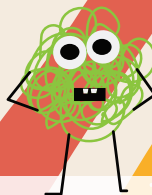




CENTRE
INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
Haute Maurienne Vanoise



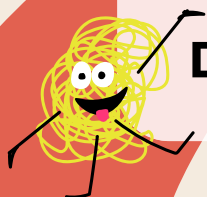
en Haute Maurienne Vanoise



GRATUIT

**« Vivons nos émotions
en Haute Maurienne
Vanoise »**

Du 15 au 28 septembre 2026



Réseau
Parentalité



Mardi 15 septembre - LAEP le petit jardin (rue Jules Ferry, Modane)

10h Balade autour d'albums et approche sensorielle

Mercredi 16 septembre

Mini gymnase Bâtiment ECAL (Etablissement communal d'activités et loisirs, 2^{ème} étage Place de l'Europe Modane)

2 Ateliers enfant/parent (1h) Découverte ludique de la Sophrologie Caycedienne animée par Virginie Paret

9h30 Pour les 4-6 ans

11h Pour les 7-10 ans

Sur inscription 8 places/atelier



Cinéma L'Embellie (Fourneaux)

14h Projection du film "Vice-Versa 1" (1h35)

Chacune des émotions qui nous traversent existe pour une bonne raison !

Temps d'échange

16h30 Projection du film "Vice-Versa 2" (1h36)

Places limitées à la capacité de la salle

Présence d'un adulte obligatoire pour les moins de 12 ans



Jeudi 17 septembre

Salle des fêtes Fabrice Melquiot (Modane)

20h Spectacle "En attendant l'ado" - PDG & Compagnie

Un spectacle drôle et plein de vérité sur l'entrée dans l'adolescence ! Bernard et Véro sont persuadés d'être prêts à affronter la fameuse « crise d'ado ». Équipés comme pour une expédition, ils ont tout prévu... ou presque ! Avec beaucoup d'humour, ce spectacle aborde les bouleversements de l'adolescence, les questionnements des parents et les défis de la vie de famille. Une comédie qui fera rire petits et grands tout en ouvrant le dialogue sur cette étape incontournable.

A partager en famille, suivi d'un temps d'échange.



Vendredi 18 septembre - Multi-accueil les Petits Poucets (Modane)

16h30-18h Atelier "Accueillir ses émotions et celles de son enfant" animé par Claire Burdin (infirmière puéricultrice)

+ De nombreuses animations dans les structures petite enfance, enfance et jeunesse (non ouvertes au public)

Samedi 19 septembre - Salle des fêtes Fabrice Melquiot

(Place de l'Europe, Modane)

De 14h à 18h A la découverte de nos émotions !

Tout public

- Médiation par l'animal avec Bérengère et son chien
- Atelier sensoriel : approche snoezelen séance de 20 min sur inscription à l'entrée de la tente
- Parcours motricité
- Squishy
- Poupée tracas
- Roue des émotions
- Stand de maquillage, crêpes ...
- 14h30 et 16h Cross training avec Carole
- 17h30 Alti-Fit / Zumba



Mercredi 23 septembre - Salle des fêtes de Val-Cenis Lanslebourg

10h30 Spectacle familial et jeune public -

“Que d'émotions pour Simon” par Planète mômes

Peur, tristesse, colère et joie...

Simon a fabriqué un cerf-volant pour l'anniversaire de sa petite sœur, Coralie. Mais il s'est envolé et est parti en direction du Centre des Emotions. Dans cet endroit mystérieux et un peu effrayant, Simon va apprendre à connaître et gérer la peur, la colère et la tristesse.



2 Ateliers enfant/parent (1h) Découverte ludique de la Sophrologie Caycedienne animés par Virginie Paret

14h Pour les 4-6 ans

15h30 Pour les 7-10 ans

Sur inscription 8 places/atelier

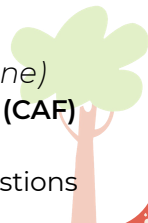
17h Lecture d'albums (45 min) autour des émotions avec Béatrice Borot (bibliothécaire)



Jeudi 24 septembre - LAEP Le petit jardin (Modane)

17h Jeu deviens parents animé par Stéphanie Moreau (CAF) et Virginie Ricci (PMI)

Pour parents et/ou futurs parents. Echanges sur vos questions



Lundi 28 septembre - Salle Le Cuchet

(Val-Cenis Lanslebourg)

En lien avec l'association les Mini Pouss'

16h30-18h Atelier "Accueillir ses émotions et celles de son enfant" animé par Claire Burdin (infirmière puéricultrice)



Samedi 21 novembre - Sortie famille - Zoom de Turin

Venez découvrir le premier bioparc immersif d'Italie. Zoom n'est pas un simple safari, mais une expérience de voyage irrésistible ! Une aventure à pied, entre l'Asie et l'Afrique, en immersion dans la nature pour découvrir les animaux dans leurs habitats.

Départ de Modane en car (55 personnes)

Tarif selon revenus - Infos et inscriptions à partir du 19 octobre à la Maison Cantonale (Modane)



Avec la participation :

CIAS et CCHMV, CCAS de Modane, Virginie Paret, PDG et Compagnie, Claire Burdin, Bérengère Ameaune, Carole Damé, la bibliothèque de Val-Cenis, Planète Mômes, Stéphanie Moreau, Virginie Ricci ...

Et les services petite enfance, enfance, jeunesse, la CAF et le Centre Social du Département.

Informations et Inscriptions

CIAS / Structure Information Jeunesse :

04 79 20 51 33

sij@cchmv.fr



Les partenaires de Familles en Fête seront à votre disposition pour toute question et information sur les services existants en direction des familles (tout-petits, enfants, ados...)