



Pour un logement
& PRATIQUE
& CONFORTABLE !

Les bons gestes
et postures
au quotidien !

Des infos
et conseils
pour tous !



**BIENTÔT
PRÈS DE
CHEZVOUS!**

POUR
**BIEN
VIEILLIR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



En partenariat avec la CNRACL et l'IRCANTEC



Avec les Ateliers «BIEN CHEZ SOI» FACILITEZ-VOUS LA VIE !



Votre habitat reflète les différentes étapes de votre vie. La retraite est une de ces étapes !

Les ateliers «Bien chez soi» vous apportent des conseils pratiques, afin d'aménager votre habitat pour y vivre le plus confortablement en répondant à l'ensemble de vos besoins.

Les intervenants répondront à toutes vos interrogations sur les conditions d'occupation de votre logement pour vous permettre d'y demeurer en toute sérénité.

Des ateliers POUR GAGNER EN SÉRÉNITÉ !



Grâce aux ateliers, vous aurez toutes les informations et conseils qui vous permettront d'améliorer votre habitat au quotidien, en le rendant plus confortable, pratique et économe.

Ce sont 3 rencontres :

- Animées par un professionnel expert de l'habitat
- Interactives et ludiques (échanges, mises en situation, découverte et essais de matériel...)
- Un tour d'horizon complet des thèmes qui vous intéressent: économies d'énergie, aides disponibles pour la réalisation de vos travaux, aides et astuces ...



Un outil de prévention POUR TOUS !



••••• À qui cela s'adresse ?

Les ateliers s'adressent à toute personne retraitée, et quel que soit son régime de protection !



••••• Qui les organise ?

Les ateliers sont organisés en partenariat avec les associations spécialisées du réseau SOLIHA



••••• Combien ça coûte ?

Les activités sont gratuites pour les retraités (financées par Atout Prévention Rhône-Alpes).



Ensemble

LES PRINCIPAUX ACTEURS DE LA RETRAITE S'ENGAGENT !



La CARSAT Rhône-Alpes, régime de retraite du régime général, gérant près de 1 300 000 retraités



La Mutualité Sociale Agricole (MSA) est le 2^{ème} régime de protection sociale en France. Elle couvre l'ensemble de la population agricole et ses ayants droit, et compte plus de 3,6 millions de retraités en métropole.

L'essentiel & plus encore

**SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS**

Le Régime Social des Indépendants est le régime de sécurité sociale obligatoire des indépendants, artisans, commerçants et professions libérales, soit plus de 2 millions de retraités au plan national.

**VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER AUX 3 SÉANCES
DE L'ATELIER «BIEN CHEZ SOI» ?**

CONTACTEZ L' ASSOCIATION :

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

ISÈRE SAVOIE

Téléphone : 04 76 47 82 45

Mail : soliha3873@soliha.fr

LE MOUVEMENT ASSOCIATIF SOLIHA

SOLIHA, Solidaires pour l'Habitat, est le 1er acteur associatif du secteur de l'amélioration de l'habitat. Depuis plus de 70 ans, l'association agit pour le maintien et l'accès au logement des personnes modestes à travers la rénovation énergétique, le maintien à domicile des personnes âgées et en situation de handicap, et l'accompagnement social. SOLIHA est partenaire de l'Anah et l'ADEME.

SOLIHA Auvergne-Rhône-Alpes compte 10 associations présentes dans chaque département.



Atouts Prévention Rhône-Alpes

Atouts Prévention Rhône-Alpes

CS 23425

69441Lyon cedex 03

www.atoutsprevention-ra.fr



● www.atoutsprevention-ra.fr

