

# GUIDE DES ASSOCIATIONS

## Haute Maurienne Vanoise



## SOMMAIRE

Associations de commerçants	p.2
Associations de seniors	p.2
Associations enfance, jeunesse et éducation	p.3
Associations pour personnes handicapées	p.3
Associations caritatives	p.3
Associations culturelles	p.3
Associations de loisirs	p.7
Associations environnementales	p.8
Associations sportives	p.8
Autres associations	p.13
Comités des fêtes	p.14
Syndicats / Associations de professionnels	p.14
Numéros utiles	p.15

Note aux lecteurs : A l'intérieur de chaque catégorie, les associations sont d'abord triées par commune et ensuite par ordre alphabétique.

## ASSOCIATIONS

### ASSOCIATION DE COMMERÇANTS

#### GPCM - Groupement des Professionnels du Canton de Modane

Favoriser le développement de l'activité économique du canton de Modane en fédérant ses adhérents et en organisant des animations commerciales.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

Maison Cantonale 9 place Sommeiller  
73500 **MODANE**

+33 (0)4 79 05 00 92

legpcm73@gmail.com  
[gpcm.fr/actualites](http://gpcm.fr/actualites)

#### Union Commerciale et Artisanale de Lanslevillard

Les commerçants vous accueillent dans les villages de Lanslebourg et Lanslevillard

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

Mairie Rue de la mairie Lanslevillard  
73480 **VAL-CENIS**  
ucalanslevillard@gmail.com

#### Union Commerciale et Artisanale de Termignon

Regroupement des forces commerciales et artisanales de Val Cenis Termignon.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

Rue de la Parrachée - Mairie Termignon  
73500 **VAL-CENIS**  
ucatermignon@laposte.net

#### Union Commerciale et Artisanale Lanslebourg Mont-Cenis

Les commerçants vous accueillent dans les villages de Lanslebourg et Lanslevillard.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

Le Chalp Lanslebourg-Mont-Cenis  
73480 **VAL-CENIS**  
ucalm@hotmail.fr

### ASSOCIATION DE SENIORS

#### La cordée

Assurée par l'association nationale "Génération Mouvement", La Cordée propose voyages, excursions, randonnées, covoiturage pour les sorties culturelles, repas. Nous participons à l'animation du village.

25 euros pour une personne pour l'année (10.25 euros adhésion Génération Mouvement comprise)

40 euros pour un couple pour l'année

*Du 02/09 au 30/06, tous les lundis et jeudis.*

*Jeux : Tous les jeudis de 14 h à 16 h 30 salle des associations de la mairie.*

*Remue-ménages : Le premier lundi du mois de 14 h à 15h.*

*Chant : Le lundi tous les 15 jours de 14 h 30 à 16 h Salle des associations ancienne école.*

Mairie d'Aussois  
73500 **AUSOIS**

+33 (0)6 09 40 73 01

mofress@gmail.com

#### Club les Gentianes

Repas dansant, concours de belote, sorties, voyages.... Publics: + de 50 ans retraités ou non.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

308 , Rue Saint Sébastien  
73500 **AVRIEUX**

+33 (0)4 79 20 30 26

#### Club Arplane

Divers jeux, scrabble, belote, boules, thé dansant ... Public: retraités Fourneaux.

18 euros

*Du 01/09 au 30/06, tous les mardis et jeudis.*

1 rue Jean Moulin  
73500 **FOURNEAUX**

+33 (0)4 79 05 13 73

gervasoni.alain@free.fr

#### Club Les 4 Temps

Ouvert à tous sans distinction d'âge ou de domicile. Atelier danse de salon en couple ou en ligne

Tarif unique : 20 euros.

*Du 04/09 au 30/06*

*Ouverture le mercredi de 14h à 17h30.*

*1 fois tous les 15 jours.*

5, Rue Jean Moulin  
73500 **FOURNEAUX**

+33 (0)4 79 05 00 77 / +33 (0)6 83 80 86 61 /

+33 (0)6 81 56 98 73

michieletto.bruna@orange.fr

guy.rittaud@sfr.fr

#### Maurienne Séniors

Association pour les + de 50 ans dont le but est le maintien de la forme et de la santé, par la pratique d'activités physiques adaptées. Agréée par la FFRS fédération française pour une retraite sportive.

Tarif unique : 60 euros.

*Du 05/09 au 30/06.*

318 rue du bourg  
73500 **MODANE**

raymondrosset4450@gmail.com

janine.simon73@gmail.com

#### Club Le Monolithe

Club des aînés ruraux du village de Sollières-Sardières.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

Sollières-Sardières  
73500 **VAL-CENIS**

#### Club Les Edelweiss

Club des aînés ruraux de Lanslevillard sur la commune de Val Cenis. Au programme: activités et sorties.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

74 rue Saint Roch LANSLEVILLARD  
73480 **VAL-CENIS**



## Club Les Violettes

Association regroupant les seniors de la vallée. Au programme activités artistique ( atelier dessin), ludique ( atelier jeux) et remise en forme et sorties.

Tarifs non communiqués.

Toute l'année.

Bramans

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 17 18 62 31

lesvioletttes.gm@yahoo.com

## ASSOCIATION ENFANCE, JEUNESSE ET ÉDUCATION

### Les Mini Pouss

Accueil petite enfance 3 mois-6 ans en micro-crèche et multi-accueil entre 8 et 24 enfants en fonction des structures. Ouverture à l'année pour les locaux sur Val Cenis Lanslebourg, Lanslevillard et Termignon. Ouverture à la saison sur Bessans.

Tarifs non communiqués.

Toute l'année. Tous les jours de 8h à 18h.

Fermé samedi et dimanche.

Ouvert le samedi en saison.

6 rue Napoléon Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 84 39 92 37

minipouss@minipouss.org

### Mam'en Rêve

Maison d'Assistantes Maternelles (MAM)

Tarifs non communiqués.

Toute l'année. Tous les jours de 7h à 18h30.

Fermé samedi et dimanche.

37 rue Saint Roch

73500 **VILLARODIN-BOURGET**

+33 (0)4 79 56 86 46

mamenreve73@gmail.com

## ASSOCIATION POUR PERSONNES HANDICAPÉES

### APPASH - Activités Physiques pour Personnes Agées ou en Situation de Handicap

L'association a pour but le développement et la promotion des activités physiques pour les personnes âgées ou en situation de handicap et propose de la location de matériel.

Location de matériel adapté (Joëlette, ski assis): 20€ / jour.

Toute l'année.

Lanslevillard

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 43 49 87 97

appash@free.fr

[www.esi-valcenis.com/appash](http://www.esi-valcenis.com/appash)

## ASSOCIATIONS CARITATIVES

### Croix Rouge Française Antenne Locale

Notre antenne réalise les actions suivantes: Actions à destination des migrants Formations PSC1 Opérations d'urgence

Tarifs non communiqués.

Toute l'année, tous les mardis de 9h à 11h30.

RDV possible sur les autres jours - téléphoner avant.

31 rue Jules Ferry

73500 **MODANE**

+33 (0)4 79 05 05 64 / +33 (0)6 72 89 11 45

cosimo.lote@gmail.com

### Restos du coeur

Fondés par Coluche en 1985, les Restos du Cœur sont une association loi de 1901 reconnue d'utilité publique. Ils ont pour but d'aider et d'apporter une assistance bénévole aux personnes en difficulté. Ils se sont implantés à Modane en 2003.

Entrée libre.

Du 01/09 au 31/07, tous les mercredis de 9h à 11h30.

73500 **MODANE**

+33 (0)4 79 05 46 83

ad73.modane@restosducoeur.org

### Secours Catholique

Le Secours Catholique est attentif aux problèmes de pauvreté et d'exclusion de tous les publics en lien avec les services sociaux.

Tarifs non communiqués.

Toute l'année

Ouverture le mardi de 14h à 16h. Le jeudi de 9h à 12h.

Le mardi à la petite pause de 16 à 17h, Boutique solidaire le jeudi de 8h30 à 12h,

vêtement tri en lien avec les ateliers de Maurienne.

137, rue Croix Blanche

73500 **MODANE**

+33 (0)7 83 01 73 89

raymondrosset4450@gmail.com

## ASSOCIATIONS CULTURELLES

### Accord'Oé

Des musiciens de tout âge et niveau se retrouvent pour partager des moments conviviaux et préparer des représentations de musiques traditionnelles, chansons françaises, chants populaires, musiques irlandaises... Tout instrument est bienvenu !

Tarif unique : 10 euros.

Adhésion.

- Adhésion

Du 01/09 au 31/07.

Les samedi et dimanche fin d'après midi (en attente de précisions définitives).

4 Rue l'église

73500 **AUSSOIS**

accordoe@gmail.com

[www.facebook.com/accordoe/](http://www.facebook.com/accordoe/)

## Avenir des Forteresses de l'Esseillon

Réunissant des représentants de la commune d'Avrieux et d'Aussois, l'association développe l'animation culturelle des forts et encourage les initiatives de mise en valeur de ce patrimoine.

Tarifs non communiqués.

*Du 01/07 au 01/09/2024, tous les jours de 10h30 à 17h.*

*Du 08/09 au 31/12/2024 de 10h30 à 17h. Fermé samedi et dimanche.*

*Les deux premiers week-ends de septembre, nous ouvrons également les vendredis, samedis, et dimanche de 12h30 à 17h.*

*Du 01/01 au 29/06/2025 de 10h30 à 17h. Fermé samedi et dimanche.*

*Les deux derniers week-ends de juin, nous ouvrons également les vendredis, samedis, et dimanche de 12h30 à 17h.*

73500 **AUSOIS**

+33 (0)4 79 20 30 40

maurice-bodecher@aussois.com

## Groupe folklorique Lo Z'Oérin

Groupe folklorique de danses composé d'un groupe enfant dès 4 ans & d'un groupe ados/adultes. Participation aux fêtes de villages et rassemblements folkloriques. Mise en avant de notre patrimoine culturel par le biais de nos costumes de jour et fête.

Adulte : 5 euros + la location du costume

Enfant : Dès 4 ans, 5 euros la cotisation + la location du costume

*Toute l'année, tous les lundis, jeudis et vendredis.*

*Toute l'année, tous les jeudis et vendredis.*

*Les répétitions enfants ont lieu tous les lundis de 17h30 à 19h, hors vacances scolaires et celles des ados/adultes ont lieu le vendredi à 20h45, hors vacances scolaires.*

4 Rue de l'Eglise  
73500 **AUSOIS**

+33 (0)6 34 08 74 06

lozoerin@gmail.com

## Les Amis du Musée

Cette association contribue au bon fonctionnement du musée communal « l'Arche d'Oé ». Elle propose différentes animations (atelier beurre, veillée d'antan, visite commentée de la maison, du village et de l'église...) et accueille les différents groupes.

Gratuit pour les moins de 6 ans.

Entrée adulte : 4.50 euros

Entrée enfant (6-12 ans) : 3.20 euros.

- Entrée adulte: 4.50€ Entrée enfant (6-12 ans): 3.20€

*Du 01/01 au 30/06*

*Ouverture le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h à 19h. Le mercredi et dimanche de 15h à 18h.*

*Du 01/07 au 31/08*

*Ouverture le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h à 19h. Le mardi et jeudi de 9h30 à 12h. Le mercredi et dimanche de 15h à 18h.*

*Du 01/09 au 31/12*

*Ouverture le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h à 19h. Le mercredi et dimanche de 15h à 18h.*

7 rue de l'Eglise

73500 **AUSOIS**

+33 (0)4 79 20 49 57

arche-doe@aussois.com

## Université populaire de Haute Maurienne

Prendre de la hauteur, sans se prendre la tête, et partager les savoirs. Nous proposons sur le territoire de la Haute Maurienne des conférences régulières.

Cotisation annuelle : 15 euros.

- Cotisation annuelle: 15€.

*Du 01/01 au 31/12.*

3 bis rue de l'Artisanat

73500 **AUSOIS**

+33 (0)6 85 02 52 19

upopulairehm@gmail.com

[upopulairehm.wixsite.com/uphm73](http://upopulairehm.wixsite.com/uphm73)

## Amis du sanctuaire du Charmaix

Association dont le but est de maintenir la tradition attachée à la chapelle Notre Dame du Charmaix.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

Le matin calme 82 rue de la Scolette

73500 **AVRIEUX**

+33 (0)4 79 20 33 27

## Avrieux, Mémoire et Patrimoine

Gestion des sites et monuments historiques et des attractions touristiques similaires.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

154 rue de l'Eglise

73500 **AVRIEUX**

+33 (0)6 79 58 53 74

adrienkempf@hotmail.fr

## Comité de jumelage d'Avrieux

Promouvoir les échanges entre les villages d'Avrieux et Piedicavallo (population locale et scolaire). Soirée pizza au feu de bois, concours de belote, challenge de ski, échanges scolaires.

5 euros par personne / an

*Toute l'année.*

154 rue de l'Eglise

73500 **AVRIEUX**

+33 (0)6 30 21 44 53

## Bessans Jadis et Aujourd'hui

Association de valorisation du patrimoine actuel et passé de Bessans. Pour découvrir la nature, la culture, l'histoire, les traditions et l'actualité d'un lieu particulièrement attachant et de ses habitants.

25 euros par an donnant droit à deux numéros de revue

*Toute l'année.*

Mairie de Bessans Place de la Mairie

73480 **BESSANS**

+33 (0)6 22 67 48 92

contact@bja-bessans.fr

[www.bja-bessans.fr](http://www.bja-bessans.fr)

## Comité de jumelage Diablement Bessanais

L'association a pour but de favoriser l'établissement de relations entre les habitants de la commune de Bessans (Savoie) et ceux de Bessan (Hérault), dans tous les domaines: scolaire, sportif, culturel, social, économique...

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

Place de la Mairie

73480 **BESSANS**

+33 (0)6 88 46 49 00

diablementbessanais@gmail.com

## Chorale le Petit Bonheur

La chorale possède un répertoire varié (classique, religieux, variété...) avec des répétitions régulières et des représentations.

30 euros pour l'année  
- mode de paiement: cheque ou espèces

Place de la mairie  
73500 **FOURNEAUX**

+33 (0)6 87 87 29 54

lepetitbonheur.modane@gmail.com

## Dante Alighieri

Pratique de la langue et culture italienne. Animations proposées: cours d'italien, examen PLIDA, voyages en Italie, conférences, spectacles, expositions, concerts, forums littéraires.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

205 rue de la Charmette  
73500 **MODANE**

+33 (0)4 79 20 51 72

## GRAC

Groupe de Recherche et d'Actions Culturelles. Objectifs: la programmation annuelle et la diffusion de spectacles vivants, la mise en œuvre d'ateliers de pratique artistique à destination des publics du territoire Haute Maurienne Vanoise

Tarifs entrées : 14/10 euros - enfants 7 euros

Tarifs Adhésions : 10 euros individuel/15 euros couple/20 euros famille.

- Tarifs entrées: 14/10€ - enfants 7€ Tarifs Adhésions: 10€ individuel/15€ couple/20€ famille

*Du 01/09 au 30/06.*

90 Rue de Polset  
73500 **MODANE**

+33 (0)6 78 92 40 27

gracmodane@gmail.com

## Groupe Vocal Coeur Perdu

Groupe Choral amateur, reprise de chansons françaises.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

475 r André Lebon  
73500 **MODANE**

+33 (0)6 85 21 34 21

michelebernet84@gmail.com

## Kraken events

Association promouvant la musique en Maurienne en organisant des concerts, des évènements, de l'apprentissage, ...

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

2 avenue Général Pellegrin  
73500 **MODANE**

+33 (0)6 16 45 18 63

accordages73@gmail.com

## La dauphinelle

Nature et Culture est la devise de la Dauphinelle. Sorties découverte de la nature, chacun à son rythme ; inventaires naturalistes généralistes en Maurienne, avec quelques spécialités (coccinelles, longicornes, punaises, papillons " de jour", etc)

-25 ans: 5€ Individuel: 10€ Famille: 20€  
Organisme: 30€ Organisme scolaire: 30€  
de septembre à juin

*Toute l'année.*

104 rue de Chavières  
73500 **MODANE**

+33 (0)6 87 44 73 18

la.dauphinelle@orange.fr

[www.ladauphinelle.fr/](http://www.ladauphinelle.fr/)

## Société mycologique et botanique de Haute Maurienne

Association spécialisée sur l'étude des fleurs et des champignons et pour transmettre son savoir à tous dans son tout nouveau local dédié. Sorties botaniques et mycologiques pour tous dans le respect de la nature et des règles du mycophage.

Tarif unique : 15 euros.

90 rue de Polset - salle C  
73500 **MODANE**

mycomaurienne@hotmail.fr

## The Language Café/Café des Langues

Créée en 2009, nous sommes un centre de formation à l'apprentissage de l'anglais, dans le cadre d'une recherche d'emploi, d'un travail à l'étranger, d'un soutien scolaire, ou pour votre apprentissage personnel. Cours à l'année ou au trimestre.

1 personne: 265€ ; 2 personnes: 475€ ; 3 personnes: 655€ ; Tarifs trimestre: à diviser les prix ci-dessus en 3 ; Pour les cours individuels ou professionnels ; appeler directement.

*Toute l'année. Tous les jours de 8h30 à 18h.*

*Fermé samedi et dimanche.*

*L'été uniquement cours individuels et professionnels.*

3 rue de l'Eglise  
73500 **MODANE**

+33 (0)6 74 25 47 54

thelanguagecafedeslangues@yahoo.fr

## Le Col au fil des ans

Association de village qui organise des évènements comme thé dansant, concours de belote et vente de pain pour animer le village de St André et partager des repas conviviaux entre adhérents.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

2, Chemin des Pierres  
73500 **SAINT-ANDRÉ**

+33 (0)4 79 05 11 55

lecolaufildesans@orange.fr

## Moulins et Patrimoine de Saint-André

Créée en 1992, l'association a pour buts la sauvegarde & la valorisation du patrimoine rural & historique de ST-ANDRÉ, la sensibilisation de tous à la connaissance et à la protection de tout le patrimoine et la conservation de la mémoire de nos villages.

Tarif unique : 10 euros (Cotisation).

*Toute l'année.*

177 chemin de la plume  
73500 **SAINT-ANDRÉ**

[www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr](http://www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr)

## St André Animation

Animations festives, fête de la Saint André, vente de pizzas et pains, venue du Père-noël, bal de la Saint André, ... Tout public 10 euros par adulte par an et 5 euros enfant moins de 12 ans.  
- 10€ par adulte par an et 5€ enfant moins de 12 ans.

*Toute l'année.*

8, Chemin des moulins  
73500 **SAINT-ANDRÉ**

+33 (0)6 63 82 28 96

bizouxkrine@gmail.com

## Association d'Histoire, d'Archéologie et du Patrimoine de Sollières-Sardières

L'association anime la vie locale et touristique de Sollières-Sardières par la restauration de sites historiques et archéologiques, l'organisation d'expositions, conférences et semaines à thème et la visite du télégraphe Chappe du Mollard Fleury.

Tarifs non communiqués.

*Du 01/01 au 31/12.*

Place de la Mairie Sollières Endroit  
Sollières-Sardières  
73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 69 65 15 51

## Association Patrimoine et Développement de Termignon

Val-Cenis Termignon bénéficie d'un patrimoine extraordinaire qui offre aux habitants et aux touristes toute une palette d'activités enrichissantes. L'association a pour vocation de le protéger et le valoriser.

Cotisation annuelle : 10 euros

*Du 01/01 au 31/12.*

1 place de la Vanoise Termignon  
73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 28 57 27 13

asspatdevter@orange.fr

## Association pour le patrimoine de Lanslebourg

Préservation et mise en valeur du patrimoine de Lanslebourg et du Mont-Cenis au travers de travaux de réfection de bâtiments( chapelles), nettoyage et visite de blockhaus, expositions. De nombreux projets en préparation - rejoignez nous!

Tarif unique : 10 euros.

*Toute l'année.*

Mairie 1 rue des jardins  
73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)7 87 78 20 73

gilbert.suiffet@wanadoo.fr

## Atelier théâtre de Haute Maurienne

Troupe de théâtre et chansons proposant ses créations pour des programmes d'animation.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

Rue du Roc Noir Lanslevillard  
73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 82 27 62 39

cati1664@orange.fr

## Bramans 15 août Fêtes et Traditions

Organisation et gestion d'évènements culturels, traditionnels, festifs, historiques des savoir-faire ou sportifs dans le village de Bramans et la commune de Val Cenis (fête du 15 août par exemple)

Tarif unique : 5 euros.

*Toute l'année.*

5 rue de Loutraz  
73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 23 12 67 23

bramans15aout@gmail.com

## Chorale La Haute Maurienne Chante

L'association est composée de 45 choristes de tous les villages de Haute Maurienne Vanoise. Répertoire varié (chanson contemporaine, chant médiéval, Opéra, chants traditionnels, classique).

Tarif unique : 40 euros.

*Du 01/09 au 30/06*

*Ouverture le mardi de 20h30 à 22h30.*

Salle ronde de l'Office du tourisme  
Lanslevillard

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 77 52 04 09

denise.dame@orange.fr

## Comité Jumelage Bramans Giaglione

Comité de Jumelage entre le village de Bramans, commune de Val Cenis, en France et la commune de Giaglione en Italie.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

BRAMANS  
73500 **VAL-CENIS**

## Les Amis du Mont Cenis

Association de promotion culturelle et économique du Mont-Cenis.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

73480 **VAL-CENIS**

## Les Amis du Patrimoine de Bramans

L'association Les Amis du Patrimoine, créée en 2001, a pour objet la promotion, la sauvegarde et la mise en valeur du patrimoine du village de Val-Cenis Bramans.

Tarifs non communiqués.

*Du 01/01 au 31/12.*

Bramans  
73500 **VAL-CENIS**  
bramans.patrimoine@gmail.com

## Les danseurs de l'Arc

Groupe de danses folkloriques de H MV se produisant en costumes lors de différentes manifestations sur la vallée (fête de la montagne, du 15 août, du Mont-Cenis,...).

Tarif unique : 10 euros.

*Toute l'année, tous les jeudis à 20h30.  
Répétition.*

RD 902 Lanslevillard  
73480 **VAL-CENIS**  
☎ +33 (0)6 30 35 45 62

brigitte.brunet3@gmail.com

## Mémoires de Lanslevillard

Le but de l'association est d'entretenir le patrimoine naturel et matériel du village.

Tarif unique : 5 euros.

*Toute l'année.*

Rue de la Mairie Mairie déléguée  
Lanslevillard  
73480 **VAL-CENIS**  
☎ +33 (0)4 79 05 97 29

lanslevillard@hotmail.fr

## Pinceaux et compagnie

Atelier de découverte partagée de l'aquarelle, quelque soit le niveau de chacun(e) et possibilité d'ouverture à d'autres techniques picturales ou artistiques manuelles.

Tarif unique : 20 euros.

*Toute l'année, tous les mardis de 14h à 18h.*

*En fonction du nombre annoncé de participants pour chaque séance.*

Rue sous l'église Lanslevillard  
73480 **VAL-CENIS**  
☎ +33 (0)6 60 13 21 44

docteur.v.lecarne@wanadoo.fr

## Sauvegarde Du Patrimoine de Sardières

L'asso a pour objet: la restauration de l'église. Rénovation, mise en valeur du patrimoine architectural, culturel, artistique, écologique et économique religieux, laïque ou naturel. Des concerts et vidéoprogrammes sont prévus en été.

Adhésion 15 euros par personne  
Reconnu d'utilité publique.

- Adhésion 15€ par personne Reconnu d'utilité publique

*Toute l'année.*

Mairie déléguée Place de la Mairie  
Sollières-Sardières  
73500 **VAL-CENIS**  
juliette.lathoud@wanadoo.fr

## Ce qu'on entend sur la montagne

Organisation de concerts de pianos classiques, des master class, ...

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

102 rue Saint-Roch  
73500 **VILLARODIN-BOURGET**  
recitaltitude1@gmail.com

## ASSOCIATIONS DE LOISIRS

### Mourra Savoia

Association ouvrant pour la pratique du jeu traditionnel de la Mourra. Valorisation du patrimoine. Organisation de concours locaux, soirées festives et participations à des championnats internationaux (Mourra mondo).

Tarif unique : 10 euros.

*Toute l'année.*

Rue Saint-Etienne  
73480 **BESSANS**  
☎ +33 (0)6 59 98 53 15

savoia.mourra@gmail.com

[mourrasavoia.wordpress.com/](http://mourrasavoia.wordpress.com/)

## Graines de Soi Sophrologie

Pratique de la sophrologie collective  
adhésion au trimestre

*Du 16/10 au 24/06, tous les lundis de 18h à 19h30.*

*Fermetures exceptionnelles les 1er janvier, Lundi de Pâques, Jeudi de l'Ascension, Lundi de Pentecôte, 1er mai, 8 mai, 1er novembre, 11 novembre et 25 décembre. Sauf pendant les vacances scolaires.*

73500 **FOURNEAUX**  
☎ +33 (0)4 79 05 26 67

## ASCO Aéromodélisme

La section aéromodélisme de l'ASCO, club affilié à la Fédération Française d'AéroModélisme, pratique la construction et le vol radiocommandé de modèles réduits. Un essai, une rencontre n'engageant à rien Viens nous rencontrer au local!

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année, tous les mardis et mercredis.*

*Le mardi soir de 20h à 22h pour les adultes*

*le mercredi de 17h à 19h pour les jeunes à partir de 11 ans.*

55 rue St Anne  
73500 **MODANE**  
☎ +33 (0)6 29 69 44 13

ascoaero.modane@free.fr  
[www.ffam.asso.fr/](http://www.ffam.asso.fr/)

## Club du soleil

Club tout public pour les jeux de société (belote, coinche, tarot, scrabble,...) pour des personnes de tout niveaux. Le club donne également des cours gratuits de carte et de notions en informatique. Organisation de sorties culturelles et ludiques.

Tarif unique : 27 euros.

*Toute l'année, tous les mercredis de 14h à 18h.*

*A la salle Antoine Fardel de Modane.*

19 place de l'Hotel de Ville  
73500 **MODANE**  
☎ +33 (0)7 68 29 29 02

raymond.rosenthal0546@orange.fr

## L'Atelier des Mains Créatives

Venez partager votre savoir-faire, apprendre de nouvelles techniques et surtout réaliser vous-même vos projets que ce soit en sculpture sur bois, peinture tous supports, vannerie, dentelle, patch, broderie, tricot, crochet...

Cotisation unique à 45 euros, quelque soit le nombre d'activités pratiquées.

*Du 01/09 au 30/06, tous les lundis, mercredis et jeudis.*

*Lundi -->14h-17h : sculpture sur bois, peinture, broderies diverses, feutrine, patchwork*

*Mercredi -->20h-22h30 : tricot et rencontres autour de travaux divers*

*Jeudi --> 14h-17h : sculpture, dentelle au fuseau, peinture sur porcelaine, vannerie.*

Rue Sainte-Barbe

73500 **MODANE**

mainscreativesmodane@gmail.com

## Loisirs créatifs Modanais

Créations artistiques faites par les adultes. Peinture sur bois, sur toile, sur porcelaine ; bijoux, tricot, décors de Noël, sequins, crochets. Accueil des enfants à partir de 7 ans les mardis après midi des vacances scolaires - sur inscription (10 max)

30€ à l'année

*Toute l'année*

*Ouverture le mardi et vendredi de 13h30 à 17h.*

Rue Sainte Barbe

73500 **MODANE**

+33 (0)6 81 56 34 78

loisirscreatifsmodanais@laposte.net

## Amis des Chemins Saint Andrinins

Entretien des chemins et sentiers sur les hameaux de Saint André, animations diverses.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

73500 **SAINT-ANDRÉ**

## Omnisports La Praz

Agrémenter la vie de la localité par des activités sportives, festives et de tradition locale.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

La Bergerie 120 route du stade La Praz

73500 **SAINT-ANDRÉ**

+33 (0)6 07 56 84 34

mauro.gosetto@orange.fr

## La dent saisonnier

Rencontre et entraide pour les saisonniers. L'association organise des soirées (jeux, concert, blind test), du troc/vente de vêtements et permet aux adhérents d'avoir une carte avantage pour les commerces/établissements partenaires.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

6 montée du Canton

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 03 16 63 19

asso.saisonniers.valcenis@gmail.com

## La K'ribou

L'association La K'ribou organise chaque hiver des événements culturels, sportifs et festifs. Ces moments sont l'occasion pour les saisonniers, touristes et locaux de la de Haute Maurienne de se retrouver autour de concerts et d'animations diverses.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

Montée du Coin - apt 6 résidence

l'étagne Lanslevillard

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)7 84 32 51 52

## Les 14 chapeaux

Animer et contribuer à rendre agréable et convivial le village de Bramans. Toute l'année!

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

368 rue des diligences Bramans

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 16 51 90 91

les14chapeaux@gmail.com

14.assoc.eu

## Les Fanfarons

Animer la vie locale par l'organisation de manifestations à caractère sportif, socio-culturel, festif et humanitaire et toute activité s'y rapportant.

1 euros par an : joie et bonne humeur.

*Toute l'année.*

8 place de la Vanoise Termignon

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 15 61 95 67

## Vivre à sardières

Association pour la valorisation et l'animation de Sardières sur la commune de Val Cenis

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

Sardières

73500 **VAL-CENIS**

vivreasardières73@orange.fr

## Xtram

Association récréative et de loisirs.

20 euros/personne (200 billes)

Sur réservation.

- 20€/personne (200 billes) Sur réservation

*Du 01/05 au 30/10.*

Termignon

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 85 19 28 81

campingtermignon@gmail.com

## Jeunes Bourgeates

L'association âgée de plus 20 ans, organise de nombreuses manifestations pour la population locale et touristique dans une ambiance chaleureuse: chasse aux œufs, course de ski de randonnée, trail, soirée concert...

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

Mairie du Bourget

73500 **VILLARODIN-BOURGET**

+33 (0)6 69 52 13 22

associationjb73@gmail.com

## L'éveillée de Villarodin

Création et organisation d'évènements divers en priorité sur la commune de Villarodin-Bourget.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

285 Rue Saint-Pierre

73500 **VILLARODIN-BOURGET**

+33 (0)6 06 67 67 30

leveilleede Villarodin@gmail.com

## ASSOCIATIONS ENVIRONNEMENTALES

### Les Samares

Association Loi 1901 dont le but est de créer du lien entre l'humain et la nature.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

88 montée Saint-Roch

73500 **SAINT-ANDRÉ**

+33 (0)4 79 83 40 29

## ASSOCIATIONS SPORTIVES

### AAPPMA d'Aussois / Avrieux - Aussois / Norma Pêche

Dans la Haute-Maurienne, l'AAPPMA d'Aussois / Norma Pêche gère non seulement une partie de la magnifique Arc, mais aussi deux lacs de retenue qui feront votre bonheur.

*Toute l'année.*

73500 **AUSOIS**

+33 (0)4 79 05 34 65

christian.buisson9@wanadoo.fr

### Club Omnisport La Gentiane

Promouvoir le ski alpin auprès des jeunes, la préparation au monitorat et l'approche des métiers de la montagne, stages sportifs l'été.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

5 impasse des Eglantines

73500 **AUSOIS**

+33 (0)6 60 50 41 08

jacques.fressard@orange.fr

### La Trace du Châtelard

L'association la Trace du Châtelard organise des rassemblements et des compétitions de ski alpinisme, sports de plein air.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

Route des Barrages Maison d'Aussois

73500 **AUSOIS**

traceduchatelard@gmail.com

[www.traceduchatelard.fr/](http://www.traceduchatelard.fr/)

### Vol Libre Vanoise

Association de vol libre en Vanoise.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

73500 **AUSOIS**

+33 (0)6 64 70 96 37

### Association Bessans Bonneval-sur-Arc Territoire d'Alpinisme

Les guides de haute montagne, les accompagnateurs, les moniteurs de ski vous accompagneront sur le chemin de la découverte, du perfectionnement et de l'autonomie dans la pratique des sports de montagne sur Bessans et Bonneval-sur-Arc.

Tarifs non communiqués.

*Du 01/01 au 31/12.*

Place de la mairie

73480 **BESSANS**

contact@terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com

[www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m\\_1\\_terre-d-alpinsime.php](http://www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m_1_terre-d-alpinsime.php)

### Bouge en rythme

Vous avez entre 4 et 14 ans ? Vous adorez bouger au rythme de la musique ? Cette activité est pour vous. Chorégraphies, expression corporelle, assouplissement / yoga. Activité à la salle de l'Albaron de Bessans et la salle des fêtes de Lanslebourg.

*Du 15/09 au 15/12/2024*

Tarif unique : 50 euros.

*Du 20/03 au 15/06/2025*

Tarif unique : 45 euros.

*Du 15/09 au 15/12/2024, tous les jours.*

*Du 20/03 au 15/06/2025, tous les jours.*

Place de la mairie

73480 **BESSANS**

+33 (0)6 87 38 29 41

noellepilon@yahoo.fr

### Etoile Sportive Bessanaise

Club de sport en ski de fond et biathlon avec encadrement des plus petits (pré club) aux plus grands, que ce soit pour la pratique loisir, le perfectionnement technique, un projet sportif (DE, courses populaires) ou la compétition au plus haut niveau.

*Toute l'année.*

Mairie Place de la Mairie

73480 **BESSANS**

+33 (0)7 87 23 38 71

esbessans@gmail.com

### Société de Pêche Arc Supérieur

La société de pêche "Arc Supérieur" vous propose un spot de premier choix pour les pêcheurs avertis ou débutants.

Journée 10 euros,

Semaine 48 euros,

2 semaines 72 euros,

3 semaines 107 euros,

1 mois 167 euros.

- Journée 10€, Semaine 48€, 2 semaines 72€, 3 semaines 107€, 1 mois 167€.

*Du 21/04 au 12/10.*

73480 **BESSANS**

peche-bessans@hotmail.com

### Ski Club de Bonneval-sur-Arc

Le ski club de Bonneval regroupe 48 licenciés de 5 ans à 18 ans en ski alpin, soit 20% de la population. La vocation première du club est d'apprendre aux enfants les rudiments de la glisse et de les initier aux valeurs du sport.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

En mairie

73480 **BONNEVAL-SUR-ARC**

+33 (0)6 89 57 71 76

yann.anselmet@orange.fr

## Altifit Fourneaux

L'association ALTIFIT FOURNEAUX vous propose à compter du mercredi 18 septembre 18h au mini -gymnase de Fourneaux des cours de fitness adaptés à tous et variés (Pilâtes,renforcement musculaire avec divers matériel, cross-training,step,yoga power etc...)

Tarifs non communiqués.

*Du 18/09 au 30/06, tous les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis.*

*Lundi : 18h30 : Body-barre*

*19h30 Yoga Power facile*

*Mardi : 10h : Mobilité et renforcement*

*Mercredi : 18h30 : Fitness mis*

*19h15 : Pilates*

*Jeudi : 10h : Circuit training*

*Vendredi : 11h30 : Stretching*

*12h15 : Fitness mix.*

Place de la mairie

73500 **FOURNEAUX**

☎ +33 (0)6 10 80 96 65

altifit73500@gmail.com

## MF Dancing

Pratique et cours de danses en couple (rock, bachata, salsa, tango etc) et danses en lignes (madison, jerusalema, kuduro etc).

Adhésion : 15 euros/personne seule ; 23 euros/couple

*Du 05/09 au 30/06, tous les mardis de 19h à 20h30.*

73500 **FOURNEAUX**

lalain@orange.fr

## Qi Gong

Pratique du Qi Gong: assouplissement et renforcement du corps, gestion du stress et des émotions. Par une pratique corporelle et respiratoire, il permet d'entretenir la santé et de trouver la détente et le calme intérieur.

Licence: 45€ . Cours 50€ Les 5 cours. 1ère séance offerte.

*Du 11/09 au 30/06, tous les jeudis.*

*Cours de 17h à 18h30 et de 18h45 à 20h15.*

Salle Marcel BOUVIER

73500 **FOURNEAUX**

☎ +33 (0)6 61 00 65 42

reffetjeanyves@gmail.com

wuji.maurienne@laposte.net

## Union cycliste Vanoise

Le club possède une double affiliation FFC et FSGT pour les adultes. Le club est ouvert pour les 6 - 14 ans en Vtt sous couvert de licence FSGT (répartis en deux groupes) FFC pour les adeptes de la rando et FSGT pour les compétiteurs.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

*Les 6/10 ans séance le mardi soir après l'école de 17h15 à 18h30.*

*Les 10/15 ans ont une séances le mercredi après midi de 16 à 18h*

*Chaque année nous proposons un stage de début de saison en Italie.*

Local Marcel Bouvier

73500 **FOURNEAUX**

☎ +33 (0)6 03 59 51 12 / +33 (0)6 60 19 77 93

ucvanoise73500@gmail.com

[www.ucvanoise.fr/](http://www.ucvanoise.fr/)

## Club des Sports de La Norma

Ski de compétition à partir de 6 ans Le club a pour vocation d'amener les coureurs au plus haut niveau, pour cela il faut se donner et participer aux divers entraînements.

Tarifs non communiqués.

Maison de la Norma

73500 **LA NORMA**

☎ +33 (0)6 89 90 80 40 / +33 (0)4 79 20 35 40

thierrysoulier73@gmail.com

## Association Artistique Modanaise

Cours par niveaux pour enfants et adultes de danse classique , moderne et jazz.

Tarifs non communiqués.

*Du 16/09/2024 au 30/06/2025.*

*Inscription le 18 septembre 2024 à l'Ecal de 17h à 20h.*

Place de l'Europe

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)7 55 68 50 82

nat-la-belge@hotmail.fr

## Badminton loisirs Modane

Le club de badminton de Modane vous accueille dans un esprit convivial pour jouer avec des personnes de tous les niveaux. C'est un club loisir qui ne fait pas de compétition officielle.

Adulte : 30 euros par an.

Enfant : 20 euros pour les scolaires à partir de 12 ans et les étudiants par an.

Route de Bardonecche

73500 **MODANE**

thierry.coudurier@gmail.com

## Club Alpin Français Modane-Thabor

Ouvert à tous ceux qui pratiquent ou veulent s'initier à la pratique de la montagne en hiver comme en été: randonnée, ski de rando, escalade, alpinisme, cascade de glace, via-ferrata,...Encadré par des bénévoles diplômés FFCAM ou par des professionnels.

Licence FFCAM obligatoire pour toute activité au sein du club, à prendre directement avec le club ou par le biais du site de la FFCAM + prix pour les séances. Plus d'informations sur le site internet.

- Licence annuelle: Valable du 1er septembre année N au 1 octobre N+1  
Tarifs ; 56 à 105 euros ( 2024 ) en fonction de l'âge et de la composition familiale ( tarif réduit pour les conjoints et enfants )  
Mode de paiement: en ligne sur le site de la FFCAM ( <https://www.ffcam.fr/> )

90 Rue de Polset

73500 **MODANE**

escaladecafmodanethabor@gmail.com

caf.modane@ffcam.fr

[modane.ffcam.fr](http://modane.ffcam.fr)

## Club de Tir Modane

Tir sportif et de loisirs. Le club enseigne le tir à la carabine et au pistolet (armes au plomb) à 10 mètres.

Jeune : 110 euros

Adulte : 140 euros.

- Jeune: 110€ Adulte: 140€

*Du 02/09 au 30/06*

*Ouverture le lundi et mardi de 17h à 19h.*

*Le mercredi de 14h30 à 16h30.*

Rue de Polset

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)6 74 27 28 04

robert.ctirmodane@gmail.com

[www.club-tir-modane.fr](http://www.club-tir-modane.fr)

## Club des Majorettes Edelweiss

Le club Edelweiss accueille les jeunes souhaitant faire partie du groupe de majorettes. Activités sportives, récréatives et de loisirs. À l'exception des chaussures et des collants, tout le matériel et les tenues de danse sont fournies.

90 euros la première année, 60 euros pour les suivantes.

- 90€ la première année, 60€ pour les suivantes.

*Du 01/07 au 31/08, tous les jours.*

*Entraînements en fonction du calendrier des spectacles.*

*Du 01/09 au 30/06, tous les samedis de 9h à 12h.*

*Entraînements au gymnase de Loutraz à Modane, de 9h à 12h, en fonction de la catégorie.*

10 Rue de la Liberté

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)6 51 13 38 34

majorettesedelweiss@yahoo.fr

## Club gymnique Modane

Pratique de la gymnastique avec renforcement musculaire, stretching, initiation step, musigym, pour personnes adultes. Quelques sorties rando/raquettes.

Cotisation à l'année ou au trimestre.

*Du 01/09 au 30/06, tous les lundis et jeudis de 19h à 20h.*

*Pas de cours pendant les vacances scolaires.*

Route de Bardonecche

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)6 76 05 00 82

clubgymnique.modane@outlook.fr

## Club Maurienne Escalade

Pratique de l'escalade au gymnase de la vanoise à Modane ou sur divers sites en extérieur, durant la période estivale.

Tarifs non communiqués.

*Du 02/09 au 30/06, tous les vendredis de 17h30 à 20h.*

*MO1 Petit Grimpeur 17h30 18h30*

*MO2 Jeunes 18h30 20h00.*

Gymnase de la vanoise Rue de la Vanoise

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)6 62 07 67 33

club@maurienne-escalade.fr

[www.maurienne-escalade.fr](http://www.maurienne-escalade.fr)

## Club Nautique Vanoise

Pratique et club de natation pour nageurs sautant du plot et sachant nager 3 nages sur 50m et savoir plonger ; Inscription pour les périodes de Avril à Fin Octobre.

Tarifs non communiqués.

*Du 01/04 au 31/10*

*Ouverture le mercredi de 18h à 19h15. Le vendredi de 19h à 20h30. Le samedi de 19h à 19h30. Le samedi .*

*Entraînement : les mercredis de 18h00 à 19h15 et les samedis de 19h00 à 20h15.*

Piscine Modane rue des Lissières

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)671928638

club.nautique.vanoise@gmail.com

## Maurienne Judo

Pratique du judo, compétitions, stages. Club affilié à la Fédération Française de Judo depuis 1959. Éveil Judo / Judo Éducatif Jeunes / Judo Ados Adultes Entraînement / Judo Technique / Kata / Compétition

24 euros par mois avec réduction pour les familles.

*Du 01/09 au 30/06*

*Ouverture le mardi de 17h30 à 21h.*

Route de Bardonecche

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)6 62 46 81 92

maurienne\_judo@yahoo.fr

## Modane Volleyball

Pratique du Volley en salle, tous niveaux acceptés. Nous avons également une section jeune depuis 2023-2024.

Tarifs non communiqués. Renseignements et inscriptions : 06 81 50 84 86 / helene.prahecq@wanadoo.fr /

Ou sur place au gymnase des Terres Blanches les lundi et jeudi à 20h à partir du 5 septembre.

- Renseignements et inscriptions: 06 81 50 84 86 / helene.prahecq@wanadoo.fr /

Ou sur place au gymnase des Terres Blanches les lundi et jeudi à 20h à partir du 5 septembre.

*Du 01/09 au 30/06, tous les lundis et jeudis de 20h à 22h.*

*Entraînements adultes et lycéens : les lundi et jeudi de 20h à 22h au gymnase des Terres Blanches*

*Entraînement jeunes (collégiens et lycéens) : les vendredi de 18h30 à 20h30 au gymnase de Loutraz (horaire à confirmer à la rentrée)*

*Renseignements et inscriptions : 06 81 50 84 86 / helene.prahecq@wanadoo.fr /*

*Ou sur place au gymnase des Terres Blanches les lundi et jeudi à 20h à partir du 5 septembre.*

Route de Bardonecche

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)6 81 50 84 86

helene.prahecq@wanadoo.fr

## Tennis Club Modane

Rejoignez le Tennis Club de Modane (près de 100 adhérents) pour lancer des défis ou tout simplement "taper la balle" dans un cadre sympa et une ambiance conviviale.

Tarifs non communiqués. Cours payable au trimestre.

- Cours payable au trimestre

*Du 01/09 au 30/06, tous les mercredis.*

*Cours en période scolaire de 17h à 22h30 par groupes de niveaux.*

Rue Emile Charvoz

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)7 82 78 27 97

tennis.modane@yahoo.fr

[www.tennis-modane.com](http://www.tennis-modane.com)



## Union athlétique de Maurienne - antenne de Modane

Deux activités durant toute l'année (course à pied et marche nordique) encadrées par un entraîneur diplômé Fédération Française d'Athlétisme.

*Toute l'année, tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 18h à 20h.*

*Marche nordique: Lundi et Vendredi*

*Course à pied: Mardi et Jeudi.*

73500 **MODANE**

+33 (0)6 72 56 09 92

favel4@orange.fr

## Union Sportive Modane

Tournois et entraînements de Football.

Tarifs non communiqués.

*Du 02/09 au 30/06.*

*Inscriptions 2024-2025 les mercredis 4 et 11 septembre de 13h30 à 17h.*

Rue des Lissières

73500 **MODANE**

+33 (0)6 88 77 68 13

usmodane@gmail.com

## Yoga et Vie

Le yoga est une pratique sportive basée sur le souffle qui offre de la souplesse mais qui permet aussi de se retrouver. Le but est d'être bien dans son corps. Cours de Hatha Yoga et de Yoga Kundalini

Tarifs non communiqués.

*Du 23/09 au 30/06.*

*Fermé le mardi.*

*Sauf pendant les vacances scolaires.*

*Hatha Yoga salle ou visio (le mardi ou le vendredi)*

*Yoga Kundalini les mercredis à 18h30 avec Sylvie.*

Ecole Maternelle Rue Sainte Anne

73500 **MODANE**

+33 (0)6 89 43 45 99

joelle.lavillette@orange.fr

## Rives de l'Arc sports loisirs

Activités de sports et loisirs se déroulant pendant les périodes scolaires. Cette association est animée par une personne bénévole ayant obtenu le diplôme fédéral (FNSMR) et gère l'activité Tir à l'Arc.

Tarifs non communiqués.

*Du 01/09 au 30/06*

*Ouverture le mardi de 18h à 19h30. Le*

*samedi de 9h30 à 12h.*

LA PRAZ (Ecole)

73500 **SAINT-ANDRÉ**

+33 (0)6 22 66 71 73

bernard.zizek@cegetel.net

[sites.google.com/view/rivesdelarcsport-sloisirs](https://sites.google.com/view/rivesdelarcsport-sloisirs)

## Aéroclub Haute Maurienne

Venir se poser à Val Cenis Sollières n'est jamais bénin mais toujours beau... Visite libre de l'aérodrome, vols découvertes avion et ULM classe 2,3 et 6.

Contactez directement le prestataire.

*Du 01/01 au 31/12.*

*Sous réserve de conditions météo favorables. Uniquement sur réservation, selon disponibilités.*

Aérodrome de Sollières Sollières Endroit Sollières-Sardières

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 08 37 39 35 / +33 (0)6 01 91 12 20

achm73@gmail.com

## Association privée de chasse Le Roc Noir

Société de chasse privée (à destination des habitants).

30 euros (2 corvées Obligatoires) ou 100 euros par an.

*Toute l'année.*

Rue Saint Roch Lanslevillard

73480 **VAL-CENIS**

## Club des sports de Val Cenis

Le Club des Sports de Val Cenis a fêté ses 110 ans en 2022. Le 26 mai 2016, les 2 bureaux de Val Cenis et Termignon se sont réunis pour voter la composition du nouveau Club des Sports.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

Grande rue Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)4 79 05 31 71

cs.valcenis@gmail.com

[www.clubdessportsvalcenis.com/](http://www.clubdessportsvalcenis.com/)

## Cycl' Haut Maurienais

Association proposant aux amateurs de VTT (enfants et adultes) de pratiquer cette discipline 1 fois par semaine en mode plaisir mais également entraînement pour participer à des compétitions. Le but est de fédérer les énergies autour et par le vélo.

Tarifs non communiqués.

*Du 01/05 au 31/10.*

9 rue Pramaria Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 80 93 76 91

cyclhautmauriennais@gmail.com

## Glace Maurienne - FFCAM

Association ouverte aux personnes présentes à l'année et souhaitant partager leur passion pour les cascades de glace de Maurienne.

Tarifs non communiqués.

*Du 01/01 au 31/12.*

Bramans

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 30 37 08 65

## Les Ateliers Rythmés de Haute Maurienne

Danse et musique.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

21 route de l'Iseran

Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 **VAL-CENIS**

ateliersrythmes@gmail.com

## Les Bobeurs de Bramans

L'association des bobeurs de Bramans, fait partager chaque hiver la passion du bobsleigh ancien. Nous réalisons durant l'hiver des descentes accessibles à tous.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

*Animations bobs anciens en hiver, sous réserve des conditions météo. Se référer au programme d'animation.*

Bramans

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 31 11 34 78

lesbobeursdebramans@gmail.com

## Société de pêche de Lanslebourg

Gestionnaire du parcours de l'Arc de Lanslebourg. Limite aval: Pont du Hameau des champs. Limite amont: Lieu-dit la Carmagole. Vente des cartes au Bar-Tabac Le Fell (04 79 05 85 31). 6 prises/jour de 23 cm.

Tarifs non communiqués.

Du 10/04 au 10/10.

31 rue du Mont-Cenis  
Lanslebourg-Mont-Cenis  
73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)4 79 05 93 67 / +33 (0)4 79 05 99 06

info@hotel-les-marmottes.com

[www.lanslebourg-peche.com](http://www.lanslebourg-peche.com)

## Société de Pêche de Lanslevillard

Pratique de la pêche sportive dans le torrent de l'Arc, secteur Lanslevillard.

Tarifs non communiqués.

Du 20/04 au 27/10.

Rue Saint-Roch Lanslevillard  
73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 23 07 68 70

robert.mbernard@orange.fr

## Société de pêche La truite d'Ambin

La Truite d'Ambin, gestionnaire de la pêche privée en rivière sur le parcours de l'Arc. Achat de la carte de pêche au Camping.

Tarifs non communiqués.

Du 01/01 au 31/12.

511 route Napoléon Bonaparte Bramans  
73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 87 42 68 21

irenee.favre@orange.fr

## Société de pêche privée - la Gaule de Termignon-Sollières

Situé en Haute Maurienne, en aval de sa confluence avec le Doron de Termignon, ce parcours de 2,5 km "rendre et relâcher" est un trésor à découvrir dans un cadre naturel étourdissant, aux frontières du Parc de la Vanoise.

Carte journée 9€ Carte Hebdomadaire 40€  
Carte Quinzaine 50€ Carte Mensuelle 80€

Toute l'année.

Termignon  
73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)4 79 05 99 06

info@hautemaurienne.com

## Vita' Forme

Vita'Forme propose des cours de remise en forme par des coaches diplômés dans différents lieux en Haute Maurienne Vanoise: Val Cenis Lanslebourg et Lanslevillard, Aussois et Modane. Retrouvez nos activités sur nos réseaux sociaux ou contactez nous !

Licence annuelle à la fédération de gym volontaire: 30€. 50€ les 10 séances. 280€ l'année.

Du 11/09 au 30/06.

Fermé samedi et dimanche.

Pas de cours durant les vacances scolaires.

Rue sous l'Eglise Le Rucher Lanslevillard  
73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 66 10 83 38

vitaforme73@hotmail.fr

[vitaformehautemaurienne.fr](http://vitaformehautemaurienne.fr)

## Sport d'Hiver Modane Valfréjus SHMV

Compétition de ski Entraînement

Tarifs non communiqués.

Résidence mélézet

73500 **VALFRÉJUS**

shmvalfrejus@wanadoo.fr

jacques.theolier@gmail.com

## AUTRES ASSOCIATIONS

### Parents d'élèves de Aussois

Association des parents d'élèves de l'école d'Aussois qui organise des actions dans le but de financer les projets para ou extra scolaires.

33 rue Saint-Nicolas

73500 **AUSOIS**

+33 (0)4 79 05 37 86

## Sou des écoles Avrieux Villarodin Bourget

Le sou de écoles AVB a pour but d'organiser des événements pour aider les enfants de l'école d'Avrieux à faire des sorties et autres animations.

Gratuit.

Toute l'année.

73500 **AVRIEUX**

s.e.b.c2@free.fr

## Sou des Ecoles de Bessans

Association des parents d'élèves de l'école de Bessans, qui organise des actions dans le but de financer les projets para ou extra scolaires.

Tarifs non communiqués.

Toute l'année.

Ecole Félicie Pautas Plade de la mairie

73480 **BESSANS**

lesoubessans@outlook.com

## Parents d'élèves de Bonneval-sur-Arc

Les parents d'élèves organisent régulièrement des animations et rencontres avec les vacanciers.

Tarifs non communiqués.

Toute l'année.

Mairie

73480 **BONNEVAL-SUR-ARC**

## Sou des écoles Fourneaux

Carnaval, bal, repas dansant, loto, spectacle de Noël, kermesse ... Public: Parents d'élèves des écoles de Fourneaux.

Tarifs non communiqués.

Toute l'année.

10, rue neuve

73500 **FOURNEAUX**

+33 (0)6 74 77 23 37

## LT Racing

Lisa Tornior, copilote de rallye depuis 2018. Le but de l'association est de récolter des fonds pour financer la saison de rallye au travers de tombola et loto.

Tarifs non communiqués.

Toute l'année.

73500 **MODANE**

+33 (0)6 84 39 10 95

lisa.tornior73@yahoo.fr

## Permanence Mission Locale

Les Missions Locales remplissent une mission de service public pour l'insertion sociale et professionnelle des jeunes.

*Lundi de 13h30 à 17h30*

*Du mardi à vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.*

9 Place Sommeiller

73500 **MODANE**

+33 (0)4 79 64 41 02

info@mlj-maurienne.org

## Sou des Ecoles de Modane

Le Sou des Écoles de Modane est une association ayant pour vocation d'accompagner les enfants pendant leur scolarité en organisant des animations telles que location de ski, tombola, animation fin d'années, marché de Noël, etc....

Tarif unique : 15 euros (par famille).

73500 **MODANE**

soudecoles@modane.org

## Sou des écoles Bramans Sollières-Sardières Termignon

L'association du sou des écoles de Bramans, Sollières-Sardières et Termignon participe au fonctionnement et à la vie des écoles en soutenant l'organisation et le financement d'activités et l'achat de matériel.

Gratuit.

*Toute l'année.*

Place de la Mairie Sollères

73500 **VAL-CENIS**

soudecolesbsst@ecomail.fr

## Sou des écoles de Val Cenis Lanslebourg Lanslevillard

L'objectif du sou des écoles est de récolter des fonds pour permettre aux élèves de participer à des activités culturelles et sportives, à la visite de musée, aux séances écoles et cinéma et ce tout au long de leur scolarité.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

Quartier du canton Lanslebourg

Mont-Cenis

73480 **VAL-CENIS**

soudecoles73valcenis@gmail.com

## Hakena

Association agissant sur plusieurs domaines: écologie (ramassage des déchets, sensibilisation à la nature), art (regroupement d'artiste de HMV et organisation d'expositions), festif (organisation d'évènements bien-être, musical pour les familles).

Tarif unique : 50 euros (adhésion).

Possibilité de payer l'adhésion directement sur le site internet.

- Possibilité de payer l'adhésion directement sur le site internet.

*Toute l'année.*

120 lotissement Saint-Bernard

73500 **VILLARODIN-BOURGET**

+33 (0)6 21 33 73 24

contact@hakena-retraites.com

[www.hakena-retraites.com/](http://www.hakena-retraites.com/)

## COMITÉ DES FÊTES

### Comité des fêtes de Modane : Les petits ramoneurs

Organisation de festivités pour égayer et redynamiser Modane, Valfréjus et Fourneaux: concours de belote et loto, marché de Noël, cavalcade, brocante, festival,...

8 eurospar an.

*Toute l'année.*

160 rue saint anne

73500 **MODANE**

+33 (0)6 62 73 69 30 / +33 (0)6 81 56 34 78

cdf.lespetitsramoneurs73@gmail.com

## SYNDICAT / ASSOCIATION DE PROFESSIONNELS

### Club des hôteliers de Haute Maurienne

L'association a pour objet d'unir les hôteliers des communes et de participer à la promotion, au développement de l'hôtellerie, négocier des tarifs pour le collectif auprès des fournisseurs, participer au développement durable de notre territoire.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année.*

6 rue Les Mottets

73500 **AUSOIS**

hoteliershautemaurienne@laposte.net

## GIDA de Haute Maurienne

Le Groupement Intercommunal de Développement Agricole (GIDA) de Haute Maurienne (loi 1901) accompagne les actions et projets collectifs entre agriculteurs et acteurs du territoire.

Tarifs non communiqués.

*Toute l'année. Tous les jours.*

*Fermé samedi et dimanche.*

immeuble le Marie-Louise

Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)4 79 05 93 88

[gida.hte.maurienne@wanadoo.fr](mailto:gida.hte.maurienne@wanadoo.fr)

## NUMÉROS UTILES ET ÉQUIPEMENTS

Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise et Centre Intercommunal d'Actions Sociales : **04 79 05 10 54**

Service enfance : **04 79 05 10 54**

Service jeunesse : **04 79 05 17 90**

Structure Information Jeunesse : **04 79 20 51 33**

France Services : **04 79 05 26 67**

Ecole d'Enseignement Artistique, site Haute Maurienne Vanoise : **06 52 05 61 96**

Centre Social : **04 79 44 54 05**

Office de tourisme Haute Maurienne Vanoise : **04 79 05 99 06**

SIRTOM de Maurienne (Gestion des ordures ménagères et des déchetteries de Modane et de Lanslebourg) : **04 79 59 92 28**

### CINÉMAS :

- Fourneaux (l'Embellie) : **04 79 05 36 60**
- La Norma (Le Grand Air) : **04 79 05 25 15**
- Val Cenis Lanslebourg (La Ramasse) : **04 79 05 92 65**
- Val Cenis Lanslevillard (Chantelouve) : **04 79 05 92 01**

### PISCINES :

- Modane : **04 79 05 26 43**
- Aussois : **04 79 20 42 24**
- Val Cenis Lanslebourg : **04 79 05 89 32**

### GARDERIES / HALTE GARDERIE / CRÈCHE / MICRO-CRÈCHE :

- Modane : Les Petits Poucets (à l'année) :  
**04 79 05 17 05**
- Valfréjus : Les Diablotins (en saison) : **04 79 05 00 12**
- Val Cenis : Les Mini Pouss (à l'année) : **06 84 39 92 37**  
Maison des enfants (en saison) : **04 79 05 96 72 –**  
**04 79 05 92 43**
- Bessans : Les Mini Pouss (en saison) : **04 79 64 06 89**
- Bonneval-sur-arc : Les Petits chabottes (en saison) :  
**06 22 93 04 67**
- Aussois : La Maison des enfants (en saison) :  
**04 79 20 22 93**

### AUTRE PETITE ENFANCE :

- Modane : Relais Petite Enfance et LAEP Le Petit Jardin : **00 33 479 05 22 15**
- Villarodin Bourget : Mam'en reve (Maison Assistantes Maternelles) : **04 79 56 86 46**

### MAIRIES :

- Saint-André : **04 79 05 03 14**
- Le Freney : **04 79 05 08 06**
- Fourneaux : **04 79 05 07 46**
- Modane : **04 79 05 04 01**
- Villarodin-Bourget : **04 79 05 25 15**
- Avrieux : **04 79 20 33 16**
- Aussois : **04 79 20 30 40**
- Val Cenis Bramans : **04 79 05 10 71**
- Val Cenis Sollières-Sardières : **04 79 20 50 90**
- Val Cenis Termignon : **04 79 20 51 49**
- Val Cenis Lanslebourg : **04 79 05 91 62**
- Val Cenis Lanslevillard : **04 79 05 93 78**
- Bessans : **04 79 05 96 05**
- Bonneval-sur-Arc : **04 79 05 94 94**

### BIBLIOTHÈQUES :

- Saint-André : **04 79 05 03 14**
- Fourneaux : **04 79 05 07 46**
- Modane : **04 79 05 12 93**
- Villarodin-Bourget : **04 79 05 25 15**
- Aussois : **04 79 20 30 40**
- Val Cenis Bramans : **04 79 59 62 05**
- Val Cenis Termignon : **09 67 07 72 97**
- Val Cenis Lanslebourg : **04 79 05 53 16**
- Bessans : **04 79 05 96 05**
- Bonneval-sur-Arc : **04 79 05 94 94**