

# terra

**Livre**  
Le Villarin  
Vincent Lecarme  
publie *Sentiers de vie,*  
récits d'un médecin de  
montagne  
chez Glénat



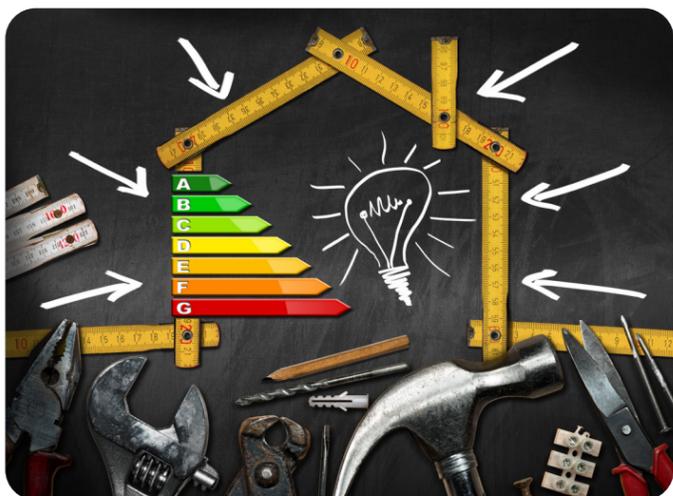
# Modana



## HAUTE MAURIENNE VANOISE



**Vos infos communales  
avec Panneau Pocket P3**

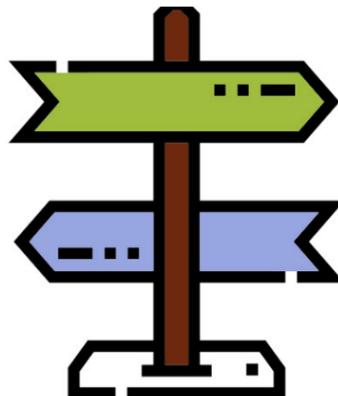
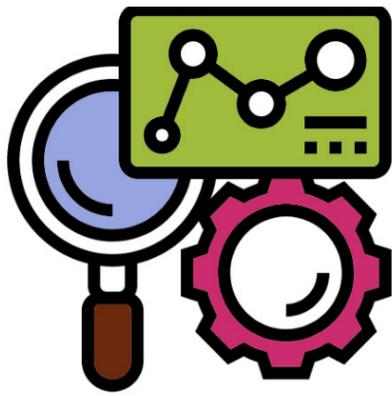


**Rénovation : des solutions avec la  
Maison de l'Habitat et la CCHMV P11**



**A la queue leu leu à St-André, la top  
vidéo de Franck Pasquali P2**

## ECCHO 2030, le temps de la connaissance P6 et 7



**HMV, la montagne autrement ! P12**



**La bartavelle P10**





Journal gratuit  
d'information du territoire  
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,  
économie, sport et nature,  
circuits courts, sorties,  
spectacles,  
patrimoine, histoire...

[www.cchautemaurienne.com](http://www.cchautemaurienne.com)

N°227  
FEV  
2021

**terra Modana**  
HAUTE MAURIENNE VANOISE

Instantané

## A la queue leu leu



Images hors du commun qui ne sortent pas d'un documentaire tourné dans les Rocheuses canadiennes mais d'une caméra de chasse vidéo à déclenchement automatique installée dans le secteur du Planay, à Saint-André. Franck Pasquali, un habitant de la commune, est l'auteur de ces images, comme il y a 18 ans un autre habitant de Haute Maurienne Vanoise, Elie Charvoz, avait photographié pour la première fois un Lynx, à Le Freney, avec un appareil photo utilisant une technique similaire. Franck a déjà réalisé de jolies prises de vue de la faune sauvage, de renards, de sangliers et de loups, mais là la scène est pour le moins éthologique, et même anthologique ! Six loups (sur l'image) se suivent à la queue leu leu dans la neige profonde. L'expression prend ici tout son sens ! Des images qui ont fait le buzz sur les réseaux sociaux et même dans les petites lucarnes.

En bref

### Noir comme neige

La saison bat son plein dans la station de ski Nobleval, en Maurienne. L'adjudant au peloton du PGHM, Constance Vivier, une femme volontaire et borderline, et le policier suisse, Andreas Meyer, cérébral et emprunté, enquêtent sur la mort suspecte d'un adolescent retrouvé gelé sur une piste, suite à un coma éthylique. Quand une autre jeune fille est retrouvée morte dans les mêmes conditions, Constance et Andreas comprennent qu'ils ont affaire à des meurtres en série. Le compte à rebours est lancé pour trouver rapidement le tueur avant que la liste des victimes ne s'allonge... Stop ! Ceci n'est pas la réalité, mais le scénario d'un film d'Eric Valette, avec Laurent Gerra, Clémentine Poidatz, Thierry Frémont dans les rôles principaux. La totalité du tournage s'est déroulée entre Bonneval-sur-Arc et Modane et Saint-Jean-de-Maurienne, entre le 6 janvier et le 3 février. 50 techniciens et comédiens sur le pont (tous dépistés Covid :-). A bientôt, sur France 2 !

### On respire !

A la demande de la commune, une station de mesure de la qualité de l'air a été installée à Modane. Le site de « Modane Piscine » permettra de suivre les concentrations en particules fines PM10, PM2,5, ozone et oxydes d'azote. Les résultats des mesures sont consultables en direct sur le site internet d'Atmo Auvergne Rhône-Alpes à l'adresse suivante :

[www.atmo-auvergnerhonealpes.fr/donnees/acces-par-station/33378](http://www.atmo-auvergnerhonealpes.fr/donnees/acces-par-station/33378)

### Internet, gagnez en agilité

Dans le cadre des relations avec les administrations, les usagers des services publics sont aujourd'hui de plus en plus invités à réaliser leurs démarches en ligne. La dématérialisation des échanges peut représenter un levier pour améliorer l'accès aux droits, mais cette transformation numérique est tout autant une source de difficultés pour ceux qui en sont les plus éloignés.

**Afin d'aider les usagers dans leurs démarches, des ateliers d'accompagnement numérique, financés par la CPAM de la Savoie (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) seront proposés à la Maison Cantonale de Modane à partir du jeudi 4 mars. Renseignements et inscription obligatoire à la Maison Cantonale ou au 04 79 05 26 67.** Ouvert à tout public pratiquant l'informatique (débutant accepté), limité à 6 personnes par atelier, possibilité de participer à une ou plusieurs séances. 10 ateliers de 2h par semaine prévus après 18h.

#### Thème des ateliers :

- 1) Bases de l'ordi/tablette, connexion au Wifi (ou par le réseau du téléphone mobile)
- 2) Internet : chercher/ouvrir un site
- 3) Tout sur les emails, incl. PJ
- 4) Mot de passe & sécurité, s'inscrire, se connecter, commencer une démarche
- 5) Trouver les démarches sur ameli.fr
- 6) Photographier & télécharger des documents
- 7) Commencer une démarche sur ameli.fr, communiquer avec ameli.fr
- 8) Faire une autre démarche sur ameli.fr
- 9) Poursuivre sa/ses démarches
- 10) Utiliser FranceConnect, résoudre des problèmes, sécuriser ses données.

### La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise à votre service :



À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54
- Pour joindre l'accueil / Maison de Services Au Public : 04 79 05 26 67
- Lundi, mardi et jeudi 9h - 12h / 14h - 17h30 et mercredi 14h - 17h30.
- ✓ Point Info Tourisme / Espace Expo / Ordinateurs en libre-service / WIFI
- ✓ MSAP Maison de Services Au Public, **sur RDV** en appelant le 04 79 05 26 67 : accompagnement de 1<sup>er</sup> niveau sur Pôle Emploi / CAF / cartes grises & permis de conduire. Plages de rdv : mardi 14h-17h et jeudi 9h-12h.
- ✓ Taxe de Séjour, permanence le lundi matin de 10h à 12h.
- Contact privilégié par téléphone au 04 79 05 06 03 et par mail [taxedesejour@cchmv.fr](mailto:taxedesejour@cchmv.fr)
- ✓ Autres permanences (Logement : SOLIHA/Mission Locale/...) se renseigner.

À Val-Cenis Lanslebourg - Antenne CCHMV, 6 rue Napoléon

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 90 78
- ✓ Taxe de séjour. Permanence de Lanslebourg interrompue jusqu'à nouvel ordre.



L'actualité des services publics intercommunaux sur [www.cchautemaurienne.com](http://www.cchautemaurienne.com)

### Vaccin COVID

## A quand des centres de vaccination en Haute Maurienne Vanoise ?



De leur côté, les maires de Modane et de Val-Cenis ont déposé une demande transmise au directeur territorial de l'Agence régionale de santé (ARS) et au préfet pour l'ouverture dans leur commune d'un centre de vaccination, arguant notamment que les villages de Haute-Maurienne sont loin de Saint-Jean, seul centre de vaccination installé aujourd'hui en Maurienne. Les élus entendent bien relancer le préfet sur ce dossier. Ils informent que des médecins sont volontaires et se sont déjà rapprochés de l'ARS.

**L**undi 18 janvier, 2 lignes de vaccination ont été ouvertes (84 vaccins par jour soit 500 par semaine et 2000 sur 2 mois en intégrant le rappel à J + 28) à St-Jean-de-Maurienne, pour les personnes de 75 ans et +, sans formalité, et pour les personnes vulnérables, sur prescription médicale. Pour toutes les autres personnes, la vaccination n'est pas encore ouverte.

**Lieu :** Centre de vaccination COVID - Saint-Jean-de-Maurienne, 179 Rue du Dr Grange, au Centre Hospitalier - EHPAD La Bartavelle, Salle Pasa.

**Attention, aucune inscription ne pourra se faire sur place physiquement au niveau de l'hôpital.**

Infos par téléphone au 04 79 20 71 42 ou via le numéro vert de la plate-forme départementale : 04 79 75 52 68.

**terra Modana**  
HAUTE MAURIENNE VANOISE

9, place Sommeiller, 73 500 Modane.  
Tél. 04 79 05 57 91.

#### Directeur de la publication :

Maurice Bodecher ([maurice.bodecher@wanadoo.fr](mailto:maurice.bodecher@wanadoo.fr))

#### Rédacteur en chef

Bruno Cilio ([b.cilio@cchmv.fr](mailto:b.cilio@cchmv.fr))

**Pour participer au comité de rédaction :**  
04 79 05 57 91.

**Publicité :** Patou Robin ([info@cchmv.fr](mailto:info@cchmv.fr))  
et Jessica Grivel ([j.grivel@cchmv.fr](mailto:j.grivel@cchmv.fr))

**Imprimerie :** Rotimpres

**Diffusion :** 7 000 à 22 000 exemplaires suivant les périodes de l'année dans une centaine de points répartis sur le territoire HMV.

**Dépôt légal :** à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter sur la voie publique ni dans la Nature

**C & M**  
IMMOBILIER

Achat - Vente - Gestion - Location - Syndic  
C&M Immobilier - 26 Pl. Sommeiller 73500 MODANE  
Pascal ROBIN Tél : 07 83 41 23 48 [modane@immocm.fr](mailto:modane@immocm.fr)

Pour réussir votre vente ou votre achat, faites confiance à un professionnel qui saura vous écouter, vous conseiller, vous orienter et vous accompagner jusqu'au bout de votre projet



**VENDU**

**BRAMANS - Chef-lieu Maison 330 m<sup>2</sup>**  
Maison de village mitoyenne pleine de potentiel ouverte à l'Ouest sur son jardin. Avec une partie habitable de 80m<sup>2</sup> et une partie aménageable de 250 m<sup>2</sup>. Beau terrain plat. 235.000 € (H.A.I.)  
Mandat : MT-0082



**VENDU**

**MODANE VILLE - Immeuble de rapport**  
Dans petite copropriété, lot immobilier de 195 m<sup>2</sup> comprenant local commercial et 3 appartements T3 à rénover + caves et greniers. Belle rentabilité après travaux. Idéal investisseur. 114.000 € (H.A.I.)  
Mandat : MT-0053



**VENDU**

**MODANE GARE T3 55.16 m<sup>2</sup> à rénover**  
Petite copropriété, 3<sup>e</sup> étage, chauffage individuel, idéal bricoleur ou investisseur. Double orientation. Bon potentiel locatif après travaux. Cave + grenier. 49.500 € (H.A.I.)  
Mandat : MT-0036

# Entrepreneurs : Des dispositifs d'aide pour votre entreprise

Marie Pupier est chargée de projet au sein du Pôle Développement-Projets de la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise. Depuis le début de la pandémie, elle suit les dispositifs d'aide aux entreprises mis en place pour contrer les effets de la crise sur l'économie.

## Quelle analyse faites-vous de la situation en HMV ?

La situation est devenue difficile suite aux deux confinements, même si l'activité estivale couplée aux dispositifs d'aide a permis aux entrepreneurs de garder la tête hors de l'eau. Elle est clairement devenue préoccupante avec la non-ouverture des remontées mécaniques, qui porte un coup drastique à l'économie principale du territoire : le tourisme (Ndlr : 87,1% des revenus du territoire\*). La CCHMV a mis en place une cellule de veille avec le Groupement des Professionnels de HMV notamment. Tous les acteurs institutionnels sont donc mobilisés pour sauvegarder le tissu économique et proposer des aides d'urgence spécifiques. Nous avons notamment relayé aux parlementaires du territoire et via nos relais régionaux les difficultés des entreprises exclues du dispositif du Fonds National de Solidarité, comme celles des entreprises créées récemment, et celles pour qui le montant

de l'indemnité ne suffit pas à couvrir les charges. Les dispositifs nationaux vont évoluer rapidement, et nous invitons les dirigeants d'entreprise à rester informés.

## Comment les entreprises peuvent-elles rapidement identifier les aides mises en place pour elle ?

En nous appelant au **04 79 05 10 54**, ou en appelant gratuitement le numéro vert de la Région AURA, le **0805 38 38 69**, du lundi au vendredi de 8h à 18h. Ils peuvent également consulter notre site internet et sa page dédiée aux aides que nous actualisons régulièrement (voir en fin d'article).

## Les dispositifs évoluent, comment rester « à jour » avec l'information ?

Il faut rester en veille notamment sur le Fonds national de solidarité (FNS), qui est le principal dispositif de l'Etat, dont les contours bougent régulièrement pour s'adapter à l'évolution de la crise. Nous rappelons que depuis le décret du 30 décembre 2020, les commerces de toutes les communes du territoire, considérées comme communes supports des stations, peuvent bénéficier de ce FNS pour le mois de décembre si elle justifie une perte de chiffre d'affaires de 50%.

**Aides aux entreprises**  
 Pour un conseil personnalisé sur les dispositifs d'aides financières, contactez le numéro d'urgence de la Région :  
**0 805 38 38 69**

**Chef(fe)s d'entreprise, vous avez besoin d'une écoute ?**  
 Ressortissants de la CCI, contactez le **04 57 73 73 72** (Dispositif Sérénité)  
 Ressortissants de la CMA, contactez le **0 805 65 50 50**

## La CCHMV adapte également ses dispositifs d'aide...

Oui, déjà nous prolongeons l'aide aux équipements de protection pour les commerces et artisans qui accueillent du public. Une aide de 100 % des dépenses est accordée sur présentation des factures, et dans la limite de 500 €. Nous adaptons l'aide aux loyers pour toute structure touchée par une fermeture administrative : 2 mois de loyers ou mensualités d'emprunt, dans la limite de 1000 €. La Région AURA réfléchit également à une réponse adaptée.

Plus d'information à suivre sur le site internet [www.cchautemaurence.com](http://www.cchautemaurence.com), page dédiée, et sur Facebook.

\*Source : Estimations OPC d'après Insee (DADS, Recensement, CLAP), Ministère du Tourisme, Direction Générale des Impôts.



Le maintien de la fermeture des remontées mécaniques en février porte un coup drastique aux revenus du territoire HMV. Ph. ATLANTIS

## L'économie de montagne : touchée mais pas coulée !

Le territoire Haute Maurienne Vanoise subit une crise inédite, touché de plein fouet par les impacts de la crise sanitaire, des deux confinements et surtout par les dernières mesures relatives à la fermeture des remontées mécaniques. Les revenus du territoire proviennent essentiellement des activités touristiques, comme le confirme le diagnostic réalisé dans le cadre de la démarche **ECCHO 2030** (voir l'analyse des revenus du territoire en pages 6 et 7). La saison d'hiver représente

75% du chiffre d'affaires des principaux commerces, hébergeurs, et prestataires de service. Les vacances de février représentent à elles-seules 50% de ce chiffre d'affaires. La fermeture des remontées mécaniques combinée à l'incertitude relative aux mesures sanitaires a entraîné une sous-occupation des hébergements à Noël et une vague d'annulations en janvier et février, risquant de priver l'ensemble des activités commerciales, malgré elles, de l'essentiel de leur revenu annuel. Si la perspective d'une saison blanche rend la situation critique, les commerces et prestataires d'activités sont pourtant loin de

baïsser le rideau pour les vacances de février. Ils rivalisent d'imagination pour offrir de nouvelles prestations et activités aux vacanciers qui auront dépassé la peur d'un 3<sup>e</sup> confinement. Pour preuve, les offres relayées par l'office du tourisme (voir page 12) et la page facebook BonsPlans HMV.

Couplé à la mobilisation des réseaux professionnels et institutionnels pour défendre un plan « montagne » au niveau national, ce dynamisme témoigne de la pugnacité des entreprises dans le contexte et de la volonté de résilience de leurs dirigeants.

# Panneau Pocket et IntraMuros, des applications qui vous informent dans vos communes

Depuis quelques mois, deux nouvelles applications, **Panneau Pocket** et **IntraMuros** vous permettent d'être informé en temps réel des dernières actualités de votre commune, pour peu que celle-ci soit préalablement adhérente à ces dispositifs. Pour le particulier, il suffit de télécharger les applications Panneau Pocket et IntraMuros sur votre smartphone depuis le Google Play Store ou Apple Store, c'est gratuit. Les mairies abonnées à ces services y diffusent des informations diverses d'ordre pratique, des messages de prévention, de risque et d'alerte à la population. Une notification apparaissant sur votre smartphone vous prévient d'une nouvelle information. L'application IntraMuros remplit de son côté des fonctions similaires.  
**Communes utilisant Panneau Pocket en HMV :** Villarodin-Bourget, Avrieux, Aussois, Modane, Fourneaux, Val-Cenis.  
**Communes utilisant IntraMuros :** Bonnevall-sur-Arc.  
**Communes non encore dotées de ces services :** Saint-André, Le Freney, Bessans.



# Salon de l'Artisanat Mauriennais : rendez-vous en 2022

Initialement prévu du 3 au 5 septembre 2021, le Salon de l'Artisanat Mauriennais, organisé tous les deux ans est reporté au premier week-end de septembre 2022.

La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise a pris cette décision en raison du contexte de crise et d'incertitude et suite à la consultation des acteurs économiques.

Pour sûr, la prochaine édition ne manquera pas d'être créative et festive !

Ci-contre, l'affiche 2019



## Des solutions pour l'habitat

Rénovation énergétique... Rénover pour louer... Mettre au goût du jour un hébergement touristique... Informations juridiques... Conseil architectural et urbanistique... Le territoire s'est doté d'une belle panoplie d'outils pour faire aboutir vos projets. N'hésitez pas à les utiliser ! Détails ci-dessous et rendez-vous à la Maison de l'Habitat et/ou à la Maison Cantonale.

### ADAPTATION DU LOGEMENT - RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

**Vous souhaitez :**  
Apporter des améliorations et adapter votre logement afin de favoriser votre autonomie et votre maintien à domicile.  
Améliorer votre confort et maîtriser vos dépenses d'énergie.  
**Vous pouvez obtenir un accompagnement administratif et technique, une visite sur site et des aides pour vos travaux**

**SOLIHA - Marie LAMY**  
04 76 85 13 69 / 06 83 23 81 95  
0800 200 443 (n° vert)  
m.lamy@solihha.fr



**PERMANENCES**  
// Maison Cantonale de Modane tous les 2<sup>ème</sup> mardi du mois de 10h à 12h  
Vous munir de votre dernier avis d'imposition sur le revenu lors de la prise de contact

### RÉNOVATION ET LOCATION DE BIEN

**Vous souhaitez :**  
Renover et louer votre logement  
Profitez du dispositif mis en oeuvre afin de faciliter l'hébergement des salariés du chantier Lyon-Turin. Visites sur site - conseils techniques et administratifs - intermédiation locative - aides financières

**URBANIS - Nicolas BRUN**  
04 79 33 21 26  
chambery@urbanis.fr



**PERMANENCES**  
// Maison Cantonale de Modane tous les 2<sup>ème</sup> mardi du mois de 10h à 12h  
Vous munir de votre dernier avis d'imposition sur le revenu lors de la prise de contact

### LOGEMENT TOURISTIQUE

**Vous souhaitez :**  
Renover votre bien touristique, obtenir de l'aide pour sa commercialisation, le valoriser...  
**Contactez les conseillères Politique Immobilier de Loisirs**

**OFFICE DE TOURISME HMV Bérénice LEMOINE - référente «Mise en commercialisation»**  
04 79 20 66 08  
berenice.lemoine@hautemaurienne.com  
**Laura GAGNIERE - référente «Labellisation Qualité Confort Hébergement»**  
04 79 05 99 17  
label@hautemaurienne.com  
www.haute-maurienne-vanoise.com



**CCHMV Amélie STRENTZ - référente coordination «Immobilier de loisir»**  
04 79 05 57 96  
maisondesproprietaires@cchmv.fr  
www.cchautemaurienne.com

**PERMANENCES**  
// Maison Cantonale de Modane tous les 2<sup>ème</sup> lundi du mois (1 mois sur 2) le matin  
// Maison de l'Habitat de St Jean de Maurienne les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois

### RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

**Vous souhaitez :**  
Être informé, avoir un conseil personnalisé dans votre projet de rénovation énergétique quelque soit votre niveau de revenus

**ASDER - Association Savoyarde Développement Energies Renouvelables**  
04 56 11 99 00  
info@faire73.fr



**PERMANENCES**  
// Maison Cantonale de Modane tous les 2<sup>ème</sup> lundi du mois (1 mois sur 2) le matin  
// Maison de l'Habitat de St Jean de Maurienne les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois

### INFORMATIONS JURIDIQUES

**Vous souhaitez :**  
Obtenir des informations juridiques, financières, fiscales, sur l'habitat. Vous avez des questions relatives aux relations bailleurs et locataires

**ADIL - Association Départementale Information Logement**  
04 79 83 55 30  
04 79 69 90 20



**PERMANENCES**  
Maison de l'Habitat de St Jean de Maurienne 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi du mois sur rdv

### CONSEIL ARCHITECTURAL URBANISTIQUE

**Vous souhaitez :**  
Mettre en oeuvre des projets d'aménagement en architecture, urbanisme et paysage

**// CAUE - Conseil d'Architecture d'Urbanisme et de l'Environnement**



**// Architecte conseil de votre commune (Mairie de votre commune)**

**PERMANENCES**  
1 fois par mois dans votre commune sur rdv

Pour tous renseignements relatifs à l'habitat : MAISON DE L'HABITAT, Place Fodéré, ST JEAN DE MAURIENNE 04 79 83 55 30 - maisonhabitat@3cma73.com  
Horaires : mardi et mercredi : 9h-13h et 14h-18h | jeudi 14h-18h | vendredi : 9h-13h | samedi semaine impaire : 8h-12h30

## Performance thermique Focus sur le nouveau service « Faire tout pour ma rénov' » RdV personnalisés à Modane

Afin d'améliorer la performance thermique de votre logement, la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise a mis en place une permanence gratuite à Modane un lundi matin tous les 2 mois.

Les personnes ayant un projet de rénovation ou de construction peuvent amener plans, devis pour que le conseiller puisse étudier les solutions adaptées à chaque situation. **L'objectif est d'améliorer la performance thermique des projets en étudiant de près l'isolation : isolation extérieure ? Choix des matériaux ? Différentes solutions techniques adaptées sont étudiées.** Le conseiller peut aussi étudier des devis d'installation de chauffage, donner les informations relatives aux énergies renouvelables (par exemple, étudier les solutions adaptées de chauffage au bois ou solaire), fournir des listes de professionnels et guider les maîtres d'ouvrage dans les démarches administratives et financières.

**Optimisez vos demandes, les conseils sont gratuits !**  
- Plus vos questions sur l'énergétique sont posées en amont de la réalisation du projet de rénovation ou construction, plus le conseil Energie peut être personnalisé.



- Les conseils sont gratuits, neutres et indépendants des fournisseurs de matériels et d'énergie.

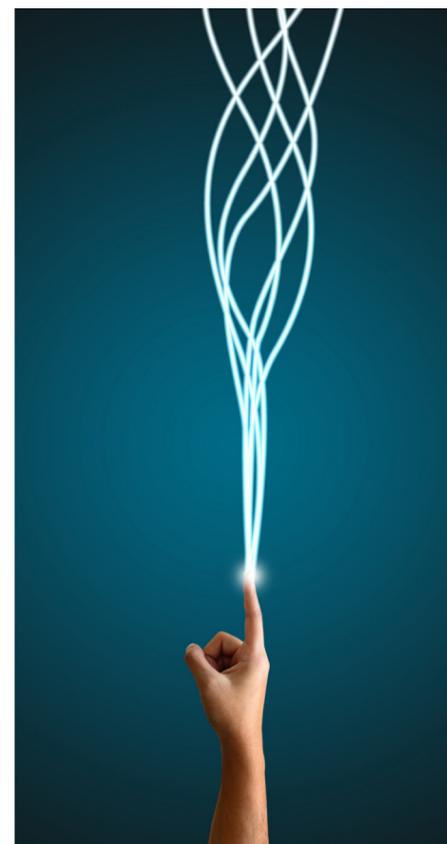
**Infos pratiques**  
Rendez-vous avec un conseiller FAIRE\* le 2<sup>ème</sup> lundi matin du mois, 1 mois sur 2, soit pour le 1<sup>er</sup> semestre début 2021 : le 12 avril et le 14 juin matin.  
Rdv à fixer préalablement par téléphone au 04 56 11 99 00 (En fonction de la situation sanitaire, ces Rdv peuvent être réalisés par téléphone ou visioconférence, cela vous sera indiqué lors de la prise de Rdv). Si ces dates sont trop tardives par rapport à votre projet, vous pouvez toujours prendre un Rdv téléphonique à ce même numéro. **RdV Maison Cantonale 9 place Sommeiller à Modane.**

\*Le service FAIRE (Faciliter, Accompagner et Informer pour la Rénovation Énergétique) est neutre et gratuit car cofinancé par l'ADEME, la Région Auvergne-Rhône-Alpes, le Département de la Savoie et les collectivités territoriales.



## Connectivité

## Le point sur la fibre



**15 912**, c'est le nombre de prises de particuliers que les deux sous-traitants Axians et Serfim, œuvrant pour le département de la Savoie, devront relier à la fibre optique en Haute Maurienne Vanoise, d'ici fin 2022. La répartition se fera comme suit : **609** raccordements à Bonneval-sur-Arc, **980** à Bessans, **5 258** à Val-Cenis, **1 636** à Aussois, **314** à Avrieux, **1 552** à Villarodin-Bourget, **4 275** à Modane, **637** à Fourneaux, **147** à Le Freney et **504** à Saint-André. Les études sur la réalisation technique se poursuivent actuellement avant le lancement opérationnel des travaux de raccordement. Ceux-ci s'effectueront par phases, pour un achèvement programmé entre 2022 et 2023, suivant les communes. L'opérateur désigné par le Département, Savoie Connectée, rappelle que les campagnes d'adressage menées par les communes se poursuivent. L'adressage doit être réalisé avec rigueur et dans les normes car l'éligibilité des particuliers à la fibre et la fourniture d'un abonnement, en dépendent.

## Fleurs et Neige, rénovation réussie !

**Modernité et confort des chambres entièrement rinnovées, bar intégré, flexibilité arrivée/départ des clients... Ou comment créer les conditions pour maintenir les lits chauds.**



inaugurée en 1957, « Fleurs et Neige » est à la fois une association et l'une des plus anciennes structures touristiques du village d'Aussois. Elle a été créée dans l'optique de promouvoir le tourisme social et familial. Elle accueille des scolaires, des groupes de sportifs, de retraités, des excursionnistes, des familles, des couples. Comprenant un bâtiment central et deux extensions accolées, créées en 1994 et 2006, cette résidence a pris le nom de village vacances. Et en effet, elle est parfaitement bien insérée dans son village : Aussois.

### Réouverture repoussée

Fleurs et Neige n'a pas ouvert ses portes comme prévu pour Noël 2020 après une rénovation importante. « Nous étions prêts pour vous accueillir... Malheureusement, au vu de la crise sanitaire actuelle, nous avons dû prendre la décision de fermer le village vacances jusqu'à ce que le gouvernement nous autorise une ouverture vous permettant de profiter de votre séjour en toute sécurité. Nous avons hâte de vous revoir ! » C'est avec une certaine tristesse que Christophe Sarton, le directeur de Fleurs et Neige a signé ce post sur la page Facebook du village vacances. Effectivement, tout était prêt, Fleurs et Neige a été entièrement rénové en 2020, passant de 153 lits avant travaux à 110 après, répartis dans 43 chambres en version single, couple et familiale. Fleurs et Neige ne manque pas de charme, avec son bar lui aussi entièrement rénové et disposé au milieu d'une salle voûtée de toute beauté. Le restaurant possède une vue panoramique sur le village et sur les sommets environnants de Haute Maurienne Vanoise, et sur la piscine de l'établissement, couverte et chauffée, ainsi que sur le terrain multisport. Il y a tout le confort et l'accueil est adapté aux personnes à mobilité réduite, avec un ascenseur.

### Une rénovation de l'hébergement pour répondre aux critères de la clientèle d'aujourd'hui.

L'effet « Wouah ! »

Christophe Sarton a pris la direction de Fleurs et Neige en 2016, après avoir effectué un parcours dans le secteur de l'animation, en France comme à l'étranger.

Il s'est formé à nouveau pour devenir responsable d'établissement touristique. Pour lui, la rénovation de l'hébergement touristique est indispensable pour répondre aux critères de la clientèle actuelle. Elle permet à un hébergement, quel que soit son type, de se démarquer de la concurrence. En l'occurrence, à Fleurs et Neige c'est du tout compris, avec des prestations de grande qualité. « Grâce à cette rénovation en partie subventionnée par la Région AURA, Fleurs et Neige devrait retrouver un fort taux d'occupation, avec une période d'ouverture élargie aux ailes de saisons, et retrouver des familles que nous avons perdues au fil des années ! Nous devons constamment surprendre nos clients, déclencher l'effet "Wouah !" pour reprendre l'expression de l'un des membres du conseil d'administration ! »

### Le métier d'hébergeur a changé, il faudra s'adapter désormais plus vite aux habitudes d'une clientèle qui évolue avec constance...

A la question : comment voyez-vous l'évolution de votre village vacances dans le tourisme actuel ? Christophe Sarton répond : « nous sommes entrés dans une nouvelle ère du tourisme, influencée désormais par le contexte sanitaire, mais pas uniquement. Nous fonctionnons aujourd'hui avec des arrivées et des départs quotidiens, ce qui était impensable il y a encore 10 ans. Et nous avons de plus en plus de courts séjours. » Du coup, Christophe Sarton a réorganisé son accueil afin de répondre à la demande de flexibilité de ses clients.

### La visibilité reste un gage de réservation potentielle

Ce n'est pas tout d'avoir le bon accueil et la bonne qualité de l'hébergement, encore faut-il le faire savoir. « Pour cela nous faisons partie du réseau Cap France\*, nous sommes évidemment référencés sur le site de Haute Maurienne Vanoise et bien sûr ailleurs sur Internet. »

\*Cap France est une fédération de villages de vacances et d'hôtels clubs indépendants en France.



170 jours de rénovation intensive avec du gros œuvre, mais le résultat est là ! Des chambres plus spacieuses, avec un meilleur confort acoustique, Wifi haut débit, mobilier neuf et des salles de bain modernes qui renvoient au « musée de l'hébergement » les douches minimalistes d'hier. Aujourd'hui, chaque nuit payée dans l'immobilier de loisir doit correspondre à un niveau de qualité irréprochable. La piscine n'est pas nouvelle, mais elle reste un équipement complémentaire important et indispensable.



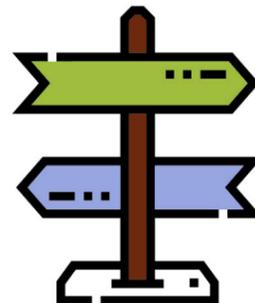
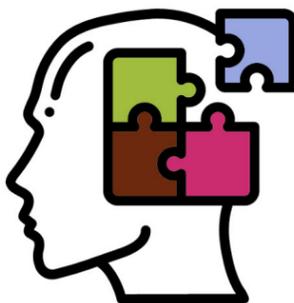
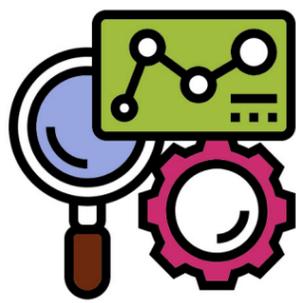


## LA STRATÉGIE DE NOTRE TERRITOIRE

Quel modèle économique pour Haute Maurienne Vanoise pour la prochaine décennie ?

# Le temps de la connaissance

Pour évoluer, tous les territoires ont besoin de questionner leurs perspectives de développement. Les conséquences de la crise sanitaire COVID 19, particulièrement sensibles dans les massifs de montagne fortement dédiés au tourisme, viennent renforcer le bien-fondé de cette démarche. Ici en Haute Maurienne Vanoise, cette démarche, appelée **ECCHO 2030 La stratégie de notre territoire** (lire *Terra Modana* de janvier), vise à améliorer la connaissance des mécanismes et des dynamismes économiques de notre territoire, à travailler sur une vision commune de ce territoire projeté dans la décennie à venir et de jeter les bases des actions de développement issues de ces réflexions. Pour y parvenir, la CCHMV a choisi en octobre dernier un prestataire externe pour l'accompagner. Un groupement autour des cabinets « **SIX** » et « **Fair[e] ici** », animé par **Vincent Pacini**, chef de projet, est chargé d'établir un diagnostic du fonctionnement économique du territoire HMV (mission **Connaître**), de proposer des outils et des analyses qui permettront aux élus et aux principaux acteurs concernés de comprendre et de s'approprier cette analyse (mission **Comprendre**), d'aider les acteurs et les élus dans leurs choix de développement au regard des caractéristiques du territoire et de son contexte (mission **décider**), enfin d'accompagner les acteurs dans la mise en œuvre des premières actions (mission **agir**). La gouvernance de la démarche est composée d'élu-e-s et de technicien-ne-s du territoire, appuyés par toutes les énergies qui souhaitent participer (voir *TM* de janvier).



les 4 temps de la démarche : **CONNAÎTRE** **COMPRENDRE** **DÉCIDER** **AGIR**

Lancée le 3 décembre dernier, **ECCHO 2030** est entré dans une première phase concrète avec l'organisation d'ateliers de sensibilisation à la mécanique économique des territoires, qui ont rassemblé 38 participants. Des tout premiers éléments d'analyse il ressort quelques données brutes :

- **les revenus résidentiels\* en HMV représentent 94,3% des revenus du territoire (dont 87% sont issus du tourisme)**. Dit autrement le territoire n'a qu'une jambe et si celle-ci est blessée il devient fragile.
- **le potentiel de captation des richesses en HMV est très bon** (voir *Eurêko* ci-dessous), **il est de 103 000 € quand la moyenne des EPCI est de 17 000 € (soit 6 x +)**.
- **A contrario on constate en HMV une très mauvaise redistribution des revenus captés**. Il faut ici en moyenne 367 000 € captés pour créer 1 emploi supplémentaire quand sur la plupart des autres territoires de France il ne faut en moyenne que 121 000 €.

- on pointe en HMV un **taux d'emplois précaires de 33,2 % contre 15% en moyenne pour les EPCI français**.
- On déplore un **taux de pauvreté supérieur à la moyenne régionale (14,9 % contre 12,7 % en région AURA)**.

### Les prochaines étapes

**8 février** : COTECH (comité technique). Travail autour des enjeux du territoire (suite des ateliers).  
**5 mars** : COPIIL (comité de pilotage). Présentation du diagnostic et validation des enjeux.  
**Dates à préciser** : tour des communes pour présenter le travail et les résultats du diagnostic.  
**Date à préciser** : COPIIL 3 : fin de la mission 1 « CONNAÎTRE » + préparation de la mission 2 « COMPRENDRE »  
**Date à préciser** : Séminaire prospectif : l'objectif est de partager les enjeux avec les acteurs du territoire et commencer à se positionner sur 2 ou 3 scénarios de stratégie ECCHO 2030 possibles

\* Voir dans la rubrique *Eurêko* du *Terra Modana*

### Un logo pour ECCHO 2030

Dans la tête de cette rubrique le logo de la démarche : il accompagnera la communication de la stratégie de développement de Haute Maurienne Vanoise durant la prochaine décennie. Il assemble les mots **économie, écho, Ecot, ecco !** (voir *TM* de janvier) et reprend le cœur de l'identité visuelle de notre territoire.

de janvier les différents types de revenus captés par un territoire : revenus productifs exportateurs, publics, sociaux, résidentiels.

## EURÊKO le jargon de l'économie

### Economie présente et effet multiplicateur...

...ou comment un territoire réinjecte ses revenus dans sa propre économie !

Le mois dernier, nous présentions le mécanisme de **captation des flux de revenus** (*TM* n° 226), permettant d'expliquer environ 80% de la richesse d'un territoire donné. Des revenus (voir graphique ci-contre) à décorrélés de la production de valeur d'un territoire, mesurée en Produit Intérieur Brut (PIB). Aujourd'hui, penchons-nous sur le 2<sup>e</sup> temps de la mécanique territoriale. Une fois captés, ces revenus sont redistribués sur le territoire via les dépenses de consommation courante : les touristes louent des hébergements, les habitants achètent du beaufort, le retraité se fait coiffer par le coiffeur, le fonctionnaire se fait soigner par le médecin, les chômeurs font leurs courses... et stimulent **l'ÉCONOMIE PRÉSENTIELLE**, c'est-à-dire l'ensemble des activités marchandes qui satisfont les besoins des personnes présentes (résidentes ou non). On constate que les territoires ont des « performances » différentes, mesurées en fonction de leur aptitude à faire circuler les revenus dans l'économie locale. C'est **L'EFFET MULTIPLICATEUR** (appelé aussi

« propension à consommer localement »). La propension à consommer localement permet ainsi de multiplier la richesse dépensée sur un territoire ! Ce mécanisme est décisif, car il permet de pourvoir le territoire en nombreux emplois non délocalisables et peu sensibles aux chocs économiques (les économistes parlent de secteur « abrité\* »). Un exemple ? Un tourisme vient acheter un cours de ski pour 100 € (captation de revenu via la sphère résidentielle). Le moniteur dépense ensuite son argent de poche, le moniteur a alors le choix : -Soit il part en vacances à la fin de la saison, et dépense ses 100 € en mojitos sur une plage cubaine (= redistribution locale nulle, on parle même ici d'évasion commerciale). C'est bien pour Cuba, c'est moins bien pour la Haute Maurienne Vanoise... -Soit il achète en Haute Maurienne Vanoise sa baguette de pain (2€), va chez le coiffeur (28€) et fait réparer sa voiture (70€). Le boulanger, le coiffeur et le garagiste, à leur tour, vont chez le primeur et à la coopérative faire leurs courses. A nouveau, ces revenus pour le primeur et les agriculteurs sont dépensés en achats locaux, en travaux pour les artisans, etc... Les 100€ de départ sont démultipliés par la consommation locale ! En Haute Maurienne Vanoise, cette écono-

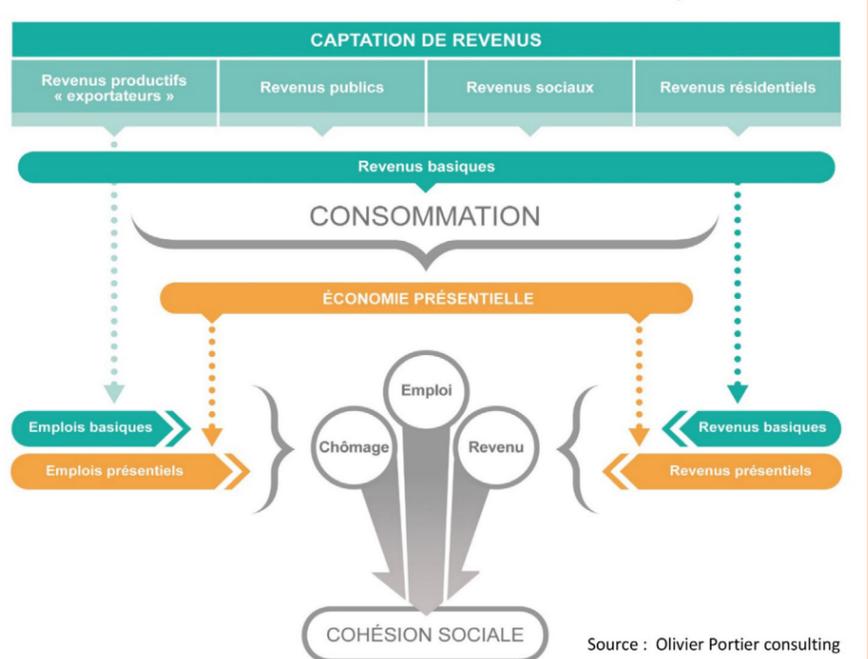
\* La crise du COVID est venue mettre à mal cet état de fait (car c'est aussi une crise de la demande sans précédent), mais nous y reviendrons dans un prochain numéro.

mie présente représente en 2017 près de 83% des emplois locaux (contre 65.7% pour la moyenne des EPCI en France, hors région parisienne). Ça c'est **plutôt** 👍 pour notre économie. En revanche, la **propension à consommer localement est moindre qu'ailleurs**. Les habitants de HMV ont tendance à dépenser leur argent ailleurs. Et ça c'est

plutôt 👍 pour notre économie.

Voici donc une piste de travail pour *Eccho 2030* : stimuler la consommation locale afin d'optimiser chaque euro « capté » grâce à notre attractivité !

### Fonctionnement de l'économie territoriale – les deux temps du modèle



**eccho2030@cchmv.fr** Vous êtes curieux de la démarche, vous avez des questions, vous souhaitez participer, apporter vos idées... ? Envoyez vos mails à cette adresse (une erreur s'était glissée dans l'énoncé de celle-ci dans le *TM* de janvier)

**Exemple d'une stratégie de territoire gagnant-gagnant, dans les Hautes-Pyrénées, pour mettre en valeur des produits agricoles dans la filière alimentaire et agroalimentaire.**

# HaPy saveurs, la marque qui fait saliver les Pyrénéens

« **O**rigine localisée, maintien et création de valeur ajoutée dans le département, valorisation des productions... Pourquoi manger ailleurs quand le meilleur est ici ? » Telle est la question du quotidien régional occitan *La Dépêche du Midi* en guise d'introduction à son grand article publié sur la démarche HaPy Saveurs. Une démarche territoire suggérée par Vincent Pacini dans le département des Hautes Pyrénées. Rappelons que ce consultant en prospective et stratégie dirige le groupe d'experts chargé par la CCHMV d'accompagner ECCHO 2030, la stratégie de notre territoire. Ses méthodes de travail et son approche pragmatique ont permis entre autres de créer HaPy Saveurs, le label 100% économie circulaire des Hautes Pyrénées.

*La Dépêche du Midi* explique que grâce à cette marque HaPy Saveurs, les professionnels hauts-pyrénéens (éleveurs, bouchers, restaurateurs...) peuvent aujourd'hui valoriser leur savoir-faire pour des productions de grande qualité. Leurs filières courtes sont devenues « visibles » des consommateurs grâce à un label qui, de plus, les garantit.

Le quotidien explique que le logo créé pour la démarche s'affiche sur les étals des bouchers, les premiers à avoir signé la charte du label. Cette charte dit que la viande est issue d'animaux nés, élevés, abattus et transformés dans les Hautes-Pyrénées. Mais le label n'en est pas resté là, très vite il s'est ouvert à d'autres secteurs d'activités de la filière alimentaire et agroalimentaire, également estampillés « HaPy Saveurs » : des restaurateurs, des artisans, et même de grandes et moyennes surfaces de distribution...

**« L'ambition partagée par tous ces acteurs du territoire suscite un formidable état d'esprit, celui de travailler différemment et de jouer collectif pour relocaliser et développer l'activité économique départementale. »**

Pour cette mise en place, Vincent Pacini a œuvré avec l'association **Ambition Pyrénées**, qui regroupe les principaux acteurs institutionnels du département (conseil départemental, agglomération de Tarbes, chambres consulaires de l'industrie, de l'artisanat et de l'agriculture, communautés



Des artisans bouchers



Des supermarchés



La marque Hapy Saveurs fédère artisans bouchers, vignerons, restaurateurs, grandes surfaces... Et ce n'est qu'un début.



Des restaurateurs



Des vignerons

de communes). L'association a créé HaPy Saveurs. Et grâce à cette marque, l'économie de proximité a reçu tout à coup un soutien des plus efficaces. HaPy Saveurs pousse littéralement le développement d'activités (production, transformation, commercialisation, consommation). **Le plus important, évidemment, est que les consommateurs, habitants de ces territoires et acteurs finaux, soutiennent eux aussi la démarche en achetant les produits signalés par le label.** Ils contribuent ainsi au développement de leur territoire, et à la rémunération de tous les maillons de la chaîne.

Voilà un bel exemple de ce que l'on peut réaliser à l'échelle d'un territoire, en créant la stratégie de développement qui lui convient, construite en fonction des forces et faiblesses de son modèle économique.

A nous, en Haute Maurienne Vanoise, de découvrir notre stratégie de développement. Nous avons toute cette année 2021 pour la faire émerger ensemble, et vous pourrez suivre dans cette rubrique de Terra Modana l'avancée de ces travaux, qui s'annoncent passionnants.



**Trois habitantes de Haute Maurienne Vanoise proposent la création d'un « tiers-lieu »**

## Retrouver le goût du « faire ensemble »



Hélène (Modane)  
la vision créatrice,  
professeuse d'art



Hélène (Villarodin-Bourget),  
la vision santé  
Kinésithérapeute



Célia (Termignon),  
la vision technologique  
Technicienne ONERA

Les tiers-lieux sont dans l'air du temps ! Dans une société qui s'individualise, se numérise et se dématérialise toujours plus, ils sont l'œuvre de citoyens qui prennent le contre-pied et ouvrent et animent des lieux pour se rencontrer, échanger, développer du « faire ensemble ». Toutes les thématiques sont bonnes, mais en l'occurrence, les trois initiatrices du projet de tiers-lieux de Haute Maurienne Vanoise, **Hélène Calteau, Hélène Degano et Célia Garello**, cherchent à mettre en synergie des activités culturelles, économiques, sociales, agricoles... répondant aux critères d'un développement local du-

nable, solidaire et coopératif. Concrètement, on pourrait retrouver dans ce tiers-lieu :  
- **un café/épicerie** : point d'échange, de rencontre, de jeux, de lecture...  
- **un pôle culturel** : des ateliers, des cours, des stages pour les grands et les petits, des spectacles, des événements récurrents, une salle de musique, d'exposition...  
- **un pôle économique et technologique** : un espace de coworking, des ateliers d'artisanat, un hébergement d'entreprise, un centre numérique...  
- **un pôle environnement et santé** : FabLab sur les énergies, découverte d'alternative, nutrition...

### Pourquoi ?

**Pour redynamiser** le cœur d'un des villages en lien avec le reste de la vallée.  
**Réactiver le lien social** en provoquant des rencontres et temps d'échanges inter-professionnels et inter-générationnels.  
**Renforcer les activités socio-culturelles** sur le territoire avec les associations, les professionnels, les citoyens et les collectivités.  
**Fortifier l'attractivité du territoire** en proposant des espaces et services aux habitants et aux touristes.  
**Fédérer** le vivier associatif, culturel, professionnel et social.  
**S'adapter** à de nouvelles pratiques sociétales et professionnelles (télétravail, micro entreprise...).  
**Apprendre et partager**, en profitant du lieu, dans un environnement convivial et adapté (matériel, locaux, etc.).  
**Mutualiser** des outils et des compétences.  
**Rassembler** des activités, des projets qui dynamisent ce lieu tout au long de l'année.  
**Agir dans la non-concurrence**, ce lieu n'est pas concurrent dans l'économie locale.

### Pour qui ?

Le projet s'adresse aux habitants du territoire, de tous âges, de toutes identités, mais aussi aux gens de passage... Les trois créatrices du projet appellent à les re-

joindre pour faire naître ce tiers-lieu. Elles diffusent actuellement un questionnaire qui permettra de connaître les attentes d'autres habitants du territoire. Vous pouvez répondre à la version en ligne en scannant le QR CODE ci-dessous, ou en écrivant la ligne suivante dans la barre d'adresse de votre navigateur : <https://framaforms.org/creation-dun-tiers-lieu-en-haute-maurienne-vanoise-1606742472> + entrer. Le questionnaire circule également en version papier et vous pourrez le déposer dans un des lieux de collecte prévus (mairies).

### Objectifs à court terme ?

**Récolter et analyser** les résultats du sondage pour définir les attentes et besoins des citoyens, des professionnels et du territoire.  
**Définir** un lieu stratégique pour implanter le tiers-lieu et le local qui va bien.  
**Rassembler** des porteurs de projet pour ensemble construire un projet collectif et collaboratif.



Contact :  
tierslieumaurienne@gmail.com

# La Poste en Maurienne avant 1860 (1)

**L'histoire de la poste commence probablement avec le roi perse Cyrus au milieu du 6<sup>e</sup> siècle avant Jésus Christ. Le monarque avait installé des relais de chevaux sur les routes de son vaste empire. Au 1<sup>er</sup> siècle de notre ère, l'empereur Auguste créait pour tout le territoire romain, le cursus publicus. La course publique consistait en un réseau de relais et d'hôtelleries qui permettait d'acheminer les messages par des courriers. Au début du 17<sup>e</sup> siècle, l'Université créait son service de messagerie pour les besoins de ses étudiants. Un peu plus tard en Maurienne apparut le service de la poste. Xavier LETT nous livre ci-dessous un premier résumé de ses recherches.**

**O**n connaît l'existence d'un courrier régulier entre Chambéry et Turin dès le 17<sup>e</sup> siècle. Le courrier était échangé en 1804 entre Turin et Chambéry tous les deux jours : vers Turin les jours impairs, vers Chambéry les jours pairs. Comme le cheval était essentiel aux communications, la « malle-poste » s'arrêtait dans les « bureaux aux lettres et aux chevaux » de Montmélian, Aiguebelle, St-Jean-de-Maurienne, Modane et Lanslebourg. Contrairement à aujourd'hui, c'était au destinataire de venir chercher ou de faire prendre par un mandataire son courrier au bureau. Cela s'explique par le fait que la correspondance était surtout administrative. cet état de chose se prolongea jusqu'en 1838.



Malle-poste. Une lithographie de François Séraphin Delpech (1778-1825), d'après Horace Vernet (1789-1863), datée vers 1818. Elle montre le dételage des chevaux ayant effectué une partie d'un trajet et l'arrivée de chevaux frais pour le poursuivre.

## Le « Pédon » ancêtre du facteur

Saint Julien de Maurienne et les autres communes du canton de St-Michel-de-Maurienne eurent cependant l'avantage d'avoir, depuis le commencement du 19<sup>e</sup> siècle, un messager appelé le « Pédon\* », qui allait à Saint-Jean-de-Maurienne une fois par semaine pour retirer les plis à l'adresse des fonctionnaires des communes du canton.

Ce titre de « Pédon » ne s'est pas perdu et dans le patois bessannais c'est toujours ainsi que l'on désigne le facteur.

Le gouvernement sarde, en 1815, supprima le « pédon » et ne le rétablit qu'en 1838, pour le service de l'administration. Peu de temps après, par une entente pour ainsi dire tacite, les « pédons » assurèrent, environ une fois par semaine, la distribution des correspondances des particuliers. Ils percevaient pour leur peine, une taxe de 0,05 à 0,10 centesimi par objet distribué.

## Le royaume de Piémont-Sardaigne inventeur du timbre poste en 1819

Le ministre des Postes du Royaume de Piémont Sardaigne a réussi en 1819 un remarquable « hold up postal ». Il a, en effet, fait réaliser les « cavallini » ou « cavallotti », précurseurs du timbre poste, pour forcer les personnes utilisant des « piétons » ou messagers personnels à acquitter les taxes postales bien que leur courrier ne soit pas pris en charge par la Poste de l'état sarde.

Pour ce faire, la Poste obligeait à acheter dans ses bureaux des cartes-lettres avec des figurines gravées appelées « cavallini » car elles représentaient un génie à cheval. Trois tarifs (10, 20 et 50 centesimi) existaient en fonction de la distance à parcourir. Toute personne surprise à transporter du courrier sans cachet officiel de la Poste ou sans ces figurines « cavallini » encourait de graves sanctions pour avoir contourné le monopole postal. En 1860, au moment de l'annexion, il n'y avait en Savoie que 37 bureaux de poste ; en Maurienne, il y en avait un dans chacun des six chefs-lieux : les facteurs devaient parcourir à pied des distances considérables. (voir le site : kelibia.fr/histoirepostale).

**A suivre...**

\* Pédon (Occitanie) Courrier à pied dans certains pays du Midi. Les pédons d'Avignon de Gênes, de Rome. Étymologie De l'occitan pedon (« piéton »), la forme française est piéton, nom qu'on donne dans le Nord au facteur rural.



Ci-dessus : le 5 centesimi de 1851 sur lequel on peut observer que le roi Victor Emmanuel II futur roi d'Italie regarde vers la droite (vers l'avenir, en fait le sens de la lecture) alors que son grand voisin Napoléon III regarde vers la gauche...



De gauche à droite et du haut vers le bas : le Cavallini de 25c (1818), le 5c oblitéré Albertville, le 20c oblitéré Chambéry et le 40c oblitéré Lanslebourg (1853)  
Source : kelibia.fr/histoirepostale



Devant le bureau de poste de Lanslebourg (photo Louis Duverney, Archives municipales d'Aix-les-Bains)

## Focus producteur

# La ferme de la Greffine

Installés à Bessans, Séverine et Bernard Termignon possèdent et s'occupent d'un élevage de 150 brebis allaitantes et de 90 brebis laitières. L'activité lait a débuté l'automne 2017, ils ont donc entamé leur 4<sup>e</sup> année de production. Ils produisent de la tomme, des yaourts, des fromages lactiques, du fromage blanc, des reblochons, de la raclette ....

L'hiver les brebis sont en bergerie et l'été elles sont en alpage sur Bessans, vallée d'Avérole, vallée de la Lombarde, et alpage de la Buffaz.

« Notre brebinou, est un fromage lactique au lait cru de brebis. Frais, il est très doux, puis il s'affirme en s'affinant, développant tout son caractère », explique Séverine. Comment est-il fabriqué ? « Nous mettons le lait à cailler, avec des ferments et de la présure. Plusieurs manipulations s'ensuivent à 24h d'intervalle : moulage, retournement, démoulage et salage, retournement et salage... Nous laissons bien égoutter pour ensuite le servir

tel quel, ou après affinage en armoire. »

**Un 1<sup>er</sup> prix « Fermier d'Or 2020 »**  
Séverine est heureuse du résultat obtenu par son fromage lors du concours « Fermier d'Or » lancé par la chambre d'agriculture. Il a obtenu un 1<sup>er</sup> prix !  
« J'étais très contente car je ne m'y attendais pas. Le concours 2020 avait été maintenu malgré le contexte, mais pas en présentiel. Tout s'est fait un peu par correspondance avec dépôt des produits à la chambre d'agriculture, à Saint-Baldoph, lesquels ont ensuite été acheminés jusqu'au lieu de dégustation. J'adore faire des concours, on se mesure à d'autres éleveurs fromagers, c'est sympa. Les critiques sont importantes. Bonnes ou mauvaises elles nous font avancer. Et quand on obtient un prix, on se dit que le travail paie ! Et Cela permet de se faire connaître ! »

Contact : [lagreffine@hotmail.com](mailto:lagreffine@hotmail.com)



## Langue d'ici

# Shyêu patué du vyè tin avec Sandrine Moreau

Avec Sandrine Moreau, animatrice du musée L'Arche d'Oé, à Aussois, nous lançons une nouvelle rubrique dont l'ambition est d'éclairer les patois d'ici issus du **Francoprovençal**, une des trois grandes langues parlées en France au Moyen Âge et jusque dans les siècles passés, avec la **langue d'Oï** en usage dans la partie nord du pays et la **langue d'Oc** (Occitan) dans la partie sud. Ces trois langues englobaient différents dialectes, et à celles-ci il faut ajouter le Breton, langue celtique. Ces langues sont tombées en désuétude. Les lois sur l'école obligatoire de Jules Ferry (28 mars 1882) leur ont donné le coup de grâce mais tout le 19<sup>e</sup> siècle avait cherché déjà à éradiquer « ces dialectes barbares », en ordonnant aux maîtres d'enseigner en français et en interdisant aux élèves de parler leur patois. Il y eut même des sanctions pour les maîtres récalcitrants, et des brimades humiliantes pour les enfants, comme en Bretagne où l'on accrochait un sabot au cou des enfants parlant breton. Déjà, pendant la Révolution, parler une autre langue que le français était suspect. Ainsi la Terreur obligeait les frontaliers à parler le français, sinon ils pouvaient être considérés comme des espions. Bref, enfin bref...

L'aire linguistique du francoprovençal (langue romane qui, soit dit en passant n'a rien à voir avec le Provençal) touche trois pays : la France, l'Italie, et la Suisse, et en France les régions de Bresse, Bourgogne du sud, Bugey, Dauphiné, Forez, Franche-Comté, Lyonnais, les Savoie. Ici, en Haute Maurienne Vanoise, comme dans le Piémont, on parlait francoprovençal.

Dans cette rubrique nous publierons d'anciens dictons, des petites histoires et/ou légendes, et nous évoquerons des lieux qui témoignent d'un temps pas si éloigné où la France était plurilinguistique.

### Dicton

**Kin Kla lombarde vin beïre au ruèn lo mov'tein o lé pas luèn.**

Quand la Lombarde vient boire au ruisseau le mauvais temps n'est pas loin. Voilà ce que nous dit ce dicton en patois d'ici. Il fait référence à la Lombarde ce vent qui provoque la formation d'un nuage « la lingue d'Ambin » qui déborde dans la vallée d'Ambin entre la montagne de Longecôte et le col du petit Mont Cenis.



Ph. meteobriancon.cowblog.fr

Si vous souhaitez participer à cette rubrique, envoyez vos contributions (dictons, proverbes, explications de lieux-dits, textes et traductions) à : [arche-doe@aussois.com](mailto:arche-doe@aussois.com)

## A table !

# Croquettes de fanes de betteraves et son pesto de fanes de radis

Pour 4 personnes, préparation 10 mn, cuisson 25 mn

### Ingrédients :

- 1 grosse betterave avec ses fanes
- 1 gousse d'ail
- 1 échalote
- 3 pommes de terre à chair ferme
- 1 œuf
- 75 gr de fromage râpé
- 40 gr de farine
- 4 c à soupe d'huile d'olive
- sel poivre



**Croquettes :** Peler les pommes de terre, les couper en gros morceaux et les faire cuire dans l'eau bouillante 10 à 15 min. Les égoutter et les écraser à la fourchette pour obtenir une purée. Ajouter la farine, l'œuf, du sel et un peu de poivre, mélanger. Incorporer le fromage râpé à la préparation. Égoutter la betterave, rincer et essorer les fanes puis les couper en petits tronçons. Faire chauffer la moitié de l'huile dans une sauteuse, y faire fondre l'ail et l'échalote préalablement pelés et émincés. Ajouter

les fanes de betterave et laisser fondre quelques minutes.

**Incorporer** à la préparation de pommes de terre. Former des croquettes avec les mains farinées. Chauffer le reste de l'huile dans une poêle et y faire dorer les croquettes, 4 min environ de chaque côté. Servir avec le pesto de fanes de radis (recette ci-dessous).

**Pesto de fanes de radis :** Mixer plus ou moins finement selon votre goût les fanes d'une botte de radis rincées et séchées, 40 gr de pignons de pin, (ou noix de cajou), 30 gr de parmesan, 20 gr d'amandes complètes, 2 gousses d'ail, le jus d'un demi citron bio, 2 c à soupe d'huile d'olive, du sel et un peu de poivre.

Et avec les betteraves crues ? Les peler, les râper comme des carottes, les servir avec une vinaigrette ! Ou les détailler en fines tranches et les servir en bouchées apéro garnies de rillettes de poisson, par exemple.

## La recette d'Isabelle



<== Vous avez vu le nombre de verbes dans une recette ? Ici, près d'une trentaine d'actions ! C'est sûr, faire la cuisine, c'est faire beaucoup pour ceux que l'on aime...



**CHEZ BIOCOOP ON SÈME POUR LA VIE !**

**RESTAURANT BIO & LOCAL** à emporter ou sur place

**À DÉCOUVRIR !**

**Cuisine originale, maison et 100% dans un Bocal !**  
Tous les midis du mardi au samedi \* 04 79 05 42 78

+ Votre magasin BIOCOOP l'Esprit Vert une alimentation saine et durable sur 180 m<sup>2</sup>  
Lundi 9h-12h/14h-19h du mardi au samedi 9h-19h

22 av. Jaurès à Modane BioCoop Esprit Vert  
[biocoop.espritvert@gmail.com](mailto:biocoop.espritvert@gmail.com)

Fabrication, affinage, vente en circuit court :

**Beaufort AOP Bleu de Bonneval**

CIRCUIT DE VISITE : SALLE DE FABRICATION DU BEAUFORT AOP - LANSLEBOURG le matin - toute l'année [www.coophautemaurienne.fr](http://www.coophautemaurienne.fr)

Retrouvez nos produits dans nos 8 points de vente

VAL CENIS	AUSOIS
-Lanslebourg*	04 79 20 32 68
84 r du Mt Cenis 04 79 05 83 44	BESSANS
36 r de l'Arc 04 79 05 92 79	04 79 59 15 79
- Lanslevillard 04 79 05 82 64	BONNEVAL
- Termignon 04 79 20 59 89	04 79 05 93 10
	MODANE*
	04 79 64 00 24

\*ouvert toute l'année

**RITTAUD BOUCHERIE**

BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR EPICERIE FINE VIN

Du mardi au samedi de 7h à 12h15 et de 14h30 à 19h15  
Le dimanche de 8h à 12h

3, rue de la Concorde  
73500 FOURNEAUX



L'hiver est une épreuve pour ces magnifiques oiseaux, comme pour les autres habitants à plumes ou à poil de Haute Maurienne Vanoise. Ci-dessous, retrouvez la bartavelle mimétique !



Animal farouche, la bartavelle est moins discrète à la saison des amours, car il faut bien se faire remarquer pour pouvoir convoler...

Lors des parades nuptiales, au printemps, le mâle émet de longs caquètements sonores a scatti !

Ce qui explique le nom de l'oiseau. Bartavèla, en francoprovençal, c'est la « commère »

Merci à Christian SIMON pour ces splendides images. Rencontrez-le et découvrez sa galerie à Val-Cenis Lanslebourg, 46 rue du Mont cenis [www.duodescimes.com](http://www.duodescimes.com)



## En hiver, trafic aérien en baisse pour la bartavelle

**Personne ne l'ignore, la bartavelle est l'oiseau du paradis perdu de Marcel Pagnol, dans La gloire de mon père. Mais le grand auteur provençal l'a peut-être confondue avec la perdrix rouge, sa cousine. La bartavelle préfère en effet les milieux ouverts d'altitude des Alpes, ceux de Haute Maurienne Vanoise en particulier.**

**Christian Simon, le photographe, la suit dans ses déplacements. Car si elle ne migre pas vers d'autres régions plus tempérées, elle quitte à l'automne ses altiers territoires d'estive pour passer l'hiver à des altitudes plus basses, où elle gonfle les plumes en attendant le printemps...**

La perdrix bartavelle (*Alectoris graeca*) appartient à la famille des phasianidés, comme ses cousins le paon et le faisán, mais aussi, plus proche, le lagopède et le tétras. A peine plus grosse que la perdrix grise, elle est la plus colorée de nos « poules » de montagne : les pattes, le bec et le contour des yeux sont rouges, les flancs barrés de roux, noir et blanc, la gorge blanche bordée d'un collier noir, un ventre blanc rousâtre et du beau gris bleu pour le reste ! Femelle et mâle ne sont pas différenciables à l'oeil. La perdrix bartavelle aime les versants de nos Alpes bien exposés au sud. Loin des forêts, elle vit dans des milieux rocaillieux parsemés d'éboulis, ponctués par une végétation rase (source PNV). Si la bartavelle suspend ses vols en cette saison, c'est pour mieux supporter les rigueurs de l'hiver, en économisant son énergie. Voilà qui explique pourquoi les gardes du Parc national de la Vanoise conseillent vivement de ne pas déranger ces oiseaux durant cette saison. Bien moins adaptée aux intempéries que le lagopède ou le tétras-lyre, la bartavelle va rechercher des reliefs où la neige est balayée par le vent. Altier en été, jusqu'à plus de 2 900 m, son territoire regresse donc en altitude l'hiver. Craintive ou plutôt prudente (car prédatée, voir encadré ci-contre), la perdrix bartavelle est difficile à observer, mais elle ne vient pas à bout de la patience du photographe Christian Simon qui,

l'hiver, l'a observée autour de Lanslebourg, à 1 400 m d'altitude. Nous autres humains allons nous activer pour lutter contre le froid en brûlant des calories. Pour la bartavelle, c'est un peu l'inverse. Une fois sur son lieu d'hivernage, le volatile va rester tranquille, se mettre à l'abri et le plus souvent gonfler les plumes et vivre au ralenti. Ses cousins, les lagopèdes, font de même, mais parfaitement adaptés à la neige ils l'utilisent même comme abri, en se laissant recouvrir par elle.



Les oiseaux se protègent du froid grâce à leur manteau isolant de plumes. Inertes, elles ne contiennent ni peau ni vaisseaux sanguins, et de fait ne dispersent pas la chaleur du corps dans l'environnement. Au contraire, elles la retiennent en piégeant l'air chaud près de la peau. Ci-contre : duvet d'oie du Canada

### Un animal prédaté

La bartavelle, qui figure à l'annexe 1 de la Directive européenne Oiseaux 2009/147/CE, est classée « presque menacée » par l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN). C'est une espèce chassable dans six départements alpins (Haute-Savoie, Savoie, Isère, Hautes-Alpes, Alpes-de-Haute-Provence, Alpes-Maritimes). Les tirs ont lieu à l'automne et sont limités dans le cadre de plans de chasse annuels. Dans son milieu naturel, la prédation est la principale cause de mortalité. Elle est particulièrement marquée en hiver et pendant la période de reproduction. Les rapaces, notamment l'autour des palombes et l'aigle royal, représentent plus de 60 % des cas de mortalité des mâles comme des femelles. Les carnivores (renards et mustélidés) impactent davantage les poules (19 % des cas) que les coqs (8 %). Si la principale cause de mortalité est la prédation, les bartavelles paient aussi un tribut non négligeable à d'autres causes traumatiques ou non jusqu'alors peu soupçonnées (chute de pierre, percussión de câble, braconnage et même arrêt cardiaque dû à un orage violent).

Source ONCFS

+ d'infos sur cette page PNV : <http://biodiversite.vanoise-parcnational.fr/espece/2971>



Ses empreintes

# Un médecin de montagne sur son chemin



Arrivé à Lanslevillard en 1982, Vincent Lecarme y a exercé la profession de médecin de montagne durant 35 ans. Dans un ouvrage qui vient de paraître chez Glénat, « Sentiers de vie, récit d'un médecin de montagne », il partage ses expériences.

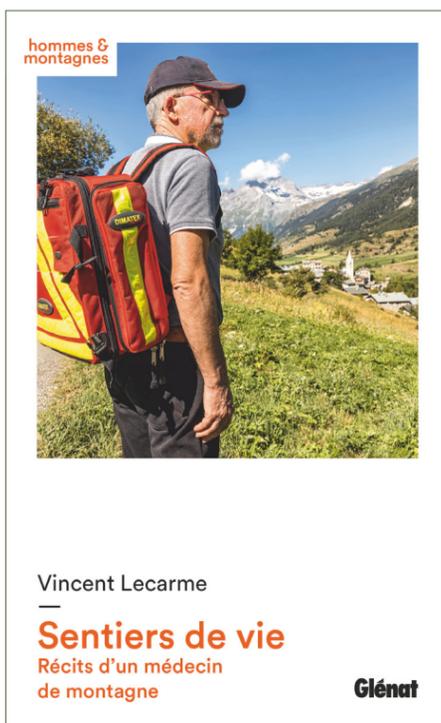
Être médecin en Haute-Maurienne, c'est vivre au rythme de la montagne. C'est être disponible pour les petits riens comme pour le pire. C'est être spectateur et acteur d'une société composée entre ruralité et tourisme. Récits en dix tableaux, par Vincent Lecarme. Narration d'une aventure d'aujourd'hui, intemporelle, dans un monde préservé et pourtant ouvert, au plus près des hommes et de la nature. Nous allons dans la lecture de son livre comme dans ses pas de médecin de montagne. Un voyage intime relaté en textes courts, comme autant de tableaux d'une pièce de théâtre. À Lanslevillard, la vie rurale a conservé ses fondements, ses valeurs, malgré l'agitation touristique de l'été et de l'hiver. Exercer en Haute-Maurienne exige de s'adapter à la respiration naturelle de la montagne, d'être disponible quels que soient l'heure, le jour ou la météo, parce que le premier hôpital et le moindre spécialiste sont à une heure

de route. Exercer ici exige de se faire accepter, de prendre le temps, d'apprendre à connaître. C'est un véritable engagement, professionnel et personnel, qui élève et épuise aussi parfois. Très tôt Vincent Lecarme a ressenti le besoin d'écrire, au gré de ses émotions, pour témoigner un jour de sa drôle de vie, raconter une société en mutation, dire l'humain.

### La bio

Neuvième enfant d'une famille de dix, Vincent Lecarme est né à Grenoble en 1951. En 1982, il s'est installé à Val-Cenis Lanslevillard, comme médecin généraliste. Médecin de montagne, spécialisé en médecine et biologie du sport, médecin pompier volontaire et correspondant SAMU, il a vécu toute sa carrière en Haute-Maurienne Vanoise. Pour peu que la médecine lui en laisse le temps, il a toujours aimé lire, écrire, peindre, la direction chorale, le piano, la photographie, les randonnées.

192 pages, 19,95 €.



Vincent Lecarme

**Sentiers de vie**  
Récits d'un médecin de montagne

Glénat

## Jeunesse

### Maison des jeunes Demandez le programme !

#### Période scolaire

Sauf nouvelles mesures sanitaires, la Maison de Jeunes reprendra ses activités aux jours et horaires habituels du mardi au samedi. Nouveau : les jeunes pourront être pris en charge à la sortie du collège à 17h et redéposés chez eux. Depuis le 5 janvier, les jeunes ont retrouvé un programme varié et riche. Il y en a pour tous les goûts :  
- activités de pleine nature en lien avec le territoire  
- jeux de stratégies  
- ateliers découvertes  
- customisation et décoration.  
Sans oublier des projets atelier vidéo, clip...

#### Vacances d'hiver 2021

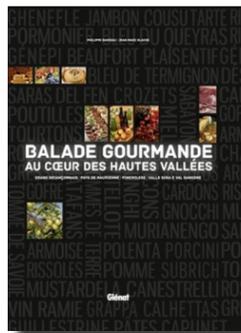
Cette année la Maison des Jeunes vous accueille du lundi 8 au vendredi 19 février à Avrieux. Transports organisés matin et soir pour tous les villages.  
Au programme : stage hip-hop, stage vidéo et photo, snooc, luge, sortie raquettes, top chef, escape game, tie and dye, course d'orientation...  
Nouveau : 1 journée spéciale 14/17 ans.  
Inscriptions à partir du mercredi 27 janvier.  
**Programme détaillé consultable et téléchargeable sur le site [www.cchautemaurienne.com](http://www.cchautemaurienne.com) et réseaux sociaux (FaceBook, Snap et Insta).**

### Recherche animateur pour cet été...



Le CIAS Haute Maurienne Vanoise recrute un animateur (F/H) Service Jeunesse pour son accueil de loisirs sans hébergement été 2021. BAFA et/ou diplôme équivalent. Contrat du 4 juillet au 26 août 2021. Date limite de candidature : 15 mars 2021. Tous les détails de l'offre sur le fil Facebook de la CCHMV et sur son site [www.cchautemaurienne.com](http://www.cchautemaurienne.com)

## Balade gourmande



La Maurienne, le Val de Suse et Val Sangone, les massifs des Écrins, du Briançonnais, du Guillemois et du Queyras composent ces « Hautes Vallées », territoires qui s'appuient sur un passé et un patrimoine communs, revendiquent chacun leurs caractères et leurs spécificités, et regardent vers l'avenir en multipliant les initiatives et en soutenant fermement des productions de qualité. Si certains produits très typiques sont devenus marginaux et « réservés » à la consommation des gens du pays, ils n'en restent pas moins révélateurs d'une identité régionale. Et puis il y a ces nouvelles générations d'exploitants agricoles, d'artisans producteurs ou d'aubergistes-restaurateurs qui redynamisent avec conviction des pratiques originelles ou des variétés autochtones, appuyant leurs activités commerciales sur des saveurs authentiques. *Balade gourmande* c'est aussi 30 recettes traditionnelles !  
**De Philippe Bardiau et Jean-Marc Blache, Ed. Glénat, 143 pages, 25 €.**

## INFOS SERVICE TERRITOIRE

- annonces payantes -

### TAXI/ TRANSPORTS

Taxi F. DONADIO Fourneaux Modane  
Transports Médicaux assis - Tourisme  
TEL 04 79 05 25 66 - 06 08 99 10 13.

TAXI GROS-GRUART MODANE  
Transports Médicaux assis - Tourisme.  
Tél : 06 60 38 01 23

TAXI GERARD FELLMANN  
Hospitalisation. Transport médical assis.  
Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

LIONEL TRANSPORT 24/24. 9 places.  
06 09 68 39 91. [info@lionel-transport.com](mailto:info@lionel-transport.com)  
[www.lionel-transport.com](http://www.lionel-transport.com) Villarodin-Bourget

### BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE - BIEN-ÊTRE ESTELLE DEHAN  
Adultes - Adolescents - Enfants. Sur rendez-vous.  
Villarodin, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE  
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.  
[www.esthetique-avrieux.com](http://www.esthetique-avrieux.com)

COIFFURE MARILYN Masculin féminin  
6, r. Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.  
1<sup>er</sup> prix au concours qualité totale.

BEAUTÉ PASSION Modane  
Stéphanie, soins esthétiques et corporels,  
prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ÊTRE (face à la gare)  
Massages-bien-être + soins énergétiques.  
Sur RDV : 06 85 69 82 68 à Modane (FFMBE)

### LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE  
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74  
[www.histoiredeliremodane.com](http://www.histoiredeliremodane.com)

### SANTE

OSTÉOPATHE D.O./T.O. BONNIER CLEMENTINE  
12 av. de la liberté Fourneaux  
+ 1/2j sur Bessans. 07 64 07 55 86.

OSTÉOPATHE D.O. MARIE GAUTHIER  
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37  
<http://www.marie-gauthier-osteopathe.fr>

OSTÉOPATHE MRP POYET MODANE  
C. BELLISSAND 9 rue de la République  
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

OSTÉOPATHE D.O./T.O. NOVERO-BOROT  
Amandine & ses collaborateurs. 850 Rte de  
l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03. Ouvert 7j/7.

### CAMPING

CARAVANEIGE\*\*\* LA BUIDONNIÈRE - AUSOIS  
Ouvert à l'année - [camping@ausois.com](mailto:camping@ausois.com)  
04 79 20 35 58 [www.camping-ausois.com](http://www.camping-ausois.com)

### HOTELLERIE

CHAMBRE D'HÔTES LA GRANGE ET GÎTE.  
MAISON DE BASILE (8 PERS.) 3 épis Gîtes de  
France. 06 80 82 30 81 Avrieux

Hotel\*\* RESTAURANT LE PERCE NEIGE  
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE  
04 79 05 00 50 [www.hotel-leperceneige.com](http://www.hotel-leperceneige.com)

CHAMBRES ET TABLE D'HÔTE DE CARACTÈRE  
Au Cœur des Alpes (15 pers.) 3 épis aux Gîtes  
de France. Villarodin. Tél. 06 77 77 53 46.

### SPORTS DE MONTAGNE

HAUTE MAURIENNE SKI / MONTAGNE AVENTURE  
Bureau des Guides Bessans. Ski HP, rando, télémark.  
cascade glace, alpinisme, via ferrata. 06 70 63 94 65.

### ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, MÉDIATION ANIMALE. Sport Ô Pattes, Modane et ses environs  
[sportopattes.wixsite.com/apa-ma](http://sportopattes.wixsite.com/apa-ma) 06 35 53 74 13

Fréjus  
**OPTIQUE**  
MODANE  
Fréjus Optique  
Zone Commerciale Matussières  
73 500 Modane Fourneaux  
04 79 05 10 63

Spécialiste et Relais Opinel, Décoration montagne, Horloges à coucou  
Bijoux argent & fantaisie  
Art de la table  
Location de draps  
**Le chalet de Calou**  
4 rue d'en haut - 73500 AUSOIS  
Tel: 09 52 46 73 04  
Mail: [lechaletdecalou@yahoo.fr](mailto:lechaletdecalou@yahoo.fr)

**COURTIN CHARPENTE**  
Charpente  
Couverture  
Zinguerie  
Isolation bardage  
Réparations toitures  
135 rue de la Citadelle  
73500 Modane  
Tél : 06 63 79 22 34

**SICOLICOPY** ROUGE PAPIER  
Beaux arts \* Loisirs créatifs \* Papeterie  
Cartouches Encre & Toners  
Supports marketing  
sérigraphie textile  
Marquage de véhicules  
Bienvenue chez nous !! 73300 Saint-Jean-de-Maurienne | 73500 Fourneaux  
04 79 59 80 34 | 04 79 05 27 19

## REVUE DE PRESSE

Un article paru sur  
**Outside.fr\***  
le premier média  
Lifestyle x Outdoor

# Neuf bonnes raisons de découvrir la montagne autrement... en HMV !

Nous ne pouvons rien contre la fermeture des remontées mécaniques, mais nous pouvons explorer d'autres facettes de notre montagne hivernale ! Des paysages aux allures de Rocheuses canadiennes, 107 sommets culminant à plus de 3 000 m d'altitude... c'est notre vallée de Haute Maurienne Vanoise ! Un vaste espace au cœur d'une nature préservée. Nos six stations - Valfréjus, La Norma, Aussois, Val Cenis, Bessans et Bonneval-sur-Arc - nous offrent de nombreuses activités accessibles cet hiver : Ski de rando, escalade sur glace, balades en raquettes, fatbike, chiens de traîneaux... Le magazine outside.fr en a fait l'éloge dans l'une de ses parutions.

### 1/ S'initier au freeride et au ski de rando

Découvrir le plaisir de l'effort, du silence, jouir de paysages superbes, loin des foules, le ski de montagne offre l'opportunité de s'évader et de découvrir la nature. Reste à en maîtriser la technique. C'est ici possible, notamment aux alentours de Bessans et Bonneval ; en demi-journée, journée, en initiation pour les débutants. Les bons skieurs pourront tenter l'ascension d'un sommet en un ou plusieurs jours, avec nuits en refuge. Côté sécurité, le prêt de matériel (DVA, pelle et sonde) est prévu. Autre option, à Valfréjus par exemple, l'ESF propose des balades en nocturne. Petit dénivelé, mais réservées aux skieurs de niveau 2 minimum (frontale fournie).

### 2/ Se former à la sécurité

Vous pratiquez le hors-pistes, vous êtes bien évidemment équipé du matériel de sécurité de base constitué de la trilogie DVA (Détecteur de Victime en Avalanche), sonde et pelle... mais êtes-vous certains de maîtriser son utilisation ? De nombreuses stations, notamment Valfréjus, proposent des séances de formation. En séance de trois heures sur le terrain, et par groupe de huit personnes maximum, elles vous apporteront les bases théoriques et pratiques à connaître avant de vous engager en dehors des pistes balisées. Une explication théorique ainsi que des mises en situation pratiques vous permettront d'évaluer vos connaissances et de mesurer votre niveau.

### 3/ Parcourir les grandes étendues en ski nordique

La Haute Maurienne Vanoise, c'est aussi un immense terrain nordique de 200 km réparti sur les domaines skiables de Aussois-Val Cenis Sardières, de Val Cenis Bramans et de Bessans. Que vous aimiez le ski de fond en mode contemplatif, santé, ludique ou sportif, chaque domaine a sa spécialité.

### 4/ Marcher, randonner équipé de raquettes

Les stations de Haute Maurienne offrent des dizaines de sentiers balisés. Des sentiers piétons damés mais aussi des immensités de neige vierge où faire sa trace et entendre le crissement de la neige. Une expérience proche des bienfaits de la méditation, accessible à tous les niveaux et déclinée sous tous les modes. Depuis la « sortie raquettes sous les étoiles », avec accompagnateur en montagne : vin chaud/chocolat chaud autour d'un brasero ! Jusqu'à la sortie d'observation animalière pour repérer les traces de gypaète barbu, aigle royal, cinclon plongeur, bouquetin des Alpes ou chamois.

### 5/ Se lancer dans le speed riding

Mixer freeride et parapente ? C'est l'ambitieuse idée lancée il y a 20 ans par une poignée de skieurs à Valfréjus. C'est comme ça qu'est né le « Speed Ride ». Skis larges au pied, voile de « kite ». Une activité 100% adrénaline qui permet de dévaler les pentes au ras du sol, de s'offrir des sauts énormes, des vols planés et de passer les barres en toute sécurité. « Ataka », La seule école de speed ride de France est d'ailleurs à Valfréjus. De quoi s'initier en toute sécurité.

### 6/ S'initier à l'escalade sur glace

Les stations de Haute Maurienne Vanoise sont connues pour leurs cascades de glace, praticables jusqu'à la fin mars. Citons bien sûr l'immense Glacénost à Val Cenis Bramans, celle d'Aussois ou celle de Bessans. Certaines cascades, ou certaines voies, sont accessibles pour des initiations encadrées afin d'apprendre les bases, encadré par des guides de haute montagne locaux passionnés. Comment cramponner, ancrer son piolet, s'encorder, progresser en terrain enneigé, poser une broche, faire un abalakof, assurer son équipier, utiliser le triptyque DVA, pelle, sonde...

Les exercices s'enchaînent sur le plateau nordique de Bessans, le vallon de l'Écot, la falaise des Barmettes, surplombés par les glaciers et hauts sommets de la Vanoise. Un terrain de jeu de roche, de glace et de neige, à retrouver tout l'hiver.

### 7/ Conduire un attelage de chiens de traîneaux

Les chiens de traîneaux vous passionnent ? Venez vous initier à la conduite d'un attelage de 2 à 4 chiens et éprouver les sensations d'un musher. L'école de sports de traîneau Husky-Adventure propose des activités toute l'année en fonction des saisons et de vos envies.

### 8/ Rider sur la neige, en fat bike, trad ou électrique

Sur le plateau de Bessans, notamment, des pistes sont dédiées au fat bike. Il est même possible de s'y initier en version électrique : les 2 roues motrices ouvrent de grandes possibilités sur neige, facilitant montée et descente. A tester aussi en mode nocturne (avec lampe spécifique).

### 9/ Le Snooc ou le Snake Gliss, pourquoi pas ?

Avec le Snooc - engin de glisse deux-en-1 associant ski de randonnée et luge - expérimentez les joies d'une rando-découverte en montagne se terminant par un ride confortable et ludique, assis sur un ski. Pour qui ? Tous les plus de dix ans, amateurs de paysage, de nature mais aussi de glisse. Pour les plus jeunes, la descente en Snake Gliss. A Aussois, embarquez pour une descente sensationnelle à bord d'un train de luges articulées sur le domaine skiable. 500 m de dénivelé négatif, expérience encadrée par un professionnel.



Ski de randonnée

Ph. HMV / SMBT



Cascade de glace

Ph. HMV / Alban Pernet

\*Fidèle à la recette originale d'Outside - mensuel américain créé en 1977 par l'aventurier et homme d'affaires Larry J. Burke - **Outside.fr** « souhaite ouvrir les pratiques et la culture outdoor au plus grand nombre et inspirer un mode de vie actif et sain. Il s'adresse à tous ceux qui aspirent à prendre un grand bol d'air frais au quotidien et à faire fonctionner leurs muscles comme leurs neurones ! »

OSEZ L'INSOLITE

ESCAPE GAMES UNITED

ROOMS MOBILE I-QUEST

+33 (0)479642369  
WWW.ESCAPEGAMESUNITED.COM

### Vacances sereines

Partout où vous verrez ce logo affiché sur les vitrines, vous saurez que le prestataire d'activités, le commerçant, l'hébergeur, le restaurateur a signé la charte « Vacances sereines en HMV » et qu'il respecte les consignes sanitaires de sa filière. C'est une belle façon de concilier esprit vacances et sécurité sanitaire. Pour adhérer à

