

# Réseau des MUsées

ET CENTRES

D'INTERPRÉTATION



présent  
**pÔp!**  
passé

## Patrimoines en Haute Maurienne Vanoise

«Je suis la vallée  
qu'on traverse — et qui,  
pourtant, retient les hommes.  
Depuis très longtemps,  
je garde leurs traces,  
comme des trésors.

Collier de coquillages oublié  
dans une grotte. Roche gravée  
au détour d'un alpage. Meule  
d'un vieux moulin dans un  
hameau perdu. Brouhaha  
d'un café de la Belle Époque.  
Gamelle de soldat dans  
une casemate. Logis creusé  
dans le sol pour se protéger  
du froid. Traces de celles et  
ceux qui m'ont traversée,  
habitée, travaillée, défendue,  
transformée. Marchands,  
pèlerins, troupeaux, voyageurs,  
ouvriers, familles et soldats  
se sont succédés sur mes  
chemins. Car je n'ai jamais été  
une vallée figée, refermée sur  
elle-même, mais une voie de  
passage millénaire. Et c'est ce  
mouvement qui m'a rendue  
multiple, riche de voix,  
de gestes et d'histoires.

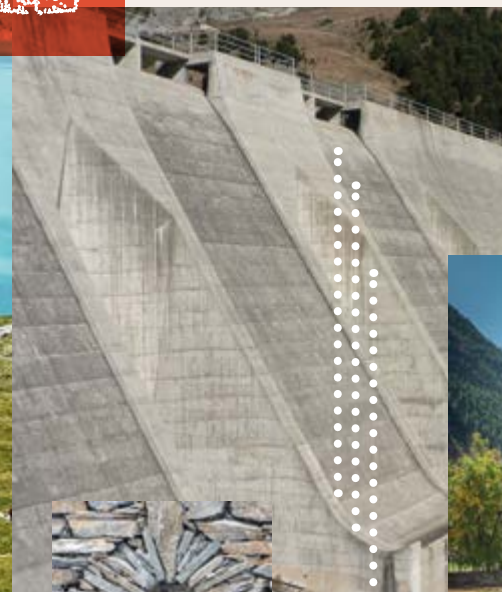
Il est temps que nous  
fassions connaissance... »

# Bienvenue!

en Haute  
Maurienne  
Vanoise

Cette brochure vous ouvre  
les portes de **14 musées**  
et centres d'interprétation  
en Haute Maurienne Vanoise.

Quatorze lieux et autant  
de regards et de façons  
d'explorer le territoire.  
D'un site à l'autre, les histoires  
se répondent, se complètent,  
s'éclairent — pour composer,  
à votre rythme, un même  
paysage de mémoire.



# Sommaire

1 **Moulins de Saint-André**  
p. 6-7

2 **Muséobar**  
p. 8-9

3 **Exposition de la liaison Lyon-Turin**  
p. 10-11

4 **Carré sciences : laboratoire souterrain de Modane**  
p. 12-13

5 **Fort Saint-Gobain**  
p. 14-15

6 **Redoute Marie-Thérèse**  
p. 16-17

7 **Espace des gravures rupestres**  
p. 18-19

8 **L'Arche d'Oé**  
p. 20-21

9 **Musée d'archéologie**  
p. 22-23

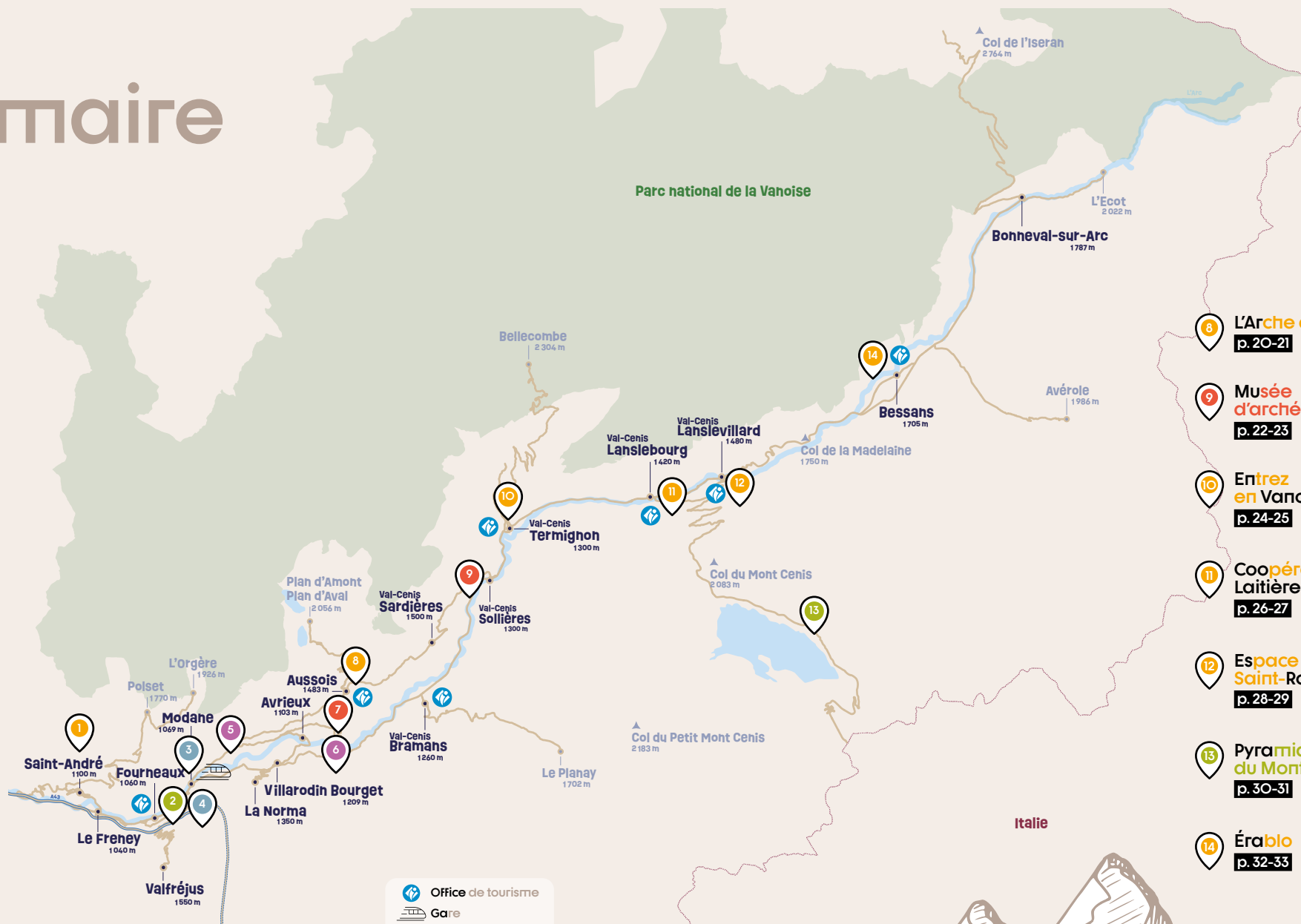
10 **Entrez en Vanoise**  
p. 24-25

11 **Coopérative Laitière**  
p. 26-27

12 **Espace Saint-Roch**  
p. 28-29

13 **Pyramide du Mont-Cenis**  
p. 30-31

14 **Érablo**  
p. 32-33



# Moulins de Saint-André

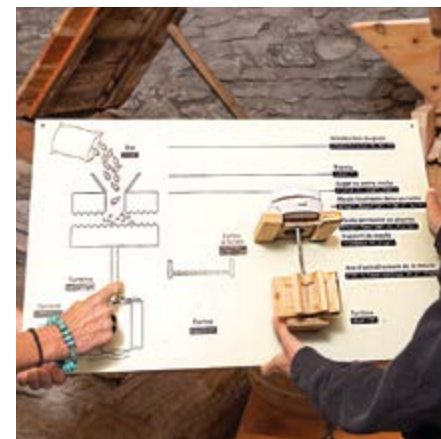
PARENTHÈSE HORS DU TEMPS

## 1 SAINT-ANDRÉ

Bienvenue dans ce lieu que nous avons réhabilité, nous bénévoles du village. Imaginez-vous au 18<sup>e</sup> siècle, dans ce hameau de montagne. C'est l'été. Tout le monde est affairé. Ici, l'eau travaille autant que les hommes : les ruisseaux font fonctionner vingt moulins alentour et les habitants viennent moudre leurs récoltes de céréales dans ces biens communaux.

Aujourd'hui encore, on entend l'eau dévaler la pente fleurie, s'engouffrer dans le chenal en bois creusé du moulin et mettre doucement la meule en action. Son grincement semble nous conter les tonnes de seigle qu'elle a moulu ici depuis 250 ans.

Devant vous, nous faisons revivre les gestes anciens. Car ces savoir-faire ancestraux ne sont pas que des souvenirs. Mais de précieux héritages dont nos demains auront peut-être besoin.



### Une page de la vie montagnarde

Au hameau de Pralognan, visitez deux moulins traditionnels : l'un fonctionnant et faisant régulièrement de la farine, l'autre aménagé en écomusée rassemblant objets de meunier et de la vie rurale d'autrefois.

+ d'infos:



VISITES À PROXIMITÉ

### Télégraphe Chappe du plan de l'ours

À 10 km

Grâce à ses bras articulés, ce poste de 1806 permettait la transmission de messages entre Paris et Venise. Restauré, il évoque un système de communication ingénieux. **Sa visite peut être couplée avec les Moulins de Saint-André.**

### Circuit du Patrimoine de Saint-André

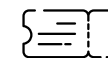
Départ sur place, prévoir de 1h à une demi-journée à pied (de 2 à 8 km)

Chapelles, fours à pain, fontaines et moulins jalonnent cet itinéraire balisé traversant les vieux hameaux de Saint-André. Un sentier qui raconte les activités agricoles et pastorales d'autrefois et la vie de leurs habitants.

**MOULINS DE SAINT-ANDRÉ**  
Hameau de Pralognan  
73500 Saint-André  
06 84 36 53 09

d.benard2@wanadoo.fr  
[www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr/les-moulins](http://www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr/les-moulins)

Moulins et Patrimoine de Saint-André



#### — OUVERTURE

Visite guidée.

En juillet et en août :  
le vendredi après-midi de 14h à 18h  
Fiches explicatives en anglais et italien.  
Parcours tactile mal-voyants

**Le + pour les Familles :**

"l'animation farine"  
le 3<sup>e</sup> vendredi de juillet et 2<sup>e</sup> vendredi d'août.

**Pour les groupes et scolaires**

Sur demande du 15 mai au 15 octobre

#### — TARIFS

**Individuels et scolaires :**  
entrée gratuite

**Groupes :** 3 € par personne

# Muséobar

## MUSÉE DE LA FRONTIÈRE

2 MODANE

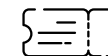
Immigré piémontais, fabricant de pianos, banquier et dirigeant d'une compagnie d'immigration transatlantique : je me présente, Désiré Jorio. Mon ascension sociale résume l'esprit de ce musée consacré aux habitants de Modane à la belle époque : un petit village devenu ville frontalière cosmopolite, dès l'ouverture du tunnel ferroviaire franco-italien en 1871.

Laissez-moi vous ouvrir les portes des bistros jalonnant le quartier de la gare internationale, dans lesquels modannais, militaires, cheminots, douaniers et émigrants italiens se rassemblaient en un joyeux melting pot.

Une immersion vibrante au cœur des années folles où pianos tonitrueux, voix d'anciens, photographies et ambiances de cafés, recréent l'effervescence d'un temps qui nous entraîne encore dans sa danse.



**MUSÉOBAR**  
42 rue de la République  
73500 Modane  
04 79 59 64 23  
info@museobar.com  
[www.modane.org/museobar2](http://www.modane.org/museobar2)  
f Museobar, musée  
de la frontière de Modane



### — OUVERTURE

Ouvert pendant les vacances de Noël, de février à fin avril, et de mi mai à mi novembre

### Horaires :

Mardi, mercredi : 15h à 19h  
Jeudi, vendredi, samedi : 10h à 12h et 15h à 19h

### — TARIFS

Adulte : 4,50 €  
Jeune (7 à 18 ans) : 3 €  
Gratuit pour les moins de 7 ans  
Tarif réduit tous les samedis et pour les groupes et familles à partir de 4 personnes : 2 €



+ d'infos:



### Bellissimo !

Vraiment émouvant / On plonge avec attendrissement dans ces vies rappelant l'histoire de nos grands-parents / Les pianos mécaniques sont fascinants / Modane la grise se recolorie / Le Farwest version française !

VISITES À PROXIMITÉ

### Fort du Replaton

Départ sur place, prévoir 2h à pied (2km A/R)

Depuis le Muséobar, un sentier s'amorce après la traversée de l'Arc pour rejoindre le fort. Perché à 1210 m au-dessus de Modane, celui-ci protégeait au XIX<sup>e</sup> siècle l'entrée du tunnel ferroviaire.

### La rue commerçante de Modane

#### Rue du Musée

Au fil des vitrines, la rue principale évoque l'élan international né avec le tunnel ferroviaire. Détails d'architecture et vieilles enseignes laissent deviner un passé animé, entre passages et influences venues d'ailleurs.

# Exposition de la liaison Lyon-Turin

LE PRÉSENT EN MOUVEMENT

## 3 MODANE

En 1929, mon créateur choisit cet emplacement pour y abriter la rizerie des Alpes, donnant à mon architecture une allure de temple grec. Mes murs vibrent au rythme du raffinage de ce riz brut venu d'Italie par le rail, preuve que ces montagnes n'ont jamais été un obstacle. Depuis toujours, les hommes les franchissent à pied, en diligence ou en train, pour acheminer leurs marchandises : du sel aux épices en passant par la Malle des Indes.

Aujourd'hui encore, les chemins se réinventent. Le projet de nouvelle ligne ferroviaire entre Lyon et Turin s'inscrit dans cette aventure : transporter autrement, relier plus vite et plus loin.

J'abrite aujourd'hui l'histoire de ce nouveau passage, à l'heure où notre économie et nos déplacements doivent apprendre, urgemment, à réduire leur empreinte.



**RIZERIE**  
Place du 17 septembre 1943  
73500 Modane  
info@telt-sas.com  
[www.telt.eu/fr/larizerie](http://www.telt.eu/fr/larizerie)



### — OUVERTURE

Toute l'année, sauf jours fériés, les mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 13 à 17h30

### — VISITE LIBRE

— TARIF Gratuit



+ d'infos:



### Un héritage industriel et ferroviaire

Étapes du chantier, contraintes techniques, choix environnementaux : un lieu pour comprendre un chantier d'envergure européenne, offrant une nouvelle lecture du territoire et de ses transformations.

VISITES À PROXIMITÉ

### Église Notre Dame de l'Assomption

À 400 m

Reconstruite après-guerre, l'église mêle **Pierre grise, porche monumental et lignes sobres**. Seul le clocher d'origine a résisté aux bombardements. À l'intérieur, une fresque contemporaine crée un contraste saisissant.

### Fontaine de Modane

À 200 m

Près de la mairie, cette fontaine en granit du XVI<sup>e</sup> siècle occupait une place centrale dans la vie du village. **Classée monument historique**, elle témoigne du savoir-faire local et de la durabilité des ouvrages.

# Carré sciences : laboratoire souterrain de Modane

EXPLORER L'INVISIBLE

**4 MODANE**

Qui suis-je ?

Pour étudier les particules les plus discrètes de l'univers, les scientifiques m'ont choisie comme abri.

Je suis un bouclier naturel très ancien qui protège leurs recherches des rayonnements cosmiques.

Sous moi, les chercheurs scrutent la matière et percent les mystères de l'Univers.

Grâce à mes profondeurs, leur laboratoire est le mieux protégé d'Europe. Et si celui-ci ne se visite pas, un musée en révèle les secrets : un lieu où l'on observe, manipule et expérimente comme un scientifique.

Matière noire, particules hypothétiques...

Les grandes découvertes de demain sont peut-être en train de naître en mon sein.

Vous avez trouvé ?

Je suis... la montagne.



**CARRÉ SCIENCES  
LABORATOIRE SOUTERRAIN  
DE MODANE**

1125 route de Bardonnèche  
73500 Modane  
[www.lsm.in2p3.fr](http://www.lsm.in2p3.fr)



**— OUVERTURE**

Toute l'année hors vacances de Noël, du lundi au vendredi de 14h à 17h

**— VISITE LIBRE**

**— TARIF** Gratuit



**+ d'infos:**



**Regarder le monde autrement**

Après avoir découvert les fondements de la physique nucléaire, observez l'invisible dans la chambre à brouillard, où la danse silencieuse des particules vous plongera dans un état presque méditatif.

**VISITES À  
PROXIMITÉ**

**Maison penchée**

**À 800 m en direction de Valfréjus**

Ce blockhaus en béton armé, dynamité par les Allemands en 1944, a été projeté sur plusieurs mètres avant de retomber **presque intact, mais totalement désaxé.**

À l'intérieur, l'équilibre est sérieusement mis à l'épreuve.

**Notre Dame du Charmaix**

**À 6 km en direction de Valfréjus**

Chapelle, Vierge noire, miracles et prières exaucées. L'origine de ce sanctuaire agrippé à la roche se perd, dit-on, dans la nuit des temps.

**La quiétude des lieux et la proximité du torrent** donnent envie de croire à la légende.

# Fort Saint-Gobain

L'ART DE LA DÉFENSE



## VILLARODIN-BOURGET

12 novembre 1942

Prise de poste : 6h10

Brume sur les lignes de crêtes.  
Pression stable.

La menace fasciste se précise.

Télétransmission avec

Saint-Antoine opérationnelle.

Tirs croisés en attente.

RAS du côté du tunnel.

Défaut de ventilation résolu.

Centrale électrique révisée.

L'odeur d'huile couvre

presque celle du café brûlé.

Mortiers vérifiés et livraison

des munitions OK.

Casemate à 5° Celcius.

Vivement la relève.

Nous habitons un véritable

sous-marin de béton, scellé

dans la roche. Imprenable

et parfaitement autonome :

eau, air, énergie, nourriture.

Le temps s'étire le long de

ses interminables galeries.

Les lampes grésillent, les bruits

de bottes résonnent.

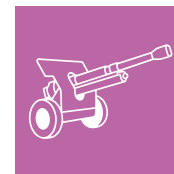
Ordres maintenus.

Nous attendons.

Eux aussi, sans doute.

Hervé B. Matricule 373A

du bataillon Alpin de Forteresses.



### — OUVERTURE

Ouvert du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août,  
du lundi au dimanche,  
de 13h30 à 18h.

Ouvert sur demande  
toute l'année, pour les groupes  
à partir de 15 personnes  
(selon disponibilités  
et accessibilité au fort).

### — TARIFS

Plein tarif : 8 €

Enfant 10 à 15 ans : 5 €

Gratuit pour les moins de 10 ans.

Groupe adulte : 6 €

(à partir de 15 personnes).



### Un précieux héritage

Une plongée rare et  
exceptionnelle dans l'intimité  
de l'équipage Saint-Gobain  
de la Seconde Guerre mondiale.  
Un parcours où l'on explore  
librement, à son rythme,  
les différentes salles et galeries  
du fort, ponctuées d'objets  
et de panneaux explicatifs.  
Prévoir une petite laine !

+ d'infos:



VISITES À  
PROXIMITÉ



### Belvédère de la Tournaz

À 3 km en direction d'Avrieux

Sur la route d'Avrieux, le promontoire  
ouvre une large vue sur la vallée  
de la Maurienne. En contrebas,  
les paysages alpins et la soufflerie  
de l'ONERA, la plus grande d'Europe,  
se répondent **entre nature**  
et **prouesse technique**.



### Cascade Saint-Benoît

À 4 km en direction d'Avrieux

Haute de 90 m, la cascade  
Saint-Benoît jaillit telle une  
cathédrale dans un écrien de verdure,  
face à la chapelle éponyme, **édifice**  
**majeur d'Avrieux** aux décors  
des XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles, lieu  
de pèlerinage et d'ex-votos.

# Redoute Marie-Thérèse

SENTINELLE DES HAUTES VALLÉES



AVRIEUX

Chers parents,

Me voilà enfin arrivé à l'imposant poste d'avant-garde du fort de l'Esseillon.

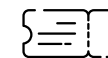
Fossés profonds, pont-levis, calcaire, mélèze et lauze : tout me parle ici de vigilance et de rigueur. Posté sur un très ancien verrou glaciaire, je sens chaque jour le vent glacial fouetter mon visage lors des gardes. En cas de siège, notre garnison indépendante pourra malgré tout se suffire à elle-même.

Les galeries souterraines ? De véritables labyrinthes glacés, où chacun de nos pas résonne comme un ordre. La vie est rude et sommaire, mais la discipline me tient debout. Je pense aux prochaines manœuvres, au climat sans merci, à l'humidité qui gagne nos chambrées et à l'attente interminable. Et malgré tout, je suis à ma place, confiant et vigilant, comme le veut mon devoir.

Votre fils.



**REDOUTE MARIE-THÉRÈSE**  
Rd 1006 - lieu-dit Pont du Nant  
73500 Avrieux  
06 78 22 48 38 / 04 79 20 33 16  
patrimoine@avrieux.com  
[www.redoutemarietherese.fr](http://www.redoutemarietherese.fr)



## — OUVERTURE

Tout public de mi-juin à mi-septembre (du vendredi au dimanche après-midi en juin et septembre et tous les jours en juillet-août)  
Ouvert toute l'année pour les groupes sur réservation.

## — TARIFS

Adulte : 4 €  
Enfant entre 7 et 14 ans + étudiants - seniors : 2 €  
Visite guidée individuelle : 6 €  
Visite guidée groupe/pers : 5 €



+ d'infos:



### Une visite active des lieux

Apprenez l'histoire des forts, participez en famille à un Escape Game, admirez les expositions d'artistes locaux et évoluez dans les galeries souterraines avec un sac à dos militaire !

VISITES À PROXIMITÉ



### Le pont du diable

**Prévoir 30 min à pied (1 km A/R)**

Passerelle vertigineuse suspendue à 100 m **au-dessus des gorges de l'Arc**, le pont du Diable relie les forts de l'Esseillon. Une légende raconte qu'un pacte y fut scellé... Prenez garde à ne pas y laisser votre âme.



### Le sentier des Cascadelles

**Départ sur place, prévoir 2h à pied (4 km A/R)**

Deux figures du XIX<sup>e</sup> siècle accompagnent cette boucle forestière sportive, ponctuée de passerelles, et invitent à découvrir le milieu naturel, jusqu'à un **panorama époustouflant sur la barrière de l'Esseillon.**

# Espace des gravures rupestres

QUAND LES PIERRES NOUS PARLENT

## 7 AUSSOIS

Nous sommes des milliers à être marquées du sceau de ces bergers et agriculteurs venus s'installer ici il y a plus de 5 000 ans. Avant leur arrivée, nos territoires étaient entièrement recouverts de glaciers qui, peu à peu, polirent nos parois et nous transformèrent en partitions idéales pour graver.

Des cupules d'abord, petites cavités circulaires, reflets de la fréquentation humaine de la haute montagne. Puis des personnages, des armes, des animaux, mais aussi d'étranges empreintes de pieds, labyrinthes, soleils ou spirales.

Si nos gravures se reposent sur leurs sites naturels protégés, ici, elles se laissent facilement observer. Les archéologues vous donneront quelques pistes d'interprétation, mais il vous appartiendra de tenter d'en percevoir vous-même les mystères !



**ESPACE DES GRAVURES RUPESTRES**  
Fort Victor-Emmanuel  
73500 Aussois  
04 79 20 30 40 (Mairie)



**OUVERTURE**  
Ouverture seconde quinzaine de juin : les week end de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30  
Ouverture en juillet et août : tous les jours de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30  
Ouverture première quinzaine de septembre : les week end de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30.

**VISITE LIBRE**

**TARIF** Gratuit



+ d'infos:



### Théâtre magique

La visite des salles thématiques se clôt par un spectacle sons et lumières dans l'obscurité de la batterie du fort, où animaux, humains et symboles prennent vie sous nos yeux.

VISITES À PROXIMITÉ

### Fort Victor Emmanuel

*Vous y êtes déjà!*

En libre accès, ce fort monumental du XIX<sup>e</sup> siècle dévoile les espaces de vie d'une garnison de 1 500 hommes. Un jeu de piste scénarisé plonge petits et grands dans la peau d'un espion du temps des fortifications.

### Autres Forts de l'Esseillon

**De 1 à 3 km en montant vers Aussois**

Construits sur un bloc rocheux naturel, Marie-Christine, Charles-Félix et Charles-Albert complètent la « barrière de l'Esseillon ». Restaurés ou en ruine, ils composent un ensemble spectaculaire suspendu au-dessus de la vallée.

# L'Arche d'Oé

GARDIENNE DES TRADITIONS

**8** AUSSOIS

Tendez l'oreille.

Dans cette maison traditionnelle, les objets parlent plus qu'ils ne décorent. C'est d'abord une table en bois qui rassemble et sur laquelle on épluche, on repasse, et l'on répare, pendant que la cafetière siffle. C'est ensuite la baratte qui scande les jours comme un métronome et raconte la traite des vaches, l'autosuffisance et la fierté de poser sur la table le beurre que l'on a produit soi-même. C'est encore ce crucifix qui veille sur tous, car c'est dans cette maison que l'on naît, que l'on vit et que l'on meure. C'est enfin ce seau posé dans l'écurie qui évoque le soin porté aux bêtes, les tâches partagées et les veillées d'antan.

De pièce en pièce, écoutez les objets vous raconter comment leurs propriétaires habitaient le monde, autrefois.



+ d'infos:



## Un écrin mémoriel

Entrez dans l'intimité d'une maison aussoyenne : l'une des plus anciennes du village, où les gestes d'antan et l'organisation familiale se dévoilent au fil des pièces de vie et des objets du quotidien. Un passé qui impose sa présence avec douceur et nostalgie sur 400 m<sup>2</sup>.

VISITES À PROXIMITÉ

## Église Notre-Dame de l'Assomption

À 50 m

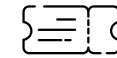
Cette église médiévale de pierre et de lauze révèle en son cœur un décor foisonnant d'or et de couleurs. Croix de la passion, sculptures et poutre de gloire composent un ensemble remarquable, typique de la période baroque.

## Parc Archéologique des Lozes

À 2 km direction Sardières

Deux parcours pédagogiques permettent de décrypter ces gravures laissées par nos ancêtres depuis l'âge du Bronze. Pour mieux en saisir les reliefs, privilégier une visite en début de matinée ou en soirée.

**ARCHE D'OÉ**  
7 rue de l'Eglise  
73500 Aussois  
04 79 20 49 57  
archedoe@aussois.com  
www.aussois.com



### — OUVERTURE

Ouverture de mi-juin à mi-septembre, pendant les vacances de la Toussaint et de mi-décembre à mi-avril  
Horaires :  
Lundi-mardi-jeudi-vendredi : 15h à 19h  
Mercredi-dimanche : 15h à 18h  
Fermeture le samedi.

### — TARIFS

Adulte : 4,50 €  
Enfant : 3,20 €  
Gratuit pour les moins de 6 ans.

# Musée d'archéologie

DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE

VAL-CENIS  
SOLLIÈRES

Carnet de mission – J12

La grotte des Balmes livre peu à peu ses secrets à l'apprenti archéologue que je suis. Hier, sous une couche de terre, nous avons retrouvé une perle d'ambre, témoignant d'importants échanges et influences culturelles avec des contrées lointaines. Tesson de céramique, aiguille à coudre en os, hameçon, collier en coquillage : chaque coup de pinceau révèle un fragment d'existence. Qui les a fabriqués ? Qui portait ces bijoux si raffinés ? Dernier jour de fouilles

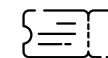
Nos caisses sont pleines d'objets qui quitteront bientôt l'ombre de la grotte pour les vitrines du musée. Ils ne dormiront plus sous la poussière, mais raconteront ce que nous n'avons fait qu'entrevoir : la vie des premiers agriculteurs-éleveurs qui habitaient ces lieux environ 3600 à 900 ans avant notre ère.



## MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

425 rue du Châtel  
Sollières Envers  
73500 Val Cenis  
04 79 20 59 33 / 06 69 65 15 51  
musee.archeologie@hautemaurienne.com  
[www.archeologie-sollieres-sardieres.com](http://www.archeologie-sollieres-sardieres.com)

Archeologiesolliernessardieres



### — OUVERTURE

Printemps : de mi-mai à fin juin :  
du mardi au vendredi de 14h à 18h  
Été : début juillet à fin août :  
du lundi au vendredi 14h à 18h  
Automne : de fin août à mi-septembre et de début octobre à mi-décembre :  
du mardi au vendredi 14h à 18h  
Hiver : mi-décembre à fin avril :  
du lundi au vendredi de 14h à 18h  
Fermeture le samedi, dimanche et jours fériés.

### — TARIFS

Adulte : 4,80 €  
Enfant (6-16 ans) : 3,30 €  
Pass Famille  
(1 adulte + 2 enfants) : 11 €  
Gratuit pour les moins de 6 ans.

### L'archéologie pour tous

Initiation à la céramique, création de collier, dessin au charbon de bois : le musée propose des animations pour tous. Bonus : entre manipulation et jeux de piste, la muséographie est aussi pensée pour les plus petits

+ d'infos:



### Four communal

À 20 m

Élément central de la communauté villageoise qui s'y retrouvait lors des cuissons collectives, ce four à pain abrite aujourd'hui l'exposition « de la moisson au pain ». Une cuisson y est organisée chaque été.

VISITES À PROXIMITÉ

### Balade jusqu'au Châtel

Départ sur place, prévoir 1h30 à pied (4 km A/R)

Aérodrome, carrière de schiste, vue sur les glaciers, hameau isolé. Tout au long de cette fugue sur le chemin du Petit Bonheur, lieux insolites et calmes se juxtaposent, composant un voyage surprenant à travers les époques.



# Entrez en Vanoise

AU FIL DES SAISONS

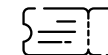


Bonjour, humains curieux !  
Je suis la marmotte, votre guide dans cette balade poétique au fil des métamorphoses de la faune et de la flore de la Vanoise. Suivez mes traces !

Tout commence au réveil printanier : la neige fond sous mes pattes et les premiers crocus émergent dans les prairies détrempées. Vient alors la fête de l'été : l'herbe est haute et parfumée ? C'est l'heure de la montée en alpage et de la fabrication du fromage. La montagne devient alors un théâtre animé où se croisent randonneurs, animaux et alpagistes. À l'automne, les troupeaux redescendent et je prépare ma cachette hivernale près du ruisseau. Puis vient l'hiver : la neige recouvre tout. Blottie dans mon terrier, je rêve déjà du printemps et de l'éternel recommencement du spectacle de Dame Nature !



**MAISON DE LA VANOISE**  
Place de la Vanoise  
Termignon  
73500 Val Cenis  
Service Patrimoine  
06 69 65 15 51  
patrimoine@mairie-valcenis.fr



- **OUVERTURE**  
Hiver : Mi-décembre mi-avril :  
Tous les jours 9h à 12h  
et 14h à 18h  
Printemps : Mi-juin 1<sup>er</sup> semaine  
de juillet – selon horaires  
d'ouverture de l'Office  
de Tourisme  
Été : vacances scolaires :  
tous les jours 9h à 12h  
et 14h à 18h.
- **VISITE LIBRE**
- **TARIF** Gratuit



+ d'infos:



## D'adret en ubac...

Un parcours au cœur des spécificités de la Vanoise, où l'on redécouvre les transformations du paysage au fil de l'eau et des saisons, dans une ambiance sonore digne d'une vraie randonnée en montagne.

VISITES À PROXIMITÉ

## Exposition - Termignon au fil des roches

### Dans la même salle

Schiste, calcaire, marbres et dolomies: une exposition qui invite, par l'image, à rencontrer la **diversité géologique exceptionnelle de la vallée**, dont l'exploitation met en exergue une formidable histoire minière.

## Explorer Termignon à pied: à la découverte du village

### Départ sur place, prévoir 2h à pied

De la Chapelle Notre-Dame-du-Poivre à Balthazard Claraz, en passant par le chemin de fer Fell, cette balade illustrée de 21 panneaux, retrace l'**histoire surprenante** d'un village, de ses personnages et monuments emblématiques.

# Coopérative Laitière

MUSÉE VIVANT

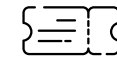
 VAL-CENIS  
LANSLEBOURG

Salut vous deux !

J'ai trouvé le sujet idéal pour ma carte postale : ma visite de la coopérative laitière. Je ne pensais pas qu'un fromage pouvait raconter autant de choses ! J'ai enfin compris la différence entre les vaches tarines et abondances : de vraies montagnardes ! J'ai écouté les éleveurs qui vivent en Haute-Maurienne et entretiennent la montagne de génération en génération : toute l'année, le lait est amené ici. On a observé comment le fromage était fabriqué dans l'atelier. Un fromager m'a même fait coucou ! Plus loin, j'ai pu enfiler leurs bottes et sentir l'odeur du foin. Dans la cave d'affinage, plus de 6000 meules attendent d'être retournées, vous imaginez le travail ? À la fin, j'ai dégusté du Beaufort et figurez-vous qu'il avait le goût des fleurs. Je vous en ramène ?



**COOPÉRATIVE LAITIÈRE**  
36 rue de l'Arc - Lanslebourg  
73480 Val Cenis  
[www.coophautemaurienne.fr](http://www.coophautemaurienne.fr)  
04 79 05 20 36



## — OUVERTURE

Tous les jours de l'année, sauf le dimanche.  
10 créneaux de visite par jour  
Matins de 9h30 à 11h30  
Après-midis de 15h à 17h.

## — TARIFS

Informations et réservation sur [coophautemaurienne.fr](http://coophautemaurienne.fr)  
Gratuit pour les enfants de moins de 5 ans.



+ d'infos:



## Le fruit commun

Retrouvez votre âme d'enfant dans un parcours imaginé pour appréhender la fabrication du Beaufort et du Bleu de Bonneval/Arc et la notion de fruit commun. L'expression « de la fourche à l'assiette » n'aura jamais été aussi bien illustrée.

  
VISITES À  
PROXIMITÉ

## Église Notre-Dame de l'Assomption (Lanslebourg)

À 200 m

Derrière son apparente austérité, l'église révèle un intérieur richement décoré où dialoguent styles et époques. **Quatre retables baroques en bois polychrome** y sont remarquablement conservés.

## Exposition - Lanslebourg au fil du temps

À 300 m

Observer la métamorphose de Lanslebourg dans un lieu d'exposition original ? C'est dans son ancien lavoir communal que se dévoilent les transformations successives d'un village-étape **devenu site touristique incontournable.**

# Espace Saint-Roch

## LA PREMIÈRE PORTE



VAL-CENIS  
LANSLEVILLARD

Nous sommes les voix de celles et ceux qui ont formé la communauté de Lanslevillard à travers les âges.

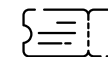
Paysans, bâtisseurs, voyageurs, croyants : notre écho se perd dans la montagne. Nos pas ont foulé ces chemins bien avant les vôtres.

Ici, dans cette chapelle dédiée à Saint-Roch, invoqué lors des épidémies de peste, dorment quelques fragments de nos existences, qu'il vous appartiendra de découvrir à pied. Car le chemin de notre histoire s'égrène le long des chapelles du village, comme un chapelet : au détour d'une rue, à l'orée d'une forêt ou dans les alpages. Ici, nos premières gravures rupestres. Là-bas, nos fêtes religieuses. Plus loin les techniques de notre art pictural.

Marchez en suivant ces chemins que nous avons ouverts : nos voix vous accompagneront.



ESPACE CULTUREL  
SAINT-ROCH  
Rue Saint-Roch - Lanslevillard  
73480 Val-Cenis  
Service Patrimoine  
06 69 65 15 51  
patrimoine@mairie-valcenis.fr



### — OUVERTURE

Été : De la 3<sup>e</sup> semaine de juin à la 1<sup>re</sup> semaine de septembre  
Du lundi au vendredi : 16h à 19h (sauf jours fériés)

Hiver : De la 3<sup>e</sup> semaine de décembre à mi-avril  
Lundi et jeudi : 10h30 à 12h (sauf jours fériés)

— ACCÈS LIBRE  
à la chapelle Saint-Roch

— TARIF  
Chemins de l'Histoire : 9 €  
Caution pour le prêt de la clé : 30 €



+ d'infos:



### Les chemins de l'histoire

Récupérez à l'Espace Culturel Saint-Roch la clé qui vous ouvrira les portes de toutes les chapelles de ce circuit entièrement dédié à la vie montagnarde. Pour une visite libre et à votre propre rythme !

VISITES À  
PROXIMITÉ



### Les Chemins de l'Histoire - Circuit des chapelles de Lanslevillard

Départ sur place, prévoir une demi-journée à pied

Une clé à récupérer à l'Espace Saint-Roch permet d'accéder, librement et à son rythme, à dix chapelles aux thèmes patrimoniaux variés, dévoilant l'histoire du village entre spiritualité, art, nature et vie locale.



### Chapelle Saint-Sébastien

À 250 m

Perchée sur son rocher, d'allure modeste, la chapelle abrite un ensemble exceptionnel de peintures murales datant du XV<sup>e</sup> siècle. Une véritable bande dessinée relatant la vie du Christ et de St-Sébastien, invoqué contre la peste.

# Pyramide du Mont-Cenis

MUSÉE HAUT PERCHÉ

13 VAL-CENIS  
LANSLEBOURG

Face au lac du Mont-Cenis, quelques saponaires jaunes veillent un passage emprunté depuis des millénaires : Charlemagne, Napoléon en campagne, impératrice Eugénie, cyclistes du Tour de France, troupeaux.

Comme postillon, j'en aurais vu passer certains : dans le vent, la neige ou la splendeur de l'été, je menais les attelages des voyageurs et encourageais les chevaux. Il me fallait connaître chaque virage, chaque pierre du chemin. Aujourd'hui, il ne reste de moi qu'une paire de bottes comme témoins de mon passage anonyme. Dans la pyramide dressée sur son belvédère, elles s'exposent parmi d'autres souvenirs de l'ancien hospice ou des alpages, engloutis sous les eaux du barrage. Un musée pour garder mémoire de ce lieu où, depuis toujours, vont et viennent les hommes et leur destin.



## MUSÉE DE LA PYRAMIDE DU MONT-CENIS

Plan des Fontainettes  
Lanslebourg-Mont-Cenis  
73480 Val-Cenis

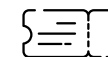
Service Patrimoine  
06 69 65 15 51

patrimoine@mairie-valcenis.fr

Maison Franco Italienne

04 79 05 86 36

montcenis@hautemaurienne.com



### — OUVERTURE

Mi-juin à fin août  
Mercredi de 9h à 12h  
et de 13h30 à 17h30  
Samedi et dimanche  
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

### — TARIFS

Adulte : 4 €  
Groupes : 3,50 €  
Gratuit pour les moins de 18 ans.



+ d'infos:



### Mémoire du Col

Vie en alpage, transports, tourisme : vidéos d'archive et objets retracent l'histoire et les bouleversements de ce col mythique.

Saviez-vous qu'un petit train reliant Saint-Michel-de-Maurienne à Suse passait ici au 19<sup>e</sup> siècle ?

VISITES À PROXIMITÉ

### Le Jardin Alpin du Mont Cenis

À 50 m

Plus de cent espèces de fleurs et plantes alpines, dont certaines endémiques, en accès libre dans un cadre exceptionnel.

### Fort de Ronce

Départ sur place, prévoir 1h à 1h30 à pied (2 km A/R)

Perché à 2286 m, ce fort de défense du Mont Cenis construit par le royaume d'Italie offre une vue imprenable sur le lac.

### Barrage du Mont Cenis

À 5 km

Ce barrage-poids franco-italien est l'élément principal de l'aménagement hydraulique du territoire, alimentant la vallée en énergie 100% renouvelable.



# Érablo

LOGIS-ÉTABLE TRADITIONNEL

14 BESSANS

Comme ma mère et ma grand-mère, j'ai habité ce lieu de vie ancestral, typique du haut-plateau mauriennais : cet espace semi-enterré, partagé entre ma famille et le bétail.

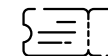
Mes ancêtres ont creusé cette habitation dans la terre sablonneuse d'un ancien lac glaciaire, pour nous protéger du vent et du froid. Vaches, chèvres et brebis vivaient avec nous, leur chaleur nous réchauffait : elles faisaient entièrement partie de notre vie. Ici pas de flambée quotidienne, car le bois était rare et servait avant tout aux charpentes et aux retables de nos chapelles.

C'est ainsi que nous avons vécu, dans cette rude intimité, au cœur d'interminables hivers.

Fermez les yeux un instant, sentez la chaleur mêlée des hommes et des bêtes et tentez de mesurer ce que signifiait autrefois : vivre à Bessans...



OFFICE DE TOURISME  
5 place du Pontet  
73480 Bessans  
04 79 05 96 52  
bessans@hautemaurienne.com  
f @bessans  
i @bessans\_officiel



## — OUVERTURE

Visite dans le cadre du programme d'animation durant les saisons d'hiver et d'été. En intersaison, uniquement sur demande et disponibilité du personnel.

— TARIF Unique : 5 €



+ d'infos:



## Prolongez la visite

Participez à une soirée gustative à l'Érablo pour savourer farci bessanais, tarte aux myrtilles et fromages locaux. Convivialité et immersion garanties ! Prévoir de bonnes chaussettes.

VISITES À PROXIMITÉ

## Chapelle Saint-Antoine

À 250 m

Des peintures murales du Moyen Âge racontent la vie du Christ dans un décor pictural inspiré de la vie quotidienne locale.

## Église Saint-Jean-Baptiste

À 200 m

Retables et sculptures en bois polychrome, façonnés par des sculpteurs locaux, témoignent dans cette église baroque, d'un savoir-faire remarquable.

## Parcours « Bessans vies de quartiers »

Départ sur place, prévoir une demi-journée

17 panneaux racontent l'histoire du village à travers son bâti : des maisons traditionnelles aux destructions de la guerre et des crues.



Et si le voyage faisait déjà partie de la visite ?

Toute l'année, les bus qui sillonnent la Haute Maurienne Vanoise offrent une alternative simple à la voiture et relie, de village en village, la plupart des musées de cette brochure.

Envie de plus de liberté ?

La location de vélos électriques permet d'emprunter d'autres chemins, à votre rythme.

Et pour les trajets ponctuels, le covoiturage complète l'offre: grâce à l'application BlaBlaCar Daily, proposer ou trouver un trajet devient un jeu d'enfant.

Une autre façon de découvrir le territoire — plus douce, plus pratique, et souvent plus belle.



Réseau bus estival



Réseau bus hivernal



Guide mobilité



**AU MUSÉE,**  
j'y vais autrement !

# Mon passeport musées

Glissée dans le sac, cette brochure constitue bien plus qu'un guide : **elle est un passeport, à faire vivre au fil des visites.** Dans chacun des 14 musées de Haute Maurienne Vanoise, un tampon vient marquer une étape, un lieu, une rencontre, une façon différente d'entrer dans l'histoire du territoire.

De site en site, les cases se remplissent presque sans y penser. Peu à peu, ce passeport devient un carnet de souvenirs, la trace d'un voyage à composer à son rythme, et, dès sept tampons, il permet de retirer un cadeau en lien avec le patrimoine culturel dans un office de tourisme du territoire.






# Témoi- gnages



**Lina et Paul,  
avec Zoé et Malo**

Les enfants ont adoré manipuler, observer, chercher. Chacun y a trouvé son compte : des plus petits aux grands, les musées parlent à tous sans jamais ennuyer.

**Claire,  
enseignante**

Avec mes classes, ces visites donnent corps aux programmes. Elles nourrissent nos projets, éveillent la curiosité et rendent l'histoire, les paysages et les savoir-faire beaucoup plus concrets.

**Madeleine  
et Léon**

De l'archéologie au patrimoine religieux, des fortifications aux récits de passage, chaque visite éclaire l'autre. En bus, nous avons peu à peu découvert toute l'histoire du territoire.



Textes : Florence Viretti.  
Crédits photos : Conservation Départementale du Patrimoine de la Savoie, Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise, Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise, Jean-Luc Viart pour la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise.

DESIGN KALISTENE



**Haute  
Maurienne  
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS  
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

