

GUIDE DES ASSOCIATIONS

Haute Maurienne Vanoise



SOMMAIRE

| | |
|--|------|
| Associations sportives..... | p.2 |
| Associations culture et patrimoine..... | p.6 |
| Associations de loisirs..... | p.9 |
| Associations de seniors..... | p.11 |
| Associations enfance, jeunesse et éducation..... | p.12 |
| Associations caritatives et santé..... | p.12 |
| Associations de commerçants..... | p.13 |
| Association handicap..... | p.13 |
| Numéros utiles..... | p.14 |

Note aux lecteurs : A l'intérieur de chaque catégorie, les associations sont d'abord triées par commune et ensuite par ordre alphabétique.



CCHMV

ASSOCIATIONS SPORTIVES

AAPPMA d'Aussois / Avrieux - Aussois / Norma Pêche

Dans la Haute-Maurienne, l'AAPPMA d'Aussois / Norma Pêche gère non seulement une partie de la magnifique Arc, mais aussi deux lacs de retenue qui feront votre bonheur.

Toute l'année.

73500 AUSSOIS

T 04 79 05 34 65

christian.buisson9@wanadoo.fr

Club Omnisport La Gentiane

Promouvoir le ski alpin auprès des jeunes, la préparation au monitorat et l'approche des métiers de la montagne, stages sportifs l'été.

Toute l'année.

73500 AUSSOIS

T 06 60 50 41 08

jacques.fressard@orange.fr

La Trace du Châtelard

L'association la Trace du Châtelard organise des rassemblements et des compétitions de ski alpinisme, sports de plein air.

Toute l'année.

Route des Barrages Maison d'Aussois

73500 AUSSOIS

traceduchatelard@gmail.com

www.traceduchatelard.wixsite.com/course

Oéscalade

Affiliée à la FFCAM, asso ayant pour but de promouvoir, développer et organiser la pratique de l'escalade et encourager une accessibilité autonome de l'escalade et des disciplines associées. Des profs diplômés dispensent des cours adultes et enfants.

Tarifs : GS / CP / CE : 180 €

CM/collégiens : 250 € - Adultes : 250 €

Entraînement : 250 €/an ou 180 €/hiver

Performance : 300 € (150 € en cas de 2eme cours)

Remise « famille » sur les cours à l'année uniquement

Voir site FFCAM pour le tarif de la licence (obligatoire).

Inscription année ou trimestre : 10€/heure

Possibilité de s'inscrire pour une séance :

Adhésion possible pour les licenciés d'un autre club (20€).

Toute l'année.

Enfants : cours lundi, mardi, mercredi (selon catégorie d'âge) en période scolaire.

Adultes tous niveaux le mercredi après midi ou soirée l'hiver

Cours entraînement / performance l'hiver (à partir du niveau 6C) le jeudi en soirée

1 route de Cottériat

73500 AUSSOIS

T 06 21 00 82 17

oescalade.aussois@gmail.com

www.instagram.com/oescalade/

Vol Libre Vanoise

Association de parapentiste (ou deltistes) qui pratiquent leur activité en autonomie en Vanoise. Des vols découvertes (ou plus), en duo (bi-place) sont possibles avec les professionnels du club moyennant rémunération.

Toute l'année.

73500 AUSSOIS

T 06 64 70 96 37

vanoise.vollibre@gmail.com

Association Bessans Bonneval-sur-Arc Territoire d'Alpinisme

Les guides de HM, les accompagnateurs, les moniteurs de ski du territoire Bessans Bonneval-sur-Arc vous accompagneront sur le chemin de la découverte, du perfectionnement et de l'autonomie dans la pratique de l'alpinisme au travers des valeurs de l'UNESCO.

Toute l'année.

Place de la mairie

73480 BESSANS

T 06 89 84 09 56

contact@terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com

www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m_1_terre-d-alpinsime.php

Etoile Sportive Bessanaise

Club de sport en ski de fond et biathlon avec encadrement des plus petits (pré club) aux plus grands, que ce soit pour la pratique loisir, le perfectionnement technique, un projet sportif (DE, courses populaires) ou la compétition au plus haut niveau .

Toute l'année.

Mairie Place de la Mairie

73480 BESSANS

T 07 87 23 38 71

esbessans@gmail.com

www.esbessans.clubffs.fr/

Société de Pêche Arc Supérieur

La société de pêche "Arc Supérieur" vous propose un spot de premier choix pour les pêcheurs avertis ou débutants sur le secteur de Bessans.

Tarif : 10€ journée - 48€ semaine -

167€ pour 1 mois

Du 21/04/25 au 12/10/25

73480 BESSANS

peche-bessans@hotmail.com

www.facebook.com/pechebessans/



CCHMV

Ski Club de Bonneval-sur-Arc

Le ski club de Bonneval regroupe 48 licenciés de 5 ans à 18 ans en ski alpin, soit 20% de la population. La vocation première du club est d'apprendre aux enfants les rudiments de la glisse et de les initier aux valeurs du sport.

Toute l'année.

73480 **BONNEVAL-SUR-ARC**

T 06 89 57 71 76

yann.anselmet@orange.fr

Altifit Fourneaux

L'association vous propose au mini - gymnase de Fourneaux des cours de fitness adaptés à tous et variés (pilates, renforcement musculaire avec divers matériel, cross- training, step, yoga power etc...)

Du 15/09 au 30/06

Lundi : 18h30 : Body-barre

19h30 Yoga Power facile

Mardi : 10h : Mobilité et renforcement

Mercredi : 18h30 : Fitness mis

19h15 : Pilates

Jeudi : 10h : Circuit training

Vendredi : 11h30 : Stretching

12h15 : Fitness mix.

Place de la mairie Mini-Gymnase de Fourneaux

73500 **FOURNEAUX**

T 06 10 80 96 65

altifit73500@gmail.com

www.facebook.com/AtoutForme10

Qi Gong

Pratique du Qi Gong : assouplissement et renforcement du corps, gestion du stress et des émotions. Par une pratique corporelle et respiratoire, il permet d'entretenir la santé et de trouver la détente et le calme intérieur.

Adhésion: 45€ . Cours : 50€ Les 5 cours. 1ère séance offerte.

Du 11/09 au 30/06, le jeudi.

Cours de 17h à 18h30 et de 18h45 à 20h15.

Place de la mairie Salle Marcel Bouvier
73500 **FOURNEAUX**

T 06 61 00 65 42

06 63 73 32 15

reffetjeanyves@gmail.com

wuji.maurienne@laposte.net

Union Cycliste Vanoise

Le club possède une double affiliation FFC et FSG. Des séances sont proposées en 2 groupes de 6 à 15 ans. Des sorties collectives adultes sont proposées. Chacun peut être acteur du club et proposer des sorties de groupes via Strava ou groupes Whatsap

Tarif de 50 à 161€. Plusieurs adhésions sont possible, vous pouvez les découvrir sur la page hello asso de l'association.

Toute l'année. Les 6/10 ans séance le mardi soir après l'école de 17h15 à 18h30. Les 11/15 ans ont une séances le mercredi après midi de 14 à 16h.

Local Marcel Bouvier

73500 **FOURNEAUX**

T 06 03 59 51 12

06 60 19 77 93

ucvanoise73500@gmail.com

www.helloasso.com/associations/union-cycliste-vanoise

Club des Sports de La Norma

Ski de compétition à partir de 6 ans. Le club a pour vocation d'amener les coureurs au plus haut niveau, pour cela il faut se donner et participer aux divers entraînements.

Maison de la Norma

73500 **LA NORMA**

T 06 60 52 41 57

04 79 20 35 40

Association Artistique Modanaise

Cours de danse pour tout âge :

* éveil : à partir de 3 ans et demi

* initiation : de 6 à 8 ans

* classique ou moderne : à partir de 7 ans

* nouveaux cours adultes débutants avec

Mélanie Buet

Spectacle de fin d'année fin juin.

Du 17/09 au 30/06.

Inscription le 17/09 de 17h à 20h.

Place de l'Europe - ECAL

73500 **MODANE**

T 07 55 68 50 82

06 66 58 58 87

nath-la-belge@hotmail.fr

www.facebook.com/Ecole-de-Danse-de-Modane-1154717344665938

Badminton loisirs Modane

Le club de badminton de Modane vous accueille dans un esprit convivial pour jouer avec des personnes de tous les niveaux. C'est un club loisir qui ne fait pas de compétition officielle.

Adhésion adulte : 30 €

Adhésion enfant (12 ans et +) et

étudiants : 20 €

Du 01/09 au 30/06.

Route de Bardonnèche - Gymnase les Terres Blanches

73500 **MODANE**

T 06 34 22 33 85

thierry.coudurier@gmail.com

Boules Modanaises

Loisirs et sports. Pratique de la boule lyonnaise Affilié à la FFSSB.

Adhésion : 15 €

Toute l'année. Du 15/10 au 15/04 -> pratique au boulodrome couvert. Le reste de l'année au boulodrome extérieur.

357 avenue Emile Charvoz - Boulodrome

73500 **MODANE**

T 06 77 00 82 83

vincent.maurice0353@orange.fr

Club Alpin Français Modane Haute Maurienne

Ouvert à tous ceux qui pratiquent ou veulent s'initier à la pratique de la montagne en hiver comme en été : randonnée, ski de rando, escalade, alpinisme, cascade de glace, via-ferrata,... Encadré par des bénévoles diplômés FFCAM ou par des professionnels.

Licence FFCAM obligatoire pour toute activité au sein du club, à prendre directement avec le club ou par le biais du site de la FFCAM + prix pour les séances. Plus d'informations sur le site internet.

Toute l'année.

90 Rue de Polset

73500 **MODANE**

escaladecafmodanethabor@gmail.com

caf.modane@ffcam.fr

www.mhm.ffcam.fr/





CCHMV

Club de Tir Modane

Tir sportif et de loisirs. Le club enseigne le tir à la carabine et au pistolet (armes au plomb) à 10 mètres.

Adhésion adulte : 155 €
Adhésion jeune (8-17 ans) : 125€

Du 01/09 au 30/06.

Le lundi et mardi de 17h à 19h.

Le mercredi de 14h30 à 16h30

Rue de Polset
73500 MODANE

T 06 74 27 28 04

robert.ctirmodane@gmail.com

www.club-tir-modane.fr

Club des Majorettes

Edelweiss

Le club Edelweiss accueille les jeunes souhaitant faire partie du groupe de majorettes. Activités sportives, récréatives et de loisirs. À l'exception des chaussures et des collants, tout le matériel et les tenues de danse sont fournies.

Adhésion : 90 € la première année,
60 € pour les suivantes.

Du 01/09 au 30/06.

Le samedi de 9h à 12h (horaire en fonction de la catégorie).

inscriptions le 6 et 13 septembre de 10h à 12h

Rue de Polset - Gymnase de la Vanoise
73500 MODANE

T 06 51 13 38 34

majorettesedelweiss@yahoo.fr

Club gymnique Modane

Pratique de la gymnastique avec renforcement musculaire, stretching, initiation step, musigym, pour personnes adultes. Quelques sorties rando/raquettes.

Cotisation à l'année ou au trimestre.

Du 01/09 au 30/06. Le lundi et jeudi de 19h à 20h. Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Route de Bardonecche - Gymnase les Terres Blanches
73500 MODANE

T 06 76 05 00 82

clubgymnique.modane@outlook.fr

Club Maurienne Escalade -

Antenne de Modane

Pratique de l'escalade en intérieur sur bloc ou sur divers sites en extérieur, durant la période estivale.

Du 02/09 au 30/06. Le vendredi.

MO1 Petit Grimpeur 17h30-18h30.

MO2 Jeunes 18h30-20h.

Rue de la Vanoise - Gymnase de la Vanoise
73500 MODANE

T 06 95 09 54 16

club@maurienne-escalade.fr

www.maurienne-escalade.fr

Maurienne Judo

Pratique du judo, compétitions, stages. Club affilié à la Fédération Française de Judo depuis 1959. Éveil Judo / Judo Éducatif Jeunes / Judo Ados Adultes Entraînement / Judo Technique / Kata / Compétition

Cours de judo : 24 € par mois avec réduction pour les familles.

Licence FFJDA : 50 € pour la saison

Du 01/09 au 30/06.

Le mardi de 17h30 à 19h.

Route de Bardonecche Gymnase les Terres Blanches
73500 MODANE

T 06 62 46 81 92

maurienne_judo@yahoo.fr

www.facebook.com/maurienne.judo

Modane Volleyball

Pratique du Volley en salle, tous niveaux acceptés. Nous avons également une section jeune depuis 2023-2024.

Adhésion: 65€

Du 01/09 au 30/06.

Entraînements adultes et lycéens : les lundi et jeudi de 20h à 22h au gymnase des Terres Blanches Entraînement jeunes (collégiens et lycéens) : les vendredi de 18h30 à 20h30 au gymnase de Loutraz (horaire à confirmer à la rentrée).

Route de Bardonecche - Gymnase les Terres Blanches
73500 MODANE

T 06 81 50 84 86

helene.prahecq@wanadoo.fr

www.modanevolleyball73.free.fr/

Pétanque Modane Fourneaux

Reprise de l'association à l'été 24. Terrain de pétanque en extérieur à côté du boulodrome. Joueurs et joueuses, débutants ou expérimentés acceptés. Partage de moments de convivialité.

Adhésion : 20 € (carte adhérent)

Toute l'année.

Bar du stade Loutraz

73500 MODANE

T 06 32 33 01 62

petanquemodanaise@gmail.com

www.facebook.com/profile.php?id=61561959009804

Tennis Club Modane

Rejoignez le Tennis Club de Modane (près de 100 adhérents) pour lancer des défis ou tout simplement "taper la balle" dans un cadre sympa et une ambiance conviviale.

Cours payable au trimestre

Du 01/09/25 au 30/06/26, le mercredi.

Cours en période scolaire de 17h à 22h30 par groupes deniveaux.

Avenue Emile Charvoz Terrains tennis Loutraz

73500 MODANE

tennis.modane@yahoo.fr

www.tennis-modane.com

Union Athlétique de Maurienne - antenne de Modane

Deux activités durant toute l'année (course à pied et marche nordique) encadrées par un entraîneur diplômé Fédération Française d'Athlétisme.

Marche nordique: 135€ par an Course à pied: 145€ par an

Toute l'année de 18h à 20h.

Marche nordique: Lundi et Vendredi

Course à pied: Mardi et Jeudi.

73500 MODANE

T 06 72 56 09 92

fravel4@orange.fr

www.u-a-m-galerie.over-blog.com/

Union Sportive Modane

Tournois et entraînements de Football.

Du 01/09 au 30/06.

Inscriptions 25-26 les mercredis 3 et 10 septembre de 13h30 à 17h.

Rue des Lissières - Stade de Loutraz
73500 MODANE

T 06 88 77 68 13

usmodane@gmail.com



CCHMV

Yoga et Vie

Le yoga est une pratique sportive basée sur le souffle qui offre de la souplesse mais qui permet aussi de se retrouver. Le but est d'être bien dans son corps. Cours de Hatha Yoga et de Yoga Kundalini

190€ pour l'année 85€ le trimestre 10€ la séance

Du 26/09 au 30/06. Le mercredi et vendredi à partir de 18h30. Sauf pendant les vacances scolaires. Hatha Yoga le vendredi Yoga Kundalini le mercredi.

Ecole Maternelle Rue Sainte Anne

73500 MODANE

T 06 89 43 45 99

joelle.lavillette@orange.fr

Rives de l'Arc sports loisirs

Activités de sports et loisirs se déroulant pendant les périodes scolaires. Cette association est animée par une personne bénévole ayant obtenu le diplôme fédéral (FNSMR) et gère l'activité Tir à l'Arc.

Du 01/09 au 30/06. Le mardi de 18h à 19h30. Le samedi de 9h30 à 12h.

LA PRAZ (Ecole)

73500 SAINT-ANDRÉ

T 06 22 66 71 73

bernard.zizek@cegetel.net

www.sites.google.com/view/rivesdelarcsportsloisirs

Aéroclub Haute Maurienne

Venir se poser à Val Cenis Sollières n'est jamais bénin mais toujours beau... Visite libre de l'aérodrome, vols découvertes avion et ULM classe 2,3 et 6.

Tarifs : Nous contacter

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables. Uniquement sur réservation, selon disponibilités.

Aérodrome de Sollières Sollières Envers

Sollières-Sardières

73500 VAL-CENIS

T 06 08 37 39 35

06 01 91 12 20

achm73@gmail.com

www.facebook.com/aerodromedesollieres/

Club des sports de Val Cenis

Le Club des Sports de Val Cenis a fêté ses 110 ans en 2022. Le 26 mai 2016, les 2 bureaux de Val Cenis et Termignon se sont réunis pour voter la composition du nouveau Club des Sports.

Toute l'année.

73480 VAL-CENIS

T 04 79 05 31 71

cs.valcenis@gmail.com

www.clubdessportsvalcenis.com/

Cycl' Haut Maurienais

Association proposant aux amateurs de VTT (enfants et adultes) de pratiquer cette discipline 1 fois par semaine en mode plaisir mais également entraînement pour participer à des compétitions. Le but est de fédérer les énergies autour et par le vélo.

Licence Fédération Française de cyclisme obligatoire (61€ en 2025) + cotisation annuelle au club (90€)

Du 01/05 au 31/10.

73480 VAL-CENIS

T 06 80 93 76 91

cyclhautmauriennais@gmail.com

www.facebook.com/profile.php?id=100066377840511

La Gaule de Val Cenis

Nouvelle association de pêche fusionnée de Val Cenis (de Lanslevillard (gorges en limite de Bessans) à Bramans (amont de la prise d'eau EDF)). Plusieurs parcours : 1 zone no-kill ; 1 zone Arcs et fonds de vallée et enfin 1 zone lacs et affluents.

La carte seule de la Gaule de Val Cenis n'est pas suffisante, il faut également avoir un permis de pêche en cours de validité délivré par une AAPPMA.

Carte journée 15 €

Carte Hebdomadaire (7 jours consécutifs) 60 €

Carte Annuelle 150 €

Du 28/03/25 au 12/10/25 - Ouverture en fonction de la zone de pêche.

73480 VAL-CENIS

T 04 79 05 99 06

info@hautemaurienne.com

www.la-gaule-de-valcenis.fr/

Les Bobeurs de Bramans

L'association des bobeurs de Bramans, fait partager chaque hiver la passion du bobsleigh ancien. Nous réalisons durant l'hiver des descentes accessibles à tous.

Toute l'année.

Animations bobs anciens en hiver, sous réserve des conditions météo.

Se référer au programme d'animations.

73500 VAL-CENIS

T 06 31 11 34 78

lesbobeursdebramans@gmail.com

www.facebook.com/BobeursDeBramans

Vita' Forme

Cours de remise en forme par des coaches diplômés sur les communes de : Val Cenis Lanslebourg, Lanslevillard et Termignon, Aussois et Modane. Nouveau rentrée 2025 : cours pour les enfants de la grande section à la 3e sur Lanslebourg et Lanslevillard.

Licence annuelle à la fédération de gym volontaire: 30€. 50€ les 10 séances. 280€ l'année.

Du 11/09 au 30/06.

Du lundi au vendredi. Pas de cours durant les vacances scolaires.

Lanslevillard

73480 VAL-CENIS

T 06 66 10 83 38

vitaforme73@hotmail.fr

www.vitaformehautemaurienne.fr/

Sport d'Hiver Modane Valfréjus SHMV

Fidèle à sa tradition, notre association qui a fêté 100 ans en 2020, permet aux jeunes de pratiquer le ski alpin de compétition du niveau local au plus haut niveau dans le respect des valeurs du sport.

Toute l'année.

73500 VALFRÉJUS

shmvvalfrejus@wanadoo.fr

jacques.theolier@gmail.com





CCHMV

ASSOCIATIONS CULTURE ET PATRIMOINE

Accord'Oé

Des musiciens de tout âge et niveau se retrouvent pour partager des moments conviviaux et préparer des représentations de musiques traditionnelles, chansons françaises, chants populaires, musiques irlandaises... tout instrument est bienvenu !

Adhésion : 10 €

Du 01/09 au 31/07. Le samedi et dimanche fin d'après midi.

4 Rue l'église - Mairie d'Aussois
73500 AUSSOIS
accordoe@gmail.com
www.facebook.com/AccordOe/

Avenir des Fortresses de l'Esseillon

Réunissant des représentants de la commune d'Avrieux et d'Aussois, l'association développe l'animation culturelle des forts et encourage les initiatives de mise en valeur de ce patrimoine.

Toute l'année.

Association active à l'année mais les équipements gérés (redoute Marie-Thérèse, Espace des gravures rupestres,...) sont ouverts sur des périodes plus spécifiques.

4 rue de l'Eglise - Mairie d'Aussois
73500 AUSSOIS
T 04 79 20 30 40
maurice-bodecher@aussois.com
www.forts-maurienne.fr/

Groupe folklorique Lo Z'Oérin

Groupe folklorique de danse composé d'un groupe enfant (dès 4 ans) et d'un groupe ados/adultes. Participation aux fêtes de villages et rassemblements folkloriques. Mise en avant du patrimoine culturel par le biais des costumes de jour et fête. Prestation à la demande

Adhésion (adulte et enfant) : 5 euros + la location du costume

Toute l'année

Les répétitions enfants ont lieu tous les jeudis de 17h30 à 19h et celles des ados/adultes ont lieu le vendredi à 20h45 (hors vacances scolaires).

4 Rue de l'Eglise - Mairie d'Aussois
73500 AUSSOIS
T 06 34 08 74 06

lozoerin@gmail.com
www.facebook.com/lozoerinAussoisGroupeFolklorique

Les Amis du Musée

Cette association contribue au bon fonctionnement du musée communal « l'Arche d'Oé ». Elle propose différentes animations (atelier beurre, veillée d'antan, visite commentée de la maison, du village et de l'église...) et accueille les différents groupes.

Toute l'année.

7 rue de l'Eglise - Arche d'Oé
73500 AUSSOIS
T 04 79 20 49 57

arche-doe@aussois.com

Université populaire de Haute Maurienne

Prendre de la hauteur, sans se prendre la tête, et partager les savoirs. Nous proposons sur le territoire de la Haute Maurienne des conférences régulières.

Adhésion : 15 €

Toute l'année

73500 AUSSOIS
T 06 85 02 52 19

upopulairehm@gmail.com
www.upopulairehm.wixsite.com/uphm73

Amis du sanctuaire du Charmaix

Association dont le but est de maintenir la tradition attachée à la chapelle Notre-Dame du Charmaix.

Toute l'année.

73500 AVRIEUX
T 04 79 20 33 27

Avrieux, Mémoire et Patrimoine

Gestion du site du télégraphe de Courberon sur la commune d'Avrieux

Toute l'année.

154 rue de l'Eglise - Mairie d'Avrieux
73500 AVRIEUX
T 06 87 74 31 54
marie-annick.blondon@wanadoo.fr

Comité de jumelage Avrieux Piedicavallo

Promouvoir les échanges entre les villages d'Avrieux et Piedicavallo (population locale et scolaire). Organisation de soirées pizzas à emporter, thé dansant, voyages en Italie, voyages scolaires.

Adhésion : 5 €

Toute l'année.

73500 AVRIEUX
T 06 30 21 44 53

Bessans Jadis et Aujourd'hui

Association de valorisation du patrimoine actuel et passé de Bessans. Pour découvrir la nature, la culture, l'histoire, les traditions et l'actualité d'un lieu particulièrement attachant et de ses habitants.

Adhésion : 25 € donnant droit à deux numéros de revue /an

Toute l'année.

Place de la Mairie - Mairie de Bessans
73480 BESSANS
T 06 22 67 48 92
contact@bj-a-bessans.fr
www.bja-bessans.fr



CCHMV

Comité de jumelage Diablement Bessanais

L'association a pour but de favoriser l'établissement de relations entre les habitants de la commune de Bessans (Savoie) et ceux de Bessan (Hérault), dans tous les domaines : scolaire, sportif, culturel, social, économique...

Toute l'année.

Place de la Mairie - Mairie de Bessans

73480 BESSANS

T 06 88 46 49 00

roger.fiandino@orange.fr

diablementbessanais@gmail.com

Chorale le Petit Bonheur

La chorale possède un répertoire varié (classique, religieux, variété...) avec des répétitions régulières et des représentations.

Adhésion : 30€

Du 01/09 au 30/06. Le jeudi de 20h15 à 22h15 (hors vacances scolaires).

Place de la mairie - Mairie de Fourneaux

73500 FOURNEAUX

T 06 87 87 29 54

lepetitbonheur.modane@gmail.com

Dante Alighieri

Pratique de la langue et culture italienne. Animations proposées : cours d'italien, examen PLIDA, voyages en Italie, conférences, spectacles, expositions, concerts, forums littéraires.

Toute l'année.

73500 MODANE

T 04 79 20 51 72

GRAC

Groupement de Recherche et d'Actions Culturelles. Objectifs: la programmation annuelle et la diffusion de spectacles vivants, la mise en œuvre d'ateliers de pratique artistique à destination des publics du territoire Haute Maurienne Vanoise.

Adhésion : 10 €

Du 01/09 au 30/06.

90 Rue de Polset

73500 MODANE

T 06 78 92 40 27

gracmodane@gmail.com

Groupe Vocal Coeur Perdu

Groupe vocal amateur, reprise de chanson française.

Toute l'année.

73500 MODANE

T 06 85 21 34 21

michelebnet84@gmail.com

Kraken events

Association promouvant la musique en Maurienne en organisant des concerts, des événements, de l'apprentissage, ...

Toute l'année.

73500 MODANE

T 06 16 45 18 63

accordages73@gmail.com

La dauphinelle

Nature et Culture est la devise de la Dauphinelle. Sorties découverte de la nature, chacun à son rythme ; inventaires naturalistes généralistes en Maurienne, avec quelques spécialités (coccinelles, longicornes, punaises, papillons " de jour", etc)

Adhésion : -25 ans : 5 €

Individuel : 10 €

Famille : 20 €

Organisme : 30 €

Organisme scolaire : 30 € de

septembre à juin

Toute l'année.

73500 MODANE

la.dauphinelle@orange.fr

www.ladauphinelle.fr/

Musée de la Traversée des Alpes

Association gérant le fort St Gobain, le fort du Replaton et l'entrée monumentale du tunnel ferroviaire du Mont-Cenis.

Toute l'année.

90 Rue de Polset

73500 MODANE

mtafortsaintgobain@hotmail.com

www.fortifications-maurienne.com/

Société mycologique et botanique de Haute Maurienne

Association spécialisée sur l'étude des fleurs et des champignons et pour transmettre son savoir à tous dans son tout nouveau local dédié. Sorties botaniques et mycologiques pour tous dans le respect de la nature et des règles du mycophage.

Adhésion : 15 €

Toute l'année.

90 rue de Polset - salle C

73500 MODANE

mycomaurienne@hotmail.fr

The Language Café/Café des Langues

Créée en 2009, nous sommes un centre de formation à l'apprentissage de l'anglais, dans le cadre d'une recherche d'emploi, d'un travail à l'étranger, d'un soutien scolaire, ou pour votre apprentissage personnel. Cours à l'année ou au trimestre.

Tarif : Nous contacter

Toute l'année. Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h. L'été uniquement cours individuels et professionnels. En vacances scolaires, stage enfant à la semaine (demi-journée).

3 rue de l'Eglise

73500 MODANE

T 06 74 25 47 54

thelanguagecafedeslangues@yahoo.fr

Le Col au fil des ans

Association de village qui organise des événements comme thé dansant, concours de belote et vente de pain pour animer le village de St André et partager des repas conviviaux entre adhérents.

Adhésion: 10€

Toute l'année.

73500 SAINT-ANDRÉ

T 04 79 05 11 55

lecolaufildesans@orange.fr

Les Samares

Association Loi 1901 dont le but est de créer du lien entre l'humain et la nature.

Toute l'année.

73500 SAINT-ANDRÉ

T 04 79 83 40 29



CCHMV

Moulins et Patrimoine de Saint-André

Crée en 1992, l'association a pour buts la sauvegarde & la valorisation du patrimoine rural & historique de St-André, la sensibilisation de tous à la connaissance et à la protection de tout le patrimoine et la conservation de la mémoire de nos villages.

Adhésion : 10 €

Toute l'année.

73500 SAINT-ANDRÉ
T 06 84 36 53 09

www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

Association d'Histoire, d'Archéologie et du Patrimoine de Sollières-Sardières

L'association anime la vie locale et touristique de Sollières-Sardières par la restauration de sites historiques et archéologiques, l'organisation d'expositions, conférences et semaines à thème et la visite du télégraphe Chappe du Mollard Fleury.

Toute l'année.

Place de la Mairie - Mairie déléguée
Sollières-Sardières
73500 VAL-CENIS
T 06 69 65 15 51

Association Patrimoine et Développement de Termignon

Le riche patrimoine de Val-Cenis Termignon offre en toutes saisons une foule d'activités enrichissantes aux habitants comme aux vacanciers. L'Association Patrimoine et Développement de Termignon a pour vocation de le protéger et de le valoriser.

Cotisation annuelle : 10 €

Toute l'année.

Termignon
73500 VAL-CENIS
T 06 28 57 27 13

asspatdevter@orange.fr
www.facebook.com/people/Patrimoine-et-D%25C3%25A9veloppement-de-Termignon/100040193294012/

Association pour le patrimoine de Lanslebourg

Préservation et mise en valeur du patrimoine de Lanslebourg et du Mont-Cenis au travers de travaux de réfection de bâtiments (chapelles), nettoyage et visite de blockhaus, expositions. De nombreux projets en préparation - rejoignez nous!

Adhésion : 10 €

Toute l'année.

1 rue des jardins - Mairie déléguée
Lanslebourg
73480 VAL-CENIS
T 07 87 78 20 73

gilbert.suiffet@wanadoo.fr
www.facebook.com/profile.php?id=100064617105175

Atelier théâtre de Haute Maurienne

Troupe de théâtre et chansons proposant ses créations pour des programmes d'animation.

Toute l'année.

Lanslevillard
73480 VAL-CENIS
T 06 82 27 62 39

cati1664@orange.fr

Bramans 15 août Fêtes et Traditions

Organisation et gestion d'évènements culturels, traditionnels, festifs, historiques des savoir-faire ou sportifs dans le village de Bramans et la commune de Val Cenis (fête du 15 août par exemple)

Adhésion : 5 €

Toute l'année.

Bramans
73500 VAL-CENIS
T 06 23 12 67 23

bramans15aout@gmail.com
www.facebook.com/profile.php?id=100070402878805

Chorale La Haute Maurienne Chante

L'association est composée de 45 choristes de tous les villages de Haute Maurienne Vanoise. Répertoire varié (chanson contemporaine, chant médiéval, Opéra, chants traditionnels, classique).

*Du 01/09 au 30/06
le mardi de 20h30 à 22h30*

Salle ronde de l'Office du tourisme
Lanslevillard
73480 VAL-CENIS
T 06 77 52 04 09

denise.dame@orange.fr

Comité Jumelage Bramans Giaglione

Comité de Jumelage entre le village de Bramans, commune de Val Cenis, en France et la commune de Giaglione en Italie.

Toute l'année.

Bramans
73500 VAL-CENIS

Les Amis du Mont Cenis

Association de promotion culturelle et économique du Mont-Cenis.

Toute l'année.

Lanslebourg
73480 VAL-CENIS

Les Amis du Patrimoine de Bramans

L'association Les Amis du Patrimoine, créée en 2001, a pour objet la promotion, la sauvegarde et la mise en valeur du patrimoine du village de Val-Cenis Bramans.

Toute l'année.

Bramans
73500 VAL-CENIS
bramans.patrimoine@gmail.com

Les danseurs de l'Arc

Groupe de danses folkloriques de HMV se produisant en costumes lors de différentes manifestations sur la vallée (fête de la montagne, du 15 août, du Mont-Cenis,...).

Adhésion : 10 €

Toute l'année. 1/semaine à 20h30.

Lanslevillard
73480 VAL-CENIS
T 06 30 35 45 42

brigitte.brunet3@gmail.com





CCHMV

Mémoires de Lanslevillard

Le but de l'association est d'entretenir le patrimoine naturel et matériel du village.

Adhésion : 5 €

Toute l'année.

Rue de la Mairie - Mairie déléguée
Lanslevillard
73480 VAL-CENIS

T 04 79 05 97 29

lanslevillard@hotmail.fr

Sauvegarde Du Patrimoine de Sardières

L'asso a pour objet : la restauration de l'église. Rénovation, mise en valeur du patrimoine architectural, culturel, artistique, écologique et économique religieux, laïque ou naturel. Des concerts et vide-greniers sont prévus en été.

Adhésion : 15 €

Toute l'année.

Place de la Mairie - Mariée déléguée
Sollières-Sardières
73500 VAL-CENIS
juliette.lathoud@wanadoo.fr

Ce qu'on entend sur la montagne

Organisation de concerts de pianos, classiques, des master class, ...

Toute l'année.

73500 VILLARODIN-BOURGET
recitalitude1@gmail.com

ASSOCIATIONS DE LOISIRS

Hakena

Association agissant sur plusieurs domaines: écologie (ramassage des déchets, sensibilisation à la nature), art (regroupement d'artiste de HMV et organisation d'expositions), festif (organisation d'évènements bien-être, musical pour les familles).

Adhésion: 50€. Possibilité de payer l'adhésion directement sur le site internet

Toute l'année.

73500 AVRIEUX
T 06 21 33 73 24

contact@hakena-retraites.com

www.hakena-retraites.com/

Mourra Savoia

Association œuvrant pour la pratique du jeu traditionnel de la Mourra. Valorisation du patrimoine. Organisation de concours locaux, soirées festives et participations à des championnats internationaux (Mourra mondo).

Toute l'année.

73480 BESSANS
T 06 59 98 53 15

savoia.mourra@gmail.com

www.mourrasavoia.wordpress.com/

Club Les 4 Temps

Ouvert à tous sans distinction d'âge ou de domicile. Atelier danse de salon en couple ou en ligne. A chaque séance: danse en ligne et apprentissage et 1/2 heure de danse en couple libre

Adhésion : 25 €

*Du 03/09 au 30/06 - tous les 15 jours.
Le mercredi de 14h à 17h30.*

73500 FOURNEAUX

T 06 83 80 86 61

06 81 56 98 73

michioletto.bruna@orange.fr

guy.rittaud@sfr.fr

Fourneaux Animations

Animations annuelles proposées, telles que repas dansants, St sylvestre, belote...

Toute l'année.

73500 FOURNEAUX

T 06 83 80 86 61

guy.rittaud@sfr.fr

Graines de Soi Sophrologie

Basée sur des techniques de respiration, de relaxation et de visualisation., la sophrologie s'adresse à toute personne cherchant à améliorer son bien-être physique et mental, et à développer mieux-être et détente. Pratique de la sophrologie collective.

Adhésion au trimestre

Du 24/09 au 30/06. Le lundi de 18h à 19h30 (hors vacances scolaires).

Mini-gymnase

73500 FOURNEAUX

T 06 61 58 94 58

ASCO Aéromodélisme

La section aéromodélisme de l'ASCO, club affilié à la Fédération Française d'AéroModélisme, pratique la construction et le vol radiocommandé de modèles réduits. Un essai, une rencontre n'engagent à rien Viens nous rencontrer au local!

Toute l'année.

*Le mardi de 20h à 22h pour les adultes.
Le mercredi de 17h à 19h pour les jeunes (à partir de 11 ans)*

55 rue Sainte-Anne

73500 MODANE

T 06 29 69 44 13

ascoaero.modane@free.fr

www.ffam.asso.fr/

Club du soleil

Club tout public pour les jeux de société (belote, coinche, tarot, scrabble,...) pour des personnes de tout niveaux. Le club donne également des cours gratuits de cartes et de notions en informatique. Organisation de sorties culturelles et ludiques.

Adhésion : 27 €

Toute l'année. Le mercredi de 14h à 18h.

Rue Sainte Barbe - Salle Antoine Fardel
73500 MODANE

T 07 68 29 29 02

raymond.rosenthal0546@orange.fr

Comité des fêtes de Modane : Les petits ramoneurs

Organisation de festivités pour égayer et dynamiser Modane-Valfréjus : concours de belote et loto, marché de Noël, brocante...

Adhésion : 8 €

Toute l'année.

73500 MODANE

T 06 62 73 69 30

06 81 56 34 78

cdf.lespetitsramoneurs73@gmail.com

www.facebook.com/comitedesfetesmodane





CCHMV

L'Atelier des Mains Créatives

Venez partager votre savoir-faire, apprendre de nouvelles techniques et surtout réaliser vous-même vos projets que ce soit en sculpture sur bois, peinture tous supports, vannerie, dentelle, patch, broderie,...

Adhésion : 45 €

Du 08/09 au 30/06.

Le lundi et jeudi de 14h à 17h

Rue Sainte-Barbe- Salle Antoine Fardel
73500 MODANE
mainscreativesmodane@gmail.com

L'éveil des possibles

L'association a pour but de favoriser et promouvoir l'épanouissement personnel des individus par des approches philosophiques, spirituelles et des méthodes naturelles, ainsi que le partage de valeurs humanistes.

Toute l'année.

73500 MODANE

T 06 62 76 26 13

christian.durand791@orange.fr

LT Racing

Lisa Tornior, copilote de rallye depuis 2018. Le but de l'association est de récolter des fonds pour financer la saison de rallye au travers de tombola et loto.

Toute l'année.

73500 MODANE

T 06 84 39 10 95

lisa.tornior73@yahoo.fr

Le Rucher des Allobroges - Section de Modane

Formation à l'apiculture - rucher école installé à Amodon. L'asso vous propose des stages d'initiation (5 jours), de perfectionnement (3 jours), sur différents thèmes (1 jour), des séances découvertes (abeille et environnements) et des infos pédagogiques.

Adhésion : 20€ et tarifs selon stage

Toute l'année.

73500 MODANE

T 06 73 86 96 07

06 85 39 72 99

renato.pellizzaro@nordnet.fr

Loisirs créatifs Modanais

Créations artistiques faites par les adultes. Peinture sur bois, sur toile, sur porcelaine ; bijoux, tricot, décors de Noël, sequins, crochets. Accueil des enfants à partir de 7 ans les mardis après midi des vacances scolaires - sur inscription (10 max).

Adhésion : 30 €

Toute l'année.

Le mardi et vendredi de 13h30 à 17h.

Rue Sainte Barbe - Salle Antoine Fardel
73500 MODANE

T 06 81 56 34 78

loisirscreatifsmodanais@laposte.net

Amis des Chemins Saint Andréins

Entretien des chemins et sentiers sur les hameaux de Saint André, animations diverses.

Toute l'année.

73500 SAINT-ANDRÉ

Omnisports La Praz

Agrémenter la vie de la localité par des activités sportives, festives et de tradition locale.

Toute l'année.

La Praz

73500 SAINT-ANDRÉ

T 06 07 56 84 34

mauro.gosetto@orange.fr

La dent saisonnier

Rencontre et entraide pour les saisonniers. L'association organise des soirées (jeux, concert, blind test), du troc/vente de vêtements et permet aux adhérents d'avoir une carte avantage pour les commerces/ établissements partenaires.

Toute l'année.

73480 VAL-CENIS

T 06 03 16 63 19

asso.saisonniers.valcenis@gmail.com

La K'ribou

L'association La K'ribou organise chaque hiver des événements culturels, sportifs et festifs. Ces moments sont l'occasion pour les saisonniers, touristes et locaux de la Haute Maurienne de se retrouver autour de concerts et d'animations diverses.

Toute l'année.

Lanslevillard

73480 VAL-CENIS

T 07 84 32 51 52

Les 14 chapeaux

Animer et contribuer à rendre agréable et convivial le village de Bramans toute l'année en réalisant des animations, marchés, festivals.

Toute l'année.

Bramans

73500 VAL-CENIS

T 06 16 51 90 91

les14chapeaux@gmail.com

www.4.assoc.eu

Bénévoles de Haute Maurienne Vanoise

L'association supporte les événements sportifs et culturels en Haute Maurienne Vanoise de Modane à Bonneval/Arc.

Gratuit.

Toute l'année.

6 rue Napoléon Antenne CCHMV

Lanslebourg Mont-Cenis

73480 VAL-CENIS

T 07 78 68 34 52

04 79 20 66 09

benevoles.hmv@gmail.com

www.benevoles-hmv.fr

Les Fanfarons

Animer la vie locale par l'organisation de manifestations à caractère sportif, socio-culturel, festif et humanitaire et toute activité s'y rapportant.

Adhésion : 1 €

Toute l'année.

Termignon

73500 VAL-CENIS

T 06 15 61 95 67



CCHMV

Pinceaux et compagnie

Atelier de découverte partagée de l'aquarelle, quelque soit le niveau de chacun(e) et possibilité d'ouverture de d'autres techniques picturales ou artistiques manuelles.

Adhésion : 20 €

Toute l'année. Le mardi de 14h à 18h.
En fonction du nombre annoncé de participants pour chaque séance.

Lanslevillard
73480 VAL-CENIS
T 06 60 13 21 44

docteur.v.lecarme@wanadoo.fr

Vivre à sardières

Association pour la valorisation et l'animation de Sardières sur la commune de Val Cenis.

Toute l'année.

Sardières
73500 VAL-CENIS
vivreasardières73@orange.fr

Xtram Paint Ball

Un terrain de 7000m² aux portes du Parc National de la Vanoise. Depuis 20 ans, en plein cœur de la Haute Maurienne, venez découvrir le Paintball en pleine forêt sur notre terrain ombragé. Combinaisons de protection fournis.

20 €/personne (200 billes)
10 €les recharges de 200 billes
Sur réservation

Du 01/05 au 31/10.

Termignon
73500 VAL-CENIS
T 06 99 16 43 52
www.xtram.fr/

Jeunes Bourgeates

L'association âgée de plus 20 ans, organise de nombreuses manifestations pour la population locale et touristique dans une ambiance chaleureuse: chasse aux œufs, course de ski de randonnée, trail, soirée concert...

Toute l'année.

73500 VILLARODIN-BOURGET
T 06 69 52 13 22
associationjb73@gmail.com
www.facebook.com/profile.php?id=100086153126400

L'éveillée de Villarodin

Création et organisation d'évènements divers en priorité sur la commune de Villarodin-Bourget.

Toute l'année.

73500 VILLARODIN-BOURGET
T 06 06 67 67 30
leveilleedevillarodin@gmail.com

St André Animation

Animations festives, fête de la Saint André, vente de pizzas et pains, venue du Père- Noël, bal de la Saint André, ... Tout public

Adhésion : 10 € par adulte et 5 € par enfant moins de 12 ans par an

Toute l'année.

73500 SAINT-ANDRÉ
T 06 63 82 28 96
bizouxkrine@gmail.com

ASSOCIATIONS DE SENIORS

La cordée

Assurée par l'association nationale "Génération Mouvement", La Cordée propose voyages, excursions, randonnées, covoiturage pour les sorties culturelles, repas. Nous participons à l'animation du village.

Adhésion : 25 € pour une personne ou 40 € pour un couple (adhésion Génération Mouvement comprise)

Du 01/09 au 30/06. Le lundi et jeudi.

Jeux : Tous les jeudis de 14 h à 16 h 30 salle des associations de la mairie. Remue-ménages : Le premier lundi du mois de 14 h à 15h. Chant : Le lundi tous les 15 jours de 14 h 30 à 16 h Salle des associations ancienne école.

Mairie d'Aussois
73500 AUSSOIS
T 06 09 40 73 01
mofress@gmail.com

Club les Gentianes

Repas dansant, concours de belote, sorties, voyages.... Publics : + de 50 ans retraités ou non.

Toute l'année.

73500 AVRIEUX
T 04 79 20 30 26

Club Arplane

Divers jeux, scrabble, belote, boules, thé dansant ... accueille toutes personnes du Canton de Modane.

Adhésion : 25 €

Du 01/09 au 30/06. Le mardi et jeudi.

73500 FOURNEAUX
T 04 79 05 13 73
gervasoni.alain@free.fr

Maurienne Séniors

Association pour les + de 50 ans dont le but est le maintien de la forme et de la santé, par la pratique d'activités physiques adaptées. Agréée par la FFRS fédération française pour une retraite sportive.

Adhésion : 60 €

Du 01/09 au 30/06.
Du lundi au vendredi.

73500 MODANE
maurienneseniors.secretariat.fh@gmail.com
om raymondrosset4450@gmail.com
www.maurienneseniors.legtux.org/

Club Le Monolithe

Club des aînés ruraux du village de Sollières-Sardières.

Toute l'année.

Sollières-Sardières
73500 VAL-CENIS

Club Les Edelweiss

Club des aînés ruraux de Lanslevillard sur la commune de Val Cenis. Au programme : activités et sorties.

Toute l'année.

Lanslevillard
73480 VAL-CENIS
T 06 72 73 31 96
06 14 55 01 15

roger.francoise@hotmail.fr
alain.brunet3@gmail.com



CCHMV

Club Les Violettes

Association regroupant les seniors de la vallée. Au programme : activités hebdomadaires, trimestrielles, semestrielles et annuelles ainsi que la mise en place d'actions ponctuelles à la demande des adhérents.

Toute l'année. Fermé durant les vacances scolaires zone A.

Bramans
73500 VAL-CENIS
T 06 17 18 62 31

lesviolettes.gm@yahoo.com

ASSOCIATION ENFANCE, JEUNESSE ET ÉDUCATION

Parents d'élèves de Aussois

Association des parents d'élèves de l'école d'Aussois qui organise des actions dans le but de financer les projets para ou extra scolaires.

Toute l'année.

73500 AUSSOIS
T 04 79 05 37 86

Sou des écoles Avrieux Villarodin Bourget

Le sou des écoles AVB a pour but d'organiser des événements pour aider les enfants de l'école d'Avrieux à faire des sorties et autres animations.

Toute l'année.

73500 AVRIEUX
laet73@live.fr
<https://www.facebook.com/soudecoles.avrieux>

Sou des Ecoles de Bessans

Association des parents d'élèves de l'école de Bessans, qui organise des actions dans le but de financer les projets para ou extra scolaires.

Toute l'année.

Place de la mairie - Ecole Félicie Pautas
73480 BESSANS
lesoubessans@outlook.com

Parents d'élèves de Bonneval-sur-Arc

Les parents d'élèves organisent régulièrement des animations et des rencontres avec les vacanciers.

Toute l'année.

Mairie
73480 BONNEVAL-SUR-ARC
T 06 68 32 64 94
ape.bonnevalsurarc@gmail.com

Sou des écoles Fourneaux

Carnaval, bal, repas dansant, loto, spectacle de Noël, kermesse ... Public : Parents d'élèves des écoles de Fourneaux.

Toute l'année.

73500 FOURNEAUX
T 06 74 77 23 37

Sou des Ecoles de Modane

Le Sou des Écoles de Modane est une association ayant pour vocation d'accompagner les enfants pendant leur scolarité en organisant des animations telles que location de ski, tombola, animation fin d'années, marché de Noël,...

Adhésion : 15 € par famille

Toute l'année.

73500 MODANE
soudecoles@modane.org

Les Mini Pouss

Accueil petite enfance 3 mois-6 ans en micro-crèche et multi-accueil entre 8 et 24 enfants en fonction des structures. Ouverture à l'année pour les locaux sur Val Cenis Lanslebourg, Lanslevillard et Termignon. Ouverture à la saison sur Bessans.

Toute l'année du lundi au vendredi de 8h à 18h. Ouvert le samedi en saison.

6 rue Napoléon
Lanslebourg-Mont-Cenis
73480 VAL-CENIS
T 06 84 39 92 37
minipouss@minipouss.org

Sou des écoles Bramans Sollières-Sardières Termignon

L'association du sou des écoles de Bramans, Sollières-Sardières et Termignon participe au fonctionnement et à la vie des écoles en soutenant l'organisation et le financement d'activités et l'achat de matériel.

Toute l'année.

Place de la Mairie - Mairie déléguée
Sollières- Sardières Sollères
73500 VAL-CENIS
soudecolesbsst@ecomail.fr

Sou des écoles de Val Cenis Lanslebourg Lanslevillard

L'objectif du sou des écoles est de récolter des fonds pour permettre aux élèves de participer à des activités culturelles et sportives, à la visite de musée, aux séances écoles et cinéma et ce tout au long de leur scolarité.

Toute l'année.

Lanslebourg Mont-Cenis
73480 VAL-CENIS
soudecoles73valcenis@gmail.com

Mam'en Rêve

Maison d'Assistants Maternelles (MAM)

Toute l'année. Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

37 rue Saint Roch
73500 VILLARODIN-BOURGET
T 04 79 56 86 46
mamenreve73@gmail.com

ASSOCIATIONS CARITATIVES ET SANTÉ

Albaron Formation

Association proposant des formation aux premiers secours type PSC, BNSSA, PSE1, PSE2, ...

Toute l'année

73500 AVRIEUX
T 06 59 42 25 64
albaron.formation@gmail.com
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61577262331774>





CCHMV

Croix Rouge Française Antenne Locale

Notre antenne réalise les actions suivantes : actions à destination des migrants, formations PSC, opérations d'urgence, brocante, vide maison, animations écoles et auprès du foyer logement / ephad.

Toute l'année le mardi de 9h à 11h30. RDV possible sur les autres jours - téléphoner avant.

73500 MODANE
T 04 79 05 05 64

cosimo.lote@gmail.com

Restos du coeur

Fondés par Coluche en 1985, les Restos du Cœur sont une association loi de 1901 reconnue d'utilité publique. Ils ont pour but d'aider et d'apporter une assistance bénévole aux personnes en difficulté. Ils se sont implantés à Modane en 2003.

Entrée libre.

Du 01/09 au 31/07 le mercredi de 9h à 11h30

131 rue des Ecoles
73500 MODANE
T 04 79 05 46 83

ad73.modane@restosducoeur.org

Secours Catholique

Le Secours Catholique est attentif aux problèmes de pauvreté et d'exclusion de tous les publics en lien avec les services sociaux

Toute l'année

Le mardi à la petite pause de 16 à 17h, le jeudi Boutique solidaire 8h30 à 12h, la vêtement tri est en lien avec les ateliers de Maurienne.

137, rue Croix Blanche
73500 MODANE
T 07 83 01 73 89
raymondrosset4450@gmail.com

CSAPA - Antenne de Modane

Nos missions : aider, prévenir, réduire les risques et les dommages, accompagner, soigner... pour tous types de consommations ou addictions avec ou sans produit : alcool, drogues illicites, tabas, jeu excessif, écrans...

Toute l'année sur RDV.

Rue des écoles - Centre Social
73500 MODANE

T 04 79 59 92 77

csapa.maurienne@addictions-france.org
www.addictions-france.org/

ASSOCIATION DE COMMERÇANTS / PROFESSIONNELS

GPCM - Groupement des Professionnels du Canton de Modane

Favoriser le développement de l'activité économique du canton de Modane en fédérant ses adhérents et en organisant des animations commerciales.

Toute l'année.

Maison Cantonale 9 place Sommeiller
73500 MODANE
T 04 79 05 00 92

legpcm73@gmail.com
www.gpcm.fr/actualites

Radio Oxygène Maurienne

Radio locale associative
#lespritmontagne. L'info des sommets et des vallées de la Haute Maurienne

Toute l'année.

Forum Alpium
73500 MODANE
T 09 83 60 15 14

maurienne@radiooxygene.com
www.radiooxygene.com/savoie/

GIDA de Haute Maurienne

Le Groupement Intercommunal de Développement Agricole (GIDA) de Haute Maurienne (loi 1901) accompagne les actions et projets collectifs entre agriculteurs et acteurs du territoire.

Toute l'année.

Immeuble le Marie-Louise
Lanslebourg-Mont-Cenis
73480 VAL-CENIS
T 04 79 05 93 88

gida.hte.maurienne@wanadoo.fr

Union Commerciale et Artisanale de Lanslevillard

Association des commerçants et artisans de Lanslevillard pour créer du lien et des animations dans le village.

Toute l'année.

Mairie Rue de la mairie - Mairie déléguée
Lanslevillard
73480 VAL-CENIS
ucalanslevillard@gmail.com

Union Commerciale et Artisanale de Termignon

Regroupement des forces commerciales et artisanales de Val Cenis Termignon.

Toute l'année.

Rue de la Parrachée - Mairie
Termignon
73500 VAL-CENIS
ucatermignon@laposte.net

Union Commerciale et Artisanale Lanslebourg Mont-Cenis

Les commerçants et artisans de Lanslebourg se regroupent dans cette association pour créer du lien et des animations pour le village.

Toute l'année.

Lanslebourg-Mont-Cenis
73480 VAL-CENIS
ucalm@hotmail.fr

ASSOCIATION HANDICAPE

APPASH - Activités Physiques pour Personnes Agées ou en Situation de Handicap

L'association a pour but le développement et la promotion des activités physiques pour les personnes âgées ou en situation de handicap et propose de la location de matériel.

20 €

Toute l'année.

Lanslevillard
73480 VAL-CENIS
T 06 43 49 87 97

appash.asso73@gmail.com
www.esi-valcenis.com/appash



NUMÉROS UTILES ET ÉQUIPEMENTS

NOS SERVICES :

- Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise - Centre Intercommunal d'Actions Sociales : **04 79 05 10 54**
Service enfance : **04 79 05 10 54**
Service jeunesse : **04 79 05 17 90**
Structure Information Jeunesse : **04 79 20 51 33**
France Services : **04 79 05 26 67**

NOS PARTENAIRES

- Ecole d'Enseignement Artistique, site Haute Maurienne Vanoise : **06 52 05 61 96**
Centre Social : **04 79 44 54 05**
Office de tourisme Haute Maurienne Vanoise : **04 79 05 99 06**
SIRTOM de Maurienne (Gestion des ordures ménagères et des déchetteries de Modane et de Lanslebourg) : **04 79 59 92 28**

CINÉMAS :

- Fourneaux (l'Embellie) : **04 79 05 36 60**
- La Norma (Le Grand Air) : **04 79 05 25 15**
- Val Cenis Lanslebourg (La Ramasse) : **04 79 05 92 65**
- Val Cenis Lanslevillard (Chantelouve) : **04 79 05 92 01**

PISCINES :

- Modane : **04 79 05 26 43**
- Aussois : **04 79 20 42 24**
- Val Cenis Lanslebourg : **04 79 05 89 32**

GARDERIES / HALTE GARDERIE / CRÈCHE / MICRO-CRÈCHE :

- Modane : Les Petits Poucets (à l'année) : **04 79 05 17 05**
 - Valfréjus : Les Diablotins (en saison) : **04 79 05 00 12**
 - Val Cenis : Les Mini Pouss (à l'année) : **06 84 39 92 37**
- Maison des enfants (en saison) : **04 79 05 96 72 –**
04 79 05 92 43
- Bessans : Les Mini Pouss (en saison) : **04 79 64 06 89**
 - Bonneval-sur-arc : Les Petits chabottes (en saison) :
06 22 93 04 67
 - Aussois : La Maison des enfants (en saison) :
04 79 20 22 93

AUTRE PETITE ENFANCE :

- Modane : Relais Petite Enfance et LAEP Le Petit Jardin :
04 79 05 22 15
- Villarodin Bourget : Mam'en reve (Maison Assistantes
Maternelles) : **04 79 56 86 46**

MAIRIES :

- Saint-André : **04 79 05 03 14**
- Le Freney : **04 79 05 08 06**
- Fourneaux : **04 79 05 07 46**
- Modane : **04 79 05 04 01**
- Villarodin-Bourget : **04 79 05 25 15**
- Avrieux : **04 79 20 33 16**
- Aussois : **04 79 20 30 40**
- Val Cenis Bramans : **04 79 05 10 71**
- Val Cenis Sollières-Sardières : **04 79 20 50 90**
- Val Cenis Termignon : **04 79 20 51 49**
- Val Cenis Lanslebourg : **04 79 05 91 62**
- Val Cenis Lanslevillard : **04 79 05 93 78**
- Bessans : **04 79 05 96 05**
- Bonneval-sur-Arc : **04 79 05 94 94**

BIBLIOTHÈQUES :

- Saint-André : **04 79 05 03 14**
- Fourneaux : **04 79 05 07 46**
- Modane : **04 79 05 12 93**
- Villarodin-Bourget : **04 79 05 25 15**
- Aussois : **04 79 20 30 40**
- Val Cenis Bramans : **04 79 59 62 05**
- Val Cenis Termignon : **09 67 07 72 97**
- Val Cenis Lanslebourg : **04 79 05 53 16**
- Bessans : **04 79 05 96 05**
- Bonneval-sur-Arc : **04 79 05 94 94**

HAUTE MAURIENNE VANOISE



AUTOMNE *Italien*

2025

- CINÉMA
- SPECTACLES
- EXPOSITION
- GASTRONOMIE
- SORTIE EN ITALIE