

ÉPUISEMENT
STRESS SURMENAGE
PRESSION **BURN-OUT**
BAISSE DE MORAL

Cette réalité touche
aussi les chefs d'entreprise

Dirigeants, commerçants,
artisans, professions libérales :

**Retrouvez
votre sérénité**

Des professionnels sont
à **votre écoute** pour vous aider

Contactez le :

04 57 73 73 72

DISPOSITIF SÉRÉNITÉ

Confidentiel et entièrement pris en charge



Le dispositif sérénité aide les chefs d'entreprise à surmonter des moments difficiles dans leur vie professionnelle ou personnelle, avec pour objectifs de préserver leur vie familiale, de sortir de l'isolement ou d'une spirale négative et ainsi de rebondir.

Un service de soutien, d'aide et d'écoute, pour réapprendre à hiérarchiser ses priorités !

Entrée dans le dispositif sérénité

- Une première écoute des difficultés et une orientation en fonction des besoins.

Une plateforme téléphonique

- Des rendez-vous téléphoniques, en toute confidentialité, avec des psychologues spécialistes des problématiques de la vie d'un chef d'entreprise.

Une cellule de soutien en Savoie

- Un à plusieurs rendez-vous physiques, sans engagement, avec un psychologue pour trouver des solutions adaptées.



www.savoie.cci.fr/dispositif-serenite

04 57 73 73 72

Des professionnels vous apporteront une réponse humaine avec une garantie de confidentialité.

Un Réseau d'acteurs

Soucieuse du bien-être des acteurs économiques, la CCI Savoie met en place ce dispositif sur la santé au travail en partenariat avec Groupama Rhône-Alpes Auvergne et le Tribunal de Commerce de Chambéry.

Spécialiste de la prévention, AG2R LA MONDIALE est un partenaire de choix pour ce dispositif. Cet acteur socialement responsable s'investit au quotidien pour accompagner les professionnels.

Conscient et soucieux des difficultés de tous ordres pouvant être rencontrées par les chefs d'entreprise, le Tribunal de Commerce de Chambéry dispose d'intervenants psychologues extérieurs au Tribunal en mesure d'assurer un service de soutien, d'aide et d'écoute.

Pour ce dispositif, l'association Amarok, le premier observatoire de la santé des chefs d'entreprise, met son expertise à leur service avec une équipe composée de chercheurs, doctorants et psychologues.

