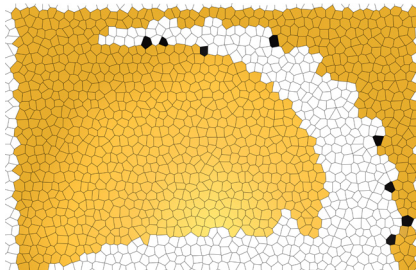


Les Gens d'HMV



Feuille de liaison des agents du CIAS HMV et de la CCHMV. Chaque mois, un focus service et des news. N°13 - Décembre 2022

Animatrice à la Résidence Pré Soleil

L'interview de Carine Perrin

Bonjour Carine, avant d'être animatrice à la Résidence, tu travaillais au portage de repas depuis presque 5 ans. En quoi consistaient tes missions ?

Je faisais la livraison des repas à domicile pour les aînés du territoire inscrits au portage, de Bramans jusqu'à Bonneval, et également la livraison des cantines, crèches et garderies. Quand j'ai commencé, je récupérais les repas à l'hôpital de Modane qui était le fournisseur du portage, ensuite et toujours maintenant c'est la Cuisine centrale de la Résidence qui fournit les repas. Pour les aînés, je ne faisais pas qu'apporter les repas, j'assurais une veille sociale. Pour certains, la personne du portage est leur seule visite de la journée.

Quels retours d'expérience de ton passage sur ce poste, sur le plan professionnel et humain, souhaites-tu partager ?

C'était une très belle expérience. L'autonomie que j'avais dans mon travail me plaisait beaucoup, je gérais mes tournées et le plaisir d'être dehors. Et puis j'ai toujours aimé le contact avec les gens et avec ce public particulièrement des personnes âgées, que je garde dans mon poste actuel d'animatrice.

Justement, comme tu le décris il me semble que tu appréciais ce poste au portage de repas, pourquoi as-tu souhaité changer ?

Si j'avais pu je n'aurais jamais changé de poste, c'est à très grand regret à cause de mes soucis de santé que j'ai dû envisager d'arrêter. Avec l'augmentation des enfants dans les cantines et du nombre de repas fournis, il y avait de plus en plus de manutention sur le poste et

cela devenait compliqué pour moi.

Comment s'est passée la transition vers ton nouveau poste d'animatrice ?

Très bien, je connaissais déjà le fonctionnement de la Résidence comme j'étais en lien avec la Cuisine centrale pour le portage et j'avais mon bureau ici. Le poste d'animatrice m'intéressait déjà particulièrement. Notamment car il garde le lien avec ce même public avec qui j'aime travailler. La transition s'est faite naturellement avec l'équipe et aussi avec les locataires (ce que j'appréhendais un peu). J'ai reçu un très bon accueil de tous et je retrouve cette bienveillance que j'avais avec les aînés du portage.

Peux-tu nous décrire ton nouveau poste en tant qu'animatrice ?

Je crée des animations pour les locataires de la Résidence. Je m'adapte au planning des intervenants extérieurs pour proposer des activités sur les créneaux disponibles. Par exemple, en décembre nous avons fait beaucoup d'ateliers de décorations de Noël. Internet m'aide



beaucoup dans la recherche d'animations mais je fais aussi en fonction des thèmes de l'année. Pour l'Épiphanie on fera sûrement des couronnes pour décorer et un atelier galette des rois, au printemps un atelier fleurs et jardinage... Et parfois ce sont les locataires qui me suggèrent des animations selon leurs envies. En novembre, nous avons fait une balade à la demande de plusieurs d'entre eux qui n'osent pas aller marcher tout seul. En plus de cela, je viens en renfort dans la cantine de Sollières en semaine pendant les périodes



scolaires et au restaurant de la Résidence pendant les vacances.

Quelles qualités faut-il avoir à ton poste ?

Il faut aimer les gens, le contact et surtout ce type de public (ils ont leur caractère). Énormément de patience aussi, et beaucoup d'écoute.

Qu'est-ce qui te plaît le plus dans ton travail ?

J'aime beaucoup les échanges que j'ai avec les seniors de la Résidence, leur apporter un peu de dynamisme, de sourire, et découvrir ce qu'ils ont fait dans leur vie, ce qu'ils ont vécu plus jeune.

Qu'est-ce qui est le moins évident ?

Vu ma prise de poste récente (le 14 novembre) je dirais rien sur le poste en lui-même. Par contre, pour moi qui vient du portage avec des horaires du matin (7h-14h30), c'est une adaptation et réorganisation personnelle d'avoir des horaires d'après-midi (11h30-19h30).

Quelle part de ton travail est la moins connue ?

Tout le travail à faire en amont. Toute la préparation, toutes les recherches pour des animations accessibles et adaptées aux seniors. Il y a énormément de travail en amont dont je l'avoue, je n'avais pas non plus connaissance avant.

Une insatisfaction ?

De nouveau, je n'ai pas suffisamment de recul sur le poste. Pour l'instant, tout ce que je vois c'est le fait de me retrouver seule jusqu'à 19h30.

Une satisfaction ?

D'être plus posée et sereine qu'au portage. Je n'ai plus les contraintes de la route, de temps et de ce fait un stress permanent de finir la tournée de livraison à l'heure. Je suis plus détendue au

Résultat de l'élection des représentants du personnel

Le 8 décembre dernier a eu lieu l'élection des représentants du personnel au CST (Comité Social Territorial). Sur 80 électeurs inscrits (56 à l'urne et 24 par correspondance), ce sont 45 votants qui ont été recensés par le bureau de vote (31 à l'urne et 14 par correspondance). Et 45 voix obtenues par la liste Force Ouvrière avec 4 titulaires et 4 suppléants qui donneront de leurs temps lors des 4 prochaines années pour vous représenter et/ou vous défendre.

Titulaires	Suppléants
1. GRIVEL Jessica	1. DI SANDRO Arnaud
2. LEFEBVRE Anthony	2. COUBAT Sophie
3. JEANNOLIN Laura	3. CESARI Amandine
4. THOLLET Marie	4. GERVASONI Christelle

travail et j'apprécie.

Tu as déjà essayé deux métiers différents au CIAS, mais y aurait-il un autre service que tu aimerais découvrir ?

Je dirais avec vous au service communication ! Pour toute la partie interview et contact auprès des gens, je vous laisserais la partie devant les ordinateurs (ce n'est pas ce que je préfère).



As-tu le sentiment d'avoir une bonne connaissance de l'ensemble des services de la CCHMV et du CIAS-HMV ?

Je connais bien car j'ai eu mon bureau à la Maison Cantonale un temps, mais en surface seulement. Et c'est vrai que la journée de cohésion était très bien pour pallier à ça et mettre des visages sur les métiers je trouve. Surtout pour des métiers en lien comme les agents des cantines et de la Cuisine centrale.

Quel service de la CCHMV et du CIAS-HMV connais-tu le moins ?

Pour le CIAS je dirais toute la partie jeunesse avec la Structure Info Jeunesse et la Maison des Jeunes. Et pour la comcom, le service RH.

Merci Carine, on te souhaite une bonne continuation sur ton nouveau poste d'animatrice !

