambéry, c'est donc l'ensemble du département de la Savoie qui est dorénavant couvert par un service unique, simple et performant de covoiturage ! Cette extension témoigne de la volonté commune des collectivités locales de créer des alternatives d'écomobilité locales et solidaires.

Sur l'application de covoiturage du quotidien BlaBlaCar Daily, les trajets en HMV de 5 à 50 kms sont donc gratuits pour les passagers et les conducteurs sont indemnisés directement par le territoire (même fonctionnement sur toute la Maurienne/Savoie) ! De plus, l'État offre 100€ pour les nouveaux covoitureurs du quotidien qui réalisent 10 trajets en 3 mois.

Partageons la mobilité.

« Effectuer tous ses trajets seul.e alors qu'une voiture peut transporter cinq personnes devient un non-sens, tant sur le plan environnemental, qu'économique et social. Le partage doit devenir un réflexe », affirme Nathan. Il invite chacun à tester le covoiturage avec BlaBlaCar Daily (voir affiche ci-contre) en se mettant en relation avec les personnes qui, tous les jours, font les mêmes trajets ! »

Témoignages d'usagers

Terra Modana a demandé les raisons de leur choix à ceux qui ont déjà adopté le covoiturage en HMV via BlaBlaCar Daily :

Elisabeth (travaille dans l'immobilier) :

« J'ai choisi le covoiturage par conviction écologique. Je le pratique dans mon entreprise et cela permet de mieux connaître certains de mes collègues, que je ne croise pas forcément beaucoup dans les locaux du travail. » Passagère, Elisabeth est aussi conductrice : elle a gagné 48 € depuis décembre + la prime d'Etat de 100 €. »

Arnaud (travaille dans les sports outdoor) :

« J'ai opté pour ce mode de transport partagé car je trouve tellement dommage de se suivre à la queue leu leu en voiture les mêmes jours aux mêmes horaires. En fait c'est juste une question de bon sens ! Bref, c'est bien pour l'environnement et pour le porte-monnaie, en plus de passer un temps d'échange sympa avec d'autres covoiturés et le chauffeur ! »

Dany (travaille dans l'immobilier) :

« Au début je ne voulais pas entendre parler de l'application, mais je m'y suis mise, et je covoiture régulièrement aujourd'hui. J'ai réalisé une cinquantaine de trajets, comme passagère ou conductrice, et j'ai gagné 46 € + la prime d'état de 100 €. »

Marie (travaille dans le secteur de l'enfance) :

« J'ai opté pour ce mode de transport par souci écologique, puis financier. Le plus dur est de mettre l'organisation en route et pour le coup l'appli BlaBlaCar Daily nous y aide bien. Une fois que la démarche de covoiturage est enclenchée, il est facile de la poursuivre, elle s'intègre à notre routine du quotidien. »

Propos recueillis par Bruno CILIO
Photo Sébastien JOUVE

La voiture, comme la montagne, ça se partage !



Covoiturez avec  BlaBlaCar
Daily

- Passagers : **trajets offerts**
- Conducteurs : **trajets indemnisés**



Téléchargez l'appli



Les trajets sont offerts par



Commerce

Solidarité et convivialité avec le GPCM

Commerçants & artisans se retrouvent

Le Groupement des professionnels du canton de Modane (GPCM) multiplie les initiatives pour rompre l'isolement des commerçants et pour échanger sur l'actualité. Après leur journée de travail, ils se retrouvent dans un établissement pour des afterwork toujours conviviaux. Les deux dernières rencontres ont permis l'aller à la rencontre de nouveaux adhérents :

>La Cave du Charmaix à Fourneaux

>La Brasserie des Terres Blanches à Modane

A la Cave du Charmaix, l'apéritif dynamique a permis des associations originales - mets et vins - et l'accueil de

nouveaux adhérents comme **Cécile Bernardi**, qui a fondé une agence de communication et **Julien Romagny**, Diagnostiqueur immobilier.

A la brasserie des Terres Blanches, l'échange a été l'occasion de découvrir, lors de la visite organisée, les secrets de fabrication de la bière et de partager la traditionnelle galette des rois.

Ces moments de partage sont aussi, et surtout, l'occasion de mettre en lumière les établissements les plus récents et d'échanger dans une ambiance de convivialité.

Le GPCM démontre, une fois de plus, son dynamisme et l'esprit d'équipe de ses membres.



APPEL À PROJETS 2024



Les appels à projets 2024 du programme LEADER Tarentaise-Arlysière-Maurienne (TAM) sont ouverts !

Associations, entreprises, collectivités... Vous avez un projet innovant en recherche de financement ?

Le programme LEADER peut vous accompagner si votre projet présente des dépenses comprises entre 5000 € HT et 100 000 € HT et concerne les thématiques suivantes :

1. **Tourisme** : diversification, inclusion, facilitation du parcours visiteur
2. **Emploi-formation** : accompagnement, installation et pérennisation des petites activités économiques (TPE et PME)
3. **Centres-bourg** : modernisation et amélioration de l'espace public, valorisation des commerces
4. **Offre de services au public** : consolidation de l'offre pour plus de proximité et de lien social, projet relevant de la culture et du patrimoine, de l'accès au logement
5. **Changements climatiques** : développement de la mobilité décarbonée des personnes et des marchandises, actions sur les enjeux énergie, climat, qualité de l'air, sobriété, biodiversité, ressources et milieux naturels

Les appels à projets 2024 du programme LEADER Tarentaise-Arlysière-Maurienne (TAM) sont ouverts et consultables en ligne sur le site internet leader-tam.fr.

La réception des projets se fera au fil de l'eau jusqu'au 31 décembre 2024.

Plus d'information au Syndicat du Pays de Maurienne :

04 79 64 12 48

leader@maurienne.fr



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Cofinancé par
l'Union européenne

Salut les copains !



Le derby des cafetiers

René Varcin, dit Goetz, 80 piges, est passé nous voir à la rédaction fin février, avec cette photo prise en octobre 1984. Il y a quarante ans ! C'est une photo de copains, d'un temps où il n'y avait pas de téléphone portable, et encore moins de wifi et d'Internet. Alors on faisait quoi ? Ben, on ne ratait jamais une occasion de se retrouver, pour passer un moment ensemble. Ici, la photo a été prise lors d'une rencontre de foot amicale. « C'était le derby des cafetiers de Modane, et là, c'est l'équipe de la crêperie de l'Hôtel de la Gare », dit Goetz. On reconnaît, debout, de gauche à droite : Bernard Bonini, Joël Clappier, Jean-Pierre Orcellet, René Varcin, Monsieur X, Walter Ragona. Devant : Pierre De Serra, Sylvain Robert et Jacques Tonda.

sicolcopy.fr

CADEAUX | PAPERIE | IMPRESSIONS TOUS FORMATS

Venez découvrir notre

Papeterie Cadeaux

Cartouches d'encre & toners

Loisirs créatifs Beaux-Arts

Chaises & Mobilier de bureau

Conception et réalisation
supports de communication

Fourneaux Tél. 04 79 05 27 19

Saint Jean de Mnne Tél. 04 79 59 80 34



Nos déchets

Et maintenant triions à la source

Au 1^{er} janvier 2024, il est devenu obligatoire de trier et de séparer les déchets alimentaires du reste des ordures ménagères. Les bons gestes commencent dans le foyer. Le but est de recycler en compost ce qui peut l'être. Les Maurienais vont recevoir un « bio-seau » dans lequel jeter les déchets de table et de cuisine, qu'ils pourront vider dans leur bac à compost au jardin ou dans les abris bacs disposés en ville.

En Maurienne, c'est le Syndicat intercommunal de ramassage et de traitement des ordures ménagères qui va équiper les habitants et les accompagner dans cette nouvelle étape.

Le SIRTOMM c'est quoi ?

C'est une collectivité qui s'occupe de la collecte des déchets, cela depuis 1993. Elle est présidée par Christian Simon. En chiffre, c'est une quarantaine d'agents, une dizaine de camions-grues qui collectent des points d'apports volontaires et dix déchetteries réparties sur la vallée. Près de 14 000 tonnes d'ordures ménagères (sacs noirs) sont collectées en moyenne chaque année. Au total, le Sirtomm assure un service public pour 42 000 habitants « permanents ». Le territoire est également touristique notamment en saison d'hiver : il passe alors à 80 000 « résidents ». Près de 50 % du tonnage réalisé dans l'année est fait sur la saison d'hiver (décembre-janvier-février-mars). Nos déchets sont ensuite « traités » à l'incinérateur de Chambéry pour les ordures ménagères (sacs noirs) et recyclés pour la collecte sélective (jaune) également à Chambéry dans un centre de tri. Sur ces 14 000 tonnes d'ordures ménagères (sacs noirs), 4 000 tonnes sont des déchets alimentaires et peuvent être traitées différemment qu'à l'incinérateur : nous pouvons en faire du compost.

Interview du directeur

Théo Torrecillos est arrivé au SIRTOMM en novembre dernier. Il est un jeune directeur - 30 ans - au fait des questions de collecte, d'élimination et de recyclage des déchets. Ayant réalisé trois masters, il a œuvré à l'optimisation des déchetteries d'Helvetia Environnement dans le canton suisse de Genève, puis a accompagné la transition écologique dans une communauté de communes de 25 000 habitants en Seine Maritime où, notamment, il a mis en place une dotation de 3 000 composteurs.

Pourquoi trier nos déchets à la source ?

Parce que nos déchets alimentaires représentent un tiers de notre poubelle : épluchures, restes de repas, marc de café... Lorsqu'ils sont jetés dans les ordures ménagères (sacs noirs), ils sont amenés à Chambéry pour être incinérés. Ces déchets sont très humides (entre 60 à 90 %), les incinérer revient donc à brûler de l'eau, ce qui ne sert à rien et coûte cher. Et puis, transporter moins de déchets à Chambéry a également un impact environnemental non négligeable. Enfin, et ce n'est pas le moins important : trier et séparer les déchets alimentaires du reste des ordures ménagères est une obligation depuis le 1^{er} janvier 2024.

Et la Maurienne, comme tous les territoires de France, est concernée...

Oui, les 53 communes de Maurienne sont effectivement concernées par cette obliga-

tion, et c'est le SIRTOMM, votre collectivité en charge du déchet, qui apporte la solution. Précisons que le compostage est déjà dans la culture locale, la Maurienne met à disposition des composteurs individuels depuis 2004.

Dans la vallée, les élus souhaitent accélérer sur ce sujet. En effet, investir aujourd'hui dans la gestion spécifique du déchet alimentaire permettra à la collectivité de maîtriser son budget quand les coûts de traitement des déchets connaîtront les hausses attendues, d'ici quelques années.

Le tri à la source, comment ça marche ?

Concrètement, ce déchet est appréhendé de manières différentes en fonction de la typologie de l'habitat. Exemples : Bonneval-sur-Arc, où l'habitat caractéristique est la maison individuelle et le centre-ville de Modane ou de St-Jean-de-Maurienne où il y a beaucoup d'habitats verticaux (Ndlr : sur la vallée de la Maurienne, on compte 20 000 maisons et 30 000 appartements).

Tous les habitants de la vallée pourront recevoir un petit seau de 10 litres (Ndlr : le bio-seau) dans

lequel ils pourront jeter leurs épluchures et leurs restes de repas. Ce petit seau peut se mettre en cuisine.

Ils pourront le vider dans leur composteur s'ils ont un jardin, ou dans les abris bacs s'ils vivent en appartement, en ville. Le SIRTOMM collectera les contenus des abris-bacs et se montrera particulièrement vigilant sur deux points : l'augmentation de la fréquence de collecte en période de forte affluence touristique et durant l'été (Ndlr : 3x/semaine), et le lavage des abris-bacs au nettoyeur haute pression pour éviter les nuisances olfactives.

Pas de révolution dans les habitudes, donc...

Il y aura peu de changement : un certain nombre d'habitants compostent déjà, et ceux qui ne le font pas encore pourront être équipés. Quant aux urbains, ils sont déjà « habitués » à se rendre auprès de points d'apport volontaires.

La vingtaine de stations de sports d'hiver fera également partie du dispositif de collecte des déchets alimentaires, à partir de décembre 2024.

La distribution des composteurs individuels a déjà commencé ?

Oui. Une première dotation a été effectuée à la C.C. Porte de Maurienne, le 9 février. Un succès ! Près de 320 composteurs ont été distribués en seulement deux heures trente. L'objectif est de reproduire l'opération dans chacune des quatre autres communautés de communes de Maurienne. 1 500 composteurs seront distribués en 2024. En dehors de ces dotations, le composteur sera également disponible au SIRTOMM.

+ d'infos sur : sirtom-maurienne.com
cchautemaurienne.com/sirtomm-decheterie



Chaque foyer maurienais pourra recevoir son seau pour le tri des déchets alimentaires, à conserver à la maison (ci-contre - photo Natalia).

Il pourra recueillir les épluchures de fruits et légumes, les noyaux, les restes de repas d'origine végétale, des coquilles d'œufs, les boîtes de fromage en bois ou carton non imprimé, les boîtes à œufs, le marc de café, filtre à thé et infuseuse, essuie-tout, fleurs et plantes fanées. Son contenu sera vidé dans le composteur de jardin ou dans les abris-bacs disposés en zone urbaine (ci-dessus, Illustration N.Savranska).

Horaires des déchèteries de Haute Maurienne Vanoise

Modane, l'hiver (du 02/11 au 31/03)

Lundi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30
Mardi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30
Mercredi : 14h à 16h30
Vendredi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30
Samedi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30

Lanslebourg l'hiver (du 1^{er}/12 au 30/04)

Mardi : 13h30 à 17h
Mercredi : 13h30 à 17h
Vendredi : 13h30 à 17h
Samedi : 9h à 12h et 13h30 à 17h

Modane, l'été (du 1^{er}/04 au 30/10)

Lundi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Mardi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Mercredi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Vendredi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Samedi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30

Lanslebourg l'été (du 1^{er}/05 au 30/11)

Mardi : 13h30 à 17h
Mercredi : 13h30 à 17h
Jeudi : 13h30 à 17h
Vendredi : 13h30 à 17h
Samedi : 9h à 12h et 13h30 à 17h

Le mémo tri

TOUS LES EMBALLAGES ET TOUS LES PAPIERS



LE TRI PLUS SIMPLE !

- ✓ Bien vidés
- ✓ Non lavés
- ✓ En vrac
- ✓ Séparés



EMBALLAGES EN VERRE



COMPOST



ORDURES MÉNAGÈRES EN SAC

Une dizaine de bibliothèques, des librairies, des boîtes à lire...

Haute Maurienne Vanoise, un territoire en pleine lecture

Début février, à La Croix d'Aussois, la bibliothèque de Modane proposait une soirée Astronomie animée par Elodie Chaves, astronome amateur. Il était question de découvrir les constellations du ciel d'hiver : Orion, le Taureau, les Gémeaux... Mais également Cassiopée et tous les personnages de la légende qui s'y rapportent. La bib de Modane, ce n'est donc pas que de la lecture, mais aussi des animations. C'est aussi un réseau de bénévoles : 23 volontaires, qui participent à la vie de la bibliothèque. Ils aident à l'équipement des documents, à l'animation des deux comités de lecture (adulte et jeunesse), aux ateliers de bricolage, à la lecture à voix haute à l'Ehpad et à l'Heure du conte.

Les animations pour 2024 sont en préparation avec d'autres soirées astronomie prévues en octobre grâce à deux associations « Les Etoiles des cimes » et « La boule de neige bleue ».

Les ateliers bricolage ont repris en février avec « Le carnaval des amoureux » animés par des parents très motivés qui, comme Fabienne, Sylvie et Stéphanie, souhaitent renforcer, par le bricolage, la lecture, le lien avec leurs enfants.

Au printemps, « Premières Pages » reprendra avec des animations en collaboration avec Sylvie Massonnat, du Relais Petite Enfance et du Lieu d'Accueil Enfants-Parents

« Le Petit Jardin », pour les tout-petits.

Comme les résidents de l'Ehpad peuvent difficilement se rendre à la bibliothèque, quatre bénévoles animent le comité de lecture une fois par mois et la lecture à voix haute tous les quinze jours. Ce moment de partage s'intègre parfaitement dans les relations intergénérationnelles que souhaitent mettre en place Virginie Lemaire, animatrice à l'Ehpad et Fabienne Chauveton, responsable de la bibliothèque.

Les comités de lecture Adulte et Jeunesse sont ouverts à tous. Les lecteurs découvrent de nouveaux auteurs et partagent dans la convivialité leurs coups de cœur. On ne débat pas de grammaire et autres syntaxes, c'est juste un moment d'échanges, de rencontres. Les jeunes âgés entre 10 et 15 ans discutent avec bonheur de leurs découvertes et font connaître à la bibliothécaire leurs livres. Les artistes amateurs (peintres, sculpteurs, photographes, couturières,...) peuvent exposer leurs œuvres à la bibliothèque.

La mairie par le biais de l'élue référente Stéphanie Kuszinski soutient toutes ces actions que crée la bibliothèque de Modane, lieu culturel et social.

Retrouvez toutes les dates des animations sur le site de la bibliothèque : www.modane.bibenligne.fr



Ph. Robert BALAZS

Tout un réseau de lieux de lecture

Bibliothèque municipale de Saint-André

45 rue Sous-Lion
L'équipe des bénévoles vous propose un choix de 5 000 documents. Vous trouverez des romans, des bandes dessinées, des CD et des livres pour enfants. Accès libre et gratuit. Accès internet à partir d'un poste ou par Wifi.
Lundis de 14h à 19h, mercredis et vendredis de 10h à 12h, jeudis de 13h à 19h, samedi : le 1^{er} du mois uniquement, de 10h à 12h.
04 79 05 03 14 - bibliotheque@mairiestandrefr
standre.bibenligne.fr

Bibliothèque municipale de Fourneaux

Immeuble Les Gentianes, rue J. Moulin
Location de livres, CD.
Les mardis de 16h30 à 18h30 (sauf vacances scolaires).
04 79 05 07 46 - mairie@mairiedefourneaux.fr

Bibliothèque municipale de Modane

130 rue Paul Bert
Avec accès à internet et possibilité d'imprimer via clé USB ou à partir d'un site.
Toute l'année sauf les vacances d'été : mardis et jeudis de 13h30 à 18h, mercredis de 10h à 11h30 et de 13h30 à 18h, samedis de 9h à 11h30.
Pendant les vacances d'été : mardis de 13h30 à 18h, mercredis de 10h à 11h30 et de 13h30 à 18h, jeudis de 9h à 11h30 et de 13h30 à 18h, samedis de 9h à 11h30.
04 79 05 12 93 - bibliotheque-modane@orange.fr
modane.bibenligne.fr

Bibliothèque municipale de Villarodin-Bourget

Montée Château Feuillet
Prêt de tous types de romans, y compris les derniers best-sellers et magazines.
Ouverture les mercredis de 17h30 à 18h30.
04 79 05 25 15

Bibliothèque municipale d'Aussois

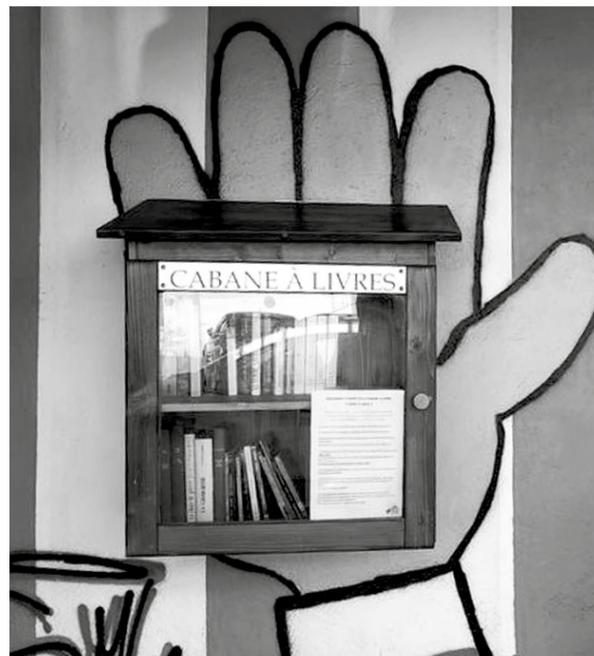
9 rue de l'Artisanat
Prêt de livres, romans, BD, revues de montagne et autres. La lecture sur un mode ludique, en faisant appel au plaisir du lecteur et à son partage.
Pendant les vacances scolaires de Noël, d'hiver (toutes les zones) et d'été : les lundis, mercredis et vendredis de 16h30 à 18h30. Du 06/04 au 06/05/2024, lundis et vendredis de 17h à 19h. Reste de l'intersaison de printemps/été, les lundis de 16h30 à 18h30. 04 79 20 30 40
mairie@aussois.com www.mairie-aussois.com

Bibliothèque municipale de Bramans

Place Saint-Clair - Le Verney
Atelier, contes, événements, prêts de livres et livres nomades. L'accès à la bibliothèque est libre pour toute consultation sur place. L'inscription est obligatoire pour tout prêt de documents
Mardis et vendredis de 16h45 à 18h45.
04 79 59 62 05 - biblio.mairie-valcenis.fr
bibliothequebramans73@gmail.com

Bibliothèque municipale de Termignon

Place de la Vanoise - Maison de la Vanoise.
Un lieu de vie sympa, ouvert à tous, toute l'année, encadré par une équipe de passionnés. Consultation et prêt de livres (BD, romans en tous genres, albums, documentaires), documents sonores et revues, rayons spéciaux Belle et Sébastien et Savoie.
Lundis et vendredis de 16h à 19h, mardis et jeudis de 9h à 11h, mercredis de 16h30 à 18h30.
09 67 07 72 97
labibli.termignon@orange.fr
<https://biblio.mairie-valcenis.fr>



Boîtes à livres, à Modane, à Aussois



Espace Public Multimédia de Lanslebourg

1 rue de la Chaîne
Médiathèque avec plus de 4 000 livres (romans, prix littéraires, BD, albums, magazines), plus de 900 DVD, CD-audio et jeux. Expos temporaires, connexions payantes sur ordinateur à disposition, impressions payantes. Wifi et scan gratuits.
En saison touristique (hiver et été)
Lundis, mercredis, jeudis et samedis de 16h30 à 19h30. Mardis et vendredis de 10h à 12h et de 16h30 à 19h30. Hors saison touristique : ouverture les lundis, mercredis et jeudis de 16h30 à 19h, les vendredis de 10h à 12h.
bbepm@orange.fr - biblio.mairie-valcenis.fr

Bibliothèque municipale de Bessans

Place de la Mairie
Prêt de livres, consultation gratuite.
Saison hiver : les lundis et vendredis de 17h à 18h30, les mercredis de 11h à 12h. Intersaison printemps et automne : les samedis de 10h30 à 12h. Saison été : ouverture les lundis et vendredis de 17h30 à 19h. 04 79 05 96 05.

Bibliothèque municipale de Bonneval-sur-Arc

Salle communale La Ciamarella
Ouverture les lundis de 17h30 à 18h30.
secretariat@mairie-de-bonnevalsurarc.fr
04 79 05 94 94

Des boîtes à livres

A Fourneaux

Abris-bus - Rue de la Concorde

A Modane

Rue de la République ; à la résidence Pré Soleil ; à l'Albaron ; entre la gare et la librairie (à côté des toilettes publiques).

A Valfréjus

Office de Tourisme - Rue des Bettets

A La Norma

Ancien cabinet médical

A Aussois

Rue d'en Haut

A Bramans

Place Saint-Clair - Le Verney

A Lanslevillard

1 rue de la Mairie - Hall de la Mairie

Des librairies

A Modane - Histoire de lire

15 R. de la République 04 79 05 87 74

A Lanslebourg - Média Lans

25 rue du Mont-Cenis 04 79 05 21 08

« **TransiT** »

Bard, Avrieux et Aussois en « Transition vers un tourisme culturel durable »

Réunies par le fil conducteur du projet « TransiT », les communes de Bard (Vallée d'Aoste), Avrieux et Aussois (Savoie) vont lancer un parcours orienté vers la « *Transition vers un tourisme culturel durable* ». L'objectif global est de développer un système qui met en œuvre et intègre l'offre culturelle et la capacité d'hébergement de ces trois petites réalités montagnardes ; cela permettra la transition d'un tourisme « à la carte » vers un tourisme structuré sur plusieurs jours et non soumis à la saisonnalité traditionnelle des flux.

Le projet « TransiT » implique la commune valdôtaine de Bard en tant que chef de file et les communes savoyardes d'Avrieux et d'Aussois en tant que partenaires aux côtés de l'Association Forte di Bard.

L'initiative a été créée dans le cadre du programme Interreg VI-A France-Italie Alcotra 2021/2027 et est financée par un total de 2 865 000 euros, dont 1 461 250 euros pour l'Italie et 1 403 750 euros pour la France ; sur ce total, 2 292 000 euros proviennent de fonds FEDER (Fonds Européen de Développement Régional), dont 1 169 000 euros pour l'Italie et 1 123 000 euros pour la France.

Les trois municipalités participantes partagent un patrimoine culturel similaire et remarquable, composé de monuments et de points d'intérêt historique mais aussi de traditions et de savoir-faire locaux.

Le défi pour les trois communes sera donc de mettre en commun leurs propositions grâce à une collaboration mutuelle et à l'implication de la population et des acteurs économiques opérant sur leurs territoires respectifs.

Les forts de Bard, Avrieux et Aussois
Ce qui rapproche les trois petits villages de Bard, Avrieux et Aussois c'est qu'ils possèdent d'incroyables forts dont les travaux de conception ont été dirigés par le même ingénieur, Francesco Antonio Olivero, au XIX^e siècle (Ndlr : fort Charles Félix et fort Marie-Christine).

Le Fort de Bard est aujourd'hui encore un excellent exemple de forteresse de barrage datant du début du XIX^e siècle. Déjà connu à l'époque médiévale, il fut une importante garnison militaire de défense à l'époque moderne, fut assiégé en mai 1800 (Stendhal en a fait la chronique) puis détruit par Napoléon lors de la campagne d'Italie. Avec le village qui s'étend à ses pieds, l'édifice est aujourd'hui le protagoniste d'un vaste programme visant à le transformer en « musée à ciel ouvert », grâce notamment au potentiel d'attraction de la « Maison des Artistes », une structure polyvalente pouvant accueillir des spectacles et des ateliers ainsi que les artistes qui en sont responsables.

Aussois, quant à elle, abrite le Fort Victor-Emmanuel, qui fait partie d'un ensemble de fortifications connu sous le nom de « Barrière de l'Esseillon » et datant de la période entre 1819 et 1834. Doté d'une place d'armes, d'une chapelle, de fours à pain et d'un pénitencier, le complexe fera bientôt l'objet d'une rénovation afin de créer un « Atelier au Fort » dont la vocation sera entre autres d'accueillir des artistes et des stages (peinture, musique, photo...).



Le fort de Bard à l'entrée de la Vallée d'Aoste. Toute ressemblance avec nos forts de l'Esseillon n'est ni fortuite, ni involontaire.
Ph. Hagai AGMON-SNIR

Sur la commune voisine d'Avrieux, en revanche, se dresse la forteresse de la Redoute Marie-Thérèse, qui fera l'objet d'une petite rénovation des murs de la « Salle Marie-Thérèse » et des aménagements communs aux autres bâtiments (et la redoute Marie-Thérèse accueillera les 21 et 22 septembre prochain la 8^e édition du Salon de l'Artisanat Mauriennais).

Le projet « TransiT »
Le projet « TransiT » a été présenté vendredi 9 février après-midi à Bard, en Vallée d'Aoste. La réunion s'est déroulée en présence de **Silvana Martino**, maire de la commune, de **Laura Morelli**, secrétaire municipale, de **Maurice Bodecher**, 1^{er} Adjoint de la Commune d'Aussois, de **Françoise Richard**, conseillère municipale d'Aussois, de

Jean Marc Buttard, maire d'Avrieux, d'**Annelise Buttard**, du service patrimoine de la Commune d'Avrieux. Le conseiller régional **Luciano Caveri** et la présidente de Forte di Bard **Ornella Baderi** étaient également présents, ainsi que le président de la Région autonome de la Vallée d'Aoste **Renzo Testolin** et le président du CPEL (Conseil Permanent des Collectivités Locales de la Vallée d'Aoste) **Alex Micheletto** par liaison vidéo ; pour la France il y avait le conseiller du Département de la Savoie **Christian Grange**, tandis que pour l'autorité de gestion du programme Italie-France Alcotra il y avait la représentante **Anastasia Frandino**.

Article de **Giorgia GAMBINO**
Paru dans **Nos Alpes**
<https://nosalpes.eu>
L'article sur le site <https://urlz.fr/pBOI>

pÔp !

La maison penchée

Attention, tourbillon !



5

Vaut le détour

Se balader

En accès libre

Modane

Valfréjus

Un bâtiment de béton abandonné, graffé de toutes parts et situé en bord de route ? De prime abord, l'endroit semble peu propice à la visite. Méfiez-vous, il cache bien son jeu. Dégagez vos appareils photo et surtout, accrochez-vous bien !

Chaque mois, retrouvez une fiche du guide pÔp ! dans Terra Modana

Dans cette édition, la fiche recto verso dédiée à la **Maison penchée à Modane** ! Vous le verrez en vous procurant le guide pÔp*, chaque fiche qu'il contient est composée :

- d'un **recto** avec une illustration identifiant le patrimoine (ci-contre à gauche), le numéro qui permet de situer la fiche sur la carte fournie avec le guide (ici : n°5), quelques indications d'ordre pratique ou signifiant l'intérêt du site.

- d'un **verso** avec un texte narratif (ci-contre à droite), une mini-carte et des indications de lieu et de trajet.

Le guide s'articule en 6 thématiques de couleurs différentes (ci-dessous). Ce mois-ci, la rubrique « **Histoire militaire** » dans laquelle s'insère la fiche « **La Maison penchée** » et les fiches « **Forts de l'Esseillon** » et « **Ouvrages de la ligne Maginot** ».

- **Rupestre**
- **Histoire militaire**
- **Religieux**
- **Modes de vie**
- **Sciences / Industrie**
- **Histoire du passage**

Chaque thématique a sa couleur

*Le Guide pÔp est disponible dans les offices de tourisme

En arrivant face à ce lieu étrange, presque glauque, l'envie irrémédiable vous prend de pénétrer à l'intérieur, tant il semble surréaliste. Une fois dedans, c'est immédiat : vertiges, lourdeur musculaire, mal de tête, étourdissements, nausées ou mal-être... Les murs vous avalent, le sol vous déstabilise, la vue au-delà des fenêtres est insensée. Pire qu'un bateau qui tangue ! Dans ce tourbillon de sensations, les adultes vacillent, les enfants font moins les malins, mais certains arrivent à s'amuser tout de même et fixent l'instant, appareil photo incliné, pour un cliché étonnant de corps penchés à 30 degrés, pieds au sol. Dans tous les cas, on est bien contents d'en ressortir !

Pour la petite histoire, la maison penchée était à l'origine un blockhaus d'observation de l'entrée du tunnel ferroviaire du Fréjus, datant de 1881, et située non loin de l'actuelle entrée. Lors du repli allemand en 1944, les troupes firent exploser des wagons chargés d'explosifs à l'entrée du tunnel. Le blockhaus, construit en béton armé, résista à l'explosion, mais fut projeté en entier à quelques dizaines de mètres de son emplacement initial. Il se retrouva planté dans le sol et incliné selon deux angles assez invraisemblables. Trop invraisemblables en tout cas pour notre oreille interne...

📍 Maison penchée, Modane



L'aventure vous tente ?

La maison penchée est ouverte toute l'année. Elle se situe en bordure de la route montant vers Valfréjus, à quelques minutes de Modane. Elle dispose d'un parking et d'un panneau explicatif qui vous en dira davantage.

17^e Traversée des Rois Mages



Dimanche 10 mars

La Traversée des Rois Mages commémore l'une des plus anciennes traversées à skis des Alpes. C'est une manifestation ouverte à tout skieur de randonnée autonome. La sécurité des participants est au cœur de la manifestation. Chaque participant doit ainsi s'assurer d'un matériel de randonnée à ski complet et en état et doit avoir pratiqué la randonnée à ski de manière à pouvoir effectuer une dénivellée positive de 500 m et d'effectuer une descente en toutes conditions de neige, avec déchaussage, portage, marche sur une longueur variable en fonction de l'enneigement.

Trois parcours sont proposés pour relier Valfréjus aux Granges de la Vallée Etroite. Ils sont tracés et jalonnés, après validation par un professionnel. Les participants peuvent parcourir ces itinéraires encadrés par des bénévoles de la Jarrienne des Cimes FFME qui ouvrent et ferment ces parcours. Un contrôle du matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde) est effectué avant le départ.



Forêts en scène

le 18 mars à Aussois
le 20 à Termignon
les 25/26 à Valfréjus

Pour fêter l'arrivée du printemps, l'Office National des Forêts organise « Forêts en Scène », du 18 au 26 mars.

L'ONF de Haute Maurienne Vanoise vous propose le programme d'animations suivant :

Une pinte de forêt - Aussois - 18 mars à partir de 17h.

Soirée « rencontre et échanges avec l'Office National des Forêts », à la brasserie d'Oé, à Aussois, avec Maryne Bonnin. Entrée libre.

Randonnée nocturne aux flambeaux - Termignon - 20 mars - 20h/22h.

En forêt de Termignon, avec Samuel Fersing. Réservation au 06 24 97 32 02. Les raquettes seront prêtées gratuitement. RDV à l'Office de Tourisme.

La forêt à ski - Valfréjus - 25 & 26 mars

Conférence « forêt » (soirée du 25 - 20h/22h - Maison du Thabor) + sortie « skis aux pieds » (le 26 - 10h/12h - front de neige) pour parcourir la forêt dans laquelle se déploie le domaine skiable, avec François Sadorge. Inscription obligatoire : valfréjus@hautemaurienne.com

Événements gratuits. Contact et infos : 06 13 78 65 16

Santé

Journée Nationale du Sommeil « Votre santé nous concerne »

Saviez-vous que le sommeil occupe près d'un tiers de notre vie ? A 75 ans, nous aurons dormi ... 25 ans ! Mieux vaut ne pas négliger cette occupation majeure de notre temps de vie.

Vendredi 15 mars aura lieu la 24^e Journée du Sommeil, organisée par l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance (INSV). Cette journée a pour objectif de sensibiliser le public, de favoriser le dépistage et rappeler que des structures de soins existent lorsque le sommeil devient pathologique, et enfin de poursuivre la reconnaissance engagée des troubles du sommeil comme élément de santé publique.

Car on le sait, un mauvais sommeil ou une privation chronique de ce dernier ont des conséquences sur notre santé : prise de poids, diabète, augmentation de la douleur, dépression, aggravation des troubles respiratoires et cardiovasculaires, endormissements au volant ou au travail, baisses de performance, difficultés relationnelles... Il s'agit là de notre unique moyen de récupérer nos capacités physiques et psychologiques. Mais il n'est parfois pas si facile de recharger nos batteries selon nos modes de vies et notre environnement. Insomnie, narcolepsie ou hypersomnie, syndrome d'apnée du sommeil, jambes

sans repos,... ces troubles du sommeil touchent une part importante de la population. Cependant, ils ne sont pas une fatalité, ni une situation à laquelle il faut s'habituer. Au contraire, et c'est tout l'objet de cette journée : informer sur ces troubles car des traitements existent. Pierre, un habitant de Val-Cenis âgé de 30 ans, nous a livré son témoignage : « Lorsque j'ai décidé de faire plus attention à mon sommeil, je me suis rendu compte que celui-ci restait de mauvaise qualité et peu réparateur avec des réveils dans la nuit et une forte sensation de fatigue le matin. Je suis allé voir mon médecin traitant, qui m'a ensuite redirigé vers un spécialiste. J'ai passé le test pour l'apnée du sommeil en 2 étapes : au sein du pôle dédié avec un test de capacité respiratoire et un check-up des voies respiratoires ; puis une nuit chez moi avec un appareillage léger et un enregistreur. Je suis ensuite retourné voir le spécialiste avec ces données. Dans mon cas, j'ai été diagnostiqué comme ayant une forme très faible d'apnée du sommeil ne nécessitant pas de traitement type « machine ». J'ai néanmoins reçu des conseils pour améliorer mon sommeil (position pour dormir). »

Ph. Y. SHEVTSOV



Cette édition 2024 aborde le thème : "Sommeil, pratique sportive et alimentation" ou "Manger, Bouger, Dormir". A cette occasion, le Centre Hospitalier Vallée de Maurienne (CHVM) coorganise avec la commune de Modane le programme « Votre santé nous concerne » qui propose deux conférences.

Une conférence sur le Sommeil le vendredi 15 mars à 16h à la Salle Fardel, avec la

participation du Dr Bruno Lepaulle, médecin pneumologue spécialiste du sommeil au CHVM, créateur du Centre du sommeil à Grenoble.

Une conférence sur la Diététique le jeudi 13 juin à 10h, pendant le marché, à la Salle Fardel avec des diététiciennes de l'hôpital. Tout public - gratuit.

Camille HAULET



La passion de Charlène

C'est dans une ferme, au cœur du village de Termignon à peine sorti de son festival d'accordéon, que nous accueille une agricultrice, éleveuse en montagne. Une jeune femme souriante, accompagnée d'une petite Lucie de 10 ans, Charlène Jacquemmoz, 33 ans, nous parle de sa vie faite de travail et de passion.

Contrairement à beaucoup d'autres elle n'a pas repris l'exploitation de ses parents mais celle de ses grands-parents, son père et son oncle sont des grands noms du transport routier, très très connus en Maurienne, en France et en Italie. Son installation date de 2012 avec l'étable encore située dans le village et les alpages tout là-haut dans la Parc de la Vanoise, à Bellecombe. Pour l'hivernage c'est dans les petits locaux de la rue du Mont-Froid que 24 vaches de race Abondance côtoient une seule Tarine, et Charlène nous apprend que ces doux ruminants sont capables de racisme car les hautes Savoyardes ennuient un peu la Tarine solitaire. Des promesses de naissances lui permettront d'avoir bientôt des compagnes de même couleur aux yeux fardés. Pour des facilités de travail et de réglementation Charlène a le projet de construction d'un bâtiment moderne dans la zone agricole de Pierres Grosses. Projet contrarié au départ par l'avalanche de 2019, puis la COVID. Les prix prévus à l'origine ont depuis doublé passant à plus d'un million d'euro, ce qui entraîne une réduction des ambitions.

Les animaux de Charlène ont des cornes elle y tient !

Oui, des cornes ! Ainsi sont-elles potentiellement mieux armées contre les attaques de loups. De fil en aiguille, Charlène en vient à évoquer le manque d'équipement pour gros animaux des vétérinaires locaux. En effet pour la radio d'une patte de génisse fracturée, lors d'une attaque de loup, il a fallu transporter la bête à Argonnay, en Haute-Savoie !

Côté production, l'été, ce sont 40 laitières qui pâturent sur une centaine d'hectares d'alpage, avec une production de 110 000 litres qui partent à la coopérative pour la production de beaufort et 10 000 pour le bleu de Bonneval. Une production particulière : le petit lait issu de la fabrication du beaufort est utilisé pour le lait de bébés. Charlène est aussi partie prenante, depuis 8 ans, avec sa sœur Célia, dans la SCI de l'Auberge de Bellecombe, cette auberge qui a débuté à la création du Parc de la Vanoise avec l'arrière-grand-mère, Joséphine Henry au fourneau. Ce parc avec ses contraintes environnementales avec lesquelles il faut composer pour tous travaux, ainsi Charlène restaure un chalet pour ses nuits d'alpage et désire créer une dalle béton pour y poser la machine à traire, ce qui évite le déplacement de cet engin et le piétinement des vaches en plusieurs points.

En hiver l'éleveuse, qui possède aussi trois chevaux, a développé depuis l'épisode Covid, une activité de ski joëring. Charlène est membre du bureau de la Coopérative laitière de Haute-Maurienne, après avoir abandonné ses responsabilités à la FDSEA pour des réunions trop lointaines. Mais la vie d'éleveuse de montagne n'est pas que plaisir (euphémisme), nous abordons avec elle la crise qui agite le monde agricole, si le fait d'être en zone de production de beaufort rentabilise un peu plus leur travail, les contraintes sont les mêmes qu'ailleurs : la bureaucratie qui occupe trop de temps, les locations de terres élevées justement à cause du beaufort, les 50 hectares loués lui coûte 4 000 € par an. C'est aussi les prés de fauche morcelés car non remembrés ce qui multiplie le temps de fenaison. C'est aussi des règlements qui paraissent parfois ineptes, par exemple la suppression prévue des canons à lisier pourtant nécessaires pour enrichir naturellement les pâturages. Mais les congés viendront et Charlène et sa fille Lucie prendront des vacances au mois d'août, grâce à un remplaçant venu du Nord. Eh oui !

René CHEMIN

Le territoire H MV soutient son agriculture

La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise (CCHMV) et le groupement des agriculteurs GIDA Haute Maurienne étant liés par des conventions d'objectifs et de moyens et de mise en œuvre de projets Fonciers / Irrigation / Prospective en Maurienne, le conseil communautaire du 7 février dernier a accueilli une délégation du GIDA composée de **Benoît Suiffet** (président du GIDA de Haute Maurienne), **Vincent Melquiot** (vice-président), **Martin Schoch** (conseiller en charge de la Maurienne à la Chambre d'Agriculture Savoie-Mont-Blanc) et **Lilian Caron** (chargée de projets développement et valorisation de l'agriculture). Ils ont fait le point sur les missions en cours et à venir du Gida en matière d'animation du réseau des professionnels de l'agriculture, d'agro-tourisme, de portage de projets, sur l'au-

tonomie fourragère, la gestion du foncier agricole, la coopérative laitière...

Dans le cadre de la convention d'objectifs et de moyens, la CCHMV accorde un financement annuel de 33 500 euros + mise à disposition de locaux à Val-Cenis Lanslebourg.

Dans la convention Foncier/Irrigation/Prospective, un financement de 31 500 euros / an + participation de la part de la coopérative laitière, du GDA Moyenne Maurienne + de la part de collectivités sur le territoire de Moyenne Maurienne dans le cadre de prestations.

Outre le bilan des actions menées durant l'année 2023 et leur évaluation, le GIDA a présenté son plan d'actions 2024 permettant de répondre aux enjeux cités dans les conventions.



Contact Gida :
gida.hte.maurienne@wanadoo.fr
04 79 05 93 88

Famille

Du 16 au 23 mars 2024

Semaine de la petite enfance

A l'initiative de l'association Agir pour la petite enfance, chaque année, les lieux d'accueil de la petite enfance s'animent et ouvrent leurs portes. La commune de Modane s'inscrit pour sa 3^e année dans cette démarche, qui s'adresse à la fois aux parents, aux enfants mais aussi aux professionnels.

Du 16 au 23 mars 2024, enfants, parents, familles et professionnels sont invités à participer à des ateliers et des installations autour du thème 2024 : **"Viens, je t'emmène ! Se laisser guider par l'enfant"**, une invitation au voyage, une invitation de l'enfant vers l'adulte.



Le Relais Petite Enfance invite les enfants et leurs parents, les professionnelles de la petite enfance à partager divers ateliers de 9h à 11h
-Mardi 19 Mars, au LAEP le Petit Jardin à Modane : La cordée ou un parcours

sensoriel naturel, un espace montagnard
-Jeudi 22 Mars, au Relais Petite Enfance de Modane : avec Nounou, je découvre, j'expérimente...
-Vendredi 23 Mars, au LAEP le Petit

Jardin à Modane : Voyage au pays des copains- ensemble découvrons les coutumes des copains du Petit Jardin
 Et pour clôturer cette semaine : **« Viens je t'emmène à la bibliothèque de Modane »** ce vendredi 23 mars à 18h.

Petits et grands, partageons la découverte d'albums, ponctuée de comptines et chansonnettes...
+ d'infos au Relais Petite Enfance, 29 rue Jules Ferry- Modane tél : 04 79 05 22 15



Livre

Les aventures de Biscantin et Biscantine où les pages tournent comme les manèges, nous emportant dans un tourbillon d'émotions !

Un soir d'automne, Biscantin et Biscantine sortent de leur terrier, intrigués par l'écho d'une musique montant depuis le fond de la vallée. Jetant un œil au village niché tout en bas, elles aperçoivent des lumières de toutes les couleurs. Qu'est-ce que cela peut bien

être ? Les deux petites marmottes, décident d'aller y voir de plus près... Mais chut, ne le dites pas à leurs parents ! Sur place, elles découvrent un endroit incroyable, un endroit qui fait briller les yeux de tous les enfants : la fête foraine. Allez, allez mesdames et messieurs, attention au départ ! C'est parti pour les montagnes russes et le train fantôme ! C'est parti pour la grande roue et le palais des glaces ! C'est parti pour une soirée inoubliable...

La nouvelle aventure des deux marmottes préférées des petits Savoyards vous plonge dans l'ambiance des fêtes foraines de nos villages. Une aventure riche en sensations

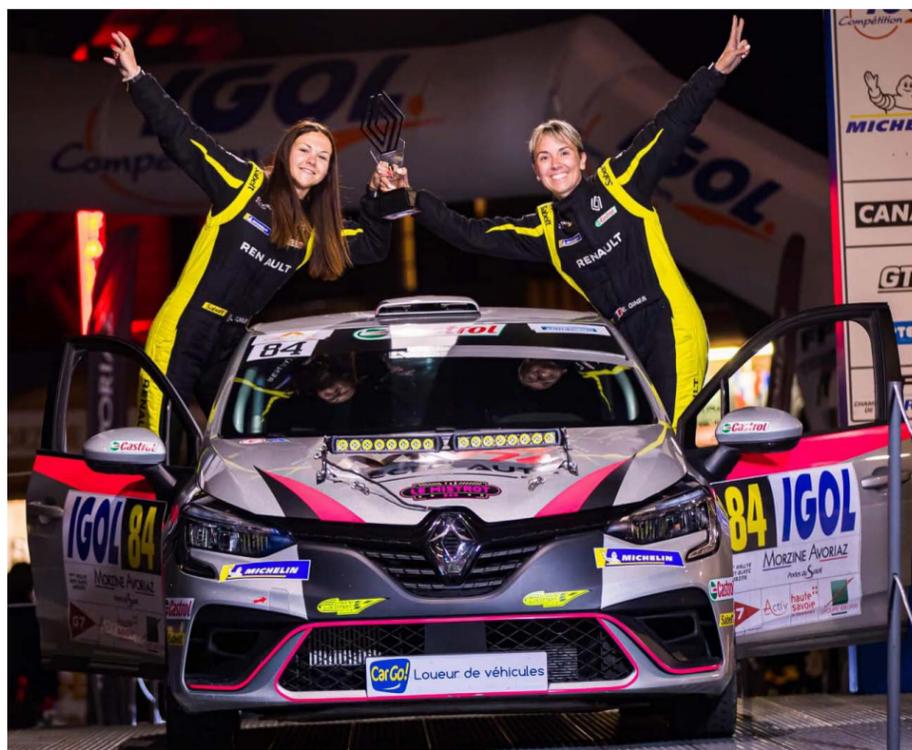
fortes, en rires, en cris et en énoooormes gaufres au chocolat... mais pas seulement. Le 7^e tome de la collection des éditions Arthéma demeure fidèle à la recette de son succès : répondre aux questions que les enfants ne manqueront pas de se poser – et de poser aux adultes – en découvrant l'histoire racontée. Papa, c'est quoi un forain ? Maman, comment on fait la barbe à papa ? Mamie, as-tu connu la loterie Pierrot ? Les réponses sont données au fil des pages dans des petits encadrés, les « Sais-tu que... », devenues la marque de fabrique de la collection.

En vente chez les marchands de journaux et librairies : 8,00 €

Jeunesse

23 mars, 20h, ouverture des portes à 19h, salle des fêtes de Fourneaux
Un loto pour financer la saison de Rallye Automobile de Lisa...

Depuis ces 18 ans, Lisa Tornior jeune aussoyenne est co-pilote de Rallye automobile. Une passion transmise par son père lui aussi co-pilote. Lisa a remporté la formule de promotion : Renault Clio Trophy en catégorie féminine en 2022, en compagnie de sa pilote Elodie Rey-Ginès. Elles ont remporté en octobre dernier, la coupe de France des Rallyes féminines. Afin de faire vivre sa passion, et financer sa saison Lisa est entourée de sponsors et a monté son association LT RACING. Pour la deuxième année consécutive, elle organise un loto à la salle des fêtes de fourneaux le samedi 23 mars à 20h. A gagner un bon d'achat de 1 000 euros à Intermarché. Venez nombreux pour la soutenir !
1 carton 5€, 3 cartons 12€, 5 cartons 20€.
Buvette - restauration. + d'infos au 06 84 39 10 95.



RDV

Du jeudi 21 au dimanche 24 mars à Val Cenis

Festival c'est l'Printemps

Organisé par l'Office de Tourisme HMV en collaboration avec **Laurent Gerra**. A l'auditorium de Val Cenis Lanslebourg.

Jeudi 21 – Spectacle : Antoine Duléry nous refait son cinéma à 20h30 Tarif plein 35€ - Tarif réduit 28€.

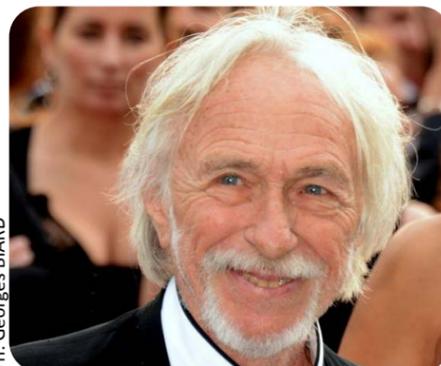
Vendredi 22 – Spectacle : Alex Vizorek, Ad vitam à 20h30 Tarif plein 35€ - Tarif réduit 28€.

Samedi 23 – Spectacle : Pierre Richard, Je suis là mais je ne suis pas là à 20h30 Tarif plein 35€ - Tarif réduit 28€.

Dimanche 24 – Concert : Louis Chedid et Yvan Cassar à 20h30 Tarif plein 45€ - Tarif réduit 36€
 Pass pour les 4 spectacles : 127€



93.2 à Modane, Valfréjus, La Norma, Aussois
106.6 à Val-Cenis, Bessans et Bonneval-sur-Arc



Ph. Georges BIARD



Ph. Jean-Baptiste MILLOT

Mars à tac !

Sur l'agenda de Jess !

Mardi 5 mars à 20h30

Comédie Musicale

Spectacle organisé par l'Office de Tourisme HMV. A l'auditorium Laurent Gerra de Val Cenis Lanslebourg
Plein tarif 30 € - Tarif réduit 25 €

Mercredi 6 mars à 21h

Théâtre : Celle qui regarde le monde

Organisé par le centre de vacances La CCASS d'Aussois. Gratuit.

Mercredi 6 > jeudi 7 mars de 19h à 23h

Concert : Vertical Limite Experience

Organisé par l'Office de Tourisme HMV. Place du Thabor à Valfréjus

Mercredi : DJ Oriska & Djibril Cissé aka Tcheba. **Jeudi :** Adixia et Lumberjack. Gratuit

Vendredi 8 mars à 20h30

Théâtre : Ceci est mon corps

Organisé par l'association du GRAC. A la salle Fabrice Melquiot de Modane. Plein tarif 10€ Tarif réduit 8€.

Vendredi 8 mars à 19h30 et 20h30

Planétarium : Découverte du ciel étoilé

Organisé par l'Office de Tourisme HMV. A la salle des fêtes d'Aussois. Tarif unique 5€ (Gratuit pour les - de 10 ans).

Samedi 9 mars de 9h à 17h

Brocante

Organisée par la Croix Rouge. A l'autoport du Freney. Accès libre.

Samedi 9 mars à 21h

Sport : 13^e montée de l'Eterlou

Organisée par l'association des Jeunes Bourgeates. Départ Front de neige de La Norma. Plein tarif 20€ inscription repas et participation montée (lots). Tarif réduit, 15€ repas accompagnant.



Dimanche 10 mars à 7h
Sport : La Traversée des Rois Mages
Organisée par l'association La Traversée des rois mages. Départ Maison du Thabor à Valfréjus. Plein tarif 50€ (inscription, transport retour, café/croissant au départ, collation au refuge du Thabor et repas chaud dans les refuges de la Valle Stretta)

Lundi 11 mars à 20h30

Sport : Tournoi de Mariolle

Organisé par l'Office de Tourisme HMV. A l'Espace Albaron de Bessans. Gratuit.

Vendredi 15 mars à 20h30

Concert : Yolamif

Organisé par la brasserie d'Oé. A la brasserie artisanale d'Oé à Aussois. Accès libre.

Samedi 16 mars à 17h30

Concert en refuge

Organisé par le refuge du Caro. Au refuge du Carro à Bonneval-sur-Arc. Participation au chapeau.

Samedi 16 mars

Compétition : Freeride World Tour Qualifier & Junior 3***

Organisé par l'Office de Tourisme HMV. A Bonneval-sur-Arc. 10h-15h Compétitions (pensez aux jumelles !) - 16h30 Podiums - 19h30 Full Moon - 21h-01h DJ Blue & Huush. Accès libre - Report au lendemain en cas de mauvais temps

Mardi 19 mars à 21h

Concert : Les polis sont acoustiques

Organisé par le centre de vacances La CCAS. Au centre de vacances Le CCAS d'Aussois. Gratuit.

Mercredi 20 mars

Compétition : Freeride World Tour Qualifier 3***

Organisée par l'Office de Tourisme HMV. A Valfréjus - piste de Punta Bagna. Accès libre - Report au lendemain en cas de mauvais temps.

Vendredi 22 mars à 20h30

Conférence : Apiculture et abeille noire

Organisée par l'association Université Populaire de Haute Maurienne. A la brasserie artisanale d'Oé à Aussois. Accès libre - Participation au chapeau.

Du jeudi 21 au dimanche 24 mars

Festival c'est l'Printemps à Val Cenis

Organisé par l'Office de Tourisme HMV. Voir page 12.

Du vendredi 22 au dimanche 24 mars

9^e édition de la Lekkarod en HMV

Organisée par l'Office de Tourisme HMV. Entre Bessans et Bonneval-sur-Arc. Gratuit.

Samedi 23 mars de 13h à 20h

Sport : Derby La Norma

Organisé par l'Office de tourisme de HMV. Départ Front de neige de La Norma. Tarif unique 10€ (forfait et carré neige en plus).

Vendredi 29 mars à 19h

Soirée Pizzas cuites au feu de bois

Organisée par le comité de Jumelage Avrieux - Piedicavallo. Au four communal d'Avrieux. 8 € la pizza.

Lundi 1^{er} et mardi 2 avril à 18h

Conférence : Ski-alpinisme / ski de randonnée / ski de montagne ?

Organisée par l'association Terre d'Alpinisme Bessans et Bonneval. Lundi, à la Grande Maison de Bonneval sur Arc. Mardi, à l'espace Albaron de Bessans. Gratuit - Participation libre.

Vendredi 5 avril à 20h30

Concert : Kotsana

Organisé par la brasserie d'Oé. A la brasserie artisanale d'Oé à Aussois. Gratuit.

Samedi 6 avril à 17h30

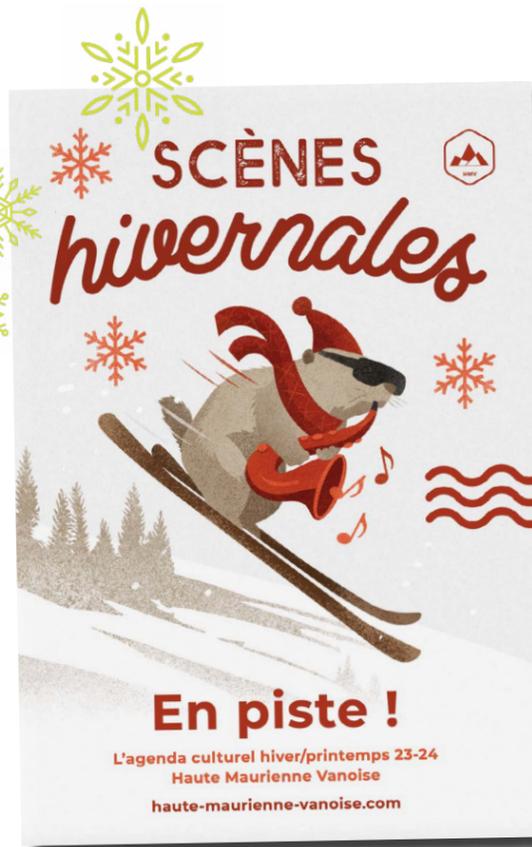
Conférence : A l'ombre des glaciers alpins

Organisée par le refuge du Caro. Au refuge du Carro à Bonneval-sur-Arc. Gratuit.

Dimanche 7 avril à 14h30

Thé dansant

Organisé par l'association du Club des 4 temps. A la salle des fetes de Fourneaux. Tarif entrée 12€.



Toute la saison culturelle est dans l'agenda Scènes Hivernales !

A télécharger ici :



Dimanche 10 mars, 17h, concert à la salle des fêtes de Fourneaux
Un escarpin dans la porte, deux siècles de musique au féminin

Des compositrices du baroque enfin sur le devant de la scène ! De la cour de Prusse à l'intimité d'un salon parisien, l'ensemble Toccata e Fuga nous fera voyager à travers un programme surprenant. Aux oubliées qui ont voué leur talent à la musique et ouvert la voie aux générations futures.

Tout public - Tarif unique : 8€

Avec l'Université Populaire de Haute Maurienne Vanoise, à la brasserie d'Oé à Aussois

Vendredi 8 mars, 20h30, Théâtre salle Melquiot à Modane

Ceci est mon corps

Avec Virgile-Lucie Leclerc et Lillah Vial et la Cie La Vie Grande. Texte et mise en scène : Agathe Charnet. Dramaturgie : Anna Colléoc.

A la frontière de la pop-culture et de la sociologie du genre, une histoire qui parcourt, avec fougue et drôlerie, les désirs, violences, joies et aspérités de vies de femmes des années 90. L'histoire de leur éclosion. Un spectacle puissant à faire chavirer le cœur !

Coup de cœur du Off d'Avignon en 2022. La critique de Télérama (Emmanuelle Bouchez) : « Depuis l'enfance jusqu'à l'âge adulte. En chansons, en mouvements déploient sur scène une énergie folle pour traduire ce parcours presque épique d'auto fiction »

Dès 15 ans. Durée : 90'. Tarif : 10/8€.



Bulletin d'acheminement du journal de territoire à renvoyer à
Terra Modana Haute Maurienne Vanoise
Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le journal pour un an au prix de 30 € vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Tél : E-mail :

Règlement par chèque bancaire ou postal Signature
à l'ordre de : **La Régie Accueil - MSAP**

Pour garder le lien, acheminer le journal vers un ami, un parent...

Terra Modana

Dans nos cinémas

Mars 2024
du 1^{er} au 26 mars

Retrouvez la programmation complète des cinémas :

L'Embellie à Fourneaux
La Ramasse à Lanslebourg



sur www.cchautemaurienne.com/cinemas

Le Dernier Jaguar 1h41

Autumn grandit dans la forêt amazonienne aux côtés de Hope, un adorable bébé jaguar femelle qu'elle a recueilli. Mais l'année de ses six ans, Autumn et son père retournent vivre à New York. Huit années passent, quand elle apprend que Hope est en danger de mort.

Un film d'aventure, familial de Gilles de Maistre.

Dès 8 ans

Fourneaux : Dim 03 mars 16H
Lanslebourg : Jeu 07 mars 18H | Mer 13 mars 18H

Les Chèvres 1h40

Saviez-vous qu'au 17^e siècle, les animaux pouvaient être jugés pour avoir commis un crime ? Maître Pompignac, risée du barreau, pense avoir trouvé l'affaire de sa vie : défendre la jeune et innocente Josette, accusée de tort du meurtre d'un maréchal...

Une comédie de Fred Cavayé ; Avec Claire Chust, Dany Boon.

Fourneaux : Sam 02 mars 20H30 | Mer 13 mars 14H30
Lanslebourg : Mer 20 mars 14H30

Le Royaume de Kensuké 1h24

L'incroyable histoire de Michael, 11 ans, parti faire un tour du monde à la voile avec ses parents, avant qu'une terrible tempête ne le propulse par-dessus bord avec sa chienne Stella. Échoués sur une île déserte, comment survivre ?

Un film d'animation de Stefano Mordini ; Avec Riccardo Scamarcio, Daniel Brühl.

Dès 8 ans

Fourneaux : Sam 02 mars 18H | Dim 10 mars 16H
Lanslebourg : Mer 06 mars 16H

Opération Portugal 2 1h34

Hakim alias Joaquim, policier maladroit et gaffeur, doit déjouer les plans d'un promoteur véreux : le comte de Neuville. Avec ses amis, il infiltre le Château du Comte mais doit en plus préparer son mariage avec Julia, à qui il a caché sa mission.

Une comédie de Frank Cimièrè ; Avec D'Jal, Grégoire Bonnet.

Lanslebourg : Ven 01 mars 18H | Ven 08 mars 20H30

Pororo, l'île aux trésors 1h19

Une aventure pour toute la famille ! Pororo et ses amis naviguent vers une île tropicale où ils rencontrent le capitaine Silver. Mais pour réclamer le trésor perdu qui y est enfoui, ils devront affronter le Capitaine Dark... Parviendront-ils à devenir de vrais pirates ?

Un film d'animation de Kim Hyun-Ho.

Fourneaux : Dim 17 mars 16H
Lanslebourg : Jeu 07 mars 16H

Dune : Deuxième Partie 2h46

Paul Atreides s'unit à Chani et aux Fremen pour mener la révolte contre ceux qui ont anéanti sa famille. Hanté par de sombres prémonitions, il se trouve confronté à choisir entre l'amour de sa vie et le destin de l'univers.

Un drame de science fiction de Denis Villeneuve ; Avec Timothée Chalamet, Zendaya.

Fourneaux : Sam 09 mars 20H30 | Dim 17 mars 20H30
Lanslebourg : Mer 06 mars 20H30 | Jeu 14 mars 20H30

Chien et Chat 1h26

Diva, célèbre chat star des réseaux sociaux et Chichi, chien des rues, perdent leur maître respectif. Commence alors un voyage déjanté entre Montréal et New York...

Une comédie de Reem Kherici ; Avec Franck Dubosc, Reem Kherici, Philippe Lacheau.

Lanslebourg : Mer 06 mars 18H

Maison de Retraite 2 1h42

Quand le foyer Lino Vartan - qui accueille jeunes orphelins et seniors - doit fermer pour raisons sanitaires, Milann n'a pas d'autre choix que de répondre à l'invitation d'une maison de retraite dans le Sud qui les accueille pour l'été.

Une comédie de Claude Zidi Jr. ; Avec Kev Adams, Jean Reno, Daniel Prévost, Chantal Ladesou.

Fourneaux : Dim 17 mars 16H
Lanslebourg : Jeu 07 mars 16H

Léo, la fabuleuse histoire de Léonard De Vinci 1h37

Bienvenue dans la Renaissance : artistes, savants, rois et reines inventent un monde nouveau. Parmi eux, un curieux personnage passe ses journées à dessiner d'étranges machines et à explorer les idées les plus folles.

Un film d'animation de Jim Capobianco, Pierre-Luc Granjan ; Avec André Dussollier, Marion Cotillard.

Lanslebourg : Ven 08 mars 16H

La Ferme des Bertrand 1h29

50 ans dans la vie d'une ferme... Haute Savoie, 1972 : la ferme des Bertrand, exploitation laitière d'une centaine de bêtes tenue par trois frères célibataires, est filmée pour la première fois.

Un documentaire de Gilles Perret.

Lanslebourg : Ven 08 mars 18H

La Zone d'Intérêt 1h45

Le commandant d'Auschwitz, Rudolf Höss, et sa femme Hedwig s'efforcent de construire une vie de rêve pour leur famille dans une maison avec jardin à côté du camp.

Un drame historique de Jonathan Glazer ; Avec Christian Friedel, Sandra Hüller, Johann Karthaus.

Fourneaux : Sam 09 mars 18H

Bye Bye Tibériade 1h29

Hiam Abbass a quitté son village palestinien pour réaliser son rêve de devenir actrice en Europe, laissant derrière elle sa mère, sa grand-mère et ses sœurs. 30 ans plus tard, sa fille retourne avec elle sur les traces des lieux disparus et des mémoires dispersées de 4 générations de femmes palestiniennes.

Un documentaire de Lina Soualem

Fourneaux : Dim 10 mars 18H (en VOSTFR)

Bob Marley: One Love 1h47

Découvrez l'histoire puissante de Bob Marley, sa résilience face à l'adversité, le chemin qui l'a amené à sa musique révolutionnaire. Et qui a inspiré des générations à travers son message d'amour et d'unité.

Un biopic de Reinaldo Marcus Green ; Avec Kingsley Ben-Adir, Lashana Lynch.

Fourneaux : Sam 16 mars 20H30 (en VOSTFR) | Ven 22 mars 20H30 (en VOSTFR)
Lanslebourg : Mer 13 mars 20H30 (en VOSTFR) | Jeu 21 mars 20H30

Le Royaume des Abysses 1h52

Shenxiu, une fillette de 10 ans, est aspirée dans les profondeurs marines durant une croisière familiale. Elle découvre l'univers fantastique des abysses, un monde inconnu peuplé d'incroyables créatures.

Un film d'animation de Tian Xiaopeng ; Avec Aaricia Dubois.

Dès 10 ans

Fourneaux : Sam 16 mars 18H | Sam 23 mars 18H
Lanslebourg : Jeu 14 mars 18H

Une Vie 1h49

Prague, 1938. Alors que la ville est sur le point de tomber aux mains des nazis, Nicholas Winton organise des convois vers l'Angleterre, où 669 enfants juifs trouveront refuge. Une histoire vraie, restée méconnue pendant des décennies.

Un biopic de James Hawes ; Avec Anthony Hopkins, Helena Bonham Carter, Johnny Flynn.

Fourneaux : Dim 17 mars 18H (en VOSTFR)
Lanslebourg : Mer 20 mars 20H30 (en VOSTFR)

14 Jours pour Aller Mieux 1h30

Maxime, cadre ambitieux et cartésien, ne pense qu'à sa carrière et à son futur mariage avec Nadège, la fille de son patron. Au bord du burn-out, seul à ne pas s'en rendre compte, il se retrouve embarqué au beau milieu d'un stage de bien-être.

Une comédie de Edouard Pluvieux ; Avec Maxime Gasteuil.

Lanslebourg : Mer 20 mars 18H

Heureux Gagnants 1h43

Plus de probabilité d'être frappé par une météorite que de gagner au loto. Pour nos heureux gagnants, le rêve va se transformer en cauchemar, et voler en éclat dans un spectaculaire feu d'artifices de comédie noire et de sensations fortes.

Une comédie de Maxime Govare, Romain Choay ; Avec Audrey Lamy, Fabrice Eboué.

Fourneaux : Sam 23 mars 20H30

La Nouvelle Femme 1h41

En 1900, Lili d'Alengry, célèbre courtisane parisienne, a un secret honteux - sa fille née avec un handicap. Elle part à Rome où elle rencontre Maria Montessori, femme médecin qui développe une méthode d'apprentissage révolutionnaire pour les enfants appelés « déficients ».

Un drame historique de Léa Todorov ; Avec Jasmine Trinca.

Fourneaux : Dim 24 mars 18H

Mr. Chat et les Shammies 0h34

Les Shammies jouent à cache-cache, s'inventent des histoires ou prennent un bain sous l'oeil attentif de Monsieur Chat, toujours prêt à leur venir en aide. Au fil de leurs jeux et expériences, ces adorables personnages découvrent le monde...

Un court métrage de Edmunds Jansons.

Dès 2 ans

Lanslebourg : Mer 20 mars 17H

Fais-Moi Rire 1h30

Dans ces situations rocambolesques, nos personnages nous transportent dans 50 nuances de rire.

Fanfare de Léo Grandperré ; La Vie au Canada de Frédéric Rosset ; R.I.P Madame Joseph de Florence Fauquet et Marie Petiot ; Je rentre de Jules Renault ; Mon p'tit papa de Mahaut Adam.

Dès 12 ans

Fourneaux : Ven 22 mars 18H
Lanslebourg : Jeu 21 mars 18H

Wallace & Gromit : Cœurs à Modeler 0h59

Wallace est amoureux, dans Rasé de près comme dans Un sacré pètrin, et son enthousiasme va précipiter le duo dans de folles aventures aux allures de polar !

Deux court métrages d'animation de Nick Park.

Dès 5 ans

Fourneaux : Sam 23 mars 16H

	L'Embellie Fourneaux	La Ramasse Lanslebourg
Ven 01 mars		ROQUETTES ET LES MAL-AIMÉS 16H OPÉRATION PORTUGAL 2 18H L'EMPIRE 20H30
Sam 02 mars	LE ROYAUME DE KENSUKÉ 18H LES CHÈVRES 20H30	
Dim 03 mars	LE DERNIER JAGUAR 16H VIVRE AVEC LES LOUPS 18H	
Mer 06 mars		LE ROYAUME DE KENSUKÉ 16H CHIEN ET CHAT 18H DUNE : DEUXIÈME PARTIE 20H30
Jeu 07 mars		PORORO 16H LE DERNIER JAGUAR 18H MAISON DE RETRAITE 2 20H30
Ven 08 mars		LÉO 16H LA FERME DES BERTRAND 18H OPÉRATION PORTUGAL 2 20H30
Sam 09 mars	LA ZONE D'INTÉRÊT 18H DUNE : DEUXIÈME PARTIE 20H30	
Dim 10 mars	LE ROYAUME DE KENSUKÉ 16H BYE BYE TIBÉRIADE 18H (en VOSTFR)	
Mer 13 mars	LES CHÈVRES 14H30 (séance aînés ruraux)	LE DERNIER JAGUAR 18H BOB MARLEY 20H30 (en VOSTFR)
Jeu 14 mars		LE ROYAUME DES ABYSSES 18H DUNE : DEUXIÈME PARTIE 20H30
Ven 15 mars		
Sam 16 mars	LE ROYAUME DES ABYSSES 18H BOB MARLEY 20H30 (en VOSTFR)	
Dim 17 mars	PORORO 16H UNE VIE 18H (en VOSTFR) DUNE : DEUXIÈME PARTIE 20H30	
LA FÊTE DU COURT MÉTRAGE DU 20 AU 26 MARS		
Mer 20 mars		LES CHÈVRES 14H30 (séance aînés ruraux) MR. CHAT ET LES SHAMMIÉS 17H 14 JOURS POUR ALLER MIEUX 18H UNE VIE 20H30 (en VOSTFR)
Jeu 21 mars		FAIS-MOI RIRE 18H BOB MARLEY 20H30
Ven 22 mars		FAIS-MOI RIRE 18H BOB MARLEY 20H30 (en VOSTFR)
Sam 23 mars	WALLACE & GROMIT 16H LE ROYAUME DES ABYSSES 18H HEUREUX GAGNANTS 20H30	
Dim 24 mars	ROSE, PETITE FÉE DES FLEURS 16H LA NOUVELLE FEMME 18H TALENTS D'AUJOURD'HUI 2/2 20H30	

Roquette et les Mal-Aimés 0h40

Dès 3 ans

Plongez dans quatre histoires riches en rencontres mémorables, explorant des univers créatifs variés, de la ville à la campagne, de la montagne à la mer.

Court métrage de Hélène Ducroca.

Lanslebourg : Ven 01 mars 16H

Rose, Petite Fée des Fleurs 1h15

Dès 3 ans

Rose est une petite fée qui a toujours vécu seule dans son rosier. Elle rêve passionnément d'avoir un ou une ami(e). Elle va croiser Satin, un papillon aventureux.

Animation de Karla Nor Holmbäck.

Fourneaux : Dim 24 mars 16H

L'Empire 1h50

Entre le ciel et la terre, Bruno Dumont nous offre une vision caustique, cruelle et déjantée de La Guerre des étoiles.

Un film de science fiction de Bruno Dumont ; Avec Camille Cottin, Fabrice Luchini, Lyna Khoudri, Anamaria Vartolomei.

Lanslebourg : Ven 01 mars 20H30

Fête du court métrage 2024

Cinéphiles ou néophytes, jeunes publics, familles et passionnés : La Fête du court métrage permet à tous de découvrir le court métrage ! Pendant une semaine, découvrez les projections dans les cinémas La Ramasse et Lanslebourg Val Cenis et L'Embellie de Fourneaux.

Talents d'aujourd'hui 2/2 1h41

Fiction, animation, documentaire, expérimental, nouveaux formats, tour d'horizon - non exhaustif - de la relève du cinéma français.

Des jeunes filles enterrent leur vie de Maïté Sonnet ; Pacific Club de Valentin Noujaim ; La Saison pourpre de Clémence Bauchereau ; Rapide de Paul Rigoux ; Fairplay de Zoel Aeschbacher.

Dès 14 ans

Fourneaux : Dim 24 mars 20H30

www.boucherierittaudshop.com

RITTAUD BOUCHERIE
Le fait 1967

BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR · EPICERIE FINE · VIN

Du mardi au samedi
7h30-12h15 / 14h30-19h

3, rue de la Concorde
73 500 FOURNEAUX

Du côté
de chez Soon

BIÈRES · VINS · SPIRITUEUX

38 rue du Mont Cenis
Lanslebourg - Val Cenis

contact@ducotedechesoon.fr
07 86 59 99 59

ducotedechesoon.fr

Coop Haute-Maurienne
Vanoise

Beaufort • Bleu de Bonneval

36 Rue de l'Arc
73480 Val Cenis Lanslebourg
Tél. : 04 79 05 92 79

Circuit de visite • Retrouvez tous nos magasins sur
www.coophautemaurienne.fr



Boulangerie Pâtisserie

Bernard
Lanslevillard

04 79 05 93 28

16 r Sous l'Eglise face à l'Office de Tourisme
Pains et Gourmandises Rue de la Mairie

RESTO BIO
DE MODANE

100% dans un bocal
biocoop

04.79.05.42.78
RestoBio-Modane
22 av. J. Jaures. Modane

100% BIO

Tous les midis
du MARDI au SAMEDI
SUR PLACE & A EMPORTER

Ô'soi
Loisirs, piscine & bien-être.

OUVERT 7J/7
DU 16/12 AU 12/04

Piscine, SPA, aqua
yoga, aqua gym,
bébé nageur,
soirée relax...

www.o-soi.ski

AUSOIS Haute Maurienne Vanoise

A table !

La recette d'Isabelle



FLAN AU SÉSAME NOIR

Ingrédients :

Pâte au sésame noir

- 180 gr de farine de blé
- 1.5 gr de poudre à lever
- 60 gr de beurre coupé en dés
- 60 gr de sucre
- 1 œuf

Appareil à flan au sésame noir

- 660 gr de lait
- 85 gr de pâte de sésame noir
- 3 jaunes d'œufs
- 2 œufs entiers
- 135 gr de cassonade blonde
- 45 gr de Maïzena
- 50 gr de beurre demi-sel

Décoration

Graines de sésame noir

Instructions :

Préparer la pâte

Dans votre robot, **mélanger** le beurre et le sucre avec la feuille. **Ajouter** les jaunes d'œuf, la pâte de sésame et mixer. **Verser** la farine et la levure chimique et **mélanger** quelques secondes, jusqu'à ce que la pâte forme une boule. Cela évitera au gluten de devenir trop élastique et à la pâte de se rétracter lors de la cuisson. **Abaisser** votre pâte sur 3 mm d'épaisseur entre deux feuilles de papier. **Mettre** 2h au frigo. **Foncer** ensuite votre cercle et réserver votre pâte au surgélateur (idéalement une nuit).

NOUVEAU
LE BRUNCH

Rendez-vous
tous les Samedis
de 9h à 11h !

biocoop
Esprit Vert

Préparer votre appareil à flan

Dans une casserole, **faire bouillir** votre lait avec votre pâte de sésame noir et la moitié de la cassonade.

Dans un grand bol, **fouetter** les jaunes d'œuf avec le reste de cassonade. **Ajouter** la Maïzena et **bien incorporer**.

Verser petit à petit le lait au sésame noir bouillant dans votre bol, tout en fouettant.

Reverser votre appareil dans la casserole.

Cuire votre appareil jusqu'à épaississement sans cesser de fouetter. **Retirer** du feu et

ajouter votre beurre. **Lisser** votre appareil.

Verser votre appareil dans votre moule déjà foncé. **Lisser** avec une cuillère, puis

parsemer de graines de sésame noir.

Réserver au frais durant 1h.

Cuisson et repos

Préchauffer votre four à 170°C.

Cuire votre flan durant 45 minutes environ en surveillant bien.

Réserver au moins une nuit au réfrigérateur avant de le déguster. Cela permettra au flan de se raffermir.

Profiter de ce délicieux flan seul ou en famille.

Le sésame noir vous apportera le plein de calcium, phosphore, minéraux, et le sésame noir de part sa couleur naturelle chouchoutera votre foie !!!

Isabelle et Emma

Communication

La CCHMV vous informe sur
son actualité
avec l'application

Panneau Pocket

Recherchez et mettez en favori
« CCHMV Haute Maurienne Vanoise »
ou votre commune



100% GRATUIT 100% ANONYME 0% PUBLICITÉ

Les Gîtes de la Diligence

2 gîtes de 15 personnes et salle de réception

A la nuit, au week-end, à la semaine

Pour vos fêtes de famille, entre amis, séminaires d'entreprises ...

Véronique et Pierre-Olivier PORTAZ
06 40 72 44 84
Val-Cenis Bramans
gites.diligence@gmail.com

Jusqu'à 30 personnes

Des entreprises à votre service

Présents sur l'ensemble du territoire Haute Maurienne Vanoise, le commerce et l'artisanat sont des acteurs majeurs de la vie locale. Par leur activité, ils dynamisent l'économie et l'emploi et jouent un rôle essentiel en faveur du service de proximité. Ils constituent également un maillon indispensable de l'aménagement du territoire. Faire appel à un artisan, pousser la porte d'un commerce c'est donc aussi participer à l'économie de son village, de son territoire et cela conforte l'emploi local. Qualité, proximité, conseil et convivialité sont les valeurs de notre commerce et de notre artisanat.




TAXI TCM MODANE
4 et 7 places - Tourisme & Transports médicaux assis
06 08 99 10 13

LIONEL TRANSPORT TAXI
Transport conventionné CPAM
À votre service !



Pour tous vos déplacements privés ou professionnels toutes distances 24/24 7/7
06 09 68 39 91
www.lionel-transport.com



TAXI HAUTE MAURIENNE
1 à 8 places
Les Favières
Val-Cenis Sollières-Sardières



Transports Toutes Distances - Ambulances - Liaisons Stations - Transferts Gares - Aéroports
04 79 20 51 57 - 06 61 14 51 57
www.taxi-haute-maurienne.com
amb.hte.maurienne@wanadoo.fr



Mod'bijoux

Saint Valentin
BOUGIES BIJOUX
Faites maison en cire naturelle de soja avec 1 bijou par bougie
POCHETTES SURPRISES
Un bijou femme et un bijou homme par pochette!
DUO

OFFREZ L'ORIGINALITÉ EN DÉCLARANT VOTRE FLAMME !



4, place Sommeiller
MODANE 04 79 05 10 74



L'ARC & FENÊTRES
Rénove votre habitat
Fenêtre et Portes PVC ou Aluminium Sur Mesure



16, rue de la République
73500 MODANE
04 56 96 45 05
af-ulman.fr contact@af-ulman.fr

Fréjus
OPTIQUE



MODANE
FOURNEAUX

Bruno LOMBARD

ZA MATUSSIÈRES
73 500 MODANE - FOURNEAUX
Tél. 04 79 05 10 63
www.frejus-optique.com

Audilab
Ensemble, pour une belle écoute

PARTENAIRE DE
LA JOURNÉE NATIONALE DE L'AUDITION

14 MARS 2024

BILAN AUDITIF⁽¹⁾ + 1 MOIS D'ESSAI⁽²⁾ MINIMUM GRATUITS

FOURNEAUX
Pôle Santé - ZA Matussières - 04 79 26 15 15
Tous nos centres sur www.audilab.fr

Retrouvez **Nicolas SYLVESTRE**, audioprothésiste D.E. et **Emmanuel DUTERTE**, technicien audioprothèse

(1) Test à but non médical. (2) Sur prescription médicale. Dispositif médical CE. RCS Chambéry 481 664 928, SAS 9 000 €, Audilab Pays de Savoie 213 avenue Marie de Solms 73100 Aix-les-Bains.

Le chalet de Calou
4 rue d'en haut - AUSSOIS
09 52 46 73 04
lechaletdecalou@yahoo.fr



Spécialiste et Relais Opinel, Décoration montagne, Horloges à coucou Bijoux argent & fantaisie Art de la table Location de draps

TAXI/ TRANSPORTS

LIONEL TRANSPORT TAXI-MODANE
Transport conventionné CPAM - Tourisme. Cinq véhicules. www.lionel-transport.com 06 09 68 39 91

KS CAR TRANSPORT TOURISME VTC - LOTI
Fourneaux. Tél. : 07 69 13 90 08
Mail : skaouiri@gmail.com

HAUTE MAURIENNE AMBULANCE - TAXIS
Assis - Couché - Tourisme. 1 à 8 places.
www.taxi-haute-maurienne.com - 04 79 20 51 57

TAXI CROIN REMI MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél. 06 60 38 01 23 - taxicroinremi@gmail.com

TAXI TCM - MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél 06 08 99 10 13 - Facebook : Taxi TCM

TAXI F. DONADIO FOURNEAUX
Transport Tourisme
Tél. 06 76 70 96 22

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74.
www.histoiredeliremodane.com

CAMPING

CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS**
Ouvert à l'année. contact@camping-aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

HOTELLERIE

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

CHAMBRE D'HÔTES LA GRANGE ET GÎTE.
Maison de Basile (8 pers.) 3 épis Gîtes de France. 06 80 82 30 81. Avrieux.

CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES DE CARACTÈRE
Au Cœur des Alpes à Villardodin - 5 Chambres
3 Epis Gîtes de France. Tél. 06 77 77 53 46.

IMMOBILIER

MARION TONDA - CONSEILLÈRE IMMO SAFTI
Estimation - Vente - Je recrute, rejoignez-moi.
06 01 23 17 37 marion.tonda@safti.fr

ARTISAN

SOS NAT PLOMBERIE - PLOMBERIE SANITAIRE
Installation neuf et Réno - Création SdB - Dépannage.
06 46 85 70 93 - sosnat.ploMBERIE@gmail.com

NATURE

VANOISE PULSATION NATURE - JEAN-YVES PLOYER
Accompagnateur en Montagne - Rando raquettes
vanoisepulsationnature.com - 06 83 93 83 30

AMBULANCES
Modane : Vanoise 04 79 05 00 40
Val-Cenis : Haute Maurienne 04 79 20 51 57

CHIRURGIENS DENTISTES
Fourneaux : Galina Cusnir
7 rue de la concorde 04 79 05 91 52
Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue
Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES
Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08,
5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09.
Fourneaux : ZAC Matussières 04 79 05 21 76.
Lanslebourg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES
Modane : 31 rue Jules Ferry 06 21 72 87 46
Fourneaux : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16
Lanslebourg : 120 rue du Mont-Cenis 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES
Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline
Paquier, 04 79 05 36 80 ;
Mélanie Gagnière, 09 54 45 75 36.

ORTHOPTISTE
Modane : M. Le Guelaff, sur rdv,
14 r. de la République 06 28 26 15 12

PODOLOGUES-PEDICURES
Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde,
04 79 56 78 30. **Modane** : M. Legendre, 19 pl Hôtel
de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES
Modane : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville,
04 79 05 47 71. Espace Kiné Vanoise
(5 praticiens), 5 r. République, 04 79 05 04 32.
Cabinet P. Cante, 26 rue Jaurès, 04 79 05 37 45.
Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet, 113 rue du Mont
Cenis, 04 70 59 19 01.
Cécile Chatard et Paola Guinaudeau, 23 route de
l'Iseran 04 57 40 61 42.

VETERINAIRES
Modane : 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44.
1 rue de la République 04 79 59 63 04.
Val-Cenis Lanslebourg : 5 route de l'Iseran à lansle-
bourg. 04 79 05 88 19.

OUVERT 7J/7
9H A 22H
SUR
RESERVATION

OSEZ L'INSOLITE...
INSPIRÉ D'HISTOIRES VRAIES

3 JOURNÉES 2 EXTÉRIEURES 3 ESCAPE GAMES

ESCAPE GAMES
UNITED
VAL CENIS

UNE HEURE - UNE ÉQUIPE - UN UNIVERS
WWW.ESCAPEGAMESUNITED.COM
+33 (0)4 79 64 23 69

BIEN-ÊTRE

REFLEXOLOGIE ENERGETIQUE-SOPHROLOGIE
Corinne Paquier - Prise de RV au 06 66 17 71 60.
12 av de la Liberté à Fourneaux ou à votre domicile.

SOIF DE BIEN ÊTRE ! VÉRONIQUE CHAON
Esthéticienne-masseuse à domicile en Maurienne.
07 86 63 87 97 - www.soifdebienetre.fr

BIEN-ÊTRE T. PUBLIC - ESTELLE DEHAN - SUR RDV
Sophrologie - Soins énergétiques - Massages
Villardodin, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél. : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

BEAUTÉ PASSION MODANE - STÉPHANIE
Soins esthétiques et corporels, lumière pulsée,
prothèses ongulaires. Tél. 04 79 64 29 66

Urgence & Santé

Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. Pompiers : 18. SAMU : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88

SAGE-FEMME
Modane : Courtois Déborah, 06 85 50 59 92

INFIRMIÈRE - PUÉRICULTRICE
Val-Cenis Lanslebourg : Claire BURDIN 43, rue des
Jardins. 06 63 02 57 71.

MÉDECINS
Modane : Bérard Bruce 04 79 05 02 89
Mognignier Annick, 6 rue Jaurès 04 79 05 22 30
Maison médicale, 550 av. Emile Charvoz :
Balaud Julie 04 79 05 50 81
Burnier Michel 04 79 05 10 89
Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut
04 79 20 33 42
Val-Cenis Lanslebourg : Maison de Santé
118 rue du Mont Cenis - 04 79 05 91 96

GYNÉCOLOGUE OBSTÉTRICIEN
Fourneaux : François Chassagnard
06 45 52 57 96

Agencement
Cuisine
Menuiserie



SHOWROOM !
L'ATELIER
à bois
04 79 05 35 52
1045 ROUTE DE BARDONNÈCHE 73500 MODANE

BOUTIQUE DE JEUX DE SOCIÉTÉ BAR À JEUX



Les Mondes de Alf

+1000 références en magasin

Environ 200 jeux à l'essai

- Conseils d'un spécialiste
- Boissons chaudes, fraîches, bières

lesmondesdealf f @



2 PLACE DU REPLATON - MODANE
04 79 05 90 26 - contact@lesmondesdealf.fr www.lesmondesdealf.fr