

Vivre à la Résidence Pré Soleil



Située à Modane sur le versant du soleil (Loutraz), Pré Soleil est un lieu de vie pour personnes de plus de 60 ans où il fait bon vivre. Une quarantaine de locataires ont choisi cette résidence gérée par le Centre Intercommunal d'Action Sociale Haute Maurienne Vanoise. Pré Soleil a fêté ses 50 ans en 2023 !



Dans un cadre de vie collectif, la résidence Pré Soleil propose un « chez soi rien que pour soi », un appartement meublé ou non, où vivre sereinement et en toute indépendance. Le plus : des services qui simplifient la vie, une restauration de qualité réalisée sur place, une équipe à l'écoute, de bons moments, des animations et des événements à partager. Et question budget, on ne fait pas mieux sur le territoire !



« Notre résidence propose aux plus de 60 ans un logement avec des services associés : restauration, animations, espaces communs, lingerie, coiffure, et de l'accompagnement dans le quotidien si elles le souhaitent, pour leurs démarches administratives et médicales. Nous sommes aussi en lien avec différents partenaires extérieurs qui peuvent intervenir dans la résidence comme, par exemple, le Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). Chez nous, les résidents conservent leurs médecin et infirmier-e-s habituel-le-s, leur aide à domicile. »

**Judith Rosaz, responsable
de la résidence Pré Soleil**



Echanges intergénérationnels lors de la Semaine Italienne en mai 2022.
Ph. Ambre PORTAZ



Vivre à la Résidence Pré Soleil



L'intérieur d'un appartement T2, décoré par son locataire. Ph A.P.

Situation géographique

Modane est située à 1050 m d'altitude, aux portes du Parc National de la Vanoise. La Résidence se compose de 48 **T1**, 5 **T1 bis** et 4 **T2** sur cinq niveaux **avec ascenseurs**.

Pour y entrer, il faut :

Etre retraité ou avoir + de 60 ans. Déposer un dossier auprès du secrétariat de la résidence.

Le logement individuel

Studio exposé plein sud avec balcon, équipé de prises TV et téléphone, meublé ou non, comprenant : kitchenette équipée (vaisselle fournie pour les meublés), sdb avec douche adaptée et toilettes.

Le courrier : chaque locataire dispose d'une boîte aux lettres personnelle. Une boîte aux lettres départ est également à disposition.

Tarifs

Ils comprennent la location mensuelle de l'appartement, la fourniture de l'eau, de l'électricité, du chauffage, l'entretien des parties communes ainsi qu'une assurance Responsabilité Civile Vie Privée.

Les repas

Une salle de restauration accueille les locataires pour le déjeuner. Les invités y sont les bienvenus. Pour le repas du soir, un potage ou un dîner peut être commandé.

Le linge

La literie est fournie et entretenue pour les studios meublés.

Le locataire peut utiliser la laverie située au 5^e étage ou solliciter le service lingerie de la résidence.

L'autonomie et la santé de chacun préservées

✱ les résidents gardent le choix de leur médecin traitant, de leur pharmacie et autres auxiliaires médicaux.

✱ un service d'aide à domicile peut aider à l'entretien des studios individuels et aux diverses tâches quotidiennes (courses, promenades, démarches diverses ...)

✱ le Service de Soins à Domicile du Centre Hospitalier de Modane intervient au domicile des résidents sur prescription médicale.

Activités et loisirs

Animations les après-midi, assurées par le personnel ou par des intervenants extérieurs, à la salle polyvalente de l'établissement. Des seniors non domiciliés sur la résidence peuvent également participer aux animations.

Les aides possibles

Sous condition de ressources, une aide personnalisée au logement (APL) peut être attribuée aux locataires, en déduction du montant de leur loyer. Ils doivent en faire la demande auprès de la CAF. Sous certaines conditions, l'ADPA (aide départementale prestation autonomie) ou l'Aide Sociale Départementale peut être obtenue.

Résidence Pré-Soleil
335 rue Pré-Soleil
73500 MODANE

Tel : 04 79 56 89 89

accueil.presoleil@cchmv.fr



CIASHMV

