

terra

Modana

HAUTE MAURIENNE-VANOISE

n°154

Nov. 2014



Modane by night

Evènement :

La Braderie des Ombres p. 3

Technique :

Les carabines de biathlon p. 4

Stations :

Eski-Mo, toute l'année p. 5

Photo :

Modane la nuit, par Patrick Bois p. 6 et 7

L'agenda :

Sorties, concerts, spectacles... p. 8

Santé :

*Interview de Philippe Perrin,
éco-infirmier p. 9*

Histoire :

Radio Vanoise p. 10

Cinéma :

Le programme de l'Embellie p. 12



La Rizerie de nuit, une image
captée par Patrick Bois.



Qu'on se le dise,
Terra Modana
est le nom du territoire
touristique du canton
de Modane...

Novembre 2014. Journal gratuit d'information touristique et des patrimoines des habitants des sept communes du canton de Modane : Aussois, Avrieux, Fourneaux, Le Freney, Modane, Saint-André, Villarodin-Bourget et des trois stations, Aussois, La Norma, Valfréjus.
Site internet : www.terramodana.com E-mail : l.sevenier@terramodana.com

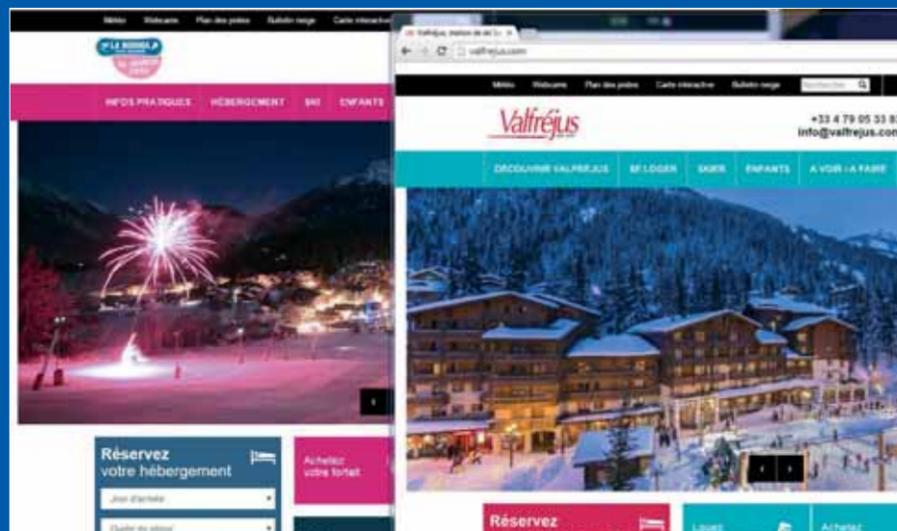
Tirs au Thabor

Du 25 au 29 novembre puis du 1^{er} au 5 décembre, le 93^{ème} Régiment d'artillerie de montagne va effectuer des tirs, des héliportages et des exercices au Grand champ de tir des Alpes (Galibier-Grandes Rousses et Rochilles-Mont Thabor). La zone, qui s'étend jusqu'au Cheval Blanc, sera donc interdite au public. 240 hommes, des blindés, des mortiers de 120mm, 4 canons CAESAR (photos) et des hélicoptères seront engagés.

Informations auprès du 93^{ème} RAM de Varcès au 04 56 85 47 65.



Nouveaux sites pour les stations



Cet automne, les sites internet des stations de Terra Modana ont été entièrement refondés. Nouveau design, navigation simplifiée, informations faciles à trouver... Des sites modernes et fonctionnels qui viennent avantageusement remplacer les anciennes versions, lancées il y a plus de 5 ans et déjà dépassées.

Pour ces nouveaux sites, Valfréjus, La Norma, Aussois et Terra Modana ont travaillé ensemble. Un moyen d'optimiser les coûts mais aussi de créer un esprit de famille entre ces 4 sites. Réalisés par une même entreprise, ils présentent un même look avec de grandes photos, des onglets clairs et faciles d'accès.

Chaque site conserve cependant ses spécificités, ses propres informations et mets en avant ses animations, ses commerces, ses hébergements...

Si le lancement des nouveaux sites a demandé un gros travail en amont, la diffusion des informations sera désormais facilitée et surtout plus large. Par exemple, quand une station met en ligne une information, elle est automatiquement relayée sur d'autres sites touristiques régionaux grâce au système Sitra.

Au final, des sites plus clairs, plus simples d'utilisation pour les utilisateurs et qui offrent plus de visibilité. A vos écrans.

L'invitation au voyage

Travailleuse sociale de formation, Béatrice Main exerçait auprès des personnes en situation de handicap. Artiste dans l'âme mais ni voyageuse, ni sportive et encore moins cycliste, elle décide pourtant de prendre la route. En 2005 elle se lance tout simplement dans un tour du monde à vélo. Un voyage de 3 ans et de 27 000 kilomètres à travers 20 pays. Ses mollets l'ont menés de l'Inde au Ladakh, des bazars grouillants du Pakistan aux villages fantômes d'Asie Centrale, des pistes de l'ancienne Route de la soie d'Afghanistan aux espaces vierges du Tibet. Elle a pédalé face aux vents de l'Himalaya, sous la chaleur écrasante des steppes de Mongolie ou dans le froid glacial de l'Asie centrale. De son périple, elle a tiré des créations artistiques mais aussi des conférences. A Fourneaux, elle viendra raconter son odyssée, conter quelques anecdotes mais aussi présenter la situation des femmes dans les pays traversés. Une invitation au voyage et une réflexion sur la solidarité et la tolérance.

Le vendredi 7 novembre. Conférence-diaporama "Globecycllette" de Béatrice Main. Une soirée organisée par le GRAC à 20h30 au cinéma l'Embellie de Fourneaux. Tarifs : 5€ ou 3€ pour les enfants et les adhérents du Grac.



Nouveaux horaires à la Maison Cantonale

Accueil du public au Point Info Tourisme, à l'Espace expo et à l'Espace public numérique :

Lundi : 9h -12h et 14h-17h30
Mardi : de 14h-17h30
Mercredi : 9h-12h et 14h-17h30
Jeudi : 14h-17h30
Vendredi : 9h-12h et 14h-17h30

La Maison Cantonale, 9, place Sommeiller 73500 Modane

www.terramodana.com

maison-cantonale@canton-de-modane.com

Tél. : 04 79 05 26 67

Téléthon

Le Téléthon se déroule les 5 et 6 décembre. Comme chaque année depuis 1987, le but est de recueillir des fonds pour lutter contre les maladies génétiques, trouver des traitements et aider les familles touchées. Le thème 2014 est d'ailleurs "Le combat des parents, la vie des enfants".

Plusieurs événements sont programmés en Haute Maurienne : zumba à Fourneaux, repas à Bessans (le 29 novembre), concours de belote, petits-déjeuners... Les associations et les particuliers qui souhaitent participer ou proposer une animation peuvent contacter René Ratel, coordinateur local, au 06 10 64 30 04.

Nouveau à Modane !

(en face de la gare) Fromagerie de Lanslebourg



Haute-Maurienne Vanoise

Vente directe de Beaufort et Bleu de Bonneval sur Arc Fromages de Haute Maurienne
Coopérative laitière de Haute Maurienne Vanoise
20 place Sommeiller 73500 Modane 04.79.64.00.24

Auberge de la Cascade Hôtel-Restaurant

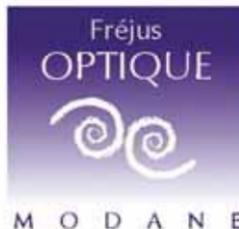


Charme et Convivialité

57, rue du Passour
73500 Avrieux

04-73-05-83-73

aubergelacascade@orange.fr



Séverine et Bruno LOMBARD

26 place Sommeiller 73500 Modane.
Tél.fax : 04 79 05 10 63

Vous recherchez des bureaux ?



Au Freney, l'autoport du Fréjus a la solution : Nous vous louons des bureaux modulables, équipés de lignes haut débit (ADSL), répondant à l'ensemble de vos besoins locaux, à proximité immédiate de l'autoroute (sortie n°30).

Plate-forme avec restauration et vastes parkings
Station service 24/24

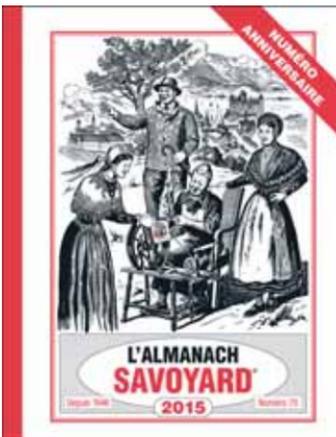
Téléphone : 04 79 05 18 40 Fax 04 79 05 14 58
Courriel : semicrof@wanadoo.fr

Du côté des livres

L'almanach savoyard

« Les Savoyards ne sont pas un peuple sans mémoire. De là vient la fidélité qu'éprouvent les lecteurs à l'Almanach Savoyard depuis sept décennies. Mêlant l'histoire et l'actualité, le passé et le présent, il est un fil tendu entre ce qu'ont été nos pays et ce qu'ils sont devenus », écrit le comédien savoyard André Dussollier dans le nouvel exemplaire de l'Almanach.

Un petit ouvrage devenu peu à peu une référence avec ses rubriques classiques, les dates des foires et des marchés, les portraits des centenaires, le calendrier et les travaux agricoles, les bons mots, les dictons... Une recette qui fonctionne depuis 70 ans : lancée à la fin de la Seconde Guerre mondiale, la formule a tenu le cap, résistant au temps, aux modes et au changement numérique. Dans ce numéro anniversaire tiré à



100 000 exemplaires, Modane est en bonne place avec un grand article sur l'époque des Rizeries. Un joli coup de pub pour la ville, son histoire et son patrimoine.

Au sommaire également, les événements de l'année passée, un bilan des JO avec les Savoyards à l'honneur, un long reportage à Aime qui rappelle les mutations fulgurantes du pays en quelques décennies, l'histoire avec le règne éphémère du duc Charles II, le "vol de l'Aigle", ou le périple de Napoléon à travers les Alpes il y a

tout juste 200 ans, des articles faune et flore avec le chevreuil, le coquelicot ou... l'eau de vie de gentiane. Bref, un condensé du pays. Rétro mais c'est sans doute ce qui fait son charme.

146 pages. 6,70€.

Evènement

La Braderie des Ombres



« A Modane, la première Braderie a eu lieu en 1982. J'avais rassemblé de vieux jouets – Bigtrak, Big Jim, voitures Majorette - dans un sac de sport emprunté à Dan. J'ignorais que la Braderie, la nôtre, empruntait d'autres voies du commerce et que les objets n'étaient pas bienvenus. "Tu peux ranger tes machins. Ici, on vend des ombres, mon petit" » écrit Farbrice Melquiot dans "La Braderie des Ombres". Une nouvelle entre poésie et mélancolie où l'auteur modanais décrit une journée pendant laquelle les habitants mettent en vente leurs souvenirs : le vendeur écrit un ou deux mots sur un bout de papier pour attirer le chaland. Et si une personne est intéressée, elle paye pour écouter l'histoire... Un texte étonnant et plein de vie qui donne son nom à un événement festif, décalé et gratuit organisé fin novembre par la mairie de Modane.

Des spectacles attendent également les visiteurs avec le "Social Freak Show" à 17h : équipé de son saxophone, le docteur Zeugma envoûte des monstres fabuleux. Puis, à 19h, "Les Charlatans", avec de drôles de colporteurs de miracles.

Autant de jeux et d'animations surréalistes créés par le "Collectif des Gueux", des artistes plasticiens, comédiens, performeurs, contorsionnistes, musiciens ou costumiers qui mêlent leurs savoirs et leurs imaginaires pour créer des événements hybrides, festifs et spectaculaires.

En plus des jeux, les spectateurs pourront aussi se perdre dans un labyrinthe-expo avec des peintures et des photos. Enfin, il sera aussi possible de faire quelques emplettes avant Noël en découvrant les stands "d'artisanat gueux".

Fête foraine sauce Halloween

Au cours de cette Braderie des Ombres, les stands ne proposeront ni vieux objets sortis des greniers, ni bouts de mémoire à négocier. Mais les visiteurs pourront jouer à "Mata la muerte", un chamboule tout où des crânes remplacent les balles, s'essayer à la catapulte à gelée sur cible vivante ou tester un bowling avec là aussi des têtes à la place des boules... Une fête foraine à la sauce Halloween qui devrait amuser les petits et faire frissonner les grands.

La Braderie se terminera en musique avec Yann Fiard et ses Farfadets à 21h, un groupe local à l'ambiance irlandaise, puis avec le concert des Frères Zeugma à 22h30. Du rock indé au swing en passant par le hip hop, le blues ou encore l'afrobeat, des Frères survitaminés.

Au programme également : des "caissons de surexposition sensorielle" dans lesquels les spectateurs devront s'immerger pour découvrir de nou-

velles expériences. Des spectacles attendent également les visiteurs avec le "Social Freak Show" à 17h : équipé de son saxophone, le docteur Zeugma envoûte des monstres fabuleux. Puis, à 19h, "Les Charlatans", avec de drôles de colporteurs de miracles.

Exposition

A quand la fin de la faim ?

En novembre, l'Espace Expo Terra Modana accueille "Alimen'terre". Une expo claire et concise avec une dizaine de panneaux qui posent des questions (Soutenir l'agriculture familiale ? Manger ou conduire ? L'Europe à contresens ?...) et tentent d'apporter des réponses.

Des textes courts, quelques chiffres qui rappellent par exemple qu'1 milliard d'humains souffrent de la faim alors que la production actuelle permettrait de nourrir 9 à 10 milliards de personnes, et des dessins qui rendent l'expo accessible à tous. Au final, on comprend une partie des causes de la faim dans le monde et on découvre des pistes d'actions concrètes et durables pour l'éradiquer. Une expo utile qui s'inscrit dans le cadre de la Semaine de la Solidarité Internationale. En Savoie, de nombreuses autres manifestations sont organisées, tout particulièrement en Maurienne où associations et services se sont réunis pour proposer diverses animations sur le thème de l'alimentation.



Exposition du 4 au 28 novembre à l'Espace Expo Terra Modana (Maison Cantonale de Modane). Expo prêtée par Pays de Savoie solidaires. Entrée libre aux horaires d'ouverture. Rens. : 04 79 05 06 00

Gastronomie

Terrine de gibier

En saison de chasse, une recette de terrine (chevreuil, sanglier, cerf...) :

Les ingrédients : 500grs de gibier, 500grs de porc (gorge de poitrine), 10cl de crème, 1 œuf, 100grs de mie de pain, 10cl de lait, 18grs de sel, assaisonnement (poivre, muscade, ail, genièvre...).

La préparation : hacher la viande. Faire tremper la mie de pain dans le lait. Assaisonner les viandes. Ajouter la crème et l'œuf à la préparation. Mélanger jusqu'à obtenir une farce bien homogène et mettre en terrine ou en pot.

La cuisson : 3h en terrine au bain marie ou 2h en pot en stérilisation.

Recette d'Olivier Favre (Favre viandes).

Novembre, dernières sorties aux champignons

Les pieds sur Terre... avec Castor, Fauvette et Eterlou

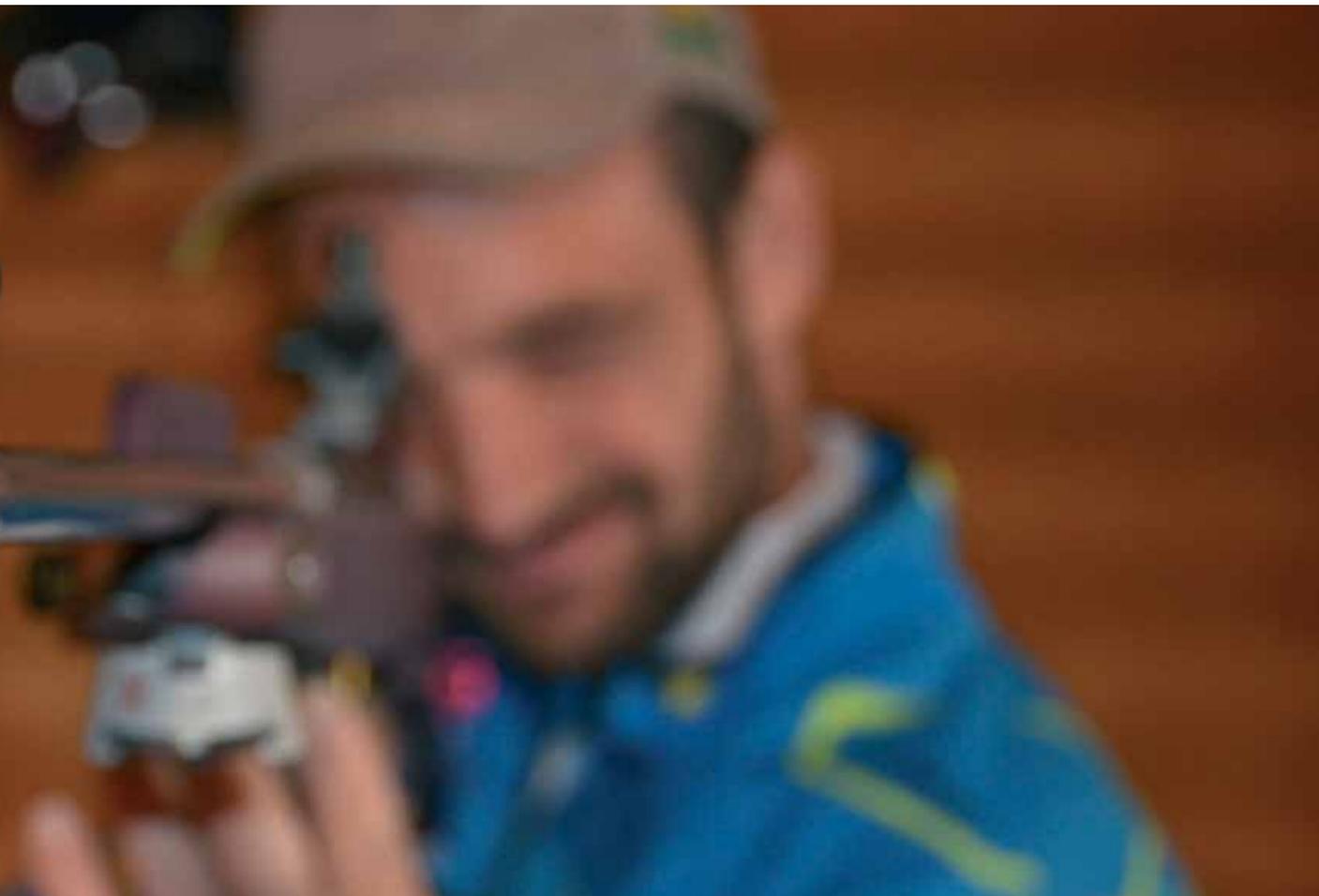
par J.Philippou



Les aventures de Castor, d'Eterlou et de Fauvette sont à retrouver dans "Les pieds sur Terre", une BD de Jérôme Philippou.

Technique

De Modane à Bonneval



Biathlon, carabine de précision



©Haute Maurienne Vanoise/G. Personnaz

Sa qualité et les finesses de ses réglages ne font pas gagner une course. Mais ils peuvent la faire perdre. La carabine de biathlon est l'objet de toutes les attentions pour un biathlète. Une arme très technique avec laquelle il entretient une relation particulière. Zoom sur ces carabines à quelques jours de l'ouverture du domaine nordique de Bessans.

Posée sur la table, elle ne ressemble que vaguement à une arme. Peinte de couleurs vives, équipée d'engins de visée, crosse entièrement redessinée... la carabine de biathlon fait plus penser à un jouet. C'est pourtant un outil particulier, capable d'envoyer des projectiles à plus d'1,5 kilomètre. A Bessans, l'entraîneur Sébastien Vincendet insiste d'ailleurs régulièrement sur la sécurité : si le biathlon est un sport qui procure du plaisir, il exige des qualités techniques et physiques, une maîtrise de soi, de la lucidité et de la rigueur. Mais il ne tolère pas les négligences. Pas avec une carabine qui est aussi un concentré de technique adapté à chaque coureur.

« A la base, les "caras" sont toutes identiques, ou presque. Mais à force de changer des éléments, de faire des réglages, de les adapter à notre morphologie, elles deviennent des pièces uniques et ne peuvent pas convenir à un autre coureur » explique Emilien Personnaz, jeune biathlète qui va tenter cette saison de se qualifier pour les championnats du monde junior et d'y décrocher une médaille. Il existe même un "tunning" carabine. Certains skieurs ajoutent des peintures, des gravures... Emilien Personnaz envisage par exemple une tête de diable en bout de crosse. Un clin d'œil au symbole de Bessans.

Composée principalement d'une crosse, d'un canon et d'éléments de visée, les carabines sont régulièrement modifiées par les sportifs. La crosse peut être allégée, allongée ou raccourcie. Et même si la position de tir est très inconfortable, le but est d'atteindre la meilleure symbiose possible entre l'arme et le tireur.

Balles testées en tunnel

Le canon, comme les balles, subit les effets du froid. A -20°, il peut réagir différemment. Il faut donc à chaque fois vérifier son comportement. Un nettoyage minutieux, sans être trop intensif car un excès de graisse pourrait geler et gêner le fonctionnement, est également indispensable pour une bonne qualité de tir. A haut niveau, les balles sont elles-mêmes testées par la Fédération dans un tunnel à froid. En fonction des résultats, certains lots sont acceptés, d'autres refusés.

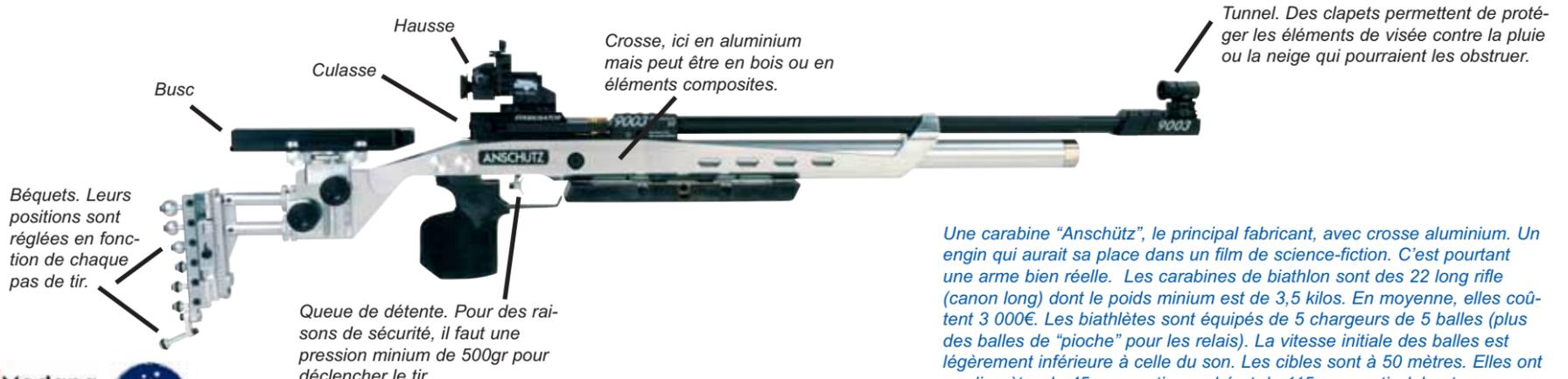
Le réglage de la visée se fait avant chaque course, voire pendant l'épreuve si les conditions ont changé, grâce à des "clics" qui permettent d'ajuster la verticale et l'horizontale en fonction de la météo : vent, température, soleil. Dans ce sport de précision, rien n'est laissé au hasard. Reste les aléas de la course. Une chute, une carabine qui

touche la neige et... c'est le drame. Tous les réglages risquent d'être compromis. « Quand on tombe, on ne pense pas à la blessure. Le premier réflexe, c'est de vérifier que la carabine n'a rien. Un ami a eu un accident de voiture. Il avait sa carabine et il m'a dit qu'il avait été encore plus inquiet que si c'était sa copine... » assure Emilien Personnaz.

Car les biathlètes entretiennent une vraie relation avec leur arme. « Elle ne me quitte jamais. Pour moi c'est presque comme une personne, un vrai compagnon d'entraînement » explique Julie Pépin, 18 ans, qui vise elle aussi une qualification aux championnats du monde. « Pour bien tirer, il faut se l'approprier, qu'elle devienne presque une partie de nous-mêmes » complète Emilien Personnaz.

« La carabine et l'athlète, c'est un petit couple » résume Sébastien Vincendet avant d'ajouter « et les gamins comprennent vite qu'ils doivent prendre grand soin de leur matériel. S'ils veulent être performants, ne pas perdre des secondes à cause d'une carabine mal réglée ou encrassée, ils sont obligés de s'en occuper. »

L. Sévenier



Une carabine "Anschütz", le principal fabricant, avec crosse aluminium. Un engin qui aurait sa place dans un film de science-fiction. C'est pourtant une arme bien réelle. Les carabines de biathlon sont des 22 long rifle (canon long) dont le poids minimum est de 3,5 kilos. En moyenne, elles coûtent 3 000€. Les biathlètes sont équipés de 5 chargeurs de 5 balles (plus des balles de "pioche" pour les relais). La vitesse initiale des balles est légèrement inférieure à celle du son. Les cibles sont à 50 mètres. Elles ont un diamètre de 45 mm en tir couché et de 115 mm en tir debout.

Stations

De Modane à Bonneval

©D. Givois



Eski-Mo, toute la haute vallée, toute l'année



Lancé en 2010, le forfait Eski-Mo réunit les stations de Valfréjus, de La Norma, d'Aussois, de Val Cenis et, depuis la saison passée, de Bonneval. Un forfait unique qui permet de skier sur 5 domaines différents reliés entre eux par des bus gratuits pour les détenteurs d'Eski-Mo.

« Ce forfait est un vrai plus pour nos clients, avec de nombreux avantages, mais aussi pour le territoire. En nous regroupant, nous sommes plus forts dans ce monde concurrentiel des sports d'hiver » explique Yves Dimier, le directeur de Val Cenis. Les stations communiquent d'ailleurs de plus en plus sur Eski-Mo, avec des publicités présentes sur des sites spécialisés en France, en Belgique et aux Pays-Bas.

Sur les pistes des 5 stations, les secteurs ludiques (snow-park, bordercross, pistes de luge...) seront également habillés aux couleurs d'Eski-Mo.

Eski-Mo existe en forfait saison, vendu 260€ jusqu'à mi-décembre, ou en forfait séjour pour les vacanciers. Dans ce cas, Eski-Mo se veut une "extension" du forfait semaine. Par exemple, un client achète un forfait semaine à Aussois. Pour 25€ de plus, il bénéficie d'Eski-Mo et peut aller skier une fois à Valfréjus, une fois à Val Cenis, une fois à La Norma et une fois à Bonneval.

5 stations, 300 kilomètres de pistes

Si ces forfaits Eski-Mo à la semaine restent encore minoritaires, ils sont en progression avec 5 500 exemplaires vendus l'année passée, le double d'il y a 3 ans. Marcus Schlatmann, président de l'association qui réunit les 5 stations, note également que ces forfaits séjour sont particulièrement demandés hors vacances scolaires, quand des adultes sans enfant viennent profiter des pistes et n'hésitent pas à circuler de domaine en domaine. Une période creuse que ce forfait Eski-Mo vient justement remplir.

Quant aux forfaits saison, ils sont en forte progression (voir ci-contre) et la tendance va s'amplifier : cette année, Valfréjus et Val Cenis ont arrêté leur propre forfait saison. Pour ceux qui veulent dévaler les pentes de décembre à avril, ces deux stations proposent uniquement des Eski-Mo saison. De quoi profiter de 300 kilomètres de pistes sur toute la haute vallée de la Maurienne.

Forfait Eski-Mo Saison
à 50% jusqu'au 13 décembre.
Soit 260€ adulte, 235€ sénior, 208€ enfant.



Ski, luge, fond... un pack tout compris

3 questions à Marcus Schlatmann, directeur général de La Norma et président de l'association Eski-Mo.

Quelles sont les nouveautés d'Eski-Mo cette année ?

La grande nouveauté, c'est le passage d'un forfait saison à un véritable Passeport à l'année : Eski-Mo donne désormais accès aux remontées mécaniques ouvertes l'été. Une opportunité pour les amateurs de VTT, les randonneurs ou pour ceux qui veulent se balader en altitude. L'hiver, le forfait permet bien sûr de skier en illimité sur nos 5 domaines. En plus, de nombreux autres avantages sont proposés : avec comme d'habitude 3 journées de ski offertes à Bardonecchia. Et depuis cette année, Eski-Mo donne également droit à 3 journées de ski à Montgenèvre, à 2 descentes de luge au Bob Park de Valfréjus, à 1 journée de ski de fond sur le domaine du Monolithe, à une réduction pour la préouverture à Val Cenis et à des offres chez certains commerces et restaurants.

Comment évolue la vente de ce forfait ?

Elle est en constante progression depuis sa création. La vente des forfaits saison a même bondi l'année passée avec une hausse de 37%, due en partie à l'arrivée de Bonneval au sein de l'association. La saison passée, en moyenne, plus de 20% des forfaits saison étaient des Eski-Mo. Un taux qui va logiquement continuer à grimper. D'une part parce que financièrement le forfait devient de plus en plus intéressant avec un prix d'Eski-Mo saison qui n'a pas bougé depuis 3 ans alors que celui des stations progresse année après année. Et d'autre part parce que certaines stations arrêtent leur propre forfait saison : c'est le cas cette année à Valfréjus et à Val Cenis où les seuls forfaits saison en vente sont des Eski-Mo.

Pourquoi arrêter ces forfaits ?

Nous souhaitons augmenter la qualité de nos produits. Par exemple, Eski-Mo nous permet d'afficher 18 semaines de ski car le domaine de Bonneval est ouvert jusqu'au 25 avril. Soit 2 semaines de plus qu'à La Norma ou à Valfréjus par exemple. On voit d'ailleurs que les détenteurs d'Eski-Mo skient plus : 23 jours en moyenne, contre 14,5 jours pour ceux qui n'ont que le forfait d'une seule station. Et tout en restant attractif, puisque le prix d'Eski-Mo saison est inférieur à ceux d'autres stations, le but est aussi d'augmenter nos recettes propres pour investir dans nos installations et garantir leur pérennité. Car nous sommes encore trop dépendants de l'argent public alors que cette source de financement est amenée à se réduire.

Forfait en vente sur les sites internet des stations.

Et à partir du 17 novembre, vente de forfait Eski-Mo saison à la Maison cantonale de Modane.

Plus d'infos sur www.eski-mo.com

Photo

Objectif nuit

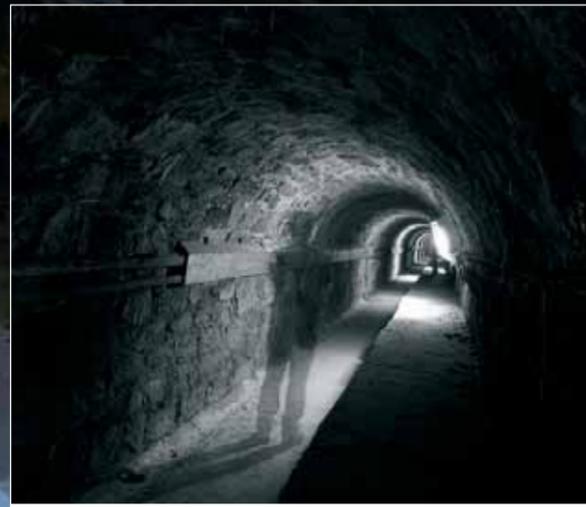
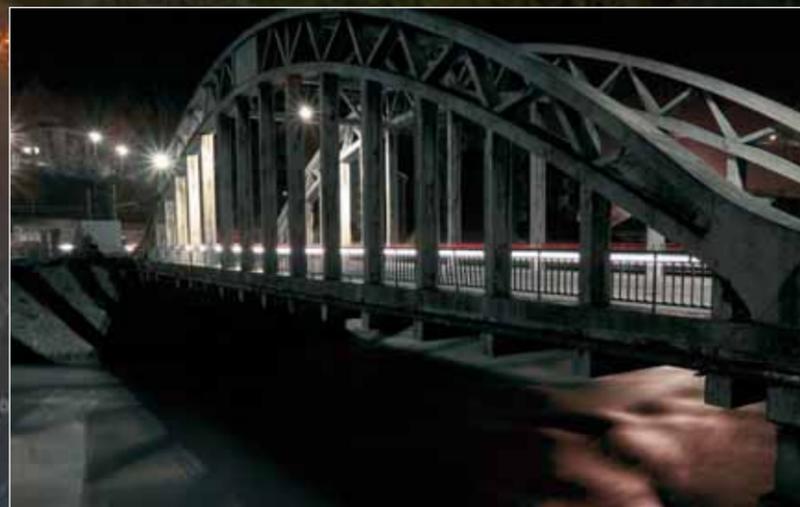
Lueurs des lampadaires, phares des voitures, jeux de miroirs...
De Saint-Jean à Modane, le photographe Patrick Bois joue avec
les lumières nocturnes. Poses longues et ambiance polar.



« C'est la nuit qu'il fait beau de croire à la lumière » écrivait Edmond Rostand. Le photographe mauriennais Patrick Bois illustre parfaitement ce vers. Au crépuscule, quand il a enfin un peu de temps, il sort arpenter avenues, ruelles et chemins de Saint-Jean à Modane. Un oiseau de nuit qui traque les lumières, capte les ambiances, joue avec les reflets et transforme la circulation automobile en traînées scintillantes.

« Photographier, c'est travailler avec la lumière. La nuit, cela prend tout son sens » explique Patrick Bois. L'obscurité provoque le malaise, et parfois la peur, chez certains. Mais lui est amoureux de la nuit. Plus jeune, il pratiquait même l'escalade nocturne, à la frontale, pour profiter d'une autre ambiance. Il a désormais remplacé la magnésie par le trépied et les poses longues. « Et puis la nuit redessine les rues et les quartiers. Il m'arrive de passer à Modane dans une rue banale. Quelques heures plus tard, entre l'obscurité et les lueurs des lampadaires, je la trouve étonnante. Tout a changé. Il n'y a plus personne. D'un coup on peut s'inventer des histoires. Surtout à Modane, avec des quartiers très différents entre la gare et les ruelles historiques de Modane-ville. »

Si Patrick Bois peut passer des heures pour prendre quelques clichés, sortant au milieu de la nuit ou au petit matin, notamment quand il a plu pour profiter de l'effet miroir des flaques d'eau, il assure que prendre une photo nocturne ne présente pas une extrême difficulté. « Le mieux est bien sûr de suivre une petite formation mais avec un bon appareil et un trépied, on prend rapidement de belles photos nocturnes. Il suffit de programmer une pose longue, qui peut varier de 2 à 30 secondes, et de laisser circuler les voitures. » On capte alors une image hors du réel. Celle d'une rue sillonnée de filaments.



Lacher ses photos sur le net

Patrick Bois publie régulièrement ses photos sur des sites comme Facebook, Twitter ou Goggle+. Adeptes des réseaux sociaux qui lui permettent de diffuser son travail et de se faire connaître, il a cependant connu quelques mésaventures avec des indéclicats qui reprenaient ses photos sans le citer, ou qui se les appropriaient purement et simplement.

« Désormais, je ne publie que de très petites définitions. On ne peut pas les télécharger, ou alors uniquement en miniature. Et au bout d'un moment, je finis par les enlever des sites. Mais même en prenant ce genre de précautions, j'ai parfois des surprises. Plus ou moins bonnes. Il existe des petits logiciels qui permettent de retrouver ses images sur le web. Une de mes photos avait été reprise par un site japonais qui l'avait attribuée à Man Ray, un grand photographe. C'est flatteur mais en même temps un peu ennuyeux. J'avais également utilisé une galerie d'un fabricant de matériel photo, mais je n'avais pas lu les conditions d'utilisation,

en anglais et en petits caractères... On pouvait publier gratuitement des photos, mais ils pouvaient en faire ce qu'ils voulaient. Deux de mes photos ont été utilisées pour des publicités. J'avais été contacté la première fois, mais on ne m'a rien demandé pour la deuxième. Etre repris est valorisant et gratifiant mais quand on ne demande pas l'accord de l'auteur, ou au minimum qu'on le cite, pour moi c'est tout simplement du vol » explique le photographe. Egalement formateur, lors de ses stages il rappelle régulièrement les conditions d'utilisation des réseaux sociaux et met en garde ses élèves sur leurs propres publications qui peuvent être rapidement reprises, diffusées voire transformées sans contrôle de l'auteur légitime.

Par exemple sur Facebook, dès qu'un utilisateur publie une photo ou une vidéo, il accorde automatiquement au site internet le droit de les utiliser. Une licence de propriété intellectuelle cédée à Facebook qui ne prend fin que lorsque l'utilisateur supprime ses photos ou ses vidéos. Sauf si un autre utilisateur les a partagées et que lui ne les a pas supprimées...

Agenda

Mercredi 5 novembre

Modane-Musique et danse

Après-midi musique et danse du Club des aînés de Savoie des 4 Temps.

A partir de 14h à la salle des fêtes de Modane. Renseignements au 04 79 05 28 18.

Vendredi 7 novembre

Fourneaux-Conférence voyage

Conférence de Béatrice Main qui présentera un diaporama sur son voyage autour du monde en vélo. Conférence-diaporama "Globecycllette" de Béatrice Main. Une soirée organisée par le GRAC à 20h30 au cinéma l'Embellie de Fourneaux. Tarifs : 5€ ou 3€ pour les enfants et les adhérents du Grac.

Samedi 8 novembre

Modane-Lieux de frontière



Dans le cadre d'un colloque sur la frontière organisé par le réseau Memorha, visite gratuite du Museobar à 11h, puis découverte accompagnée du quartier de la gare sur les traces des migrants passés par Modane depuis le milieu du XIX^{ème} siècle. Enfin, de 14h30 à 16h à la salle Fardel, une table ronde réunira les représentants de différents musées liés à la frontière.

Voir p. 5

Modane-Conférence

"Un grand ouvrage franco-italien : l'ensemble hydroélectrique du Montcenis", conférence de Claude Armand de la Dante Alighieri. Les eaux du barrage du Mont Cenis alimentent deux centrales hydro-électriques : celle de Venaus, en Italie, et celle de Villarodin. L'exposé accessible à tous, présente un historique du développement des connaissances nécessaires à la construction de ces grands ouvrages, ainsi que des particularités du site, à travers la curieuse histoire des droits de pêche dans le lac. On y retrouve aussi les origines ou l'étymologie des mots familiers et des mots techniques dans le domaine de l'électricité.

A 18h au Foyer-Logement Pré-Soleil. Entrée libre.

Aussois-Concert

Concert de "The Hats on cats" au café associatif de la P'tite Culture. Un quartet instrumental formé en 2012 à Lyon. Une guitare folk, une guitare flamenco, une basse et une batterie pour un style qui mélange les influences. Swing, latino, musique du monde, fusion et une touche de rock pour un concert plein d'énergie.

A 21h au café associatif de la P'tite Culture, à la Maison des métiers d'art (rue de l'artisanat, à côté de l'école). Entrée libre (adhésion de 1€ obligatoire à l'association).

Fourneaux-Bourse sport



Bourse au matériel de sport organisée par le Monolithe ski de fond. Les particuliers peuvent déposer leur matériel à vendre de 9h30 à 12h à la salle des fêtes de Fourneaux. Vélo, ski, fixations, casques, chaussures... doivent être propres, en bon état et étiquetés (prix, taille, pointure). Participation : 3€ par tranche de 10 articles mis en vente (+10% sur la vente au profit de l'association).

A partir de 13h30, ouverture de la vente au public. Le bon moment pour faire des affaires et s'équiper à petit prix. Fin de la vente à 17h.

Vente de 13h30 à 17h à la salle des fêtes de Fourneaux.

8 et 9 novembre

Aussois-Artisanat philippin

L'association IBAB qui aide les enfants aux Philippines propose son week-end de rencontres et de vente d'artisanat philippin. A la salle des fêtes d'Aussois à partir de 10h le samedi et jusqu'à 16h le dimanche.

Le samedi à 16h30, diffusion d'un reportage avec les photos des enfants parrainés puis repas partagé avec plats et boissons apportés par les participants. Renseignements : ivableblog.over-blog.com.

Mardi 11 novembre

Modane-Cérémonie

A l'occasion du 11 novembre, date qui marque l'armistice de la Première Guerre mondiale, cérémonie à 11h30 au monument aux morts puis remise d'une médaille militaire par le lieutenant colonel Burret. A 11h45, défilé militaire entre l'église et la salle des fêtes de Modane où les enfants de l'école primaire Jules Ferry liront des discours. Remise d'une médaille à Mohammed Hocini par René Collomb, président des anciens combattants. Vin d'honneur offert par la municipalité de Modane.

Fourneaux-Thé dansant

Thé dansant de la Croix Rouge animé par l'accordéoniste Lionel Belluard et son orchestre.

De 14h30 à 20h à la salle des fêtes de Fourneaux.

Samedi 15 novembre

Avrieux-Loto

Loto organisé par le Sou des écoles du Regroupement pédagogique Avrieux-Villarodin-Bourget. A gagner : une caméra GoPro, une cave à vin garnie (50 bouteilles), une paire de ski, des forfaits de ski...

A 20h30 à la salle des fêtes d'Avrieux. 1 carton 5€, 6 cartons 20€.

Mardi 18 novembre

Modane-Ecole de musique

Concert de l'école de musique. Une vingtaine d'élèves joueront les morceaux qu'ils ont travaillés l'année passée. Au programme : guitare, piano. A la fin de la représentation, les 7 élèves qui ont réussi leur examen de 1^{er} cycle recevront leur diplôme. A 19h30 à la salle des fêtes de Modane. Entrée libre.

Modane-Formation d'Alzheimer



Formation "Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : mieux comprendre pour mieux accompagner" destinée aux aidants familiaux des cantons de Modane et Lanslebourg.

De 13h30 à 17h à la Salle Polyvalente Pré Soleil-Foyer Logement.

Mercredi 19 novembre

Fourneaux-Cinéma



Grâce à la collaboration entre la Communauté de Communes Terra Modana et les clubs des Aînés Ruraux du canton de Modane, projection spéciale de "Qu'est-ce qu'on a fait au bon dieu ?" au cinéma l'Embellie à Fourneaux. L'histoire de Claude et Marie Verneuil, un couple de la grande bourgeoisie catholique provinciale. Ils ont eu 4 filles. La première a épousé un musulman, la seconde un juif et la troisième un chinois.

Leurs espoirs de voir enfin l'une d'elles se marier à l'église se cristallisent donc sur la cadette, qui, alléluia, vient de rencontrer un bon catholique. Mais ils ne savent pas encore que ce bon catholique est aussi africain...

Une comédie de Philippe de Chauveron, avec Christian Clavier, qui a connu un grand succès cet été.

A 14h30 au cinéma l'Embellie. Séance proposée à un tarif préférentiel de 3€ pour les membres des clubs des Aînés Ruraux et sera ouverte à tous au tarif spécial de 5€. Une collation sera offerte après la séance.

COURTIN CHARPENTE

Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures

135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tél : 06 63 79 22 34

BOUCHERIE CHARCUTERIE

Artisanale et Traditionnelle

Boucherie Rittaud

3, rue de la Concorde - 73500 Fourneaux
Tél : 04.79.05.00.92 mathilde.rittaud@wanadoo.fr
www.boucherierittaud.com
TRAITEUR • EPICERIE FINE • VINS

Les Mottets

HÔTEL **
RESTAURANT

Altitude 1500-2750m
73 500 AUSSOIS EN VANOISE

Tél. 04 79 20 30 86
Fax 04 79 20 34 22
www.hotel-lesmottets.com
infos@hotel-lesmottets.com

Ânes et randonnées

- Randonnée pédestre libre ou accompagnée avec des ânes de bât
- Balade contée et rando gourmande
- Visite de l'asinerie
- Stage nature printemps/automne
- Savons bio au lait d'ânesse
- animations et événements

www.aneetrando.com
Nathalie Choiseau 06 83 49 91 46
accompagnatrice en moyenne montagne

Aussois

Vendredi 21 novembre
Fourneaux-Cinéma, nourriture et santé



A l'occasion de la Semaine de la Solidarité Internationale, soirée spéciale au cinéma l'Embellie à Fourneaux sur le thème : "Pourquoi manger bio ? A quel prix ?" Avec la projection du film d'animation "Tante Hilda". L'histoire d'uneoureuse de la nature qui conserve dans son musée végétal des milliers de plantes du monde entier. Mais dans un laboratoire, une nouvelle céréale, Attilém, est mise au point par des industriels. Alors qu'elle apparaît donc comme la solution miracle pour enrayer la faim dans le monde, la catastrophe n'est pas loin...

Avant la projection, dégustation de préparations bio en partenariat avec la Biocoop. Intervention de Philippe Perrin, éco-infirmier (voir ci-contre).
A 20h30 au cinéma L'Embellie de Fourneaux. 5€.

Samedi 22 novembre
Modane-Loto

Loto organisé par le sou des écoles de Modane. A gagner : un réveillon complet, un sommier accompagné d'un matelas Bultex d'une valeur de 650€, un trampoline, des forfaits de ski, une slackline, des paniers garnis, des jambons...

A 20h à la salle des fêtes de Modane (ouverture à partir de 19h). Tarifs : 1 carton 5€, 3 cartons 13€, 6 cartons 20€.

Vendredi 28 novembre
Avrieux-Soirée pizzas

Soirée pizzas proposée par le comité de Jumelage d'Avrieux. Pizzas au four traditionnel (tomate, jambon, champignons, gorgonzola, pomme, chorizo... avec la possibilité de composer les pizzas suivant les goûts de chacun). La pâte à pizza est réalisée par un boulanger de Terra Modana et les produits viennent d'Italie. Apéritif offert en attendant la cuisson de la pizza. Un moment de convivialité et de gourmandise.

A partir de 19h au four banal du village. 7€ la pizza.

Samedi 29 novembre
Modane-Journée festive

Le Collectif des Gueux débarque à Modane. Une vingtaine d'artistes vont transformer la salle des fêtes en fête foraine loufoque à l'ambiance très Halloween. Une journée "Braderie des ombres" en hommage au livre éponyme de Fabrice Melquiot écrit il y a quelques années à Modane. Au programme : des jeux forains et des spectacles en journée puis concerts en soirée.

La Braderie des Ombres, de 14h30 à 1h du matin. A la salle des fêtes de Modane. Entrée libre. Voir page 3.

terra Modana
HAUTE MAURIENNE - VANOIS

Maison Cantonale, 9 pl. Sommeiller 73500 Modane
Tél. : 04 79 05 28 58 Fax : 04 79 05 17 76
Courriel : l.sevenier@terramodana.com
Site : www.terramodana.com

Terra Modana est édité par
la Communauté de communes Terra Modana

Directeur de la rédaction : Xavier LETT
Rédacteur en chef : Laurent SEVENIER
Secrétariat de rédaction : Patou ROBIN

Comité de rédaction : Xavier LETT, Laurent SEVENIER, Jacques MANON, Alain PEYNICHOU, Claude VINCENDET, André PRODON, Nicole SELTZER, Marie-Claude COTE, Jean-Marc BUTTARD, René RATEL, Benoît GAUDRON

Impression : IPS

Santé

"Que ton aliment soit ton premier médicament"

"Pourquoi manger bio ? A quel prix ?" C'est le thème d'une soirée organisée le 21 novembre au cinéma l'Embellie à Fourneaux. Après une dégustation de produits issus de l'agriculture biologique, le film d'animation "Tante Hilda" sera projeté. L'histoire d'une plante créée en laboratoire qui menace d'envahir la planète. Un joli conte des studios drômois Folimage. La soirée sera ensuite animée par Philippe Perrin, un "éco-infirmier". Interview.

Qu'est ce qu'un éco-infirmier ?

Philippe Perrin : C'est un infirmier qui fait le lien entre environnement et santé et qui n'intervient plus auprès des malades mais auprès des personnes en bonne santé. Le but est de parler de son capital santé et des moyens de le préserver face à la pollution de notre environnement quotidien, aux problèmes liés à l'alimentation, aux cosmétiques, aux champs magnétiques...

Quand on voit un éco-infirmier, plus besoin d'aller chez le médecin ?

C'est utopique. On recourt toujours au médecin, mais sans doute beaucoup moins. Le but est de réduire les soins curatifs en privilégiant la prévention primaire. On travaille sur les facteurs de risque, donc avant l'apparition de la maladie. Les gens sont plus autonomes mais surtout plus responsables de leur propre santé.

Quels sont ces facteurs risque ?

Ils sont très, très nombreux. Depuis le début de l'ère industrielle, 100 000 molécules chimiques ont été introduites dans notre quotidien. Certaines provoquent des troubles bénins mais d'autres sont cancérigènes, mutagènes, toxiques pour la reproduction... On pourrait aussi citer les champs électro magnétiques et les radiofréquences qui sont de plus en plus présents dans notre quotidien.

Sans effets dans l'immédiat !

C'est tout le problème. On me répond régulièrement "ça fait des années que je mange ça ou que j'utilise ce produit et je suis toujours là. Donc aucun risque." Mais c'est comme pour le tabac, on ne déclenche pas un cancer à la première cigarette. Mais sur le long terme, il y a un vrai risque statistique. Après, la cigarette est clairement identifiée, c'est beaucoup plus compliquée pour la plupart des autres polluants : avec les nombreuses expositions que nous subissons, il est très difficile d'isoler un élément, une molécule est d'affirmer qu'il a telle ou telle conséquence. Par contre, on constate clairement une forte progression de certaines maladies.

Par exemple ?

Les cancers pédiatriques. Ils sont en augmentation rapide. En 2005, l'Institut de veille sanitaire indiquait qu'en France, 1 enfant sur 500 développait un cancer avant ses 15 ans. En 2010, le chiffre est de 1 sur 440. Cela s'explique en partie par un meilleur dépistage, mais en partie seulement. Autre exemple avec les allergies : en 1960, 3% de la population était allergique. Le taux est de 30% aujourd'hui. Et les spécialistes affirment qu'il sera de 50% avant le milieu de ce siècle. Je pourrais aussi parler de l'effondrement de la qualité du sperme : on a perdu 50% de nos spermatozoïdes en 50 ans. Une partie de tous ces maux est liée à des problèmes environnementaux, à notre mode de vie et à notre alimentation.

Bien se nourrir, c'est la base de la santé ?

"Que ton aliment soit ton premier médicament" affirmait Hippocrate. Les liens entre santé et alimentation sont certains. La nourriture est la mère de la santé quand elle est de qualité. Ou la mère de la maladie quand elle est mauvaise. L'autre point essentiel de la santé étant la qualité de l'air, surtout chez les enfants.

C'est encore possible de bien se nourrir aujourd'hui ?

Bien sûr. Si on ne peut pas éviter tous les polluants, car même dans les produits bios on peut en trouver des traces apportées par la pluie ou le vent, on peut les réduire de façon très sensible. Et surtout, il faut changer sa façon d'appréhender la nourriture : passer de la quantité à la qualité. Et puis manger moins de viande, mais de meilleure qualité, ne coûte pas plus cher au final. En cuisinant des produits locaux et de saison, on augmente la qualité sans augmenter la facture du repas.

Ce n'est pas un discours anxiogène ?

Mon discours peut paraître angoissant tant qu'on n'a pas pris conscience des mesures que nous avons pour agir. Au fond, ce qui m'angoisse c'est de constater la progression de certaines maladies sans que cela n'affole qui que ce soit. Cela signifie qu'on accepte que les gens soient malades. Quant aux "si on savait tout, on ne vivrait plus", "on ne va pas revenir à la bougie" et autres "il faut bien mourir de quelque chose", ce sont des mécanismes de défense : on ne peut pas tout changer donc on ne change rien. On se trouve des excuses pour ne pas modifier nos habitudes car cela nous ramène à notre santé, à nos responsabilités. Et je ne suis pas pour le "retour à la bougie". J'aime le confort moderne, mais je l'utilise de manière raisonnée. J'ai une voiture, un téléphone portable, internet... Les problèmes ne viennent pas des outils mais de l'utilisation qu'on en fait. Je prends le train ou je fais du covoiturage dès que je peux et je téléphone avec un kit main libre. Quand à internet, je préfère le filaire au wifi et à environnement saturé d'ondes. Aujourd'hui nous avons une profusion de moyens, mais malheureusement toujours aussi peu de réflexions sur leur utilisation.

Soirée "Pourquoi manger bio ? A quel prix ?" le vendredi 21 novembre à L'Embellie de Fourneaux. Dégustation de préparations culinaires bio en partenariat avec la Biocoop, film d'animation "Tante Hilda" et intervention de Philippe Perrin. Tarif : 5€.



Histoire

Modane sur les ondes

Au milieu des années 80, Radio Vanoise émettait sur Modane et ses environs. Une petite radio associative qui mélangeait variété, jazz, musiques anciennes et émissions.

C'est un temps que les moins de 20 ans n'ont pas connu. Entre 1986 et 1995, Modane planait sur les ondes. "Radio Vanoise" émettait sur 104.7. Une radio associative, une histoire de copains, qui a connu de grandes heures, et quelques reportages épiques.

« C'est souvent la même histoire. Au début on était 50, tous plein d'énergie et de bonne volonté. Et à la fin on n'était plus que 2 pour faire tourner la radio » se souvient avec une pointe de nostalgie le modanais Christian Facon qui animait alors plusieurs émissions.

Radio Vanoise avait été lancée le 10 mai 1986 par Jean Tracq, un modanais féru d'audiovisuel qui a ensuite laissé la place à Joël Caufin. Un projet un peu fou mais qui avait enthousiasmé de nombreux jeunes modanais. Une fois la fréquence décrochée à coup d'autorisations et de dossiers administratifs, il fallait encore réunir le matériel : émetteur, table de mixage, lecteurs, enregistreurs et, bien sûr, une collection de disques. A une époque où le 45 tours était roi, chacun apportait ses vinyles qu'il passait ensuite à l'antenne. Le programme musical s'enrichissait ensuite avec des nouveautés achetées chaque semaine chez un disquaire modanais.

TOP 50 et calcio

« On était surtout des pousse-disques » explique Jacques Manon, un ancien membre de la radio. « On avait une liste de disques à diffuser et cela faisait une bonne partie du programme. Restait à les caler correctement et à rappeler à certains qu'il n'était pas possible de passer 3 fois le même morceau en 1 heure, même si c'était leur chanson préférée ! »

La musique de variété, le fameux TOP 50, composait l'essentielle de la grille. En journée, des programmes préenregistrés achetés à une société nationale, comme le flash info, permettait une continuité. Les animateurs, tous bénévoles, prenaient le micro en soirée et le week-end. Avec des émissions régulières comme "Altitude 1500" en direct de Valfréjus ou "Cocktail" le samedi matin, mélange de vieux morceaux et de musiques actuelles. Une radio qui se voulait résolument locale, avec des programmes sur la faune, la flore, le vélo lors d'une arrivée du Crétérium, des sketches, des petits jeux pour gagner un gâteau d'anniversaire ou... les résultats du Calcio, très suivi par la communauté italienne de Modane.

Installée à l'origine au dernier étage de l'ancienne Rizerie, avec en prime des gouttes d'eau qui fuyaient du toit les jours de mauvais temps, la radio a ensuite déménagé rue Gambetta. Un simple émetteur sur le balcon permettait de diffuser sur Modane et les environs. Puis un relais monté à l'arrivée de la télécabine de La Norma a permis de rayonner sur toute la Haute Maurienne. La grande époque de Radio Vanoise, même si l'audience restait difficilement quantifiable. « Quand on est derrière le micro, il est impossible de savoir s'il y a 1000, 100 ou 2 personnes qui vous écoutent. Dans la rue, on nous parlait parfois des émissions, signe que les gens étaient tout de même fidèles au poste » explique Christian Facon.

Car même associative, la radio avait besoin de ressources, et donc d'audience. Quelques pubs réalisées en interne permettaient de couvrir l'achat de disques, l'entretien du matériel et de régler la Sacem. Mais Radio Vanoise s'est ensuite heurtée à la concurrence d'une autre radio basée à Saint-Jean. Entre l'essoufflement de l'équipe et la baisse des ressources, l'aventure s'est terminée à la fin de l'année 95. Un silence radio qui n'occulte pas une aventure humaine et médiatique.



Une partie de l'équipe de Radio Vanoise. A gauche on distingue l'émetteur, installé sur le balcon d'un appartement rue Gambetta.

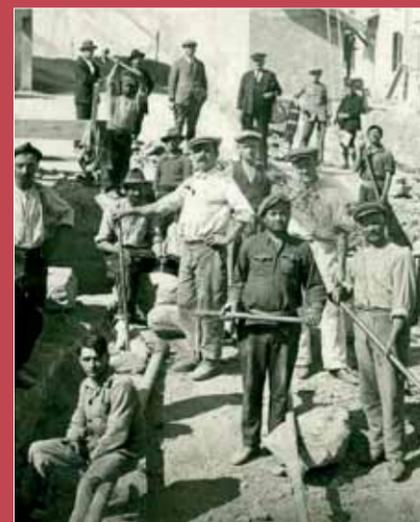


Emission en direct de Valfréjus.

Une Radio Vanoise existe à nouveau aujourd'hui. Elle diffuse toujours de la variété mais... sur internet. Une webradio qui n'est pas liée à celle qui existait à Modane dans les années 80-90.



Visite : sur les traces des migrants



Travailleurs italiens à Fourneaux au début du XX^{ème} siècle. ©Fonds Montaz

Entre la fin du XIX^{ème} et le début du XX^{ème} siècle, des millions d'Italiens sont passés par Modane. Ils quittaient leur pays pour aller chercher une meilleure vie, ici ou plus loin. Depuis, les vagues de migrants se succèdent, la gare de Modane reste une porte d'entrée pour des hommes et des femmes venus d'Afrique, du Moyen-Orient, d'Asie... Modane avait donc naturellement sa place au sein de la biennale "Traces" qui s'intéresse aux lieux de mémoire de l'immigration en Rhône-Alpes.

Dans le cadre d'un colloque sur la frontière organisé par le réseau Memorha, le Museobar sera ouvert gratuitement au public dès 11h le 8 novembre. Des représentants de Modane et de Bardonecchia seront présents pour accueillir les visiteurs locaux et les participants du colloque venus de Chambéry.

Après la découverte du musée et de l'histoire d'une ville profondément marquée par la frontière, une visite du quartier de la gare est au programme. Avec les lieux de passage des migrants, l'ancien bâtiment de l'Office national de l'immigration... Puis, de 14h30 à 16h à la salle Fardel, une table ronde réunira les représentants de différents musées liés à la frontière. L'ouvrage "L'immigration aux frontières du patrimoine" sera également présenté. Une journée de découverte et de mémoire avec des spécialistes de ces pages d'histoire trop souvent occultées.

Le samedi 8 novembre. A partir de 11h, entrée libre au Museobar puis visite du quartier de la gare. De 14h30 à 16h, table ronde à la salle Fardel (salle polyvalente). Programme complet : www.traces-rhone-alpes.org

Expo : Derniers jours pour les Poilus au Museobar

A l'approche du 11 novembre, un hommage aux Poilus mauriennais est encore possible avec une visite de l'exposition "14-18, des Mauriennais témoignent". Une exposition qui présente des correspondances entre les soldats engagés sur le front et l'arrière, la vie à Modane pendant la Guerre, le passage des réfugiés... De nombreuses photos viennent agrémenter les panneaux.

Jusqu'au 15 novembre. Le musée sera ouvert le mardi 11 novembre de 15h à 19h. Tarifs de 2€ (le samedi pour tous) à 4,50€.

Le Muséebar sera ensuite fermé du 16 novembre au 22 décembre. Tél : 04 79 59 64 23

Les infos pratiques

OFFICES DE TOURISME

Aussois (O.T.) : 04 79 20 30 80
La Norma (O.T.) : 04 79 20 31 46
Point Info Tourisme Modane :
 04 79 05 26 67
Valfréjus (O.T.) : 04 79 05 33 83

DECHETTERIE

Modane : 04 79 05 34 83
 Horaires d'hiver (jusqu'au 31 mars) :
 lundi, mardi, vendredi et samedi : de
 7h45 à 12h et de 14h à 16h30.
 Mercredi de 7h45 à 12h.
 Fermeture jeudi, dimanche et jours
 fériés.

CPAS

Centre Polyvalent d'Actions Sociales, rue
 Ste-Barbe à Modane. 04 79 44 54 05

SOINS INFIRMIERS

nursing auprès des plus de 60 ans
 et pour personnes handicapées.
 Renseignements auprès de Valérie
 Jacquemmoz (infirmière coordinatrice).
 Tél. 04 79 20 75 26 ou 04 79 05 22 33
 (standard hôpital).

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes.
 Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin,
 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35.
Modane : Catherine Vié, 90 rue de
 Polset. Tél : 04 79 59 85 70 ou
 06 07 04 39 87

PSYCHOTHERAPEUTE

Fourneaux : Béatrice Arnaud-Gros,
 10 av Liberté. 06 80 52 41 93

MESSES

Samedi 1^{er} novembre : (Toussaint)
 10h à Modane.
Dimanche 2 novembre :
 10h à Modane.
Dimanche 9 novembre :
 10h à Modane.
Dimanche 11 novembre :
 10h30 à Modane, messe pour la paix.
Dimanche 16 novembre :
 10h à Modane.
Dimanche 23 novembre :
 10h à Modane. A l'occasion de la
 Sainte Cécile, la chorale du Petit
 Bonheur sera présente avec 2 chants
 de Bach ("Ô Jésus, ô tendre maître" et
 "Il fait danser les mondes").
Dimanche 30 novembre :
 10h à Modane.

MALADIE D'ALZHEIMER et troubles apparentés

Intervention au domicile par l'équipe
 spécialisée Alzheimer (ESA) de l'hôpital
 de Modane. Sur prescription d'un méde-
 cin Renseignements au 04 79 20 75 26
 ou 04 79 05 22 33 (hôpital).
 Accueil de jour géré par l'association
 Alzheimer Savoie. Au nouvel établisse-
 ment de Fourneaux (ancienne maison
 paroissiale, rue de l'Eglise). Les mardis
 et vendredis de 10h à 16h30. Sur ren-
 dez-vous au 04 79 60 51 83.

PÔLE EMPLOI

Permanence le 3^{ème} mardi de chaque
 mois à la Maison cantonale, 9, place
 Sommeiller à Modane. Aide aux candi-
 dats. Le matin, atelier CV (apprendre à
 rédiger un CV, à mettre en avant les élé-
 ments pertinents, mise en forme...).
 L'après-midi, atelier lettre de motivation
 (fond et forme).
 Sur rendez-vous au 39 49.

Des entreprises et des artisans à votre service

TAXI

TAXI FREDERIC DONADIO
 TRANSPORT MEDICAUX ASSIS
 06 08 99 10 13 / 04 79 05 25 66 / MODANE

TAXI GERARD FELLMANN
 Hospitalisation. Transport médical assis.
 Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

MONT TAXI PLEASE
 Taxi et Transport médical assis. Véhicule
 7 places. Tél : 06 60 47 03 06

TAXI GROS-GRUART MODANE
 32, rue Gambetta, Modane.
 Tél : 06 60 38 01 23

BIEN-ÊTRE

ESPACE ESTHETIQUE ET BIEN-ÊTRE
 349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
 www.esthetique-avrieux.com

INSTITUT CENTRE DERMARINE
 5, pl. Hôtel de Ville à Modane. 04 79 59 66 60.
 Du lundi au samedi. www.institut-dermarine.fr

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
 6, rue Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
 1^{er} prix au concours qualité totale.

CENTRE AQUAZEN Sauna, hammam, jacuz-
 zi, soins du corps, squash... Tél : 04 79 20 53 29
 Ouvert 6j/7, 1045 rte de Bardonnèche, Modane

MAGALIE BEAUTÉ Esthéticienne à domicile. Epilations, soins visage,
 maquillage... Tél. : 06 73 54 39 28

BEAUTÉ PASSION Stéphanie
 14, rue de la République à Modane
 Soins visage et corps. Tél. : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ETRE Laurence Menjoz
 Relaxation Corporelle (californien, reflexolo-
 gies...). Modane gare sur RDV : 06 85 69 82 68

SANTE

OSTEOPATHE (D.O) NOVERO
 Borot Amandine – Route de l'Eglise
 BRAMANS- 06 85 26 71 03

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
 Ch. BELLISSAND 9 rue de la République
 04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

Marie Gauthier OSTEOPATHE D.O.
 480 av. Emile Charvoz - Modane.
 Tél. : 09 80 57 06 93

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE 15 rue
 de la république. Modane 04 79 05 87 74
 www.histoiredeliremodane.com

TRAVAUX

M.G DÉCO. Plâtrerie, peinture, papier
 peint, cloisons...Tél. : 06 14 42 64 29
 m.g.deco@orange.fr

RESTAURANT

RESTAURANT "LE PETIT FOURNEAU"
 Cuisine traditionnelle et spécialités. 40, avenue
 de la Liberté, Fourneaux. Tél : 04 79 05 33 17.

**AUBERGE LA CASCADE Hôtel-
 Restaurant,** 57, rue du Passour
 Avrieux. Tél : 04 79 05 83 73

CAMPING

CAMP CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE**
 Aussois. camping@aussois.com Ouvert 7 / 7 jrs
 04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

**CAMPING LES COMBES MODANE
 (Wifi)** Route de Valfréjus. Tél : 04 79 05 00 23.
 Internet : www.camping-modane.com

CENTRALE DE RÉSERVATION

AUSOIS RÉSERVATION (Appartements,
 résidences...) Tél : 04 79 20 42 21
 resa@aussois.com www.aussois.com

VALFRÉJUS RÉSERVATION (Chalets,
 appartements, résidences..) Tél : 04 79 05 33 83
 resa@valfrejus.com www.valfrejus.com

HOTELLERIE

**LA GRANGE 3 épis Chambre d'hôtes
 "Gîtes de France"** Tél. : 04 79 20 37 09
 AVRIEUX www.la-grange-avrieux.com

Hotel* LE COMMERCE** Refait à neuf
 20, place Sommeiller - 73500 Modane Gare
 04 79 05 20 98 www.hotel-le-commerce.net

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
 Logis de France 73500 MODANE GARE
 04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

FLEURS ET NEIGE, Maison familiale
 34, rue Saint Nicolas à Aussois.
 Tél 04 79 20 33 53 www.fleursetneige.asso.fr

**Auberge de la Cascade
 Hôtel-Restaurant** 57, rue du Passour
 Avrieux. Tél. : 04 79 05 83 73

CREATION

MULTICREATION ST ANDRE
 www.multicreation73.com
 martine-gagniere@orange.fr 06 58 23 08 95

Numéros d'urgence

SECOURS

Appel d'urgence européen : 112
Gendarmerie : 17 (services locaux)
Pompiers : 18 (services locaux)
SAMU : 15 (services locaux)
Secours en montagne :
 04 79 05 11 88

MEDECINS

**EN DEHORS DES HEURES
 D'OUVERTURE, TELEPHONER AU 15**

Modane : Bérard Bruce, 550 avenue
 E. Charvoz 04 79 05 02 89

Modane : Burnier Michel, 550 ave-
 nue E. Charvoz 04 79 05 10 89

Modane : Monvignier Annick, 6 rue
 Jean Jaurès 04 79 05 22 30

Fourneaux : Draperi Jean, 20 ave-
 nue de la Liberté 04 79 05 08 85

Fourneaux : Guitton Hervé, 18 ave-
 nue de la Liberté 04 79 05 19 25

Aussois : Adra Clément, 20 rue
 En Haut 04 79 20 33 42

La Norma : Cabinet Médical.
 Le Village 04 79 20 33 58

AMBULANCE

Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40

DENTISTES

Modane : Pierre Illien (dentiste et
 stomatologue), 22 place Sommeiller,
 04 79 05 30 90

Modane : Pierre-Yves Colin 440, ave-
 nue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : Pharmacie Principale 8 av
 Jean Jaurès 04 79 05 00 08

Modane : Grande pharmacie de
 Modane, 5 place Hôtel de Ville
 04 79 05 06 09

Fourneaux : Pharmacie Des Alpes
 5 rue Concorde 04 79 05 21 76

INFIRMIERES

Modane : Robert Sophie, Sartori
 Dominique, Paquier Corinne, Gilbert
 Elisabeth, Damevin Camille. 33 rue
 Jules Ferry 04 79 05 13 05

Fourneaux : Fournet-Fayas
 Véronique, Gommese Judith,
 Guilhermet-Bermond Aurélie, Mercier
 Sandra, 26 avenue de la Liberté
 04 79 05 26 16

VETERINAIRES

Modane : Dessertenne Karine,
 Duguet Marie-Bénédicte, Hars Jean,
 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44

Modane : Fort Vincent, 1 rue de la
 République 04 79 59 63 04

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 13 rue
 Jules Ferry 06 85 50 59 92

Bulletin d'acheminement de Terra Modana à renvoyer à
Terra Modana Pour garder le lien, acheminer Terra Modana vers un
 Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane **ami, un parent...**

Je souhaite faire acheminer le Journal Cantonal pour 1 an
 au prix de 28 € vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : Prénom :
 Adresse :
 Code Postal : Ville :
 Tél : E-mail :

Règlement par chèque bancaire Signature
 ou postal à l'ordre du Trésor Public

Cinéma

Le programme de L'Embellie

Tél : 04 79 05 36 60
cinema@canton-de-modane.com

Plein tarif : 6,50€. Tarif réduit : 5€
Tarif - de 14 ans : 4€
Abonnement plein : 55€ ; réduit : 44€
Location des lunettes (3D) : supplément 1,50€



Mercredi 5 novembre 17h30 Bande de filles, 20h30 Gone girl
Vendredi 7 novembre 20h30 Globecyclette (voir p. 2)
Samedi 8 novembre 15h Ninja turtles, 17h30 On a marché sur Bangkok, 20h30 Gone girl
Dimanche 9 novembre 15h La légende de Manolo, 17h30 Gone girl, 20h30 Bande de filles
Mercredi 12 novembre 17h30 Fury, 20h30 On a marché sur Bangkok
Vendredi 14 novembre 19h30 Samba
Samedi 15 novembre 16h Ninja turtles, 17h30 Vie sauvage, 20h30 Fury
Dimanche 16 novembre 15h Les Boxtrolls, 17h30 Samba, 20h30 Vie sauvage
Mardi 18 novembre 20h30 Samba

Mercredi 19 novembre 14h30 Qu'est ce qu'on a fait au bon Dieu (voir p. 8)
17h30 Magic in the moonlight (vo), 20h30 Hunger games
Vendredi 21 novembre 20h30 Tante Hilda (voir p.8)
Samedi 22 novembre 15h Les Boxtrolls (3D), 17h30 Interstellar, 20h30 Magic in the moonlight (vo)
Dimanche 23 novembre 15h La légende de Manolo, 17h30 Hunger games, 20h30 Interstellar
Mardi 25 novembre 20h30 Magic in the moonlight (vo)

(vo) : version originale sous-titrée.
(3D) : version en 3 dimensions avec lunettes spéciales.

Bande de filles

Drame de Céline Sciamma. Avec Karidja Touré, Assa Sylla, Lindsay Karamoh...
Marieme vit ses 16 ans comme une succession d'interdits. La censure du quartier, la loi des garçons, l'impasse de l'école. Sa rencontre avec trois filles affranchies change tout. Elles dansent, elles se battent, elles parlent fort, elles rient de tout. Marieme devient Vic et entre dans la bande, pour vivre sa jeunesse.



Ninja turtles

Film d'action de Jonathan Liebesman. Avec Megan Fox, Will Arnett, William Fichtner...
Leonardo, le leader, Michelangelo, le beau gosse, Raphael, le rebelle et Donatello, le cerveau, vont tout faire pour défendre la ville de New York, prise entre les griffes de Shredder. Entre deux dégustations de pizzas (sans anchois, bien sûr) et un entraînement intense aux arts martiaux, prodigué par leur maître Splinter, les Tortues ninjas vont accomplir leur destin, aidés par la courageuse reporter, April O'Neil.



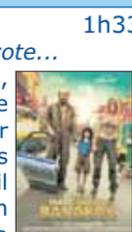
Gone girl

Thriller de David Fincher. Avec Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris...
A l'occasion de son cinquième anniversaire de mariage, Nick Dunne signale la disparition de sa femme, Amy. Sous la pression de la police et l'effacement des médias, l'image du couple modèle commence à s'effriter. Très vite, les mensonges de Nick et son étrange comportement amènent tout le monde à se poser la même question : a-t-il tué sa femme ?



On a marché sur Bangkok

Comédie d'Olivier Baroux. Avec Kad Merad, Alice Taglioni, Peter Coyote...
Serge Renart, un journaliste TV devenu has-been et Natacha Bison, une reporter de guerre écartée du métier parce que trop dangereuse pour ses collègues, se retrouvent obligés d'enquêter ensemble sur une affaire qui les mènera en Thaïlande à la recherche d'un des secrets les mieux gardés de l'histoire contemporaine... Que s'est-il réellement passé pendant la retransmission télévisuelle de la mission Apollo 11, où pour la première fois, l'homme a posé le pied sur la Lune ?



La légende de Manolo

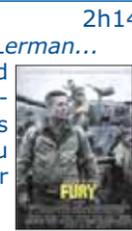
Film d'animation de Jorge R. Gutierrez.
Depuis la nuit des temps, au fin fond du Mexique, les esprits passent d'un monde à l'autre le jour de la Fête des Morts. Dans le village de San Angel, Manolo, un jeune rêveur tiraillé entre les attentes de sa famille et celles de son cœur, est mis au défi par les dieux. Afin de conquérir le cœur de sa bien-aimée Maria, il devra partir au-delà des mondes et affronter ses plus grandes peurs.



A partir de 6 ans.

Fury

Film de guerre de David Ayer. Avec Brad Pitt, Shia LaBeouf, Logan Lerman...
Avril 1945. Les Alliés mènent leur ultime offensive en Europe. A bord d'un tank Sherman, le sergent Wardaddy et ses quatre hommes s'engagent dans une mission à très haut risque bien au-delà des lignes ennemies. Face à un adversaire dont le nombre et la puissance de feu les dépassent, Wardaddy et son équipage vont devoir tout tenter pour frapper l'Allemagne nazie en plein cœur...



Interdit aux moins de 12 ans.

Samba

Comédie dramatique d'Eric Toledano et d'Olivier Nakache. Avec Omar Sy, Charlotte Gainsbourg, Tahar Rahim...
Samba, sénégalais en France depuis 10 ans, collectionne les petits boulots ; Alice est une cadre supérieure épuisée par un burn out. Lui essaye par tous les moyens d'obtenir ses papiers, alors qu'elle tente de se reconstruire par le bénévolat dans une association. Chacun cherche à sortir de son impasse jusqu'au jour où leurs destins se croisent... Entre humour et émotion, leur histoire se fraye un autre chemin vers le bonheur. Et si la vie avait plus d'imagination qu'eux ?



Vie sauvage

Drame de Cédric Kahn. Avec Mathieu Kassovitz, Céline Sallette, David Gastou...
Philippe Fournier décide de ne pas ramener ses fils de 6 et 7 ans à leur mère qui en avait obtenu la garde. Enfants puis adolescents, Okyesa et Tsali Fournier vont rester cachés sous différentes identités avec leur père, en communion avec la nature et les animaux. Traqués par la police et recherchés sans relâche par leur mère, ils découvrent le danger, la peur et le manque mais aussi le bonheur d'une vie hors système : nomades et libres. Une cavale de onze ans à travers la France.



Les Boxtrolls

Film d'animation de Graham Annable et Anthony Stacchi.
A Cheesebridge, une ville huppée de l'époque victorienne, la principale préoccupation est le luxe, la distinction et... les fromages. Sous le charme de ses rues pavées, se cachent les Boxtrolls, d'horribles monstres qui rampent hors des égouts la nuit. C'est du moins la légende à laquelle les gens de Cheesebridge ont toujours cru. En réalité les Boxtrolls sont une communauté souterraine d'adorables et attachantes créatures excentriques...
A partir de 10 ans.



Magic in the moonlight

Comédie romantique de Woody Allen. Avec Colin Firth, Emma Stone, Eileen Atkins...
Wei Ling Soo est le plus célèbre magicien de son époque, mais rares sont ceux à savoir qu'il s'agit en réalité du nom de scène de Stanley Crawford : un Anglais arrogant qui ne supporte pas les soi-disant médiums qui prétendent prédire l'avenir. Se laissant convaincre par son fidèle ami Howard Burkan, Stanley se rend sur la Côte d'Azur dans le but de démasquer la jeune et ravissante Sophie Baker, une prétendue médium, qui y séjourne avec sa mère...



Hunger games, la révolte (partie 1)

Film de science-fiction de Francis Lawrence. Avec Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth...
Katniss Everdeen s'est réfugiée dans le District 13 après avoir détruit à jamais l'arène et les Jeux. Sous le commandement de la Présidente Coin, chef du district, et suivant les conseils de ses amis en qui elle a toute confiance, Katniss déploie ses ailes pour devenir le symbole de la rébellion. Elle va se battre pour sauver Peeta et libérer le pays tout entier, à qui son courage a redonné espoir.



Interstellar

Film de science-fiction de Christopher Nolan. Avec Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Michael Caine...
Les aventures d'un groupe d'explorateurs qui utilisent une faille récemment découverte dans l'espace-temps afin de repousser les limites humaines et partir à la conquête des distances astronomiques dans un voyage interstellaire.

