

GUIDE ^{DES} ASSOCIATIONS

Haute Maurienne Vanoise



Edition 2026-2027

Mise à jour le 26 août 2026

SOMMAIRE

SPORT

Animation des villages.....	Page 3
Club des aînés.....	Page 4
Culture.....	Page 5
Environnement / biodiversité.....	Page 6
Formation.....	Page 7
Groupement de professionnels.....	Page 7
Jumelage.....	Page 8
Loisirs.....	Page 8
Parents d'élèves.....	Page 9
Patrimoine.....	Page 10
Petite-enfance.....	Page 11
Solidarité.....	Page 11
Sports bien-être / renforcement.....	Page 13
Sports collectif.....	Page 14
Sports de combat.....	Page 14
Sports de précision.....	Page 15
Sports individuel.....	Page 15
Sports plein air / nature.....	Page 16

LEGENDE

 Bonneval/Arc	 Bessans	 Val Cenis
 Aussois	 Villarodin-Bourget La Norma	 Avrieux
 Modane Valfréjus	 Fourneaux	 Saint-André

Les informations contenues dans ce guide ont été communiquées par les associations du territoire. Elles sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées sans préavis. Les modifications ne sauraient engager la responsabilité de la CCHMV.

ANIMATION DES VILLAGES

Association d'animation de Sollières

Association qui a pour but de rassembler et d'animer le village de Sollières au travers de soirée Guinguette, soirée Halloween et vente de pain au four communal.

📍 Val-Cenis Sollières-Sardières

☎ 07 69 51 87 40

✉ assodanimationsollieres@gmail.com

Bénévoles de Haute Maurienne Vanoise

L'association supporte les événements sportifs et culturels en Haute Maurienne Vanoise de Modane à Bonneval/Arc.

📍 Val-Cenis Lanslebourg

☎ 07 78 68 34 52

✉ benevoles.hmv@gmail.com

🌐 www.benevoles-hmv.fr

Bramans 15 août Fêtes et Traditions

Organisation et gestion d'événements culturels, traditionnels, festifs, historiques des savoir-faire ou sportifs dans le village de Bramans et la commune de Val-Cenis (fête du 15 août par exemple).

💰 Adhésion : 5 €

📍 Val-Cenis Bramans

☎ 06 70 73 38 81

✉ bramans15aout@gmail.com

La K'ribou

L'association La K'ribou organise chaque hiver des événements culturels, sportifs et festifs. Ces moments sont l'occasion pour les saisonniers, touristes et locaux de la Haute Maurienne de se retrouver autour de concerts et d'animations diverses.

📍 Val-Cenis Lanslebourg

☎ 07 84 32 51 52

Les 14 chapeaux

Dynamiser la vie du village à Bramans et renforcer la convivialité tout au long de l'année, en organisant des événements locaux tels que le Noël des enfants ou les marchés estivaux.

📍 Val-Cenis Bramans

☎ 06 16 51 90 91

✉ les14chapeaux@gmail.com

🌐 14.assoc.eu

Les Bobeurs de Bramans

L'association des bobeurs de Bramans, fait partager chaque hiver la passion du bobsleigh ancien. Nous réalisons durant l'hiver des descentes accessibles à tous.

🕒 Animations bobs anciens en hiver, sous réserve des conditions météo.

📍 Val-Cenis Bramans

☎ 06 31 11 34 78

✉ lesbobeursdebramans@gmail.com

Les cas K'brailles

15 copains d'enfance basés à Val-Cenis ayant pour but de profiter et de faire profiter la population locale et touristique en organisant des événements fédérateurs.

📍 Val-Cenis Lanslebourg

☎ 06 95 69 21 05

✉ lescaskbrailles@gmail.com

Vivre à sardières

Association pour la valorisation et l'animation de Sardières sur la commune de Val-Cenis.

📍 Val-Cenis Sollières-Sardières

✉ vivreasardieres73@orange.fr

La Trace du Châtelard

L'association la Trace du Châtelard organise des rassemblements et des compétitions de ski alpinisme, sports de plein air.

📍 Aussois

✉ traceduchatelard@gmail.com

🌐 traceduchatelard.wixsite.com/course

Les Sorciers d'Aussois

Rassembler toutes les générations, organiser et créer des animations festives et culturelles, ainsi que des manifestations sportives (cours nature et trails).

💰 Adhésion : 20€

📍 Aussois

☎ 06 59 26 13 56

✉ sorciersaussois@gmail.com

Jeunes Bourgeates

L'association âgée de 25 ans, organise de nombreuses manifestations pour la population locale et touristique dans une ambiance chaleureuse : chasse aux œufs, course de ski de randonnée, trail, soirée concert, course de caisse à savon,...

📍 Villarodin-Bourget

☎ 06 69 52 13 22

✉ associationjb73@gmail.com

Comité des fêtes de Modane : Les petits ramoneurs

Organisation de festivités pour égayer et redynamiser Modane-Valfréjus : concours de belote et loto, marché de Noël, brocante...

€ Adhésion : 8€ Tee-shirt : 10€

📍 Modane

☎ 06 62 73 69 30

✉ cdf.lespetitsramoneurs73@gmail.com

Punt'assoc

L'association a pour objectif de dynamiser la ville de Modane en organisant des événements culturels variés et en soutenant le spectacle vivant tout en encourageant la participation de tous.

📍 Modane

☎ 06 11 72 37 44

✉ puntassoc@gmail.com

Fourneaux Animations

Animations annuelles proposées, telles que repas dansants, St Sylvestre, belote,...

📍 Fourneaux

☎ 06 83 80 86 61

✉ guy.rittaud@sfr.fr

Amis des Chemins Saint Andréins

Entretien des chemins et sentiers sur les hameaux de Saint André, animations diverses.

📍 Saint-André

Le Col au fil des ans

Association de village qui organise des événements comme thé dansant, concours de belote et vente de pain pour animer le village de St André et partager des repas conviviaux entre adhérents.

€ Adhésion : 10€

📍 Saint-André

☎ 04 79 05 11 55

✉ lecolaufildesans@orange.fr

Omnisports La Praz

Agrémenter la vie de la localité par des activités sportives, festives et de tradition locale.

📍 Saint-André

☎ 06 07 56 84 34

✉ mauro.gosetto@orange.fr

Saint-André Animation

Animations festives, fête de la Saint André, vente de pizzas et pains, venue du Père-noël, bal de la Saint André, ...

€ Adhésion : 10€ par adulte et 5€ par enfant moins de 12 ans par an

📍 Saint-André

☎ 06 63 82 28 96

✉ bizouxkrine@gmail.com

CLUB DES AÎNÉS

Club Le Monolithe

Club des aînés ruraux du village de Sollières-Sardières.

📍 Val-Cenis Sollières-Sardières

Club Les Edelweiss

Club des aînés ruraux de Lanslevillard sur la commune de Val-Cenis. Au programme : activités et sorties.

€ Adhésion : 28€

📍 Val-Cenis Lanslevillard

☎ 06 14 55 01 15

✉ alain.brunet3@gmail.com

Club Les Violettes

Association regroupant les seniors de la vallée. Au programme activités hebdomadaires, trimestrielles, semestrielles et annuelles ainsi que la mise en place d'actions ponctuelles à la demande des adhérents.

€ Adhésion : 15€

🕒 Fermé durant les vacances scolaires zone A.

📍 Val-Cenis Bramans

☎ 06 17 18 62 31

✉ lesviolettes.gm@yahoo.com

La cordée

Assurée par l'association nationale "Génération Mouvement", La Cordée propose voyages, excursions, randonnées, covoiturage pour les sorties culturelles, repas. Nous participons à l'animation du village.

€ Adhésion : 25€ pour une personne ou 40€ pour un couple (adhésion Génération Mouvement comprise)

🕒 Du 01/09 au 30/06 le lundi et jeudi.

Jeux : Tous les jeudis de 14h à 16h30.

Remue-méninges : Le premier lundi du mois de 14h à 15h.

Chant : Le lundi tous les 15 jours de 14h30 à 16h.

📍 Aussois

Mairie d'Aussois

☎ 06 09 40 73 01

✉ mofress@gmail.com

Maurienne Séniors

Association pour les + de 50 ans dont le but est le maintien de la forme et de la santé, par la pratique d'activités physiques adaptées. Agréée par la FFRS fédération française pour une retraite sportive.

€ Adhésion : 60€

🕒 Du 01/09/2026 au 30/06/2027.

📍 Modane

✉ maurienneseniors.secretariat.fh@gmail.com

🌐 maurienneseniors.legitux.org

Club les Gentianes

Repas dansant, concours de belote, sorties, voyages...
Publics : + de 50 ans retraités ou non.

📍 Avrieux

📞 04 79 20 30 26

Club Arplane

Divers jeux, scrabble, belote, boules, thé dansant ...
accueille toutes personnes du Canton de Modane.

€ Adhésion : 25€

🕒 Du 01/09 au 30/06 le mardi et jeudi.

📍 Fourneaux

📞 04 79 05 13 73

✉ gervasoni.alain@free.fr

CULTURE

Atelier théâtre de Haute Maurienne

Troupe de théâtre et chansons proposant ses créations pour des programmes d'animation.

📍 Val-Cenis Lanslevillard

📞 06 82 27 62 39

✉ cati1664@orange.fr

Chorale La Haute Maurienne Chante

Une cinquantaine de choristes, deux chefs de chœur (femme et homme), un guitariste, une violoniste, venus de tous les villages de Haute Maurienne et un peu de Maurienne. Répertoire varié, contemporain, classique, traditionnel, de France et d'ailleurs.

€ Adhésion : 40 €

🕒 Du 01/09 au 30/06 le mardi de 19h30 à 21h30.

📍 Val-Cenis Lanslevillard

Salle ronde de l'Office du tourisme

📞 06 60 13 21 44

✉ vincentlecarme@gmail.com

Les danseurs de l'Arc

Groupe de danses folkloriques de HMV se produisant en costumes lors de différentes manifestations sur la vallée (fête de Termignon, festival d'Accordéon, fête artisanale de Bonneval-sur-Arc..).

€ Adhésion : 10 €

🕒 Répétition 1 fois par semaine.

📍 Val-Cenis Lanslevillard

📞 06 30 35 45 42

✉ brigitte.brunet3@gmail.com

Accord'Oé

Des musiciens de tout âge et niveau se retrouvent pour partager des moments conviviaux et préparer des représentations de musiques traditionnelles, chansons françaises, chants populaires, musiques irlandaises... Tout instrument est bienvenu !

€ Adhésion : 10€

🕒 Du 01/09 au 31/07.

📍 Aussois

✉ accordoe@gmail.com

🌐 www.facebook.com/AccordOe/

Groupe folklorique Lo Z'Oérin

Groupe folklorique de danses composé d'un groupe enfant & d'un groupe ados/adultes. Participation aux fêtes de villages et rassemblements folkloriques. Mise en avant du patrimoine culturel par le biais des costumes de jour et fête. Prestation à la demande.

€ Adhésion (adulte et enfant) : 5 euros + la location du costume

🕒 Répétitions enfants : les jeudis de 17h30 à 19h -
ados/adultes les vendredis à 20h45 (hors vacances scolaires).

📍 Aussois

📞 06 34 08 74 06

✉ lozoerin@gmail.com

Université populaire de Haute Maurienne

Prendre de la hauteur, sans se prendre la tête, et partager les savoirs.

Nous proposons sur le territoire de la Haute Maurienne des conférences régulières.

€ Cotisation annuelle : 15 €

📍 Aussois

📞 06 85 02 52 19

✉ upopulairehm@gmail.com

🌐 upopulairehm.wixsite.com/uphm73

GRAC

Groupe de Recherche et d'Actions Culturelles.
Objectifs : la programmation annuelle et la diffusion de spectacles vivants, la mise en œuvre d'ateliers de pratique artistique à destination des publics du territoire Haute Maurienne Vanoise.

€ Adhésion : 10 € individuel / 15 € couple / 20 € famille

🕒 Du 01/09 au 30/06.

📍 Modane

☎ 06 78 92 40 27

✉ gracmodane@gmail.com

Hakena

Asso agissant sur plusieurs domaines : écologie (ramassage des déchets, sensibilisation à la nature), art (regroupement d'artiste de HMV et organisation d'expositions), festif (organisation d'événements bien-être, musical pour les familles, veillées).

€ Adhésion : 50€

Possibilité de payer l'adhésion directement sur le site internet.

📍 Avrieux

☎ 06 21 33 73 24

✉ contact@hakena-retraites.com

🌐 www.hakena-retraites.com

Chorale le Petit Bonheur

La chorale possède un répertoire varié (classique, religieux, variété...) avec des répétitions régulières et des représentations.

€ Adhésion : 30€

🕒 Du 01/09 au 30/06 le jeudi de 20h15 à 22h15.
Hors vacances scolaires.

📍 Fourneaux

☎ 06 87 87 29 54

✉ lepetitbonheur.modane@gmail.com

ENVIRONNEMENT / BIODIVERSITÉ

Comice agricole de Maurienne

Organisateur du Comice Agricole.

📍 Val-Cenis Lanslebourg

✉ comice.agricole.de.maurienne@orange.fr

La Gaule de Val Cenis

Société de Pêche Privée proposant un parcours halieutique UNIQUE, de Lanslevillard à Bramans dans l'Arc, ses affluents et les lacs de montagne. Il présente différents secteurs + ou - sportifs, dont un secteur « No-Kill » dans l'Arc en fond de vallée.

€ La carte seule de la Gaule de Val Cenis n'est pas suffisante, il faut également avoir un permis de pêche en cours de validité délivré par une AAPPMA.

Carte journée : 15 € Carte Hebdomadaire (7 jours consécutifs) : 60 € Carte Annuelle : 150 €

🕒 Du 14/03 au 11/10/2026 tous les jours.

Les dates d'ouverture du parcours dépendent de la zone.

📍 Val-Cenis Termignon

☎ 04 79 05 99 06

✉ info@la-gaule-de-valcenis.fr

🌐 www.la-gaule-de-valcenis.fr

AAPPMA d'Aussois / Avrieux - Aussois / Norma Pêche

Dans la Haute-Maurienne, l'AAPPMA d'Aussois / Norma Pêche gère non seulement une partie de la magnifique Arc, mais aussi deux lacs de retenue qui feront votre bonheur.

📍 Aussois

☎ 04 79 05 34 65

✉ christian.buisson9@wanadoo.fr

La dauphinelle

Nature et Culture est la devise de la Dauphinelle. Sorties découverte de la nature, chacun à son rythme ; inventaires naturalistes généralistes en Maurienne, avec quelques spécialités (coccinelles, longicornes, punaises, papillons " de jour", etc).

📍 Modane

✉ la.dauphinelle@orange.fr

🌐 www.ladauphinelle.fr

Société mycologique et botanique de Haute Maurienne

Association pour l'étude des plantes et des champignons, leur protection et la transmission des connaissances dans ce domaine. Sorties botaniques et mycologiques pour tous.

€ Adhésion : 15€ (individuel) ou 20€ (couple)

📍 Modane

90 rue de Polset - salle C

☎ 06 89 96 33 05

✉ mycomaurienne@hotmail.fr

Les Samares

Association Loi 1901 dont le but est de créer du lien entre l'humain et la nature.

📍 Saint-André

☎ 04 79 83 40 29

FORMATION

Ifac Savoie

L'Ifac en Savoie est une association d'éducation populaire engagée dans l'accueil de séjours éducatifs, de classes de découvertes et d'actions jeunesse, favorisant l'épanouissement, la citoyenneté et l'accès à la montagne pour tous.

📍 Valfréjus

☎ 07 60 97 66 24

✉ ronan.creoff@dso.ifac.asso.fr

🌐 www.ifac.asso.fr

Dante Alighieri

Pratique de la langue et culture italienne.
Animations proposées : cours d'italien, examen PLIDA, voyages en Italie, conférences, spectacles, expositions, concerts, forums littéraires.

📍 Modane

☎ 04 79 20 51 72

Le Rucher des Allobroges - Section de Modane

Formation à l'apiculture - rucher école installé à Amodon. L'asso vous propose des stages : d'initiation (5 jours), perfectionnement (3 jours), sur différents thèmes (1 jour), des séances découvertes (abeille et environnements) et des infos pédagogiques.

📌 Adhésion : 20€ et tarifs selon activités

📍 Modane

☎ 06 73 86 96 07

✉ renato.pellizzaro@nordnet.fr

The Language Café/Café des Langues

Créée en 2009, nous sommes un centre de formation à l'apprentissage de l'anglais, dans le cadre d'une recherche d'emploi, d'un travail à l'étranger, d'un soutien scolaire, ou pour votre apprentissage personnel. Cours à l'année ou au trimestre.

📌 Nous contacter

🕒 Toute l'année du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.
L'été uniquement cours individuels et professionnels.

📍 Modane

3 rue de l'Eglise

☎ 06 74 25 47 54

✉ thelanguagecafedeslangues@yahoo.fr

Albaron Formation

Albaron Formation est une association loi 1901, spécialisée dans la formation secouriste, et ses activités s'adressent autant au citoyen qui souhaite se former aux gestes de secours, qu'aux professionnels de secours.

📍 Avrieux

☎ 06 59 42 25 64

✉ albaron.formation@gmail.com

🌐 albaronformation.wixsite.com/albaron-formation/

GROUPEMENT DE PROFESSIONNELS

GPCM - Groupement des Professionnels du Canton de Modane

Favoriser & dynamiser le développement de l'activité économique du canton en fédérant les commerçants & artisans adhérents, en défendant leurs intérêts & en organisant des animations commerciales & des événements contribuant à l'attractivité du territoire.

📍 Modane

☎ 04 79 05 00 92

✉ legpcm73@gmail.com

🌐 gpcm.fr/actualites

Union Commerciale et Artisanale Lanslebourg Mont-Cenis

Les commerçants et artisans de Lanslebourg se regroupent dans cette association pour créer du lien et des animations pour le village.

📍 Val-Cenis Lanslebourg

✉ ucalm@hotmail.fr

Union Commerciale et Artisanale de Lanslevillard

Association des commerçants et artisans de Lanslevillard pour créer du lien et des animations dans le village.

📍 Val-Cenis Lanslevillard

✉ ucalanslevillard@gmail.com

Union Commerciale et Artisanale de Termignon

Regroupement des forces commerciales et artisanales de Val Cenis Termignon.

📍 Val-Cenis Termignon

✉ ucatermignon@laposte.net

GIDA de Haute Maurienne

Le Groupement Intercommunal de Développement Agricole (GIDA) de Haute Maurienne (loi 1901) accompagne les actions et projets collectifs entre agriculteurs et acteurs du territoire.

📍 Val-Cenis Lanslebourg
Immeuble le Marie-Louise

☎ 04 79 05 93 88

✉ gida.hte.maurienne@wanadoo.fr

JUMELAGE

Comité de jumelage Diableret Bessanais

L'association a pour but de favoriser l'établissement de relations entre les habitants de la commune de Bessans (Savoie) et ceux de Bessan (Hérault), dans tous les domaines : scolaire, sportif, culturel, social, économique...

📍 Bessans

☎ 06 88 46 49 00

✉ roger.fiandino@orange.fr

Comité Jumelage Bramans Giaglione

Comité de Jumelage entre le village de Bramans, commune de Val-Cenis, en France et la commune de Giaglione en Italie.

📍 Val-Cenis Bramans

Association pour les jumelages

Association culturelle qui propose des échanges entre la France et l'Italie, entre les villes de Modane, Fourneaux et Bardonecchia

📍 Modane

☎ 06 60 29 87 04

✉ geraldinebottel@gmail.com

Comité de jumelage Avrieux Piedicavallo

Promouvoir les échanges entre les villages d'Avrieux et Piedicavallo (population locale et scolaire). Organisation de soirées pizzas à emporter, thé dansant, voyages en Italie, voyages scolaires.

€ Adhésion : 5€

📍 Avrieux

☎ 06 30 21 44 53

✉ florent.latard@orange.fr

LOISIRS

Pinceaux et compagnie

Atelier partagé et découverte de l'aquarelle, quel que soit le niveau de chacun(e), avec possibilité d'ouverture à d'autres techniques picturales ou artistiques manuelles.

€ Adhésion : 20 €

🕒 Le mardi de 14h à 17h.

📍 Val-Cenis Lanslevillard
Salle 1- Batiment Office de tourisme HMV

☎ 06 60 13 21 44

✉ vincentlecarne@gmail.com

ASCO Aéromodélisme

La section aéromodélisme de l'ASCO, club affilié à la Fédération Française d'AéroModélisme, pratique la construction et le vol radiocommandé de modèles réduits. Un essai, une rencontre n'engagent à rien Viens nous rencontrer au local!

🕒 Le mardi soir de 20h à 22h pour les adultes.
Le mercredi de 17h à 19h pour les jeunes à partir de 11 ans.

📍 Modane

☎ 06 29 69 44 13

✉ ascoaero.modane@free.fr

🌐 www.ffam.asso.fr

Club du soleil

Club tout public pour les jeux de société (belote, coinche, tarot, scrabble,...) pour des personnes de tout niveaux. Le club donne également des cours gratuits de carte et de notions en informatique.

Organisation de sorties culturelles et ludiques.

€ Adhésion : 27 €

🕒 Le mercredi de 14h à 18h.

📍 Modane

Salle Antoine Fardel - Rue Sainte-Barbe

☎ 07 68 29 29 02

✉ raymond.rosenthal0546@orange.fr

Kraken events

Association promouvant la musique en Maurienne en organisant des concerts, des événements, de l'apprentissage, ...

📍 Modane

☎ 06 16 45 18 63

✉ accordages73@gmail.com

L'Atelier des Mains Créatives

Venez partager votre savoir-faire, apprendre de nouvelles techniques et surtout réaliser vous-même vos projets que ce soit en sculpture sur bois, peinture tous supports, vannerie, dentelle, patch, broderie, tricot, crochet,...

€ Adhésion : 45€

🕒 Du 08/09 au 30/06 le lundi et jeudi de 14h à 17h. Le mercredi de 18h à 20h.

📍 Modane

Salle Antoine Fardel - Rue Sainte-Barbe

✉ mainscreativesmodane@gmail.com

Loisirs créatifs Modanais

Créations artistiques faites par les adultes. Peinture sur bois, sur toile, sur porcelaine ; bijoux, tricot, décors de Noël, sequins, crochets.

Accueil des enfants à partir de 7 ans les mardis après midi des vacances scolaires - sur inscription (10 max)

€ Adhésion : 30€

🕒 Le mardi et vendredi de 13h30 à 17h.

📍 Modane

Salle Antoine Fardel - Rue Sainte Barbe

📞 06 81 56 34 78

✉ loisirscreatifsmodanais@laposte.net

Radio Oxygène Maurienne

Radio locale associative #lespritmontagne sur 88.4 - 93.2 et 106.6. L'info des sommets et des vallées de la Haute Maurienne

📍 Modane

Forum Alpium

📞 09 83 60 15 14

✉ maurienne@radiooxygene.com

🌐 radiooxygene.com/savoie/

PATRIMOINE

Les Amis du Musée

Cette association contribue au bon fonctionnement du musée communal « l'Arche d'Oé ». Elle propose différentes animations (atelier beurre, veillée d'antan, visite commentée de la maison, du village et de l'église...) et accueille les différents groupes.

€ Adhésion : 5€ pour un bénévole actif / 35€ pour une adhésion classique

📍 Aussois

7 rue de l'Eglise

📞 04 79 20 49 57

✉ arche-doe@aussois.com

Avrieux, Mémoire et Patrimoine

Gestion du site du télégraphe de Courberon sur la commune d'Avrieux.

📍 Avrieux

📞 06 87 74 31 54

✉ marie-annick.blondon@wanadoo.fr

Mourra Savoia

Association oeuvrant pour la pratique du jeu traditionnel de la Mourra.

Valorisation du patrimoine. Organisation de concours locaux, soirées festives et participations à des championnats internationaux (Mourra mondo).

📍 Bessans

📞 06 59 98 53 15

✉ savoia.mourra@gmail.com

🌐 mourrasavoia.wordpress.com

Moulins et Patrimoine de Saint-André

Créée en 1992, l'association a pour buts la sauvegarde & la valorisation du patrimoine rural & historique de ST-ANDRE, la sensibilisation de tous à la connaissance et à la protection de tout le patrimoine et la conservation de la mémoire de nos villages.

€ Adhésion : 10€

📍 Saint-André

📞 06 84 36 53 09

🌐 www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

Association pour le patrimoine de Lanslebourg

Préservation et mise en valeur du patrimoine de Lanslebourg et du Mont-Cenis au travers de travaux de réfection de bâtiments (chapelles), nettoyage et visite de blockhaus, expositions. De nombreux projets en préparation - rejoignez nous!

€ Adhésion : 10 €

📍 Val-Cenis Lanslebourg

📞 07 87 78 20 73

✉ gilbert.suiffet@wanadoo.fr

Histoire, Archéologie et Patrimoine de Sollières-Sardières

L'association anime la vie locale et touristique de Sollières-Sardières par la restauration de sites historiques et archéologiques, l'organisation d'expositions, conférences et semaines à thème et la visite du télégraphe Chappe du Mollard Fleury.

📍 Val-Cenis Bramans

📞 06 69 65 15 51

Les Amis du Mont Cenis

Association de promotion culturelle et économique du Mont-Cenis.

📍 Val-Cenis Lanslebourg

Les Amis du Patrimoine de Bramans

L'association Les Amis du Patrimoine, créée en 2001, a pour objet la promotion, la sauvegarde et la mise en valeur du patrimoine du village de Val-Cenis Bramans.

📍 Val-Cenis Bramans

✉ bramans.patrimoine@gmail.com

Mémoires de Lanslevillard

Le but de l'association est d'entretenir le patrimoine naturel et matériel du village.

💰 Adhésion : 5 €

📍 Val-Cenis Lanslevillard

☎ 04 79 05 97 29

✉ lanslevillard@hotmail.fr

Patrimoine et Développement de Termignon

Le riche patrimoine de Val Cenis-Termignon offre en toutes saisons une foule d'activités enrichissantes aux habitants comme aux touristes. L'association Patrimoine et Développement de Termignon a pour vocation de le protéger et de le valoriser.

💰 Adhésion : 10€

📍 Val-Cenis Termignon

☎ 06 28 57 27 13

✉ asspatdevter@orange.fr

Sauvegarde Du Patrimoine de Sardières

L'asso a pour objet : la restauration de l'église. Rénovation, mise en valeur du patrimoine architectural, culturel, artistique, écologique et économique religieux, laïque ou naturel. Des concerts et vide-greniers sont prévus en été.

💰 Adhésion : 15€

📍 Val-Cenis Sollières Sardières

✉ juliette.lathoud@wanadoo.fr

Bessans Jadis et Aujourd'hui

Association de valorisation du patrimoine actuel et passé de Bessans. Pour découvrir la nature, la culture, l'histoire, les traditions et l'actualité d'un lieu particulièrement attachant et de ses habitants.

💰 Cotisation annuelle : 25€ (donne droit à la revue de janvier et de juillet)

🕒 Permanences assurées au local de l'association, dates et horaires annoncés sur les panneaux lumineux du village, sur le site et par mail au listing des adhérents. Ouverture spécifique à demander via l'onglet contact du site.

📍 Bessans

☎ 06 22 67 48 92

✉ contact@bj-a-bessans.fr

🌐 bj-a-bessans.fr

Avenir des Forteresses de l'Esseillon

Réunissant des représentants de la commune d'Avrieux et d'Aussois, l'association développe l'animation culturelle des forts et encourage les initiatives de mise en valeur de ce patrimoine.

🕒 Association active à l'année mais les équipements gérés (redoute Marie-Thérèse, Espaces des gravures rupestres,...) sont ouvert sur des périodes plus spécifiques.

📍 Aussois

4 rue de l'Eglise

☎ 04 79 20 30 40

✉ maurice-bodecher@aussois.com

🌐 forts-maurienne.fr

Musée de la Traversée des Alpes

Association gérant le fort de St Gobain, le fort du Replat et l'entrée monumentale du tunnel ferroviaire du Mont-Cenis.

📍 Modane

☎ 04 79 05 01 50

✉ mtafortssaintgobain@hotmail.com

🌐 fortifications-maurienne.com

Amis du sanctuaire du Charmaix

Association dont le but est de maintenir la tradition attachée à la chapelle Notre Dame du Charmaix.

📍 Avrieux

☎ 04 79 20 33 27

PARENTS D'ÉLÈVES

Parents d'élèves de Bonneval-sur-Arc

Les parents d'élèves organisent régulièrement des animations et rencontres avec les vacanciers.

📍 Bonneval-sur-Arc

☎ 06 68 32 64 94

✉ ape.bonnevalsurarc@gmail.com

Sou des Ecoles de Bessans

Association des parents d'élèves de l'école de Bessans, qui organise des actions dans le but de financer les projets para ou extra scolaires.

📍 Bessans

✉ lesoubessans@outlook.com

Sou des écoles Bramans Sollières-Sardières Termignon

L'association du sou des écoles de Bramans, Sollières-Sardières et Termignon participe au fonctionnement et à la vie des écoles en soutenant l'organisation et le financement d'activités et l'achat de matériel.

📍 Val-Cenis

✉ soudesecolesbsst@ecomail.fr

Sou des écoles de Val Cenis Lanslebourg Lanslevillard

L'objectif du sou des écoles est de récolter des fonds pour permettre aux élèves de participer à des activités culturelles et sportives, à la visite de musée, aux séances écoles et cinéma et ce tout au long de leur scolarité.

📍 Val-Cenis

✉ soudesecoles73valcenis@gmail.com

Parents d'élèves de Aussois

Association des parents d'élèves de l'école d'Aussois qui organise des actions dans le but de financer les projets para ou extra scolaires.

📍 Aussois

☎ 04 79 05 37 86

Sou des Ecoles de Modane

Le Sou des Écoles de Modane est une association ayant pour vocation d'accompagner les enfants pendant leur scolarité en organisant des animations telles que location de ski, tombola, animation fin d'années, marché de Noël, etc....

💰 Adhésion : 15€ par famille

📍 Modane

✉ soudesecoles@modane.org

Sou des écoles Avrieux Villarodin Bourget

Le sou de écoles AVB a pour but d'organiser des événements pour aider les enfants de l'école d'Avrieux à faire des sorties et autres animations.

📍 Avrieux

✉ laet73@live.fr

Sou des écoles Fourneaux

Carnaval, bal, repas dansant, loto, spectacle de Noël, kermesse ...

Public : Parents d'élèves des écoles de Fourneaux.

📍 Fourneaux

☎ 06 74 77 23 37

PETITE-ENFANCE

Les Mini Pouss

Accueil petite enfance 3 mois-6 ans en micro-crèche et multi-accueil entre 8 et 24 enfants en fonction des structures. Ouverture à l'année pour les locaux sur Val-Cenis Lanslebourg et Termignon.

🕒 Du lundi au vendredi de 8h à 18h.
Ouvert le samedi en saison.

📍 Val-Cenis

6 rue Napoléon

☎ 06 84 39 92 37

✉ minipouss@minipouss.org

Mam'en Rêve

Maison d'Assistantes Maternelles (MAM)

🕒 Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

📍 Villarodin-Bourget

37 rue Saint Roch

☎ 04 79 56 86 46

✉ mamenreve73@gmail.com

SOLIDARITÉ

APPASH - Activités Physiques pour Personnes Agées ou en Situation de Handicap

L'association a pour but le développement et la promotion des activités physiques pour les personnes âgées ou en situation de handicap et propose de la location de matériel.

💰 Adhésion : 20€

📍 Val-Cenis Lanslebourg

☎ 06 43 49 87 97

✉ appash.asso73@gmail.com

🌐 www.esi-valcenis.com/appash

La dent saisonnier

Rencontre et entraide pour les saisonniers. L'association organise des soirées (jeux, concert, blind test), du troc/vente de vêtements et permet aux adhérents d'avoir une carte avantage pour les commerces/ établissements partenaires.

📍 Val-Cenis Lanslebourg

☎ 06 03 16 63 19

✉ asso.saisonniers.valcenis@gmail.com

Croix Rouge Française Antenne Locale

Notre antenne réalise les actions suivantes:

- * Actions à destination des migrants
- * Formations PSC1
- * Opérations d'urgence

🕒 Le mardi de 9h à 11h30.

RDV possible sur les autres jours - téléphoner avant.

📍 Modane

31 rue Jules Ferry

☎ 04 79 05 05 64

✉ cosimo.lote@gmail.com

CSAPA - Antenne de Modane

Le CSAPA a pour missions d'aider, prévenir, réduire les risques et les dommages, accompagner, soigner... pour tous types de consommations ou d'addictions avec ou sans produit : alcool, drogues illicites, tabac, jeu excessif, écrans...

🆓 Gratuit

🕒 Toute l'année - consultation sur RDV.

📍 Modane

Rue des écoles

☎ 04 79 59 92 77

✉ csapa.maurienne@addictions-france.org

🌐 addictions-france.org

LT Racing

Lisa Tornior, copilote de rallye depuis 2018. Le but de l'association est de récolter des fonds pour financer la saison de rallye au travers de tombola et loto.

📍 Modane

☎ 06 84 39 10 95

✉ lisa.tornior73@yahoo.fr

Permanence Mission Locale

Les Missions Locales remplissent une mission de service public pour l'insertion sociale et professionnelle des jeunes.

🆓 Gratuit

🕒 Mardi et vendredi de 13h30 à 17h - Sur RDV.

📍 Modane

9 Place Sommeiller

☎ 04 79 64 41 02

✉ info@mlj-maurienne.org

Restos du coeur

Fondés par Coluche en 1985, les Restos du Cœur sont une association loi de 1901 reconnue d'utilité publique. Ils ont pour but d'aider et d'apporter une assistance bénévole aux personnes en difficulté. Ils se sont implantés à Modane en 2003.

🕒 Du 01/09 au 31/07 le mercredi de 9h à 11h30.

📍 Modane

☎ 04 79 05 46 83

✉ ad73.modane@restosducoeur.org

🌐 savoie.restosducoeur.org

Secours Catholique

Le Secours Catholique est attentif aux problèmes de pauvreté et d'exclusion de tous les publics en lien avec les services sociaux.

🕒 Le mardi à la petite pause de 16 à 17h.

Le jeudi Boutique solidaire de 8h30 à 12h.

📍 Modane

137, rue Croix Blanche

☎ 07 44 63 29 92

✉ magasin@lesateliersdemaaurienne.com

Maurienne Ball-Trap

Soirées pizza au four d'Avrieux pour permettre à Yann de récolter des fonds pour atteindre son objectif sportif : faire partie de l'équipe de France de Ball Trap.

📍 Avrieux

☎ 06 60 33 79 36

✉ aurelie73500@gmail.com

SPORTS BIEN-ÊTRE / RENFORCEMENT

Vita' Forme

Cours de remise en forme par des coachs diplômés sur les communes de : Val-Cenis Lanslebourg, Lanslevillard et Termignon, Aussois et Modane.

Cours pour les enfants de la grande section à la 3e sur Lanslebourg et Lanslevillard!

€ Licence annuelle à la fédération de gym volontaire : 30 €. 50 € les 10 séances. 280 € l'année

🕒 Du 11/09 au 30/06 du lundi au vendredi (uniquement durant la période scolaire).

📍 Val-Cenis Lanslevillard

☎ 06 66 10 83 38

✉ vitaforme73@hotmail.fr

🌐 vitaformehautemaurienne.fr

Association Artistique Modanaise

Cours de danse pour tout âge (à partir de 3 ans et les adultes) et tous niveaux. Moderne, classique, barre à terre, cabaret, fitness/remise en forme. Cours assurés par des professeurs diplômés.

Spectacle de fin d'année fin juin.

🕒 Du 14/09/2026 au 27/06/2027.

Inscription 26/27 : le 16/09 de 17h à 20h.

📍 Modane

ECAL - Place de l'Europe

☎ 07 55 68 50 82

Club des Majorettes Edelweiss

Le club Edelweiss accueille les jeunes souhaitant faire partie du groupe de majorettes. Activités sportives, récréatives et de loisirs.

À l'exception des chaussures et des collants, tout le matériel et les tenues de danse sont fournies.

€ Adhésion : 90€ la première année, 60€ pour les suivantes

🕒 Du 01/09 au 30/06 le samedi de 9h à 12h.

Horaires en fonction de la catégorie.

📍 Modane

☎ 06 51 13 38 34

✉ majorettesedelweiss@yahoo.fr

Club gymnique Modane

Pratique de la gymnastique avec renforcement musculaire, stretching, initiation step, musigym, pour personnes adultes. Quelques sorties rando/raquettes.

€ Cotisation à l'année ou au trimestre

🕒 Du 01/09 au 30/06 le lundi et jeudi de 19h à 20h.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

📍 Modane

Gymnase des Terres Blanches - Route de Bardonecche

☎ 06 76 05 00 82

✉ clubgymnique.modane@outlook.fr

L'éveil des possibles

L'association a pour objet de favoriser et promouvoir l'épanouissement des individus par des approches philosophiques, spirituelles et des méthodes naturelles, ainsi que le partage de valeurs humanistes.

📍 Modane

☎ 06 62 76 26 13

✉ christian.durand791@orange.fr

Yoga et Vie

Le yoga est une pratique sportive basée sur le souffle qui offre de la souplesse mais qui permet aussi de se retrouver. Le but est d'être bien dans son corps.

Cours de Hatha Yoga et de Yoga Kundalini.

€ 190€ pour l'année / 85€ le trimestre / 10€ la séance

🕒 Du 26/09 au 30/06 sauf pendant les vacances scolaires.

Hatha Yoga le vendredi, Yoga Kundalini le mercredi - A partir de 18h30.

📍 Modane

Ecole Maternelle Paul Bert

☎ 06 89 43 45 99

✉ joelle.lavillette@orange.fr

Altifit Fourneaux

L'association ALTIFIT FOURNEAUX vous propose au mini-gymnase de Fourneaux des cours de fitness adaptés à tous et variés (Pilâtes, renforcement musculaire avec divers matériel, cross-training, step, yoga power etc...).

🕒 Du 21/09/2026 au 18/06/2027 du lundi au vendredi.

📍 Fourneaux

Place de la mairie

☎ 06 10 80 96 65

✉ altifit73500@gmail.com

Club Les 4 Temps

Ouvert à tous sans distinction d'âge ou de domicile.
Atelier danse de salon en couple ou en ligne.
A chaque séance : danse en ligne et apprentissage et 1/2 heure de danse en couple libre

€ Adhésion : 25 €

🕒 Du 03/09 au 30/06 le mercredi de 14h à 17h30.
1 fois tous les 15 jours.

📍 Fourneaux

☎ 04 79 05 00 77

✉ michieletto.bruna@orange.fr

Graines de Soi Sophrologie

Basée sur des techniques de respiration, de relaxation et de visualisation., la sophrologie s'adresse à toute personne cherchant à améliorer son bien-être physique et mental, et à développer mieux-être et détente. Pratique de la sophrologie collective.

€ Adhésion au trimestre

🕒 Du 24/09 au 30/06 le lundi de 18h à 19h30
Sauf pendant les vacances scolaires

📍 Fourneaux
Mini-gymnase

☎ 06 61 58 94 58

Qi Gong

Pratique du Qi Gong : assouplissement et renforcement du corps, gestion du stress et des émotions. Par une pratique corporelle et respiratoire, il permet d'entretenir la santé et de trouver la détente et le calme intérieur.

€ Adhésion : 45 € . Cours 50 € Les 5 cours. 1ère séance offerte

🕒 Du 11/09 au 30/06 le jeudi.
Cours de 17h à 18h30 et de 18h45 à 20h15.

📍 Fourneaux
Place de la mairie

☎ 06 61 00 65 42

✉ reffetjeanyves@gmail.com

SPORTS COLLECTIF

Modane Volleyball

Pratique du Volley en salle, tous niveaux acceptés.

€ Cotisation annuelle : 75€

🕒 Du 01/09 au 30/06.

Entraînement adultes : lundi et jeudi de 20h à 22h au Gymnase des Terres Blanches.

Entraînement jeunes (à partir de 11 ans) : vendredi à 19h au Gymnase de Loutraz + pour les lycéens le samedi (hors saison de ski) au Gymnase des Terres Blanches.

📍 Modane

Gymnase des Terres Blanches - Route de Bardonnèche

☎ 06 81 50 84 86

✉ helene.prahecq@wanadoo.fr

Union Sportive Modane

Pratique (entraînements et match) du football à partir de 6 ans. Groupe féminin jusqu'à 15 ans. Section adulte loisirs ou compétition.

🕒 Du 02/09 au 30/06

Inscription 26/27 et essais pour les nouveaux joueurs : les mercredis 2, 9 et 16 septembre de 13h30 à 17h

📍 Modane

Stade de Loutraz - Rue des Lissières

☎ 06 88 77 68 13

✉ usmodane@gmail.com

SPORTS DE COMBAT

Maurienne Judo

Pratique du judo, compétitions, stages.

Club affilié à la Fédération Française de Judo depuis 1959.

Éveil Judo / Judo Éducatif Jeunes / Judo Ados Adultes
Entraînement / Judo Technique / Kata / Compétition.

€ Cours de judo : 24€ par mois avec réduction pour les familles

Licence FFJDA : 50€ pour la saison

🕒 Du 01/09 au 30/06 le mardi de 17h30 à 21h.

De 4 à 6 ans : cours de 17h30 à 18h30.

de 7 à 10 ans : cours de 18h30 à 19h30.

à partir de 11 ans : cours de 19h30 à 20h45.

📍 Modane

Gymnase des Terres Blanches - Route de Bardonnèche

☎ 06 62 46 81 92

✉ maurienne_judo@yahoo.fr

Taekwondo Master Park Modane

Pratique loisir du Taekwondo, art martial coréen, pour tous à partir de 16 ans, dans le respect des valeurs de l'école Master Park.

🕒 Du 12/09 au 30/06 le lundi de 19h15 à 20h30.
Possibilité de cours le jeudi selon planning.

📍 **Modane**
Gymnase des Terres Blanches - Route de Bardonnèche
☎ **06 60 09 95 51**
✉ **cgarino@yahoo.fr**
🌐 **www.masterpark.fr**

SPORTS DE PRÉCISION

Boules Modanaïses

Loisirs et sports. Pratique de la boule lyonnaise
Affilié à la FFSSB.

💰 Adhésion : 15€
🕒 Du 15/10 au 15/04 -> pratique au boulodrome couvert.
Le reste de l'année au boulodrome extérieur.
📍 **Modane**
357 avenue Emile Charvoz - Boulodrome
☎ **06 77 00 82 83**
✉ **vincent.maurice0353@orange.fr**

Club de Tir Modane

Tir sportif et de loisirs. Le club enseigne le tir à la carabine et au pistolet (armes au plomb) à 10 mètres.

💰 Adhésion adulte : 155 €
Adhésion jeune (8-17 ans) : 125 €
🕒 Du 01/09 au 30/06 le lundi et mardi de 17h à 19h.
Le mercredi de 14h30 à 16h30.
📍 **Modane**
☎ **06 74 27 28 04**
✉ **robert.ctirmodane@gmail.com**
🌐 **www.club-tir-modane.fr**

Pétanque Modane Fourneaux

Reprise de l'association à l'été 24. Terrain de pétanque en extérieur à côté du boulodrome.
Joueurs et joueuses, débutants ou expérimentés acceptés. Partage de moments de convivialité.

💰 Adhésion : 20€
📍 **Modane**
357 avenue Emile Charvoz -Boulodrome
☎ **06 32 33 01 62**
✉ **petanquemodanaise@gmail.com**

Rives de l'Arc sports loisirs

Activités de sports et loisirs se déroulant pendant les périodes scolaires. Cette association est animée par une personne bénévole ayant obtenu le diplôme fédéral (FNSMR) et gère l'activité Tir à l'Arc.

🕒 Du 01/09 au 30/06 le mardi de 18h à 19h30.
Le samedi de 9h30 à 12h.

📍 **Saint-André**
☎ **06 22 66 71 73**
✉ **bernard.zizek@cegetel.net**
🌐 **sites.google.com/view/rivesdelarcsportsloisirs**

SPORTS INDIVIDUEL

Badminton loisirs Modane

Le club de badminton de Modane vous accueille dans un esprit convivial pour jouer avec des personnes de tous les niveaux. C'est un club loisir qui ne fait pas de compétition officielle.

💰 Adhésion adulte : 30 €
Adhésion enfant (à partir de 12 ans) et étudiant : 20 €
🕒 Du 15/09 au 30/06 : le mardi (19h-22h) , le vendredi (18h-22h) et le samedi (17h-19h).
📍 **Modane**
Gymnase des Terres Blanches - Route de Bardonnèche
☎ **06 34 22 33 85**
✉ **thierry.coudurier@gmail.com**

Club Nautique Vanoise

Pratique et club de natation pour nageurs sautant du plot et sachant nager 3 nages sur 50m et savoir plonger ;
Inscription pour les périodes du 1er septembre au 31 août.

💰 Adhésion 150€ hors entrée piscine pour les moins de 20 ans. Carte Pass'Sport acceptée
🕒 Cours le mardi, vendredi et samedi suivant période et en fonction du niveau.
Pas de cours durant la période de fermeture de la piscine.
📍 **Modane**
Piscine Intercommunale - Rue des Lissières
☎ **07 59 52 42 12**
✉ **club.nautique.vanoise@gmail.com**

Tennis Club Modane

Rejoignez le Tennis Club de Modane (affilié FFT) pour lancer des défis ou tout simplement "taper la balle" dans un cadre sympa et une ambiance conviviale.

🕒 Du 01/09 au 30/06 le mercredi à partir de 17h30 par groupes de niveaux (uniquement en période scolaire). Inscription 26/27 : le 28/08 (18h-19h), le 2/09 (17h-18h30), le 5/09 (9h30-12h).

📍 Modane

Stade de Loutraz (court de tennis) - Rue des Lissières

✉ tennis.modane@yahoo.fr

🌐 www.tennis-modane.com

Union athlétique de Maurienne - antenne de Modane

Deux activités durant toute l'année (course à pied et marche nordique) encadrées par un entraîneur diplômé Fédération Française d'Athlétisme.

🕒 Marche nordique : Lundi et Vendredi (18h-20h).
Course à pied : Mardi et Jeudi (18h-20h).

📍 Modane

📞 06 72 56 09 92

✉ fravelt4@orange.fr

🌐 athletisme-maurienne.athle.fr

SPORTS NATURE / PLEIN AIR

Ski Club de Bonneval-sur-Arc

Le ski club de Bonneval regroupe 48 licenciés de 5 ans à 18 ans en ski alpin, soit 20% de la population. La vocation première du club est d'apprendre aux enfants les rudiments de la glisse et de les initier aux valeurs du sport.

📍 Bonneval-sur-Arc

📞 06 89 57 71 76

✉ yann.anselmet@orange.fr

Association Bessans Bonneval-sur-Arc Territoire d'Alpinisme

Les guides de HM, les accompagnateurs, les moniteurs de ski du territoire Bessans Bonneval-sur-Arc vous accompagneront sur le chemin de la découverte, du perfectionnement et de l'autonomie dans la pratique de l'alpinisme au travers des valeurs de l'UNESCO.

📍 Bessans

📞 06 89 84 09 56

✉ contact@terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com

Etoile Sportive Bessanaise

Club de sport en ski de fond et biathlon avec encadrement des plus petits (pré club) aux plus grands, que ce soit pour la pratique loisir, le perfectionnement technique, un projet sportif (DE, courses populaires) ou la compétition au plus haut niveau.

📍 Bessans

📞 07 87 23 38 71

✉ esbessans@gmail.com

🌐 esbessans.clubffs.fr

Aéroclub Haute Maurienne

Venir se poser à Val-Cenis Sollières n'est jamais bénin mais toujours beau... Visite libre de l'aérodrome, vols découvertes avion et ULM classe 2,3 et 6.

📞 Nous contacter

🕒 Sous réserve de conditions météo favorables. Uniquement sur réservation, selon disponibilités.

📍 Val-Cenis

Aérodrome de Sollières

📞 06 08 37 39 35

✉ achm73@gmail.com

Club des sports de Val Cenis

Le Club des Sports de Val-Cenis a fêté ses 110 ans en 2022 et regroupe tous les clubs des sports historique de Val Cenis. Plusieurs spécialités ski sont possibles : alpin, nordique, alpinisme.

📍 Val-Cenis Lanslebourg

📞 04 79 05 31 71

✉ cs.valcenis@gmail.com

🌐 www.clubdessportsvalcenis.com

Cycl' Haut Mauriennais

Association proposant aux amateurs de VTT (enfants et adultes) de pratiquer cette discipline 1 fois par semaine en mode plaisir mais également entraînement pour participer à des compétitions. Le but est de fédérer les énergies autour et par le vélo.

📞 Licence Fédération Française de cyclisme obligatoire (67€) + cotisation annuelle au club

🕒 Du 01/05 au 31/10.

📍 Val-Cenis Lanslebourg

📞 06 80 93 76 91

✉ cyclhautmauriennais@gmail.com

Oéscalade

Affiliée à la FFCAM, asso ayant pour but de promouvoir, développer et organiser la pratique de l'escalade et encourager une accessibilité autonome de l'escalade et des disciplines associées. Des professionnels diplômés donnent des cours adultes et enfants.

€ GS / CP / CE : 180 € pour l'année

CM/collégiens : 250 €

Adultes : 250 €

Entraînement : 250 € à l'année / 180 € pour l'hiver

Performance : 300 € (150 € en cas de 2ème cours)

Remise « famille » sur les cours à l'année uniquement

Voir site FFCAM pour le tarif de la licence (obligatoire)

Inscription à l'année ou au trimestre

Possibilité de s'inscrire pour une séance : 10 € de l'heure

Adhésion possible pour les licenciés d'un autre club (20€)

⌚ Enfants : cours lundi, mardi, mercredi (selon catégorie d'âge) en période scolaire.

Adultes tous niveaux le mercredi après midi ou soirée l'hiver.

Cours entraînement / performance l'hiver (à partir du niveau 6C) le jeudi en soirée.

📍 Aussois

✉ oescalade.aussois@gmail.com

Ski club Aussois La Gentiane

Association sportive ayant pour but de promouvoir le ski alpin et notamment la compétition.

📍 Aussois

☎ 06 22 66 59 88

✉ secretariat.skiclub@gmail.com

Vol Libre Vanoise

Association de parapentiste (ou deltistes) qui pratiquent leur activité en autonomie en Vanoise.

Des vols découvertes (ou plus), en duo (bi-place) sont possibles avec les professionnels du club moyennant rémunération.

📍 Aussois

☎ 06 64 70 96 37

✉ vanoise.vollibre@gmail.com

Club des Sports de La Norma

Ski de compétition à partir de 6 ans. Le club a pour vocation d'amener les coureurs au plus haut niveau, pour cela il faut se donner et participer aux divers entraînements.

📍 La Norma

☎ 06 60 52 41 57

✉ vtsv@wanadoo.fr

Sport d'Hiver Modane Valfréjus SHMV

Fidèle à sa tradition, notre association qui a fêté 100 ans en 2020, permet aux jeunes de pratiquer le ski alpin de compétition du niveau local au plus haut niveau dans le respect des valeurs du sport.

📍 Valfréjus

✉ shmvalfrejus@wanadoo.fr

🌐 shmvalfrejus.clubeo.com

Club Alpin Français Modane Haute Maurienne

Ouvert à tous ceux qui pratiquent ou veulent s'initier à la pratique de la montagne en hiver comme en été : randonnée, ski de rando, escalade, alpinisme, cascade de glace, via-ferrata,... Encadré par des bénévoles diplômés FFCAM ou par des professionnels.

€ Licence FFCAM obligatoire pour toute activité au sein du club, à prendre par internet sur le site de la FFCAM en choisissant sur la carte le club Modane Haute-Maurienne. Tarifs par catégorie d'âge et dégressifs pour les membres d'une même famille. Tarif adulte avec assurance 111,80 euros. Sans assurance 87,8 euros

📍 Modane

Gymnase de la Vanoise - Rue de Polset

✉ escaladecafmodanethabor@gmail.com

🌐 mhm.ffcam.fr

Club Maurienne Escalade - Antenne de Modane

Pratique de l'escalade au gymnase de la vanoise à Modane ou sur divers sites en extérieur, durant la période estivale.

€ Toutes les infos sur le site internet Maurienne Escalade

⌚ Du 02/09 au 30/06 le vendredi de 17h30 à 20h.

MO1 : Petit Grimpeur : 17h30-18h30.

MO2 : Jeunes : 18h30-20h00.

📍 Modane

Gymnase de la Vanoise - Rue de Polset

☎ 06 95 09 54 16

✉ club@maurienne-escalade.fr

🌐 www.maurienne-escalade.fr

Union cycliste Vanoise

Le club est affilié à la FFC (Fédération Française de Cyclisme). Des séances VTT sont proposées pour les 6 / 15 Ans. Stage et sorties collectives adultes .

€ Tarif de 50 à 170 € selon le type de licence et adhésion.

⌚ Le mardi de 17h15 à 18h30 : séance pour les 6/110 ans

Le mercredi de 14h à 16h : séance pour les 11/15 ans

📍 Fourneaux

☎ 06 03 59 51 12

✉ ucvanoise73500@gmail.com

NUMÉROS UTILES ET ÉQUIPEMENTS

NOS SERVICES :

Communauté de communes HMV et Centre intercommunal d'Actions Sociales HMV : **04 79 05 10 54**

Service enfance : **04 79 05 10 54**

Service jeunesse : **04 79 05 17 90**

Structure Information Jeunesse : **04 79 20 51 33**

France Services : **04 79 05 26 67**

NOS PARTENAIRES

Ecole d'Enseignement Artistique, site Haute Maurienne Vanoise : **06 52 05 61 96**

Centre Social : **04 79 44 54 05**

Office de tourisme Haute Maurienne Vanoise : **04 79 05 99 06**

SIRTOM de Maurienne (Gestion des ordures ménagères et des déchetteries de Modane et de Lanslebourg) : **04 79 59 92 28**

CINÉMAS :

- Fourneaux (l'Embellie) : **04 79 05 36 60**
- La Norma (Le Grand Air) : **04 79 05 25 15**
- Val Cenis Lanslebourg : **07 78 10 10 41**
- Val Cenis Lanslevillard (Chantelouve) : **04 79 05 92 01**

PISCINES :

- Modane : **04 79 05 26 43**
- Aussois : **04 79 20 42 24**
- Val Cenis Lanslebourg : **04 79 05 89 32**

GARDERIES / HALTE GARDERIE / CRÈCHE / MICRO-CRÈCHE :

- Modane : Les Petits Poucets (à l'année) : **04 79 05 17 05**
- Valfréjus : Les Diablotins (en saison) : **04 79 05 00 12**
- Val Cenis : Les Mini Pouss (à l'année) : **06 84 39 92 37**

Maison des enfants (en saison) : **04 79 05 96 72 –**

04 79 05 92 43

- Bessans : Les Mini Pouss (en saison) : **04 79 64 06 89**
- Bonneval-sur-arc : Les Petits chabottes (en saison) :
06 22 93 04 67
- Aussois : La Maison des enfants (en saison) :
04 79 20 22 93

AUTRE PETITE ENFANCE :

- Modane : Relais Petite Enfance et LAEP Le Petit Jardin :
04 79 05 22 15
- Villarodin Bourget : Mam'en reve (Maison Assistantes
Maternelles) : **04 79 56 86 46**

MAIRIES :

- Saint-André : **04 79 05 03 14**
- Le Freney : **04 79 05 08 06**
- Fourneaux : **04 79 05 07 46**
- Modane : **04 79 05 04 01**
- Villarodin-Bourget : **04 79 05 25 15**
- Avrieux : **04 79 20 33 16**
- Aussois : **04 79 20 30 40**
- Val Cenis Bramans : **04 79 05 10 71**
- Val Cenis Sollières-Sardières : **04 79 20 50 90**
- Val Cenis Termignon : **04 79 20 51 49**
- Val Cenis Lanslebourg : **04 79 05 91 62**
- Val Cenis Lanslevillard : **04 79 05 93 78**
- Bessans : **04 79 05 96 05**
- Bonneval-sur-Arc : **04 79 05 94 94**

BIBLIOTHÈQUES :

- Saint-André : **04 79 05 03 14**
- Fourneaux : **04 79 05 07 46**
- Modane : **04 79 05 12 93**
- Villarodin-Bourget : **04 79 05 25 15**
- Aussois : **04 79 20 30 40**
- Val Cenis Bramans : **04 79 59 62 05**
- Val Cenis Termignon : **09 67 07 72 97**
- Val Cenis Lanslebourg : **04 79 05 53 16**
- Bessans : **04 79 05 96 05**
- Bonneval-sur-Arc : **04 79 05 94 94**

HAUTE MAURIENNE VANOISE

AUTOMNE

Italien



2026



- CINÉMA
- SPECTACLES
- EXPOSITION
- GASTRONOMIE
- SORTIE EN ITALIE



Informations :
04 79 05 26 67

Programme complet sur :
www.cchautemaurienne.com

Saint-André Fourneaux Villardod-Bourget Aussois Bessans
Le Freney Modane Avrieux Val Cenis Bonneval-sur-Arc

PRÉSENTENT LE FILM

Amoureux d'ici

HAUTE MAURIENNE VANOISE



Soirées de projection du film documentaire
"Amoureux d'ici"

LE 24 SEPTEMBRE

18H30
À L'EMBEILLIE,
FOURNEAUX

LE 15 OCTOBRE

18H30
À L'AUDITORIUM,
VAL-CENIS LANSLEBOURG

Gratuit - Inscription obligatoire



Projection suivie d'une table ronde et d'un moment de partage convivial autour du verre de l'amitié et de produits locaux.



COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES
Haute Maurienne Vanoise



Haute
Maurienne
Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC