

terra Modana

HAUTE MAURIENNE VANOISE



**29 mars, 1^{er} forum
des associations du
patrimoine P4**

N° 272 - MARS 2025

EN MARS, LA GARE DE MODANE SE MET SUR SON 31 ! MAIS NOTEZ BIEN ÉGALEMENT LE 5 AVRIL !!

Un beau programme de festivités se prépare à l'occasion du retour des trains à Modane. Fêtes et mobilisation locale en faveur de l'accessibilité du territoire. **P5**

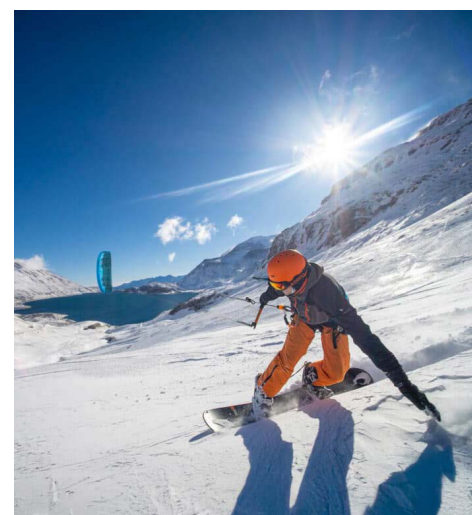
LE CAF MODANE HAUTE MAURIENNE

Focus sur le club du président Franck Pitula **P8**

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE SNOWKITE 2025 À VAL CENIS

Samedi 15 et dimanche 16 mars **P10**

**un printemps
plein d'enTrain !**



Ph. Dylan CUVELIER OTHMV

Le ski de randonnée alpine

L'histoire, les pratiques, les disciplines, préparer sa sortie... **P6 et 7**



Ph. Dylan CUVELIER OTHMV



93,2 à Modane, Valfréjus, La Norma, Aussois. 106,6 à Val-Cenis, Bessans et Bonneval-sur-Arc !



Disponible sur les box internet
Free : 949 Orange : 381
Bouygues : 320 SFR : 522



commercialise les espaces
publicitaires de Terra Modana
06 64 48 30 80

terra Modana

HAUTE MAURIENNE VANOISE

Journal gratuit d'information du territoire Haute Maurienne Vanoise. Art de vivre, habitat, culture, économie, sport et nature, circuits courts, sorties, spectacles, patrimoine, histoire...

N° 272 - MARS 2025

terra
Modana

HAUTE
MAURIENNE
VANOISE

Édité par la Communauté de communes
Haute Maurienne Vanoise

9, place Sommeiller, 73 500 Modane
Tél. 04 79 05 26 67

Directeur de la publication :

Maurice BODECHER
maurice-bodecher@aussois.com

Publicité

Katia RICHARD

06 64 48 30 80

activpub@gmail.com

Rédacteur en chef

Bruno CILIO b.cilio@cchmv.fr

Rédactrice

Camille HAULET c.haulet@cchmv.fr

Meg BRANJONNEAU

Pour participer au comité de rédaction :
04 79 05 57 91

Imprimerie : Rotimpres

Diffusion : 5 000 à 24 000 ex. suivant les
périodes, dans une centaine de points
répartis sur le territoire HMV.

Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter sur la voie publique

La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise à votre service :

Maison Cantonale 9 place Sommeiller - Modane-Gare

● Pour joindre les services de la CCHMV et du CIAS HMV : 04 79 05 10 54
contact@cchmv.fr

● Pour joindre l'accueil de la Maison Cantonale : 04 79 05 26 67
Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
Fermée le vendredi après-midi. Par mail : info@cchmv.fr

✓ **Permanences France Services**, sur RDV, à Modane ou à Lanslebourg, en
appelant le 04 79 05 26 67

Partenaires nationaux : Accompagnement de 1^{er} niveau sur : Permis de conduire
et Carte grise / Assurance Retraite / France Travail / Finances Publiques - Impôts /
CAF / Assurance Maladie / MSA / La Poste / Point Justice, ANAH (rénovation
énergétique), ministère de la Transition écologique (chèque énergie)

Partenaires locaux : Habitat (SOLIHA - ASDER) / Emploi (France Travail - Mission
Locale Jeunes - AIDER73 - DDETSPP) / Conciliation de justice

Ordinateurs en libre-service / WIFI

✓ **Taxe de séjour**

Modane : accueil présentiel du lundi au jeudi de 9h à 12h, ou les après-midi sur
rendez-vous. Accueil téléphonique au 04 79 05 06 03 ou par courriel
taxedesejour@cchmv.fr

✓ **Espace Propriétaires Haute Maurienne Vanoise**

Contacter Elisabeth Silva : espaceproprietaires@cchmv.fr

06 79 80 14 33 - 04 79 05 10 54 - Horaires Maison Cantonale

France
services



L'actualité des services publics intercommunaux
sur www.cchautemaurienne.com

Venez déguisé !

14^e Montée de l'Eterlou

Samedi 8 mars à La Norma, challenge
« Maurienne sous les étoiles » Inscriptions
dès 18h sur le front de neige. Montée
rando non chronométrée, départ
18h30, ou montée chronométrée ski,
raquettes départ 19h. Podium des meilleurs
déguisements (le nom du personnage/objet
de déguisement doit commencer par J ou B. Ex. Justicier, Jésus...
Belle princesse, Batman, Bagnard...) 20 € l'inscription. 15 € repas accompagnant.

Deux jours de fermetures du tunnel du Fréjus en mars

En préparation de la mise en service du
second tube, le tunnel routier du Fréjus
sera totalement fermé à la circulation du
samedi 15 mars 22h au lundi 17 mars 6h.
« Cette prochaine fermeture, d'une durée
de 32h, est obligatoire pour réaliser
en toute sécurité les nombreux tests et
essais sur nos équipements préalables
à l'ouverture du second tube », indique
la direction de la SFTRF.

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE HAUTE MAURIENNE

MAURIENNE TV

Disponible sur les box internet
Free : 949 Orange : 381 Bouygues : 320
SFR : 522. Et sur www.maurienne.tv

radio
xygène
Maurienne

Fréquences FM en Maurienne : 93,2 à
Modane, Valfréjus, La Norma,
Aussois. 106,6 à Val-Cenis, Bessans et
Bonneval-sur-Arc !

LE DAUPHINÉ
libéré

LA MAURIENNE

ST JEAN -DE-
MAURIENNE

Salle des Chaudannes

28 AU 30 MARS

Vendredi
ouverture 14h 10h - 19h

Présence de L'Espace Habitat
de Haute Maurienne Vanoise

ENTRÉE
GRATUITE

SALON de
HABITAT

Formation jeunesse Passe ton PSC1

Tu habites une des communes de la
CCHMV, tu souhaites passer le PSC1
(certificat de prévention et secours
civiques de niveau 1), tu es disponible à
l'une des deux dates proposées plus
loin, tu as entre 15 et 26 ans...

Le Centre Intercommunal d'Action So-
ciale HMV finance ton PSC1 ! Une op-
portunité pour toi.

Envoie ta lettre de demande, avec tes
motivations, en précisant la date et le
lieu de ton choix avant le 24 mars à :

Monsieur le Président du CIAS HMV
Maison des jeunes, 28 rue Jules Ferry
73500 Modane
ou par mail : sij@cchmv.fr

Il y a dix places disponibles sur chaque
session : (le lieu et les horaires seront
précisés ultérieurement)

-Le samedi 12 avril à Modane

-Le samedi 17 mai à Lanslebourg Val-
Cenis

Déroulement de la formation :

1 journée de 7 h

Les principaux cas traités sont les ma-
laises, les plaies, les brûlures, les trau-
matismes, l'hémorragie, l'étouffement,
la perte de connaissance et l'arrêt car-
diaque ainsi que l'utilisation du défibril-

lateur automatique externe (DAE).
Chaque stagiaire mettra en pratique les
gestes enseignés.

Informations au 04 79 20 51 33

ou sij@cchmv.fr

Formation financée grâce au solde de
la taxe d'apprentissage par des entre-
prises locales à la Structure Information
Jeunesse du CIAS HMV.

Thé Dansant

Le Club des 4 temps invite le public
à son thé dansant du dimanche 30
mars, à partir de 14h30, à la salle des
fêtes de Fourneaux, avec l'accordéo-
niste Lionel Belluard. Buvette - Tom-
bola et pâtisseries offertes. Entrée :
13€. Réservations au 06 83 80 86 61.

Brocante de la + Rouge

L'antenne de Modane de la Croix Rouge
française organise sa 1^{ère} brocante de
l'année, le samedi 15 mars de 9 à 17h à
l'autoport du Freney, situé avant le rond
point de l'Autoroute et en face de la sta-
tion service Au programme : vente de
meubles, de cuisinières, vaisselle, petits
électroménagers, etc.

Les Restos du Cœur cherchent des bénévoles

Les Restos du Cœur ont besoin
d'aide à l'occasion de leur collecte
nationale, les vendredi 7 et samedi
8 mars, à Fourneaux (Intermarché)
et Sollières (Intermarché). Les per-
sonnes intéressées et disponibles (2
heures) peuvent prendre contact au
06 70 56 46 79, au centre des Restos du
Cœur de Modane.

Loto du sou des écoles

A Avrieux, salle des fêtes, samedi 22
mars à 20h. Buvette et restauration sur
place. Nombreux lots : brasero, console
de jeu, croisière-repas, séance photo.
Ouverture des portes à 18h30.



Doppelmayr

La mobilité
au niveau
supérieur

doppelmayr.com

MARTOÏA B.T.P.
MAURIENNE

TERRASSEMENT
DEMOLITION
GROS ŒUVRE
SCIAGE VRD
GENIE CIVIL
ROUTE

MASE

LES TRAVAUX
PUBLICS

FFB

Rejoignez-nous !



04 79 64 08 09



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Kultur BAK

CINÉFORUM

PUBLIC
SENAT

RTS

Radio Télévision
Suisse

AU BOUT

DES RAILS

Un film documentaire de **MANUEL LOBMAIER**
Produit par **PCT CINÉMA TÉLÉVISION TRIPODE PRODUCTIONS**

**Vendredi 28 mars à 20h30 au cinéma
L'Embellie de Fourneaux**

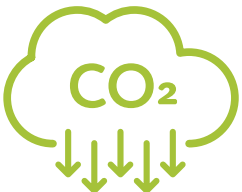
**Projection puis débat avec Didier Chomaz, sur le thème :
la desserte ferroviaire en Maurienne, passé, présent, avenir**



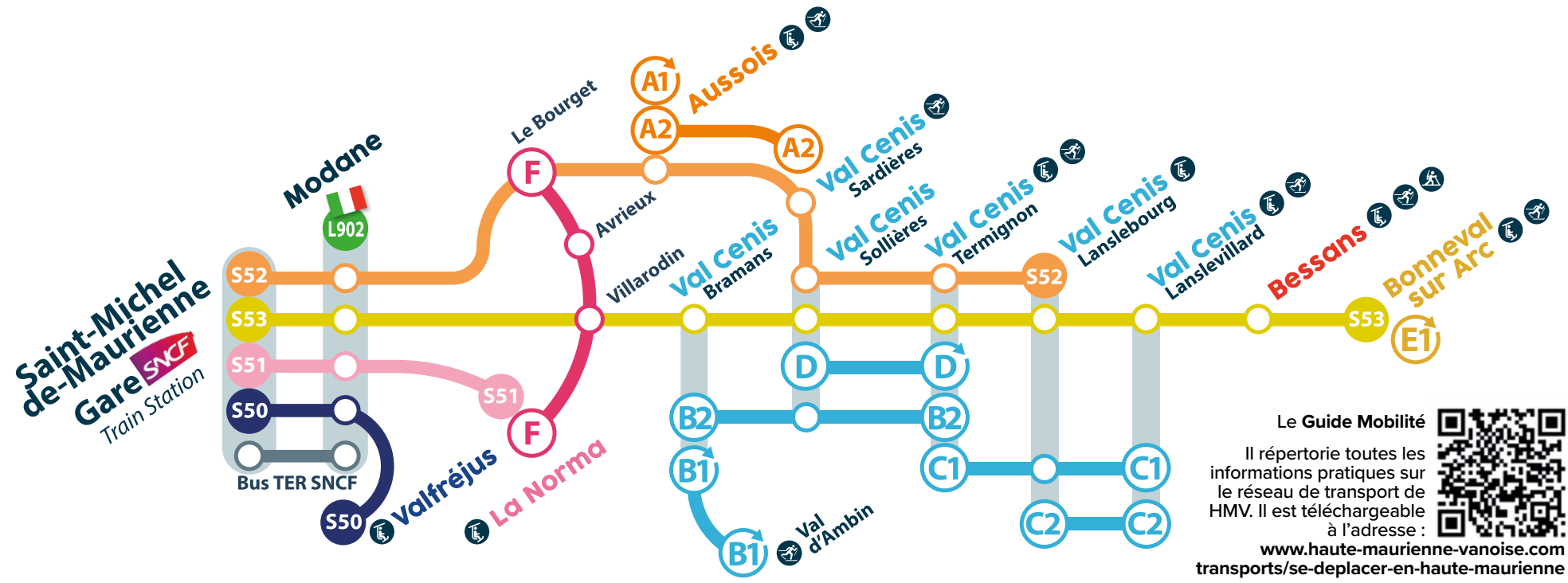
www.facebook.com/voyageabesseges



A plus, dans le bus !



La Haute Maurienne Vanoise et la région Auvergne-Rhône-Alpes réitèrent la mise en place, pour cet hiver, de leur réseau de transport en commun qui permet de rejoindre le territoire et de s’y déplacer, de Saint-Michel-de-Maurienne à Bonneval-sur-Arc.



2 types de bus circulent :

1) Des bus en accès payant :

- Ligne Savoie **S50** : St-Michel/Modane/Valfréjus
- Ligne Savoie **S51** : St-Michel/Modane/La Norma
- Ligne Savoie **S52** : St-Michel/Modane/Aussois/Val-Cenis
- Ligne Savoie **S53** : St-Michel/Modane/Val Cenis/Bessans/Bonneval-sur-Arc

Vous ne pouvez pas accéder à ces lignes avec vos chaussures de ski alpin ou de snowboard aux pieds, mais vous pouvez les mettre dans la soute avec ski/snowboard et bâtons. Chaussures de ski de fond aux pieds acceptées.

2) Des « Skibus » gratuits :

- Aussois :**
- Ligne Aussois **A1** interne au village d'Aussois (village-front de neige)
 - Ligne Aussois **A2** : Aussois - Val Cenis Sardières (pour se rendre au domaine de ski de fond du Monolithe)
- Val-Cenis**
- Ligne Val Cenis **B1** : Val-Cenis Bramans - Val d'Ambin
 - Ligne Val Cenis **B2** : Val Cenis Bramans - Val Cenis Termignon. ➡ Certains trajets de cette ligne sont en



correspondance avec la ligne B1 et/ou poursuivent leur route jusqu'au Val d'Ambin.

- Ligne Val Cenis **C1** : Termignon-Lanslebourg-Lanslevillard. ➡ Certains trajets de la ligne C1 sont en correspondance avec la ligne B2 à Termignon.
- Ligne Val Cenis **C2** : Lanslebourg-Lanslevillard.
- Ligne Val Cenis **D** : Petit Train Termignon-Sollières. ➡ Certains trajets de cette ligne sont en correspondance avec la ligne B2.

(B1/B2 fin du service le 16/3)

- Bonneval-sur-Arc :**
- Ligne Bonneval **E1** interne au village de Bonneval-sur-Arc (village - front de neige)
- Villarodin-Bourget :**
- Ligne Villarodin-Bourget **F** : relie Le Bourget à La Norma, en passant par Avrieux et Villarodin

Vous pouvez accéder à ces lignes avec vos chaussures de ski ou de snowboard aux pieds.

Billetterie

Vous pourrez acheter vos billets pour les lignes régionales (**S50, S51, S52 et S53**) en ligne sur :
=>cars-region-savoie.fr
=>au guichet en gare routière de Modane
=>directement auprès des conducteurs.

La billetterie HMV en place les hivers précédents (carnet de 10 tickets à 15 €, Pass Mobilité semaine à 15€/saison à 30€), ainsi que l'accès illimité aux transports pour les porteurs de forfaits annuels (ski alpin et/ou fond) HMV et 6 jours et +, du dimanche au vendredi, est reconduite pour les lignes **S52 et S53**.

Envie d'aller en Italie ?

En fonctionnement du lundi au samedi la ligne 902 Modane - Bardonecchia effectue des correspondances avec des trains à destination de Turin depuis Bardonecchia. Voir dans le Guide Mobilité HMV.

LOISIRS



Piscine : on rouvre le 1^{er} avril
Derniers préparatifs en mars pour accueillir les aficionados de la natation

En mars, la gare de Modane se met sur son 31

Les lundi 31 mars, mardi 1^{er} avril et samedi 5 avril, la Haute Maurienne Vanoise va vivre et fêter la réouverture des lignes TGV Paris-Milan et TER Chambéry-Modane. Les habitants sont invités aux festivités à Modane et Fourneaux. Un nouveau point de départ pour la mobilisation en faveur du transport ferroviaire et l'accessibilité du territoire pour tous.

La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise prépare en ce moment les événements de la reprise du trafic ferroviaire en gare de Modane. Les journées du 31 mars avec le rétablissement des trains de la SNCF, 1^{er} avril avec celui des trains italiens Frecciarossa, et 5 avril avec une belle fête populaire à Modane et Fourneaux jalonnent cette reprise après 19 mois d'arrêt.

Voici les tout premiers éléments du programme :

Vendredi 28 mars à 20h30

Soirée projection-débat autour du film *Au bout des Rails* au cinéma de Fourneaux, avec Didier Chomaz. **Thème : la desserte ferroviaire en Maurienne, passé, présent, avenir.**

Lundi 31 mars

Jours officiel de la réouverture des lignes TGV Paris - Milan et TER Chambéry - Modane.

► Accueil des tout premiers trains TER au départ (5h50 et 7h01) et à l'arrivée à Modane (7h56 et 8h56)

► Accueil des voyageurs (étudiants, lycéens, travailleurs, autres voyageurs)

► Café-croissant, musique et animation.

Mardi 1^{er} avril

Retour des trains italiens

► Les Frecciarossa tout carénés de rouge seront de retour à Modane.

Samedi 5 avril

Grande fête populaire. La Haute Maurienne Vanoise s'invite !

► Accueil au retour du premier TGV Neige avec dégustation offerte de produits locaux français et italiens.

► *En Maurienne, soyons fans de nos trains !* Et pour le manifester, « concert de bruits » en tous genres durant une minute retentissante (klaxon des voitures et des bus, applaudissements, cris de joie des enfants...).

► Animations dans le quartier de la gare, pour les petits et les grands, spectacle et concert et plein d'autres surprises.

► Record du monde du plus long dessin de train par les enfants des villages de Haute Maurienne Vanoise

► Animations des commerçants

► Animations culturelles

► Concours de photographie.

Ce sont là les premiers éléments d'un programme qui va s'étoffer encore courant mars.

Mobilisation pour l'accessibilité de nos territoires par le train

Car ces événements seront bien une façon de « marquer le coup » et de mobi-

un printemps plein d'enTrain !



ser le territoire HMV et la Maurienne en faveur de la desserte de toute les gares de la vallée par le train, mode de déplacement le moins carboné.

Pour les habitants, les commerçants, les artisans, les socioprofessionnels, les visiteurs touristiques, pour tous les acteurs locaux comme pour nos voisins italiens, ces dates marqueront le retour à la normal après 19 mois d'attente, elles ne seront donc pas que festives et symboliques, elles participeront à la relance de l'économie liée au passage et à une facilité retrouvée des transports pour tous.

« Nous souhaitons un esprit de fête pour

ces journées mais surtout une cohésion et un enthousiasme en faveur des déplacements ferroviaires, locaux, régionaux, nationaux et transfrontaliers.

Et en plus ces événements devraient faire de belles images de notre territoire et d'une vallée fans de ses trains ! », estime-t-on au comité d'organisation.

Alors rendez-vous est donné à vous tous pour cette réouverture. L'occasion de rappeler que la ligne ferroviaire historique est indispensable au développement de nos territoires de montagne. Il faut l'affirmer et le faire savoir, et donner la meilleure visibilité nationale à cette mobilisation.

AGIR

Ouverture de l'appel à projets pour la découverte de la montagne, jusqu'au 15 mars

Envie de Vanoise 2025



Cette année, l'appel à projet prend une forme nouvelle et englobe désormais deux autres appels à projets du Parc, existants depuis plusieurs années :

- Jeunes en montagne (jeunes mineurs)
- Montagne pour tous (publics en situation de handicap).

Ils viennent donc compléter la catégorie Initiatives locales créée en 2023.

Toutes les initiatives en lien avec la nature, la biodiversité, le paysage, la montagne, le terroir, les métiers, la vie dans les vallées de la Vanoise, portées par tout type d'acteurs privés ou publics, peuvent ainsi être proposées au titre de l'appel à projets « Envie de Vanoise 2025 », dans ses trois catégories.

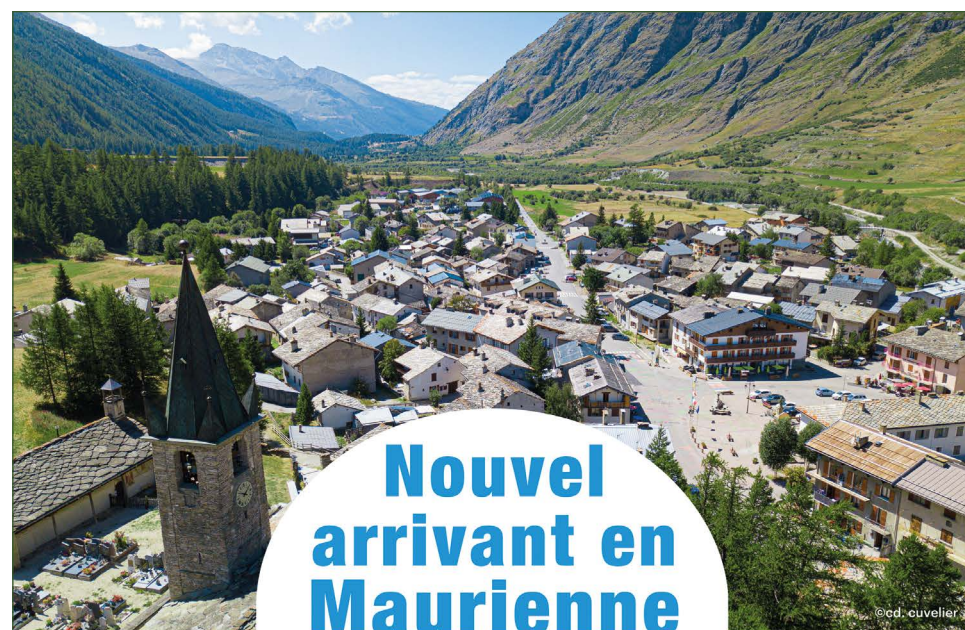
Les projets pourront être de nature très diverse : animations à destination des scolaires, production d'expositions, manifestations thématiques, chantiers collectifs, etc. Pour faciliter le dépôt des projets, en ligne, l'établissement a mis en place des formulaires sur la plateforme « Démarches simplifiées ». **La date de limite de dépôt des projets est le 15 mars.**

+ d'information ou pour déposer un projet : vanoise-parcnational.fr ou scanner ce QRCode



L'appel à projets « Envie de Vanoise 2025 » s'inscrit dans la dynamique lancée à l'occasion des 60 ans du Parc : grâce aux actions des uns et des autres, valoriser ensemble l'espace protégé, ses valeurs et ses patrimoines, auprès d'un large public.

Le Parc veut poursuivre sa dynamique basée sur des initiatives locales, invitant habitants et acteurs du territoire à proposer des actions.



Venez découvrir ce que le territoire peut vous offrir



MARDI 25 MARS 2025



MAISON CANTONALE
9 place Sommeiller
Modane



17h30

Inscriptions :



Plus d'informations : ilaurent@arae.fr



Le ski de randonnée alpine

Le dossier de la rédaction de Terra Modana en collaboration avec Marie-Fanny RIGOLET et Arnaud CARBONI du service Activités de Pleine Nature de la CCHMV

Il y a un quart de siècle il était encore appelé communément et à juste titre « ski de printemps », le ski de randonnée alpine regroupe aujourd'hui plusieurs disciplines dont le point commun consiste à atteindre un sommet, une brèche, un col à l'aide de peaux de phoques que l'on enlève pour ensuite redescendre par l'itinéraire d'ascension ou une autre pente ...



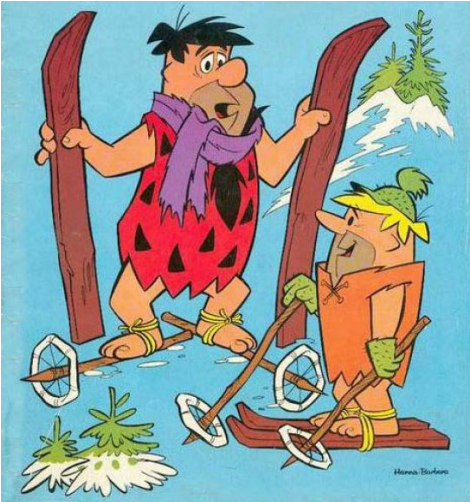
On parle de nous sur France TV ! Haute Maurienne Vanoise : le ski de randonnée, une pratique en ascension

Des Pierrafeu, aux prochains J.O. d'hiver !

L'épopée du ski de randonnée remonte à la nuit des temps. Sur l'île de Rødøy, en Norvège on a retrouvé un pétroglyphe - une gravure rupestre rudimentaire - qui représente un homme grandeur nature (150 - 160 cm) se tenant sur des skis avec un bâton dans une main. Elle a été gravée il y a environ 6 000 ans ! Cette gravure a inspiré le logo des jeux olympiques d'hiver à Lillehammer en 1994.

Plus près de nous, les 19 et 23 janvier 1897, en Suisse, Wilhelm Paulcke, un géologue allemand, accompagné de quatre amis et de deux porteurs, réalisait la traversée de l'Oberland bernois. A la suite de son aventure il publiait le premier manuel de ski, en 1901.

Hier, Pierre, un lecteur de Terra Modana, nous a raconté : « Je suis arrivé dans les Alpes il y a 28 ans et j'ai très vite découvert et pratiqué le ski de randonnée avec des gars du coin. Ils m'ont initié puis m'ont emmené partout lors de leurs sorties du week-end, dans les couloirs sauvages de Belledonne, en Oisans, en Vanoise, en Chartreuse et dans les Bauges, au Mont Blanc. On attendait que l'hiver arrive et s'installe, que la neige se transforme, et puis on y allait. Au bivouac ou au refuge ils me racontaient des histoires d'anciens, de l'époque où l'on ne pratiquait la rando qu'à partir de mars : on appelait ça le ski de printemps ! Et puis, dans les deux décennies qui ont suivi, j'ai vu les habitudes changer, les générations montantes ont pratiqué la rando de plus en plus tôt, avec du matériel toujours plus adapté. Aujourd'hui, dès les premières



Le ski au néolithique : la famille Pierrafeu, célèbre cartoon de William Hanna et Joseph Barbera.

neiges les plus impatients collent les peaux et partent... »

Aujourd'hui, le ski de randonnée a le vent en poupe, son public et ses disciplines s'élargissent : loisir, raid, aventure, compétition... et l'on vient de loin pour le pratiquer dans nos montagnes.

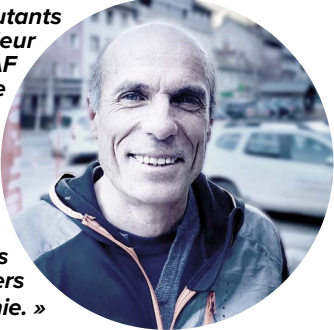
Demain ? En 2026, à Milan, le ski-alpinisme intégrera le programme des prochains J.O. d'hiver. Il sera le 16^e sport disputé dans les épreuves olympiques, après le snowboard (1998). Au programme : cinq médailles pour cinq épreuves (sprints femme et homme, courses individuelles femme et homme et relais mixtes) qui verront s'affronter 48 athlètes (24 hommes, 24 femmes). Mais une mouture aseptisée qui fait débat dans le milieu du ski alpinisme...

Parole de montagnard

Franck Pitula, vous êtes président du CAF Modane Haute Maurienne. Que propose votre association pour la pratique du ski de randonnée ?

« Le ski de rando est une activité phare du CAF de Modane Haute Maurienne, avec des sorties quasiment tous les week-ends dès que les conditions le permettent. Les skieurs expérimentés s'organisent entre eux et aux débutants nous proposons des sorties de découverte. Un de nos initiateurs les encadre alors de A à Z, sur un parcours et un dénivelé adaptés. Il faut juste qu'ils viennent avec leur matériel, il y a des loueurs dans la vallée. Pour résumer, les débutants ont toute leur place au CAF et je suis toujours heureux de voir des pratiquants progresser vers l'autonomie. Cette progression se réalise par la répétition des sorties avec des pratiquants chevronnés. Par ailleurs, deux fois l'an nous proposons des sorties encadrées par des guides locaux, leur expertise apporte un regard technique et expérientiel très apprécié par les participants.

« Les débutants ont toute leur place au CAF de Modane Haute Maurienne et je suis toujours heureux de voir des pratiquants progresser vers l'autonomie. »



Enfin la Fédération française des clubs alpin et de montagne (FFCAM) à laquelle nous adhérons propose des formations théoriques diplômantes : orientation, cartographie, compréhension de la neige et de sa transformation dans le temps et de ce qui constitue une couche fragile, savoir interpréter un BERA, conduire une recherche de victime d'avalanche avec appareil DVA, etc. On propose ces formations à nos licenciés. »

Caf de Modane Haute Maurienne : <https://mhm.ffcam.fr> caf.modane@ffcam.fr

Où pratiquer en HMV ?

Les itinéraires balisés en station de ski ont le vent en poupe !*

La rédaction s'est focalisée sur l'offre des itinéraires balisés sur les différentes stations du territoire. Si vous sortez des sentiers battus, évitez les sorties en solo, privilégiez les randos en groupes constitués (entre amis aguerris ou encadrés par un professionnel ou un club) et respectez les zones de tranquillité de la faune sauvage.

Au menu vous trouverez des parcours balisés : à Aussois (1), à La Norma (1), à Val Cenis (3 : Termignon, Lanslebourg et Lanslevillard), à Bessans (1).

Et si vous aimez les défis, vous pouvez participer : à La Norma, à la Cosy Race (en décembre) et à la Montée de l'Eterlou (8 mars 2025) ; à Aussois, à la Trace du Chatelard (en décembre) ; et bien sûr, à Valfréjus, à l'incontournable Traversée des Rois Mages (23 mars 2025 - Voir en page suivante).

N'oublions pas qu'en stations, pour la sécurité des pratiquants et du personnel d'entretien des pistes, votre sortie de ski de randonnée doit se faire dans le cadre des horaires d'ouverture. Le soir, la présence de dameuses utilisant des câbles de treuil rend les pistes très dangereuses.

*source Montania blog : guide des itinéraires balisés de ski de rando en station de ski.



La randonnée à ski sous toutes ses formes

Le ski de randonnée ou ski touring

La discipline la plus connue et la plus pratiquée parmi les pratiques de randonnée à ski. Elle consiste à gravir un sommet ou un col à la seule force des muscles et d'en redescendre en ski. Pour la montée, le skieur équipe ses skis de « peaux de phoque », sorte de bande « poilue » collée sous la semelle qui empêchent de glisser. Il complète sa panoplie de couteaux à glace pour les neiges dures. Cette pratique demande de grandes connaissances de la montagne (manteau neigeux, météo...) et une technique de ski adaptée (conversion en montée, ski toutes neiges...) en effet, l'évolution se réalise principalement en hors-piste.



Le free rando ou freetouring

Il est à la randonnée à ski ce que l'Enduro est au VTT. En d'autres termes, les pratiquants empruntent les R.M. pour gagner en dénivelé mais vont « coller les peaux » pour accéder à de beaux hors-pistes et s'éloigner de la « civilisation ». Le matériel est souvent un peu plus lourd que pour le ski de randonnée classique, et ses mensurations plus généreuses afin de privilégier le confort de la descente.

Le ski alpinisme

Utiliser les techniques de l'alpinisme pour gravir un sommet et redescendre à ski, voilà l'essence de la discipline. Le matériel traditionnel est complété par crampons et piolets voire corde et baudrier pour évoluer dans des pentes raides. C'est la chasse au gramme ! Skis, chaussures, fixations seront les plus légers possibles.



Les raids itinérants à ski

Partir plusieurs jours pour des traversées de massifs... Bivouac ou nuit en refuge, il faut emmener sa nourriture et de quoi dormir selon le mode d'hébergement choisi.

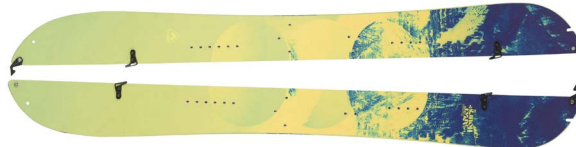


Le ski de randonnée sur itinéraires balisés des domaines skiables

En plein boom : on emprunte un itinéraire balisé et sécurisé sur un domaine skiable pour ensuite redescendre sur les pistes. Idéal pour démarrer dans la discipline.

La randonnée à ski mais pas que...

Pour les adeptes du snowboard il existe la version « split ». La planche se sépare en 2 pour la montée avec peaux puis se reconstitue pour la descente. Et pour « les fans du talon libre », la version télémark est également un bon moyen d'explorer les montagnes.



Préparer ma sortie

S'informer - se former

Rechercher toute information sur l'itinéraire envisagé : cartographie - conditions de neige et historique du manteau neigeux sur la semaine qui précède le jour de la sortie - caractéristiques techniques et niveau de difficulté. Ne pas hésiter à consulter les commentaires des sites web communautaires. Consulter et bien interpréter le BERA (bulletin d'estimation du risque d'avalanche) et la carte des pentes sur IGNrando' et identifier des lieux d'abri ou une échappatoire possible en cas de repli nécessaire



S'équiper - Le matériel de sécurité

L'ensemble DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanche) + pelle + sonde est indispensable pour toute sortie à ski de rando, même sur des itinéraires balisés en station. C'est une excellente habitude à prendre car on n'est jamais à l'abri d'une petite coulée même à 30 m d'une piste damée. S'entraîner à utiliser ce matériel. Ajouter un casque, un sac airbag, les couteaux de ski, les appareils de com' (téléphone vers l'extérieur, talkie-walkie pour communiquer avec les autres membres du groupe de sortie), balise de secours individuelle (très utile en zone blanche pour déclencher un éventuel secours), une bonne vieille carte IGN en papier.

Le matériel de confort / fond de sac

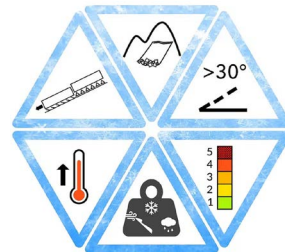
Gants, moufles, vêtements chauds respirants et étanches (règle des 3 couches), boisson, petite pharmacie et de quoi se restaurer. Outils type multi-tools pour réparer / resserrer une fix' ou chaussure récalcitrante en pleine ascension. Une paire de peaux de rechange pour les journées à neige humide.



La démarche Cristal : 6 paramètres à questionner et 4 modes de vigilance

La démarche Cristal est une méthode développée par le spécialiste de la neige aussoyen Alain Duclos : avant de partir, checker son hexagone Cristal (ci-contre). De gauche à droite et dans le sens des aiguilles d'une montre : A-t-on observé des avalanches récentes dans le secteur envisagé ? Y a-t-il sur le parcours des pentes supérieures à 30° ? Quel est l'indice du dernier bulletin d'estimation du risque d'avalanche ? Y a-t-il des surcharges nouvelles : accumulation par le vent, neige fraîche, pluie ? Y a-t-il une élévation de la température, quel est l'état de fonte ? Y a-t-il une sous-couche de neige rendant instable le manteau neigeux ? + quatre modes de vigilance à adopter : détendu, méfiant, alerté, hasardeux.

+ d'infos sur www.data-avalanche.org/cristal



Le symbole de la démarche Cristal, le flocon des 6 paramètres à prendre en compte ©data-avalanche

PHOTO

Bichromic ! *L'histoire en Noir & Blanc*



Ph. Joseph GUY

Un homme dont on ne discerne que les jambes et les chaussures cloutées grimpe les barreaux d'une structure métallique courbe pour accéder au niveau d'un autre ouvrier un peu plus haut. La photo prise en contre plongée, d'un format presque carré, semble montrer le détail d'un chantier : échafaudage précaire, crochet de palan, éléments de grue, échelle, cordages... Dans le fond un tout petit élément de paysage montagnard, rochers forêts, alpages. Nous avons là une image de la construction de la soufflerie ONERA d'Avrieux en 1948. Cette image fait partie d'un ensemble de prises de vue réalisées à la demande du Maître d'ouvrage par Joseph Guy photographe à Modane. La fille de l'ingénieur ayant supervisé le chantier a eu l'excellente initiative de les transmettre à la Mairie d'Avrieux. Au-delà de l'intérêt historique indéniable du reportage on ne peut qu'admirer les qualités artistiques de son auteur. En effet le choix de la contre plongée l'absence de repaire vertical, le mouvement ascensionnel des courbes rythmé par la succession des barreaux

des planches et de leur ombre, tout cela exprime une grande maîtrise d'une composition qui nous emporte très haut dans le ciel. Joseph Guy dont la famille est originaire du Mélezet à Bardonecchia, fut un temps associé à François Montaz célèbre photographe Modanais. Après avoir exercé un temps de l'autre côté du tunnel il revint s'installer à Modane à côté de la quincaillerie Marisa c'est à cette époque qu'il réalisa cette image. La soufflerie S1 fut à l'origine démontée à Otztal dans le Tyrol Autrichien et remontée à Avrieux car le site correspondait à celui d'origine. C'est ce que l'on pourrait nommer une « prise de guerre » de l'armée française, la soufflerie a eu dès l'origine une fonction militaire pour tester par exemple l'aérodynamisme des V2, ultime arme de l'Allemagne nazie et premier missile balistique pouvant atteindre une vitesse supérieure à 5 000 km/h soit plusieurs fois la vitesse du son. C'est aujourd'hui encore la fonction et le domaine d'intervention de S1 la soufflerie d'origine du centre d'essai d'Avrieux.

X.L.

PATRIMOINES

Salle des fêtes de Termignon, samedi 29 mars de 14h à 19h

Premier forum des acteurs du patrimoine culturel de Haute Maurienne Vanoise

La richesse et la diversité du patrimoine du territoire Haute Maurienne Vanoise n'est plus à démontrer. Ce patrimoine est un bien commun qu'il appartient aux communes et aux habitants, à travers leurs associations, de préserver, de transmettre et de valoriser ensemble.

La Communauté de communes HMV souhaite aujourd'hui franchir un premier pas vers la création d'un réseau d'acteurs engagés en faveur du patrimoine. Elle propose aux communes, associations, musées, entreprises, particuliers souhaitant s'investir de participer au 1^{er} forum des acteurs du patrimoine culturel de la Haute Maurienne Vanoise qu'elle organise. Cette journée sera l'occasion : d'échanger sur nos expériences et d'enrichir les contacts, d'identifier les besoins et les attentes des acteurs locaux, d'imaginer ensemble le format et le fonctionnement d'un futur réseau, d'explorer les pistes de projets communs.

Vous souhaitez participer à cette manifestation ou obtenir des informations supplémentaires : f.timmerman@cchmv.fr ou 04 79 05 10 54



Ouvrir les portes du patrimoine !

Photos Bruno CILIO

PRINTEMPS

Grainothèque

La Grainothèque vise à promouvoir l'échange de graines, de plants et de savoir-faire autour de la production et la conservation des semences, base du jardinage. Dans ce printemps annoncé, la Grainothèque reprend donc le chemin des jardins. Sauf que... « Toutes les graines d'hier ont trouvé un jardin et nous en sommes très heureux. Mais aujourd'hui, le stock et les étagères

de la grainothèque sont vides. Sans graines à préparer, nous ne pourrions pas prévoir de nouveaux échanges », dit Laetitia Perrotto, qui lance donc un appel pour redynamiser l'activité. Jardiniers amateurs et passionnés, vous pouvez donc déposer vos semences à la bibliothèque de Modane dès aujourd'hui. Sont acceptées : les graines issues de vos récoltes. (rien venu du commerce), sans aucun traitements et sans graines F1. Les semences de cucurbitacées sont acceptées seulement

si la famille et la variété sont bien notées et assurées sans croisement. Les donateurs sont invités à noter le lieu de la récolte et la date de l'année (2020 à 2024). Précisez le nom de l'espèce que vous offrez et si par bonheur vous avez une image de la plante adulte, c'est un plus ! Et... « Pour rendre la grainothèque encore plus vivante nous aimerions étoffer l'équipe », lance Laetitia, alors n'hésitez pas à contacter la Grainothèque.

06 64 90 95 38 larbrefay@gmx.fr





JEUX POUR ENFANTS
LA TÊTE À L'ENVERS
VAL CENIS - SOLLIÈRES

Plaine de jeux
Trampoline Park
Mini-motos

Z.A. des Favières à Val-Cenis Sollières
04 79 59 52 19 - 07 77 94 20 73
latatealenvers-valcenis.fr



ESCAPE GAMES
UNITED
VAL CENIS

OUVERT 7J/7
DE 9H À 22H
SUR
RÉSERVATION

**OSEZ L'INSOLITE...
INSPIRÉ D'HISTOIRES
VRAIES**

- 3 SALLES D'IMMERSION
- 2 JEUX EXTÉRIEURS
- 3 ESCAPE APÉRO

9 rue de l'Arc, 73480 Val Cenis
+33 (0)4 79 64 23 69
www.escapegamesunited.com



**Votre publicité
ici**

**Appelez Katia au
06 64 48 30 80**

MARS ET ÇA REPART !

C'est l'Printemps à Val Cenis

Manu Payet, Michel Fugain, Dany Brillant, Alexis Moncorgé sont à l'affiche du festival à l'Auditorium Laurent Gerra de Val Cenis-Lanslebourg. Mais ce n'est qu'un avant-goût... Le reste de la programmation reste encore à découvrir : surprises et spectacles inoubliables vous attendent pour célébrer l'arrivée du printemps, du 22 au 25 mars.



Freeride World Tour Qualifier et Junior

Le 15 mars, Bonneval sur Arc accueille une nouvelle fois les riders et rideuses pros, ou amateurs pour les Freeride World Tour Qualifier. L'occasion idéale d'assister à un véri-



table show pour les spectateurs. Deux compétitions sont au programme : une pour les adultes, et une pour les juniors. + sur www.bonneval-sur-arc.com

La Traversée des Rois Mages

La Traversée des Rois Mages commémore une des plus anciennes traversées à ski des Alpes, entre Modane et Bardonecchia. Une manifestation ouverte à tous les skieurs de randonnée autonomes. **Dimanche 23 Mars.** RDV à 7h à la Maison du Thabor à Valfréjus. Date limite d'inscription : 16 mars. Inscription en ligne sur ffme.fr



Lekkarod

Dans nos décors somptueux, des mushers venus de toute l'Europe se retrouvent pour « une compétition placée sous le signe du respect. Respect des hommes, des chiens et de la nature. » Une aventure menée par une équipe de bénévoles passionnés. Depuis 2015, la Lekkarod est une course majeure du mushing en Europe. Affiliée aux fédérations nationale FFST et internationale IFSS, elle est une étape de la Coupe du Monde. A Bessans et Bonneval sur Arc, du 21 au 23 mars.



Championnats de France de Snowkite 2025 à Val Cenis

Un événement incontournable pour les amateurs de glisse et de sensations fortes. Une discipline spectaculaire, qui combine le plaisir de la glisse sur neige et la puissance du vent. Le snowkite est un sport de glisse pratiqué sur neige avec une aile de traction (kite) semblable à celle utilisée en kitesurf, mais adaptée à la montagne. Ce sport, affilié à la Fédération française de vol libre (FFVL), permet de se déplacer, de grimper des pentes ou de réaliser des figures, le tout propulsé par le vent. Comme en navigation à la voile, il est possible d'aller en direction du vent ou de le remonter. Le snowkite permet, en fonction des conditions météorologiques, de se déplacer très rapidement sur tout type de reliefs.



2^e Boarderline : ski et multiglisses à Valfréjus

Sensations fortes et glisse à Valfréjus, du 18 au 20 mars : 3 jours de ski et d'adrénaline sur les pistes (et dans le ciel !) et en station. Au programme : freeride, speedriding, étape du Freeride World Tour Qualifier, concerts... + sur www.valfrejus.com





Coop Haute-Maurienne Vanoise

Beaufort • Bleu de Bonneval

36 Rue de l'Arc
73480 Val Cenis Lanslebourg
Tél. : 04 79 05 92 79

Circuit de visite • Retrouvez tous nos magasins sur www.coophautemaurienne.fr



RESTO BIO DE MODANE
100% dans un local **biocoop**

04.79.05.42.78
f: RestoBio-Modane
22 av. J. Jaurès, Modane



100% BIO

Tous les midis
du MARDI au SAMEDI
SUR PLACE & A EMPORTER

A la bibliothèque de Modane, du 18 mars au 17 avril
Les oiseaux visibles en Haute Maurienne

Passionnés par la nature, les membres de l'association La Dauphinelle vont à la découverte de notre patrimoine naturel et ont à cœur de partager leurs trouvailles. De là, est née l'exposition *Les oiseaux visibles en Maurienne*. Une occasion pour découvrir, à votre tour, les oiseaux de nos montagnes et vallées, par couleur, par milieux naturels ou par des détails les caractérisant.

♦ Vernissage le vendredi 21/03 à 17h30
♦ Observation des oiseaux, à Modane, le samedi 22/03 à 13h30
Animations gratuites, ouvertes à tous (à partir de 8 ans)
Pour la sortie « Découverte et écoute » des oiseaux, les enfants doivent être

accompagnés d'un adulte. Il faut s'inscrire auprès de la bibliothèque de Modane au 04 79 05 12 93 ou par mail bibliotheque-modane@orange.fr ou en se rendant sur place aux heures d'ouverture.



Atelier d'écriture

Depuis début janvier, un atelier d'écriture animé par Alexandre Gros (auteur mauriennais) est proposé au plus de 12 ans, à la bibliothèque de Modane. Un travail sur la créativité, sur les personnages, sur la construction de récit... est mis en place lors des 8 séances fixées jusqu'en juin. Dans une ambiance conviviale, les écrivains en herbe s'initient et progressent dans leur travail d'écriture. Cette animation a lieu toutes les trois semaines. 70€ sont demandés lors de l'inscription. + au 04 79 05 12 93



Théâtre musical
Filles, mères, rebelles... Suffragettes

Londres, 1913. Contre un pouvoir toujours plus répressif, Sylvia, Emily et Norah combattent au péril de leur vie pour le droit de vote et l'émancipation des femmes. Un spectacle haut en couleurs, qui éclaire les luttes pour l'égalité de tous dans les sociétés d'aujourd'hui. Jeudi 20/03 à 20h, à la salle F. Melquiott à Modane. Durée : 1h20. Entrée : 14/10/7€. Par la Cie Le Road Movie Cabaret. Texte et mise en scène : Romuald



L'Heure du conte revient à la bib'de Modane

Contes du printemps pour petits et grands ! Une heure pour rêver, un événement ouvert aux enfants âgés entre 4 et 7 ans et animé par les conteuses de la bibliothèque. La présence de parents est obligatoire pour la première fois. Gratuit, durée de 30' à 40'. Ce moment de partage et de découverte d'albums aura lieu **mercredi 20 mars à 10h30** à la bibliothèque de Modane. Histoires lues ou racontées, comptines et jeux seront proposés. Pour qu'elle ait lieu, il faut au moins 3 enfants participant à cette animation. Inscriptions obligatoires avant samedi 15 mars. + au 04 79 05 12 93



Au Muséobar
La pianiste Kate Colin, le samedi 29 mars à 18h

Récital piano et chant, poésie et musique. Entrée gratuite, participation libre au chapeau pour l'artiste

Organisateurs d'événements, gérez vos dates en toute sérénité !
Planifiez votre événement culturel avec le calendrier prévisionnel HMV

Conférence

Art du spectacle

Théâtre

Exposition

Concert

Rencontre

Jeune public

Soirées à thème

Danse

Calendrier prévisionnel d'événements HMV

NOVEMBRE 2024

Secteur St-André / Le Freney
Type d'événement / Date / Lieu / Contact

Secteur Fourmeaux / Modane / Vallée
Type d'événement / Date / Lieu / Contact

Secteur La Norma / Avrieux / Villardin
Type d'événement / Date / Lieu / Contact

Secteur Aussois
Type d'événement / Date / Lieu / Contact

Un outil consultable par tous, vous permettant de choisir la date de votre événement en fonction des autres manifestations prévues sur le territoire.

Envoyez vos infos à : info@cchmv.fr ou 04 79 05 26 67

nom de l'événement / date / lieu / contact

Sur l'agenda En mars

- Greenwashing comédy club le 3
- Le bal des montagnes le 5
- Bérangère Krief le 5
- Cirque
- Vertical Music
- Expérience le 6
- Spelim le 6
- Filles, mères suffragettes le 20
- FAB I&I le 22



L'agenda culturel Scènes Hivernales est à télécharger sur le site cchautemaurienne.com Découvrez et réservez vos places pour les derniers événements de l'hiver et ceux du printemps qui arrive, dont la programmation de Val-Cenis et du Pacte.

VISITES GUIDÉES SENSORIELLES

10 et 24 mars,
7 avril, de
18h30 à 19h45

Les nuits d'or de Termignon

À la lueur des lanternes, laissez-vous guider à travers les ruelles de Termignon chargées d'histoire lors d'une visite nocturne durant laquelle vous découvrirez d'une manière des plus surprenantes le patrimoine de Termignon. Accompagnés de Marion Kern, guide du Pays d'art et d'histoire, vous plongerez dans un récit fascinant sur l'histoire et les secrets de ce charmant village de Haute Maurienne. Au fil de votre déambulation, la Chapelle de la Visitation ouvrira exceptionnellement ses portes pour vous dévoiler ses trésors cachés. La visite se poursuivra jusqu'à l'église, véritable joyau de l'art baroque, que vous découvrirez d'une manière unique, dans une ambiance envoûtante. Inscription obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme de votre choix ou au 04 79 05 99 06 Tarif adultes 6 € enfants 3€ (6-12 ans) - de 6 ans gratuit. Retrouvez ces informations dans l'agenda pÔp.



Ph. Pierre-Yves ODIN - FACIM

pÔp !

Églises baroques Des sensations insoupçonnées



Vivre des émotions

Un bout de paradis

Toute la vallée

Écouter. Fermez les yeux et percevez l'extraordinaire acoustique du lieu, à travers la diffusion d'une musique baroque dans laquelle chant, clavecin, viole de gambe et cornet à bouquin s'entremêlent. Tout vibre et chante à vos oreilles, la musique vous enveloppe, vous êtes en immersion sonore.

Chaque mois, retrouvez une fiche du guide pÔp ! dans Terra Modana

Dans cette édition, la fiche recto verso dédiée aux églises baroques. Vous le verrez en vous procurant le guide pÔp*, chaque fiche qu'il contient est composée :

- d'un recto avec une illustration identifiant le patrimoine (ci-contre à gauche), parfois le numéro qui permet de situer la fiche sur la carte fournie avec le guide, quelques indications d'ordre pratique ou signifiant l'intérêt du site.
 - d'un verso avec un texte narratif (ci-contre à droite), une mini-carte et des indications de lieu et de trajet.
- Le guide s'articule en 6 thématiques de couleurs différentes (ci-dessous).

- Rupestre
- Histoire militaire
- Religieux
- Modes de vie
- Sciences l'industrie
- Histoire du passage

*Le Guide pÔp est disponible dans les offices de tourisme et à la Maison Cantonale à Modane (gare).
L'agenda pÔp, pour ne rien manquer et vivre pleinement les événements liés aux patrimoines de Haute Maurienne Vanoise, disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme

Sentir. Fermez les yeux et sentez l'encens se consumer doucement dans la chapelle. Vous êtes invité à humer une essence d'arbre, le pin cembro, bois avec lequel est sculpté le retable à l'arrière de l'autel. Son odeur épicée et un peu âcre diffuse en vous une sensation de bien-être.
Goûter. Fermez les yeux et goûtez ce morceau de beaufort. Appréciez la saveur presque sucrée de ce fromage dont la vente permet, en partie, le financement collectif de la décoration de ce lieu, au 17^e siècle.
Toucher. Fermez les yeux, touchez le bois des fines sculptures et éléments décoratifs, réalisés par des artistes locaux, qui œuvraient jadis dans toute la vallée.
Regarder. Les colonnes torsées mènent votre regard vers la voûte de l'église et vers le ciel. Les dorures des décors s'illuminent. Tout ce qui figure ici se veut un avant-goût de paradis.
L'aspect extérieur des églises et des chapelles Baroque, sobre et austère, contraste avec la richesse et la profusion de leurs décors intérieurs. Entrer dans ces lieux, c'est ressentir le passage symbolique du monde profane au monde sacré : une découverte sensorielle avant tout. Prêts pour l'immersion ?

Dans toute la vallée

Explorez les lieux !



La fondation Facim organise tout au long de l'année des visites guidées, notamment sensorielles, à partir de quatre inscrits. Renseignement sur les visites et les horaires d'ouverture des églises auprès de l'Office de tourisme.
À l'entrée de chaque église ou chapelle, des supports de visite ludiques sont mises gratuitement à votre disposition.

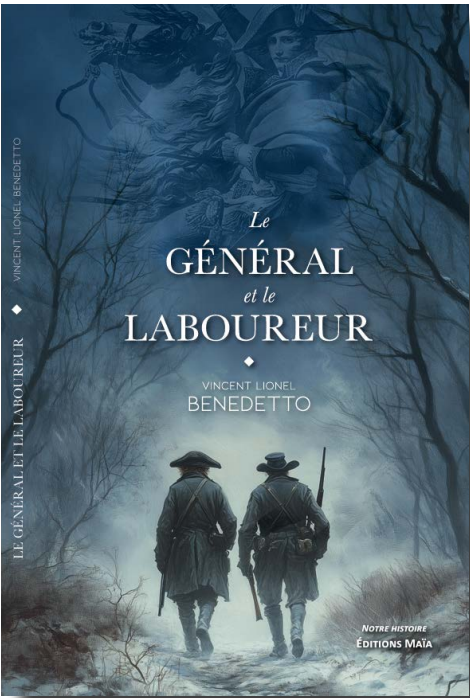
C'EST ÉCRIT !

Le général et le laboureur

Par Vincent-Lionel Benedetto

Voici un roman récemment publié par les éditions Maïa et qui a connu un joli démarrage. Il s'agit d'une fiction historique qui se déroule, pour une bonne partie, en Maurienne, dans le village d'Aussois...

Hiver 1793. Les armées de l'Europe coalisées marchent sur les frontières de la France pour mettre un terme à la Révolution et ramener les rois sur le trône. La République se débat, se mobilise ; elle appelle trois cent mille jeunes hommes sous les drapeaux pour garantir sa survie. Jusque dans le plus petit village, la conscription sévit alors. Les garçons sont tirés au sort et partent les uns après les autres, laissant leurs familles en proie aux rigueurs de la saison. C'est là que commencent les aventures de Péjo, un petit laboureur savoyard, et de son ami craintif, Jean-Baptiste. Ensemble, ils iront jusqu'aux confins du monde et mèneront, pour l'intrigant général Bonaparte, des campagnes aussi difficiles que grandioses. Dans ce livre, Vincent-Lionel Benedetto narre les aventures de l'un de ses ancêtres : Pierre-Joseph Ratel, alias Péjo, dans les rangs de l'armée révolutionnaire. Ses compagnons de route sont originaires également de la vallée (Saint-Jean de Maurienne, Lanslebourg...). L'auteur reste très attaché à son terroir : « *La Maurienne, cadre dans lequel j'ai grandi avant d'effectuer mes études d'Histoire à Chambéry, tient une place de choix dans ce livre car j'avais à cœur de rendre les honneurs à la patrie qui m'a vu naître ainsi qu'à ses habitants.* » 153 pages, 19 €. Dans les librairies et sur www.editions.maia.com



Par des chemins blancs

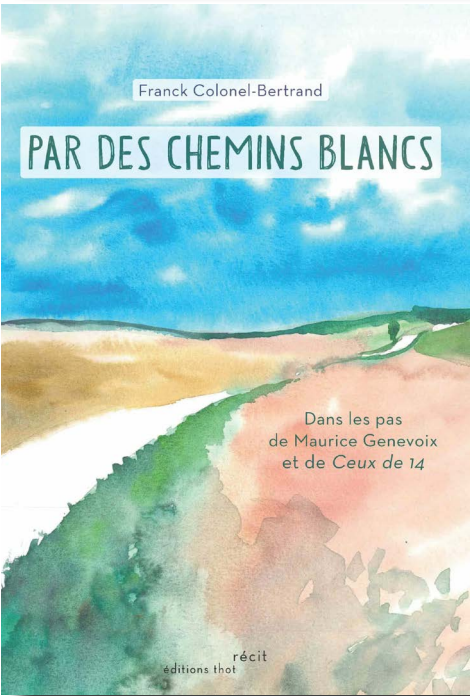
Par Franck Colonel-Bertrand

Il y a deux été, Franck Colonel-Bertrand a parcouru, dans une « marche à cœur ouvert », l'itinéraire de l'écrivain combattant de la Grande Guerre Maurice Genevoix et de ses hommes. Il en résulte ce beau livre.

Au fil des chemins et des routes, de Verdun à La Vaux-Marie et jusqu'aux Éparges où le lieutenant Genevoix fut grièvement blessé au printemps 1915, l'auteur nous livre une véritable ode à la vie. Son récit se veut un hommage à la génération sacrifiée, à travers une plongée dans le livre monument : *Ceux de 14*. Mais l'auteur témoigne aussi des rencontres qui furent les siennes, de ce qu'il a vécu dans la ruralité meusienne d'aujourd'hui, des paysages traversés, tout en mettant en exergue l'œuvre éco-prémonitoire de l'académicien, entré au Panthéon en 2020. Une invitation à redécouvrir Genevoix, écrivain humaniste, « *qui n'a eu de cesse de porter en lui le sentiment de la merveille qu'est la vie, de la richesse du monde qui nous est quotidiennement donné.* »

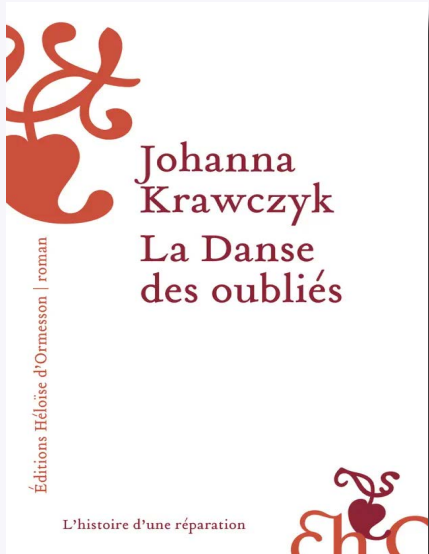
Franck Colonel-Bertrand a servi dans la gendarmerie puis la police nationale durant trente-six ans. Il vit en Maurienne avec sa famille. Homme engagé, il est diacre permanent pour les diocèses de Savoie. Il a publié en 2022, aux éditions Nouvelle Cité, *Encordés au Christ*, relecture de vie de trois prêtres nonagénaires issus des montagnes savoyardes.

Par des chemins blancs, 210 pages, 20 €. Dans les librairies et sur editionsthot.com



En mars, rencontrez la romancière Johanna Krawczyk à l'Espace Public Multimédia de Lanslebourg

Dans le cadre de la Saison Littéraire 2025 de la Fondation Facim, venez rencontrer l'auteure Johanna Krawczyk et profiter d'un temps d'échange privilégié autour de son récit *La Danse des oubliés*, publié en 2024 aux éditions Héloïse d'Ormesson. Elle sera présente le **mercredi 9 avril à 18h en mairie de Val-Cenis Lanslebourg**, salle du conseil municipal. Johanna Krawczyk est née en 1984. Elle est scénariste. *Avant elle*, son premier roman, a paru aux éditions Héloïse d'Ormesson en 2021 et a été lauréat du Festival de Chambéry en 2022. *La Danse des oubliés* est son deuxième roman. L'intrigue : Belle-Rose, un village savoyard. Luce, une jeune danseuse de dix-sept ans, voit sa vie basculer lorsque le corps de sa petite soeur est découvert dans l'Eau Rouge, la rivière locale. Bravant les secrets et les mensonges d'une communauté soudée par le silence, elle se lance dans une enquête obstinée.



Les promos de
Printemps
du 17 AU 28 MARS 2025







JUSQU'À
-10%*

SUR VOS
FENÊTRES ET PORTES
PVC - ALUMINIUM
* Hors pose, détails et conditions en magasin.

AT PARTNER

**AMCC**
Fenêtres | Portes

Votre devis gratuit sans engagement

04 79 05 53 22

1045 Route de Bardonnèche - 73500 MODANE
email : menuiserie-mauriennaise@orange.fr - www.menuiserie-mauriennaise.com

* Pour tout devis signé du 17 au 28 mars 2025 hors pose ** Voir détails des produits et conditions en magasin

DES ENTREPRISES EN OR À VOTRE SERVICE

TAXI/ TRANSPORTS
TAXI CROIN REMI MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél. 06 60 38 01 23 - taxicroinremi@gmail.com
TAXI TCM - MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél 06 08 99 10 13 - Facebook : Taxi TCM
TAXIS BURDIN À MODANE
Transports médicaux assis - Tourisme
04 79 05 92 62 www.taxiburdin.com

Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06
Point Info Tourisme
Maison Cantonale à Modane
04 79 05 26 67

Point Ecoute Familles/Parents/Jeunes
Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.
Psychologue
Fourneaux : Stéphanie Baudin,
22 avenue de la Liberté.
04 79 05 32 35

Déchetterie (Hiver)
Modane (dès le 02/11)
Lundi : 7h45 à 12h - 14h à 16h30
Mardi : 7h45 à 12h - 14h à 16h30
Mercredi : 7h45 à 12h
Jeudi : fermé
Vendredi : 7h45 à 12h - 14h à 16h30
Samedi : 7h45 à 12h - 14h à 16h30
Lanslebourg (dès le 1/12)
Lundi : fermé
Mardi : fermé - 13h30 à 17h
Mercredi : fermé - 13h30 à 17h
Jeudi : fermé
Vendredi : fermé - 13h30 à 17h
Samedi : 9h à 12h - 13h30 à 17h

Accès gratuit pour les particuliers.
Les pros paient en fonction de leurs apports.

LIONEL TRANSPORT TAXI-MODANE
Transport conventionné CPAM - Tourisme. Cinq véhicules. www.lionel-transport.com 06 09 68 39 91
KS CAR TRANSPORT TOURISME VTC - LOTI
Fourneaux. Tél. : 07 69 13 90 08
Mail : skaouiri@gmail.com
HAUTE MAURIENNE AMBULANCE - TAXIS
Assis - Couché - Tourisme. 1 à 8 places.
www.taxi-haute-maurienne.com - 04 79 20 51 57

BIEN-ÊTRE
REFLEXOLOGIE ENERGETIQUE-SOPHROLOGIE
Corinne Paquier - Prise de RV au 06 66 17 71 60.
Au Cabinet à Modane ou à votre domicile.
ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

BEAUTÉ PASSION MODANE - STÉPHANIE
Soins esthétiques et corporels, lumière pulsée, prothèses ongulaires. Tél. 04 79 64 29 66

SANTE
CLÉMENTINE BONNIER - OSTEOPATHE D.O./T.O
12 rue du ventier à Val-Cenis Lanslebourg
Prise de rdv sur primocreno.fr ou 07 64 07 55 86.

OSTÉOPATHE D.O./T.O. OUVERT 7 JOURS SUR 7
Amandine Novero-Borot et son collaborateur.
850 Rte de l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03.

OSTEOPATHE D.O. MARIE GAUTHIER
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37.
OSTEOALPES St Jean de Mne tél 07 52 08 21 06

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République.
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30.

LIBRAIRIE
LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74.
www.histoiredeliremodane.

CAMPING
CARAVANEIGE LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS**
Ouvert à l'année. contact@camping-aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

HOTELLERIE
Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

CHAMBRE D'HÔTES LA GRANGE ET GÎTE
Maison de Basile (8 pers.) 3 épis Gîtes de France. 06 80 82 30 81. Avrieux.

IMMOBILIER
MARION TONDA - CONSEILLÈRE IMMO SAFTI
Vente immobilière - Club excellence
06 01 23 17 37 - marion.tonda@safti.fr
ACTIV'EXPERTISE DIAGNOSTIC MAURIENNE
Diagnostic immobilier - DPE - Audit énergétique
06 67 99 65 85 j.romagny@activexpertise.fr

ARTISAN
SOS NAT PLOMBERIE - PLOMBERIE SANITAIRE
Installation neuf et Réno - Création SdB - Dépannage.
06 46 85 70 93 - sosnat.plomberie@gmail.com

NATURE
VANOISE PULSATION NATURE - JEAN-YVES PLOYER
Accompagnateur en Montagne-Rando raquettes
www.vanoisepulsationnature.com

GYNÉCOLOGUE OBSTÉTRICIEN
Fourneaux : François Chassagnard
06 45 52 57 96
AMBULANCES
Val-Cenis : Haute Maurienne 04 79 20 51 57
CHIRURGIENS DENTISTES
Fourneaux : Galina Cusnir
7 rue de la concorde 04 79 05 91 52
Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue
Emile Charvoz 04 79 05 17 04
PHARMACIES
Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08,
5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09.
Fourneaux : ZAC Matussière 04 79 05 21 76.
Lanslebourg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES
Modane : 31 rue Jules Ferry 06 21 72 87 46
Fourneaux : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16
Lanslebourg : 120 rue du Mont-Cenis 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES
Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline
Paquier, 04 79 05 36 80 ;
Mélanie Gagnière, 09 54 45 75 36.

ORTHOPTISTE
Modane : M. Le Guelaff, sur rdv,
14 r. de la République 06 28 26 15 12

PODOLOGUES-PEDICURES
Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde,
04 79 56 78 30. Modane : M. Legendre, 19 pl
Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES
Modane : Emmanuelle Chanoir, Marine Verillaud,
Nicolas Lemaître Bourdic, 8 pl de l'hôtel de ville,
04 79 05 47 71.
Cabinet P. Cante, 26 rue Jaurès, 04 79 05 37 45
Sonia Perrin 26 rue Jaurès 06 50 04 95 26
Fourneaux : Espace Kiné Vanoise (5 praticiens),
5 r. République, 04 79 05 04 32
Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet,
113 rue du Mont Cenis, 04 70 59 19 01.
Cécile Chatard et Paola Guinaudeau,
23 route de l'Iseran 04 57 40 61 42.

VETERINAIRES
Modane : 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44.
1 rue de la République 04 79 59 63 04.
Val-Cenis Lanslebourg : 5 route de l'Iseran à
Lanslebourg : 04 79 05 88 19.

URGENCE & SANTÉ

Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. Pompiers : 18. SAMU : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88

SAGE-FEMME
Modane : Courtois Deborah, 06 85 50 59 92

INFIRMIÈRE - PUÉRICULTRICE
Val-Cenis Lanslebourg : Claire Burdin 43, rue des
Jardins. 06 63 02 57 71.

MÉDECINS
Modane : Monvignier Annick,
6 rue Jaurès 04 79 05 22 30.
Maison médicale, 550 av. Emile Charvoz :
Balaud Julie 04 79 05 50 81
Plaisance Elsa - 04 79 05 50 84.
Burnier Michel 04 79 05 10 89
Val-Cenis Lanslebourg : Maison de Santé
118 rue du Mont Cenis - 04 79 05 91 96

Pour un pick up **eXclusif**
un spécialiste à votre écoute
depuis 40 ans

**LIVRAISON
GRATUITE
DANS TOUTE LA VALLÉE
DE LA MAURIENNE**

**BALLEYDIER
4x4**

VENTE
spécialiste Toyota concessionnaire ISUZU
**LOCATION
PIÈCES DÉTACHÉES
RÉPARATIONS**

ZA 1100, rue Glières
74800 Saint-Pierre-en-Faucigny
Tél. 04 50 03 72 37
www.balleydier4x4.com

HORAIRES :
Ouvert du lundi au jeudi 9h-12h / 14h-18h
Vendredi 9h-12h / 14h-17h



Dans nos cinémas

Mars 2025 du 05 au 30 mars

Retrouvez la programmation complète des cinémas :

L'Embellie à Fourneaux
La Ramasse à Lanslebourg

sur www.cchautemaurienne.com/cinemas



Daffy et Porky sauvent le monde 1h31

Daffy Duck et Porky Pig, font leur grand retour dans une nouvelle comédie déjantée. Accompagnés de Petunia Pig, ils vont tenter de sauver le monde d'une terrible menace. Animation de Peter Brown-gardt.



Dès 6 ans

Fourneaux : Sam 08 mars 18H

Lanslebourg : Mer 05 mars 16H

Hola Frida 1h22

C'est l'histoire d'une petite fille différente à Coyoacan au Mexique. Pétiliante, vibrante, tout l'intéresse. Et lorsque les épreuves se présentent, elle leur fait face grâce à un imaginaire débordant. Cette petite fille s'appelle Frida Kahlo ! Animation de André Kadi, Karine Vézina.



Dès 6 ans

Fourneaux : Ven 07 mars 16H | Dim 23 mars 16H

Lanslebourg : Dim 09 mars 18H | Mer 19 mars 16H

Captain America : Brave New World 1h58

Peu après avoir fait la connaissance du nouveau président des Etats-Unis, Sam Wilson se retrouve plongé au cœur d'un gigantesque incident international. Il se retrouve contraint de découvrir la raison de cet infâme complot... Action de Julius Onah ; Avec Anthony Mackie, Harrison Ford.



Fourneaux : Sam 08 mars 20H30

Lanslebourg : Lun 24 mars 20H30

Bridget Jones : folle de lui 2h04

Bridget Jones a cinquante-deux ans et deux enfants. Après le décès de Mark Darcy, avec qui elle a vécu dix ans de bonheur, elle est à nouveau en quête de l'homme idéal. Mais ce n'est pas si facile de se remettre sur le marché du célibat. Comédie de Michael Morris ; Avec Renée Zellweger.



Lanslebourg : Mer 12 mars 18H

La Pie voleuse 1h41

Maria n'est plus toute jeune et aide des personnes plus âgées qu'elle. Elle ne se résout pas à sa précaire condition et, par-ci par-là, vole quelques euros à tous ces braves gens dont elle s'occupe avec une dévotion extrême... Drame de Robert Guédiguian ; Avec Ariane Ascaride.



Fourneaux : Dim 16 mars 18H

Le Secret de Khéops 1h38

Christian Robinson, archéologue, croit que le trésor de Khéops, découvert lors de la campagne d'Égypte, a été caché à Paris. Avec sa famille, il part à la recherche de ce trésor espérant réaliser une grande découverte archéologique. Aventure de Barbara Schulz ; Avec Fabrice Luchini, Julia Piaton.



Fourneaux : Dim 23 mars 20H30 | Dim 30 mars 18H

Lanslebourg : Mer 19 mars 20H30

Blanche Neige 1h50

Une version en prises de vues réelles du classique Disney « Blanche Neige et les sept nains ». Aventure, comédie musicale de Marc Webb ; Avec Rachel Zegler, Gal Gadot, Andrew Burnap.



Fourneaux : Sam 29 mars 18H

Lanslebourg : Jeu 27 mars 18H

God Save the Tuche 1h35

Les Tuche mènent à nouveau une vie paisible à Bouzolles. Mais lorsque le petit-fils de Jeff et Cathy est sélectionné pour un stage de football à Londres, c'est l'occasion rêvée pour toute la famille d'aller découvrir l'Angleterre. Comédie de Jean-Paul Rouve ; Avec Isabelle Nanty.



Fourneaux : Ven 07 mars 14H

Lanslebourg : Mer 05 mars 18H

L'Attachement 1h45

Sandra, quinquagénaire farouchement indépendante, partage soudainement et malgré elle l'intimité de son voisin de palier et de ses deux enfants. Contre toute attente, elle s'attache peu à peu à cette famille d'adoption. Drame de Carine Tardieu ; Avec Valeria Bruni Tedeschi.



Fourneaux : Dim 16 mars 20H30

Lanslebourg : Jeu 06 mars 20H30 | Jeu 13 mars 20H30

La Vie, en gros 1h20

C'est la rentrée. Ben trouve que ses camarades ont changé. Il aimerait que Claire s'intéresse à lui mais son poids le complexé. Cette année scolaire les fera tous grandir et comprendre que l'essentiel n'est pas à quoi on ressemble mais ce que l'on ressent... Animation de Kristina Dufková.



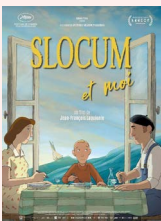
Dès 10 ans

Fourneaux : Sam 22 mars 18H

Lanslebourg : Mer 12 mars 16H

Slocum et moi 1h15

Début des années 50, sur les bords de Marne, François, un jeune garçon de 11 ans, découvre avec intérêt que ses parents entament, dans le petit jardin familial, la construction d'un bateau, réplique du voilier du célèbre marin Joshua Slocum. Animation, famille de Jean-François Laguionie.

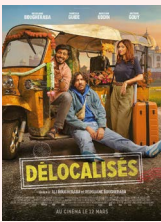


Dès 8 ans

Fourneaux : Sam 15 mars 18H

Délocalisés 1h26

Redouane accepte de partir en Inde pour conserver sa promotion, mais découvre qu'il sera payé en roupies. Furieux, il enseigne aux ouvriers les droits sociaux français, lançant une révolution qui pourrait changer leur destin. Comédie de Ali Boughériba, Redouane Bougheraba.



Lanslebourg : Mer 19 mars 18H

Dounia, le grand pays blanc 0h52

Dounia poursuit ses aventures au Canada, entourée de ses grands-parents et de son amie Rosalie. Elle affronte l'hiver rigoureux et découvre une nouvelle culture, tout en étant convaincue que son cœur guidera le retour de son père. Animation de Marya Zarif, André Kadi.



Dès 6 ans

Fourneaux : Mar 25 mars 16H | Dim 30 mars 16H

Lanslebourg : Lun 24 mars 16H

La Convocation 1h57

Après un incident à l'école, les parents d'Armand et Jon sont convoqués, mais personne ne parvient à expliquer ce qui s'est réellement passé. Les récits des enfants s'opposent et les certitudes des adultes sont mises en doute. Drame, thriller de Halldan Ullmann Tøndel ; Avec Renate Reinsve.



Fourneaux : Dim 30 mars 20H30 (en VOSTFR)

Lanslebourg : Jeu 27 mars 20H30 (en VOSTFR)

Mercato 1h59

Mercato nous plonge dans les coulisses du football d'aujourd'hui, industrie planétaire où les intérêts se chiffrent en milliards. Driss, agent de joueurs, a sept jours pour sauver sa peau avant la fin du mercato... Thriller de Tristan Séguéla ; Avec Jamel Debbouze.



Lanslebourg : Mer 05 mars 20H30 | Jeu 13 mars 18H

Dis-moi juste que tu m'aimes 1h51

Après quinze ans de mariage, Julien et Marie traversent une crise. Lorsque le grand amour de jeunesse de Julien réapparaît, Marie, rongée par la jalousie, succombe à une aventure avec son nouveau supérieur. Drame de Anne Le Ny ; Avec Omar Sy, Elodie Bouchez, José Garcia.



Fourneaux : Ven 14 mars 20H30 | Sam 22 mars 20H30

Lanslebourg : Dim 09 mars 20H30 | Lun 24 mars 18H

The Brutalist 3h34

L'histoire, sur près de trente ans, d'un architecte juif né en Hongrie, László Toth. Revenu d'un camp de concentration, il émigre avec sa femme après la fin de la Seconde Guerre mondiale aux Etats-Unis pour connaître son « rêve américain ». Drame de Brady Corbet ; Avec Adrien Brody, Felicity Jones.



Tout public avec avertissement

Fourneaux : Sam 15 mars 20H30 (en VOSTFR) | Mar 25 mars 20H30 (en VOSTFR)

Lanslebourg : Mer 12 mars 20H30 (en VOSTFR)

Beurk ! 0h45

Programme de 5 courts-métrages d'animation. L'Imbecqué de Hugo Glavier ; Dans la nature de Marcel Barelli ; Cowboy Kevin d'Anna Lund Konnerup ; Le Grand saut de M.Doll, A.Dos, C.Reverbel, K.Talma, E.Vernier, L.Vlaine ; Beurk ! de Loïc Espuche. Animation, Famille.



Dès 6 ans

Fourneaux : Dim 16 mars 16H

Les Bodin's partent en vrille 1h35

Maria et son fils Christian luttent contre l'implantation d'une usine de fromage industrielle dans leur village, prêt à tout pour défendre leur fromagerie artisanale, entre chantage, bastons et courses-poursuites. Comédie de Frédéric Forestier ; Avec Vincent Dubois, Jean-Christian Fraisein.



Fourneaux : Dim 23 mars 18H

Ma Mère, Dieu et Sylvie Vartan 1h42

En 1963, Esther donne naissance à Roland, un garçon né avec un pied-bot. Malgré les avis défavorables, elle lui promet qu'il marchera et aura une vie extraordinaire. Comédie dramatique de Ken Scott ; Avec Leïla Bekhti, Jonathan Cohen, Sylvie Vartan.



Fourneaux : Mar 25 mars 18H

À Bicyclette 1h29

De l'Atlantique à la mer Noire, Mathias embarque son meilleur ami Philippe dans un road trip à bicyclette. Ensemble ils vont refaire le voyage que Youri, son fils, avait entrepris avant de disparaître tragiquement. Comédie dramatique de Mathias Mlekuz ; Avec Mathias Mlekuz, Philippe Rebbot.



Fourneaux : Sam 29 mars 20H30

	L'Embellie Fourneaux	La Ramasse Lanslebourg
Mer 05 mars		LOONEY TUNES : DAFFY ET PORKY SAUVENT LE MONDE 16H GOD SAVE THE TUCHE 18H MERCATO 20H30
Jeu 06 mars		À NOUS LE MONDE 16H AVEC OU SANS ENFANTS ? 18H L'ATTACHEMENT 20H30
Ven 07 mars	GOD SAVE THE TUCHE 14H HOLA FRIDA 16H UN PARFAIT INCONNU 18H (en VOSTFR)	
Sam 08 mars	LOONEY TUNES : DAFFY ET PORKY SAUVENT LE MONDE 18H CAPTAIN AMERICA : BRAVE NEW WORLD 20H30	
Dim 09 mars		HOLA FRIDA 18H DIS-MOI JUSTE QUE TU M'AIMES 20H30
Mer 12 mars		LA VIE, EN GROS 16H BRIDGET JONES : FOLLE DE LUI 18H THE BRUTALIST 20H30 (en VOSTFR)
Jeu 13 mars		MERCATO 18H L'ATTACHEMENT 20H30
Ven 14 mars	DIS-MOI JUSTE QUE TU M'AIMES 20H30	
Sam 15 mars	SLOCUM ET MOI 18H THE BRUTALIST 20H30 (en VOSTFR)	
Dim 16 mars	BEURK ! 16H LA PIE VOLEUSE 18H L'ATTACHEMENT 20H30	
Mer 19 mars		HOLA FRIDA 16H DÉLOCALISÉS 18H LE SECRET DE KHEOPS 20H30
Jeu 20 mars		
Ven 21 mars	LE CLUB DES MIRACLES 20H30 (soirée organisée par la paroisse - tarif 5€)	
Sam 22 mars	LA VIE, EN GROS 18H DIS-MOI JUSTE QUE TU M'AIMES 20H30	
Dim 23 mars	HOLA FRIDA 16H LES BODIN'S 18H LE SECRET DE KHEOPS 20H30	PLEIN LE PRINTEMPS DU CINÉMA 5€ LA SÉANCE
Lun 24 mars		DOUNIA, LE GRAND PAYS BLANC 16H DIS-MOI JUSTE QUE TU M'AIMES 18H CAPTAIN AMERICA : BRAVE NEW WORLD 20H30
Mar 25 mars	DOUNIA, LE GRAND PAYS BLANC 16H MA MÈRE, DIEU ET SYLVIE VARTAN 18H THE BRUTALIST 20H30 (en VOSTFR)	PLEIN LE PRINTEMPS DU CINÉMA 5€ LA SÉANCE
Mer 26 mars		
Jeu 27 mars		BLANCHE NEIGE 18H LA CONVOCATION 20H30 (en VOSTFR)
Ven 28 mars	AU BOUT DES RAILS 20H30 (soirée tarif unique 5€)	
Sam 29 mars	BLANCHE NEIGE 18H À BICYCLETTE 20H30	
Dim 30 mars	DOUNIA, LE GRAND PAYS BLANC 16H LE SECRET DE KHEOPS 18H LA CONVOCATION 20H30 (en VOSTFR)	

Séances spéciales - tarif unique 5€

Le Club des miracles 1h30

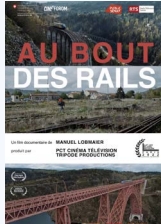
Ballyfermot, en Irlande, les femmes rêvent de faire un pèlerinage à Lourdes. Lors d'une tombola, Lily, Eileen, Dolly et Chrissie remportent enfin ce prix tant désiré. Comédie, drame de Thaddeus O'Sullivan ; Avec Maggie Smith, Laura Linney, Kathy Bates.



Fourneaux : Ven 21 mars 20H30

Au bout des rails 1h13

En Suisse, 390 kms du réseau ferré ont disparu, en France 40 000 kms. Un jeune homme part de son village dans les montagnes suisses pour revoir les paysages qu'il a connu pendant son enfance en France en empruntant les lignes de chemin de fer. Documentaire de Manuel Lobmaier.



Fourneaux : Ven 28 mars 20H30

Intermarché

Deux magasins, des prix bas

FOURNEAUX
04 79 05 22 45

VAL-CENIS
04 79 56 80 27

Sherpa Aussois
16 rue d'en Haut
Changement de propriétaire
OUVERT 7j/7
De 7h30 à 13h
Et de 15h30 à 19h30
Prêt d'appareil :
- Fondue
- Raclette
Rayon Traditionnel :
- Charcuterie
- Fromage

DES CENTAINES DE PRODUITS LOCAUX ET RÉGIONAUX

Agencement
Cuisine
Menuiserie

SHOWROOM !
1^{er} **ATELIER**
à bois
04 79 05 35 52
1045 ROUTE DE BARDONNÈCHE 73500 MODANE

sicolibcopy.fr
CADEAUX | PAPERIE | IMPRESSIONS TOUS FORMATS

Venez découvrir notre
Papeterie Cadeaux
Cartouches d'encre & toners
Loisirs créatifs Beaux-Arts
Chaises & Mobilier de bureau
Conception et réalisation
supports de communication

Fourneaux Tél. 04 79 05 27 19
Saint Jean de Mnne Tél. 04 79 59 80 34

Votre publicité ici

Appelez Katia au 06 64 48 30 80

VTSV

Terrassements
Voirie Réseaux Divers
Curage de canalisations
Vidange fosse
...
Z.A. des Terres Blanches
Modane
04 79 20 41 57
vtsv@wanadoo.fr
www.vtsv.fr

Du côté de chez Soon

BIÈRES • VINS • SPIRITUEUX
38 rue du Mont Cenis
Lanslebourg - Val Cenis
contact@ducotedechesoon.fr
07 86 59 99 59
ducotedechesoon.fr

RITTAUD BOUCHERIE
Le plus 1967

BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR • EPICERIE FINE • VIN

Du mardi au samedi
7h30-12h15 / 14h30-19h
3, rue de la Concorde
73 500 FOURNEAUX

Vanoise
Pulsation Nature
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE | PHOTOGRAPHE

DÉCONNECTER
DÉCOLVRIR
S'ÉMERVEILLER
ÉCHANGER

Jean-Yves Ployer
40 ans d'expérience
montagne à votre service
+33 (0)6 83 93 83 30
vanoisepulsationnature@gmail.com
www.vanoisepulsationnature.com

ACTIV'EXPERTISE
Maurienne

DIAGNOSTICS IMMOBILIERS
VENTE ... LOCATION

06 67 99 65 85
www.activexpertise-maurienne-tarentaise.fr
j.romagny@activexpertise.fr

AMBULANCES TAXI HAUTE MAURIENNE
1 à 8 places
Les Favières
Val-Cenis Sollières-Sardières

Transports Toutes Distances - Ambulances - Liaisons Stations - Transferts Gares - Aéroports
04 79 20 51 57 - 06 61 14 51 57
www.taxi-haute-maurienne.com
amb.hte.maurienne@wanadoo.fr

TAXIS BURDIN
04 79 05 92 62
Val Cenis Haute Maurienne Vanoise

Transport toutes distances - Gares/Aéroports
Taxis et Minibus 1 à 8 personnes
Transports médicaux assis

Depuis 3 générations à votre service !
NOUVEAU A MODANE
taxiburdin.c@orange.fr www.taxiburdin.com

TAXI

TAXI TCM MODANE
4 et 7 places - Tourisme & Transports médicaux assis
06 08 99 10 13

Boulangerie Pâtisserie

Bernard
Lanslevillard
04 79 05 93 28

16 r Sous l'Eglise face à l'Office de Tourisme
Pains et Gourmandises Rue de la Mairie

Audilab
Ensemble, pour une belle écoute

PARTENAIRE DE
LA JOURNÉE NATIONALE DE L'AUDITION
13 MARS 2025

BILAN AUDITIF⁽¹⁾ + 1 MOIS D'ESSAI⁽²⁾ MINIMUM GRATUITS

FOURNEAUX
Pôle Santé - ZA Matussières - 04 79 26 15 15
Tous nos centres sur www.audilab.fr

Retrouvez **Nicolas SYLVESTRE**, audioprothésiste D.E. et **Emmanuel DUTERTE**, technicien audioprothèse

(1) Test à but non médical. (2) Sur prescription médicale. Dispositif médical CE. RCS Chambéry 481 664 928, SAS 9 000 € 9, Audilab Pays de Savoie 213 avenue Marie de Solms 73100 Aix-les-Bains.

Fréjus
OPTIQUE

MODANE FOURNEAUX
Bruno LOMBARD

ZA MATUSSIÈRES
73 500 MODANE - FOURNEAUX
Tél. 04 79 05 10 63
www.frejus-optique.com

Le chalet de Calou
4 rue d'en haut - AUSSOIS
09 52 46 73 04
lechaletdecalou@yahoo.fr

Spécialiste et Relais Opinel,
Décoration montagne,
Horloges à coucou
Bijoux argent & fantaisie
Art de la table
Location de draps

radioxygène
Maurienne

93.2 À MODANE, VALFRÉJUS, LA NORMA, AUSSOIS
106.6 À VAL-CENIS, BESSANS ET BONNEVAL-SUR-ARC
#L'ESPRIT MONTAGNE